

最新小学校长的工作内容 小学校长述职报告(优秀7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学军训心得体会篇一

小学军训是每个小学生都要经历的经历，它不仅让我们在身体上得到了锻炼，更重要的是在精神上也要有所领悟。在我经历的这个小学校军训过程中，我深刻感受到了军训对我的影响和启发。

第二段：体验到的团结和协作

在军训中，我们需要进行组织严密的队列训练和衔接紧密的协同动作，这需要队员之间密切的配合和不断地磨合。因此，我们必须时刻保持默契和团结合作的精神，这样才能够完成训练任务。当我们的队列越来越整齐，动作越来越协调时，我感受到了一种无形的力量。这种力量让我更加深刻地体会到：团队合作是无法替代的重要因素。

第三段：坚韧不拔的毅力

在军训过程中，由于各种原因，我们难免会遇到挫折和困难。有时我们需要承受疲惫和饥饿，有时我们需要忍受体力和心理上的压力。但是，在这些难关面前，我们不能轻言放弃，我们必须坚韧不拔地挺过去。这种毅力不仅让我们在军训中有所收获，更让我们能够在以后的生活中更加坚强。

第四段：感受到的纪律和规矩

在军训中，纪律和规矩是最为重要的东西。这种正规的纪律和规矩让我们更加知道如何遵守规矩，更加注重时间效率和协作配合。这种纪律感也让我在之后的生活中开始掌控自己的时光，有计划地安排自己的学习和生活，更加自觉地遵守社会规范。

第五段：结语

在小学军训中，我学到了很多的东西，学到了作为一名好学生所必备的素质。在今后的成长道路上，我会继续努力，继续学习，继续成长。在任何时候我都会牢记军训严谨的训练精神，以此为自己树立信念，让军训的经历成为我成长路上的珍贵宝藏。

小学军训心得体会篇二

我们在教官的指导下还学会了如何整理床铺。

哦，对了！我还忘记介绍我们的教官，我们的教官叫谢力军，我们都叫他谢教官。谢教官高大，身高有1.8几。谢教官自称是基地最会变脸的教官。谢教官还有几句口头禅：1、你们等着啊，你们完蛋了。2、教官很生气，后果很严重！

在基地的第二天晚上，我们看了电影《冲出亚马逊》。主要讲了1999年的两位中国士兵在亚马逊的猎人学校的故事。第三天，我们因为表现不好进行了魔鬼式训练，我们双手拿着装满水的水杯，双手抬到肩膀的明年就回家位置，我们才抬了几分钟就坚持不住了，可是我们还要抬25分钟呢！宽宏大量的谢教官就放我们一马。晚上，累了一天的我们马上洗漱之后就睡了，晚上我们宿舍有些女生在自己的床上偷偷地哭。第四天大早，我们一想到明天就要回家了，我们高兴疯了，我们认真训练，晚上我们高高兴兴的看了一场联欢会，心里也希望第五天的到来。第五天中午一点多钟我们坐上大巴车就回到了我们亲爱的学校进行表演和表彰。

虽然，军训辛苦但是我们很开心，以前我们从父母的掌上明珠，变成了一个个小军人。这段快乐而有意义的时光我永远都不会忘记！

小学军训心得体会4

小学军训心得体会篇三

自古以来，军训一直是一种不可或缺的军事教育形式，通过训练，能够让学生们更加了解国家的需要和社会的发展。作为小学生，我们也要参加军训，其目的在于培养我们的团队意识、纪律意识和集体荣誉感，同时也可以锻炼我们的身体素质和心理素质。参加军训是一个全面的锻炼过程，也是一种磨练，能够在心理和意志上给我们带来很大的提升。

第二段：体验军训的过程和收获

在军训的过程中，我深刻体验到了严格的训练和强大的纪律，每天早晨的起床、清晨的操场操练、中午的午休、晚上的晚自习等活动一气呵成、有条不紊，都需要我们严格遵守时间表和学校的规章制度。通过这种训练，我逐渐懂得了纪律的重要性，明白了一个团队只有有序、规范的管理才能有效地发挥团队的力量，同时也对自己的责任心和自律性产生了一定的影响。

除此之外，军训还让我们锻炼身体素质，明显提高了我的身体能力和耐力。以前的我总是觉得体育课很痛苦，但是经过军训，我会更主动地参加体育锻炼，每天晨练、跑步、打太极等活动，都让我感受到自己的进步。在军训中，我遭遇到了许多困难，但通过自己的努力克服，也感受到了自己的幸运、奋斗的过程和不懈的努力所带来的成果。

