

2023年分钟工作演讲 五分钟演讲 稿(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

分钟工作演讲 五分钟演讲稿篇一

生命，是最美丽，最让人向往的。在千年的历史长河中，几乎所有的帝王在成就霸业之后，就在天下寻求成仙之道，亦或是寻找长生不老药，就是为了生命的永恒。显然，他们很愚蠢。有无数的科学理论可以将他们的痴心妄想击碎。但在某种程度上说，生命可以永恒。这是帝王们不曾想到的现实——生命因美丽而永恒。

即使世道再不公，人都执著追求着自己坚持的事物，这便是生命的美丽。古时的古公听闻戎狄要来夺取自己的百姓和土地，古公不忍百姓受战乱之苦，便带了几人避往蛮荒之地，举国百姓一人未伤，百姓们被他的厚德仁义所感动，纷纷偕老带幼归附于他，歌颂他的仁德。古公放下权柄而顾百姓之安危，是因他对仁义的追求，他的生命而因此愈加美丽。

陶渊明心怀“大济苍生”之愿步入官场，然而“性本爱丘山”的他终因“不为三斗米折腰”而拂袖而去。他执著追求着清廉与正直；韩愈不畏死而“一封朝奏九重天”愿为黎明百姓而献出生命，纵使自己的小女儿惨死于驿道，纵使前方的路艰苦万分，他也坚持着自己对国家的一片忠心。他执著追求着忠诚；杨涟独自一人挺身而出对抗阉党，被变态残忍的酷刑折磨得半死不活，却绝不妥协，坚决不让阉党祸国，他执

著追求着良知。“凡可以得生者，何不用也？”凡可以避患者，何不为也？“只因他们的追求，对正直、忠诚、良知的追求！这就是生命的美丽。他们的生命因此而美丽至极，光耀千古，得到了永恒。

然而，并不是所有的生命都是美丽的，有的人站在生命的路口，无视彼岸的美丽，他们看着面前的权力，金钱，痴痴地伸出了双手，最后被拖入了黑暗的深渊。

当国家危难之时，岳飞身披盔甲，精忠报国，秦桧这个小人居为一己之私以“莫须有”的罪名将其杀害。”青山有幸埋忠骨，白铁无辜铸佞臣，就连冷冰冰的白铁都在唾弃着他的生命。几千年的历史中，不知有多少可悲的人在心甘情愿的扮演着一个又一个的奸恶小人，你方唱罢我登场。他们被各种诱人的事物蒙蔽了双眼，毫无反抗的让黑暗的社会将自己拉入永不得翻身的泥沼，就此沉沦。他们的生前的肉体被权力、金钱装饰得耀眼万分，却不是真正的美丽。在他们死后，这些东西将与他们没有任何关系，所留下的不过是响彻千年的骂名罢了。

生命的美丽是人类自己创造的，他们执著的追求着真善美，以此来升华生命，最后即便委于尘埃，其精神与品质犹存，生命的美丽还在。生命，便也得以永恒了。

分钟工作演讲 五分钟演讲稿篇二

有这么一个故事，在某医院，一个新的生命即将诞生，多么令人兴奋激动呀，然而医生的一句话改变了这一美好的局面——“难产，救孩子还是救母亲？”家人茫然了，两者同亲呀。孩子是一个幼小的生命，若他没有了母亲，当他看到别的孩子依偎在母亲的怀抱里时，该多么伤心；母亲，年轻的生命，满载希望，可他又多么爱孩子“快点，不然一个也活不了！”医生在督促，就在这危急的时刻，手术台上的母亲发出了虚弱而有力的声音“救孩子！”到这里，人们的泪水不禁夺

眶而出，寥寥三个字，却需要多么大的勇气与无私呀，这话恐怕只有母亲才能说出。

电话正所谓“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”呀！同学们，我们要好好对待父母亲，不要让人家说：“可怜天下父母心”啊！

此刻，学校组织的“感恩教育宣讲活动”的画面出现在我眼前：宣讲老师的一句“多少不孝顺的孩子从来都没有正面看过自己的父母亲，请今天到会的同学们看一下你的父母亲，看看他们头上的白发”，那天，我第一次这么认真的看着妈妈，我看见了妈妈的白发、看见了妈妈眼角的皱纹。脑子里浮现出妈妈为我操劳的情形：寒冷的冬天，妈妈在冷水里洗菜，手冻得通红；我生病时，妈妈抱着我心急如焚的样子我多想抬起头，仰啸天空，说一声：妈妈你苦了！妈妈我爱你！

