

# 乡镇工青妇工作 银行工青妇工作总结(精选5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 乡镇工青妇工作 银行工青妇工作总结篇一

一是学习培训

1、11月12日在詹村村会议室开办了一期为期一周的月嫂培训班，共有80多名妇女参与到此次培训中。开展农民技术培训多期。

1、林山乡现有12个来料加工点，其中今年新增菖蒲村自产自销的脚踩气筒加工点和姜坞村、舜山村的服装加工点。现我乡来料加工点加工品种多样，有服装、墙布、绣线、灯头、脚踩气筒、饰品等，经济人大多由杭州、义乌等地方供货。今年1—10月份，林山乡累计共发放加工费700多万元。

1、六一前夕，县招商局、工商局、法院、工会等单位到林山乡中心小学和林山乡国芯希望小学进行爱心助学活动，向我乡贫困学生省捐赠了助学金、生活用品、学习用品等，乡妇联随同乡党委政府也为他们送去了慰问金3000元，为他们在学习上、生活上送去温暖及帮助。

2、县工商局于5月31日到林山国芯希望小学开展“五水共治”大手拉小手公益宣传活动。志愿者代表和小学生们一起宣读了《“五水共治”活动倡议书》，号召学生们树立环保意识，积极带动家长共同参与“五水共治”行动，主动成为“五水共治”的宣传员、实践者和监督员。志愿者们还为

孩子们送去了慰问金和学习用品，鼓励孩子们认真学习、积极向上，争做美德少年，为开化建设生态家园、打造国家东部公园作出贡献。随后，大家一同进行了卫生清洁活动，以实际行动号召更多的人养成保护环境的良好习惯。

3、上报县妇联贫困留守儿童博爱基金救助申请1名，便于结对帮扶；优秀女性3名，暖秋关爱1名。

1、做好妇女来信来访的接待工作。今年共接待妇女信访4件，其中民政救济类2件，家庭纠纷类1件，基础设施类1件，办结4件，办结率100%。

1、组织一次“千人扫”。3月13日，乡妇联组织各村进行了一次大扫除。由驻村干部和村妇代会主任带队及全村妇女一起对村庄道路沿线、沿河等公共场所及自己家中、庭院、门前屋后进行了一次人数多、范围广的卫生清洁活动，使村庄干净、整洁。

2、举办一场文艺晚会。结合“三八”妇女节，在菖蒲村文化礼堂举行了一场以“展巾帼风采，创美好家园”为主题的文艺晚会，晚会节目形式多样，共25个节目，有歌舞、乐器、越剧、京剧、朗诵等等。同时村里还对23户卫生清洁户和7户“最美媳妇”进行了表彰，共促生态家园建设。

3、五五生态日活动。在生态日来临之际，林山乡组织青年干部到詹村村留守儿童俱乐部开展“青少共聚绘家乡”绘画活动。大家和小朋友们发挥想象力完成了一幅幅美丽的家乡画，呈现了国家东部公园的美丽画卷。并邀请乡卫生院的医生、护士们给小朋友上了一堂《预防流感勤洗手》的课，教小朋友怎样正确的洗手，更好的预防流感。

4、六一儿童节活动。5月30日上午，林山乡菖蒲村举行了以“小手牵大手共建魅力菖蒲垃圾不落地菖蒲更美丽”为主题的菖蒲村义工组织启动仪式暨庆六一“环保小卫士”表彰

会。此次活动授予了国芯希望小学30多名学生“环保小卫士”荣誉称号。授牌仪式之后，小学生都拿起工具搞起卫生来，在村里到处能看到小红帽义工的身影。其实自4月3日开始，菖蒲村党支部、村委会和国芯希望小学联合开展“共创卫生文明”系列活动，经常以呼喊口号、张贴标语、走进村庄弄堂帮助清理垃圾的形式对村民进行宣传，村民的卫生文明意识在不断提高。

