

求职简述工作总结 简述工作总结的概念和意义(大全5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

求职简述工作总结 简述工作总结的概念和意义篇一

终身体育，是指一个人终身进行身体锻炼和接受体育教育。终身体育的含义包括两个方面的内容：一是指人从生命开始至生命结束中学习参与参加身体锻炼，使终身有明确的目的性，使体育成为一生中始终不可缺少的重要内容；二是在终身体育思想的指导下，以体育的体系化、整体化为目标，为人在不同时期、不同生活领域中提供参加体育活动机会的实践过程。学校体育是终身体育的基础。学校体育中学生处在全面锻炼身体，促进身心健康，培养体育意识的重要时期。这个时期，身体生长发育得如何，直接影响着人的一生。那我们应如何做呢？我认为有以下几点。

（一）打好身体基础 青少年时期，正是打好身体基础的“黄金时代”。我们要放眼未来，首先要从现在做起。保证现在精力旺盛地学习，同时为终身体育打好基础，也为将来从事祖国的社会主义建设事业做准备。

（二）掌握体育的知识、技能，学会自主的学习、锻炼 体育的知识、技术、技能，是科学锻炼身体的手段和方法。这就需要培养自我学习、自我锻炼、自我评价的能力，以适应和协调不断变化的情况，取得预期的锻炼效果。

（三）培养兴趣、爱好，养成锻炼习惯 兴趣和爱好是积极参加体育活动的驱动力。要在提高认识的基础上，努力培养间接兴趣和爱好，并且逐步养成锻炼身体的习惯。

求职简述工作总结 简述工作总结的概念和意义篇二

1、简述教育行动研究的意义和特点。

答：（1）．行动研究强化了教师的研究意识

行动研究把行动与研究二者结合起来，意味着对教育实践的密切关注。斯滕豪斯指出，所有的教育教学都应建立在研究的基础上，研究应成为教师的领地，研究也应成为教师解决实际问题、改善教学情境的重要方法。在行动研究中，教师完美地兼任着“职业者”与“研究者”的双重角色。

（2）．行动研究提高了教师的反思能力

教育行动研究中，提供了教师对自己教育中感兴趣问题进行研究调查的机会，并且可以将研究结果直接应用到实际的教育教学情境中。

教育行动研究的特点：

教育行动研究强调对教育情境的研究，是在实际的教育情境中教师思考如何富有智慧地行动以及对行动的反思，是行动和研究的紧密结合。

（1）为行动而研究

（2）在行动中研究

求职简述工作总结 简述工作总结的概念和意义篇三

我于2005年进入西气东输哈密站以来，认真学习机械设备的各方面知识，熟悉机械设备岗岗位职责，贯彻机械设备管理制度，监督执行各类机械设备的使用操作规程。积极完成机械专业各方面的工作，配合上级部门和厂家人员处理机械设备在运行和维护中出现的技术问题，并且积极协助上级主管部门调查处理机械设备故障，可以正确使用操作机械设备。

在哈密站工作的这段时间，我除了完成自己本专业的工作和日常工作外，我还积极参加了压缩机组、机械设备及其他辅助设备的运行、维护和设备出现的故障处理的工作。并随同其他专业人员参加了对现场设备的施工情况的监督、检查工作。

压缩机组是站内工作的核心，r-r燃压机组是国内最早引进的新型设备，通过参加西气东输组织的集中培训，回到站场结合实际进行实践，通过设备图纸与设备相对照，把机组的各个部分的原理、结构、性能都有了比较深刻的了解和认识。懂得了机组的日常维护保养，以及解决机组在运行中出现的问题。除进行日常维护外，还参加了机组4000小时和8000小时的维护保养工作，并从中学习了不少的专业知识。

在其他工艺设备方面，我掌握了站场所属工艺设备的技术状况，并负责站场工艺机械设备的日常维护保养，积极配合抢修队对站场的工艺设备进行维护保养。

在过去的一年里，具体参与了以下工作：

1#压缩机组4000小时维护保养、2#压缩机组8000小时维护保养、配合抢修队紧固1#、2#压缩机组进出口法兰螺栓、处理1#压缩机组循环空冷6#风扇振动大故障并保养1#、2#压缩机组的其它循环空冷风扇、配合仪表专业处理1#、2#压缩机组gg滑油箱液位计故障等工作。

在哈密站机械设备岗位我除了完成专业上要求的各项工作，08年度，我还积极完成上级领导部门要求的各项专业报表和技术报告，以及各级领导交给我的各项工作。

现在我来到了新的工作岗位，作为新人，在遇到不会的地方我一定向老同事请教，积极主动的完成领导交给我的各项任务和自己的本职工作。我一定会尽自己最大的努力来迎接挑战，严格要求自己，为西气东输工程贡献出自己微薄的力量。

2008年11月20日

求职简述工作总结 简述工作总结的概念和意义篇四

本人于20xx年7月毕业于xx工程技术大学地理信息系统专业，同年同月进入中铁十九局xx项目部。回顾这些来的工作，我参与的工程是土建工程与矿山采剥工程。每个工程对我来说，都是一次全新的锻炼，都是一次经验的积累。在这些年中，我已从一个涉世未深的本科生成长成为一名合格的施工人。

20xx年7月至20xx年2月，我在xx项目部任实习施工员，主要负责现场的施工放样等。我端正学习、工作态度，认真完成领导交办的工作任务。在工作中遇到不懂的问题我积极的向有经验的同事们请教，直到弄懂为止。在领导及同事们的热情帮带下，在较短的时间里，我的业务知识和工作能力都有很大的进步。在此期间我参与完成高位水池工程的开槽任务，得到了领导及同事们的肯定。在工作中，我时刻提醒自己踏实、认真持之以恒的完成本职工作，努力提升自身专业技术水平和综合素质。