第三段：军训对于个人心理成长的帮助

军训对于一个人心理上的成长有着不可估量的贡献。在军训中，我第一次完成了一些自认为困难的任务，也感受到了集体的力量，这让我变得更加勇敢、果断和自信。同时，军训中的挫折和困难也让我体验了许多情感，经历了挑战、失败和成功，增强了我自我管理的能力，培养了我的自信心和坚强的意志。

此外，在军训过程中，也不乏我们互相支持、帮助、理解和鼓励彼此的精神。这种精神让我们更加亲近、团结，并且在生活和学习中也变得更加积极和乐观。

第四段：军训对于团队协作的影响

团队的协作是成功的关键，在军训过程中，我也深深感受到了这一点。军训让我学会了团结、合作、负责，这些品质不仅适用于军训，同样适用于日常生活和学习。在训练中，我们时常会和队友互相配合，完成各项任务，在完成的过程中需要相互支持、提供帮助和分享经验。只有通过团队的合作，才能真正地完成任务，取得胜利。

第五段：结论总结

在参加小学军训中，我们学到了很多，不仅包括身体素质、纪律意识、心理品质等方面的提升，也在团队合作和自我协调上做到了新的提升。通过军训，我们懂得了珍惜团队、运用团队、发挥团队力量的重要性，同时也增强了我们的集体荣誉感和责任感。希望以后我们可以把这些经历和体验带到日常生活和学校中，并且时刻保持积极的心态，继续努力达成目标。

小学军训心得体会篇四

小学军训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的小学军训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【小学军训心得体会通用7篇】，供你选择借鉴。

这是我第一次参加军训，感觉挺容易的。

这次军训只有两天，是去的园山。到了基地，换上军装，每人领了一瓶水。段教官介绍了一下基地之后，就开始了第一天上午的训练。

第一天上午主要是练习队列队形。这对于我来说不是很困难。中午吃饭时的，要是吃饭时时候讲话的话那就没有饭吃了。

第一天下午又有一个“吸管建塔”的比赛，就是用吸管建塔，看谁的塔建得最稳、最美。我们虽然没有拿到第一名，但我们拿了纪律第一还是不错的。

第二天有一个“闪电报数”，先是选出20名“钢铁战士”声音一定要有气势，但我在“吸管建塔”喊加油时声音有点哑，所以没选上，只当了拉拉队。在我们拉拉队排练时，我听到段教官说了一句：“我以前也带了一个五(3)，是大浪小学的，他们的时间是1秒50!”不是吧!1秒50!那得多快啊。比赛时，我们班以3秒多的时间获得了第一，之前宣布2、3名时，都没我们班，赵一就说没希望，我立刻反驳：“我们班一定是第一!”我只是振奋一下士气而已，没想到我的乌鸦嘴说中了。

闪电报数完了以后是“领导力与责任心”我们班推选了钟毅和吴雅丹当领袖。先是总教官让我们前一天学的东西，我也觉得没什么难的，可之后我发现有人做错一个动作就要让领袖跑一圈(200米)我们班有20多个错了，意味着领袖要跑20多圈，看着奔跑的领袖，我哭了，之后台上的张领导说了句：“只要

承认错误，你们班的领袖就能够不跑。”张领导说完，我们班很多人举了手说：“对不起，我错了。”那个场面十分温馨。

两天的军训很快就结束了，在“结营仪式”上，我们班是优秀班级，得到了一面锦旗。

我们五一班怀着兴奋且激动的心情，我们踏上了前往二老虎沟的客车，去参与为期四天的军训生活，让我们五一班接受了艰巨的任务，那就是学会团结互助，自立自强和艰苦奋斗，才可以在艰苦的环境中得以生存。

我们的教官姓严，叫严洪波，他的脸黑黝黝的（不过每个教官都是这样的，一点儿都不足为奇）。教官们也有校服，颜色是橄榄绿的，有一种非常神圣的感觉。

第一天我们就学会了怎样叠军被和怎样站军姿，在一天快要结束时，我们又在食堂中观看了《猫和老鼠》的电影，回到宿舍后，我都要失眠了。

第二天一早，同学们都打着哈欠来到食堂，进行防空、消防紧急疏散演练。“咳——咳”，可真呛呀！接着便开始制作水火箭，并且进行发射比赛，我们的水火箭可真棒！它在空中旋转了五圈半，才落到树坑里。撒花撒花！下午是军训，酷热难当的天气因为下了小雨而变得清爽无比！看的电影是《长江七号》，虽然我已经看过n遍了，但是我还是觉得它很有意思。

