

2023年警衔晋升工作总结(实用5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

警衔晋升工作总结篇一

警衔晋升培训学习每四年进行一次，可谓机会难得，来之不易。下面是本站带来的警衔培训心得体会，希望可以帮到大家。

海南省司法行政系统20xx年度第@期司升督警衔晋升培训学习已经接近尾声，在短短的几天里，通过认真学习，刻苦训练，我在体能、警务技能、专业理论知识上都得到了全面的提升。在培训期间，我能服从命令，听从指挥，严格遵守各项规章制度，立足本职，自我加压，苦练体能，精练技能，将专业理论知识与本职工作相结合，促使自己在业务素质、执法水平和服务质量上得到进一步的提升。通过培训，更使自己在政治素质上得到极大提高，并深刻感受到集体主义、团队精神的巨大作用，期间我认真聆听了厅局老师们的精彩讲评，受益匪浅，感受颇多。

要对得起“警官”这个神圣的称号

穿上了警装、戴上了警衔，我就是一名警官，警官并不只是一个简单的称呼，同时也感到一种神圣的责任感和使命感，也更能感受到“警官”这个称号对我们意味着什么。我们是人民警察，肩负着改造罪犯和劳教人员的神圣职责，所以无论何时何地，我们都要以一个人民警察的标准严格要求自己，做到警容严整，举止文明，热情大方，为人友善，不该做的

坚决不做，不该说的坚决不说，从我做起，从点滴小事做起，严格遵守《中华人民共和国警察法》树立起监狱人民警察的良好形象，全心全意为人民服务，不给监狱人民警察丢脸，做一名合格的监狱人民警察。

掌握一定的为人处事原则，增强团队意识

这次警衔晋升培训，我们新康监狱一共来了二十四个人，通过培训，我们二十四人就像一杆枪，团队意识得到进一步的加强，培训学习中我们互相取经，遇有不懂的我们能互相请教，力求达到融会贯通的效果，并且严格遵守学习纪律，遇事请假，在生活中我们互相照顾，力争不让一个人掉队，更好地体现了新康监狱民警的团队意识，为新康监狱树立了良好的形象。通过这次培训，还使我深刻感受到：每一项工作、每一个工序、每个环节，都是由一个部门或多个部门的干警按分工协作去共同完成的，这些部门的干警在每项工作中必须切实加强合作，相互鼓励，坚决服从指挥，全面提高工作效率，才能达到预期的目标。否则，任何一个环节上出现问题，都将影响工作的顺利完成。

警衔晋升培训学习每四年进行一次，可谓机会难得，来之不易。我们应该珍惜这个宝贵时机，认真学习，专心听讲，做好笔记。同时也要与其它单位的同志们多加交流，取长补短，学习他们的宝贵经验。俗话说：“听君一席言，胜读十年书”，所有这些知识的系统学习将为我们今后各项工作的顺利进行打下良好的基础。

我在此次警衔培训中虽然取得了一定成果，收获也蛮多，但离监狱系统面临的新形势新任务的要求还有一定差距，在今后的工作当中，我将以实事求是的科学态度、求真务实的工作作风不断开拓思路，做到与时俱进，努力做好各项工作，为建设社会主义和谐社会做出应有的贡献。

在当前监狱各项工作繁重、社会形势严峻的情况下，警衔培

训为民警创造了一个集中学习警务理论知识和实战技能的良好机会。我们基层一线民警，长期在一线执法，工作量大，在超度负荷的工作状态下，许多民警对于警务理论及技能方面的学习严重滞后。这次培训安排的课程贴近实际，与工作紧密相接，使我能学以致用，将学到的理论知识与实战技能充分运用到实际工作中去，发挥它最大的作用，为更好地做好监狱工作提供良好的基础。

通过学习，使本人更加清醒地认识到人民警察全心全意为人民服务的宗旨意识、坚持实事求是的求实作风和树立严格公正文明执法的法制观念，其意义是重大的，应该更有更高的政治敏感性和政治责任感，自觉地加强自己的政治理论学习和法律知识、业务知识的学习，通过学习使自己的政治、思想素质有极大的提高，牢固树立全心全意为人民服务的宗旨；热爱本职工作，认真钻研业务，对有关的法律、法规和相关的法律业务程序等方面进行系统学习，使自己具备较强的工作能力，具有崭新的工作观念。

