2023年工作总结框架申论(精选5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

工作总结框架申论篇一

每天上、下午上课前10分钟我们部都会按时查10届各班的出勤情况，每周六、日我们都会将10届各班这一周的到课情况表作总结，并进行排名。对表现好的班级加班级千分以示鼓励，对表现较差的班级提出批评以示改正。在查班过程中我们也曾因方法不当而受到同学们的误解，也曾因认真、细致的工作态度受到同学们的好评。对于查班时出现的问题我们会立即用最合适的方法来解决，因此每个班级的到课率都在不断的上升。我们会不断的努力配合老师把每个班级的到课率都达到最好。

1、我们开展了读书月的活动，这个活动进行了半个多月，收获也是有的。从活动前得策划到活动进行中的一些问题以及活动后和读书协会合作的交流会，我们都花费了不少的时间和精力。虽然起步阶段由于对种种情况的生疏造成了活动进行的不舒畅，这个活动也是我们部第一次举办，中间也会有一些漏洞，考虑的不够全面，我们都认真的解决了，但我们能够做到在每一次的活动中吸取经验，为下一次活动做更好地策划。

2、为了启迪我系大学生的智能，使我系学生增长知识，提高学生的整体素质，我们部门主办了第七届“青春风”杯辩论赛。辩论赛举行了比较长的时间，收获也是最多的。在组织这次活动中，从辩论赛前期准备到正式运行比赛，大家之间

的沟通比较多，联系配合紧密还学到了做事要认真，细心，要向别人虚心请教。我们首先在各班选出了代表，然后举办初赛，在举办辩论赛时也出现了一些问题，主要是初赛阶段现场气氛不够活跃，还有在自由辩论阶段有些辩手没有控制好提问和回答时间，当回答对方辩手的一些与辩题偏离的问题时不能灵活地换用其他方式避而不答，也有的辩手不能很好的利用对方一辩在陈词时犯下的错误，易陷入一种被动的局面，在总结陈词阶段，四辩几乎都没有脱稿，这难免会使比赛显得死板和形式化。这一系列的问题度在进入复赛时解决了，顺利的进行了复赛，从中筛选出了更加优秀的选手进行决赛。在决赛前，我们作了详细周密的策划。对于工作的各个细节方面均落实到位。比如比赛流程，比赛形式，计时员，评委的安排以及现场互动等等。这个活动提高了我们部10届部员的热情，也给我们积累了经验，锻炼了我们处理工作的能力。这次活动整体来说举办得十分顺利，但还是存在着经验上的不足和工作上的缺陷。相信经过一次次的活动之后，我们部的所有成员都能够从工作中得到锻炼，提高自己处理事情的能力，提高自己的人际交往能力。

3、五月是我们学校的大型校园文化艺术节，大多数活动都是全院的，我们都积极参与并配合其他部门和系部的工作。我们都做到了哪需要我们，我们就去哪服务的信念。

我们部还负责了我系的国旗下演讲，我们从辩论赛的活动中挑选出了一些口才好以及普通话流利的同学，让他们依次来代表我系演讲。这项工作中我们会亲自审核演讲稿中的错别字与不合适的语言，并将其改正，然后找曹老师签字，最后将同学的个人简历与演讲稿交到东区，不会出现一点失误。

在每一次的活动中我们部门的成员都投入了高度的热情，为活动的顺利进行出谋策划。这一学期我们部共同见证了学习部的成长与成熟，这是我们每个成员的骄傲。我们会加倍努力的为系里增光添彩。

综上所述，我们学习部本学期的活动获得了圆满成功。达到了预期的目的和效果。但是还有一些美中不足之处有待改善。大家通过这些活动确实收益匪浅。今后我们一定会借鉴这些活动的经验，改善暴露出的问题，力求将以后的活动办的更加有声有色。