第三天更是美好！电子积木让我们困乏的心情一扫而光，它发出的各种声音也让我们小组开心不已，下午的体能拓展训练更是让我们对这里产生了感情，在土操场上度过了一个又一个的难关，玩儿得不亦乐乎。

第四天都要累死了，一上午都在野营拉练，都快累趴下了。晚上又开始进行才艺展示晚会和会操表演，看呐，操场上一群可爱的小兔子，那就是我们。

第五天到了，四天的时光匆匆而逝，竟快得让我不知所措，是谁和我们度过了这四天的时光，是严教官！临走前，我们都哭了！

我想说：“严教官，我们五.一班的同学永远想你！”

上个星期，全班同学以及所有四年级的班级都参加了一个活动——军训。我们回来后，一个个都深有感受，像摘到了一筐筐累累的硕果。

我觉得我学到了军人的敏捷、干净利落的办事速度。我还学到了军人那种“站如松，坐如钟，行如风”的军姿。虽然大家都还没有达到真正军人那样雷厉风行，英姿飒爽的风格，但我们的站姿，坐姿都有了很大的转变，干事情的速度也比以前提高了许多。这都是我们军训所收获的成果。

我们除了学到军人的风姿以外，我还学到了许多手工技术。如食品雕刻，做风筝，传统中国结的制作等。这些都是我们平常课堂上没学到的手工制作。

不仅如此，大家在野炊活动中体验了亲身动手做饭的乐趣和一日三餐父母在家做饭的不容易。每一盘香喷喷的饭菜都凝聚了父母对子女的关爱和辛劳。我们应该感恩我们的父母，尊重他们，爱戴他们！

这次军训我们可真是受益匪浅，它能让我们学到许多东西！

今天，是我们五年级军训，我们虽深感军训苦，但学到很多，它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。

通过军训我最深的感触是‘天下本无事，庸人自扰之’。我没有了猜忌，反正，不管别人怎么想，怎么说，是他们自己的事，‘我们走我们自己的路，然别人说去吧’以平常宽容之心对待一切。

同时，我也学会了要坚强，学会了奋斗，生活其实就像军训一样，充满了许多的坎坷曲折。我们要勇敢的去面对这些难关，洒脱是不会出现在我们的天空中，没有那些困难，我们怎能够生根发芽，我们要拿出自信，拿出勇气，来解决这些困难，我们要勇于面对，我们不是缩头乌龟，而是勇敢的战士，我们要将困难统统踩在脚下。

所以我们要了解自己，挑战自己，制定一个目标，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会‘乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。’只要勇于面对就一定会成功的。

在上个星期四和星期五，我们学校的三到六年级的学生，前往深圳市中小学德育基地少年军校。参加我们固戍小学举行的军训活动。

刚开始，我们还满以为军训是一种很好玩的活动，谁知，到了那儿后，我们才明白，原来，军训是为了要训练我们的生活自理能力和好习惯的养成。

打扫完了后，我们统一在大棚里集合，然后，教官就带我们去训练一些军人的常用动作，如：站、蹲、坐、稍息这样一训练啊，可把我们累坏了。训练完毕后，我们都累得满头大汗，不过，教官对我们还不错，看到我们一副满头大汗的样子，不知是不是他心疼了，他就提前带我们去玩了。

这次军训让我懂得了不要做个什么事都依赖别人的人！

我们在教官的指导下还学会了如何整理床铺。

哦，对了！我还忘记介绍我们的教官，我们的教官叫谢力军，我们都叫他谢教官。谢教官高大，身高有1.8几。谢教官自称是基地最会变脸的教官。谢教官还有几句口头禅：1、你们等着啊，你们完蛋了。2、教官很生气，后果很严重！

在基地的第二天晚上，我们看了电影《冲出亚马逊》。主要讲了1999年的两位中国士兵在亚马逊的猎人学校的故事。第三天，我们因为表现不好进行了魔鬼式训练，我们双手拿着装满水的水杯，双手抬到肩膀的明年就回家位置，我们才抬了几分钟就坚持不住了，可是我们还要抬25分钟呢！宽宏大量的谢教官就放我们一马。晚上，累了一天的我们马上洗漱之后就睡了，晚上我们宿舍有些女生在自己的床上偷偷地哭。第四天大早，我们一想到明天就要回家了，我们高兴疯了，我们认真训练，晚上我们高高兴兴的看了一场联欢会，心里也希望第五天的到来。第五天中午一点多钟我们坐上大巴车就回到了我们亲爱的学校进行表演和表彰。

