

价值工程工作内容 社会主义核心价值观 工作总结优选(精选8篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优选篇一

人民警察核心价值观教育实践活动开展以来，故城县公安局不断创新思维、丰富载体，开展多种形式的教育活动，加大人民警察核心价值观教育的辐射力，深化教育实践活动。

(1) 举办“党在我心、赤诚为民”主题演讲比赛。组织开展“党在我心、赤诚为民”主题演讲比赛，进一步扩大人民警察核心价值观教育实践活动影响力，激发广大党员民警创业的积极性。

(2) 扎实推动公安文化建设。组织创作一批体现人民警察核心价值观、展现公安机关执法为民的文艺作品，开展法制论坛、文化体育、摄影书画竞赛活动，用贴近单位工作实际的文化用语、摄影作品、书法作品布置办公大楼，大造英模先进事迹景观文化墙，倾力打造文化品牌群。

(3) 扎实开展形象展示活动。组织开展好“我心中的公安英模”和“我身边的爱民模范”推选活动，大力选树优秀典型，扎实开展向刘金国同志学习和向雷锋同志及身边先进典型学习活动，在队伍中营造学先进、赶先进的浓厚氛围。

(4) 着力提升群众满意度。围绕十八大安保工作，深入开

展“大排查、大接访、大化解”活动，集中开展信访积案攻坚、社会治安“大整治”、重点区域和重点人员“大管控”、安全保卫“大巡访”等工作，提高人民群众安全感和满意度。

(5) 开展警示教育。组织民警专题学习党纪条规和法律法规，收看警示教育宣传片、图片展，剖析典型案件，到廉政警示教育基地现场感受，着力提高公安民警拒腐防变能力。召开一次公正廉洁执法专题民主生活会，围绕群众反映强烈的问题，认真查找问题，深入剖析原因，有针对性地制定落实整改措施。

(6) 组织案件查评。县局将组织案件评查组，对近两年所办案件进行一次专项评查。今年要评查各类案件120件以上。通过评查活动，（工作总结）进一步完善执法考评指标体系，健全完善群众评判执法质量机制，建立并落实执法办案过错责任追究制，完善民警执法档案，将执法考评结果与民警表彰奖励、晋职晋级挂钩。大力加强执法监督，深入开展作风巡查，促进公正廉洁办案。

(7) 认真开展“政治关怀、核心价值提醒”。积极开展为党员送政治生日贺卡活动，组织统一印制分发含有人民警察核心价值观、《公安机关人民警察职业道德规范》等教育内容的党员“政治生日贺卡”，使党员民警时刻感受到党的关怀和温暖，进一步增强党员的荣誉感、归属感和认同感。

(8) 积极深化“三访三评”活动。推出“和民心、顺民心、暖民心”的新举措，深入推进示范创建活动，实施“双千固基”工程，落实“警民恳谈日”机制。6月25日，该局在县城繁华地段启动了“万名民警进万家”民意调查大走访问卷活动启动仪式，并要利用“三访三评”活动，广泛征求人民群众对公安工作和公安队伍的意见、建议，及时进行整改并向社会公布。

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优选篇二

如无生命的物体，无所谓真的生，也无所谓真的死，你的生生死死就像桌椅一般，永远无法赢得富有深重灵魂的人的一瞥。

人的眼睛长在脸上，永远都看得见别人却看不见自己。你的灵魂的重量也并非自己所下的定义，说什么就是什么，还要通过“外物”的肯定或否定。但是，也不能过度沉迷于别人的赞赏与责备之中，因为别人不一定能了解你，看到有时也只是——一个侧面，所以老师的评价只能作为一种参考，没有必要深陷其中。

有人说，悲苦屈辱地活着，不如死了；也有人说，白白地死掉，不如悲苦屈辱地活着。岁月是一把能与宇宙共生灭的剑，正是因为这把剑，我才日渐明白，死原来也是一种奢华，所以我认为，活着的人就应该重视自己灵魂的价值，灵魂的重量。愚昧屈辱的人，不配活着，更不配死去，也许这样的生命的诞生本来就是一种错误。

十年学子生涯里，我所看过的评语不外是：不够认真，仍须努力。每当这个时候我的心情总是十分低落，我想：成功必然要经过肉体乃至精神的百般锤炼与折磨，而我的灵魂就像一根谷莠草，附在一个慵懶麻木的肉体上，这样的肉体简单得无法承受灵魂之轻。十八岁的我已经走向衰老的不毛之地。高考已近，我不应该再如此麻木下去了。

人最悲哀的耻辱便是处于麻木之中，有人不断以这种方式去生存，从未想到要以麻木，不思进取为耻，而却以麻木无知为荣。蜉蝣的生命只有一天的时间，可是轻小的身躯却承载了深重的灵魂，这样的灵魂的存在便被人们赋予了极高的价值。我时常以此为例，根据 $g=mg$ 这个公式推算灵魂的重量，顺便再参照评语，总结附着在肉体之上的灵魂是否有价值。

人的一生不过就是活了，又死了。死并非生的对立所以不幸活着的人总是要去衡量自己灵魂的重量。

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优选篇三

我们不能因为自己没有信念而跌倒，更不能因为没有信念而失去生命的希望，生命是用信念去坚持到底的延续！

生活并不是一帆风顺的，我已经意识到了这一点，因此才对六年级的学习一直抓得很紧，我已经远离了网络。对于学习的态度也比以前更加认真了，我给自己定了这个目标，那就是每一次考试都要前进一步，所以自己每天地学习都安排得井井有条的。

做任何事都必须有一个信念，像《老人与海》之中的老人一样坚持自己的信念，我想一个人一旦有了一个坚强的信念，他就是无往不胜“一个人并不是生来就要被打败的，你尽可以把他消灭掉，可就是打不败他。”这是桑提亚哥的生活信念，也是《老人与海》的中心思想。桑提亚哥的事迹深深地感到着我，我要用老人的精神去面对任何艰难困苦，老人的精神时刻鼓舞着我发挥出坚不可摧的信念和力量。

什么是人生的信念？信念是通向成功的必备条件，没有信念，也就不会成功。

探求之路永不放弃的李时珍，为着写《本草纲目》历经几十年的风风雨雨。他亲自上山采药，询问当地的居民，还多次冒着生命危险，历时二十七年，终于在他六十一岁那年(1578年)写成。这部伟大的著作，吸收了历代本草著作的精华，尽可能的纠正了以前的错误，补充了不足，并有很多重要发现和突破。走自己的路，是一种难得的信念。