学习部每一个成员都为了一个共同的信念——一切为了学生而努力着。我们积累了一些经验，取得了一些成绩，但也该清醒地认识到我们工作中还存在着许多不足，许多地方有待提高和改进。我们信心百倍。我们会一如既往的努力，更好的为同学们服务，让学习部成为一个团结高效出色的集体。

工作总结框架申论篇二

论文摘要：申论已于去年被纳入国家公务员录用考试的正式科目，并在中央和国家机关公务员录用工作中首开申论考试的先例。申论考试虽然刚刚破土而出但是，由于它大多用于中、高层公务员即各级领导干部的录用工作在国家公务员录用考试体系中具有特殊的重要地位直接关系到领导干部队伍的生机与活力因而倍受世人关注一经产生就撞击出较大的社会反响。因此，对申论开展认真的研究就显得格外必要。又由于申论考试尚处于尝试阶段许多人对申论及其基本特征缺乏全面认识有的甚至有所误解导致本末倒置。有鉴于此，我结合组织申论考试的切身体会，想就申论的基本特征作一探析。

世界强化素质教育、能力教育的趋势。在发达国家，选拔较高层次的官员一般都采用类似申论的考核方式。申论被列为正式考试科目体现了我国公务员录用考试向国际标准靠拢的发展方向。以考核综合素质和务实能力为主的申论就是在这种背景下应运而生的产物。从这样一个基本认识、基本定位出发并通过与同类事物的比较和鉴别，我认为申论主要有如下基本特征。

涵盖性——博采众长、包容互补的特性

申论，取申述、申辩、论述、论证之意。申就是说明论就是论述。“申而论之”即为申论。申论要求应试者在阅读理解背景资料并融会贯通的基础上.用简明、准确的文字概括给定资料所反映的主要问题;针对主要问题提出解决方案和对策;紧扣背景资料所提供的环境和条件及其主要问题论述对问题的基本看法和解决问题的方法。

由此可以看出申论涵盖了作文和策论的功能但又有别于以往公务员考试中的作文有别于古代科举考试的策论。从广义上讲申论也是作文它保留了作文考试中考核分析解决问题和文字表达水平的功能。但是申论难度大于作文。应试者需要在阅读理解、分析归纳和把握给定资料的要点之后，才能自拟标题进行论述。如果说以往公务员考试的命题作文是一次性制成品那么申论则是二次、三次深度加工的产品。另外申论要分析问题解决问题，理所当然涵盖了策论的手法和功能。但是，申论较之策论增加了制定解决问题方案的考核环节，突出了对务实能力的考察。这主要表现为通过比较应试者所制定方案的针对性、可操作性和创新性鉴别其解决现实问题的实践经验、实战能力、实际水平以及开拓创新意识等。这种考核常常使只有本本知识的人捉襟见肘。这是传统策论所难以比肩的。

综合性——全方位测查综合素质的特性

是社会生活的简化版，更不是沙盘作业、纸上谈兵。相比之下虽然法学案例、管理案例、领导案例等也都提供案例资料但一般涉及面较为专一。

其二考核内容的综合性。应试者既要能去粗取精，去伪存真，敏锐、快捷地发现问题;又要具体问题具体分析制定相应的方案，采取具体措施解决问题;还要能由此及彼、由表及里透过现象抓住本质作出理论分析、理性思考即从矛盾的特殊性入

手抓点带面借题发挥研究其普遍意义。申论考试能有效地测查应试者阅读理解能力、分析归纳概括能力、提出和解决问题的能力以及文字表达水平。相比之下一般考试中的案例分析，主要是要求考生按照试题所提示的几个问题写出对案例的判断和理由不要求进行系统的论述和论证。申论与之不同它既十分重视实际操作能力的考核.又十分重视理性思考。申论把很强的实用性与很高的理论性珠联璧合结为一体。

