

# 最新高校体育网课期中工作总结 高校体育 部工作总结(优秀5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 高校体育网课期中工作总结 高校体育部工作总结篇 一

体育部作为学生会不可或缺的一个部门，在大学生们的学习与生活中扮演着十分重要的角色。那么关于该部门的工作总结如何写呢？下面小编整理有关范文，供大家参考！

一学年又快完了，我们体育部的工作也告一段落，进入下一阶段。

本学年体育部继续秉承“为学生服务”的原则开展工作。

那么现在就从这几个方面对这学年的工作做一个回顾总结。

### 一、主要活动

本学年体育部开展了下列主要活动：

第37届田径运动会“体育道德风尚奖”评选活动

#### 1、活动目的

为了保证第37届田径运动会顺利进行，弘扬友谊第一、比赛第二的国际风尚，激励选手赛出风格、赛出水平，学校开展了“体育道德风尚奖”的评选活动，我部在权益部的协助下进行了其中“观众组织”项的评选工作。

## 2、活动过程

在接到校体委下发的文件后我体育部与权益部有关负责人专门进行了讨论，决定由14级新委员完成此次打分任务，之后我们在校团委办公室开了几次内部会议，全体体育部新老成员都参与了此次会议。

我们在会上讨论了具体的打分细节，每天打分的时间、人员，以及各方面的活动细节。

最后，在团委老师的指导下，校学生会体育部和权益部对各项的分数进行了最后的统分工作。

在算出各项目的最后得分后按照各项目所占的比例，我们最终完成了本次道德风尚奖的打分工作。

物电学院凭借优异的表现取得了第一名的好成绩，化材学院、生科院分列二、三名。

## 二、协办活动

本学年体育部在开展好本部活动的同时，也协助其他部门开展了一系列活动：2008年11月8日，我部同校学生会女生部、治安部在赭山校区中操场举办了“安徽师范大学第二届‘铿锵玫瑰’女子拔河比赛”。

