

# 2023年期货先进工作总结 先进个人工作总结 总结(优质5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 期货先进工作总结 先进个人工作总结篇一

因为今年，我们华南师范大学的23位学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的暑期三下乡社会实践活动！

因为今年，我们在连平这个美丽的地方，留下了我们的足迹和身影，同时也给上坪中学的学子带去了丝丝温暖！

因为今年，我们在上坪中学这个地方，收获了无数的感动和祝福！

我们此次三下乡活动的主题是：协爱出行，彩绘人生。我们的团队叫——自强之花，我们主要以支教为主，宣传、调研为辅。时间是从9月18号到9月26号。

我发现连平可真是个好地方！我感觉就好像回到了我的家乡，无比亲切。我们在路上就已经领略了连平的热情怀抱，连风也徐徐向我们投怀送抱呢。到了学校，又有谢副校长的热情招待，坦诚相见，还有学生的热情与好奇，上坪中学的学生天真聪明好学，个性十足，每一个都有我值得学习的地方。例如：小文涛的自立，开城、发威的开朗，小维的懂事，文凯的善解人意，鹏程的幽默，梦姻的开朗，朝标的篮球打得特别

棒! . . . . . 这些无不给我带来无比的喜悦。

当然同时也发现了自己的许多不足之处。毕竟“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性 . . . . . 这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白实践是检验真理的尺度。

我们要求学生每天要写日记，而每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好像走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢?我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心!每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂 . . . . .”；一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”；还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于 . . . . .”当然，赞美其他老师的更多 . . . . . 我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢!

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢？我觉得我笑起来不好看呀！也许我的鼓励也只是随口说的而已·····于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢！也许他们更了解我呢。他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢？我突然啊觉得这就是我今后要走的方向了！是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是看、最标准的吗？·····是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好？”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好！”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的笑容，还有的说我笑得很灿烂·····所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬！我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快！

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。尤其让我感动的是我们三下乡负责人——余晓院师姐，她有着极其强烈的集体荣誉感和责任心，在工作上，她每天都集中全力做好每一件事，甚至废寝忘食，每天最早去办公室工作，最后离开去休息，在床上她还要时刻惦记着工作，思考做好每一件事的方法和形式，在生活上，团队呀、老师呀、学生呀等等的一举一动都深深牵动着她的心，她关心和爱护每一个三下乡的队员，关心和爱护每一个学生，尤其是关注特殊学生的学习、生活

等各个方面，生怕学生学坏，没有学到知识，还总是身先士卒，以身作则，严格要求自己，却宽以待人！每天她都会亲自关门窗，走访宿舍和班级，每天她都是笑容满面的对待身边每一个人，每天她都希望所有的队员和学生过得超级开心，每天她都在默默祝福大家，每天她都怕我们累着，每天她都希望所有的老师和学生过得开心学得轻松，因此大家都很喜欢她！

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性·····这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白时间是检验真理的尺度。

我们还遇到很多其他问题，最现实的问题是热水和灯的问题及不知道学生人数，担心没什么人来报名，学生参差不齐，导致课难上，有的学生会不时扰乱课堂，部分学生觉得上的课无聊，有部分学生有心理问题，还发生过学生的东西被偷，学生打架·····但我们都本着以人为本的精神，及时发现问题，一一认真地及时地解决，每天晚上我们都会开会总结当天的工作，发现问题，解决问题，确保第二天不受影响。所以感觉时间过得很快很快，心里也非常之高兴，每天几乎都是笑着度过的。

这次参加社会实践，我明白大学生参加暑期社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。这次三下乡实践活动锻炼了我们，让我学会了思考，学会了如何更好地与人合作与交流，学会了笑对每一天·····在实践中，我们通过调研，了解了农村中学的现状；了解了上坪中学学生的一些学习和心里状况，并针对他们存在的问题提出了解决的建议；提高了认识能力、适应能力和创新能力。同时也锻炼了我们吃苦耐劳和团结协作精神，全面提高了我们的实践能力。我们由衷的感谢学校

