

2023年青鸟计划工作日志 实习工作总结 (实用5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

青鸟计划工作日志 实习工作总结篇一

我是公共管理系xxx级行政管理一班的学生□xx□在xxxx派出所实习期间任实习生队长。

首先，我代表全体实习生感谢学院领导对我们顶岗实习的关心和提供良好的实习平台；感谢公共管理系的领导、老师，四个多月来对我们实习的悉心指导；感谢全体同学们对实习工作的理解、支持与配合。四个月的实习让我受益匪浅，给我的大学生活增添了浓厚的一笔，我想它将成为我们走出校园走上社会不可或缺的财富。

xx年9月9日，我与同学们一起踏上了赴xxx公安分局顶岗实习的南下火车，进入特区迎面扑来的是一股股湿热的空气，但我们大家没有抱怨，都沉浸在喜悦之中，当坐在去派出所的车上，我们能够强烈的感受到深圳这一改革开放前沿城市的气息和跳动的脉搏，使我们每个实习生充满着新鲜与好奇。我和另外15名同学被安排在南湖派出所，并分到两个警区，由我和另外一名副队长各负责一各个警区的实习生。我在向西社区警务室。它是深圳市重点整治城中村的警务窗口，治安形式复杂。在社区警务室工作多而杂，任务重而急，接触的很多是基层的群众，但我抓住在警务室实习的机遇，利用工作中点滴的学习机会，以提高自身各方面能力。

一、警务、内勤、台帐工作。作为一名实习生，我积极协助警务室社区民警开展各项工作。做好询问、讯问笔录，制作治安类管理方案、计划书，协助民警整理各类人员以及出租屋资料档案，做好内勤台账工作。熟练运用网络处理各种办公软件和办公事务。

二、社区走访工作。深圳是个移民城市，港澳来往集结地，外来人口众多，出租屋多，人员复杂。要经常上门走访，了解人员情况，在发现出租屋存在与治安稳定有关问题时，要及时对业主或房东批评教育，对触犯法律法规的依法处理，出租屋管理好了，治安形势就稳定。对重点场所，如网吧、旅馆、印刷业，管理中要进行不定期检查，对存在问题的场所及时发整改通知，并依法处理。对110警情案件进行回访登记，与民警上门进行案件倒查，与群众零距离接触。

三、治安巡逻工作。实习工作期间，要经常深入巷道巡逻和路面清查巡逻。南湖派出所位于深圳市老城区的娱乐和商贸中心，人流、物流量大。治安形式复杂，我们其他的同学也大多以治安巡逻为工作重点。我所在的社区是全市重点整治村而需日夜巡逻，清查盘查中对可疑人员要带回警务室进行信息采集录入，上网比对，如若发现存在问题的人员，及时对其进行控制并交派出所处理。有时候在派出所里协助前台值班民警搞接处警工作，接触了很多形形色色的人和事，也了解和掌握了一些沟通和交谈技巧。同时我也从实践中积累了许多知识，这都将成为我人生中的宝贵财富，指导我在以后的学习中不断奋进。

作为实习生队长，我也经常到同学们的岗位上，去感受他们的工作，提供必要的帮助。有时也和带队老师一起深入到同学们的工作中去，陪同老师去看望同学。

作为一起南下实习的学生，我也到其它派出所，感受他们的生活和工作，体验生活。有时候和老师去到各派出所给他们送去学院领导老师的温暖。在其它派出所，我们的实习生表

现得到了所领导的肯定和嘉奖，并相继向学院发回了多份感谢信。

青鸟计划工作日志 实习工作总结篇二

大三的时候，我们就在韩刚老师的指导下，系统地学习了英语教学的各种理论方法和策略。下学期时，我们已经在海口的各个中学进行见习。使我们对海口中学英语教学的现状有了初步的感性认识，并在老师的指导下，对自己已有的教学理念进行反思。而在实习工作前，系里安排了不少专家及在教育第一线的优秀教师的专题讲座，及动员大会。这些都为我们实习工作的顺利完成奠定了坚实的理论和思想基础。

前往实习学校前，利用国庆的时间，在实习带队老师指导下，大家一起研究教材，编写教案并试讲。而实习工作的前两周，大家的主要任务是听课。利用这两周的时间，我们不断向指导老师请教，并进行自我反思，深入了解学生情况。所以，在以后实习教学的备课中，我们能结合班级实际对教案进行修改和完善。而指导老师也总能为我们备课中的不足，适时提出建议和意见，这些都成为我们备课过程中的宝贵经验。