20xx年我在xx项目部任助理工程师，先后认真完成了一期选厂场平、锅炉房开槽、厂区竖向及道路及矿区专用公路修建工程等工程。其中厂区竖向及道路工程20_年获得有色金属工业(部级)优质工程□20xx年被评为有色金属工业(国家级)优质工

程。在工作中，我仔细阅读图纸，认真核算各种材料的申请数量，力争避免不必要的浪费，为企业节约每一分钱。每天我都坚持写施工日志，认真记录当天发生的有关工程上的事件，对于工程上发生的自己不能解决的问题，及时向主管领导汇报。我不怕苦、不怕累，积极配合主管领导，努力完成其交办的各项任务。

20xx年3月，由于工作需要，我在xx项目部担任工程部副部长，先后完成行政生活区道路施工及中水管线开挖与铺设等工程。其中中水管线15km²特点是作业线路，工期紧，各工序交叉作业，协调工作难度大。施工时值夏季，气温较高，吃在现场，睡在现场，在施工中克服种种客观困难，思想上积极动脑筋、想问题，积累了较多的现场施工经验，为以后的发展奠定了坚实的基础。

20xx至今负责采区测量，参与各个附属工程的建设、采剥计划的制定、编写考核制度以及监督工程完成进度工作，并把对上对下计量工作纳入日常工作日程，组织工程交工、督促并管理工程资料的编写、移交等相关工作。

20xx年3月，我在xx项目部担任工程部长，全面负责工程部管理工作。

在工作中认真体会了“胆大心细”四个字，并将其逐渐融入到工作、生活、学习中，时刻谨记：把简单的事情做好了就不简单了，把平凡的事情做好了就不平凡了，本着这种积极的心态，把工作放在首位，努力使各项工作争先创优。

通过理论结合实践，再加上自己的不断总结经验，我已能够胜任本职工作，较好地完成了各项工作任务，同时得到单位领导和同事的肯定。在今后的的工作中，我要继续巩固提高自己的专业知识和业务水平，扬长避短，进一步做好本职工作。

求职简述工作总结 简述工作总结的概念和意义篇五

军训时间定为10天（可选）。在这10天的时间里，我们将从最基础的军姿训练开始，其间穿插团队协作拓展活动，一步一步提升员工的自我养成意识，规范一日生活秩序，将训练中所学所得能运用到实际的工作和生活当中。在训练中，我们要重点训练员工的团队意识、贯彻力和执行力，使参训人员从思想上树立正确的观念，提高员工的集体荣誉感，相信通过这次军训，我们的员工一定会实现从一个普通员工向一个高素质员工的转变，同时也会为公司全面实现规范化管理搭好一个平台。

本次军训将严格结合从正规化、标准化操作训练、仪容仪表训练、执行力训练、纪律服从训练、吃苦耐劳训练、顽强毅力训练、集体意识训练、团体合作训练设置课程项目，并严格要求教官施训。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度；军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、力学、力行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；希望大家用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

在90年代末期大量成功企业的公司墙壁上挂着身着绿色军装

老总的照片，一直这些老总用军事化的方式对企业进行管理，也对以前陈旧的管理模式有所改善。到21世纪国内越来越多的企业逐渐认识到军事化管理的一些优越性和先进性。企业军训服务业务也随之在很多企业的授权和托付下进行着企业和军事双从培训。

军训是磨练人的意志力、强化纪律性的良好武器，要求通过坚忍和服从等自我约束的方式，来达到训练目的。军训中的拓展训练则可在磨练个人意志的同时，培养大家积极合作的团队精神，并通过积极进取的方式来实现目标。企业军训课程除了包含培养自我约束能力、养意志力、执行力、团队精神和纪律性以外，还能培养多方面的能力，如制定计划和实施计划的能力、团队协作能力、团队沟通能力、紧急应变能力、协调人际关系的能力等。

企业军训是海南信息军事拓展培训的特色业务，它区别于传统的军事训练，同时他又是对传统军训的提高与延伸，在保留原有军事训练的正规严格磨练意志力的同时，降团队拓展和管理培训融入其中形成了更加符合企业要求的特色军训练项目在提高参训人员的仪表姿态和顽强扎实的工作作风的同时，更注重团队合作精神，沟通能力和高效执行力的训练，使每一个参训人员由仪表姿态到行为表现思维方式都能得到一个崭新的升华和提高，使每一个参训单位都能建立一个高效沟通执行有力的团队和一个协调有致配合默契的工作氛围。增强团队的凝聚力，加强员工之间的有效沟通与相互了解，通过培训让员工拥有高昂的斗志和饱满的热情，以更崭新的面貌投入到自己的本职工作中，为企业创造新的辉煌！

军训是磨练人的意志力、强化纪律性的良好武器，要求通过坚忍和服从等自我约束的方式，来达到训练目的。军训中的拓展训练则可在磨练个人意志的同时，培养大家积极合作的团队精神，并通过积极进取的方式来实现目标。在军训基地的企业军训课程除了包含培养自我约束能力、增强志力和纪律性以外，还能培养多方面的能力，如制定计划和实施计划

的能力、团队协作能力、团队沟通能力、紧急应变能力、协调人际关系的能力等。一般的一个完整企业军训课程除包括传统的军训项目,如队列、军体拳、条令教育、优良传统教育、军事理论课外,但是学员在军训基地,还包括部分现代拓展项目以及一些别开生面的感恩的娱乐活动等。企业借助军事化训练和管理的理念,将军队的先进管理理念进行商业化应用,使学员面对困难克服困难的能力,培养坚强的毅力、超强的执行力,提升在团队中的人格魅力、良好的沟通和协作力、百折不挠打不烂拖不垮的铁血精神,对待生活的正确态度。