

# 2023年幼儿小班玩水活动小结 玩水真有趣

## 幼儿园小班语言活动示范课教案(优质5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

### 运动会工作总结新人篇一

运动会能取得圆满成功与领导的高度重视密不可分。学校领导首先对运动会各项工作提出明确的要求，并召开了运动会筹备会议，分管体育工作的邓校长对运动会的各项组织工作、宣传工作、赛程安排等都亲自过问，指导，分工明确；何校长亲自挂帅组织精神文明班级的评比。

广大师生参与运动会的积极性高，参与面广。从开幕式到各个项目的比赛，充分展示了我校师生良好的体育道德风尚，展示了师生积极向上、团结一心和强大的凝聚力。在队列检阅过程中可以看出各班级对这次运动会的重视和体育教师的训练有术。各个方队步伐雄健有力，服装有创新，并具有学校特色，这里各年级组组长起了很大的作用，他们善于调动本年组教师的积极性，每个组都有自己年级的特色。

运动会从筹备到全部比赛结束，期间有许多工作需要各方面通力协作，老师们能以大局为重，全力支持。配齐体育器材，安全保卫工作落的实处；音响电教积极配合，保证了大会的顺利进行。

在运动会筹办与组织过程中，体育教师付出了很多心血。

从秩序册的编写到前导队伍的训练，从班级桌椅如何摆放到运动会的预检，直至整个整个赛场的工作，无不凝聚着体育教师的汗水，充分体现了体育教师的奉献精神。其他裁判员老师工作积极认真、公平，使整个赛场秩序井然。径赛的陈铁军老师，计时裁判长杨正成老师承担着最重的任务；跳部的罗中会老师坚持裁判，工作一丝不苟；为青年教师做出了表率，他们工作认真负责，并没有因为工作重而有丝毫放松；总记录的陈蓉、孙方军老师工作井井有条并额外的为体育组分担一些其它任务；终点的记录员和裁判员是整个赛会最忙碌的部门，可大家没有一句怨言。通过这次赛会，体现了我校教师的高度的主人翁意识。

## 运动会工作总结新人篇二

一年一度的学校运动会在紧张严密的组织，细致周到的筹备，科学详实的推演下成功举行。本次运动会是一次难忘的盛会，划时代的盛会，也是高级技工学校（筹）的第一次盛会。因为在这本次运动会上，我们组委会和全体的裁判员老师、运动员既是导演，又是演员；成功的把这次比赛项目最多，运动员人数最多的运动会，在比较短的时间里顺利完成了。所以，成功的经验要总结，发生的问题也要了解产生的原因，从而实现运动会健康科学的发展。

1、项目设置偏少，特别是团体项目如“4\*100米接力，10\*50米迎面接力，跳长绳接力”。学生的比赛还是以老一套的田径项目为主，缺少改革化的平民比赛项目，没有把更多的学生吸引到比赛场地上来。

2、篮球比赛学生裁判员的培养缺乏，必须增加篮球比赛规则的培训与讲座考试，选拔裁判员。本次篮球比赛是一次成功的比赛，也是一次在老师严格控制下的比赛，因为担心比赛而产生矛盾，所以我们在裁判工作上放手不够，学生缺少执

法的锻炼。可以考虑学生执法的班级加分制。

3、教师裁判员的挑选与报名。组委会挑选与教师自主报名的“双向选择”过程缺失。今年的教师裁判员工作同往年一样，还是由体育组（组委会）挑选，原则上是全部参加，不管你愿意不愿意，也不管你会还是不会。因此，同往年一样，教师的意见多多。

4、裁判员岗位的设置要精简，必须打破锅饭的格局，并要突出裁判长的工作。裁判员的工作因为比赛项目的不同而造成工作强度的差异。在实施教师选择和组委会挑选的“双向选择”制的前提下，则可以有效的避免因为差异而造成的矛盾。

1、参加比赛的队伍是工贸历史上最多的一次。但是因为时间的关系，我们只能安排的赛制是淘汰制，这就造成了部分班级缺少了锻炼的机会。

2、假如是各班级报名6名运动员，比赛实行三节制，第一节是123队员，第二节是456队员，第三节是其中的任意三位。从而突出了开展集体活动的集体性，加强了班级学生的凝聚力，或者是学校群体篮球氛围也将有更大的提高。

3、学生裁判员的培养欠缺。学生裁判是活动的推广者，也是组织者。可以考虑学生执法的班级加分制。

1、因为有成功的操作方法和经验，本次比赛是在我们严格的控制下完成的。从评委的组织分工，班级分组的安排；到各组的集合站位，跑进的路线，跑步完成的时间，以及最后的成绩统计。

1、因为是第一次举行教工运动会，没有成功的操作经验。从项目设置，到分组安排，从录取名次，到团体总分。我们组委会在学校领导的关心支持下，几易其稿。

2、比赛时间短，比赛项目多，我们全体裁判员仔细研究，群策群力，制定出一份科学合理的竞赛规程，通过我们裁判员的认真实施，保证了比赛在规定的时间内完成。

3、各教研组的组长在本次教工运动会中也发挥了很大作用。作为各组的组长和领队，他还是一名运动员。因此，本次教工运动会的成功举行，离不开他们的支持与帮助。

1、本次比赛，学生组共打破7次大会记录，也创下了学校运动会的破记录史。

2、教工比赛的成绩，经过整理后，我们将公布学校教工运动会的记录，为下一次破记录创造条件。

## 运动会工作总结新人篇三

### 一、组织有序、宣传有力

#### 1、制定与发布规程

根据我校传统与现有的实际情况，依据田径运动的普及、发展与提高的原则。在三个星期前组织全体体育教师利用课余时间，认真学习裁判规则与研究竞赛规程，包括比赛时间、比赛项目、计分办法、奖励办法、比赛的特定规则等。

#### 2、成立大会组委会及裁判员委员会

组织机构由竞赛组、保卫组、后勤组、宣传组等组成，组织名单及裁判员名单确定后，学校领导及时召开了筹备协调会，会议邀请了全体体育教师参加，会上对各组、各项工作进行了具体细节的分工。接着又召开了一次全校性的教职工大会，对相关的工作人员与裁判员认真的作了培训。宣传组、保卫组、后勤组、均做了大量的赛前准备工作。

