

2023年学生打扫卫生心得体会 帮父母打扫卫生心得体会(优秀6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学生打扫卫生心得体会 帮父母打扫卫生心得体会通用篇一

做家务开始了，我先是立即收拾起了大客厅，这桌子上的东西可算是一团乱，我连忙去收拾桌子，只见我先把桌子上的一盆开得红艳艳的塑胶花摆在桌子的中间，然后把旁边两个可爱的小杯子放在了桌子上，连桌子旁的一些杂物也被我扔到了一堆，然后，在把这些杂物们分别分类摆放。看着被我收拾完的桌椅，房间似乎又变得漂亮了许多呢！

我越做越起劲，不由得连忙赶去收拾沙发，我一蹦一跳的从我的房间里拿出两个我最心爱的毛绒玩具，它们一个是穿着蓝色皮衣的小海豚，一个是带着斑点的粉红色的桃心，我小心翼翼地它们放在沙发上，然后又把沙发上一本本乱放的书本拿起来，放在我的一个浅黄色的书箱里。

接着，我又去我独自的卧室收拾那张矮矮的床，虽然我脸上已经冒出了一颗颗的“小豆豆”，但心里却像玩游戏一样玩得不亦乐乎，只见我的床上还摆放着两个可爱的娃娃，它们都是我生日的时候别人送给我的，两个可爱的熊和人，已经被我放到了床铺的中间。过后，我便开始叠被子了，那张我最喜爱的大棉被在我手里叠过去叠过来，一叠又一叠，不到一会儿，这床厚厚的棉被就被我叠好了……“啊！我终于收拾好啦！”我长长地叹了一口气。这时，妈妈也收拾了不少，阳台和厨房里的电器也都被妈妈擦得干干净净，我们俩都早

已是满头大汗，我站在远处，正准备享受成果所带来的快乐是，我们家里那只调皮的巧克力——一只小狗便在沙发、茶几上冲我大声地“汪汪汪”地叫着，我那刚才才收拾好的一片，又成了乌糟糟的一团。

经过了一番收拾，家里变得干净多了，深呼吸一口，连空气也变得新鲜了，我们一家人的心情也跟着变得愉快起来。俗话说，劳动使人快乐，今天我才真正体会到劳动确实使人快乐！

学生打扫卫生心得体会 帮父母打扫卫生心得体会通用篇二

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样地度过自己的晚年呢？在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是雷锋的接班人。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以

公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

学生打扫卫生心得体会 帮父母打扫卫生心得体会通用篇三

今天协同全国的大学生一起收看了疫情防控的思政大课，看完过后受益匪浅。首先，由于这场疫情国家更是重视了关于野生动物的问题，也使全国人民意识到，野生动物吃不得，它们是千万中病毒的来源。其次，我为中国在这场疫情中的大国担当而感到骄傲和自豪，最近很多省份已经实现了病例清零，这正是说明了中国速度不容小觑。中国共产党的领导下，我国采取了最勇敢、最灵活和最积极的严格防控措施，

是病情得以迅速控制的主要原因。

聚焦党建，加强基层组织领导，以党建引领战“疫”。疫情就是命令，防控就是责任。抗击疫情是当前压倒一切的重要任务，是一项复杂的系统工程，各级党组织是党的工作基础，抗击疫情需要充分发挥党组织的引领作用。在这场阻击战中每个党组织都是一个堡垒，每个党员都是一面旗帜，要让党旗在抗疫一线飘扬。要压实压紧责任，运用各级党组织工作优势，把党组织和党员的作用充分发挥出来。基层党组织要坚决站在防控疫情斗争一线，认真贯彻执行党中央、国务院的各项决策部署，坚决服从党中央统一指挥、统一协调、统一调度，做到令行禁止。党员干部要在党组织引领下做好疫情防控工作，找准站位、立足岗位，冲锋在前，真正做到守土有责、守土担责、守土尽责。