“师者，传道、授业、解惑也”，本次培训授课的每一位教师也是本着这样一个宗旨，联系实际对我们的学习加以引导，通过对心理健康的调节、法律知识的运用、时事经济的了解、具体工作的方法、良好人格的养成、政治制度的理解等多方面的引导，拓宽了我们的工作思路，指导意义切实而深远。

任课教师不仅理论水平高，而且运用平实的语言将理论知识与实际案例相结合，使每一堂课都充满了无限生机，很多老师都能运用活泼、互动的教学方法，切合实际的教学内容使我们理论知识得到升华，同时实践工作方法也得到了提高。

最后我要感谢省厅给我们营造了难得的学习机会，在增长知识拓宽视野的同时，更有幸结识了我省司法战线上的精英，并建立和培养了深厚的同学之情，“以天为界志高远，以心为界知无限，心淡薄志高远，不以成就为成功”，希望以此句话与大家共勉。

1、警校的硬件设施有了很大的改善。记得前几次到警校培训，那时候警校的校园面积比较小，干警的宿舍比较简陋，学习场地少，基本上没有什么像样的学习训练器材，就连仅有的电脑房都是既老又破的电脑和慢得让人皱眉的网速。如今的警校却是另一番景象，校园面积扩大了一倍，新建了大气典雅的干警宿舍楼和教学楼；干警的宿舍里配上了液晶电脑和电视，教室里配上了多媒体教学设备；新建了干警训练场，配有塑胶跑道和篮球架等设施；更添置了警棍、防暴盾牌、防暴头盔等学习训练的器材，给所有学员学习培训创造了良好的学习条件。

2、警校的培训要求有了翻天覆地的变化。回想以前的培训，培训的时候纪律要求较如今比较松，就象凌书记讲的，在干警的潜意识中，培训就是来咪西咪西、休息休息、熟悉熟悉，干警培训的实际效果不是很好。而现在，警校对干警培训的作息安排、学习纪律上的要求非常严格，从干警的内务卫生管理、检查到课堂纪律的要求等等都凸现出严肃、规范、有序的培训风貌。说实话，刚开始的几天，对于培训的严格要求十分的不习惯，举个简单的例子：叠内务包，好长时间没叠了，非常不习惯，而且就是叠不好，每叠一次都搞的自己一身汗，现在虽然有了很大的改善，但是比其其他学员仍存在差距。此外，象每天早上的体能锻炼、下午的队列训练等等都给自己带来不小的心理压力。现在临近培训尾声了，自己也习惯了这样的培训节奏，严格的学习训练要求对自己养成良好的学习工作习惯有很大帮助，毕竟作为一名光荣的监狱人民警察必须时刻保持良好的生活工作习惯。

3、警校的培训内容有了很大的改变。以前的培训，主要是上一些政治思想课程，和我们的实际工作不是很有关系。而此次培训，警校安排了警棍术学习、防暴出警演练、如何正确使用单警装备等课程，这些学习训练内容具有很强的实战效用，也切实提高了自己在这些方面的理解和实战技能，收获不小。而开设的二级管理、现代警务机制等课程让自己更加深刻地理解目前监狱管理开展的现代警务机制建设和推进二

级管理的理解，对自己今后如何在具体的工作中更好地完成各项任务提供了有益的帮助。而开展的学习讨论让我们学员之间相互交流想法，相互学习好的管理方法，也加深了对监狱人民警察这份职业的认识。

总之，通过此次警衔培训，自己无论在思想政治上还是在具体的执法工作技能上都得到提升，自己要将学习到理念和技能充分的运用到今后的实际工作中去，投入到监狱现代警务机制的建设大业中去，去实现自己的人生理想、凸现自己的人生价值。

共2页，当前第1页12

警衔晋升工作总结篇二

为了加强人民警察队伍的革命化、现代化、正规化建设，增加人民警察的责任心、荣誉感和组织纪律性，有利于人民警察的指挥、管理和执行职务，根据宪法，制定中华人民共和国人民警察警衔条例。下文是小编收集的中华人民共和国人民警察警衔条例，欢迎阅读!!!