3、本次比赛学校进行了大量的宣传工作，包括对参赛运动员的与运动会赛事的宣传，据统计，各班宣传报道40余篇，在全院范围内形成了一个良好的活围。

二、赛事回顾、精彩无限

三、携手共进、展望未来

本次运动会本着“趣味性”的原则，在全体裁判员及工作人员的努力下，为700多名运动员提供了一个公平、公正、充分发挥潜力、创造优异运动成绩的机会。为期一天的运动会，在取得优异比赛成绩的同时，使得本次运动会成为一个欢乐、团结、文明、进取的大会，充分展示了八小师生良好的精神风貌。也预示着八小的明天会更加辉煌。

总之，春季田径运动会的圆满成功，与校领导的重视与师生的共同努力是分不开的，通过这次运动会的成功开展，我们相信，八小的明天会更好。当然，在本届校运动会中，我们还存在许多不足之处，期待我们去改正，我们将不断地总结经验，争取把全校性的大型活动搞得更加有声有色。

春

## 运动会工作总结新人篇四

在运动会筹备阶段，全校行政就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。运动会之前，全校师生做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了仲裁委员会、竞赛组、后勤服务组、场地器材组、管理组等小组，正因为有了这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

组各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作，如竞赛组从5月初就开始着手编写运动会竞赛规程，几次召开裁判员会议；事务处提前落实大会所需物资等工作。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通。裁判员工作时认真执法，场地器材及时准确到位，学生安全员维护现场秩序，广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

此次运动会得到了各个班主任和同学们的重视和积极参与。在为期两天的比赛中，960多名运动员参与下，在160多名教师及工作同学协作下，运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩，涌现出很多优秀运动员。

- 1、对裁判员的组织与培训工作尚欠加强，裁判员业务水平有待提高。
- 2、有个别组长事前没有出席工作会议，以致在比赛过程中出现指挥失误，希望在以后开校运会工作会议时，各组长能准时出席。
- 3、4×100及10×50接力各组运动员带到起点再分到接力区太浪费时间，建议在检录处按道次，按棒次带到接力区。
- 4、有个别组长迟到，以致器材到位，工作组员没有人管理，出现不必要的失误，今后希望各组长能准时。

20xx□

## 运动会工作总结新人篇五

某某省第二十二届运动会手球比赛正在某某县文体中心体育馆如火如荼的进行。赛场上还有一个群体在默默奉献，只要有队员受伤，我们就能看到他们急促的脚步、忙碌的身影，他们就是令人尊敬的医疗卫生工作人员。

针对手球比赛竞争激烈、对抗性强的特点，县卫生局及时提升应急处置能力，坚决落实《医疗卫生保障工作方案》，全力做好赛事医疗卫生保障工作。

一是指定县医院作为省运会医疗救治定点医院，县中医院为二线定点医院，各定点医院制定医疗救护工作预案，制定绿色通道线路图，悬挂就诊专用标识和引导牌，预留床位，以确保运动员受伤后得到及时救治。

二是在县体育场设置临时医务室，派驻临床经验丰富的内科、外科及护理专业人员全程值班，为运动员、教练员、裁判员提供及时、有效的医疗卫生服务。

三是科学调配人员，保证医务室24小时值班。

四是每日在赛场、驻地派驻救护车值班，随车配备必需的急救药品及器械，保证运动员受伤后第一时间得到及时有效的处理。

五是所有参与医疗卫生保障工作的相关人员保证信息畅通，及时联络，保证突发事件的及时处置。

为了做好省运会的医疗保障工作，尤其是赛场的现场救护，某某县的医护人员付出了很多，每天早上7点左右就要赶到赛场，直到晚上7点才能回家，他们以满腔热忱，甘心奉献，认真工作。手球比赛对抗激烈，容易受伤，现场急救人员一次又一次为运动员鼻腔填塞止血、伤口消毒包扎、受伤部位冰

敷，成了比赛场上除运动员以外最忙碌的人。劳累和忙碌之余，他们感到能尽自己所能为受伤运动员解除伤痛，使比赛得以顺利进行就是最大的幸福，再苦再累也值得。一身身洁白的隔离衣，一张张甜美的笑脸，一双双灵巧的双手，一个个忙碌的身影共同打造出赛场上一道洁白亮丽的风景线，受到了现场运动员、裁判员和广大观众的广泛好评。

某某县卫生局党委书记、局长某某介绍说，在县委、县政府的领导下，卫生部门上下高度重视省运会医疗保障工作，在条件有限、人员紧张的情况下，按照某某赛区竞委会医疗卫生处的有关要求，抽调骨干，细化措施，总体调度，认真细致地开展了各项工作，确保了所承担的医疗保障工作扎实、有效完成，做出了应有的贡献。

## 运动会工作总结新人篇六

运动会需要各班同学们的积极参与我们才能更好地展开，但这次报名并不理想，同学没有很好地参与到我们运动会中来，报名情况没有往年理想，这需要我们好好与各班班长、体育委员好好商量、配合，让尽可能多的同学加入到运动会中，所以下次活动一定要注意与各班班委的交流。各班报名情况我们也没有及时去了解，到最后关头再去了解已经太迟了。

秩序册是我们运动会前期工作非常重要的一部份，所以比赛选手、比赛时间、人员安排等等都要写入秩序册，这次金露帆、陈灵敏以最快的效率完成了秩序册，但因为在中期没有做好检察工作，没有钉着各班体育委员去校对，导致秩序册出来后出现了很多问题。这需要下次工作注意这点，一定要让每个班级体育委员认真校对过了，我们才能把秩序册做出来。

这次青年志愿者我们没有招那么多，而且志愿者们的工作分配也出现了问题。在活动中，志愿者也没有很好地帮助我们，希望下次招收青年志愿者时一定要计算清楚，不要招太多也

不能招太少，而且对青年志愿者的管理也要规范起来。

一个运动会少不了器材跟设备，这些东西需要到器材室整理清楚，确定缺少哪些东西，需要怎么解决，明确做好器材管理这块。运动会需要用到很多设备，例如：红白旗、桌椅等等需要一一整理清楚，而且要跟借器材、设备的地方商量好，最好能打张证明，以保证当天运动会所有器材、设备都能就位。