赛事有条不紊地展开，各院代表队及啦啦队都气势高昂，十分积极活跃。

最终化材学院、生科院及教科院分别获得一、二、三等奖，物电学院获“文明风尚”奖。

### 三、自身建设

2、协助学生会其他部门工作；

4、部门不定期召开各院股长例会，加强了与各学院体育股之间的联系；在各个活动中，得到学生会其他部门的帮助，特别是宣传部的宣传工作。

### 四、分析展望

1、能够从体育的角度出发，策划、组织一系列活动，激发全校学生参与体育活动的热情，培养、锻炼他们的运动能力，提高他们的参与意识。

2、集合广泛的资源和力量联合学院体育部共同举办活动，加强校院之间的联系。

但是也存在一些不足之处：一些活动细节事先没有注意，影响活动效果；活动反馈、活动资料整理不及时；活动规模有待提高。

站在学年的尾巴上，我们回头看到自己的脚印，有些不稳，但是很踏实，那是我们成长的痕迹；望着前方，我们看到希望。

我们将继续不断总结和反思，弥补不足，争取取得更好的成绩。

希望我们能以后的活动越办越好！

我们体育部在这一学期中也开展了各种活动和工作，下面我就本部门本学期开展的活动和工作进行简单的总结。

希望可以总结出我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

首先，我们学院体育部开展了纳新工作，这次的纳新有很多的大一新生报名，通过初试和复试，选出了九位相对优秀的干事，为体育部吸收了新鲜的血液，更有利于体育部的发展。

而我也有幸成为了其中的一员，融入了体育部这个大家庭。

紧接着，我们体育部各方面的工作就逐渐展开了。久后，我们迎来了第一个挑战新生杯篮球赛。

我们负责去各班宣传和发报名表。

作为大一新生，初来乍到的，这的确是一个挑战。

我们只好硬着头皮去宣传。

总算，第一份工作做了下来。

虽然最后我们学院的球队都没有出线，但是毕竟，大家都争取过，都拼过，而且我们也学到了很多，这就够了。

新生杯篮球赛结束后，就要准备运动会的事儿了。

同样，这也需要我们去宣传报名，有了第一次的经验，我们就不再那么拘谨了。

因为学院报名的人数很多，但运动会限定的名额又有限，所以我们又开展了运动员的选拔工作。

之后就是忙着运动员陪练的事儿了。

运动会的时候，每个学院在运动会入场时都需要一个方阵，而我又 是方阵的一员，所以，每天 还必须 抽出两个小时去

训练方阵。

期间，我还参加了定向比赛。

在这同时，又进行了新生杯排球赛，从运动员的选拔、训练到比赛，又是一段忙碌的时间。

而我又是男子排球队的领队，要安排和通知队员训练，而且每场比赛都必须到常有时候实在抽不了身，就只能请同学帮忙。

在这方面，我们体育部的柳静同学帮了很大的忙，我真的非常感谢她。

更加令人激动的是，虽然困难重重，不过经过大家的努力，我们取得了新生杯排球赛的冠军，我为我们的运动员骄傲。

后，期待已久的大学第一次运动会来了。

因为我们平时方阵训练的很多，所以我们学院进场的总体效果还是不错的。

开幕式后，我们就忙着陪运动员去检录，让他们能及时的到达比赛场地参加比赛，为学院，同时也为自己争取荣誉。

经过这次运动会，我看到了一个团结向上的公管，哪里有我们的运动员，哪里就有我们公管的呐喊声。

最后，我们取得了女子组第四名的好成绩。

不过，这次运动会也让我看到了一些不足之处，特别是刚开始的时候，我们有一点慌乱。

不过有了这次经验，我相信，下次我们一定会准备的更加充分，进展也将更加顺利。

运动会后，为增进各部门间的联系，我们与生活部进行了联谊活动，在我们享受快乐的同时更重要的是让我们有了进一步的了解，增强了部门间的友谊，也为以后各部门开展活动奠后，我们就着手组织公管杯的各项赛事和女生杯篮球赛了。

我负责的是女生杯篮球赛。

同时兼任女生杯篮球赛啦啦队队长以及做好必要的后勤工作。

在开展公管杯各项赛事时，我也有到场帮忙，担任裁判的工作。

但是，由于甲流的原因，公管杯篮球赛不得不推迟到下学期。

此，学生会的工作已经进入收尾阶段。

总的来说，这一学期里，体育部的工作得到了老师和同学们的支持，进展的也比较顺利，不过不足之处我们还是要加以改进。

比如我们在各项活动和赛事的宣传方面还可以更加到位，各部门间的联系可以更加紧密，在各方面人手的安排以及活动的前期工作上面可以更加的充分。

我们也意识到，即使我们有了很大的进步，但离高素质的部门还有一定的差距，毕竟，体育部成员工作经验都还不够丰富，但我相信，只要我们继续坚持自我教育和自我完善，一定能取的更大的进步。

在这一学期中，我们体育部大体的工作也就这么多，虽不战果累累但却也有一定的成绩，不惊天动地却也实实在在，相信在未来的工作中，我们将做得更好，将会取得更加优异的成绩。