课堂教学是我们整个实习工作中的重点。一到七中，我们就被分配到初一各班并由任教老师担任我们的指导老师。他们为我们整个实习工作，提供了许多帮助。一方面，指导我们的实习工作。另一方面，不断给我们机会完成教学工作任务。在教学过程中，我们大家一起钻研教学大纲和教材，认真备课，独立设计教案，并在试讲中不断提高。

在课堂教学实践中，我们较好地遵循教育教学原则和规律，把握教学大纲，熟悉教材，灵活运用教学法，关注学生动态。从而，不断完善自我的教师素质和教学技能。努力做到，教态自然，语言清晰，板书规范。最终，我们的教学受到了学生的欢迎，并得到了学校的好评。

我所在实习的初一（8）班是一个普通班，班上学生的英语基础普遍比较差，英语学习氛围不高。但在课堂教学中，我广泛利用图片和游戏的方式，提高了学生学习英语的积极性。而在教学过程中，我也意识到自己板书不严谨，教学用语不够清晰，教学指令有时不明确的毛病。不过，通过这次实习，也有所提高。更重要的是，丰富了自己的教学经验，初步形成了自己的教学理念。

批改作业是我们实习日常工作的重要组成部分。作业是检测教学效果的有效方式之一。我们通过批改作业，更好的了解到学生在学习中出现的问题，以及学生对知识的掌握水平。为上课备课和讲学，提供了重要参考。

周二和周四带读英语早自习，并利用下午自习课的时间，为学生讲解练习。并对，他们练习，乃至课上出现的难点，重点进行剖析。在（8）班，我利用下午放学的时间，为学习基础差的同学补习，为他们以后英语的学习打下了初步的基础，受到了他们的欢迎，增进了师生的感情。

在肖桂湘老师的主持下，我们定期开会。大家各抒己见，共同评议，及时改进。在肖老师指导下，实习工作有条不紊地开展着。对于实习中出现的一些问题能及时解决。而在平时的试讲，备课和课后反思中，大家总是相互鼓励，共同交流心得，相互把握，共同进步。

总而言之，在校领导，和系领导的关心指导下，在海口七中的大力支持下，在我们七中团队的共同努力下，本次教学实习工作，取得了圆满成功。通过这次实习，我懂得了“为人师”的责任，积累了宝贵的经验教训。这些，都为我以后的工作，生活打下了坚实的基础。

青鸟计划工作日志 实习工作总结篇三

xx年9月1号，我怀着激动、兴奋、忐忑的心情和19名队友，

来到xx实验学校，开始了我的实习教师之旅。

我实习学校的前身是长安镇农科村小学，始建于上世纪五十年代，1994年收归于教育局管辖，更名为第四完小，后更名为临湘实验学校。199x年，xx集团公司捐款70万元。xx年增设初中部扩建为一所九年一贯制的学校，正式定为临湘实验学校，现在共有30多个班，在校生有1972人，有专职老师10人，教师队伍呈现年轻化专业化，其中中学高级教师7名，是临湘教育的一个窗口，多年来培养了大批人才。能在这样一所优秀的学校里实习是我的荣幸。踏进实验学校大门的那一刻，我就下定决心：一定要好好把握，好好珍惜学校给我的这一次来之不易的机会，竭尽全力完成学校布置下来的各项任务，学习班主任工作的开展，提高自己的教学水平，以报答学校的栽培，不负学校的重望，为以后的教育教学工作打下坚实的基础。

我的实习内容是班级管理和专业教学。我分到了三年级43班，并教初三。四个班的体育。平均每班78人左右。教学难度很大。下面我想就这两个方面作个总结。

一、班主任工作实习

实习班主任工作是一项简单而又艰巨的工作。简单，是因为它的内容都是生活琐事，平凡而又日日重复；艰巨，是因为它要求我们有持之以恒的毅力，把简单的事情坚持做漂亮并不是简简单单可以做到的！班主任主要有以下几个工作。

（一）卫生督察

作为一名实习班主任，7：15到班级来，带领学生到公共卫生区打扫，同时又要监督学生把教室卫生搞好，扫地、拖地、擦黑板、擦窗台、擦玻璃等等，每一项都要做到位，因为这个可是评选流动红旗班级的依据！