比赛过程中所有的数据需要记录，而且也直接关系到各班积分的多少。这次运动会中，跳高的记录单出现错误，因为跳高的记录单于其他田赛的记录单不同，所以要好好准备，仔细检查清楚。根据参赛人员的数目计算好记录单的数目。

裁判是运动会中的另一个主角，他们是运动会这部机器中的零件，他们工作不好直接影响整部机器的工作，所以裁判这边也要好好交流。在活动开展前3个星期我们就与体育学院的同学进行接触，并邀请他们来做本次运动会裁判，还要把我们的项目给他们，让他们把裁判员安排好，印在秩序册中。教师裁判也是一个非常重要的角色，他们要指挥学生裁判的工作，及时调整裁判员们的工作，毕竟老师比学生有经验，这块需要学生科科长和辅导员出面邀请。

总之，前期工作是为了能让接下来的工作更好进行，前期工作的好坏直接影响到我们活动的好坏，可以说前期工作比活动开展更重要，没有好的前期准备就没有好的活动开展。所以大家要认真做好前期工作中的每一点工作。

## 运动会工作总结新人篇七

1、运动会开幕之前，各项目负责人提前组织训练，并在比赛当天提醒运动员注意检录时间和比赛时间，并帮运动员拿衣物和终点的保护工作，让个运动员无后顾之忧，全身心投入比赛，为我系运动员在赛场上取得好成绩打下了基础。学生

会各部门相互合作，完成了主席台的搭建，搬木板、铺地毯等工作有条不紊的进行。

2、运动会期间，财会系学生会各部门能协助抄写广播稿，使我系投稿达xxxx多份，播报160份。女生部提供运动员所需的能量补给(atp和葡萄糖)以及运动员伤病保障工作。生活助学部主要负责后勤工作，如饮用水的供应和纸杯的购买，以及钉鞋的借出及回收工作。体育部负责统计财会系参赛运动员的获奖名单。运动会期间，我系学生会各部门团结协作，集体荣誉感强，与啦啦队一起为运动员加油助威。

3、赛事结束后，拆卸搭建在赛场边的主席台，并把主席台重新搭建在文体活动中心，保证运动会闭幕式的主席台的安全。闭幕式结束后，又将拆卸的木板桌椅等搬离文体活动中心，归还后勤处。所有学生会干部团结协作，努力认真，工作圆满结束。虽然运动会只是短短的两天时间，但在这两天时间里，财会系学生会的干部们工作认真负责，分工明确，尽心尽责，后勤组、宣传组、保卫组等能够认真落实各项工作。学生会所有成员体现出来的团队精神和工作能力，都足以让我们每一个人铭记于心。两天的时间记载了一种精神，传递一份动力。财会系学生会干部要在以后的学习和生活中以饱满的激情、昂扬的斗志、拼搏的精神去迎接未来，让财会系学生会的明天越来越美。最后，热烈庆祝我系在本次运动会中取得了辉煌成绩！

经过两天紧张激烈的比赛，我校第xxxx届运动会田径场隆重闭幕。在此次运动会上，我院取得团体总分：男子第四的成绩，女子第九的成绩。

在运动会筹备阶段，院领导就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了以院长为主任、相关院级领导为副主任、各处室、分部负责人为成员的运动会组委会，形成了一个强有力的领导核心。老师们还一手抓起了运动会的前期筹备工作，几次主持召开了运动会动员会议，落实、布

置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了后勤服务组、宣传组、场地器材组、精神文明小组、教师比赛组这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

运动会的前期准备工作是一项重要且艰巨的任务，而且前期准备工作头绪繁多、内容繁杂，我院贯彻早安排、早布置、早落实的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的活动方案，特别是为每个工作组规定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使千头万绪的筹备工作有一个较系统与严密的组织体系。各部门各司其职、分头落实，几次召开副部长以上会议；通过统一安排、集中训练，为开幕式隆重举行做好了充分的准备；我院在开幕式方正队中取得喜人成绩。后勤组提前落实大会所需的饮水、饮食、交通及所需物资的采购、制作等。为了运动员能及时的参加比赛以及保护运动员方面考虑，我们采取一对一的服务方式，即专门安排一位熟悉比赛流程的同学联系一位运动员，从运动会开始到结束做好他们的后勤保障工作，保证运动员们能以最好的状态专心投入到比赛中去。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

此次运动会得到了各个班级和广大学生的'重视和积极参与。各个班级都相当重视，每天提前20分钟时间统一排队入场，并且为展示我院道德风貌进行精心安排、使运动会开幕式达到了一定的质量与水准。在为期三天的比赛中，我院全部运动员和来自全校各个不同院系的运动员经过激烈的角逐，广大运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩，创造了团体喜人的成绩。本届运动会同时获得了比赛成绩与道德风尚的双丰收，道德风尚的再一次获得，从而又一次树立了经管的良好形象，使校运会取得了更大意义上的成功。

1、对运动员的组织与培训工作尚欠加强，运动员整体素质水平有待提高。

2、离学院提出的总排名在全校前三有一定的距离，由于部分运动员在比赛过程中的失误，我院此次运动会并没有取得理想的成绩。

3、查漏补缺，虽然我们比较顺利地完成了本次运动会工作，但还是在工作中暴露了些问题，有待今后改进。如前期准备不足，有些问题还未考虑到，导致运动会刚开始有些混乱；前期宣传力度不够，导致各部门对运动会支持有些不足。

4、通过此次校运会，我们也发现了学生整体身体素质有待加强，在今后尚须加强体能锻炼。

总之，在学院领导、老师的关怀下，在同学们的大力支持下，做了充分准备和拥有良好后勤保障的运动员以顽强拼搏的精神加上不怕苦不怕累的劲头投入到比赛中去，展现了良好的精神风貌，为学院增添了光彩。相信通过这次运动会所积累的经验，我们有信心在以后的工作中做得更好！