我也将一如既往的保持这份热情，希望大家可以一起努力，一起学习，一起进步。

我们体育部也经常配合化工学院组织同学坐场，也配合其他部做一些力所能及的事情，同时配合学校开展了早操签到的长时间大型工作，也配合学校搞好轮流制的周一升旗活动。

在过去的一个学期里，我们参加了学校组织的两人三足比赛，我们赛前刻苦训练，终于在代表化工学院的全校性比赛中获得全校第二的好成绩。

我们还与化工学院的同学一起参加了老鼠街杯跳绳比赛，虽然没有拿上名次，但我们确实尽力了。

在系内，我们组织过一次足球比赛，为了在运动会中取得好成绩，我们专门对参加训练的同学做了一些要求，也就是坚持训练，拼命往前跑。

每天我们都进行训练，都进行测试。

坚持了一段时间，也取得了一定的成效。

每次升旗的时候我们都没有迟到的，几乎每次都是全勤，都是在规定的时间内前到达指定的地点。

我们每次不管是学习部还是宣传部搞活动，打扫卫生，清洗桌子的事总是由我们来承担，并且我们干活的标准都很高。

我的原则就是：要不不干，要干就干好，尽量完美。

在这种情况下，我立即制定签到的规则，并针对同学们的疑问进行了集中的回答，这样下来以后，很多同学开始理解我，并对我的工作给予支持。

但是我的能力毕竟有限，还是有几位同学经常不签到，虽然

我对他们都做了思想工作，但效果不是很理想。

但我确实 尽力了。

新的学期，新的开始，从返回母校到现在，我们已经分别和06本硕与07 本硕进行了篮球 比赛，虽然两次都输了，但我们的队员从中学到了很多，战术有了一定的提高。

这个学期，我们已经组建了篮球队，计划每周进行三次训练，每次训练一个半到两个小时。

并且要不定期的与其他系同学进行比赛，不断提高自己，展示自己。

争取把它建设成为我们 可以引以自豪的一个品牌球队。

在十一月份，我们还会进行一个班级之间的篮球比赛和跳绳比赛。

回顾过去，我们做的不错，瞻望未来，我们再接再厉，继续努力向前进，不断把08 回顾这一个学期的工作历程，有收获，有遗憾，有疲惫，有欢笑。

今天我要把我想到的，经历的都写下，希望能对我们体育部以后的工作有所帮助。

弹指一挥间一个学期过去了，这学期的工作基本上已接近尾声。

回顾这学期，我们外经系学生会体育部在老师的关怀和指导下，与广大同学积极协作，顺利走过了它第一段旅程。

这个学期中，我们体育部的目标与宗旨是：全心全意为同学服务，尽我们的全力，办好各项体育活动。



而且不断的进行自我超越，为同学构筑了一个服务他人、锻炼自己的舞台，为了学校美好的明天，奉献自己的一份力。

## 高校体育网课期中工作总结 高校体育部工作总结篇二

一、主角转变:本学期是一个特殊的时期，我们大二了，我们三个人由干事变成了部长、副部，但是问题也出现了:上学期我们还是在前部长领导下工作，而此刻体育部就要靠我们来建设了。如何快速的进行这种主角的转换我们三个人之间要如何协调各项工作时间不允许我们怠慢，透过不断的沟通与交流，我们三个很快度过了磨合期，并且做到了分工合作同步进行。

二、新鲜血液的注入:学期初8名20xx级干事则为我们体育部注入了新鲜血液。我还记得在本学期初纳新的时候，我们前部长赵文静曾说过这么一段话，她说体育部是一个活跃的部门，她期望体育部人都是阳光开朗的，也期望体育部能够把这份阳光和开朗带给我们学院的每一位同学。我想这学期我们没有让她失望，虽然我们的新干事性格各异，各有特点，但是毫无疑问的是，他们都是带着用心向上的心态加入了体育部，并且为体育部和学院增添了欢声笑语。

三、本学期活动总结:本学期体育部主要举办了两个活动，一个是迎新杯篮球赛，另外一个是与生活部合办的“四个一”园游会。

迎新杯篮球赛是我们本学期开展的第一个活动，也是10级新生参加的第一个活动。整体来说，篮球赛还是很成功的。透过此次篮球赛，热爱篮球的新生找到了志同道合的朋友，也体会到了为班级荣誉而努力的快乐。而对于我们体育部的新成员，他们也透过此次的活动学到了很多，从策划准备，前期宣传，到活动举办及后期总结，他们都获得了宝贵的经验。

而对于我们学院，透过此次的篮球赛我们选拔出了院队人员。当然，此次活动仍然暴漏出了一些缺点，比如比赛时间分配不公，拉拉队不给力和忽视现场秩序等问题，我们会吸取这些教训，在以后的活动中严加注意。

在“四个一”园游会活动中，我们体育部主要负责两个小活动，分别是“两人三足”和“齐心协力”。我们把8个干事分成了两组，让他们分别负责一个活动。活动最终取得了圆满成功。一方面，8名干事从这次活动中学到了很多：举办篮球赛时他们参与活动中比较多，观察比较多；而此次园游会，从策划到活动进行，他们都全程负责，从很大程度上锻炼了他们。而另一方面，“两人三足”和“齐心协力”是很好的娱乐活动，吸引了好多同学前来参加。同学们在活动中认识了新的朋友，在活动中加深了友谊，也在活动中体会到了快乐，我想，这是我们学生会最期望看到的。尽管此活动如此圆满，但也出现了相当多的细节问题，例如场地问题，许多同学在草地上跑完之后鞋里面有根多小胶粒，很不舒服；绑腿带问题等。这要求我们在今后的工作中思考问题要更加全面细致，细节决定成败。