1、根据县妇联开妇[2014]2号文件精神，结合县妇联特色家庭评选活动，乡妇联开展了“平安家庭”“绿色家庭”“书香家庭”的评选，共选出“平安家庭”“绿色家庭”“书香家庭”15户，上报县妇联并获得县“平安家庭”3户、“绿色家庭”3户、“书香家庭”3户。此次评比为村民树立了良好的榜样，为打造和美家园打下了基础。

2、根据县妇联开妇[2014]9号文件精神和工作要求，乡妇联在各村开展“最美家庭”和“文明家庭”评选活动，共选出“最美家庭”13户，“文明家庭”13户，推荐至县妇联各2户，并推荐1户参加市“文明家庭”评选。评选出县级最美庭院3户，助力国家东部公园建设。

1、积极配合乡党委政府及上级妇联的工作，得到领导的充分肯定；按要求完成上级布置的各项任务，并及时报送各类报表、材料。

2、配合乡计生办抓好计划生育工作，村计生联系员主要负责村计划生育工作的开展，加大力度，深入农户抓四项手术、计划外生育、社会抚养费征收等工作。同时各村制定了考核制度，充分调动了村计生联系员的工作积极性。

4、完成村妇代会工作的调研，并形成调研报告。

## 乡镇工青妇工作 银行工青妇工作总结篇二

### 一、工会工作：

- （一）加强各种学习培训，提高工会干部职工的业务素质。
- （二）关心职工生活，开展送温暖活动。加强对困难职工、重病职工、退休职工的走访慰问。
- （三）组织各类文体活动，提高工会干部职工的整体素质，在机关内形成一种浓厚的文化氛围。

### 二、共青团工作：

- （一）发挥青年人思想敏锐、高、开拓意识强的特点，鼓励青年在本职工作岗位发挥积极作业。
- （二）开展青年文化活动。开展团员青年爱国主义教育活动，组织青年志愿者服务队参加各种志愿者服务。
- （三）加强团组织建设。健全团的组织、创新团的工作机制，发挥团组织的桥梁纽带作用，积极为党组织培养和输送有用人才。

### 三、妇代会工作：

- （一）组织妇女开展活动。“三八”前后组织开展外出考察培训活动，文化阵地窗口继续争创“文明示范岗”活动。
- （二）维护妇女儿童合法权益，开展家庭成员平等教育，鼓励妇女在家庭中勤劳、负重、尊老爱幼，树立和谐的幸福家庭典型。
- （三）做好育龄女职工计生工作的宣传教育工作，做好系统

内育龄妇女信息台帐记录，做好随访服务。

#### 四、活动安排：

##### （一）

一、二月，开展送温暖活动，慰问困难职工，慰问结对帮扶贫困家庭；建立工会会员档案。召开工会委员会议，明确年度工作目标。

（二）三月，庆祝“三·八”妇女节，慰问女职工，组织妇女外出考察培训活动。

（三）四月，组织一次全系统体育活动。

（四）五月，庆祝“五·一”劳动节，工会娱乐活动；组织团员青年进行爱国主义教育活动。

（五）六月，召开工会干部例会，讨论有关工作；组织全体机关干部健康体检。

##### （六）

七、八月，开展工会干部培训学习及体育活动。

（七）九月，庆祝重阳节，安排退休人员活动。

（八）十月，庆祝“国庆节”活动。

（九）十一月，组织一次工会活动。

（十）十二月，慰问全体职工，辞旧迎新文艺活动，总结一年工作。

2015年1月2日

## 乡镇工青妇工作 银行工青妇工作总结篇三

将近年关，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，互联网上有人把总结的秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

一、写工作总结的要点：要点一：篇幅要够长辛辛苦苦干了一年，业绩如何，关键就看这“总结”的分量。如有字数限制还好，可以照“封顶值”去写。要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

要点二：套话不可少如开头必是“时光荏苒，2008年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千…”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。中间赘述业绩的段落中，不时要有“收到了很好的效果”、“受到了领导职工的好评和欢迎”、“迈上了一个新高度”、“又上了一个新台阶”等肯定性话语…所谓“总结”，不仅要总结优点，还要总结缺点，否则会给人一种华而不实的感觉，但只可轻描淡写一带而过。较为恰当的成绩优缺点篇幅比例是10：1，否则把自己批驳得一无是处，还能有饭碗吗？