## 运动会工作总结新人篇八

新的一学期，在新生军训后军班的田径运动会，使得新生们紧张的神经可以放松一下，更好的适应和融入大学生活。也给一些有特长的同学一个展示自己的平台。同时也是让大一新生能更好的锻炼团队间的合作能力，养成团队合作的精神。当然这次活动也得到了很多同学的参与，学院领导和学生会都非常关注这次活动，得到了多方面的支持。

### 1、预选赛：

在接到通知的当天就将所有的资料和活动详情发到各班，由各班体育委员负责报名工作，在10月14号之前，由各班的报名情况组织了一次预选，在14日中午，在临江苑操场，进行了院内选拔，每个项目分男女两队各预留三人，确定参赛人员名单及后备运动员名单。记录各个参赛运动员的联系方式

并由相对的班上的干事进行联系。

## 2、前期训练：

从第七周周一晚上开始分两阶段，由体育学院的教练对其进行专业训练，训练时间为第一周，周一到周五晚上七点到八点半，第八周周一到周三晚六点到六点半。训练具体由连个部长负责，每天负责清点人数，并记录每个运动员训练的效果。

## 3、会场安排

本次运动会于10月27日在临江苑操场举行。我院共30余人参加了所有赛事的角逐。

文体部两位部长：总负责所有一切事物，并负责处理突发紧急情况；

文体部干事雷渊：协助负责。

第三、运动会前的准备工作做得不是很到位，工作零散，系统性不够，造成原来不算太复杂的工作，结果弄得比较复杂，无形中增大。

在这个收获金色的美好季节里，汽院第三十届运动会已圆满地落下了帷幕！

首先，赛前筹备阶段，根据校运动会筹委会的总体要求，学生会提前一个月制定了运动员选拔机制，组织了运动员的选拔工作，经过严格测试和评比，基本做好了各项目参赛人员的确定工作。“十一”期间，由学生会体育部总体制订了我院运动会策划书，对赛前备战训练进行了详细安排，并建立了相关的监督考勤机制，同时，学生会各部门分工协作，分别负责若干个赛事项目的训练工作，并把责任明确落实了到

各位项目负责人。这些举措有力的保障了训练正常有序和卓有成效的进行。

赛前我们对正式比赛期间需要处理的各项事务进行了细致入微的考虑，做出了详细的赛期策划书，对场地安排、考勤监督、后勤服务、赛场掌控等几大方面的任务划分和人员调配进行了细致明确的规划，同时将各项任务责任明确到个人，确保了整个运动会期间所有的事务杂而不乱、有条不紊的顺利开展，为我们取得优异的成绩奠定了组织基础。其次，作为运动会生力军的广大运动员们在备战阶段牺牲自己绝大部分的课余休息时间，克服了天气、伤病、器材、场地等等各种困难因素的限制，积极参加项目训练，在互相竞争、互相提高的良好训练氛围中为正式比赛打下了坚实基础；比赛期间，运动员们沉着冷静奋勇争先，表现出了良好的竞技状态和水平，用自己的激情和汗水、信念和勇气书写出了经管学院的骄人战绩。

再次，各班班委认真负责，在班级考勤和运动会后勤及赛事服务方面给予了学生会强有力的支持和配合；同时很好的组织和调动了广大同学们的积极性，比赛期间各班同学们热情高涨，用一篇篇文采飞扬的新闻稿为运动员加油，用一声声激情澎湃的呐喊为运动员助威，表现出了空前的凝聚力和高度的集体荣誉感，为我们取得好成绩提供了强大的精神动力。

一，训练和比赛期间各部门各小组之间虽然分工明确，但相互之间的沟通和协调不够灵活，以至于工作时出现了一些不必要的矛盾和误会；一些部长和干事的主观能动性不够强，不愿意主动积极的帮助和配合其他部门、小组的工作，对团队的凝聚力和战斗力产生了消极的影响。

二，比赛开始前各位项目负责人与运动员沟通不够，对运动员的提前通知不到位，不能随时掌握运动员的动向和状态，为赛前检录工作带来了额外的麻烦。

三，未能及时的做好个别项目运动员的心理辅导工作，出现了临阵退场和不愿参赛的现象，这些现象不仅对我们的总体成绩造成了一定损失，而且有损于我们的集体形象。这些缺陷和不足的产生与我们学生会成员的工作方式及责任心不无关系，是需要我们认真反思的经验教训。

最后，我想代表学生会对所有参加运动会的人员表示感谢，感谢一直关注支持着我们的领导和老师；感谢广大运动员，以及各班班委；感谢广大给予我们支持的同学们，是大家的共同努力铸就了今天的成绩。此次运动会，我们的工作有得亦有失，但总体来说是成功的，重要的是我们在实战中检验了自我，找出了差距与不足之处，对自我有了更清醒更全面的认识，这对于我们日后的提高和发展有着很重要的意义。通过本次运动会的洗礼，我们的凝聚力更大了，我们的集体荣誉感更强烈了，这对于我们每一个管院人来说都是一笔宝贵的精神财富，本次运动会让我们有理由相信，我们的明天一定会更好！我的总结完毕，谢谢！

一年4月18日，由教导处举办，体育组承办的趣味运动会终于成功举行。

此次活动开展很成功。原本运动会因为预报有雨将要取消，但天公作美，最终没有下雨，参赛者的热情与积极让我们这些工作人员感动，就这样运动会按照计划拉开帷幕。并圆满结束。

此次活动共有八个项目

- (1) 二人三足行（每班四组）
- (2) 踩石过河（一二年级男女生各四人）
- (3) 中高年级吊瓶接力赛（三四五六年级男女生各四人）

- (4) 双人背球接力赛（每班四组）
- (5) 1分钟单人跳绳（各班四人）
- (6) 1分钟跳大绳（男女生各四人）
- (7) 争分夺秒（男女生各四人）
- (8) 教师项目：托乒乓球比赛跳大绳

双人背球是两人背靠背，胳膊互相挎在一起，球放在两人中间，两人返回一次。再传给下一组，这个游戏不仅体现了速度更需两个人的配合，这个项目的参赛者很多。在这些项目中在体现团队精神的要数两人三足行，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神。跳大绳可谓深受大家喜爱，大家在玩这个游戏时笑声不断。