有句名言说的好“宝剑锋从磨砺，梅花香自苦寒来。”就是

说宝剑的锋利和梅花的无比清香都是经过了许多的磨难才的来的，所以一个人要取得成就，就要能吃苦，多锻炼，靠自己的努力去赢得胜利。只有在风吹雨打中守望自己的理想与信念，我们才能拥有强悍的生存能力，才能促使我们走向成功的道路。

人生的价值并不在于成功之后的荣光，而在于追求的本身，在于信念的树立与坚持的整个过程。我们应该知道：坚守信念，犹如在自己的内心撒下了一粒种子，只要在合适的条件下，这粒种子自然会生根发芽破土而出，总会有收获果实的希望。当然，有时需要外力辅助才可能取得成果，但是，最终还是要靠你自己地努力去完成的，因为任何人都不可能把他的信念深植于你的心中。所以，我们要坚守自己的信念，播下希望的种子。

人生，最可怕的就是自己没有了坚定的信念。我们如果没有了信念，那么最可怕的敌人就不是别人了，而是你自己了。你只有战胜了自己，你才有可能去战胜别人，因此，拥有信念是我们所必须的。

人生路上，只有有了自己的信念，才能一路走好，没有了信念什么风都不是顺风。当你这艘小船在风浪中漂泊不定时，扬起你信念的帆，用信念把你带到你想达到的终点。信念是你登上成功的阶梯，成功需要一种坚定的信念，你只有有了自己的信念，才不会因失败而放弃，因挫折而退缩，因困难而逃避。只有有了自己的信念，你才拥有成功的人生！

任何人都可以使自己的梦想成为现实，但是，首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念！

同学们，请你正视自己，坚守自我，坚持自己的信念，用自己的行动创造出生命的价值！

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优秀篇四

教学目标：知识方面：能通过对事例的分析，理解是社会存在的反映，并随着社会存在的变化而变化。能通过对事例的分析，说明不同对个人与社会不同导向作用。

能力方面：通过不同及其作用的比较，提高比较能力。

觉悟方面：初步树立要用正确的来指导自己行动的思想。

教学重点：第一个导向作用

教学难点：价值概念和概念

课型：新授课

教学手段：多媒体课件

教学过程：

复习提问：（一学生上讲台带领同学复习提问，教师做好适当引导）

导入 新课：

（图文导入）（1）长江支流污染严重：

（2）生态鸟园里的和谐：

这就是我们今天要学的内容？——的导向作用

新 课： 二、的导向作用

要了解的知识，我们首先来学习价值的有关知识。

说到价值，我们非常熟悉，在高一经济学中，我们就学过价值，那么，我们就来回顾以下经济学中的价值的含义。

知识回顾 价值的经济学含义

学生回答（略）

衣服、房子、车船 人们穿、住、行的需要

阳光、空气、水 人们生存的需要

文学艺术、道德、法律、知识 人们精神需要

学生回答（略）

教师总结 事物能够满足人的某种需要，反映了人的需要同事物属性之间的特定关系。这就是哲学上对价值的界定。

显示 1、价值的含义（哲学上的含义）

指人的需要与事物属性之间的特定关系，即事物对人的积极意义

教师总结 哲学上价值的含义有其特定的含义，不能与经济学上价值的含义相混淆。其必须同时涉及到事物与人的需要之间的关系。

把握这一概念需注意：

（1）价值是一种关系

（2）事物既包括物质现象、也包括精神现象

(3) 价值具有多样性 (经济价值、道德价值、审美价值、医疗价值、文学价值)

人们为了生存和发展,就会根据自己的需要去认识事物,就会在自己的思想意识中形成对客观事物有无价值及价值大小的根本观点和评价标准。我们称之为。

2、的含义

指人们对客观事物有无价值及价值大小的根本观点和评价标准。

学生回答 略

显示 3、是一种社会意识,是社会存在的反映。它在一定社会存在的基础上产生,随着社会存在的变化而变化。

举例 科学的生态的提出

4、不同的对个人与社会有着不同的导向作用。

教师提问 怎样理解的导向作用?

学生回答 略

对我国农业造成的新挑战,我国农业积极采取措施。我国农业逐渐由传统的农业向生态农业的道路发展。目前,全国已有7个生态农业建设点被联合国环境规划署授予“全球500佳”称号;生态农业试点县已经达到100个。

学生回答 略

(1) 对人们认识世界和改造世界具有导向作用

图片显示 a.“母亲河在流泪”

b.整治后的南京秦淮河再现碧波荡漾景象

背景资料：经过南京有关部门投入300余万元、历时两个多月的清淤泥整治，南京秦淮河春节期间再现碧波荡漾，画舫扬波的旖旎景象。

教师提问 为什么会出现以上两种截然不同的情况？

学生讨论 略

教师总结 通过前面我们的分析，我们可以得出，本身有正确的和错误的之分，而不同的对认识世界和改造世界具有不同的导向作用，在正确的的导向下，对人们的实践起推动作用，而在错误的的导向下，对人们的实践起阻碍作用。

显示 1、原全国人大常委会副委员长成克杰应受贿罪与2000年9月7日被最高人民法院判为死刑，9月14日执行死刑。

2、王伟于2001年4月1日在对进入我国海域的一架美国ep-3电子侦察机进行侦察，不幸牺牲，为国捐躯。4月14日，海军党委做出决定，批准王伟革命烈士，同时中央军委主席授予王伟“海军卫士”的荣誉称号。