“父母恩重深似海”，感谢母亲给了我们生命，感谢母亲在我们发脾气时没有弃我们而去，感谢母亲让我们懂得爱与被爱。

诚挚的感谢，本不需要太多言语，但要经常想着，念着，那是我们行动的源泉，总有一天，我们都会成长为有出息的孩子，愿天下所有的母亲都能收获慰藉。

分钟工作演讲 五分钟的演讲稿篇三

范文一：十年前在从拉萨飞回北京的飞机上，我的身边坐了一个五十多岁的女人，她是三十年前去援藏的，这是她第一次因为治病而来到北京。下了飞机下很大的雨，我把她送到北京一个旅店里。过了一个星期我去看她，她说她的病已经确诊了，是胃癌的晚期，然后她指了一下床上有一个箱子，她说如果我回不去的话你帮我保存这个。那是她三十年当中，走遍西藏各地，跟各种人官员，汉人，喇嘛，三陪女交谈的记录。她只是说，一百年之后，如果有人看到的话，会知道今天的

西藏发生了什么。这个人姓熊，拉萨一中的女教师。

五年前，我采访了一个人，这个人在火车上买了一瓶一块五毛钱的水，然后他问列车员要发票，列车员乐了，说：我们火车上自古就没有发票。然后这个人把铁道部告上了法庭，他说：人们在强大的力量面前，总是选择服从，今天如果我们放弃了一块五毛钱的发票，明天我们就可能放弃我们的土地权，财产权，和生命的安全。权利如果不用来争取的话，权利就只是一张纸。，他后来赢了这场官司，我以为他会和铁道部结下梁子，结果他上了火车之后，在餐车要了一份饭，列车长亲自把这份饭菜端到她的面前说，还是吃完之后我再给您送过来。我问他你靠什么赢得尊重，我*为我的权利所作的斗争。这个人叫郝劲松，三十四岁的律师。

去年我认识一个人，我们在一起吃饭，这个六十多岁的男人，说起来丰台区一所民工小学被拆迁的事儿，他说所有的孩子靠在墙上哭。说到这儿的时候他也动感情了，然后他从裤兜里面掏出来一块皱皱巴巴的蓝布手绢，擦擦眼睛。这个人十八岁的时候当大队的出纳，后来当教授，当官员。他说他所有做这些事的目的是，是为了想给农民做一点事。他在我的采访中提到，说征地问题，给农民的不是价格，只是补偿，这个分配机制极不合理，这个问题不仅出在土地管理法，还处在1982年的宪法修正案。在审这期节目的时候我的领导说了一句话，说这个人说的再尖锐，我们也能播。我说为什么，他说因为他特别真诚。这个人叫陈锡文，中央财经领导小组办公室主任。

七年前，我问过一个老人，我说你的一生也经历了很多的挫折，你靠什么来保持你年轻时候的情怀，他跟我讲有一年他去河北视察，没有走当地安排的路线，然后他在路边发现了一个老农民，旁边放了一副棺材，他就下车去看，那个老农民因为太穷了，没钱治病，就把自己的棺材板拿出来卖。这个老人就给了他五百块钱让他回家，他说我给你讲这个故事的目的是告诉你，中国大地上的事情是无穷无尽的，不要在

乎一城一池的得失，要执着。这个人叫温家宝，中华人民共和国总理。

一个国家是由一个个具体的人构成的，她由这些人创造，并且决定。只有一个国家拥有那些能够寻求真理的人，能够独立思考的人，能够记录真实的人，能够不计利害为这片土地付出的人，能够去捍卫自己宪法权利的人，能够知道世界并不完美但仍不言乏力，不言放弃的人，只有一个国家拥有这样的头脑和灵魂，我们才能说我们为祖国骄傲。只有一个国家能够尊重这样的头脑和灵魂，我们才能说我们有信心让明天更好。