在赛前所有的人员做了充分的准备，包括会场的布局与规划，道具的准备。在准备中大家团结一致。

这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素，活动圆满落下帷幕。

这次活动不仅丰富了学生的课余生活更增进的大家的友谊。

我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

我们学院今年这么强大的阵容，运动员们这么好的表现，很多项目这么大的突破，女生们拿下这么多的分，拉拉队员们是那么的有活力，为运动会工作的人员是那么的努力与负责...所有的准备都是那么的充足，所有的支持都是那么的到位，所有的一切一切看似都是那么的完美，可是最终我们还是败了，不是哪个项目的问题，更不是哪个队员的问题，也

不是所有为运动会付出努力流过汗水的工作人员的问题，只是文学院今年太强了！四连冠，文学院确实不是吹的，至少我尝试着去打破，但没有成功！去年，中文、财经、物理分别位居一二三名，中文以压倒性优势拿下三连冠，而我和财经之间虽相差十几分分别位居二三名，但和中文差别仍然很大，在与物理系前几年的六名开外的运动会成绩相比，去年拿个第三已经有了历史性突破。而今年的运动会，中文、财经、物理仍虎视眈眈，财经、物理打算卷土重来，而中文想稳固连冠地位，所以在一开始的训练中就造成了“三雄”角逐的局面。

比赛之前的队员训练与准备工作都是那么的顺利，并且财经放出话来要拿第一，中文相对来说比较低调，我们也为自己定下了保三争一的目标，比赛前一向都这么顺利的进行着！可是，临比赛了，戏剧的一幕出现了：财经、计科等系所有的接力项目都忘了报，当秩序册出来并且下发到各系后一切都已成定局，好比一场足球赛一般，当判完了就不能改了一样。如果说计科等几个系接力没报很遗憾的话，财经则是最大的遗憾。众所周知，财经系今年又来一个高水平运动员，无论是跑或者是跳都在我们学校排的上名次，加上去年的一个，能够说他们今年的接力如虎添翼，实力不容小窥，他们扬言4\_100m肯定会拿下我们，我们短跑队员们压力也挺大的。四个接力没报名，财经拿第一期望不是很大了，或者说不可能了，接下来就是我们和中文之间的较量了。由于之前中文系一向坚持低调，各系只把财经作为主要的竞争对手，所以当财经退居二线以后，我们顿时感觉失去了方向，因为对中文的了解太少了~正所谓知己知彼，则百战不殆。这样下来，对手怎样样都不知晓，不能不算一次决策失误！这两天的比赛，我都是早上去田径场，午时回来，中午也没回去，除了旧田径场的比赛之外几乎每场比赛我都是亲自看着比下来的，每个队员什么实力、预计什么成绩，其实在我心里早就已经有了准备。第一天上午，女子100米预赛，张倩倩以小组第一进入决赛；男子100米预赛，我们系三人全部进入决赛；女子800三名队员虽被淘汰，但男子800却很涨士气，三名队员在分属

的三个小组内分别以小组第一结束比赛，或许是另一组成绩总体很快，我们三名队员总排行一五六；之后便是男女4\_100m□女子以小组第二出线，男子在预赛破记录；田赛那边，也是迎来了好多开门红，男子铁饼三人均进入前八，趣味一个第二一个第四。能够说我们在上午的比赛就展开了疯狂的进攻与拿第一的那种气势，因为在很多项目上我们实现的突破，当时我就有个念头，看着队员们士气高涨，这样下去第一离我们不是很远了...在接下来的比赛中，我们分别拿下女子100米决赛第二，女子3000竞走第三、女子4\_100米第二、女子4\_400米第二、女子400第一的好成绩，大部分都创下了我们系女子取得成绩的记录，实现了很多突破。男子方面，无论是在跳高、跳远、投掷、中长跑、短跑方面都实现了很多历史性突破与跨越：100米三人分别拿下二三六名，400米三人分别排在一二三名，800米三人分别一五六名，1500米两人分别第一和第四名，5000米第五名，跳高两人并列第二名，铅球第一，110米栏三人分别第一四六名，跳远三人分别位居二三七名，三级跳两人分别第一和第七名，铁饼三人分别第三第七第八名，标枪三人分别第三第五第七名，接力比赛全部第一，背抛实心球也是第一，并且我们跳远□4x100米均破记录。趣味项目上，虽没拿到好名次，可是也拿到了成绩。如此气势、阵容和成绩，在领先了一天半后在午时的比赛中却被反超，并且最终仅仅以7分之差败给了中文，怎让人不可惜与遗憾？此次运动会对与我系而言不一样于往年，因为我们系分成了两个学院，领导们都想在这次运动会上拿下一个好成绩，给我们以往辉煌的物理与电子工程系留下点什么，这也是包括我在内的全体师生的共同心声。对此，系里承诺给予最大的支持，而我们则保证进自我最大的努力，我还向领导展示出我们第一的信心。可是事与愿违，没想到人外有人天外有天，我们只明白我们自我强了，殊不知还有比我们更强的！

运动会结束了，虽然我们没有拿到第一，可是我们所收获的不仅仅是一个第一能换回来的，那份友谊，那份感动，那份拼搏，那份收获，我们很满足！虽然说遗憾、失落，可是我们

收获的，远远超过的点遗憾、这点失落。多谢你们！

运动会结束了，虽说没有拿到第一，但就队员的表现而言我们已经创历史了，我们已经创造辉煌了。不管怎样，神马都是浮云，过去了就过去了，好的不好的已经没有什么意义了。想想最近时间的自我感觉有点累了，好想好好睡一觉，一觉醒来是不是该回到自我的'轨道上准备自我的下一站了，是该准备自我下一站了。

同志们，未来的日子需要我们镇定，扬帆把舵勇往直前，完美的日子终将来临！加油吧为自我的梦想打拼吧，你会成功！不管今日怎样，明天依然完美！祝愿认识我和我认识的人都有一个完美的明天！