（二）分发学生早餐

打扫完卫生，7：30学生准时吃早餐，我们就要分发馒头、面包、蛋糕、榨菜、稀饭等，天气热的时候，大汗淋漓；天气冷的时候，手冻得发紫。但是，我们还是恪尽职守，认真负责，因为我们是班主任。

（三）送路队

小学生年龄在6至10岁之间，安全防范意识差，所以放学了老师都要护送学生过马路。我们就接手部分学生的护送工作了，特别是过国道的学生。每天，无论刮风下雨还是风吹日晒，一放学了，我们总会准时送学生过马路，回家。站在马路的中央，双手掌竖立起向司机们示意stop，所有的车辆为我们而止步，那任务，是如此的神圣；那一种感觉，是如此地美妙！

（四）处理学生琐

小学生毕竟都还小，喜欢出风头又爱撒娇，所以，每天都有那么些学生来打小报告，“老师，···又打我！”“老师，···把黑板擦弄坏了！”·····诸如此类的琐事，每天都有许多。为了满足学生的“虚荣欲”又能够教育学生，我会乐观地处理着一件件看似不同实质一样的“学生纠纷”了。看着他们心花怒放的可爱模样，我的心里也像吃了蜜一样甜。

（五）辅导问题学生

每个班级，都会有那么几个学生是让老师头疼的，这个时候，我们就不能像其他老师一样对学生了；面对问题学生，我都有着十足的好奇心与爱心，我们要用与众不同的爱去温暖他们，让他们有被关注的体验，用爱，去打开他们紧闭的童真。特别是那些留守儿童和父母离异的学生。童年是美好的，当孩子的家长不能给予孩子们快乐的时候，作为班主任的我，

是要做些什么必要的事情的。

（六）关爱每一位学生

另外，每当国定节假日来临之前，作为实习班主任的我，都要负责把教室后的板报完成，如：教师节，国庆节，等。同时，为了表扬表现好的学生，我还做了许多的小红旗作为奖励。

二、课堂教学实习

刚开学我就接手体育教学，每星期8节体育课，至今共上课100余节。从开始的教新的广播体操到比赛，到跳进基本知识的讲授，后面还有体育游戏的开展，跆拳道太极一章，太极二章的教学……。学生们也没让我失望，体操比赛中四个班第一，一个第二。成绩很好！

对于这几个月班主任的实习工作，我总结了几点：

第一：要正确处理好与知道老师的关系，与学生的关系。在做任何事情和任何决定之前一定要征求知道老师的统一和意见，这是起码的尊重和礼貌，同样只有博得了指导老师的支持，你有了坚强的后盾，你的工作才能够更顺利地展开。正确处理与学生的关系，不能够在学生面前，没有教师的威严，以至于以后的教学、班级管理工作难以开展，这些都是我必须注意的。

第二：要正确对待学生：严爱“优等生”，偏爱“后进生”，关爱“中等生”。对于那些暂时落后的学生一定要以耐心的态度去了解去关爱他们，每个孩子落后的背后都会有比较复杂的心理原因，首先作为班主任，在心里上不能够忽视他们。

对于那些暂时落后的学生，我都会在他们休息的时候，去询问他们的学习情况，用一种关爱的态度去了解，去和他们谈

心，了解他们的心理动态。每天早上我经过教室的时候，我都会主动跟那些平时落后，在家里缺少关爱的学生沟通，让他们感受温暖，感受老师对他们的关怀对他们的爱是真实的。

有些时候就算你不和他们说话，他们也能听懂你的语言，其实每个孩子都是天使，你对他们好他们都懂，有些时候他们只是一时自制力不够，才会犯错。我一直记得张老师跟我说过，你不能够只看孩子的缺点一定多看他们的优点，他们是孩子，没有成年人的自制力和是非判断能力，一定要以宽容的态度去对待每一个学生。这些话都成为每天工作的警训。

第三：和“问题学生”学生做朋友。其实没有特别品质坏的学生，这些学生都是有很多因素造成的，比如缺少父母之爱，家庭暴力，父母离异等等，首先父母放弃了他们，他们也就放弃了自己，导致他们破罐子破摔的现象，对其他人没有很多感情，脾气暴躁，品行不断恶劣。