#### 四、下学期展望：

下学期的运动会将是学期工作的重头戏。运动会将是一个展示我们信息学院良好风貌的舞台。体育部在这个舞台上将担任遴选这个重要主角。我们将必须尽己所能，在运动会期间担负好这个任务，认真挑选优秀的运动员，为学院争光。

此外，一个学期后，一些干事的工作热情有可能会衰减，我们期望透过及时的沟通来调动大家的用心性。

最后，期望我们的体育部明天更加完美！

# 高校体育网课期中工作总结 高校体育部工作总结篇三

## 1、深化课改，学得扎实。

“教学质量是教育的生命”，语文课堂教学效率的高低直接关系到语文教学质量的提高，因此，在每一堂的课堂教学中，我们都要注重精讲精练，夯实语文基础，只有强化语文基础知识教学，学生能力的形成、素养的提升才有依托。

### (1) 教师是课堂的引导者

语文教学要主则详，次则略，不可平均用力，如果认为什么都很重要，平均使用力量进行教学，就难以培养能力，发展智力，教学效率必然低下。教师必须做到，“任它千瓢水，我只取一瓢饮。”课堂上要紧紧围绕目标进行教学，内容要讲到点子上，力求精讲点拨。只要紧抓住课文的重点，紧扣这一重点进行教学设计，就可以“牵一发而动全身”，收到事半功倍之效。

### (2) 学生是课堂的主体

一节课只有短短的40分钟，如果老师多占一分钟，就意味着学生将失去自主学习的一分钟。因此，我们要牢记“惜时如金”四个字。我们在课堂上必须千方百计地提高40分钟的利用率。要节省教学时间，把节省出来的时间还给学生，让学生在课堂上有更多的时间读、背、思考、记忆，让他们在课堂上听、说、读、写，从听读中感悟、积累，在说写中运用、提高。留出更多的时间让学生自己去独立思考，去分析和解决问题，使他们的能力得到提高。

### (3) 有效的训练是学生成长的途径

在“精讲精练”的过程中，我们把重点放在对学生能力的训

练上。语文教学的最终目的，是使学生具备听说读写的能力。而能力是在训练过程中培养的，因此，课堂教学必须把教学重点放在能力训练上。要做到这一点，首先要彻底改革以知识学习为中心的基本教学体系和以教师讲析为主的基本教学形式，而代之以能力训练为中心的基本教学体系和教师指导下以学生自主学习的基本教学形式。要坚持以训练为主线，在听说读写训练的全过程中引导学生主动掌握字、词、句、段、篇等知识。为了使训练更有成效，教师必须善于设计，精讲巧问，不搞题海战术，要练得精，练得巧，练得有实效。

## 2、关注生活，重视体验。

从这次试卷来看，对学生来说阅读理解题和写作依然是最难的部分，是学生语文能力中的薄弱环节。应明确的是，知识目标是否实现，不单是看学生掌握了多少知识，重要的是看学生能否运用所掌握的知识。因此，教学前的设计和实际的课堂教学都应特别重视培养学生运用所学知识解决实际问题的能力。新课程特别强调学习方式的变革，我们的教学就是要在学生学习母语的同时，培养学生掌握最基本的语文学习方法，发展学生的思维，激活学生的想象力和创造力，使他们受到情感熏陶，养成良好的学习习惯。

生活不等同于知识，但知识是从生活中产生的。让学生懂得知识与生活紧密相连是活化学生知识的关键。因此，要引导学生在生活中去发现，在生活中去理解，在生活中去体验，让他们在力所能及的范围内，运用已掌握的知识，自主寻求解决问题的方法。

教材中的一篇篇课文反映了作者对于生活和自然以及社会的认识，反映着现实生活的方方面面。有意识地引导学生认真从生活中寻找与课文上所学知识的联系，那么学生就会将书本知识与自己的生活实际紧密结合在一起。这样，学习融入了学生的生活，知识与生活想结合，学生的学习兴趣就会被激发，就会联系生活感知、理解文本。

### 3、倡导紧贴“地面”的习作。

三年级的习作，着眼于培养学生作文的基本功——观察思考、准确表达，以简便易行的操作方式，具体直观的内容材料，透出浓浓的语言意识。其特点是角度小，指向明，落点准，使学生能比较快地掌握一些表达技巧，从而喜欢上写作。