这次运动会虽然没有校领导对实习生具体安排，也没有文老师对自己也没有具体工作内容要求，但自己还是秉着我们班的实习班主任的责任，努力为我们班集尽一份自己的力。但是由于自己经验不足，能力不够，有很多没有做好，不过这也是自己学习的一个很好的机会。这次总结，是对自己这次总结，也是对自己以后的提醒。

在开幕式时，其他班集已经开始整队了，但是我们班还却在到处乱逛，开始自己以为只是昨天晚上彩排的班集参加开幕式，没有管，可是越到后面心里越不安，不会只有我们班不参加吧！我们班没有什么大问题为什么会连这都参加了？这个问题一直纠结在自己心里。最后自己觉得还是应该向其他老师确认一下比较好！结果一问每个班都要参加的！这时自己慌了，其他班都站好队，我们班还没列队了，更糟糕还没位子！而文老师在安排彩旗队，我们班没人安排。最后自己在里面进行安排，先让班干把散在各处的学生汇聚过来，自己让其他班把位子让出来，到后来差不多的时候文老师过来。这次我们班出现这种状况很不好，对班集影响很坏，给其他班留下我们班很没规矩，很懒散印象！原因总结：一是文老师具体工作没安排周全。文老师有其它责任可以理解，但是

对班里事不可置之不理；二是文老师对自己不信认。或许是自己能力不够，或许自己是不值得信认的人，文老师没将班里事情对我进行交代；三是自己经验不足。对入场整体工作不清，没有应有胆量和魄力，以及自己意识的太晚，以致别班已安排好，我们班却还没进行。

在比赛之前，我对学生的比赛的项目进行了确认，顺便想对他们提醒比赛时应该注意什么问题。结果发现很多学生对自己比赛项目以及时间都不知道！自己当时很诧异，想这是本该知道，而是必须知道，这是参加运动会的前提，但却不知道。了解后觉得或许是班主任工作未做到位，或是学生在班主任通知时未注意没有仔细听，才会导致这一失误。后面针对这一问题，自己对比赛学生进行逐一确认后，心里方才踏实。其实，这也是提醒自己以后若自己班级有类似活动，应该如何通知，才能保证通知到位。办法：对班级运动项目进行系统总结后，详细写于黑板上。不过，想这里出现这一问题也可能是文老师想发挥学生的自己安排能力，让他们自己学习解决自己的事情。侧面也可以看到其实自己是一个很不放心的学生或对学生是否会自主安排的不信认的老师。以后，应该更加学会了解学生，让自己能够更加清楚学生目前能力到底如何，方可解决自己目前这种心理，不然可能就此成为一个“保姆”式老师。

在比赛中，也会出现很多问题，比如有些学生参加多个比赛项目，而且时间上可能会有冲突，寻问老师怎么办？这时一般就需根据学生具体情况进行取舍，其实取舍就是两个依据一个是学生自身状况及他们具体要求，另一个就是比赛项目时间的具体估计，是哪个先，哪个后。

其中运动会中自己最不满的是对重要运动项目，没有具体安排，如“加油队”的安排，“安慰队”的安排，“陪跑队”的安排。在整个运动会中，我们班这些方面组织不到位。自己认为，像跑步如长跑这类项目，不仅看学生的体力，还要看学生心理素质，而在体力上一般是跑道拐角处最难支撑；

在心理素质最能反映的一般是加油人员稀少或跑道拐角处等地，在这些地方最易产生消极心理。因此，针对“特别”位置上要安排“加油队”、“安慰队”，让他们在心里上不恐惧，在情感上得到安慰，并从斗志上得到鼓励，这样我们学生才会更有信心，更有勇气完成整个比赛过程。但是实际没有做到的。因此，这也是对自己以后安排提醒，在运动会开始之前（运动会后学生易走散，不集中，不易组织通知），对并未参加任何项目或在项目上不发生冲突的学生进行具体安排。

在运动会过程中自己发现一个普遍的现象，不管是男生还是女生都喜欢用哭来渲泄自己如不满、委屈、害怕、内疚、自责等情绪。不知道是他们太过天真还是心理素质不好。不过般哭过后，又是乐嘿嘿，可见其自愈能力也超强。提到哭就不得说说对学生安慰的事了。现在发现自己真的不是一个很安慰人的人。面对学生难过，自己真得不知所措，不知从哪里安慰。原因可能是自己不能做到真正的换位思考，从他们角度感受这件事，自己总觉得这些事还不至于此——或许这就是常说的人老心也硬吧。

这次运动会的总结中多少还是带了点理想主义在里面吧，那就在以后实践中去检验它们吧。其实这次运动会给自己感触也不止这些，以后在慢慢体悟吧。想想这好像是自己到目前为止参加最认真，最投入的一次。相信真心付出一定会有真心回报！！

运动会已经圆满落幕了，想想这几天真的挺不容易的，工作特别繁琐，最后一天随着韩校长的一句运动会胜利闭幕。我整个人都摊了，躺在教学楼大厅那里，那种久违的放松感，让我特别享受。这个过程虽然辛苦，不过看到学生拿到奖牌时脸上表露出那种喜悦的表情时，似乎就已经说服我自己，你做的这一切都是值得的。

当然很荣幸这届运动会还是由我组织的开幕式，从奖牌的设

计和购买，证书的设计和购买，会徽的设计与制作，入场的设计，主持人的选定和培训。礼仪队和引导队的选定和培训。都是我在做，丫丫的，不列还不知道我已经做了那么多的活了。难怪我总觉得累。不过没事，现在都已经结束了，我现在应该做的，就是享受这些成功。好像就是这样的，原本自己感觉很难的活动，就在自己觉得很难的时候被自己轻易的完成了。

说说此次运动自己的问题吧！也算是对这次运动会做一个总结，写在空间里，反思自己的不足的同时，也为自己留下一些成长的足迹吧。

这次奖牌的设计可以说我很满意，相信学生们也很满意。我更相信学生们拿到奖牌时那种喜悦的心情。我很遗憾，当了那么多年的运动员，一块奖牌都没有获得过。不足的是这次运动会奖牌的数量是刚刚好的，所有没有剩下来存放起来作为学校成长的足迹。或者可以说是一种历史的见证吧。

