

# 最新爬山年终总结(优质9篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 爬山年终总结篇一

在活动过程中，充分展现了学校各部门和各成员间的团结友爱。

由学校体育组负责活动中的相关事宜，进行活动详细记录，在各部门的积极密切配合下，活动的现场环境十分的安静，并没有大声的嚷嚷，留守学生们在那个小小的棋盘上斗智斗勇，针锋相对，指导老师在旁边一丝不苟的执行自己的职责，充分体现了对学生的关爱。

2、本次活动有各班留守学生的积极参与和密切配合，使得活动当时秩序井然，没有出现太多的喧闹声，并且活动过程中，留守学生们够保持会场安静，很好的维持了场内纪律。

以后活动应该避免的不足：

活动的组织和执行上，应注意扩大活动的影响力，以让更多学生“慕名而来”，提高活动的关注度，并且借机吸引更多的留守学生参与到本次活动中来。

尽管活动的时间非常短暂，但由于我们校少先队和其他各部门对于此次活动的支持和积极向上的态度，使得我们对于活动充满了热情和激情，最后通过此次活动，我校秉着“关爱学生”的原则，让每个留守学生得到了一次活动的参与机会。

象棋活动在大家的共同努力下圆满结束，感谢象棋爱好留守学生的踊跃参加，感谢各个部门的鼎力合作！

## 爬山年终总结篇二

“e动交行杯校园十佳歌手大赛”在11月28日，终于落下了帷幕，本次校园十佳歌手大赛由海口经济学院国兴校区经济贸易学院主办，工商管理学院、工程技术学院协办。本次比赛，是继去年“校园十佳歌手大赛”之后，我院为繁荣校园文化氛围，为大一、大二的同学们提供一个展示自己的舞台，所组织的一次大型活动。和往常一样，我院学生会会在活动之初就进行了详密的计划，做出详细的策划书，并推出一系列宣传活动，其中包括海报展出，巨型横幅等宣传手段。使得本次活动在同学们心目中产生了较大的影响，为本次活动的圆满奠定了坚实的基础。20xx年11月7日本次活动开始正式报名。在短短的几天中就有近两百多人报名。同学们的积极性大大的鼓舞了工作人员们的心，使得他们能更好的投入这次活动中来。经过初赛、复赛，我院产生了李冠宏、李臻全、刘千瑜、杨焯赫、林榆珊五位选手进入了决赛。

20xx年11月28日，大赛的最后工作准备就绪，学生会各部门工作人员全部到位，五位选手以及其他两个学院的进入决赛的十位选手也进入了紧张的彩排当中。比赛地点设置在学院大礼堂，所有的座位，座无虚席。学生会纪检部负责这个会场的纪律，以保证会场中同学们的安全问题。晚7点半，决赛正式开始。各个学院领导以及学生工作部老师，应邀入席。在主持人屈力正、文瑶的宣布下，大赛正式开始。各个选手纷纷上台，各展歌喉，一较高下。每一位参赛选手都是信心百倍，坦然面对，将自己的实力发挥至最高。台下更是如痴如醉，伴随着歌曲声婉转流连，呐喊声、掌声不间断。一个个选手的精彩表现，配上主持人的绝妙主持，将现场的气氛，推向高潮。

随着一段美妙的舞蹈的结束，比赛也就接近尾声了。此次比赛，我院收获颇多。成绩上，林榆珊获得了第一名的好成绩，杨煊赫、李臻全分别获得十佳歌手称号，以及李冠宏、刘千瑜获得十佳歌手优秀奖；工作上，我们借此次活动机会，锻炼了自己的组织能力，让自己在以后的组织各类晚会、歌曲比赛中能更加老练，更加强悍。

比赛是结束了，但是对于学生会的各部门工作人员来说，工作还远未结束，此次比赛中的成功之处将成为今后工作的榜样，不足之处则将成为很好的教训，引以为鉴，扬长避短，同学们的赞赏将会成为我们永远的激励。

## 爬山年终总结篇三

为迎接省职业院校第九届技能大赛服装比赛4月28日在我院举行，按照学院筹备工作方案要求，大赛宣传组根据比赛通知精神。从学院承办方的角度以及大赛相关要求和校园环境等方面，进行了认真的思考和部署，列出了宣传工作预案或计划。