警衔，是指人民警察实行警察职务的等级编制。人民警察的警衔分为5等13级。

警衔是区分人民警察等级、表明人民警察身份的称号和标志，是国家给予人民警察的荣誉。中华人民共和国人民警察实行警监、警督、警司、警员的警衔制度。

中国警衔设五等十三级，即总警监、副总警监；警监（一级、二级、三级）；警督（一级、二级、三级）；警司（一级、二级、三级）；警员（一级、二级）。

警衔等级的设置为5等13级。

1等是总警监、副总警监，由国务院批准授予；

3等是警督，分3级，均由公安部部长批准授予；

4等是警司，分3级，由省、自治区、直辖市公安厅(局)长批准授予；

5等是警员，分2级，由省、自治区、直辖市公安厅(局)政治部主任批准授予。

公安部机关及其直属机构的警司、警员，由公安部政治部主任批准授予。

根据这一方案测算，警监为0.26%，警督为25.56%，警司为60.71%，警员为13.17%。比例和结构比较合理。

警衔等级设置

将校尉型。见于前苏联、东欧国家、朝鲜、越南、老挝、泰国、沙特阿拉伯、意大利、比利时、西班牙、埃及、利比里亚、秘鲁等国。有些国家为了与军衔相区别，在衔级前冠以“民警”或“警察”二字。如前苏联警察分为内勤和民警，内勤为上将、中将、少将、上校、中校、少校、大尉、上尉、中尉、少尉、准尉、上士、中士、下士、列兵，共四等十五级；民警警衔最高级为中将，其他警衔与内勤相同，共四等十四级。

第一章 总 则

第一条 为了加强人民警察队伍的革命化、现代化、正规化建设，增加人民警察的责任心、荣誉感和组织纪律性，有利于人民警察的指挥、管理和执行职务，根据宪法，制定本条例。

《中国人民解放军军衔条例》第三十二条的规定执行。

第三条 警衔是区分人民警察等级、表明人民警察身份的称号、标志和国家给予人民警察的荣誉。

第四条 人民警察实行警察职务等级编制警衔。

第五条 警衔高的人民警察对警衔低的人民警察，警衔高的为上级。当警衔高的人民警察在职务上隶属于警衔低的人民警察时，职务高的为上级。

第六条 公安部主管人民警察警衔工作。

第二章 警衔等级的设置

第七条 人民警察警衔设下列五等十三级：

- (一) 总警监、副总警监；
- (二) 警监：一级、二级、三级；
- (三) 警督：一级、二级、三级；
- (四) 警司：一级、二级、三级；
- (五) 警员：一级、二级。

担任专业技术职务的人民警察的警衔，在警衔前冠以“专业技术”。

第八条 担任行政职务的人民警察实行下列职务等级编制警衔：

- (一) 部级正职：总警监；
- (二) 部级副职：副总警监；
- (三) 厅(局)级正职：一级警监至二级警监；

- (四)厅(局)级副职：二级警监至三级警监；
- (五)处(局)级正职：三级警监至二级警督；
- (六)处(局)级副职：一级警督至三级警督；
- (七)科(局)级正职：一级警督至一级警司；
- (八)科(局)级副职：二级警督至二级警司；
- (九)科员(警长)职：三级警督至三级警司；
- (十)办事员(警员)职：一级警司至二级警员。