要点三：数据要直观如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。但切记“数字是枯燥的”，应该把数据做成折线图、饼形图、条形图等种种直观、可视的图表。这样做的好处有三：第一，成绩一目了然，看着那高高耸立的圆柱、一啸冲天的曲线，相信自己也感到非常得意；第二，对比强烈，做图时拉一些对自己有利的历史数据、平均数据、行业数据来垫背，红花还得绿叶扶嘛！第三，纸面上，一个图表至少相当于千把字，你还用为字数太少而发愁吗？

三、总结的一般写法：总结就是把某一时期已经做过的工作进行一次全面系统的总检查总评价进行一次具体的总分析总研究；也就是看看取得了哪些成绩存在哪些缺点和不足有什么经验提高。

1. 总结必须有情况的概述和叙述有的比较简单有的比较

详细. 这部分内容主要是对工作的主客观条件有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析. 2. 成绩和缺点. 这是总结的中心, 所以一定要写好. 总结的目的就是要肯定成绩找出缺点. 成绩有哪些有多大表现在哪些方面是怎样取得的; 缺点有多少表现在哪些方面是什么性质的怎样产生的都应讲清楚. 3. 经验和教训. 做过一件事总会有经验和教训. 为便于今后的工作须对以往工作的'经验和教训进行分析研究概括集中并上升到理论的高度来认识. 4. 今后的打算. 根据今后的工作任务和要求吸取前一时期的经验和教训明确努力方向提出改进措施等. 一般而言总结分为三部分: 标题正文日期. 正文是总结的主要部分. 标题通常标明总结的单位总结的时间概括的内容. 也可分正副标题. 总结的结尾要写明日期. 工作总结写好后必须抄好一式两份一份上交一份用以指导自己今后的工作. 二、工作总结范本: 1、2008年终工作总结范文大全2、企业办公室08年终工作总结3、员工试用期工作总结4、工程人员专业技术总结要点四: 用好序列号序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说, 还能几个字或半句当一句, 在纸面上大量留白, 拉长篇幅的同时, 使总结显得很有条理。需要注意的是, 一定要层层排序, 严格按照隶属关系, 不要给领导留下思路不清晰的印象

## 乡镇工青妇工作 银行工青妇工作总结篇四

我局工会针对女职工来自不同部门、不同岗位的情况, 以抓好女职工学习培训为主线, 提高女职工综合素质为最终目的。一是领导重视, 迅速制定《区林业局工会计划》和《女职工工作规则》, 把女职工的学习培训纳入全年机关培训工作计划; 二是认真分析女职工工作现状, 把握女职工工作特点, 认真组织开展《工会法》、《婚姻法》、《劳动法》、《妇女权益保障法》等重要文件和法律法规的宣传学习。通过座谈、交流等形式多样的宣传教育活动, 使女职工进一步增强做好工作的主动性和责任心, 做到思想上保持敏锐, 政治上保持清醒, 自觉将女职工工作摆到工会工作的全局中去认识和把握, 使各项工作较好地适应了新形势、新任

务的需要，并能与时俱进，不断创新。三是认真做好女职工“八荣八耻”观教育，在机关中心组学习上要求每位女职工发言，使女职工掌握新知识、新理论，思想得到更新和提高。

一是担当好“娘家人”，使工会成为女职工的坚强后盾，建立女职工家庭档案，及时慰问困难家庭，做好跟踪服务工作，让女职工更好地做好本职工作，安心工作；二是举办健康知识讲座，针对目前妇科疾病呈上升趋势的特点，为女职工举办专门讲座和咨询，使女职工强化自我保护意识和定期检查意识；三是针对紧张生活节奏对女职工心理健康的影响，工会定期组织女职工进行文体活动，例如组织登山、球类等活动，陶冶她们的生活情操，舒解她们紧张的心理压力，更好地投入到家庭生活和本职工作中；四是加强女职工形象设计，使她们的精神面貌得到进一步改善，做到穿着大方得体，行为文明有礼，充分展示出新时期人大女职工的良好的素养和风采。五是充分利用节日，集中体现关爱，如今年的“三八”妇女节，我局工会组织女职工到外地参观考察，令女职工感动之余，充分体会到局机关大家庭的温暖和关爱，增强了凝聚力和战斗力，进一步坚定了做好林业工作的信心和决心。