《语文课程标准》明确指出：要“为学生的自主写作提供有利条件和广阔空间，减少对学生习作的束缚，鼓励自由表达和有创意的表达。”这一理念拨开了作文教学上空的云雾，让人感到眼前一亮实践表明，这样的作文教学确实也培养了学生的良好个性和创新精神。

习作的情感和动机当然很重要，但是，学生有了作文的材料就一定能有创意的表达吗？回答是：不一定，尤其是在小学作文起步阶段。有效指导能使学生在习作方面少走弯路，为学生的后续习作奠定厚实的基础。

满汉全席、盛宴大餐，固然能够大饱口福，但稀饭、面包等才更贴近我们的日常生活。作文教学要有云际遨游的曼妙，也需紧贴地面行走的塌实，方能做到牢根固本、枝繁叶茂。在渐进的过程中整体推进，使教学形成一个有序、有效的整体。在贯彻落实新课程理念的同时，提高课堂教学的效率，是我们的追求。

## 高校体育网课期中工作总结 高校体育部工作总结篇四

高校体育是学校体育教育的最后一个环节，多数高校体育教学已不能完全培养学生终生体育，健康体育的思想。今天本站小编给大家找来了高校体育工作总结报告，希望能够帮助到大家。

一、认真组织，提高认识。

学校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

校长为活动第一责任人，体育组负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

## 二、落实举措，加强监管。

2、用好大课间，各年级分层次地开展各种主体活动，每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

## 三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，学校精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼

安全、有序、高效。

认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。学校认真组织，积极实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂；精心组织各年级的下午体育锻炼半小时；由于学校场地狭小，体育组还制定表格督促学生回家自觉参加体育锻炼教育，通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时”的理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学一起参加体育锻炼活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

四、关注过程，注重效果。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效；另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

通过阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走

向大自然，走到阳光下，展现自己的活力；充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。

遵照共青团中央、教育部、体育总局《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知》要求，在副校长、校体委主任祁晓玲同志的正确领导下，在校体委，由校办公室、体育学院科学部署下，如火如荼的四川师大“阳光体育”活动于20xx年2月24日正式启动。活动伊始，为了使该项工作的开展能够科学化、常态化、普及化，我们进行了深入的调查、细致研究、科学的筹备。确定了以“大力弘扬奥林匹克文化，提高我校学生的综合素质”为指导思想；以“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”、“健康第一”为宗旨；以全校师生共同参与为基础；以丰富多彩的体育活动为抓手；以激发师生的运动兴趣，营造浓厚的学校体育文化氛围，培养学生的协作能力、健身意识、集体主义精神，树立良好的道德风尚，引导和促进学生健康、全面发展为目标。通过系列体育活动正面引导全体师生热爱锻炼、走进大自然、沐浴阳光，享受健康文明的生活方式。

## 一、领导重视到位，制度保障有力，推进科学有效

### (一)学校重视，制度保障师生锻炼时间

在副校长、校体委主任祁晓玲同志的正确领导下，学校各级部门对此次阳光体育活动的开展高度重视，相继出台了一系列的配套制度，确保了每周两次、每次一小时的锻炼时间，例如：教务处周二、四下午不进行课程安排，挤出16：30—17：30这一时间周期，保证了全校师生参加体育锻炼的时间；体育学院领导班子更是把这项活动作为本期工作重中之重，通过启委派一名副院长专职负责；坚持每周都到体育场督导锻炼活动的开展；依托公体课教研室组织专业教师积极参与；本学期共有150多人次到现场指导各项锻炼活动等举措有效地推动了阳光体育活动的扎实开展。



## (二)领导垂范，师生参与，阳光体育活动气势如潮

自2月24日阳光体育活动在狮子山校区启动以来，学校各级领导率先垂范，先后参与各项阳光体育活动。党委书记高林远、校长周介明、副校长祁晓玲、张健等校领导带头多次参加了学习太极拳、健美操运动，以实际行动为我校群体活动的开展起到了很好的表率作用，也使得阳光体育活动的普及得到有效的推进。教职工阳光体育活动展演，体育学院更是派出了多名教师、学生深入各学院指导广播操、健美操、太极拳等项目的练习，通过大众体育锻炼活动的开展，全校教职工参与热情无比高涨。