第九条 担任专业技术职务的人民警察实行下列职务等级编制警衔：

- (一)高级专业技术职务：一级警监至二级警督；
- (二)中级专业技术职务：一级警督至二级警司；
- (三)初级专业技术职务：三级警督至一级警员。

第三章 警衔的首次授予

第十条 人民警察警衔按照人民警察职务等级编制警衔授予。

第十一条 授予人民警察警衔，以人民警察现任职务、德才表现、担任现职时间和工作年限为依据。

第十二条 从学校毕业和从社会上招考录用担任人民警察的，或者从其他部门调任人民警察的，根据确定的职务，授予相应的警衔。

第十三条 首次授予人民警察警衔，按照下列规定的权限予以

批准：

(一)总警监、副 总警监、一级警监、二级警监由国务院批准授予；

(二)三级警监、警督由公安部部长批准授予；

(三)警司由省、自治区、直辖市公安厅(局)厅(局)长批准授予；

(四)警员由省、自治区、直辖市公安厅(局)政治部主任批准授予。

公安部机关及其直属机构的警司、警员由公安部政治部主任批准授予。

第四章 警衔的晋级

期限和条件晋级。

晋级的期限：二级警员至一级警司，每晋升一级为三年；一级警司至一级警督，每晋升一级为四年。在职的人民警察在院校培训的时间，计算在警衔晋级的期限内。

晋级的条件：

(一)执行国家的法律、法规和政策，遵纪守法；

(二)胜任本职工作；

(三)联系群众，廉洁奉公，作风正派。

晋级期限届满，经考核具备晋级条件的，应当逐级晋升；不具备晋级条件的，应当延期晋升。在工作中有突出功绩的，可以提前晋升。

第十五条 一级警督以上的人民警察的警衔晋级，在职务等级编制警衔幅度内，根据其德才表现和工作实绩实行选升。

第十六条 人民警察由于职务提升，其警衔低于新任职务等级编制警衔的最低警衔的，应当晋升至新任职务等级编制警衔的最低警衔。

第十七条 警司晋升警督，警督晋升警监，经相应的人民警察院校培训合格后，方可晋升。

第十八条 人民警察警衔晋级的批准权限适用第十三条批准权限的规定。警司、警员提前晋升的，由公安部政治部主任批准。

第五章 警衔的保留、降级、取消

第十九条 人民警察离休、退休的，其警衔予以保留，但不得佩带标志。

人民警察调离警察工作岗位或者辞职、退職的，其警衔不予保留。

第二十条 人民警察因不胜任现任职务被调任下级职务，其警衔高于新任职务等级编制警衔的最高警衔的，应当调整至新任务职务等级编制警衔的最高警衔。调整警衔的批准权限与原警衔的批准权限相同。

第二十一条 人民警察违犯警纪的，可以给予警衔降级的处分。警衔降级的批准权限与原警衔的批准权限相同。人民警察受警衔降级处分后，其警衔晋级的期限按照降级后的警衔等级重新计算。

人民警察警衔降级不适用于二级警员。

第二十二条 人民警察被开除公职的，其警衔相应取消。

人民警察犯罪，被依法判处剥夺政治权利或者有期徒刑以上刑罚的，其警衔相应取消。

离休、退休的人民警察犯罪的，适用前款的规定。

第六章 附 则

第二十三条 国家安全部门、劳动改造劳动教养管理部门的人民警察，人民法院、人民检察院的司法警察的警衔工作适用于本条例。

国家安全部门、劳动改造劳动教养管理部门的人民警察警衔授予和晋级的批准权限，由国务院规定。

司法警察警衔授予和晋级的批准权限，由最高人民法院、最高人民检察院参照本条例规定。

公安部门、国家安全部门和劳动改造劳动教养管理部门中不担任人民警察职务的人员，不实行警衔制度。

第二十四条 人民警察警衔标志的式样和佩带办法，由国务院制定。

第二十五条 本条例的实施办法由国务院制定。

第二十六条 本条例自公布之日起施行。

警衔晋升工作总结篇三

2、积极参加业务学习由于本人缺乏医院药剂方面的工作经历，对这方面的业务知识需要加强学习。积极参加院里组织的业务学习，并参加市药检所的业务培训一次，参加省药检所业

务培训一次；同时自己每天挤出一点时间不断充实自己，学习有关的法律法规，临床药学知识等等。

3、不断改进工作方法制剂检验工作除了完成每周制剂生产过程中的原辅料、半成品、成品外，还需要进行留样观察和稳定性考察这两方面的检验，往往会有未按预定日期完成的情况，我自行设计了一张工作表，将所有上述两者工作按月填好，可以方便地知道当月有多少检验任务，有利于工作安排。