一年来，我局工会女职工组织总结积累了一些宝贵经验：一是必须全面贯彻落实科学发展观，坚持围绕中心，服务大局，充分调动女职工的积极性和创造性，为促进经济社会又好又快发展发挥“半边天”作用；二是必须牢固树立中国特色社会主义工会维权观，坚持以女职工为本，主动依法科学维权，切实维护好女职工的合法权益和特殊利益；三是必须加强女职工组织建设，坚持根据基层的需要和女职工的愿望开展工作，不断扩大覆盖面，增强凝聚力；四是必须以改革创新精神推进女职工工作，切实增强责任感和使命感，服务大局，体现特色，积极作为，努力实现女职工工作的创新与发展。

在总结经验的同时，我们也应该清醒地看到工作中还存在许



多不足，如工作发展还不平衡，有的女职工组织不健全，有的作用发挥不够；有些地方对女职工的合法权益和特殊权益维护不到位；部分女职工文化和职业技能还不能完全适应经济社会发展的要求；部分女职工素质和能力有待进一步提高等，对此我们要在今后的工作中认真加以解决。

（一）加强学习，提高认识，抓好增强女职工工作的责任感。我局工会女工委将以学习贯彻落实十七届五中全会精神、紧紧围绕党群重点工作，把女职工的思想 and 行动统一到推动林业发展的高度上来，团结和带领女职工在各自工作中发挥“半边天”的作用，通过开展党工共建创先争优活动、形势教育等各种行之有效的方式，将女工工作的基本指导思想、具体工作和新思路贯彻到广大女职工中去，使广大女职工鼓足干劲，凝聚力力量，为局实现科学发展发挥好“半边天”作用，做出新成效。

（二）把创建“安全幸福家庭”与创建“文明家庭”活动有机结合起来。启动关注“精细化管理年”共同创建“安全幸福家庭”活动。要加大宣传力度，营造家庭安全幸福的浓厚氛围。通过征文、专栏等形式，动员女职工、家庭积极参与活动，努力提高家庭成员综合素质。要针对不同层次家庭的特点，开展多种形式的安全学习教育活动。

（三）深化倡导节能减排活动，让低碳生活成为工作习惯。进一步倡导节能减排，低碳生活的工作方式。养成良好的节约习惯，形成“人人争创节约先进，事事要从节约出发”的良好氛围。通过节约用电、节约用水、节约用材等方面的身体力行，杜绝长明灯、白昼灯，合理开启和使用计算机、打印机、复印机等用电设备，减少办公设备电耗和待机能耗。

（四）加大关心和爱护女职工工作力度，切实维护女职工的合法权益。继续抓好对《劳动法》、《妇女权益保障法》、《婚姻法》等有关维护女职工切身利益的法律、法规的宣传力度。落实女职工劳动保护的有关规定，关爱女职工的身体

健康。同时，以“三八”国际妇女节为契机，组织开展好各种深爱女职工喜爱的文体活动，最大限度地调动广大女职工的工作积极性和创造性。

## 乡镇工青妇工作 银行工青妇工作总结篇五

进入公司已经有将近半年的时间，在公司领导的强有力的领导以及关心支持下，个人在20xx年度取得了不小的进步。

本人在工作过程中，较好地完成了20xx年年度工作目标。

现将有关20xx年度个人工作情况作如下总结：

### 一、年度工作情况：

#### 1、熟悉了解公司各项规章制度

我于20xx年9月进入公司，为了更快更好地融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对公司的各项规章制度的了解，熟悉公司的企业文化。