以上两种不同的结局说明了什么？给我们有什么启发？

学生回答 （2）对人生选择、人生道路具有重要的导向作用。

教师总结 不同，人们努力的方向、行为的态度、方式和结果也就不同。

教师举例 略

课堂总结：这节课我们学习了的导向作用。在这一节中，我们需要理解价值、的含义，的导向作用的具体表现。而的导

向作用给我们的启发是什么呢？我们一定要树立和坚持正确的，发挥正确的导向作用。

课堂练习：

1、哲学上的“价值”的构成要素是（ ）

a□个人需要和社会需要 b□客观事物的有用性

c□人的需要和客观事物的属性 d□个体的人和社会的人

2、在指导人们各项活动的社会意识中，最根本的指导思想是（ ）

a□各门科学知识 b□道德概念

c□经济与政治思想 d□世界观和

3、藏羚羊是生活在我国西藏地区的一种珍稀动物，近年来，一些人为金钱所驱使，大肆捕杀羚羊，严重地破坏了这一生物种群。这表明（ ）

a□随着计划经济向市场经济转变，人们的也发生了变化

b□不同的人对同一事物有不同的

c□对人们的活动有巨大的导向作用

d□市场经济与集体经济不相容

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优选篇五

当归是一种非常著名的中药材，但是对于这种中药，很多人却并不是很了解。那么当归都有哪些养生功效与作用呢?当归有那些美容效果?当归的药用价值以及食用价值是什么呢?下面是小编为大家带来的当归的功效与作用的知识，欢迎阅读。

1、抗贫血

当归的水浸液中含有阿魏酸钠和当归多糖，两者均能显著促进血红蛋白及红血球细胞的生成，故有抗贫血作用。

2、对心血管系统的作用

当归的挥发油可使心肌收缩频率明显受到抑制，用兔子做实验，发现可以使兔离体心房不应期延长，对乙酰胆碱或电流引起的麻醉猫及犬心房纤颤有治疗作用。

3、抗血栓

做过动物实验，发现大鼠口服当归水煎液后，血浆凝血时间延长，可使血栓减少，血栓增长速度减慢，有明显的抗血栓作用。

4、恢复体力

当归浸膏对慢性气管炎并发的肺气肿和早期或缓解期肺心病有相当疗效，用药后显著改善肺通气功能，体力有相当恢复。

5、促进免疫

当归及其萃取物阿魏酸钠和当归多糖对单核-巨噬细胞系统有明显的刺激作用，对免疫功能低下的机体也有免疫调解和恢复作用。当归对健康人的淋巴细胞转化也有促进作用。

6、抵抗炎症

当归中有两种成分正丁烯内酯及苯内酯非常重要，它们可松弛气管平滑肌，对抗组织胺-乙酰胆碱引起的支气管气喘。所以可以抵抗呼吸道炎症。外科亦用此药，对于肿疡期的散瘀消肿，溃疡期的养血生肌，都有着良好的疗效。

7、防肿瘤抗癌

当归对于抵抗癌症也有着非常显著的功效。这一点已经得到了很多科学研究的认证的，而且也已经广泛的运用起来了。当归这种抗癌防肿瘤的药材，对于气血停滞、瘀血凝聚者是非常适合的。另外，手术后比较虚弱的人也可以选择当归作为补药哦！

8、抗菌抑菌

研究发现：当归煎剂在试管内对大肠杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌、白喉杆菌等有轻度抑制作用。

9、清除自由基

因为当归中阿魏酸具有抗脂质过氧化作用，能直接消除自由基，抑制氧化反应和自由基反应，并能与生物膜磷脂结合，保护膜脂质拮抗自由基对组织的损害。

10、对子宫平滑肌的作用

研究表明当归其中有一种成分挥发油对很多动物的未孕、早孕、晚孕、产后的离体子宫均有直接抑制作用，使节律性收缩逐渐变小至消失，呈弛缓状态。并对抗垂体后叶素、组胺、肾上腺素及乙酰胆碱等引起的子宫收缩。对人也有同样的作用。

1. 《注解伤寒论》

脉者血之府，诸血皆属心，凡通脉者必先补心益血，故张仲景治手足厥寒，脉细欲绝者，用当归之苦温以助心血。

2. 《主治秘诀》

当归，其用有三：心经本药一也，和血二也，治诸病夜甚三也。治上、治外，须以酒浸，可以溃坚，凡血受病须用之。眼痛不可忍者，以黄连、当归根酒浸煎服。又云：血壅而不流则痛，当归身辛温以散之，使气血各有所归。

3. 李杲

当归头，止血而上行；身养血而中守；梢破血而下流；全活血而不走。

4. 《汤液本草》

当归，入手少阴，以其心主血也；入足太阴，以其脾裹血也；入足厥阴，以其肝藏血也。头能破血，身能养血，尾能行血，用者不分，不如不使。若全用，在参、芪皆能补血；在牵牛、大黄，皆能破血，佐使定分，用者当知。从桂、附、茱萸则热；从大黄、芒硝则寒。惟酒蒸当归，又治头痛，以其诸头痛皆属木，故以血药主之。

5. 《韩氏医通》

当归主血分之病，川产力刚可攻，秦产力柔宜补。凡用本病宜酒制，而痰独以姜汁浸透，导血归源之理，熟地黄亦然。血虚以人参、石脂为佐，血热配以生地黄、姜黄、条芩，不绝生化之源；血积配以大黄，妇人形肥，血化为痰，二味姜浸，佐以利水药。要之，血药不容舍当归，故古方四物汤以为君，芍药为臣，地黄分生熟为佐，川芎为使，可谓典要云。

6. 《本草汇编》

当归治头痛，酒煮服，取其清浮而上也。治心痛，酒调末服，取其浊而半沉半浮也。治小便出血，用酒煎服，取其沉入下极也，自有高低之分如此。王海藏言，当归血药，如何治胸中咳逆上气，按当归其味辛散，乃血中气药也，况咳逆上气，有阴虚阳无所附者，故用血药补阴，则血和而气降矣。

7. 《本草汇言》

诸病夜甚者，血病也，宜用之，诸病虚冷者，阳无所附也，宜用之。温症寒热，不在皮肤外肌肉内，而洗在皮肤中，观夫皮肤之中，营气之所会也，温症延久，营气中虚，寒热交争，汗出洗洗，用血药养营，则营和而与卫调矣，营卫和调，何温症之不可止乎。

8. 《本草正》

当归，其味甘而重，故专能补血，其气轻而辛，故又能行血，补中有动，行中有补，诚血中之气药，亦血中之圣药也。大约佐之以补则补，故能养营养血，补气生精，安五脏，强形体，益神志，凡有形虚损之病，无所不宜。佐之以攻则通，故能祛痛通便，利筋骨，治拘挛、瘫痪、燥、涩等证。营虚而表不解者，佐以柴、葛、麻、桂等剂，大能散表卫热，而表不敛者，佐以大黄之类，又能固表。