关联性——环环相扣，内容连贯，有机统一的特性

关联性是申论有别于其它录用考试的一个鲜明个性。

其一背景资料紧密跟踪社会现实。申论给定的背景资料一般都源于社会生活的时事热点.具有重要的现实意义。

其二r考试环节环环相扣。申论考试有三个环节。一是概括即概括出给定资料所反映的主要问题。二是对策即提出解决给定资料所反映主要问题的方案。三是论述即依据给定资料所反映的主要问题进行中心明确有深度、有内容、有说服力的论证。

申论的三个环节一脉相承、紧密相关、环环相扣。概括是后面提出对策和进行论述的基础。只有抓准了主要问题搞清了环境和条件，解决问题的方案才有针对性和可行性;只有提出切实可行的对策才能根据对策提出的思路有理有据地展开论述达到理论上明辨是非认识上得以升华。反之如果概括没有抓准问题对策必然隔靴搔痒，论述就会陷于言不及义。

真实性——客观度量基本水准，具有区别度较大，失真度较小的特性

真实测量考生的实际能力，客观反映考生的真正水准以达到甄别选才是任何录用考试形式所追求的共同目标。但事与愿违.高分低能的情况屡见不鲜。相比之下申论具有较强、较大

的区别度和防伪打假的性能，能比较客观公正地度量出应试者的差异。

其一申论所给定的资料虽然涉及面广内容复杂但一般都是生活、工作中经常接触到的，或是发生在身边的现实问题:这些材料既不偏重于文科，也不偏重于理科没有学科、性别上的倾斜最大限度地实现了应试者的公平竞争。

其二申论考试能客观真实反映出应试者在学习和工作中已经形成的现实的、稳定的综合素质和实际水平反映应试者长期积累而形成的、长期学习和锻炼而达到的内在要素和基本水准。这种现实、稳定的基本水准绝不是靠背诵几条应答技巧或者搞几次考前模拟训练所能奏效的。如同水滴石穿如同冰冻三尺非一日之寒一样申论考试的成败功夫全靠平时的积累与磨练。如果平时关注社会重大现实和理论问题每逢见到相关事件的材料便有意识地加以分析概括久而久之，就能培训出从纷繁复杂的事件中理清脉络、抓住要点、组织语句、扼要表达的能力。再如要增强对策的针对性、可行性.关键在于平时经常总结工作经验总结处理解决各种现实问题成败得失的教训吃一堑，长一智，打一仗进一步，在总结中不断提高解决问题的能力。同时平时要经常注意那些对热点问题、有争议事件的分析文章、评论文章。只要平素加强这些方面的学习与实践，蓄势待发考场上自然就能提出高质皿的对策方案来。反之平时不接触社会不深入实际，不研究新情况、新问题关在象牙塔内，即使满腹经纶也只能是一问以经济事茫然无所知。

总之申论由于具有特定的考试内容、考试手法、考试结构、考试功能，相对讲申论排斥那些套话、空话、闲话分析解决问题要求更加透彻、扎实、切合实际，泡沫成分较少干货实货较多.只要具有相当的功底考场上发挥失常的现象是很少的。可以说申论是真才实学者展示风采的舞台，而不是临阵磨枪者的竞技场.因此，应试者要把功夫下在平时努力中，而不要本末倒置平时不锻炼临时抱佛脚.找什么捷径，那是不会有多

大收效的。

工作总结框架申论篇三

一、认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，并认真搜集每节课的可件和课外知识，保存在电脑中。我在教学工作中注意学生能力的培养，把传受知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

二、增强上课技能，提高教学质量，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

三、充分利用多媒体教学，提高教学效果。因为其年级上册地里，理解的内容多，知识的空间概念强，根据初一学生的特点，我几乎每节课都用多媒体教学，增强课堂教学的直观性，提高学生学习的积极性和对知识的理解力，提高教学效果。

四、积极认真参加集体备课活动。在每两周定期参加集体备课，研究探讨课程教法、学法，虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，学习别人的优点，克服自己的不足，改进工作。

五、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，特别是在复习阶段，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生的需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