通过了解和熟悉，我为能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。

在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，廉洁自律，在坚持原则的情况下敢于创新，更快更好地完成工作任务。

#### 2、熟悉项工程的结构，现场情况

作为土建工程师，熟悉和了解现场对以后的工作是相当有利的。

为了以后能更好地开展工作，我多次深入现场，对现场的布置做更深层次的了解。

在掌握第一手现场资料之后，我查阅相关技术资料，对工程的结构情况进行研究，对以后施工重难点进行分析，对项目的基础形式进行分析，通过研究和分析，我对项目施工管理的实际情况做较为客观的预测，为下一步方案的编制提供了可靠的依据。

### 3、参加工程部管理制度的修改

为了便于以后工程部管理，我结合公司的要求以及工程部的实际情况，并参考博爱以及其它比较知名的地产企业的相关制度，编制修改了工程部工程管理的各项规章制度，制度的编制有利于明确各个岗位的职责，为工程管理提供保障。

通过这次编制，我对项目开发其它专业有了进一步的了解，也使自己下一步工作更加明确。

### 4、分析20xx年天气情况

为了完成20xx年公司的项目开发任务，并做出科学而且符合实际的20xx年工程部的工作内容以及项目施工进度计划，我对20xx年全年的天气情况进行分析，结合武陟县的常年的天气状况，对20xx年的天气进行了预测，同时将天气情况和工程进度互相结合，对工程进度进行合理的调整，抓紧施工良好季节，避开雨季大规模施工，并做好雨季以及高温季节的施工以及安全保护措施。

## 二、存在的不足以及改进措施

### 1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于对其他专业比较陌生，又碍于面子，

不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。

俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平。

## 2、缺乏计划性

在工作过程中，特别是项目开发的施工阶段，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。

在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

## 3、专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。

自己的专业面狭窄，对房地产其它专业认识不够，特别是营销策划以及法律法规，这都限制了自身的发展。

在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一名专多能的复合型人才。

## 三、完成20xx年目标计划的措施以及建议

为了公司项目的顺利开展，也为了公司的可持续性发展，我在工程管理方面以及其它方面做以下建议。

### 1、合同管理

合同在项目管理中的地位非同小可，离开他，项目管理就无从谈起，合同是项目管理的依据。

熟悉合同。

并对合同进行深入细致的研究，对合同的关键条款、存在的漏洞及可能产生变化并引起纠纷的地方做到心中有数。

树立强烈的合同意识。

在合同面前，业主和承包商的地位是平等的。

一方面，项目管理人员不以势压人，逼迫承包商接受合同外的条件；另一方面，也要警惕承包商在项目实施过程中埋设陷阱。

当承包商提出各种各样的建议时，首先想到要遵守合同，对采纳建议可能带来的经济问题要有充分估计。

## 2、质量控制

工程项目实施阶段，工程部要开展多方面的工作，对工程项目的质量进行控制和监督，概括地说有审查确认承包商的`质量保证体系，进场材料、设备的质量控制，监理规划、监理实施细则的审查以及对监理工程师日常监理工作的监督和检查等几个方面。

承包商质量保证体系的审查确认。

着重检查承包商是否已建立质量保证体系，质量保证体系是否经认证单位认证，是否制定了明确的质量目标和计划以及质量保证体系是否行之有效等。

工程材料的质量控制。

检查承包商是否根据设计图纸的规定和合同的要求制定了材料检验和检查制度并在实际工作中严格对材料的采购订货、材料的进场和材料的使用进行质量控制。

监理规划和监理工作实施细则的审查。

业主的意志要通过监理工程师来实现。

监理工作的好坏与监理规划和监理工作实施细则的优劣有直接关系。

经常深入工地了解情况，同时对监理工程师的日常监理工作进行监督检查。

特别强调带着问题下工地进行调查研究。

### 3、进度控制

进度控制是项目成功与否的关键因素之一，工程部要做的就是编制项目管理规划，研究项目的总进度、施工布置、重大施工技术和施工难题，对项目实施过程中可能出现的问题做好预案。