给我们这么好的机会出去锻炼，体验农村生活！

当然这次活动的顺利开展，更该感谢的是河源市连平县上坪中学和相关部门及各级领导的大力支持与帮助，我们三下乡队伍在此衷心地感谢你们对我们工作及生活上的各方面帮助。

忆往昔，展未来。虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着志愿者的豪迈，带着大学生的热情，用这次实践所学的东西，丰富和提升自己，为我们创造更辉煌的未来而服务！

## 期货先进工作总结 先进个人工作总结篇二

20xx年分行给我网点下达的网点余额净增指标为xxx万，尽管银行转存利率上调，但社保的大力推广，百姓修房建屋以及各项投资势头渐猛，一年内完成xxx万的净增长额看似完不成任务的了。因此在工作总结会上，我们根据分行文件精神提出了必须在年终前完成全年余额净增任务的工作，同时加大了职工揽储力度和考核力度，提高了库存资金额，以应对客户较大量资金的流动。上半年，由于农村多数都在修屋建房，处于用钱的高峰，想一直保住余额不受影响是非常困难的，因此领导隔三差五的召开会议，号召职工抓好储蓄业务。在第四季度，我们加大了储蓄业务的发展力度，经过网点所有员工的共同努力，本网点储蓄业取得了历年来完成的最好的成绩，截止12月27号，累计余额约xxxx余万，超额完成分行下达的计划指标，创下了本网点净增储蓄余额的新高，受到分行领导的一致表扬，被评为20xx年先进集体的荣誉称号。

代理保险业务是金融实施战略调整的重点业务，是规避金融风险、调整业务结构、实现多元化经营的有效手段[]20xx年是代理保险业务想科技化、成熟化、可持续化发展的关键性一年，根据总行发出的《关于加快20xx年代理保险业务发展的若干意见》和省、市行要求，我行把代理保险作为做大、做强“代字号业务的切入点，充分利用网络资源优势，努力开拓

农村市场和大客户市场业务发展，积极与多家保险公司进行全面的合作，联合开展各类营销宣传活动，取得了较好的成绩。在优秀网点的带动下，我们网点积极发展，全年销售银保产品xx万余元，达到了预期效果，虽然成绩不如其他网点，但是这里面倾注了我们网点员工的全部心血和努力。这也说明了我们是一个非常团结的集体，是一直特战能战斗的团队！

今年，在各方的协助下，我们成功揽入3家大型企业，成为我们的代发工资户，代发人数达540余户，每月代发工资额近320万元。

服务是银行的永恒主题，是企业生存和发展之本。我们把对外服务工作的要求提高到了以服务促发展的高度来对待，自觉履行各项服务职责，使自觉养成良好的行业规范和职业习惯，形成一种奋发向上的良好氛围，我们的服务水平和服务质量明显提高。

虽然经过大家的共同努力取得了一定的成绩，但也存在一定的差距和问题。其主要表现亦是营销体系不完整，市场开发力度不够，有的新业务还有待于深层次开发。二是业务发展不平衡，基础业务的低迷状态回升较慢，代理保险理业务需要得到快速发展。三是经营和服务工作还需进一步完善，加强管理，改善服务，特别是对外服务的工种更应该加强等等。在即将来临的一年里，我们将认真反思，从自身做起，克服不足，发扬成绩，为企业的发展大局着想，力争来年取得更好的成绩。

## 期货先进工作总结 先进个人工作总结篇三

xx年对于公司而言是一个冲满机遇与挑战并存的一年，更是公司收获的一年。在xx年度，公司领导层在设计院的正确领导和支持下，紧紧围绕发展经济这一目标，抓机遇、求发展，全体员工齐心协力，顽强进取，各方面的工作都取得了必须的成绩。在过去的一年里，公司全员团结拼搏、务实创新，