在这半年的工作中，我能认真遵守单位的各项规章制度，工作中严以律己，忠于职守，生活中勤俭节朴，宽以待人，能够胜任自己所承担的工作，但我深知自己还存在一些缺点和不足，政治思想学习有待加强，来自业务知识不够全面，有些工作还不够熟练。在今后的的工作中，我要努力做到戒骄戒躁，加强各方面的学习，积累工作中的经验教训，不断调整自己的思维方式和工作方法，在工作中磨练自己，圆满完成自己承担的各项工

作。本人自参加工作以来，在各药店领导和各位同仁的关怀帮助下，通过自身的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务不断提高。工作多年来，我的政治和业务素质都有较大的提高。在药店工作期间，认真学习《药品管理法》、《经营管理制度》、《产品质量法》、《商品质量养护》等相关法规，积极参加药品监督、管理局组织开办的岗位培训。以安全有效用药作为自己的职业道德要求。全心全意为人民服务，以礼待人。热情服务，耐心解答问题，为患者提供一些用药的保健知识，在不断的实践中提高自身素质和业务水平，让患者能够用到安全、有效、稳定的药品而不断努力。

警衔晋升工作总结篇四

本人在本次警衔晋升培训期间，思想上始终保持与党的高度

一致，坚持党的思想路线，以“立警为公、执法为民”为原则，以“提高自我，服务人民”为目的，认真听课，自觉学习，同时认真遵守各项校纪校规，积极参加各种活动，顺利完成培训。

培训具体情况如下： 1. 学习态度认真，学习刻苦、勤奋。在培训期间，本人参加了所有培训课程，课上认真听讲、做好笔记(或用相机拍下课件内容);课外认真复习课堂内容，研读另发的学习资料，认真做好综合考题(为了考好综合题，本人做了四次考前练习)。为了写好论文，本人去图书馆或在宿舍里的电脑认真查阅研读众多相关材料，同时也翻阅每天赠阅的报纸。按时参加班会和研讨会，并在研讨会上积极发言。此外，还积极在课外观看教学资料片。 2. 严格遵守培训规定和纪律。在培训期间，本人没缺过一节课。按时按规定到指定地点集合、出操，讲究举止文明，严格遵守宿舍管理制度。 3. 积极参加各种活动。在培训期间，本人所在的班级组织了两次课外活动，本人都积极参加了。期间，本人主动与同学进行思想交流，努力与同学建立友好关系。总之，本人在培训期间能勤于学习、善于思考，努力提高理论水平、政策水平和知识水平。

通过培训，本人在各方面都得到了充实和提高，特别是拓展训练，不但锻炼了胆识，还培养了必理承受能力;警察自救培训，不但了解了西方警察文明，也提高了自我的休养和素质;各有关业务培训都使本人增加了不少知识和见识。相信在今后的从警道路上本人能走得更远更稳健。

警衔晋升工作总结篇五

江苏省司法行政系统20xx年度第二期司升督警衔晋升培训学习已经接近尾声，在短短的20天中，通过认真学习，刻苦训练，我在体能、警务技能、专业理论知识上都得到了全面的

提升。在培训期间，我能服从命令，听从指挥，严格遵守各项规章制度，立足本职，自我加压，苦练体能，精练技能，将专业理论知识与本职工作相结合，促使自己在业务素质、执法水平和服务质量上得到进一步的提升。通过培训，更使自己在政治素质上得到极大提高，并深刻感受到集体主义、团队精神的巨大作用，期间我认真聆听了镇江市委党校、镇江司法警校等大专院校教授们的精彩讲评，受益匪浅，感受颇多。下面简单谈几点体会，与大家共勉。

一、要对得起“警官”这个神圣的称号

各位教授在讲课前都会说一声“各位警官，大家好！”，听后感到特别地亲切和欣慰，同时也感到一种神圣的责任感和使命感，也更能感受到“警官”这个称号对我们意味着什么。我们是人民警察，肩负着改造罪犯和劳教人员的神圣职责，所以无论何时何地，我们都要以一个人民警察的标准严格要求自己，做到警容严整，举止文明，热情大方，为人友善，不该做的坚决不做，不该说的坚决不说，从我做起，从点滴小事做起，严格遵守《中华人民共和国警察法》树立起监狱人民警察的良好形象，全心全意为人民服务，不给监狱人民警察丢脸，做一名合格的监狱人民警察。