制定一整套制度来规范管理以提高工作效率。

### 4、加强全员经营意识

许多人错误认为项目开发只是工程部和销售部的事情，与自己部门关系并不是很大。

其实项目开发相当复杂，他综合了各个部门的智慧和汗水，并不是单纯的开发和销售如此简单。

所以作为公司的员工，我们要牢牢树立全员经营的意识，以主人翁的精神投入到工作中去。

20xx年已过去，虽然项目还没有正式完工，但收获也不少。

特别是公司几位领导塌实的工作作风以及认真负责的工作态度给我们员工树立了榜样。

总结过去，展望未来□20xx年工作多，任务重，对于我来说也是一种挑战。

新环境，新机遇，新挑战，如何优质、高效、低耗、按期、安全、文明地建好该项工程，是作为土建工程师该思考的课题。

在以后的工作中，作为项目开发的排头兵，我将认真执行公司的相关规定，充分发挥个人主观能动性，以铁的纪律来约束自己，不断学习新技术新经验，善于总结，也希望公司的领导能给我更多的理解和更大的支持，争取为项目的开展贡献自己的力量。

本人于20xx年6月毕业某某大学电气工程及其自动化专业，并于20xx年7月进入某公司工作□20xx年7月转调入华能某电厂工作。

从工作至今，我参加了从入厂教育、军训到运维部实习，并参加某电厂设备安装跟踪工作。

在这个过程中我学到了很多，很多方面都有了较大的收获和进步，已经从一名在校大学生转变成为一名合格的国有大型企业员工，并且对现在的工作也有了很深刻的认识。

现将过去一年专业技术情况总结如下：

## 一 安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作。

我在跟随师傅对设备进行的多次操作及维护工作中，始终坚持贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，严格执行电力安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。

除此之外，还认真学习班组组织的日常安全学习，细心体会，并认真讨论分析安全事故案例，从中吸取经验教训，防止安全责任事故的再次发生。

## 二、学习工作方面

### 1、基础理论的提高

在大学里面，我们所学习的更多的是理论上的东西，而对现实的实物、实例了解较少。

理论联系实际方面做的不够，理论与实际相脱节，这对深入学习是不利的，是所谓的闭门造车，没有实践的指导，理论不会得到很高提升。

而来到景洪电厂之后，以前理论的东西得到了实物的指导，使原本模糊的概念变得清晰。

突出表现在对发电机转子、定子、水轮机，励磁系统、调速系统、水工建筑等的结构有很深感性认识。

### 2、专业技能的提高

在运行期间，我跟随班组师傅首先从如何巡检设备开始学习，在巡检过程中要注意哪些事项及如何使用巡检仪，在师傅们的带领下，我们慢慢地开始学习监盘及一些简单的操作，在监盘过程中需要重点监视的对象、设备的正常运行状态及如何判断机组故障及故障处理，在每次运行值守期间，师兄都



要对我们提出问题，争取在每个八小时中学会一项简单的操作。

值班期间，一定要做好事故预想，一定要掌握当前全厂设备的状况，对存在缺陷的设备要加强监视。

在on-call期间，我们主要学习了如何写操作票、如何办理各种工作票，在机组检修时候，随同师傅做好检修机组的安全措施，在检修工作结束后，学习如何恢复安全措施。

这些工作，无一不需要我们认真对待、仔细检查，只有这样，才能保证机组的安全稳定运行。

运行期间我多次参加了机组的开、停机操作，对开停机的流程及需要检查注意的事项有了一定程度的认识。

在维护期间，在师傅的指导下我学会了看电气二次图，了解了励磁系统和调速器的基本工作原理，学习了一些电气控制器与plc基本原理及应用。

在5号机组检修期间，我主要跟随师傅学习仪表方面的知识，掌握了功率变送器、频率变送器、压力表、数字显示表等测量元件的工作原理和校验方法；并且掌握了我厂主要油温、油压、油位、瓦温等非电量测量点的布置情况及其整定值。