始终坚持“创新从心开始”的经营理念，同心同德、真抓实干，切实完成了设计院下达的生产指标。下头对公司本年度的各项工作予以总结汇报。

xx年，公司继续围绕“争创勘察设计之精品”的经营目标，坚持“创造从心开始”的经营理念，把发展经济作为公司发展的第一要务。一年来，公司在工程设计与施工、多媒体制作与演示、网络监控及软件开发等方面均取得了必须的成绩。

制度建设是企业发展的重要保证。公司发展至今，一是靠正确的领导和政策，二是靠广大员工的支持和严格的管理。

xx年，公司结合经营管理实际，对管理制度进行了第四次修订，并制订□xx□□资料涉及人事、财务、薪金、奖惩、采购、报销、质量追究、内部控制等21项，基本到达了按制度和规定办事的管理理念，公司管理逐步进入了科学管理的轨道，管理水平不断提高，同时也有效促进了劳动生产率和工作效率的提高。

一向以来，公司始终给予员工培训工作极大的重视。采取公司外派深造、个人主动学习、聘请专家授课等多种形式进行培训，同时保证每月至少两次的学习时间；在学习资料上，不仅仅注重在思想政治方面的学习，同时对于专业知识方面的学习也相当重视。资料主要包括：现代企业管理知识、专业基础知识、各门类的技术培训等，对于成绩突出者给予必须的奖励，并由公司报销相应费用。

经过学习培训，有效地提高了广大员工学习的进取性，使员工的整体素质得到了全面的提升□xx年，公司先后组织员工培训10人次。目前公司正在开展“创新标兵、技术能手和科研小组活动”，对于在活动中涌现出的先进个人和部门公司将给予必须的物质奖励，这项活动我们也将长期坚持下去，而这样做的目的既鼓励了先进，鞭策了后进，员工的团体荣誉感得到了加强，同时，朗青的形象也得到了弘扬，各项工作

都得到了促进。

企业的文化建设是企业发展的催化剂，更是企业健康发展的基础。xx年，在董事会的正确领导下，公司全员紧紧围绕生产经营目标任务的完成，继续深入、持久地在全公司范围内广泛开展了争创礼貌部室等活动，工会利用双休日、节假日开展多种形式的文娱活动，诸如：组建朗青自行车队、举办朗青篮球友谊赛等等。经过这些员工喜闻乐见的活动形式，极大地增强了企业的凝聚力，同时也极大地鼓舞和调动了员工工作的进取性、主动性和创造性，在公司构成了心齐、气顺、劲足的良好氛围。

xx年我们虽然做了很多的工作，取得了些许的成绩，但在工作中仍然存在着必须的问题。

其一，部分员工思想观念依然陈旧，工作主动性不强，缺乏进取精神和竞争意识。

其二，由于公司成立时间短，资金积累少，加之部分项目资金未能及时到位，致使公司资金周转困难。

## 期货先进工作总结 先进个人工作总结篇四

一、认真学习有关人力资源开发、管理、相关法律等知识，并结合学院工作实际，热心为职工服务，做好学院的人力资源工作。

1、担任学院流动人员的工资核算工作。每月能及时、准确地、细致地核算工资，理顺各方关系。在学院启动项目费之初，学院与财务处对项目制中人员工资发放的理解有距离，有许多问题需要磨合，造成工资发放中有大量的统计、核算工作，本人能较好地处理此类繁琐的工作，保障了流动人员工资的及时发放。



2、负责办理学院流动人员招聘、录用、解聘、辞退手续，能够基本坚持公平、公正的原则；制订了学院流动人员辞职及解聘管理办法，规范了流动人员辞职、解聘程序，使此项工作有章可循。

3、制订了主管级职工工作计划、落实表，促使该层次管理人员养成有计划、有秩序地开展工作。

4、根据学院人员结构状况和工作实际，初步拟定了“网络教育学院管理人员考核办法”，促使考核进一步规范化、合理化、科学化。

5、具有一定的亲和力和大局观，广泛听取各方意见和建议，整合有关合理化意见和建议，及时向有关领导反映。如有关开发人员薪金中存在的种种问题，认真做出开发人员中各类人员的工资分析，及时反馈，促使学院“优劳优酬”的原则能够基本落到实处。