一是配合学院大赛工作领导小组，根据赛事的需要做好比赛场地、会议室、休息室以及校园西南大门以及横竖幅、标语、道路指示牌等工作。

二是根据省教育厅《关于做好省第九届中等职业学校技能竞赛节宣传工作的通知》精神（赣教职成函〔20xx〕35号），以党委宣传部名义向市委宣传部和新余报社、电视台、电台发出了邀请函，请他们安排记者对比赛全过程进行采访、摄像和摄影。

三是赛后配合市电视台记者对赛事全过程进行光盘制作。

大赛的整个宣传工作，原则上按照工作预案的三个方面进行。

为切实营造比赛氛围，突出我院职业教育和办学特色，使宣传工作达到“宣传学院、树立形象、展示成就、扩大影响”的效果，宣传组在大赛领导小组统一部署下，对所有在校园内的宣传点做到了精心设计，严格把关，使整个校园的大赛氛围浓厚，各种标识清楚、合理，达到了为全省各地的参赛代表队和参赛选手提供了活动、生活便利的目的。

一是精心设计宣传标语内容。首先通过大量相关信息获取职业教育和技能竞赛的宣传标语内容，并进行了认真的调整和筛选。做到严格要求，准确把握宣传内容与职业教育的意义和作用、本次大赛的目的和要求以及我院教育教学的新特点紧密结合起来。

二是从视觉的角度，注重布局的合理性。除宣传标语的内容的严格把关外，宣传组还把合理安排横幅、竖幅、指示牌、示意图等作了仔细、合理的布置，突出体现了既美观大方，又符合视觉特点，即简洁大方又标识清楚。

三是对会场及展览厅的音响等设备进行了一次检查及实战演练。安排了两名学电子的优秀学生担任两处管理及操作工作，确保了大赛期间音响及屏蔽的正常使用和播放。

一是认真阅读技能比赛的赛事指南，对竞赛的各个流程做到心中有数，为下一步采访报道做好准备。

二是加强与大赛相关工作组的联系与沟通，时时保持对比赛情况全程了解。

三是深入各参赛代表队与选手之中，加强与他们的交流和了解，为深入采访撰稿及获得图片掌握第一手资料。

四是对所撰写的文稿及图片与大赛工作组相关同志进行认真的校对、核实。特别是对公布的比赛成绩，更是经过十分认真的比对、校对、核实准确无误后方才发稿上报。

# 爬山年终总结篇四

## 一、 服从领导安排，认真履行本职工作

作为一个年轻人，首先我必须摆正自己的位置，清楚自己的优点和不足。通过这一年的监理业务理论和实践的感知， 年月，我被调到x市政监理部工作期间，在总监代表的指导和帮助下，我主要负责土建工程及监理部资料的收集整理工作，并对现场形成的签证及时进行工程量的确认。在滨海旅游起步区水泵站和滨海旅游区南部燃气站项目，在总监代表的指导和协助下，对各施工单位基础开挖标高及定位放线进行复核。

工作期间，本着认真为建设单位热情服务，遵照监理合同要求，严格按照监理规范及监理工作程序，履行监理职责。工作中，我以老前辈严谨负责的工作作风为标准，工作岗位上，我从不放松加强理论和实践的研习，严格要求自己，认真熟悉监理规范及监理职责，对“三控、三管、一协调”具体在现场如何落实监理程序，根据工程实施不同情况，积极主动为建设单位提出合理建议，让建设单位认可监理部的工作成果，使工程处于受控状态。

我主要对现场实际情况及时了解，及时熟悉施工图纸和监理合同内容，掌握监理规划和监理细则。我积极思考本工程监理工作的重点和难点，面对重点，我和项目部同事齐心协力，认真审阅施工方案，每道工序施工前督促施工方做好施工技术交底，强化隐蔽工程质量控制力度，严防产生质量隐患。面对难点，除了及时查阅相关资料，并及时请教资深的专业技术人员，寻找解决问题的好办法。