惟其气辛而动，故欲其静者当避之，性滑善行，大便不固者当避之。凡阴中火盛者，当归能动血，亦非所宜，阴中阳虚者，当归能养血，乃不可少。若血滞而为痢者，正所当用，其要在动、滑两字；若妇人经期血滞，临产催生，及产后儿枕作痛，具当以此为君。

9. 《本草正义》

归身主守，补固有功，归尾主通，逐瘀自验，而归头秉上行之性，便血溺血，崩中淋带等之阴随阳陷者，升之固宜，若

吐血衄血之气火升浮者，助以温升，岂不为虎添翼？是止血二字之所当因症而施，固不可拘守其止之一字而误谓其无所不可也。且凡失血之症，气火冲激，扰动血络，而循行不守故道者，实居多数，当归之气味俱厚，行则有余，守则不足。

9. 《本草新编》

当归，味甘辛，气温，可升可降，阳中之阴，无毒。虽有上下之分，而补血则一。入心、脾、肝三脏。但其性甚动，入之补气药中则补气，入之补血药中则补血，无定功也。

药理作用

(1) 抗血栓形成作用

当归水剂静脉注射或口服对大鼠动脉和静脉旁路血栓的形成有明显抑制作用。

(2) 改善血液循环作用

当归中的丁基苯酞可增加中脑动脉闭塞(mcao)术后的软脑膜微动脉管径和血流速度，从而改善软脑膜微循环。脑缺血过程存在神经元凋亡，丁基苯酞还能使低糖低氧诱导的神经细胞凋亡过程减弱或停止，阻止脑梗死面积扩大。

(3) 对心血管系统的作用

当归煎剂或流浸膏对离体蟾蜍心脏有抑制作用，剂量大时可使心跳停止于舒张期。当归对大鼠心肌缺血再灌注的心律失常具有保护作用，当归注射液0.6g/kg用于大鼠腹腔注射，能使早搏发生率和心律失常总发生率明显减少。

(4) 改善冠脉循环的作用

静脉注射当归煎剂(2g/kg)可显著增加冠脉流量，降低冠脉阻力和心肌耗氧量，增加心排出量和心搏指数，减轻阻断冠脉时的心肌梗死范围。

(5) 对平滑肌的作用

当归可使面部皮肤重现红润色泽

当归有扩张血管作用及对去甲肾上腺素(na)所致血管痉挛有温和解痉作用。当归挥发油是当归对血管平滑肌起解痉作用的主要活性部分，其中藁本内酯活性最强。当归挥发油对肠平滑肌痉挛也有较强的抑制作用。

(6) 抗炎和镇痛作用

当归对多种致炎剂引起的急性毛细血管通透性增高、组织水肿及慢性损伤均有显著抑制作用，且能抑制炎症后期肉芽组织增生，但不影响肾上腺及胸腺的重量，提示其抗炎作用不依赖于垂体—肾上腺系统。当归水提取物对腹腔注射醋酸引起的扭体反应表现出镇痛作用，其镇痛作用强度为乙酰水杨酸钠的1.7倍。

(7) 降血糖作用

实验表明，当归粉(1.5g/kg)口服，对大鼠及家兔实验性高血糖有降血糖作用，其降血糖作用并非是通过促进胰岛素的分泌来实现的。

(8) 对肺部的保护作用

当归可扩张大鼠肺动脉，降低急性缺氧性肺动脉高压。当归对慢性阻塞性肺病的肺动脉高压也有一定的降压作用。

(9) 保肝利胆作用

当归可使胆汁中固体物质重量及胆酸排出量增加，当归能保护细胞atp酶、葡萄糖-6-磷酸酶、5-核苷酸酶的活性，提示其对保护肝细胞和恢复肝脏某些功能有一定的作用。

(10)对肾脏的保护作用

当归红枣鸡蛋茶

当归对肾脏有一定的保护作用，能改善家兔肾缺血后肾小球滤过功能及肾小管重吸收功能，减轻肾损害，促进肾小管病变的恢复。

(11)补血作用

当归多糖可通过直接和(或)间接途径激活造血微环境中的巨噬细胞、淋巴细胞等，也可刺激肌组织，促进其产生造血调控因子，进而促进功能造血干细胞粒细胞巨噬细胞集落成单位(cfu-gm)的增殖分化，刺激骨髓粒单系造血。

(12)对子宫平滑肌的作用

1、对离体子宫的作用

当归含有兴奋和抑制子宫平滑肌的两种成分，具有双向性作用。抑制成分主要为挥发油，兴奋成分为水溶性或醇溶性而乙醚不溶性的非挥发性物质。当归挥发油对兔、豚鼠、小鼠、大鼠、狗等动物未孕、早孕、晚孕、产后的离体子宫均有直接抑制作用，使节律性收缩逐渐变小至消失，呈弛缓状态。并对抗垂体后叶素、组胺、肾上腺素及乙酰胆碱等引起的子宫收缩。当归流浸膏主要为兴奋，大剂量有时呈抑制作用。

2、对在体子宫的作用

当归挥发油具有抑制在体子宫肌的作用。除去当归脂溶性部

分后，含活性成分的水溶性部分(4mg/kg)iv麻醉大鼠，引起子宫收缩，血压下降。

3、对子宫痿管的作用

当归对子宫平滑肌的双相反应，说明当归的作用与子宫的功能状态有密切关系，它具有调节子宫平滑肌收缩，解除痉挛而达到调经止痛功效。

(13)对心血管系统的作用

1、对心脏的作用

当归煎剂或根及叶中所含挥发油可使心肌收缩频率明显受到抑制。

2、抗心律失常作用

当归水提取物和乙醇提取物，对肾上腺素、强心甙和氯化钡等诱发的多种动物心律失常都具有明显的对抗作用。离体豚鼠心室肌实验表明，当归醇提取物及阿魏酸钠注射液能对抗羊角拗甙及哇巴因中毒所致的心律失常，使之转为正常节律；当归还可减慢洋金花引起的大鼠心律加快作用。iv醇提取液时，对乌头碱诱发的麻醉大鼠心律失常亦有明显的预防作用(p<0.001)。

3、降血脂及抗实验性动脉硬化作用

当归粉1.5g/kg对大鼠及家兔实验性高血脂症有降低血脂作用，其降血脂作用不是由于阻碍胆固醇的吸收所致。含5%当归粉的食物及相当于此量的当归油及其它提取物，对实验性动脉硬化大白鼠的主动脉病变有一定保护作用，还能明显增高冠心病及脑动脉硬化病人纤维蛋白溶酶活性。