本次开幕式入场算是很顺利的进场，但班级进场缺少创意，很大部分都是踏步或齐步进场的，如果每个班在进场的时候都能加入一些本班特色，做一些小表演或队形变化或许会更好一点。

和往年一样，各班级进场的介绍词都很类似，都是一些激励的话语，这没什么不好，但我认为作为班级介绍，更多的应该介绍一些班级的成长史，这样我们才能更多的了解这个班级的特点和成长。

1、本次的引导队和礼仪队表现的都很不错，但明显还有很大的提高空间，作为指导老师的我，并没有把她们的积极性都激发出来。以后在引导队这一块的培训上，应该准备好文字材料和图片材料给她们进行一节理论课学习，在理论课上，利用图片的形式展示应该要具有的精神面貌和引导方向。然后再进行实践课的训练，达到理论和实际相结合。做到每个

人心中有数。

2、礼仪队，本次运动会上，礼仪队无疑的一个最大的亮点，她们服装统一，每一个都显得特别活泼可爱，不足的是她们在礼仪形象还不够专业化，无论是走姿还是颁奖，都显得有点生硬，这个得怪我，是我没有教好，我一个体育老师确实没有那种本事把礼仪队教的那么专业。最后在舞台等待颁奖的时候，显得有点慌乱了，一个是人数多，一个老师安排不过来，二是学生自律性相对差，所以出现态度懒散的情况。针对这个情况，我为人这其实不是学生的原因，是教师在事先没有好好的进行强调和分工。所以，下次再进行类似的活动时，指导老师一定要进行明确的分工和纪律的强调。

运动会宣告组是一个工作很繁琐的地方，所有项目的结果都要在这里宣读和公告。由于我在赛前小看了宣告组的工作，直接导致运动会这两天宣告组接近崩溃的边缘。不过好在有几位老师的共用挽救，最后才勉强的撑到了运动会闭幕。吸取经验，下面我把运动会宣告组的工作流程列一下，为以后的工作奠定基础。

### 1. 物品准备不充分

也可能是刚搬到新校区的原因，像铅球、跑鞋这样的器材都要跑到老校区去拿。还有，部分器材过于陈旧，像跑鞋、排球都要现买，队服也该换了（个人觉得咱们的队服很破，而且还比较少，希望能设计一点有特色的队服）。

### 2. 运动员的选拔、训练不正规

大部分的团体项目人员选拔都比较仓促，以至于没有选拔出有水平的运动员。选拔出的运动员训练时间较少，而且专业教练指导较少，大部分时间都是运动员自己单独训练。

### 3. 训练纪律不严明

部分同学不能按时到操场集合进行训练，或者训练过程中散漫懈怠。

#### 4. 比赛过程中找人困难

比赛刚开始时找到负责人很难，像白冬冬师兄让我去找王国栋师兄确定一下代替人员，我找了半天，也打了好几个电话都没有找到人。单之后情况有所好转，因为每个运动员都有专人陪同，这样找人就方便多了。

针对以上不足我有如下建议：

1. 体育器材由专人保管，如果可以的话要有数量统计。
2. 希望学院出资更换队服。
3. 明年在校运动会之前最好能举行院级运动会，选拔出优秀运动员：如果不能举行运动会，就应该选择把报名的同学集中到一起进行选拔，保证公平公正。
4. 提前一个月展开训练，并事先找好教练。（请主席或之前的部长出面，再不行请导师帮忙）
5. 体育部成员也要多了解一些运动的规则，并提高自身责任感，身先士卒，带领运动员训练，并及时了解运动员的情况。
6. 明确纪律，不能来参加训练的必须和负责人请假，违反者要严肃处理。
7. 继续分配到人，比赛时运动员要有专人陪同。

在这次运动会当中我们也有很多优点值得继续发扬。令我最为感动的就是我们学生会的团结协作，当我看到我们早已把场地布置完而其他学院刚开始布置时，我深深地为自己是化院的一员而感到骄傲。在比赛过程中各部门各司其职，无私

奉献，再加上观众的热情与配合，我们才取得了道德风尚奖第一名的好成绩。但相比上几届师兄师姐取得的成绩，我们有了退步，这就给我们增加了压力，需要我们更加努力。

通过这一个月来的时间，我在学生会这个大家庭里感到了温暖，收获了感动，我不后悔我的选择，现在不会，将来也不会。无论遇到什么困难，我始终会坚持下去，因为我不是一个人在战斗，我的身后是体育部的战友们，是整个学生会。我会认真工作，完成好师兄师姐交给我的任务，做一名合格的助手，在不断的历练中成长。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一些方式，是传播爱心、播种文明的过程。虽然这次只是作为一名运动会的志愿者，但这却是我期待已久的。

尽管是炎炎夏日，我和同学还是早早地来到了运动场，我们顶着一顶竹编帽在阳光下走着。不一会儿运动员们都来了，观众们也坐在观众席上为即将上场的运动健儿加油。我们几个志愿者手臂上都扣着写了志愿者的手挽，看着那几个字在阳光下显得更加刺眼，我更觉得骄傲了。

我们首先是在检验场上清点名单，检验运动员们是否都来齐了，接着到了钟点我们便把运动员们带到运动场上做一些准备运动，让他们来回跑两下拉一下韧带。待到运动会主席宣布到他们上场时，我们便帮他们在衣服侧边贴上号数，再送他们上跑道。待他们跑到终点，有的运动员已经累到没力气了，我们便冲上去扶着他们，给他们拿水喝。

气，更是一种永不放弃的奔跑精神。我为他们鼓掌！我为他们欢呼！我为他们骄傲！

太阳正当空热照，观众们的激情也毫不减退，跳高运动员猛地一跳就过杆了，铅球运动员灵活一扔铅球就过了八米，1000米男子跑步冲刺的时候第二名一下子超越了第一名

夺得冠军 . . . . . 观众们呼喊 着，尖叫着，广播社的社员平稳地念着各班级送来的加油信，志愿者们顶着竹编帽在操场上管理着秩序，运动场上依然很热闹。太阳渐渐落下，运动会也快要结束了，等到观众们走得差不多了，我们这才去检查，做一些收尾工作，防止有些班级有的卫生还没搞定，又或者是有的学生掉了东西。

