

# 最新艾滋病心得体会一千字 西游记一千字阅读心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 2023年艾滋病心得体会一千字 西游记一千字阅读心得体会汇总篇一

《西游记》是一部长篇章回体神魔小说，它记载了唐僧师徒一起去西天取得真经的故事。

师徒四人中，最忠厚的是沙僧，他为人忠厚老实，一心随师父去西天取经，他的决心实在让我赞叹不已。

猪八戒，大家都知道，他有三大恶习：好吃、好色、好睡，而且他非常贪婪，并且做事没有决心，一遇到困难就想退缩，他想取真经时，还求佛祖让他下凡来玩呢！

孙悟空最大的优点是非常勇敢，他从不向困难低头，一直勇往直前，一路帮师傅降妖除魔，师傅被妖怪抓走了，他或者靠自己、或者寻求外援，总之想方设法营救师傅。他坚忍不拔、不屈不挠的意志是我学习的好榜样。

唐僧有时会很固执，但他最大的优点是非常善良，虽然有时会显得有些懦弱，但柔弱的外表下，却有一颗坚持目标、永不懈怠的心。凭借着这种坚忍不拔的精神，取得了真经。

《西游记》让我领悟到：想做成一件伟大的事情，往往不是一帆风顺的，总会遇到挫折和困难，因此我们要学着勇敢，

要有一颗执着的心，不断努力奋斗，只有这样最终才能取得成功。

西游记一千字阅读心得体会3

## 2023年艾滋病心得体会一千字 西游记一千字阅读心得体会汇总篇二

乙肝病毒，一种会导致肝脏感染并引起各种严重问题的病毒，已经成为全球范围内的重大健康威胁。在与乙肝病毒的斗争中，我有幸从中学到了许多宝贵的经验和教训，下面是我对这一主题的一些体会和心得。

首先，我深刻认识到了正确的知识和信息对于预防乙肝病毒的重要性。乙肝病毒传播途径多样，如血液、性行为、母婴传播等，因此，了解各种传播途径以及相应的预防措施是非常关键的。通过参与病毒预防的教育活动和资源的研究，我了解到了乙肝病毒的传播途径、潜伏期和疫苗预防等方面的知识。这些知识帮助我能够更好地保护自己 and 他人免受感染的风险。

其次，我意识到了乙肝病毒对个人和社会的危害。乙肝病毒感染可能导致肝功能损害、肝硬化、肝癌等严重并可能致命的后果。此外，乙肝病毒的传播还会给个人和家庭带来心理和经济负担。只有充分认识到这些危害，我们才能更好地意识到乙肝病毒预防的重要性，从而更加积极地采取措施来预防感染，保护自己和他人的健康。

同时，我也发现乙肝病毒的歧视和偏见是需要面对和解决的问题。尽管乙肝病毒感染者并不一定会表现出明显的症状，但他们往往会受到来自社会的非议和偏见。这种歧视不仅会给患者带来心理压力，还可能导致他们不敢或不愿及时就医，

从而加剧疾病的传播。因此，我们应该采取积极的行动，推广乙肝病毒的科学知识，减少对乙肝病毒感染者的污名化，促进一个公正、包容的社会环境。

最后，我明白了个人意识和行为的重要性。乙肝病毒的预防不仅依赖于医疗机构和政府的干预，更需要个人的主动参与和自觉行动。比如定期接种乙肝疫苗、避免使用他人的注射器等措施，都能有效降低感染的风险。此外，加强个人卫生、避免过度饮酒、合理用药等也能够降低感染乙肝病毒的机会。

总之，乙肝病毒的心得体会让我深刻认识到了正确知识和信息的重要性，乙肝病毒对个人和社会的危害，乙肝病毒歧视和偏见的问题以及个人意识和行为的重要性。通过这些体会，我相信我将能更好地面对乙肝病毒，为自己和他人的健康保驾护航，并积极参与和推广乙肝病毒的科学知识，为创造一个没有乙肝病毒的社会做出贡献。

## 2023年艾滋病心得体会一千字 西游记一千字阅读心得体会汇总篇三

人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星，就像巴尔扎克说的没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。

### ——题记

心情就如同窗外照射的阳光，温暖了我的心房，我们怀揣一颗自信的心和我们的梦想，踏进了大学的门槛。而大学的第一课就是——军训。军训是一个简单又有份量的词，而对我来说既喜欢又害怕，喜欢的原因便是小小年纪的我就特别喜欢军人，同时当军也是我的梦想；害怕也莫过于教官的严肃，但在这几天训练中教官并非全然严肃，也有心细而且动作干脆利落；休息期间也挺滑稽搞笑。

站军姿这是基础也是必不可少的训练，当我们这些初级兵受不了时，教官会给我们放歌，让我们心情放轻松；教我们身体前倾，双手贴紧身体两侧，双眼目视前方。教官也总会用稳健的口令声；用一令一动的的方法传教其中的军之魂，军之魂便是一场团体战，让我们成为一个集体，必须要有团结一心的精神。想打一场必胜战，就如同食用盐放进一杯热水中，进行搅拌且适量才能使一杯无味水变得有味儿；我们的训练也是一样。反复练习并不是教官的做作，常言道：“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，这才是教官的用心良苦；一道道的功课，一次次的磨练，为的就是让我们像白杨树那样高大挺拔，生命力顽强；不管遇到风沙还是雨雪或干旱或洪水，它总是不屈服，坚强。也同我们教官常说的一句话：“要用正确的方法伪装自己，因为这个世界上除了自己的爸妈会迁就自己，就没有别人了”所以要坚强也必须坚强。