虽然，军训辛苦但是我们很开心，以前我们从父母的掌上明珠，变成了一个一个小军人。这段快乐而有意义的时光我永远都不会忘记！

军训的最后一天了，这一天，我才真正知道，军训也挺苦挺累的。以前我总是想：其实军训也没什么大不了，军训也不就是在操场上练习嘛！不过，现在我才明白，军训是一种“药”，是一种很苦很苦的药，但是“良药苦口”，军训能治好我们的懒惰、娇气和懦弱。

今天，我们将要脱下这饱含着我们的汗与泪的军服，站在校门口与我们的教官依依惜别了。要交军服的时候，我们都磨磨蹭蹭，一会去趟厕所、一会和张影，一会再去溜达一圈……却迟迟不肯脱下军服。放学回家的路上，一遍遍回想着军训的景象，一次次温习着齐步、正步、跑步……在同学面前总想炫耀一下前些天学过的军体拳，和朋友不厌其烦地一遍又一遍讲述着自己的教官。

军训刷洗掉了我的娇气与懒惰，在我的心里刻上了永不磨灭的. 记号！

小学军训心得体会篇五

军训是小学阶段的一个重要组成部分。这是每个小学生必经的一段历程。军训不仅可以锻炼我们的体魄，还可以培养我们的纪律意识和团队协作精神。在这次军训中，我学到了很多，也有了许多的收获和心得。

第二段：纪律是军训的重点

在军训过程中，我深刻体会到了纪律的重要性。我们需要按照教官的要求做好每一个动作，保持整齐的队形，没有一个人可以随意行动。这样的严格纪律虽然让人感到有些束缚，但是它是保证队伍统一执行任务，提高效率的必要条件。在平时的生活中，我们也应该有良好的纪律意识，这能帮助我们更好地生活和学习。

第三段：团队协作让我们变得更强大

在军训中，没有个人的英雄主义，取而代之的则是团队协作。无论是一起跑步、做操还是完成各种任务，每个人都需要团结一心，齐心协力，才能发挥出最大的功效。团队协作中需要的是相互信任和无私奉献，这样的精神让我们在学习和工作中也能取得更大的成功。

第四段：身体锻炼环节增强体魄

军训的另外一个重要目的是通过身体锻炼来增强我们的体质。在这次军训中，我练习了各种各样的动作，比如仰卧起坐、俯卧撑。虽然有时候会感觉十分劳累，但是这一切都是为了打造一个更加强壮健康的身体。在日常生活中，我们也需要积极参加运动锻炼，保持好的身体状况。

第五段：军训让我们成为更好的人

总体来说，军训对我们的影响不仅是在锻炼方面，更重要的是在个人的成长和素质提高上。通过军训的训练，我们可以更好地理解 and 遵守规则，更好地了解团队合作的重要性。这些经历和感悟是很珍贵的，它们将会伴随我们一生，成为我们成长路上的财富。

结语：

小学军训是我们成长中重要的一步，正如这场训练给我们带来了许多意义深远的人生启示，更是让我们成为更好的人。将来当我们面临各种实际问题时，也许就会想到在军训中学到的宝贵经验。这就是军训的真正价值。

小学军训心得体会篇六

这一次学校举行了五、六年级的军训活动。

军训一共花了两天半的时间，在那几天里非常苦，每天晚睡早起，每天吃饭前都要唱一首歌或诗，才能吃饭，如果没唱好还要重唱一遍。

除此之外，每天还要站在太阳公公底下，并且一动也不能动，如果像挠痒，还要举手大声招呼才行，那里的教练也十分严格生怕我们在这里什么也学不到，早上起床时还要把自己盖的被子叠好，所有的事情都要自己做，没有理由或者借口。

训练就更苦，每天站在操场，还要学那里的广播体操，只要做不好，就要重做一次。

这些虽然很苦，但我也挺过来了。因为人都要有吃苦耐劳的精神，越是吃苦，你就越是有奋斗的精神，更会好好学习。在那里每天是要站在太阳下，虽然热，但我学会了怎样站军姿，在那里每天吃饭前都要唱一首节约粮食的歌或诗；虽然苦，但我学会了节约粮食：在那里每天都要做操，虽然又热

又苦，但握学会了怎样把操做的更好更漂亮。

这所有都证明了这句话：吃的苦中苦，方为人上人。做了这些，我也终于明白了这句话的含义—吃了非常多的苦，才能获得成功或者使你更上一层楼了；这所有的苦，都为你后辈子做了铺垫，就是人们常说的先苦后甜。