在施工过程中，严格按照监理规范，监理合同内容，按照公司编制的质量控制办法，采用旁站、巡视、平行检验方式进行每道工序的过程控制。重点对施工方项目管理人员的质量和安全意识进行调查，加强监督施工单位的三检制度落实，

对质量和安全意识不到位的施工管理人员加强说服，强化完善施工单位的质量管理体系。

对现场存在的质量安全问题，调查研究施工方内部管理情况，找出问题的根源，并要求施工方积极主动采取有效解决办法，责任具体落实到每个人，并对出现的较大问题，全程跟踪监督施工方落实整改，达标后才算完毕，杜绝类似问题再次发生。通过将近两个多月坚持质量和安全不松懈的监督控制，我发现随着施工作业面的增加，进度的加快，监理工作量增加的同时，但现场实际控制效果仍有疏漏处。如模板安装局部尺寸偏差较大。

我作为土建工程主要责任人员，我想我不能不重视这些质量安全问题，作为监理人员，这是我必须要控制的范围，通过冷静思考，面对现场实际情况，我及时编制了关于落实施工方质量三检制度及监理报验程序的文件，经过总监代表的修改和认可，对施工方召开质量安全专题会议，就文件内容对施工方进行交底，再一次明确质量控制和安全控制的工作程序，严格按程序办事，责任落实到人，进一步加强了施工方的质量和安全管理力度。在施工期间，质量和安全都处有效控制状态。

## 二、 监理工作是行为成果，积极主动控制是监理人的执业灵魂

在监理工作过程中，我通过对监理理论的学习以及现阶段监理行业的发展状态的认知，面对激烈竞争的监理市场，作为监理人员，积极主动为建设单位的利益着想，为工程质量负责，为施工人员的安全负责，才是监理工作的信念和无穷力量。只有具备较高专业技能和综合素质及良好的职业道德，才能真正做好监理的本职工作，才能够体现守法、诚信、公正、公平的执业准则。

而在目前，有的监理人员觉得当监理对年青人来说是在浪费

时间，对年长的是在混日子，这种不明白监理工作的重要性，没有责任感和使命感，不尊重自己工作的监理人员应该好好反省自己，树立正确的监理工作态度，积极主动的运用自己专业技术及聪明才智，热情服务业主，科学公正的行使监理权利和义务，从自身做起，从每个项目监理部做起，为公司发展壮大奠定坚实的基础。

在实施现场监理过程中，我发现自己对管理理论知识的掌握不够，最有效的管理是对人的管理，如何让工程处于受控状态，就是必须让具体实施施工管理的专业人员处于监管状态。那种任由施工单位自由式发挥的施工管理，监理人员形同虚设，到最后只能说明监理人员无能，最终造成建设单位不必要的损失。甚至出现难以预料的质量安全事故，所以，在今后的工作中，我必须掌握一定的管理理论知识，灵活多变的处理实际问题，真正成为一个合格的监理人员。

## 爬山年终总结篇五

今天妈妈学校举行辞旧迎新登山比赛。我跃跃欲试，也去参加了比赛。

来到龙泉山山脚下，大部队已经出发，我也不管三七二十一，丢下爸爸妈妈，独自奔跑起来。不一会儿，就大汗淋漓，我脱一下衣服，抱在怀里，一步两三个台阶往前跨。一路上，人群拥挤，我踏着一旁的草地\_超道\_，不幸的是，有一块土地还湿着，有点滑，我摔了一跤，黑色的长裤上留下了两道泥土的印迹。

由于来迟了，再慢的人也在我前面。我奋力追赶，来到\_仰天窝\_才算赶上。淡蓝的湖水在轻风中荡漾着，路旁点缀着些紫花，一副静谧安详的画面呈现于眼前，使人心旷神怡。

来到\_坐山亭\_，整个龙泉尽收眼底。远处的桃花沟酣睡着，上山的路弯弯曲曲，犹如一条金色长龙，盘旋而上。

开始下山了，我感觉毫不费劲，我\_咚咚咚咚\_地往山下跑去。我一直在林中穿梭，感觉身处森林，空气格外清新，真的是神清气爽。

终于，我听到几声鸣笛声，到终点了！山脚站着几个叔叔，我不太认识，因为妈妈生病没有上班。后面冲下来一个大叔叔，那几个叔叔都冲着他说：\_你是亚军！\_我淡然一笑，真正的亚军在这儿呢！