二、担任20××年教育部年检的汇总工作，学院的许多制度有待建立健全、修订完善，大量的总结、文件、制度需要加工、修改，本人主动加班加点，做了大量工作；同时，本人策划、编辑了《网络教育学院网络课程集锦》，成为年检年报较好的支撑材料。

三、积极参与学院活动的组织策划工作，如学院冬季健身活动、夏季在东大的团队意识培训活动。

四、修订、建立健全学院的行政管理制度，先后制定了16项学院的规章制度。使相关工作有法可依，有章可循（如：财务管理暂行办法、资产管理办法、办公用品采购发放办法、公文处理规定、出差管理规定等等）。

五、9月份以前兼任学院宣传工作，先后写了数十篇报道，及时反映了网络教育学院的动态，记录了学院的发展历程；编

辑发行了二期学院工作简报。

20××年，在本职工作中做出了一定成绩，但回顾一年来的工作，又有许多的遗憾，首先，要进一步探索符合我院人员结构的人力资源管理工作，分析、整合流动人员的合理需求，尽快落实流动人员的社会保障问题；第二，树立大局观，进一步完善流动人员考核管理体系，使之更为合理化、科学化。总之，在新的一年里，要锐意进取，爱岗敬业，更上一层楼。

## 期货先进工作总结 先进个人工作总结篇五

优质护理服务”是指以病人为中心，强化基础护理，全面落实整体护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。icu是一个特殊的临床科室，这里没有家属的陪护，所有的护理工作均由护理人员全面承担，要求护理工作以“患者第一”“预防为主”“事实和数据化”“以人为本，全员参与”“质量持续改进”为原则，通过对护理工作的监控使护理人员在业务行为，思想职业道德等方面都符合客观的要求和患者需要；使护理工作能够达到最佳参数、最短时间、最好的技术、最低的成本，产生最优化的治疗护理效果，最终实现为患者提供优质服务的目的。在全院开展“优质护理服务”活动以来，我们icu护理人员积极主动投入到活动中，不仅在管理培训护理人员方面取得了一些经验，而且还呈现出崭新面貌，护理工作更加细致，更加贴近病人，现将优质护理服务体会总结如下。

### 一、加强监护护士自身素质的训练

1、加强监护室护士思想观念的培养。优质护理服务的内涵主要包括：要满足病人基本生活的需要，要保证病人的安全，要保持病人躯体的舒适，协助平衡病人的心理，取得病人家庭和社会的协调和支持，用优质护理的质量来提升病人与社会的满意度。因此，作为icu的监护护士，在没有患者家属陪伴的工作环境下，处处以病人为中心，将病人的需要放在第

一位，从思想上转变认为监护护士是“高级保姆”的观念，用实际行动把优质服务落实到位。

2、定期开展危重症医学知识培训。在要求护理人员定期参加院

教育培训科安排组织的全员培训以外，还定期选派有临床工作中经验丰富、工作认真的护士参加全国各地举办的危重症医学知识培训班。把更多先进的科学护理理念、护理技术带到科室，让科室的危重症学护理知识持续进展，从理论上、技术操作上不断更新进步。

3、加强三基培训。优良的服务加精湛的技术才是真正优质的护理，两者缺一不可。“优质”护理是要实实在在把患者装在心里，没有过硬的基本功，所谓的“优质”也是形式。护士长定期对护士进行理论和操作考试，通过这种形式，让每位护士都有扎实的基本功；让家属放心，让患者满意。并在如何给予患者针对性的`护理方面给予相关的指导，不断提高护士的观察能力、发现及解决问题的能力，不仅丰富了护士的专科知识，拓展了知识面，还使临床护理服务充分体现本科特色，丰富服务内涵，将基础护理与不同专科护理有机结合，保障患者安全，体现人文关怀。