聚焦作风，严明干部工作纪律，以实绩识别干部。“疾风知劲草，烈火见真金”。战“疫”既是一块“磨刀石”，历练了党员干部的能力，也是一块“试金石”，检验出了干部的工作作风。疫情防控开始以来，全国各地出现了许多感人肺腑的事迹和表现突出的工作人员。但同时，多地纪检部门也密集通报问责了作风不实、履职不力和严重失职的党员干部。例如，武汉市防疫应急物资储备仓库违规发放口罩问题、湖北红十字会有关领导和干部失职失责事件，还有黄冈“一问三不知”的卫健委主任等，都是工作作风不实、不硬的典型表现。还有近期基层干部吐槽“走访花了6小时，填表却要2小时”的形式主义抗疫，都是当前打赢疫情防控阻击战的大敌。疫情当前，中组部明确指出对于纪律意识淡化、工作作风不严不实、行动虚化弱化、推诿扯皮以及触碰法纪“红线”的干部要坚决严肃问责处理。打硬仗必须要有硬作风，广大党员干部要强化领头雁、顶梁柱的角色意识，加强作风建设，严肃工作纪律，勇挑重担、敢于作为，以过硬的工作作风和铁的纪律打赢疫情防控阻击战。

聚焦民生，解决百姓生活困难，以民生稳定“民心”。“治

政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦”。考虑到病毒传播的特点和速度，为尽快打赢疫情阻击战，老百姓纷纷自觉居家隔离，“宅”在家里过春节。各级党委和政府集中精力严格防控疫情时，依然要记着守护老百姓的“菜篮子”，尽最大可能降低疫情对老百姓日常生活的影响。要切实考虑老百姓的日常生活需要，保证基本生活物资，尤其是粮油米面肉及蔬菜的供应，让人民群众安心、放心、暖心地“宅”在家里防控疫情。同时，广大党员干部在疫情工作中要切实做到隔离不割爱，及时掌握村社区每户老百姓的家庭基本情况，在隔离期间，对于空巢老人、残障人士、留守儿童及其他生活有困难的家庭根据实际需要及时给予帮助。要主动深入基层一线，听民声、察民情、解民忧、稳民心，用心、用情、用力解决好疫情防控期间的“民生”难题，打赢抗击疫情的硬仗。

“时代是出题人，我们是答卷人，人民是阅卷人”，70年来中华民族风雨兼程、披荆斩棘、砥砺奋进，答出了一份又一份优秀的答卷，相信这次我们必将不负众望，答好这份阻击疫情的“综合卷”，向人民和历史交出一份满意的答卷。

青年学生疫情防控思政大课心得感悟3

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，位于祖国大陆最南端的xx市，积极组织动员各级党组织和广大党员、干部把打赢疫情防控阻击战作为当前的重大政治任务，把投身防控疫情第一线作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

党旗插在通道上，码头一线援助湖北同胞。受疫情影响，多地一时间谈鄂色变。湛江是祖国大陆通往海南的必经通道。大年初一，当多名湖北籍同胞由

于过不了海滞留当地而手足无措时，湛江市委、市政府第一时间设置了县（市、区）健康观察定点酒店，对来自疫区的旅客进行集中医学观察；过海轮渡码头所在地徐闻县，县委、县政府迅速组织党员、干部和志愿者奔赴码头一线，及时为湖北籍同胞特别是武汉同胞提供便捷暖心服务，免费安排酒店入住，提供一日三餐和防护口罩，集中医学观察，不让任何一位湖北籍同胞受歧视和冷遇。“今晚降温了，外面下着雨呢，让武汉同胞在异乡先解决温饱，才能战胜瘟疫”“疫病是敌人，武汉人不是！”……一句句温馨的话语，一次次真诚的付出，湛江以大爱书写担当，以坚毅共克时艰。

党旗插在病房上，医护一线救治感染病人。面对疫情加快蔓延的严重形势，湛江不断强化疫情防控和医疗救治力量，市级新型冠状病毒感染的肺炎定点收治医院从最初的2家增加到5家，同时设立了5家县级定点收治医院、10家发热门诊重点医院。原本已定好回乡探亲的医护人员决然取消行程，广大医护人员特别是党员医护人员全力以赴，冲在战“疫”最前线，争分夺秒地抢救病人。1月29日，经过医护人员的爱心呵护、全力救治，湛江市首例新型冠状病毒感染的肺炎患者治愈出院。白衣天使以对人民极端负责的初心使命、舍身忘我的无私奉献和大无畏的英雄气概，筑起了一道道阻击疫魔的坚固防线。

