

# 学校阳光一小时体育活动方案 学校阳光 体育活动方案(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇一

我是xx届专业的学生，名字叫ccc。我由于在xx年x月x日的课程考试中经不住诱惑，夹带作弊。犯下了比较严重的错误，违反了学校的规章制度。学校根据第x条第x款规定，给予我相应的记过处分。

经过这1年来的深刻反思，我为自己当时一时贪玩的不理智行为深深感到内疚、追悔莫及，并对自己思想上的错误根源进行深挖细找，认清了违纪造成的严重后果。我还找到学院党委副书记认识错误，书记并没批评我，希望我回去好好想想，以及看相关规定，认识所犯的 error，并鼓励我在今后做努力学习，做一个好学生。领导老师的引导和鼓励，让我在犯了错误之后，没有就此颓废，也没失去面对未来的勇气，我自信的抬起头，并告诉自己要走好以后的路。之后我还和系主任谈过，他也没有怎么批评我，而是鼓励我，希望我不要抱怨别人和环境，要勇敢的去面对错误，争取后面的做的更好，甚至努力去做出更出色的成绩来弥补这次错误。

思想上，不断加强自己的修养，提升思想认识。与时俱进，了解社会发展动态，认识社会发展趋势。作为大学生，即将毕业的学生，就要了解社会需要什么样的人才，自己需要往那方面发展，如何能使自己的个人价值与社会价值融合发展等。同时关心国家社会的时事，了解的方针政策。为将来为

国家社会服务打下良好的思想基础。

在实践上，根据社会需要，个人发展，努力学好各种专业知识，由于所学专业实践性比较强，就着重训练了自己的动手能力。经常上实验室做相关实验。并积极参加一些社会实践活动，并参加一些项目的工作。

同时，积极参加各种班级，学院，学校组织的活动。各种班会，团组织的活动都按时积极参加。并主动协助班委开展工作。在学院第三届田径运动会上获铅球二等奖，铁饼三等奖。并积极参加了校三xx届田径运动会的铅球比赛。参加了学院告别杯年级间的篮球赛。

这一年来，我也按老师们的希望在努力着，奋斗着。所做出的努力和表现也得到了老师同学的肯定。但人无完人，我在一些学习和生活的细节中可能还存在有一定不足，不过我会努力把坏习惯全都改掉，成为一名优秀的学生的。“吃一堑、长一智”，今后保证不再出现类似违反校纪校规的情况。

以上是我的主要表现，希望领导老师审查。并恳请学校领导老师准予取消处分。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。由于本人今后人生的道路还很长，“惩前毖后，治病救人”，在此特申请学校撤销本人的严重警告处分，给我一次改过自新的机会。特此申请，望早日批准为盼！

## 最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇二

我叫\_\_，是工商系贸机\_\_班的学生。由于在校期间旷课次数太多被弄了个警告处分。细想之前的我，完全是一个懵懵懂懂的小孩，没有纪律观念和集体观念，但是这个处分给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到没有规矩不成方圆，犯了错

误就要受到处罚，所以处分下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足。经过一段时间深刻的反省，我对自己犯的错误感到追悔莫及。所以这一年来，我处处严格要求自己，在纪律和学习上都比以前更加努力，现在我较之以前已经有了很大改变，现在的我，有较强的纪律观念，也懂得了作为一名学生哪些事是可以做的，哪些是不可以做的；生活中，我在各方面都极力争取做到让人无可挑剔。但人无完人，我在一些学习和生活的细节中可能还存在有一定不足，不过我会努力把坏习惯全都改掉，成为一名优秀的学生的，也同时请系里的老师们批评我、监督我。

学习上，本人不避困难，不辞劳苦，自始至终的为着掌握良好的专业知识及技能而孜孜以求，在艰辛的努力下，本人一贯保持着良好的学习成绩。在学好专业知识的同时，本人还根据本学科的特点大力拓展课外知识，提高专业技能，从而使自己的专业素质全面得到提升。生活中，我在各方面都极力争取做到让人无可挑剔。积极帮助学习上有困难的同学。但人无完人，我在一些学习和生活的细节中可能还存在有一定不足，不过我会努力把坏习惯全都改掉，成为一名优秀的学生的，也同时请系里的老师们批评我、监督我。

此致

敬礼！

汇报人：\_\_\_

\_\_年\_\_月\_\_日

### **最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇三**

由于我自己的方便而给学校卫生，同学们的学习环境带来不好的影响，我在这里向大家检讨。

根据社会主义的集体主义观来看，集体利益是人民群众的共同利益，这个利益应当高于一切，当集体利益与个人利益发生冲突是我们要以集体利益为主，我错就错在不能很好的认识到“学校是我家，环境美好靠大家”这句话真正的含义。我错就错在忽视了集体利益，没有履行我作为集体中一员的责任。都是我一时的冲动给大家带来麻烦，这检讨书就算是我冲动的惩罚吧！