(14)对血液系统的作用

当归一直被中医视为补血要药，用于贫血的治疗。曾有人认为，当归的补血作用可能与含维生素b12有关。也有研究表明，单味当归并不能显著地促进失血性贫血动物红细胞和血色素的恢复。

1、抑制血小板聚集作用

当归及其成分阿魏酸对大鼠血小板聚集性和5-HT释放的当归影响。结果表明，当归水剂在试管内当浓度为200-500mg/ml阿魏酸0.4-0.6mg/ml时抑制adp和胶原诱导的大鼠血小板聚集。抑制率为38-88%，比阿斯匹要(36%)强。

观察证实，当归热水提取物中的乙酸乙酯可溶部分能显著地延长血凝时间。鸟居泵等发现当归热水提取物能阻止胶原诱发的血小板聚集，此抑制物质已知为腺苷。清水等查明当归提取物中的藁本内酯有抑制胶原诱发和血小板聚集活性。综上所述，当归抑制血小板聚集是多种活性成分的综合效果。

2、抗血栓作用

当归可使血栓干重量显著减少，血栓增长速度较对照组下降。急性缺血性脑中风病人经当归治疗后，血液粘滞性降低，血浆纤维蛋白原减少，凝血酶原时间延长，红细胞和血小板电泳时间缩短。血液流变学研究表明，当归可能通过降低血浆纤维蛋白原浓度，增加细胞表面电荷，而促进细胞解聚，降低血液粘度。

3、对造血系统的影响

当归多糖可能是当归中促进造血的有效成分之一。当归补血作用机理之一可能与当归多糖刺激cfu-s造血祖细胞增殖、分化有关。1985年周京滋等观察了当归去挥发油后制成20%

及40%(g/ml)的水浸出液对小鼠急性大失血后引起血虚的补血作用。结果显示，当归水浸液的血虚小鼠的血红蛋白(hb)和红细胞(rbc)值均有明显增高，说明当归有极显著的生血作用。

(15) 抗炎作用

当归的抗炎作用机理主要涉及降低毛细血管通透性，以及抑制pge2的合成或释放。

(16) 神经系统抑制作用

当归对中枢神经系统的抑制作用早有报道。日本学者报道日本太和当归(an-gelicaacutilobakitagalia)挥发油有镇静、催眠、镇痛、麻醉等作用。

(17) 抗菌作用

当归对体外痢疾、伤寒、副伤寒、大肠杆菌、白喉杆菌、霍乱弧菌及a β 溶血性链球菌等均有抗菌作用 \square po该品可减少小鼠毛细血管通透性。外用能加速兔耳创面愈合，使局部充血、白细胞和纤维浸润，新生上皮再生，对局部组织有止血和加强末梢循环作用。说明当归有抗菌、消炎作用。临床可用于化脓性上颌窦炎、急性肾炎、髂静脉炎、硬皮病及牛皮癣等病症。当归热水提取物对慢性风湿性病实验动物模型在其佐剂关节炎急性发作时有明显的抑制作用。

(18) 其它作用

1、平喘作用

中医认为，当归主治咳逆上气。现已证明，当归成分正丁烯夫内酯和藁本内酯对气管平滑肌具有松弛作用；并能对抗组胺-乙酰胆碱引起的支气管哮喘。

2、对兔肾热缺血有保护作用

当归能改善兔肾热缺血60分钟后肾小球过滤功能及肾小管重吸收功能，减轻肾损害，促进肾小管病变的恢复，对肾脏有一定保护作用。

3、对物质代谢的作用

用对流免疫电泳法、同位素示踪及电镜等先进技术证明，当归能使体外培养的肝细胞蛋。

白质合成增加，并对dna[rna的合成有促进作用。临床证实，当归可使患者麝香草酚浊度降低。当归膳食饲养小鼠，肝组织内源性呼吸加强，氧化谷氨酸的能力显著提高。对四氯化碳所致肝损害有保护作用，且能防止肝糖元降低。实验和临床均证明，当归对高脂血症有降血脂作用，其作用同安妥明等药物相似。对动物和人离体细胞内2、3-二磷酸生成有促进作用，降低血红蛋白与氧的亲合力，促进带氧血红蛋白在组织中释放氧，从而增加了红细胞运输氧的功能。

4、抗氧化和清除自由基的作用

当归对脑缺氧、缺血后再灌注脑组织脂质过氧化物增高有明显的抑制作用。所含的阿魏酸有直接减少h₂o₂含量，并与膜磷脂酰乙醇胺结合，通过直接消除自由基，抑制氧化反应和自由基反应等拮抗自由基对组织的损害。

1. 治疗肌肉、关节疼痛及神经痛

采用当归液穴位注射，治疗腰肌劳损、肌肉风湿、四肢关节擦伤、关节炎，及各种神经痛(坐骨神经痛、肋间神经痛、枕神经痛等)，有较好效果。据1000例各种原因引起的肌肉、关节、神经、血管组织病症的治疗结果，有效率达89.1%，其中治愈者381例，好转510例。又据50例枕神经痛的观察，

经1-15次治疗后，33例获愈，其余亦均有不同程度的好转。绝大部分病例于首次注射后1-3分钟即基本止痛或明显减轻，止痛效果可维持2-8小时，再注射时仍有效。

实践证明，当归穴位注射，不仅止痛效果显著，而且具有松弛肌肉，降低软组织的炎症性反应，及改善末梢神经和血管功能等作用。用法：用5-10%当归液循经取穴或痛点、敏感点，或腱鞘内注射。每次选择1-4点，每点注入1-5毫升。针刺入肌层，出现酸、胀针感，回抽无血后，推入药液。

一般无副作用，但于腱鞘内注射时，则在注射后数小时出现局部肿胀，疼痛剧烈，影响功能活动，无需特殊处理，在1-3日内即可消退，并显出治疗效果。凡因结核、肿瘤引起的腰背痛或四肢关节痛，局部外伤，化脓性病灶以及皮肤病患者，急性损伤局部瘀血、肿胀严重者皆不宜用。孕妇慎用。