党的xx大是在我国改革开放关键阶段召开的一次十分重要的大会，对于党和国家事业的发展具有重大而深远的意义。报告科学地回答了党在改革发展关键阶段举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么发展目标继续前进等重大问题，是顺应时代潮流、符合党心民心、推进事业发展的纲领性文件。xx大提出了科学发展观，勾画出我国全面建设小康社会的宏伟蓝图，为我们党指明了前进的方向。作为一名人民警察，我们应当认真学习xx大报告，深刻领会xx大的精髓，在日常工作中，脚踏实地、兢兢业业，尽心尽力出色地完成好自己的本职工作，在思想上和行动上始终同党中央保持高度一致，做xx大的忠实践行者。充分领悟科学发展观的精髓，

要掌握科学发展观的内涵：科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。在镇江党校教授的精辟讲述中，我了解到，科学发展观必须要坚持以人为本，坚持以人为本，就是要以实现人的全面发展为目标，从人民群众的根本利益出发谋发展、促发展，不断满足人民群众日益增长的物质文化需要，切实保障人民群众的经济、政治和文化权益，让发展的成果惠及全体人民。

三、进一步认识了和谐社会的重要性和必要性，为自己下一步的工作提出了新的要求。

通过对和谐社会课程的学习，认识到和谐社会的主要内容是“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”，建设和谐社会、实现社会和谐，是人类社会发展的必然趋势，是社会主义发展的必然归宿，也是包括中国共产党在内的一切马克思主义政党不懈追求的社会理想。通过学习和谐社会，也为我们下一步的监狱工作提出了新的工作要求，使我认识到以后在执法的过程中绝对严禁打骂、体罚、虐待罪犯，对待犯人要晓之以理，动之以情，要坚持循循善诱，直至彻底改变其扭曲的思想意识，树立正确的世界观、人生观、价值观，使他们回归社会以后不至于被社会淘汰、抛弃。

三年一度的警衔晋升培训结束了，比较这三年的警衔晋升培训，我深深感觉到公安机关的领导层们在渐渐改变着观念，更新着意识，这从我们的培训方式，培训内容，培训主题中体会到这其中的改变。

这种改变比较符合实际，更贴近基层一线的实战，让基层一线民警能学到更好，更务实的业务知识，提高自身能力。这次的文化理论培训的重点是规范业务操作，提高自身保护能力。比较前三年的理论培训学习，我觉得这次的培训课程设置地更合理，更贴近实战了。另一方面的原因就是，现在的

教官规定每年必须下基层一线实习，有的本身就是一线民警，不再是以前的学校专职教官了，所以他们上课的内容，他们身上所体现出的能力更为我们大家所接受和肯定。因此，与其说是上课，不如说是台上台下的互动交流，有时在交流中碰撞出火花使大家欣喜不已，这或许就是教官的个人魅力吧。说到精彩之处，说到民警心坎之处时，学员不时抱以掌声，这种才是真正意义上的上课，而不是以前那种教条式的，灌输式的教育方法了。我作为一名户籍民警，平时对消防，对房屋租赁，对国保工作，对行政办案程序等是不太熟悉的，但通过此次的培训学习，我也掌握了些基本的知识，树立了新的公安理念，规范了操作，增加了服务意识，真正理解了在当今的和平年代民警应该有的意识，知识和理念，这是我此次培训最大的收获。