在这一次的军训活动中，我懂得了很多真谛！

小学军训心得体会篇七

今天是军训第三天，我们像前两天一样来到了操场上，通过这几天的训练，我收获了很多，收获了很多课本上学不到的东西！

这次军训是我第一次参加军训，通过军训使我明白了许许多多平时了解不到的东西，学到了许许多多平时学不到的东西。当我们头顶着烈日在教官严格的要求下站军姿时，我懂得了当一名军人的艰辛，并且知道了什么叫铁的纪律；当我们这些在家都是“小皇帝，小公主”的同学们做完许多剧烈运动，被累得要趴下时，听说同寝室有人不舒服时，都能够主动相互问候，相互关心，并且能拿出一些简单的应急处理方案时，我懂得了什么叫集体主义精神，什么叫智慧。在这里我们都是自己洗澡，自己洗衣服。而在家里我们过的是：衣来伸手，饭来张口的生活，通过这四天的军训，我们同学们都明白了：离开父母温暖的怀抱，我们都能行，在家我们的“不能行”是因为父母过分的关心，过多的分担，使我们减少了锻炼的机会。回到家里，我们要对父母说：你们放手吧，我们都能行。

一想到历时三天半的军训就要结束了，心里不免有些伤感。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实

这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，总而言之，军训对我们来说真的很有意义，它让我们增添了一份成熟，减少了一份稚气，感谢你——军训！

小学军训心得体会篇八

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后

不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

有的同学说：“军训不是在初高中阶段才进行吗？小学还要军训？太辛苦了！”还有的同学说：“真是太好了！军训既可以锻炼我们的身体，又可以磨练我们的意志！”我则暗自期待军训能早些开始，让我也体验一下当军人的感觉吧！

军训终于开始了。我们认识了韩教官，他是东北人，说话可幽默了！军训到第三天时，有四名教官给我们表演，真是太整齐了！就好像一个人在做！当我们看完军官叔叔的表演，都暗自下定决心，一定也要做那么好！争取在年级评比中取得第一名！

经过了几天的训练，尽管我们都很辛苦，但大家都明白了军人严明的纪律和吃苦精神，这正是我们需要加强和培养的。同学们都很努力地训练，让自己的动作更规范、表现更优秀。

比赛的日子终于到来了，大家都按捺不住激动的心情。终于轮到我们班上台表演了，大家都认认真真的完成了每一个细节。当我们表演完时，同学们都出了许多汗，真是“千辛万苦”啊！

终于到公布成绩的时候了，当领导说：“五年级优胜班级为五一班”时，大家都欢呼雀跃了起来。

小学军训心得体会篇九

早上，我们又强化了广播操、跑步、踏步。

中午，我们吃完午饭就睡午觉了。午觉起来，又训练了一个下午。

晚上，我们吃完晚饭，汪教官告诉我们：“今天晚上自由活动!只许呆在自己的床上干什么，不许下床!但必须洗完军服才行!”我们兴奋过度了。哪里还有人会遵守呀!

我们女生早早的洗完了，就出来晒衣服，在晒衣服的途中，我们不知是谁先发现了彩虹!我们全部都陶醉在了彩虹里!

看了一会儿，彩虹渐渐地变透明了!又过了一会儿，彩虹不见了，我们看到没有意思了，就回寝室。

突然，陈洁娜提出：“我们来搞个联欢晚会吧!”我们都兴奋地点点头。

陈洁娜先唱了《棉花糖》，陈洁娜唱完了，就让我唱《藏经阁》。我唱完了，熊天娇提出歌词接龙，我们又兴奋地点点头。

正当我们唱的热火朝天的时候，一双凶神恶煞般的眼睛盯着我们，我们赶忙回到各自的床上。一张凶狠的嘴吼道：“睡觉!”说完，头也不回，走了。

我们有些女生开始抱怨起来：“怎么这样啊!现在才7点钟呀!”我并不说话，就转个身，睡觉了。

过了一段时间，我迷迷糊糊地听到了一个温柔又粗粗地声音：“九连的人睡了吗?九连的人睡了吗?”我赶忙把头抬起来，惊喜地喊道：“李老师，我没有睡!我没有睡!”我们寝室的人全部的把头抬起来了。

我们聊了一下子，徐玉雯说了一句汪教官对我们说的一句话：“和老师聊天，不能超过1分钟!”李老师一听，匆匆地对我们说：“那好吧!我走!我走!”说完，就急急忙忙地走了。

我们都埋怨徐玉雯：“半分钟都不到呀!”可最后想想，也对

啦!就不再埋怨她了!

军训心得体会小学生3