对于这些学生你不能再以老师的威严来批评他们，这样可能会适得其反，你必须先从软处着手，和他们做朋友，倾听他们内心的真实的想法，等他从内心接受你的时候，他就会听从你的安排和教育，从各个方面去关爱他们，他们都是孩子，总有一天会懂的。他们只是一时迷失方向而已，他们需要的是来自老师、父母同学的关怀，现在还是在小学阶段，我们不能够放弃他们，因为他们还有很长的路要走，我们得相信他们，给他们足够的信心。

教师的任务不仅仅是“教书”，还必须“育人”。因此，教师对学生施加的影响必须是全面的。教师为了获得向学生施加全面影响的手段和才能，就应该在通晓一定专业知识的前提下，拥有比较广泛的文化科学基础知识。几个月的实习生活让我获益匪浅，并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。现在，实习结束了。通过这次实习，我认识到了自身的不足。我们不能只从书本上看

“教学”，而也要在实际中“教书”，面向实际。

半年的实习生活让我明白了：对待每一个孩子要公平、公正，要有一颗爱心、责任心，更要有一颗平常心。因热爱而喜欢，因喜欢而乐此不疲。既然选择了教师这个职业，就要义无反顾地完成这份光荣的使命，才能对得起这个“太阳底下最光辉的职业”的美誉。有了这几个月的实习的经验积累，我相信，在往后的教师道路上，有着我的不懈努力，我定能够走出自己的漂亮教师路。

青鸟计划工作日志 实习工作总结篇四

时间过得真快，转眼之间，两个星期的机械制造技术训练实习就这样在空气锤的锻压声中结束了，感觉有点不舍。早在之前听到很多同学说他们在机械制造技术训练实习的时候，我就非常期待这样的实习机会，因为我觉得我们不仅可以不用坐在教室上课，还可以感受一下工厂中自己动手生产产品的生活，这个是一件既轻松又愉悦的事。然而，机械制造技术训练实习并不是像我想象中的那么简单，在实习过程中我遇到很多的困难，但是最后都在老师的指导下完成任务，在这个过程中，我学到了很多的东西，这个必然对我以后的学习、工作产生不可或缺的影响。

机械制造技术训练实习又称为机械制造工程训练，它是一门覆盖面很广的实践性课程，不但是绝大多数理工科学生的必修课，管理类、语言类、新闻类、工艺美术类也有不少学生要修读这门课程。我相信跟我一样修了这门课的同学会发现，通过机械制造技术训练实习过程中的实际操作和练习，我们获得了各种加工方法的感性认识，我们初步学会了使用有关机器设备、刀具、量具和夹具等，并提高了实践动手能力。通过现场指导老师的讲解，演示等环节，我们知道了机械产品是用什么材料制造，又是怎么制造出来的，学会了机械制造的基本工艺知识。

在大二第一个学期，学校安排了为期两周的这一次机械制造技术训练实习，我们初步了解了数控铣、模具钣金、汽车知识、快速成型、加工中心、钳工、数控车、激光加工、表面处理和锻压等制造工程的基本工艺。在工业生产中，安全始终是第一的，安全包括人身安全，也包括机械安全，这个是所有老师在每一个工种开始的时候就跟我们说的忠告。在第一天的动员大会上面，老师给我们讲了机械制造技术训练实习的基本情况，还有放了一些视频跟照片讲解安全的重要性，说真的，看到实际工厂生产中因为操作失误等因素引发的安全事故，真的是毛骨悚然，我记得同学开玩笑说希望我们活着结束机械制造技术训练实习，虽然说这个是一句玩笑话，但是从侧面也反映了我们已经初步意识到工业生产中“安全第一”的重要性了，也正是这种安全意识让我们顺利结束了两周的机械制造技术训练实习。

数控铣是我实习的第一个工种。数控铣是出现和使用最早的数控机床，在制造业中有举足轻重的地位，在汽车、航天航空、军工、模具等行业中得到了广泛的应用。

刚刚走进数控铣车间，感觉一切都好新鲜，对所有的设备好奇心十足。在我还没有看够的时候，老师过来把我们领到一个电脑房间里，我还感觉很奇怪，不是操作数控铣床吗？怎么来这里。经过老师的介绍，我们了解到数控铣的自动加工是通过编程的程序来执行的，然而由于加工的零件复杂，我们采用电脑软件mastercam自动编程可以快速准确的编制数控加工程序，于是我们的首要任务就是熟悉那个软件的操作。但当我亲自去操作那个软件的时候，我觉得我真的很笨，这有问题，那有问题，这不会那不会，总是要请教同学们还有老师的帮助，还好最后在大家的帮助下，总是把任务完成了。正要高兴的时候，我们来到数控铣床前面，看到操作界面上面密密麻麻的按键，感觉有点晕。老师一步一步的给我们讲解，虽然是明白了一些，但是还是感觉要真正的熟练的操作这样的. 机器真的不简单。接下来老师让我们去操作，当我们看到自己操作的数控铣工作起来，看到作品的初样的时候，