踏着轻快的步伐，我回家了……

## 爬山年终总结篇六

三月，组建新一届校园足球队两支u-10□u-13□上报参赛名单。

四月，参加达州市校园足球联赛u--10排名第十□u-13排名第十三，与足球明星马明宇合影留念。

五月，补交我校申请达州市校园足球布点学校申请。

六月，为配合校园广播操比赛，足球队解散。

九月，校园足球队再次集训，备战县级联赛。

十一月，参加达州市足球领队，指导员培训，学校领导与市教育局、体育局衔接，完善我校申报的相关手续，参加达州市校园足球联赛罗文赛区比赛，日志被达州校园足球联盟、腾讯体育转载，硬化足球场地参加达州市校园足球联赛太平一小、二小赛区比赛。

我校足球活动有序的开展，主要有几个点：

- 1、足球团队紧密团结领导高度重视。开学伊始，学校领导就召开会议，商讨组队参加达州市校园足球联赛的相关事宜，



训练，参赛，住宿，交通等方面进行周密安排；协调老师，班主任和教练之间的关系；补交申报足球布点学校的手续；自费派老师参加达州市组织队领队、指导员培训；筹备资金完成足球场地的硬化、画线；比赛期间，亲自带队抓好安全，鼓励队员积极参加比赛，为校争光，做球队忠实的观众；筹备达州市校园足球联赛茶垭赛区比赛亲自参加场地规划，画线，设计开幕式，为圆满完成比赛任务作保障。

2、校园足球队紧密团结，配合协调。足球活动在今年迈上一个新台阶，与我们这个团队分不开。我校具体负责的几位老师，分工明确，各司其职，在学校分管领导的指导下，有条不紊的完成了各自的工作，训练安排，日志更新，协调关系，摄影宣传，在学校统一部署下，圆满完成任务。

3、学生参与由于我校足球活动开展较早，在96年就曾组建足球队，学生的参与性较高。积极参加足球活动的人数较多，在训练比赛中，充分体现出了学生对足球的热爱。特别是达州市校园足球联赛茶垭赛区活动在我校成功举办，极大地鼓舞了学生的参与性，学生积极地参加到足球活动中来。

学生家长对足球活动的认识不到位，支持不够。学生在足球与学习的关系上处理不和谐，部分教师对足球活动进校园的理解不够，学生在足球活动中体现出来的一些行为习惯还需纠正，对体育精神，团队意识还需培养，教师自身的足球技术水平还有待提高。

新的一年即将开始，在达州市校园足球办的领导下，在我校领导的大力支持领导下，我校的校园足球活动一定会更上一层楼。

## 爬山年终总结篇七

今年初夏的一个周末，我和小伙伴们一起相约去北九水游玩。

天蒙蒙亮，我们就出发了。不到一小时，我们就到达了北九水景区，下了车感觉空气湿乎乎的，到处雾蒙蒙的一片，山在云雾里若隐若现。我们背好书包，沿着石阶开始往山上爬，或许是我们到的太早，又或许是天气的原因，山路上没有几个登山者。我和小伙伴边说边走，边笑边闹，不一会儿，我们就落下家长们一段路。

走到四水时，天气开始飘落起毛毛细雨，不一会儿，雨越下越大，满眼是白花花的一片，满耳是哗啦啦的响声，水潭里溅起了朵朵水花。这时我感觉越来越累，双腿犹如灌了铅迈不动步子。小伙伴们已经超过我一大段路，我开始纠结要不要继续往前爬。

蓦地，我想起了《没有靴子的穷汉》的故事，他因为没有鞋子想自杀，反而在看到路边没有脚的乞丐后，坚强地活了下去。他让我明白了一个道理：遇到困难时，一定不要被它吓倒，要积极乐观地面对生活。就在这时小伙伴们在前面喊“加油”，我顿时精神抖擞。

我鼓起劲儿向他们追去，终于九水瀑布出现在我们面前。这时雨停了，云开始慢慢散去，崂山露出了它清翠的身躯，我张开双臂，呼吸着雨后清新的空气，倾听着瀑布落下的阵阵轰鸣声。