2. 治疗慢性气管炎

以5%当归液注入膻中、肺俞、定喘、孔最等穴。每次

每穴注入0.5-1毫升。针刺入(深约1.5厘米左右)后，用摇动针管及轻度提插的手法，使针下产生酸胀感觉，然后缓缓注入药液。治疗50岁以上的患者93例，结果痊愈5例，显著好转26例，好转52例，无效10例，总有效率为89.3%。

3. 治疗慢性盆腔炎

用当归组织液行穴位注射。治疗5例，经1-2疗程，患者症状及体征显著改善或消失，腹痛减轻，月经正常，均在治疗后6个月内再次受孕。取穴及用法：穴位分两组，第一组维胞(双)、三阴交(左)、足三里(右);第二组关元透中极、三阴交(右)、足三里(左)。

两组穴位交替注射，每日或隔日1次，或每周2次，每次一组。

每穴注射药液2-6毫升，6-10次为一疗程。注药前先捻转针头，使其得气，再注入药液。月经期停止治疗。注射后局部酸胀感向下放射。有3例于注药后自觉心跳、发冷，持续5分钟即自行消失，不需处理。

4. 治疗月经病

将当归20克，红花10克分别浸于50%酒精50毫升中，48小时后过滤，混匀，加酒精至100毫升。每日3次饭后服，每次3毫升，经期停药。用于治疗月经不调、痛经、子宫发育不全等病54例，服药60-600毫升不等，除7例无进步外，其余均有效果。复查的11例痛经患者中有7例妊娠；16例子宫发育不全患者中有8例妊娠(大多与性激素合并治疗)；月经异常的26例中有6例妊娠。

5. 治疗高血压病

失眠等症状也有改善或消失，个别病例还显示出心率减慢的作用。

6. 治疗带状疱疹

将当归研粉，依年龄大小每服0.5或1克，4-6小时1次。治疗儿童带状疱疹54例，服药后1天止痛的22例；2天止痛的32例。带状疱疹一般在服药后第3天有部分枯萎，未再发生新疹，第4天结痂。又有用0.5克当归浸膏片内服，每次2-4片，4小时1次，治疗成人患者23例，亦取得相似效果。

7. 治疗鼻炎

用5%当归液于迎香(双)、印堂穴行穴位注射，每穴0.3-0.5毫升。每天1次，5天1疗程。一般一个疗程即可见效，通常作2个疗程。药液注入后，局部有轻度疼痛及酸麻感，无其它不良反应。治疗慢性单纯性、肥厚性、过敏性鼻炎和副鼻窦炎

等共120例，治愈73例(60.8%)，有效45例(37.5%)，无效2例(1.7%)。实践证明，当归液穴位注射具有消炎消肿、止痛、抗过敏、止血及调节鼻腔植物神经功能等作用，对消除鼻因性头痛有特效。病程越短，疗效越好。

当归作为美容护肤的一项用品，对于爱美的女性来说，应该是非常熟悉的。因为当归不仅在我们生活中经常作为美容用品出现，而且在很多影视剧中也会经常的出现，那么当归究竟有哪些美容的功效呢?下面就让小编为大家介绍一下吧!

现代研究发现，当归含有大量的挥发油、维生素、有机酸等多种有机成分及微量元素，实验研究表明，当归能扩张外周血管，降低血管阻力，增加循环血液量等。

人体内的酪氨酸酶能产生导致雀斑、黑斑、老人斑的黑色素，其活性越高，则老年斑的出现愈早，而且数量也越多。近年来，医学家对中国唐代孙思邈著的《千金翼方》中抗老消斑、美容健肤的“妇人面药”进行了科学验证，从中筛选出使用频率最高的药物，结果表明，当归的水溶液抑制酪氨酸酶活性的功能很强，因而能抑制黑色素的形成，对治疗黄褐斑、雀斑等色素性皮肤病收效良好，具有抗衰老和美容作用，有助于使人青春常驻。将当归添加到美容霜、祛斑霜中，以及胶囊雪菲中以求得营养皮肤，防止皮肤粗糙，防治粉刺、黄褐斑、雀斑等作用，经观察无任何副作用。当归还能促进头发生长，用当归制成的护发素、洗发膏，能使头发柔软发亮，易于梳理。

据明代李时珍《本草纲目》的说法是：“当归调血，为女人要药，有思夫之意，故有当归之名。”可见，其解释与上述诗词不谋而合。此外，当归还有另一种意义，即宋代陈承《本草别说》云：“使气血各有所归。恐当归之名，必因此出也。”两种说法均通，后者尤为贴切。

当归味甜、微苦、略有麻舌感，以主根粗长、支根少、油润、

断面黄白色、香气浓郁者为好。当归一般分为当归身(含当归头)和当归尾，多用全当归。

当归归肝、心、脾和大肠经，通过长期的临床观察，中医早已明确其补血活血、调经止痛、润肠通便等主要功能。正如清代《本草经百种录》所说：“当归为血家必用之药……实为养血之要品。”若分用，当归身长于补血、润肠，当归尾长于活血止痛。

现代研究对当归有了新的认识。它含有挥发油、有机酸、氨基酸、维生素、微量元素等多种物质，能显著促进机体造血功能，升高红细胞、白细胞和血红蛋白含量；抑制血小板凝聚，抗血栓，调节血脂；抗心肌缺血、心律失常，扩张血管，降低血压；调节子宫平滑肌。还能增强免疫、抗炎、保肝、抗辐射、抗氧化和清除自由基等。

当归的功效一：补血养血

当归味甘而重，故专能补血，为补血第一药，适用于心肝血虚证所致的面色苍白或萎黄、倦怠乏力、唇甲浅淡无华、头晕目眩、心悸失眠等症。当归与熟地、白芍、川芎配伍，组成补血代表方——“四物汤”，有调经补血之功，尤其适于产后血虚的调治。

当归的功效二：润肠通便

中医认为精血同源，血虚者津液也不足，肠液亏乏易致大便秘结。当归可润肠通便，常与麻仁、苦杏仁、大黄合用治疗血虚便秘；与防风、川芎、芍药、大黄、薄荷叶、麻黄等组成防风通圣散，可泻热通便。

当归的功效三：调经活血

当归气轻而辛，故又能行血，既可通经调经，又能活络止痛，

尤其适合女性使用，特别适合月经不调、痛经、血虚闭经等病证，被古人称为“妇科圣药”。与桃仁、红花、熟地黄、白芍、川芎配伍，组成妇科名方——桃红四物汤，常用于经期提前、痛经。