感觉好激动，总算是学到了一点东西。

最后看到自己队员一起加工出来的作品时，不得不感叹，科学技术的力量真的好强大。明白自己对电脑软件方面的了解真的很不足，需要学的东西还有好多。

昨天还在操作数控铣这种高智能的机器，现在就是自己完全是手工操作的，一把剪刀、一个台虎钳、一把铁尺、一把锉刀，一铁锤，就要把一块铁片加工成老师要求的产品，看到这些，我倒是觉得轻松多了，小时候最喜欢玩弄这些了(农村的孩子都比较擅长吧)，这个对我来说应该不是很难。果然，事实证明我的这个动手能力是不错的，但是还是不能做到像老师那样干脆利落，我的剪刀经常要剪偏了。在做自己的作品的同时，我也不时的帮助一下同学，看到同学们包括我自己做的东西，跟老师做的，真的还是有区别的，这个就是熟能生巧的道理吧，不管什么事，当你做的次数多了的时候你就自然会对这些熟练起来，就像在学习中一样，只有你看得多，做的多，你才会灵活的运用所学的知识。

看到汽车的内部结构的时候就是一种复杂的感觉，汽车是由数百个总成装配而成的，汽车的大部分零件都是采用铸造、锻压、焊接及成型技术制成毛坯后，经过车削，磨削等机械加工技术制造出来的，因此了解汽车的结构，是为了更好的让我们认识成型技术的应用。

现在我总算是明白了为什么一个汽车产业带动的不是一个点，而是一个面了。首先是拉动各种机械产业，现在越来越多的电子信息技术融入到汽车工业中，新兴的汽车电子应用热点包括导航系统、混合动力系统、车载娱乐信息系统及辅助驾驶等，这些说明汽车产业几乎带动了其他产业的发展。

第四天：快速成型技术 尽管只有半天，确切的说是一个小时，因为前面还是在电脑面前操作软件，只有后面一个小时，我才看到了传说中的3d打印机，但是这个已经让我很震撼了。

快速成型是一种集计算机辅助设计、计算机辅助制造、计算机数字控制、激光、精密伺服驱动、新材料等先进技术于一体的加工方法。

我不得不佩服发明家们的智慧，对一个自动化的学生来说，这个无疑是一个鞭策，让我更加有信心，有热情在科技研发这条路上面走下去，为人类作出伟大的贡献。

加工中心是一种功能较全的数控加工机床。它把铣削、镗削、切螺纹等功能集中在一台设备上，使其具有多种工艺功能。同样的，这个也是要靠人编的程序来精确加工的，我感觉到学好编程是多么的重要，之前要是学好，现在来理解这些或许更加容易点，这个就是所谓的“书到用时方恨少”，接下来是得好好补一下这个知识面。

无疑这个工种是我遇到的最累的、最费力、耗时最长的的一个，还没有轮到这个工种的时候，我就看到同学发牢骚说“磨到天荒地老都磨不完”，我还笑着说怎么可能，等我亲自接触到的时候，我的想法跟他们完全是一样的，我们的任务从一个圆钢棍上面锯下10mm的圆柱，然后把这个圆柱按照图纸用锉刀磨成一个六角螺母。

拿到材料之后之后，我们首先是要锯出我们需要的大小圆柱，刚刚开始的时候我就是按照一个方向那样锯下去的，后来我发现，其实从棱角的那里锯下去是最快的，这样，每锯一下，就找一下棱角，这样很快就把这个给锯开了，其实这个发现引发了我的思考：当你遇到一个问题，你的方法无法在这个问题上取得进展的时候，你就应该需要转换一个思路，尝试其他的路径，或许你会有惊人的方向；在做人方面，生活就是在磨练我们自己，我们的棱角越分明，越容易受到挫折，生活就是要把我们的棱角磨平。