慢慢地，运动场上的人越来越少，我们也差不多要离开了。我们都拖着疲惫的身子赶回宿舍休息，虽然很累，但是我觉得很值得，我很开心这次能够参加志愿者活动，也希望以后会有更多的机会参与志愿者活动。

平凡的笑容，不平凡的精神，我希望志愿精神将充满在世界各地，温暖大地，温暖我们。

本文句子链接：

## 运动会工作总结新人篇九

裁判员：6 名（任怡玢、连婷婷、吴虹霏、方元迪、蔡万顿、张超） 张超） 全国比赛人员： 毕胜男）

全国比赛人员：1 名（毕胜男） 健美操比赛训练人员： 胡成伟）

浙江省武术比赛人员：2 名（沈利文、胡悦）——周五 其他人员在现场观看。

其他人员在现场观看。

我是本届校运会标枪项目的一员， 在赛前二十多天的准备训练过程中，我们每一个运动员为了超越自我、冲破自我极限，体现自我价值，都进行了艰苦而持久的训练。因为我们每一个运动员都深深地体会到，在运动场上，我们所代表的并不

只是我们单独的一个人，我们所代表的是一个集体，在我们身上寄托着他们的希望和鼓舞！在比赛场上，我们每一个运动员都能把自身的利益抛开，牢牢地把握住起跑线，死死地盯住冲刺线，向着前方目标不断前进、前进、再前进。因为我们都懂得坚持就是胜利，只要不断地奋力拼搏、永不言败，就有可能成为桂冠的夺得者。

这就是运动会精神，它激励着我们每一位学子在以后的学习中，奋勇拼搏、永不放弃。

在这次运动会中，我担任了终点记录员的工作，组内共有五名裁判员。在三天的比赛中，我和几名裁判员共同努力、相互配合和分工合作，使我校第三十一届田径运动会圆满成功地拉下了帷幕。同时，让我从中学到了很多裁判员的知识，增长了才干，提高了专业水平，受益匪浅。

终点裁判记录工作是举办整个运动会成功的关键之一。

因为终点记录员的工作关系到运动员名次的顺序排名和成绩的关键，所以说终点记录裁判员的工作必须要仔细、认真、准确。我们要结合终点裁判员和计时员的工作记录下每一组运动员终点冲刺的名次顺序和成绩。

再加上我们学校比赛的时间少，班级比较多，所参加项目多的情况，更要确保每一组的最终名次和成绩都不能出差错，保证运动会各个环节顺利完成。

50米和100米这种短距离跑最容易出错，尤其是在决赛的时候。

因为进入决赛的都是成绩很好的运动员，他们之间的差距都很小，所以很容易出错。出错的结果就是终点记名次的和记成绩的差距较大，这样我们记录员就要仔细核对，并且要根据不同的情况决定最终的结果。这就需要我们要认真、仔

细、谨慎的去核对每一个环节。

本届运动会终点裁判工作能够顺利地完成任务，主要得到各位裁判员团结协作和相互配合，同时还要谢谢主裁判对我们的照顾。在看到进步的同时也看到了自身的差距，下一步我将认真总结，进一步查找薄弱和细小环节，不断加强业务学习，利用业余时间到图书馆和网上收集裁判知识，还要继续向老师们学习，力争自己裁判水平更加出色。

首先, 让我们把热烈的掌声送给所有的获得名次和没有获得名次的运动员同学。两天半来运动场上充满了紧张、激烈、友好、喜庆的气氛。我班参赛运动员虽然只有来影同学一位，但他还是代表我们班充分发扬了不怕困难、奋勇争先、顽强拼搏、争创一流的精神，赛出了水平，赛出了风格。

我们班大部分的同学参加了裁判工作，在各个裁判组中也得到了各指导老师的赞赏与肯定。裁判组的同学们，工作一丝不苟、认真负责、坚守岗位，发扬了连续作战的作风。这一切充分展现了我们民体 081 班的团结向上，自强不息的精神风貌。

没有任务的同学也没有闲着，都站在了看台上为体院的每个运动健儿呐喊、助威。

希望我们能借着运动会的东风，在学习上也发扬这种团结、拼搏、不甘落后的作风，争取在期末考试中取得好成绩。

## 运动会工作总结新人篇十

### 一、组织有序、宣传有力

#### 1、制定与发布规程

根据我校传统与现有的实际情况，依据田径运动的普及、发

展与提高的原则。在三个星期前组织全体体育教师利用课余时间的时间，认真学习裁判规则与研究竞赛规程，包括比赛时间、比赛项目、计分办法、奖励办法、比赛的特定规则等。

## 2、成立大会组委会及裁判员委员会

组织机构由竞赛组、保卫组、后勤组、宣传组等组成，组织名单及裁判员名单确定后，学校领导及时召开了筹备协调会，会议邀请了全体体育教师参加，会上对各组、各项工作进行了具体细节的分工。接着又召开了一次全校性的教职工大会，对相关的工作人员与裁判员认真的作了培训。宣传组、保卫组、后勤组、均做了大量的赛前准备工作。

3、本次比赛学校进行了大量的宣传工作，包括对参赛运动员的与运动会赛事的宣传，据统计，各班宣传报道40余篇，在全院范围内形成了一个良好的活围。

## 二、赛事回顾、精彩无限

第二名： 一年三班 二年三班三年一班 四年三班 五年一班  
六年一班

## 三、携手共进、展望未来

本次运动会本着“趣味性”的原则，在全体裁判员及工作人员的努力下，为700多名运动员提供了一个公平、公正、充分发挥潜力、创造优异运动成绩的机会。为期一天的运动会，在取得优异比赛成绩的同时，使得本次运动会成为一个欢乐、团结、文明、进取的大会，充分展示了八小师生良好的精神风貌。也预示着八小的明天会更加辉煌。

总之，春季田径运动会的圆满成功，与校领导的重视与师生的共同努力是分不开的，通过这次运动会的成功开展，我们相信，八小的明天会更好。当然，在本届校运动会中，我们

还存在许多不足之处，期待我们去改正，我们将不断地总结经验，争取把全校性的大型活动搞得更加有声有色。

春