当归的功效四：防治冻疮

中医认为冻疮虽然病在皮肤上，其实多为素体阳气不足，外寒侵袭，阳气不伸，寒凝血淤而致。因此治疗上常采用温经散寒、活血化淤、消肿止痛。当归生姜羊肉汤出自《伤寒杂病论》。方中当归养血活血，生姜温阳散寒，羊肉补虚生血，全方共济养血活血、温阳散寒之效。

当归作为一种对于健康非常有益的食物，能够起到非常多的作用。而作为食材来说，也是非常不错的选择哦！今天小编就为大家推荐五款当归的食疗方，让大家能够在享受美食的同时也获得当归的健康功效哦！赶紧一起来了解下吧！

1、当归烧羊肉

当归、干地黄各15g□干姜10g□羊肉250g□羊肉，洗净、切块，入油中炒至发白，放入中药，加水、盐、酒等，以小火煨至羊肉烂熟即成。饮汤吃肉。

源于《千金要方》。本方以羊肉、当归、地黄补虚益血，以干姜温中健胃。用于血虚体弱，或虚寒腹痛。

2、当归羊肉汤

当归、党参各15g□黄芪30g□生姜10g□羊肉500g□羊肉切片，各药用纱布包扎，加水一同煎煮至肉烂熟。饮汤吃肉。

源于《济生方》。本方以参、芪补气，羊肉补血，当归补血活血、止痛，生姜温中健胃。用于产后气血虚亏，发热自汗，

肢体疼痛。

3、当归补血汤

当归10g□黄芪60g□煎水饮。亦可将用量增加，煎成膏滋食。

源于《内外伤辨惑论》。本方重用黄芪，次为当归，意在补气而益血。用于失血后气血耗伤，或气虚血亏，体倦乏力，头昏。

4、当归肉桂酒

当归30g□熟地黄50g□红花15g□肉桂6g□甜酒1000g□用甜酒浸泡各药1~2周以上即成。

本方以当归补血活血、调经止痛，熟地黄滋补阴血，红花、肉桂活血通经，用甜酒可行血脉。用于血虚，或有瘀滞的经闭、月经不调。

5、归芪蜜膏

当归、黄芪各30g□陈皮10g□火麻仁100g□蜂蜜适量。火麻仁捣碎，同前三药加水煎取汁液，再煎至浓稠，入等量经煎炼的蜂蜜，搅匀，煎溶。每次食1~2匙。

本方以黄芪补中益气，当归、蜂蜜、火麻仁润肠，兼用陈皮理气。用于老人气虚肠燥，大便秘结难通，少气自汗。

1. 适宜月经不调者、闭经痛经者、气血不足者、头痛头晕者、便秘者。

2. 热盛出血者禁服，湿盛中满及大便溏泄者、孕妇慎服。

3. 血虚证或贫血，症见眩晕、疲倦乏力、面色萎黄、舌质淡、

脉细等，以及血虚腹痛、头痛，常与熟地黄、白芍，或羊肉、黄芪等补血益气之物配伍。

4. 血淤阻滞的病证，如跌打损伤，淤肿疼痛；风寒湿痹，肢体麻木、疼痛；肩周炎；血栓闭塞性脉管炎，常与川芎、赤芍等活血药配伍。

5. 血虚或血淤所致的月经不调、经闭、痛经。常与熟地黄、川芎、丹参等补血活血药配伍。

6. 痈肿疮疡者气血不足，脓成不溃或溃后不易愈合，常与黄芪配伍以扶持正气。

7. 血虚肠燥的便秘。常与肉苁蓉、火麻仁等润肠药配伍。

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优选篇六

是葫芦科南瓜属的植物。因产地不同，叫法各异。又名麦瓜、番瓜、倭瓜、金冬瓜，台湾话称为金瓜，原产于北美洲。南瓜在中国各地都有栽种，日本则以北海道为大宗。嫩果味甘适口，是夏秋季的瓜菜之一。老瓜可作饲料或杂粮，所以有很多地方又称为饭瓜。在西方南瓜常用来做成南瓜派，即南瓜甜饼。南瓜瓜子可以做零食。

一年生双子叶草本植物，能爬蔓，茎的横断面呈五角形。叶子心脏形。花黄色，果实一般扁圆形或梨形，嫩时绿色，成熟时赤褐色。果实可做蔬菜，种子可以吃。

【科属】葫芦科〔cucurbitaceae〕西葫芦〔cucurbitapepo〕或南瓜〔ta〕某些品种的果实。该两个种的一些品种均有称为pumpkin与squash者，称法并不一致，尤其是在美国。在

美洲，则西葫芦的速生、灌木状（或非蔓生）小果品种称为南瓜（小果□□squash□□生长季节长且具长蔓的大果品种称为大果南瓜□□pumpkin□□

果大型，一般重48公斤（918磅）或更多，淡黄至橘黄色，扁球形、球形至长圆形。果皮光滑，通常具浅沟或肋。果柄硬而木质化，具棱角；西葫芦的果柄与果实连接处不膨大。称作冬南瓜的极大品种，果实可重34公斤（75磅）或更多。植株具极长蔓，通常在相隔约2.53米（810呎）的小土堆上一次植1、2或3株。果实於早秋成熟，冬南瓜置於干燥处，可在冰点以上妥存数月。

南瓜□□nangua□□cucurbitamoschata□□很多人认为南瓜就是倭瓜，其实不然，南方或西北地区的南瓜比北方的倭瓜是不一样的，南瓜直径长度比更大一些，也就是矮一些，北方的倭瓜直径长度比小一些，也就是高一些。味道也有细微的差别，南瓜含水量少一些倭瓜含水量高一些，个头一般的说南瓜较大。说南瓜北方人懂，说倭瓜南方人很多听不懂。