## (三)从实际出发抓落实，改善制约锻炼活动开展的因素

体育锻炼离不开必要的活动场地和器材。随着阳光体育活动的深入开展，场地、器材短缺的矛盾凸显。面对困难，学校各级领导群策群力，通过多方组织和协调，目前狮山校区原露天羽毛球场和气排球场改造、成龙校区1、2、3实验楼和学院办公楼顶层以及东、西苑乒乓球台等设施的兴建已告完毕；新的露天乒乓球台已在拟建之中。

## 二、因地制宜，科学谋划，活动项目内容丰富。

(一)运用现有最大的也是唯一的一块运动场，开展全校师生的健美操、瑜珈、太极拳活动。

(二)用现有的8个篮球场中的4个，在相应的时间开展全校20人制篮球友谊赛。

(三)由校工会组织，体育学院协助，开展全校教工广播操、健美操、太极拳展示活动。

(四)各学院因地制宜开展相应的体育活动。

### 三、一份耕耘一分收获，阳光体育活动成果喜人

一份耕耘一分收获，阳光体育活动在校领导的正确领导下、在全体师生的共同努力下取得了科学化、普及化、常态化的发展态势。活动准备阶段周密的策划和安排，具体表现在启动前的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传和启动后活动的开展等各阶段的扎实工作，终于使得活动远远超出了预期的效果。

阳光体育活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。远远超出了预期效果的活动，获得到了师生们的交口称赞。据不完全统计，只是每周二、四下午，全校即有13000多人次的教师和学生就近参加不同形式的体育锻炼；其中约有20xx余人次参加阳光篮球赛；教职工阳光体育活动展演也有23个队1000余教师直接投入其中。

### 四、存在的问题与不足

(一)中学阶段社会、家庭对体育运动的不认同、不理解。客观上受到应试教育的影响，学生的唯文化成绩论观念短时间还难以改变，担心阳光体育运动会影响自己的学习，在一定程度上限制学生本身的活动时间，对保证学生每天锻炼一小时产生了负面效应。

(二)在校学生人数较多，受活动场地面积的影响，对全面开展阳光体育运动在一定程度上受到限制。

(三)活动项目的诱导参与性亟待提高。在原有的项目基础上还需穿插更丰富的内容，同时进一步创新体育运动的形式，加大体育运动的趣味性，从而进一步提高同学们的投入程度。

综上，师大阳光体育活动尚处于起步阶段，要发展难免会存在一些问题，但总体态势是影响巨大、效果显著。对于活动

中存在的不足，还需不断的积累和总结，但我们坚信只要有校领导前瞻性地正确领导，有科学的指导思想和高校的工作方法，未来的阳光体育活动一定会更上层楼！师大体育工作一定会再创新高！

### 一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。平时，我认真学习了xx大精神，仔细体会“科学发展观”渗透在教育领域的意义，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

热爱教育事业，热爱学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

### 二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引导”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据教材的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

### 三、发挥特长，刻苦训练，协助办好运动会。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。学校运动会主要以田径项目为主，运动会前积极组织学生参加训练。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。

以上是我一学年工作的小结和体会，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

## 高校体育网课期中工作总结 高校体育部工作总结篇五

一、认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在教学中能更近一步。

二、注重课堂教学，提高课堂教学质量。

1、针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。

2、每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

3、鼓励的语言是激发学生能动与潜能的催化剂，当学生取得成功时，一个肯定的表情与一个信任的动作都能调动学生积极向上的信心，因此，无论是在教学中还是在课后，多从正面的评价学生，这样可以激发他们征服困难的勇气；可以引导他们体验成功的欢乐；最终达到激发学生学习兴趣的目的。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法；学习了跳高、礼仪操、持轻物掷远、跑步等，发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

### 三、认真对待学校交给的每项任务。

开学之初就有春季运动会，学校要求体育老师早上7点到校训练运动员，我每天都按时到，每天下午最后一节课也准时去训练场地。运动会之后有礼仪操展示，我又教了一年级学生礼仪操，二、三、四年级学生训练礼仪操的时候我也按学校的要求准时到达。

### 四、加强业务学习，提高教学能力。

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

通过一个学期的教学，基本达到了预计的目标，但许多方面还存在不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经

验还需不断积累，教学方法还得不断完善……这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。