六、取得了较好的成绩。本学期，期中、月考考试所任教班级平均分，及格率，优秀率取得了较好的成绩。学生对学好地里充满信心。

工作总结框架申论篇四

1、农村党员全员培训业绩突出，亮点频现。20__年2月26日至3月12日，为宣传贯彻党的xx大精神，加强党的农村基层党组织建设，巩固党的执政基础，提高党员素质，使群众真正得实惠，党员真正受教育，在县干教委的统一领导下，由党校牵头组织县司法局、县农业局、县卫生局、县畜牧局、县烟办等部门组成四个宣讲团，奔赴到全县十一个乡(镇)开展农村党员全员培训工作。对全县7728名农村党员分45期进行了全面的轮训。此次培训一是采取“菜单式”教学内容，针对各乡(镇)、各村民委(社区)实际需要按需施教;培训专题涉及到现代烤烟栽培技术、蔬菜、八角、甘蔗、大棚西瓜、冬

早玉米、冬早小椒、马铃薯、生猪、山羊牛冻精改良等实用技术。二是“合理设点，方便群众”，全县共设了45个点，采取“三结合”(集中培训、现场指导和技术咨询服务相结合)突出实用、管用，做到听得懂、用得成、见实效;三是结合实际效果明显，实现了培训对象从在职干部向农村党员群众的新拓展。培训内容从政治理论向农村实用技能的新拓展。

2、入党积极分子培训形成规范化。按《中国^v^发展党员工作细则(试行)》的规定，党组织对要求入党的积极分子进行短期集中培训的要求，我县每年在4月至5月都要对入党积极分子培训，今年4月24日、25日，我校同县直机关工委对县直机关和江那镇的125名入党积极分子进行了培训。培训内容涉及党的xx大精神、《党章》、《怎样做一名合格的中国^v^员》、《入党须知》等，课后还进行了考试测试。通过培训提高了入党积极分子的政治理论水平，思想得到了进一步的熏陶。为入党奠定了坚实的基础，也为党组织输送了合格的党员。

3、积极展开政协委员培训。为进一步增强县政协委员的自身素质，提高政协委员政治协商、民主监督、参政议政的能力，更好地发挥政协委员在协调关系、汇聚力量、建言献策、服务大局上的作用。4月24日、26日、28日分三期对全县所有政协委员进行了培训。培训会上大家认真学习了县政协副主席□^v^部门长马耀增所讲的□^v^理论知识》。还学习了《党的xx大精神》、《提案撰写知识和方法》。

4、人大代表培训圆满完成。为了进一步增强人大代表履行代表职责、发挥代表作用、加强人大监督工作，8月4日至6日，在我校对195名人大代表进行了专题培训。培训内容包括：《学习贯彻党的xx大精神》、县委副书记李献文作《坚持和完善^v^制度，加强和改进党的领导，依法行政与民主法制》的专题讲座、州人大副主任孙天竹作《人大地位和作用》的专题辅导、州人大副主任李品相作《认真履行代表职责、发

挥代表作用、加强人大监督工作》的专题辅导。通过培训提高了人大代表的政治素质和工作技能，增强了人大代表的使命感和责任心，帮助人大代表提高了审议水平和履职能力，引导参与执法检查，充分发挥人大代表的主人翁作用。

5、创新方式，深入学习贯彻党的xx大精神培训，推动再次掀起学习热潮。为深入贯彻学习党的xx大精神，使全县各级干部对党的xx大精神的学习真正实现在系统学习上下功夫，在潜力思考上下功夫，在入脑入心上下功夫的总体要求。县委决定从5月下旬到7月中旬对全县1708人正科级干部、副科级干部、股(所)级干部和村两委干部及村两委委员分8期进行集中培训。培训内容涉及党的xx大精神，突发公共事件，如何应对媒体，统计知识，国土资源法律法规知识等。此次培训采取“引进来，走出去”的办法，从省警官学院、州委宣传部、州发展改革委员会聘请专家教授到培训班授课，丰富了培训内容，创新了培训方式，使参训人员耳目一新，受益匪浅。