这次雨中登山的经历告诉我：不论遇到多大的困难，都要乐观面对，不要放弃，那么雨后终将会出现彩虹的。

## 爬山年终总结篇八

文学社团本学期的活动已经完全结束了，本社团的主要活动就是大型征文比赛，\_\_年11月16日至11月26日为征文比赛的征稿时间，期间共收征文作品82份，评出优秀作品26份，其中有6份优秀作品获奖，优秀作品将陆续发到本社团的博客上，敬请关注！

\_\_年11月18日，在营口职业技术学院一号楼一楼阶梯教室举行了颁奖典礼仪式，本次的活动并不是很圆满，出于各种原因，但大多责任都在我身上，身为社长却没有做好前期准备，在此我也向大家保证，以后会努力的充实自己，提高自己的能力，不会再有类似的情况发生，也请各位一同监督我的工作，如果有做的不对或不好的地方，欢迎大家随时提出意见与批评，我一定会虚心接受！

同时，也要感谢话剧社长、素质拓展社长、向日葵负责人和吉他社长，还有学社联办公室成员李春宇，在这次的活动中帮了很多的忙，也要感谢各位学社联成员与各位社团社长的参加，谢谢！

## 一、成立领导小组

为了确保活动的顺利进行，我校成立了以李校长为组长，以教导处成员以及年级教研组长为成员的领导小组，保证了此次活动有效、公平、公正进行。

## 二、具体的内容及要求

全校师生积极参与，阅读书目不限，内容健康向上，师生任选了1-2本书籍阅读后撰写读书心得、札记、随笔、评论等。征文任选了以下某一方面内容展开：阅读引发的人生感悟；通过阅读获得的指导教育教学实践的经验、体会、案例等；指导、引领学生读书的做法、效果及思考等。

### 征文要求

- 1、主题鲜明，内容健康，文笔生动；
- 2、密切结合工作、学习实际，做到朴实真切，言之有物；
- 3、文体不限，题目自拟，教师作品字数\_\_字左右，学生作品

字数800字左右。

## 爬山年终总结篇九

“叮叮铃铃。”闹钟响起了，我缓缓地 from 床上坐了起来，伸了一个懒腰。拿起闹钟一看六点钟了，我又伸了一个懒腰，拉开窗帘，打开窗户，“哇”我不由得感叹起来。只见高立挺拔的电视塔呈现在我眼前，新鲜的空气扑鼻而来，一种大自然的味。道。“叽叽”“喳喳”喜鹊在树上唱歌，旁边又来了一只麻雀，像人们在舞台上放声歌唱。这让我不由得想起了前两天，天色迷迷蒙蒙的，像盖了一尾厚纱一样，霾中好像只能容下我一人似的，就连西山也被盖住了。我想：“这么好的天为什么不爬山呀？”这时妈妈走了过来，她拍拍我的肩膀说：“在想什么？”我回过头来望着妈妈疑惑的眼神说：“去爬山吧！这么好的天不能白白浪费。”妈妈点了点头表示同意。

就这样我们来到了香山。刚到山脚下，我被眼前的这座山吓到了。只见它高耸入云，山顶可以碰到白云。弯弯曲曲的羊肠小道绕着大山。我的腿直哆嗦，手里拿着的登山棒也掉了。我两眼发直，傻呆呆地望着山顶，嘴也张大了。这时旁边的爸爸看到了我的表情，他走过来，摸了摸我的头，用柔和的语气说：“不要怕！小小的香山算的了什么，你连泰山都爬了下来，还怕它不成？”我重新抬起头，看着爸爸充满希望的眼神，我拿起登山棒爬了起来。

一步一步缓慢而吃力的爬着，每走一步感觉像被刀子扎了一样的疼，气喘吁吁终于爬不动了。一颗颗豆大晶莹的汗珠落下来，打到地上顿时绽成一片。我慢慢地坐到石头上，望着还有一半的路程，不禁叹了口气。

我想成功的背后总会有一些人们鼓励和激励着你，才能成功。你应该去帮助那些在困难面前低头的人，鼓励他、帮助他，这样你就会快乐。