范文二：各位领导、各位老师，朋友们： 大家上午好！

我叫***，来自怀化市物价局，参加工作不到一年时间，是一名名副其实的物价工作新兵。我今天演讲的题目是：物价，民生的符号。

在我进物价部门工作之前，我对物价工作是两眼一摸黑，全然不知。我与物价工作的初次相识，得从我上班第一天打的说起。

去年金秋的一天，在母亲的陪同下，我打的去市物价局报到。计价器上显示的价格是起步价四元钱，我妈给了师傅五元钱。然而师傅并没有找钱的意思，我妈就很茫然地等着，也没有下车的意识，最后还是师傅先说的话，他问道：你们怎么还不下车呀？我妈就奇怪地反问他：车费只要四元，你怎么还不找钱呀？这时，师傅才反映过来，并连忙向我们解释政府加收五毛钱燃油附加费的事。并说，按四舍五入的原则五元钱就不再找零，这已经是业内的通用法则了。但是，我的母亲是个精明的女人，她认为政策规定附加费是五毛钱，你收一块钱，等于是翻了一番，这叫严重违反政策。最后师傅执拗不过我母亲，只得收了四块五毛钱。上班以后，才知道许多市民都和我母亲一样，因为五毛钱的问题和的哥争执不休，

还引发了好多纠纷，真如常言所道，民生无小事，如果不及
时解决，它会成为影响社会稳定的重大隐患。我们物价部门
在接到很多市民举报以后，作了大量的社会调查，最终作出
了把燃油附加费捆绑到起步价里一并加收的决定，化解了因
五毛钱可能引发的社会大矛盾。

五毛钱，能够成为政府和物价部门有力的价格调节工具；那
么，更多的五毛钱聚集到一起，就能演变为强大的价格调节
杠杆。年初，按照省里统一部署，我市在部分城乡医疗机构
试行基本药品零差率销售制度，也就是基本药品的进价与销
售价完全一致。三月份，我陪同局领导就零差率的问题到洪
江区横岩乡调研。横岩是个楠竹之乡，漫山遍野都是绿意盈
盈之竹海，老百姓靠山吃山，也多以种竹伐竹制作竹制品为
生。在我们去之前的一周时间左右，某村大山里堆集的一大
堆竹子坍塌了下来，十几个正在山里伐竹的村民被埋在竹堆
里，十几个人都不同程度地受了伤，除一名重伤号转到县城
医院以外，其余十几人都在乡卫生院得到紧急救治，并安好
出院。然而最令他们意想不到的是，各家各户都准备好了两
三千元给医院结账，没想到最严重的一位医疗费只有1400元，
而伤得最轻的一位，仅仅只花了300多元，他们都觉得这个价
格便宜得有点烫手，一时半会不敢接受，后来一了解才知道，
原来是国家推行的零差率政策让他们得到了实惠。就在我们
去横岩的那一天，正好遇上他们十几个人集体到乡卫生院送
锦旗，送感谢信，其情其景十分让人感动。我在医院大门口
张贴的那张红纸上找到了这样一句话：我们不懂得什么是零
差率，但我们能感知到党给予我们的温暖。是啊！他们只是
一群纯朴的山民，他们哪里懂得那么深奥的道理呢？但他们
得到的实惠，那是实实在在的；他们对党的感激，那是千真
万确的；他们对物价工作间接的讴歌，那是发自内心的。在
这不到一年的时间里，我亲身感受到物价工作的重要，水价、
电价、气价、学费、药费、交通费，哪一样关乎民生的大事，
不与物价有关呢？唐代大散文家柳宗元说：币轻则物价腾踊，
物价腾踊则农无所售，皆害也。是的，物价是平衡器，物价
是减压阀，物价更是牵一发而动全身的民生符号。

范文三：滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红&& 同学们，相信听了这段词，大家已经猜到我要推荐什么书了，没错，正是古典长篇小说《三国演义》。作为我国古代的四大名著之一，《三国演义》深受广大读者喜爱，相信大部分同学都颇有了解，不过呢，还是希望大家听完我的罗嗦。

《三国》能吸引很多人去阅读，首先自然是情节出众，三国年间无疑是一个乱世，借用鲁迅先生的话来说：梦里依稀慈母泪，城头变换大王旗。在这段跌宕起伏的乱世风云中，那一个个荡气回肠的故事，一场场智慧与勇气的拼斗，都不禁让人心生感慨。但看三国，我们更应该品味其中的人物。

最后则是此书的文学性。作为一本名著，《三国》的文学性自然不差，无论是反映人物性格的细节，亦或是如《讨曹操檄》、《出师表》等三国名篇，都使得本书值得大家去细细品赏。好了，该说的都说了，希望大家看在我浪费这么多口舌的份上，去读一读此书。

分钟工作演讲 五分钟演讲稿篇四

我叫***，今年24岁□2xx0年7月我从**师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。工作中，不停地给自己做着工作总结，向老教师多请教来丰富自己的教学经验。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，

接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

好了，我的简单自我介绍已经完毕，假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

分钟工作演讲 五分钟演讲稿篇五

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好。”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我……他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

谢谢。