7、宗教届人士宗教政策法规及国家安全知识培训。为深入学习党的xx大会议精神，认真贯彻落实《宗教事务条例》，全面提高我县宗教活动场所的民主管理水平，增强服务意识，促进社会和谐，宗教和睦，“发挥宗教界人士和信教群众在促进经济社会发展中的积极作用”，进一步把《宗教活动场所寺民主管理办法》落到实处，积极引导广大信教群众坚持走与社会主义社会相适应的道路。11月3日至4日，举办了宗教届人士宗教政策法规及国家安全知识培训。通过培训，122名宗教届人士学习了《宗教事务条例》、《管委会在管理宗教活动场所中的地位、职责和作用》、《国家关于管理宗教活动场所的有关规定》、《国家安全人民防线工作知识》等专题，明确了党和国家的宗教政策法规，提高了管委会在管理宗教活动场所中的地位、责任和作用的认识。

8、政法系统深入开展学习实践科学发展观暨解放思想专题培

训。为在全县政法部门和政法干警中迅速掀起认真学习贯彻“”重要讲话精神的热潮，把政法系统正在开展的“解放思想大学习、大讨论”活动纳入学习实践科学发展观活动，坚定不移地用科学发展观统领政法工作，进一步推动政法工作科学发展，真正履行好中国特色社会主义事业建设者、捍卫者的神圣职责，为全面建设小康社会新胜利做出新贡献，11月7日，全县政法系统175人在我校进行培训，学习了《进一步解放思想、改革创新、坚定不移地用科学发展观统领政法工作》、《科学发展观是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略》两个专题。

9、按照《20__年__县干部教育培训计划》，少数民族干部培训将按计划实施。按照县委的要求，县委组织部、县民宗局、县委党校将于20__年11月18日至21日举办为期四天的__县第三期少数民族干部培训班(63人)，培训对象为副科实职少数民族干部和少数民族后备干部，准备工作业已就绪。

10、其他专题讲座。为了使全县各乡镇领导干部深入贯彻学习实践党的xx大精神，全面准确把握xx大的精神实质和内涵，加大对xx大精神的宣讲力度，营造xx大精神学习氛围，常务副校长王修全先后到县医院、县公安局、戒毒所、县社会保障局、县民职中、县电力公司等十多家单位进行xx大精神宣讲，听课人数达1667人。为搞好解放思想大讨论活动，副校长伍毅峰先后到县社保局、县地税局、县中医院、县消防队，及者腊、阿舍、盘龙等十几家单位进行了解放思想大讨论专题讲座，听课人数达800余人。通过宣讲使广大党员干部职工对xx大精神领会更加深刻，解放思想大讨论使“解放思想，改革创新”更加深入人心，更加增强了党员干部的改革创新意识和凝聚力、战斗力。另外，高级讲师唐光德和何斯良两人还分别到维末二中、蚌峨中、小学作审美思想教育、心理健康教育专题宣讲，听课师生1100多人。

11、协助各单位各部门做好各种行业培训工作。从今年元月

到11月10日止。先后协助县政府办、县环保局、县安监局、县人事局、县财政局、县卫生局、县文化局、县劳动和社会保障局、县老干局、县残联、体育局□^v^□种子公司、等单位做好各级各类培训，培训人数达4784人。