4、做好护理队伍“传、帮、带”。近年来不断有年轻护士充实到icu病房，对于年轻护理人员，护士长安排有经验有年资的护士一对一带教，深入开展优质服务教育。首先对年轻护士从思想转变的角度出发，介绍如何从不理解到理解，从消极到积极，从被动到主动，从“要我做”到“我要做”，最终获得家属的满意、病人的满意、医生的满意；年轻护士不仅提升了自学能力，推动责任制护理更快、更好地发展，更重要的是把活动真正落实到了具体的行动上，做到了真做事，办实事。

二、加强并完善科室制度建设

1、完善及健全监护室各项护理规章制度。在以病人安全为主的前提下，不断完善及健全科室护理各项规章制度，包括：晨会制度、病人转入转出制度、抢救工作制度、护理查房制度、药品管理制度、仪器保管使用制度、消毒隔离制度、家属探视制度等，同时还需要建立健全各种技术操作和诊疗常规，大手术后监护常规，休克监护常规，呼吸机治疗监护常规，气管造口护理常规，各种导管、引流管护理常规等。护士长坚持每日“四查房”及晨间提问，每月开展核心制度、重要流程、护理查房、业务学习及危重患者的病例讨论，不断强化规章制度及重要流程的学习。

2、修订和优化各种护理常规、护理应急预案、操作流程。根据“二甲”医院复审要求，重新修订icu护理常规，呼吸机等各种仪器使用操作流程，特殊药物如血管活性药物使用操作流程，并进行强化训练，检查考核，逐一过关。不断提高抢救成功率和监护水平。

3、建立各种登记本。科室根据护理部要求建立《毒麻药登记本》、《物品登记本》、《查对医嘱登记本》、《危急值报告登记本》以外，为了避免医疗纠纷和减少病人及家属的不理解，还加强《出入院登记本》、《贵重药品登记本》等科室相关性的登记本。同时耐心解答病人家属的疑问，做到有据可查、有证可依，让病人及家属真正了解每一笔账单的出入，放心的在icu救治。

况。每班次交接都详细记录，认真书写在重症护理记录单上。

### 三、加强科室文化建设

1、开展换位思维活动。开展“假如我是病人”的换位思考活动，以“假如我是一个病人”为主题，要求护士在工作中“以病人为中心，急病人之所急，想病人之所想”，站在病人及其家属的角度，理解病人家属看到亲人饱受疾病折磨、挣扎在死亡线时焦虑、急切的心情。并以“诚心、同情心、

责任心”为主要内容的“三心教育”贯穿整个活动，从而使护理人员能够全身心的投入到危重患者的救治中，为他们提供更加精心、细心、耐心的规范化优质服务。通过这些活动的开展，使他们更加用“心”去对待每一个宝贵的生命，让他们注重在治疗护理中出现的每一个小小的问题。

情的患者，采取新老搭配排班，充分发挥高年资护士的传帮带和示范作用，促进低年资护士的尽快成长。

2、改变排班方式、在现有护理人员配备相对不足的情况下，实行弹性排班，排班以病人为中心，以满足临床护理工作需要为出发点，在护理工作量大，重病人多的时段，增加护理人力，同时夜班(大夜小夜)采取4人值班，尽可能保证夜间基础护理质量，同时兼顾护士的意愿，实行apn排班，减少交班环节，实行24小时连续无缝隙护理，充分调动一切积极性为病人服务。

3、建立护理人员的绩效考核登记，依据责任护士出勤率、护理病人的数量、护理质量、技术难度、风险程度、满意度等进行考核，每月考核结果与当月绩效工资挂钩，体现多劳多得，优劳优酬。充分调动护理人员积极性和主动性。

## 五、严把质量关

1、随着“优质护理服务”活动的开展，icu护理人员责任感日益增强，能自觉学习相关理论知识，丰富了护理专业的内涵，真正实现护理工作“贴近病人、贴近临床、贴近社会”的活动目标；各项工作流程优化、合理，提高了护理工作效率，促进护理工作更加科学、高效的开展，为构建和谐护患关系搭建了桥梁，使病人及家属的满意度明显提高。