党旗插在红土上，城乡一线落实群防群控。疫情就是命令，防控就是责任。湛江市委、市政府坚持以人民为中心，把基层党组织和广大党员全面动员起

来，奔赴疫情防控第一线。各县（市、区）、镇（街）、村（社区）全方位建立联防联控网络，把党旗插在雷州半岛这片红土地的每一个角落。结合实际，及时发现并取消、停止、制止年例、游神、唱戏、展会、晚会等公众集聚活动；从严从快查处趁机提高物价，捏造、散布涨价信息，造成市场恐慌的行为；关停全市各旅游景区（点），抓好重点酒店防控工作，督促娱乐场所暂停开放；及时召开疫情及防控情况新闻发布会，回应群众关切……湛江各级党组织以及广大党员、干部特别是领导干部不畏艰险、挺身而出，在疫情防控中切实做到守土有责、守土担责、守土尽责，当好群众的贴心人和主心骨。

学生打扫卫生心得体会 帮父母打扫卫生心得体会通用篇四

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃 经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快

干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

学生打扫卫生心得体会 帮父母打扫卫生心得体会通用篇五

一、加强理论学习，进取向党组织靠拢

加强理论学习，首先在思想上加以重视，而最为重要的是理论联系实践。在过去的四年中，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会马列主义、思想、“_”重要思想和科学发展观，并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自我的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，经过学习，提高了自我的政治敏锐性和鉴别本事，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终坚持清醒的头脑。

进取向党组织靠拢。在大一入学时，我向党组织递交了入党申请书，同时参加了学校组织的院党班、校党班的学习。平时，我经常同党员谈心交流思想，使自我能够在正确的引导下更快的成长。在这不断学习和为之奋斗的漫漫长路上，洒下了我无数的汗水，也耕耘出了丰硕的果实。那就是我从最初的要当英雄的幼稚的感性认识，逐步上升到了为共产主义奋斗终身的理性认识阶段。能够说我唯一的入党动机就是要

全心全意为人民服务。

去年我顺利转为预备党员，给了我更大的职责和义务。这时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，这更促进了我的提高。我经常作自我批评，发现自我还有一些不足之处。如理论学习过于死板，不能灵活运用；工作中不够谨慎，细心。可是我会尽我所能予以改正的，同时还请组织给与指导和帮忙。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的资料。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自我的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

二、切实做好本职工作，做好先锋队

大一开始就一向当学生干部，四年来，担任了院实践部干事，班级文体委员，年级学习委员，学院青志队副队长等职务。从干事到队长，从班级到年级，从年级到学院，这是一个飞跃，也是一个挑战，同时也是一份职责，更多的义务。自加入学生干部这个大群团，工作认真负责，以诚对待，做到“在其职，谋其位”，获得教师，同学们的认可。在任期间，曾组织暑期三下乡，义卖等活动，并取得了“三下乡先进个人”，“校优秀青年志愿者”，“优秀团干”等称号。

大学四年的学生干部生活，给我很大的收获。我学到了如何处理学习与工作两者之间的矛盾，学会了如何组织各类的活动，学会处理人与人之间的关系，还赢得工作上的一些伙伴的友谊，这都将影响我的一生。

三、学习刻苦，进取参加各类活动

在不断追求思想提高的同时，我时刻记得自我还是一名学生，学习是十分重要的。共产党员仅有精通自身的业务，才能在群众中起到良好的模范带头作用。为此我努力学习好各门学

科，期望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。在大学四年来，学习成绩一向名列前茅，曾多次获得学校奖学金等奖项，做好先锋带头作用。

我还参加了各类的比赛，例如数学建模，英语竞赛，科技制作，课件制作等，并获得了一些奖励如校数学建模二等奖。这不仅仅有利于自我动手本事的培养，同时也使自我收获了丰富的经验。

此外，在学校和班级，党支部组织的各项活动中，能进取参与并做好协助工作，努力锻炼自我的本事。其中，在大二的院运动会上，我报名参加了接力赛，从这次活动中，我意识到团队的合作精神的重要性，这让我受益终身。