在培训生活中，我认识了一大批新的朋友。通过和她们的同寝室的相处，我觉得自己也有新的认识。由于我是这批培训学员中年龄较小的，大多数的学员都是三十多岁的人了，所以平时在寝室的清洁卫生工作我是比较主动的。通过和这些年纪大的人交流，在和他们的交流中总有种东西隔在彼此之间。我发现这种距离感以后，我就开始重新调整自己，主动去接近他们，主动去关心他们，主动和他们交流，自己也放弃些活泼元素，让他们看到我成熟的一面，和他们有共通的一面。其实通过和他们的相处，我也感悟颇丰。一个年龄稍长的大哥对我说了这么句话，让我觉得颇受启发。他说：“警察，应该什么都学一些，什么都要懂一些，你应该多学些，在各行各业都要会一些，三教九流都要懂一些。”警察是个和各种人打交道的职业，不能说365行样样精通嘛，起码你都懂个一二三，否则对你的工作是非常有局限性的。”我事后觉得这番话很有道理，自己毕竟是个警察，既然选择了这个职业就要尽力把工作做好，虽然自己目前从事的是社区民警的工作，但是如果将来一旦变化警种，让我去做个刑侦民警了，我该如何面对那些人群呢？这的确引起了我的一番思考。从工作想到自己的人生，何尝不是如此呢？自己虽然走了30多年人生路程，自己收获了哪些？又失去了哪些？

看来此次培训生活真是不虚此行啊！

一是在理念上有了转变。本人大学一毕业就通过省公安厅选调进入公安机关，在基层从警的20xx年来，参加过各类培训不下30次，之前总觉得培训是上级的硬任务，不管愿不愿意，都要把培训当成走过场，被动地去接受，自然也就没有很好地珍惜。而这次培训不同，由于基层公安机关的平台低，职级上升的空间非常小，按照规定，如果没有职级的变化，这或许就是我警衔晋升培训的终点，因此，得知要参加培训之初，在心理上，我略带一些悲观，又有些许坦然，决定在不惑的年龄，好好地、清晰地享受这次学习的机会。特别是到达警察学院开始了培训生活之后，通过班主任卢建新老师的教导，一些专家、学者的讲授，以及与其他学员的交流，这种放下平日执念、珍惜培训机会的理念更加坚定。

二是在身心上有了休整。因为本人自20xx年1月就开始担任县公安局办公室主任□20xx年兼任指挥中心主任，与上级公安机关指挥、办公、科信、情报、网安等部门对应，任务非常繁杂，责任非常重大，很难有身心休整的机会，从警以来，从没休过公休假，整天就像绷紧的弦，随时都可能崩溃。这种脱产式的培训，让我有了很好的喘息机会。培训部对课程的设置也很科学，既有理论讲座、又有实践操作；既有警体训练、又有心理拓展，让我感觉学习非常愉快。特别是心理拓展课，对我来说是一次全新的体验。囿于年龄、身份、身体、心态等原因，很多年来没有这种肢体接触的游戏，通过这堂课，既让我感觉回到了童年，又让我快速结识了朋友。以往的短期培训，很难让不同地域的学员有相识的机会，而老师组建家庭的游戏，让我很快就与上饶、景德镇、南昌等地的学员有了交流的基础。

三是在技能上有了提升。由于这次培训聘请了江西省委政法委原副书记张传发、江西警察学院院长程小白、江西省公安厅纪委副书记吴国高、江西省公安厅刑警总队总队长胡景辉、南昌市委宣传部原副部长李建一等多名领导和江西警察学院

李毅、左晓斌、王能武等一批优秀教师，可谓师资雄厚。他们的讲授时常让我有高屋建瓴、醍醐灌顶之感，给我开拓了视野，启迪了心智。比如张传发老师讲授的如何做好基层工作、王能武老师讲授的第六次犯罪问题研究、左晓斌老师讲授的刑事查缉战术等等，都是在基层工作实践中总结提炼出来的；还有些课程是之前没有接触过的，比如心理拓展训练、92式和左轮手枪射击、盾牌的攻防使用等等，让我们的警务技能有了进一步提升，对我们今后从事基层公安工作有很好的指导意义。

总之，短短半个多月的培训，给我留下了深刻的印象，让我有了“莫让培训走过场”的感想，希望自己以此为新的起点，在今后的公安工作中，不断学习、继续努力，做好人、办好事、作贡献，无愧于自己的人生、无愧于自己的职业、无愧于这个时代！

共2页，当前第2页12