锯好材料之后，接下来就是用锉刀把材料磨成六角的，这个是很耗时间的，而且要是你的拿锉刀的方法不对还容易磨损

你的手。还好我还快的掌握了拿锉刀的方法，这个倒不是问题很多。主要是磨的时间很长，最后就像我前面的说的，学会变通，于是我用锯子把多余的材料锯掉，然后在磨好，而不是全部磨，这个要省时间多了。接下来就是钻孔，攻螺纹，后面的这个相对的要简单多了。

当看到自己做好的螺母的时候，心里真的很高兴，因为毕竟是自己辛辛苦苦做出来的，只有这种亲自努力得到的才会知道它的珍贵。

数控车是数字程序控制车床的简称，它集通用性好的万能型车床、加工精度高的精密型车床和加工效率高的专用型普通车床的特点于一身，是国内使用量最大、覆盖面最广的一种数控机床。也许是因为我不是专业的人士，在我看来，数控铣，数控车这些都是差不多的，我们的学习过程也是相近的。

在实习激光加工工种时，任务是激光打标和激光内雕。在计算机上利用ps等画图和图像处理工具，制作出黑白颜色的图案和文字等，然后利用激光打标机把图案标刻在一张80mm*50mm的金属名片上。至于激光内雕，则是把预先设计好的图案刻在一块水晶的内部，而保持外面部分原好。是不是很神奇呢?其实原理很简单!就是：激光的能量通过适当聚焦，能聚集在某个三维立体点上，激光束通过外面不需要加工的部分时，能量值低于水晶的破坏值，因此可以直接“透过”水晶，然后在需要加工的地方聚焦，能量高于水晶的破坏值，就会在这个点上“刻”下一点，刻上这样许许多多的点就能刻成一幅图案!很有意思的一个工作，就是激光正面辐射会很大，注意不能长时间看着激光束(虽然眼睛看不到激光束)。

以前我根本不知道那么多的精致图案是如何生产出来的，看了激光加工技术所生产出来的产品，真是打开眼界!特别是激光内雕技术，无比的神奇!能不能在无损外部工件条件下，在一件材料的内部刻上一个图案呢?在不了解这个工艺之前，我

肯定会说“不可能!”，但见识了激光加工工艺之后，我才发现，原来这么简单，简直是奇迹啊!原来人类利用机器生产的水平是如此之高，科技水平如此先进!这也让我打心眼里想，这么先进的设备，这么优越的学习条件，我一定要更充分地利用好这一切，为自己储备下一定的能量!

表面处理也叫做表面工程，它是将固体材料表面与基体一起作为一个系统进行设计，利用表面改性技术、薄膜技术和涂镀层技术，使表面获得它本身并不具有的性能的系统工程，它是一门正在发展的综合性新型学科，是现代工业中不可或缺的重要技术之一。

看到加工好的陈列的精美作品，印在我们的脑海里的只是它光鲜艳丽的外表，其实我们却不知道这样一件作品是要经过复杂的工艺来才做好的。老师给我们一个小小的铝片，要做成那样的工艺品，要经过选取材料—去油—清洗—出光—清洗—阳极氧化—清洗—着色—清洗—干燥—上蜡—描图—雕刻—腐蚀—清洗—除蜡这样复杂过程，所以不能小看这样产品，就像人一样，人不可貌相，只有经过各种加工，你才有可能变得有价值，才能取得辉煌。

锻造和板料冲压总称为锻压，是对金属坯料施加外力，使之发生塑性变形，从而获得一定的尺寸、形状和内部组织的毛坯或零件的一种成型方法。

或许是怕操作机器出现问题，老师很少让我们自己操作，我们只是夹着那个金属而已，有点遗憾，但是这个同样引发我的思考，人生同样需要锻压，这样才会更加成熟稳重。

我们两周的机械制造技术训练实习只有两周十个工种，但是每一个工种都有他们自己的特点，正是这些工种，才生产出了我们生活中多种多样的产品，丰富我们的物质生活。

虽然只有短短的两周，但是我还是学到了很多的东西，动手能

力也比以前强了。最重要的是我更加深切的体会到实践才是检验真理的标准，我们不能仅仅是停留在书本的知识上面，我们更加要学会把学到的知识应用到实际中去，这样我们的学习才是有意义的。不管怎么说，机械制造技术训练实习的这两个星期将是我学习生涯中的一个美好回忆。