南瓜是一年生蔓生草本。茎长达数米，节处生根，粗壮，有棱沟，被短硬毛，卷须分3~4叉。单叶互生，叶片心形或宽卵形，5浅裂有5角，稍柔软，长15~30厘米，两面密被茸毛，沿边缘及叶面上常有白斑，边缘有不规则的锯齿。花单生，雌雄同株异花。雄花花托短。花萼裂片线形，顶端扩大成叶状。花冠钟状，黄色，5中裂，裂片外展，具绉纹。雄蕊3枚。花药靠合，药室规则s形折曲。雌花花萼裂显著，叶状，子房圆形或椭圆形，1室，花柱短，柱头3，各2裂。瓠果，扁球形、壶形、圆柱形等，表面有纵沟和隆起，光滑或有瘤状突起。似桔瓣状，呈橙黄至橙红色不等。果柄有棱槽，瓜蒂扩大成喇叭状。种子卵形或椭圆形，长1.5~2厘米，灰白色或黄白色，边缘薄。花期5~7月，果期7~9月。原产于亚洲南部，世界各地均有栽培。果实作蔬菜；种子含油可食用，种子（南瓜子）和瓜蒂常入药，能驱虫、健脾、下乳。

南瓜营养丰富

南瓜含有淀粉、蛋白质、胡萝卜素、维生素b₁、维生素c和钙、磷等成分。其营养丰富，为农村人经常食用的瓜菜，并日益受到城市人的重视。不仅有较高的食用价值。而且有着不可忽视的食疗作用。据《滇南本草》载：南瓜性温，味甘无毒，入脾、胃二经，能润肺益气，化痰排浓，驱虫解毒，治咳止喘，疗肺痈与便秘，并有利尿、美容等作用。近年来，国内外医学专家、学者研究实验表明，食南瓜，还有治疗前列腺肥大（南瓜子可治前列腺肥大）、预防前列腺癌、防治动脉硬化与胃粘膜溃疡、化结石等作用。

每100克含蛋白质0.6克，脂肪0.1克。碳水化合物5.7克，粗纤维1.1克，灰分0.6克，钙10毫克，磷32毫克，铁0.5毫克，胡萝卜素0.57毫克，核黄素0.04毫克，尼克酸0.7毫克，抗坏血酸5毫克。此外，还含有瓜氨酸、精氨酸、天门冬素、葫芦巴碱、腺嘌呤、葡萄糖、甘露醇、戊聚糖、果胶等。

1、 多糖类：南瓜多糖是一种非特异性免疫增强剂，能提高机体的免疫功能，促进细胞因子生成，通过活化补体等途径对免疫系统发挥多方面的调节功能。

2、 类胡萝卜素：南瓜中丰富的类胡萝卜素在机体内可转化成具有重要生理功能的维生素a₁从而对上皮组织的生长分化、维持正常视觉、促进骨骼的发育具有重要生理功能。

3、 矿质元素：南瓜中高钙、高钾、低钠，特别适合中老年人和高血压患者，有利于预防骨质疏松和高血压。此外，还含有磷、镁、铁、铜、锰、铬、硼等元素。

4、 氨基酸和活性蛋白：南瓜中含有人体所需的多种氨基酸，其中赖氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸等含量较高。此外，南瓜中的抗坏血酸氧化酶基因型与烟草中相同，

但活性明显高于烟草，表明了在南瓜中免疫活性蛋白的含量较高。

《南瓜的营养价值与药用价值》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优选篇七

也许“价值”两个字是从我们懂事开始才印入我们脑海的，我们总是在思考着自己的价值，也思考着如何让自己更有价值。

繁华落幕的时候，我们总是特别平静，在这平静里，我们静静的思考着每天发生的事情。一天天中，事情那么多，遇到的人也多，我们所经历的似乎在提醒我们自己的价值。今天走完了，明天还要继续，那么在明天里，我们是选择像今天一样还是选择比今天活的`更有价值？毫无疑问，我们都会选择活的更有价值。

自身的价值会让我们的生活变得充实。试想一下，一个连自身的价值都不知道的人，他能够做成什么事情，他也许天天都坐在某个地方等待天上掉馅饼的事情发生在他身上，可是这样的事情几乎是没有的，他每天碌碌无为，生活里没有快乐，他的生活就不会充实。我们要善于发现自身的价值，并充分发挥自身的价值，多做一些对自己，对他人，对社会有益的事情，让自己的价值得到施展，也让自己的生活变得充实。

让自己变得更有价值是我们这个世界必须要做的事情，人无完人，每个人的价值如同没有两片相同的叶子一样也不会相同。在发现自身价值的基础上，我们还要学会让自己变得更有价值。如果一个人只看到自己的价值，而忽略他人的价值，

这个人就永远都不会进步，他在这个发展迅速的世界里也不会有什么成就。只有取长补短，让自己变得更有价值，我们才能够发现生活的美好。

发现自己的价值，并让自己的价值变得更好，不要总是觉得自己毫无长处，也不要因为别人某些方面比你做得好就垂头丧气。每个人所具备的价值都不一样，就像稻草的价值在于它是稻米成长的母本，而她孕育的米香也是螃蟹所不具备的。可是如果路边的一根稻草没人搭理，他永远只是一根稻草，只具备稻草的价值，要让稻草有更好的价值，它就必须与其他事物接触，从而让他更有价值。

价值总是围绕着我们存在，自身的价值需要我们去发现，提升自己的价值也需要我们去学习。有价值，方能有成就。

价值工程工作内容 社会主义核心价值观工作总结优选篇八

1、人的价值

(1) 价值的基本含义

(2) 人的价值：人的价值就在于创造价值，就在于对社会的责任和奉献，即通过自己的活动满足自己所属的社会、他人以及自己的需要。这是人的真正价值所在。

(3) 对人的价值的评价。

2、价值观的导向作用

(1)、价值观的含义。

(2) 价值观的导向作用

播放广告《妈妈，洗脚》

汶川大地震感人事迹——“母亲用身体护住婴儿，婴儿被救出时仍熟睡。”

[活动一]、提问：

- 1、请说说在生活中一些有价值的东西。
- 2、物的价值和人的价值是一回事吗？

[活动二]

放背景音乐《感恩的心》。

- 1、说出一件你印象最深的让你感动的事。

[活动三]

- 1、展示flash《天堂与地狱》)
- 2、播放视频《汶川地震感人事迹——英雄老师用双臂护住四个孩子》

[问题设置]：老师的人生价值表现在什么地方？针对他的行为谈谈你的看法。

[投影材料]富穷爸爸导致不同价值观。阅读并讨论

视频：《法制生活》

学习了此课后，希望每位同学能够反思自己的行为，回去为自己的父母做一件让他们感动的事。