同时掌握了一些实验设备的使用方法。

在热工仪表方面，了解了其它传感器的工作原理及其作用。

除此之外，我还参加了5号机组调速器的检修工作，通过现场学习，我对调速器系统有了更深的认识，对图纸上的东西也有了系统的理解。

在检修工作任务外，我们经常随同师傅去进行消缺，对有异

常的设备进行故障处理。

在工作中师傅经常让我们假定自己是工作负责人面对问题应该如何处理，调动我们面对问题独自解决的积极性，给了我们很大的思考空间。

通过师傅的谆谆教诲，我总结了在处理设备故障时应注意的事项：首先，我们要对设备的结构、原理以及其在系统中的作用很熟悉；然后，我们才可能认识到故障应该出在哪，如何去处理，以及在处理过程中可能会牵涉到其它哪些设备；这样，我们才可以判断应该做哪些安全措施避免伤害到自己，伤害到设备。

### 三、培训学习

自从进入电厂以来，公司通过各种途径提供给我们良好的学习环境。

从一开始的入职培训到每周班组安排的专业知识培训、每月部门考试培训，在厂家代表来协助工作时候，领导们也是抓住机会，邀请厂家技术人员给我们讲各个专业的知识，如plc基础知识及应用的培训，调速器基础知识的培训，在09年4月份的时候，电厂还派我们参加“水轮发电机组运行高级值班员”的培训。

在不断的培训过程中，我们每个人都收获到不少东西。

我除了参加集体组织的各种培训外，还利用业余时间看一些有关电厂运行维护的书籍，如《水电厂自动装置》、《水电站运行值班plc原理及应用》以及《电力系统继电保护》等，以此充实自己的专业知识。

### 四、存在的不足和今后的努力方向

1. 对电厂生产环节的理论知识学习的深度不够，因为是“运维合一”，相对以前老的生产模式来说，我们知道的稍微广了一点，但是在专业知识学习方面还不够深入，以后在学习中，要不断加强某一方面专业知识的学习，争取早日达到“一专多能”的要求。

提高自己的综合能力，以跟上电厂的发展需要。

2. 在平时的工作中，虽然参与了很多的具体工作，但是鉴于检修期间每个人的分工不同，对整个系统的认识基本还在停留在理论层面，并且对系统的学习还比较零散，缺乏整体的明晰的认识，还不能够独立的负责重要复杂设备的故障诊断和检修任务。

这方面的能力的提高也是我在以后的工作学习中的主要任务。

3. 对系统的认识还没有达到精细化的要求，因此还缺乏系统的设计和改造能力。

而具备较强的系统设计和改造能力，是我们对系统认识程度，专业能力的重要标志。

在以后的工作中还要对系统的宏观及微观方面的强化学习，提高自己对系统的整体认识，加强考虑问题的全面性。

4. 在对社会科技信息的关注不够，了解不多，要尽可能的多渠道了解行业信息，跟上当今电力行业科技的更新速度。

为我们解决当前的问题尽可能多的方法和技术支持。

5. “前车之辙，后车之鉴”在工作中，坚持与同事和师傅之间的工作交流，吸取他们的工作经验，加快自己的进步。

尽管在师傅、领导的关心，同事的帮助下，通过自己的努力，

我取得了不小的进步，但还存在着很多的问题和不足，在以后的工作学习中，我要不断加强专业知识的学习，以提高自身素质和工作能力；在从理论到实践的过程中要以一丝不苟的态度来对待，踏踏实实，拒绝似懂非懂；多与师傅、同事们交流，积极吸取他们丰富的实际经验，及时的发现总结存在的问题，并立刻改正；勤勤肯肯，态度端正，真正从思想上做到“静、悟、实”，严格要求自己，以饱满的热情全身心地投入到今后的学习和工作中去，努力做一名优秀的电力工人。