青鸟计划工作日志 实习工作总结篇五

1、工商管理学院20xx届毕业生就业基本情况

我院今年20xx届毕业生共有275人。其中会计电算化专业102人，市场营销专业86人、物流管理专业87人。三个专业共协议就业253人，灵活就业4人，专升本1人，贫困生7人全部就业，贫困生就业率为100%，初次就业率93、81%。

2、校领导的重视和支持，就业工作全员参与，责任到人

为做好我校毕业生就业工作，学校领导召开了专门工作会议研究布置我校毕业生的就业工作。在校领导的重视和支持以及各部门的积极配合和协助下，针对我们学院毕业生相对较多，就业单位用人数量少等问题，学院制定了我院就业工作方案，学院就业工作实行“一把手”责任制，成立了就业工作领导小组，由毕春燕院长任组长，李春阳、赵国军两位副主任任副组长，李春阳为执行副组长，成员为三个教研室主任和就业干事，把每一个毕业生的就业责任落实到每一位老师身上，要求每位指导老师都要认识到做好毕业生就业工作的重要意义，做好20xx届毕业生就业的各项工作。

学院领导定期召开专题会议，研究、部署就业工作。在每周的工作例会上，学院领导第一项强调的就是就业工作的重要性，每月通过就业顶岗实习考核表，定期考核就业指导教师的工作进展与落实情况，要求全力做好毕业生就业工作。

3、学院组织开展就业指导课程，增强学生的就业心理素质

从年初开始，我院组织开展就业指导讲座，由我院教师对毕业生进行就业指导，转变毕业生的就业观念，调整就业期望值，提高毕业生的择业能力和择业技巧。引导学生用积极的心态应对就业，在遇到问题时帮助学生及时调整心态，建立信心。对学生如何抓住机会、参加面试以及如何签约一一作了具体的指导。

截至目前，我院就业人数达258人，有17名同学待就业，我院领导要求就业指导教师定期电话访查已就业同学，并且和学生所在企业领导保持沟通，了解学生近期工作情况，使企业对学院有更加清晰的了解，以达到继续合作的目标。同时，指导教师帮助未就业的同学寻找合适的工作岗位，鼓励学生先就业再择业，尽快使未就业的同学找到自己满意的工作，同时在学生找到工作之后收集相关就业材料，由就业干事进行汇总上报，力争我院年终就业率有新的提升。

1□20xx级顶岗实习基本情况

工商管理学院20xx级共有实习学生234人，其中会计电算化专业83人，市场营销专业53人，物流管理专业98人。截止目前，我学院234名同学都已经找到顶岗实习岗位，实习率达到100%，并且全部是专业对口实习。

2、搜集就业信息，拓宽就业领域

在每周三和周五的下午，我学院都组织用人单位在学校进行现场招聘和面试。这些用人单位都是学院领导经过实地考察，千挑万选出来的信誉有保障的知名企业。辽宁辉山控股(集团)有限公司、中外运公司快运东北区域分公司、辽宁安吉联合汽车物流有限公司、沈阳苏宁云商销售有限公司等几十家企业都曾在我院招聘过人才。学院严格按照学校规定，保障双选会安排有序进行，保证实习专业对口，尊重企业与学生双方意愿，保证学生与企业的双选质量。为更好地做好毕业生的择优推荐工作，我们定期到各班调查了解每一位毕业生

的就业情况，确认每位毕业生落实的就业单位，未落实的是否有意向就业。通过及时了解和掌握有实际困难的每一位毕业生的情况，为下一阶段的工作重点提供准确的依据。

3、就业指导教师认真负责，严格执行就业工作月考核

我们院今年有二十名教师负责毕业生的就业工作。而且学院特别安排了一名专业教师负责全体学生的访查工作，到企业进行实地访查，使学生感到学校的人性化，也让企业更加了解学校，进而提高学校在社会上的知名度。指导教师必须和所指导的学生经常沟通，掌握每一名学生的动向，每月认真填写学院顶岗实习月度考核表，并及时报给教研室主任考核签字，最后由学院主任统一考核。对于有变动的学生，学院主任实行一支笔制度，异动履行环节手续，严格把关，保证异动稳定，指导教师及时跟踪，确保每一个学生都能正常就业，顺利毕业。

我院在就业方面虽然取得了一定成绩，但与其他兄弟学院相比还有很大的差距，我们要不断改进我院的工作质量，总结以往的工作经验，在下学期的就业工作中避免走弯路，更加完善全面的做好就业工作，认真工作，争取使我院毕业生就业工作登上新的高点！