军训不仅仅是走齐步，稍息，立正，然而拉歌当然也是助兴不可少的活动，满天星空，清风徐来给人轻松心情的夜晚便是白天辛苦奋斗训练上天留下来的礼物；美美的夜景里再一场电影搭配得多合适，影片最后那段话让我感到有多自豪作为一名中国人：“无论你遇到什么困难，记得你身后有一个强大的祖国”或许这就是军人为我们守护的和平国，建立的安全的家。

这几天军训让我想到：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行拂乱其所为。所以动心忍性，曾益其所不能”。相比军训何尝不是让我们体会其中意义呢？作为一名大学生，这段军训时间里明白我不仅仅是一名学生，而是一名有担当，有抱负爱国的一名青少年；记得梁启超曰：“古今日之责任不在他人，而全在我少年，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球”。

悟军之魂，体军之魄，这就是我们的军训，在此请允许我叹声：美哉我少年中国与天不老，壮哉我中国少年与国无疆。

## 2023年艾滋病心得体会一千字 西游记一千字阅读心得体会汇总篇四

艾滋病，这个词语越来越常见，也越来越让人们感到恐惧。艾滋病病毒是一种可引起免疫系统受损的病毒，目前药物治疗可以缓解病情，但并没有完全治愈的方法。在接触到这个话题时，我不仅对这种病毒有了更深刻的了解，也对生命的珍贵有了更加深刻的认识。

### 第二段：了解艾滋病病毒

在学习关于艾滋病病毒的知识时，我了解到这个病毒的传播是通过体液之间的接触，如血液、性行为等。从这里我们可以看出，艾滋病是一种可以通过保护自己来预防的疾病，如正确使用安全套、不与他人共用注射器等措施。

### 第三段：艾滋病患者的生活

艾滋病的发现会让患者陷入无止境的恐惧之中，但他们也在尽力应对病情，并且努力让更多的人了解病毒和如何预防。在社会视角上，我们不能歧视患者，而应该尊重他们和所有的生命。尤其是对于那些儿童和无辜的人，我们应该给予更多的关爱和支持。

### 第四段：爱的力量

在艾滋病的危机中，像家庭、爱情和友谊这样的关系变得更加重要。在生命不确定的时刻，我们会更加需要那些给我们支持和爱的人。爱会让病情更加容易承受，也能让患者度过难关。

## 第五段：结论

在学习和了解了艾滋病病毒后，我们应该这样思考：所有的人都应该被平等对待，不论疾病或种族。我们还应该尝试去理解艾滋病患者所经历的困难，而不是谴责和指责。我们需要将这种爱融入我们自己的生命，并在日常生活中进行小小的爱心行动，为生命注入更多的暖意。

## 2023年艾滋病心得体会一千字 西游记一千字阅读心得体会汇总篇五

《水浒传》是一本人尽皆知的小说，写的是元末明初的一个农民起义开始、发展到结局中的歌颂农民起义的伟大史诗。前70回主要说像林冲这样官逼民反、像卢俊义坑蒙拐骗、像呼延灼被义气所感上梁山的。越看越想看，但不论如何，这些人聚集梁山的目的是替天行道，反抗当时那腐败的政治。后50回写的是征辽、剿田虎、灭王庆、平方腊的故事，显得较为阴暗，让好汉们死的死伤的伤，最后连几个头领也被毒死。是越看与不想看，真是痛恨极了那些贪官污吏。

作者罗贯中可是在人物描写上下了很大功夫。虽然水浒中的人物大多都较粗鲁，但作者写人的粗鲁更是使人称奇：如鲁达的粗鲁是性急，不容得半点怠慢、史进的粗鲁是任性、李逵粗鲁是蛮横、阮小二的粗鲁是悲愤无说处，而焦挺的粗鲁是本身的气质不好……林冲是一个让我感到很纠结的人物，说他不懦弱，是因为他不会手一抖写一纸休书把妻子送给高衙内；说他懦弱，又是因为妻子被高衙内侵犯又不敢“上诉”最后还被骗进了白虎节堂。那李逵可算是最鲁莽的人了，心粗胆大中有又有那么一丝丝的天真可爱、率直忠诚。他听说“假”宋江强抢民女，一怒甚至把杏黄旗给撕了，明白真相后又有勇气负荆请罪；接老母上山发现被老虎吃了，一怒又打死了四只老虎……还有其他描写的惟妙惟肖的人物形象，如武松、鲁智深、燕青、宋江、吴用等一系列栩栩如生的人物。

既然梁山上叫做忠义堂，就离不了忠与义这二字。

义，这一“点撇捺”实在包含了太多东西。好汉为兄弟，为朋友赴汤蹈火，两肋插刀，就只为了一个“义”字；为人民除暴安良，出生入死，也只为一个“义”字。由此可见，一个“义”字虽然只有三笔，有时却要用一个人的生命去写！

水浒传一千字心得体会4