1、抓好“后过渡期”干部学历教育，突出函授工作在教学工作中的主体地位。干部学历教育工作是党校特殊的教育任务，虽然各种班级的招生工作十分艰难，但我校仍然按省州党校的要求搞好20__年招生工作和在校学员的管理工作。虽然在职学历教育已接近尾声，但我校仍按照省、州党校及云师大、中央电大关于学历教育和教学管理的要求认真做好在籍学员的管理工作。一是认真做好函授班级的教学管理工作。充分做好面授前的通知，面授期间严格考勤，认真管理，要求学员处理好工作和学习的矛盾，尽量做到工作学习两不误。20__年中函__级法律本科班的70个学员顺利通过了毕业论文答辩，组织完成省函__、__年级法律和经济管理本科(4个班)、云师大20__级法律事务大专班、中央电大法学大专班，共6个班32门课程的面授工作，学员的面授率达要求总学时的2/3以上。严格管理，严格要求，保证了整个面授工作的有序进行。全年共进行了学历班级的考试68场次，同时还协助^v^□电力公司做好业务考试的监考工作，每次监考都严格遵守考试规则，认真履行监考职责，监考中未出现工作失误现象。在今年招生生源枯竭的现实情况下，仍招了85人的中央广播电视大学法学专业大专班一个。干部学历教育工作再显佳绩，有2位教师被推荐评选省委党校、云南省行政学院、函授学院__年-20__学年度“优秀教师”。

2、实施课题带动，加强调研，促进了科研。今年以来，教研室要求教师申报专题，进行专题储备。目前已经储备了十六个专题，并加大专题储备与调研相结合的力度。结合砚宣通[20__]1号文件《关于认真做好20__年宣传思想文化工作调研的通知》要求，及时成立了课题组，对“用一元化的指导思想引领多样化的社会思潮，加强马克思主义在意识形态领域指导地位研究”专题进行调研，并形成专题调研报告交县

委宣传部。使专题更结合实际，更具实效性，调研更有针对性。教师积极主动深入县属各部门、各乡(镇)宣讲党的xx大精神53场，解放思想专题10场，深入学校对初三学生和小学毕业生进行审美及心理健康教育专题讲座3场。今年1—10月教师撰写各类理论文章28篇，已经在省委党校学报，省行政学院报和各类刊物发表15篇，获州委宣传部“纪念改革开放30年研讨会”理论文章三等奖1篇。20__年5月，我校被县委、县政府评为20__年“宣传思想文化工作先进集体”，1人被评为“宣传思想文化工作先进个人”。

工作总结框架申论篇五

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着教师的忠告，20__年10月15日我有幸来到合肥华胜泡沫包装有限公司行政办公室实习。合肥华胜包装有限公司始建于1994年，注册资金到达500万，占地面积16000平方米，年产值可达3000万。是生产聚苯乙烯泡沫定型产品和泡沫板材的专业生产厂家。目前这家公司已经拥有员工100多人，采用先进的大规模生产设备，这家公司自成立以来始终致力于聚苯乙烯泡沫的推广，拥有各式成型机，能够满足不一样客户的要求。这家公司主要生产各种电动车电池，酒水食品，海鲜类》保险箱，医用针剂，机械零件等各种包装。这家公司还生产不一样尺寸规格，不一样密度的泡沫板材。并且还能够根据客户要求，大小厚薄任意切割。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。

刚开始进行的是完成》培训的工作。由于感觉和专业不怎样

对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，可是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的－－接触和融入社会，以至于之后考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每一天埋头于博客和论坛中了。平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感激给位前辈的淳淳教育。

时间过的真快，转眼间，在华胜包装有限公司的实习立刻要接近尾声了。经过这三个月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对公司各项业务的处理，使我对一个公司的运行模式的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自我学的是中文，和实际很脱轨，可是在四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能代入工作过程中。譬如如何与人相处、真诚对人，譬如不论干什么都需要本着踏实的态度不断学习，此刻在实习中我才真正领悟到”活到老学到老“的含义。实际的工作本事是书本上没有办法教授给我们的，必须要经过实际工作来积累与强化。

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。作为一名青年学子更应当把学习作为坚持工作进取性的重要途径。走上工作岗位后，我会进取响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升本事，以广博的社会知识拓展视野。二、努力实践，自觉进行主角转化。

实习，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰

骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简便找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习鉴定了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，能够主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可异常留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到适宜的员工的情景下，很有可能会暂时选择实习生替代。2、宜知己知彼：》求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自我的竞争力，自信自我就是对方要找的人；同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。