由于我阅历浅薄，实践不够，没能很好的理解个人利益与集体利益的辩证关系，没能很好的认识到自己作为学校一员应履行的责任而给大家的学习环境造成破坏，我在这里向大家道歉！请大家接受我这个有心悔改的孩子真诚的歉意！也请大家那我做反面教材，不要破坏我们美丽的校园！

老师，我向您承认错误，我不该从窗子向外扔纸，我错了，请求您的原谅。我保证以后不会再这样做了，如果每个人都像我这样做的话，楼下的卫生将会怎样呢？一定是乱的不可收拾。如果不是您让我写这份检讨，这件错事可能就会无声地消失，我将会失去了承认错误的机会。您就宽容我吧！阳光无比的灿烂，生活就像一大片美丽的彩霞，然而，在这宽广的天空中，谁能保证自己才不犯错误呢？犯错误是不要紧的，关键在于承认错误，老师，我说的没有错吧！一张小小的费纸引起了事情的发生，如果当时我不向楼下扔纸，而把纸放在垃圾箱里，事情就不会发生了。

开始，我认为老师做的很不对，不就是仍了一张费纸吗，有什么了不起，还有必要写一份检讨吗？我经过认认真真地反思，如果老师不让我写检讨，如果不让我记下这次教训，下次依然犯错，而是同样的错误。老师，我真的认识到了自己的错误，我真的十分的后悔。我想，通过这次写这份检讨，我一定会改掉这个坏习惯的。我曾经看到一篇文章写道：“无论罪孽多么深重的人，只要他真心吐出一个‘悔’字，人人都会为他而感到欣慰。”从某种意义上讲，‘悔’也是一咱美德，就像暗夜里的一盏油灯，它会照出人储存着

最隐秘的慈悲和善良，从而把人拽出无底深渊。

## 一、我的反思

- 1、 放松思想觉悟、没有严格要求和约束自己是这次错误发生的主要原因。对规章制度的重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正予以执行。
- 2、 模范遵守行为道德的思想观念不够深刻，不够牢固，没有充分认识到人在社会各项活动中自觉遵守社会公德和道德准则重要。

## 二、整改措施：

- 1、 以本次错误为教训，树立牢固的社会公德和道德准则观念，不乱扔垃圾、不随地吐痰，为社会道德水平的整体提高贡献力量。
- 2、 认真克服生活懒散、行为自由的缺点，严格要求自己，以优秀的表现来弥补我的过错。
- 3、 加强思想品德的学习，提高自身思想素质，保证不再出现上述错误 。

上述检讨，不能表述我对我自己的谴责，更多的悔恨和责骂，深埋在我的心理。我错了，我请求领导能给我改正错误的机会。我也会吸取教训、引以为戒，以更加积极和严谨的态度投入社会注意精神文明的建设之中。 请领导监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功 。

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大

的进步!希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请老师和同学们多多监督我。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

汇报人：

## 最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇四

一、在过去的一段时间里，我因为个人主观上的惰性，和一些对学习方面的厌倦，而屡屡不去上课或早退，并抱着侥幸的心理以为老师不会发现。这是一种十分幼稚而可笑的不成熟行为，这是在虚度自己的大学生活，浪费自己的时间和生命，辜负了老师和家长的期望。

老师在发现我这样的行为之后，没有放弃对我的期望，对我进来交流沟通教育，谆谆教导让我认识到了自己的错误，我一定会在以后的学习生活中予以改正。

二、在经过老师的教导之后，和同学的帮助之下，我真正地认识到了自己旷课不去上课的错误，并在实际行动中将自己的行为切实地加以改正，已经能真正地做到不迟到不早退不旷课，这条大学生日常行为的基本准则。

虽然有时候心里还是会有懒惰的心思作祟，想着不去上一节课应该也没多大关系吧，但最终我都能以自己的决心战胜懒得，从而带着自豪愉快的心情去上课，我为自己感到骄傲。

三、最近的课程我一节也没有落下，我为自己感到高兴。同时我也感受到，一天一个星期不旷课很容易，但要做到一学

期一年并且永远守时守纪不旷课，这需要自己有坚定的决心和顽强的毅力，并让自己在学习生活中对学习有浓厚的兴趣，这才能从根本上解决旷课的问题。

要做到上好每节课，必须保证自己有充沛的精力，这首先要从有规律的生活作息做起，每天都能早睡早起，不熬夜不睡懒觉，这才能保证上课的质量。

四、最近我一直保持着良好的作息时间，从而保证了完整的上课出勤。每天寝室熄灯后就能入睡，早上7点便起床，和同学去食堂吃过早饭，带着愉快的心情去教室上课。经常都是第一个到教室，有时候比老师还早。老师看到我们都是一惊，然后便露出会心的微笑。这是对我守时守纪的肯定，更加坚定了我的决心。

正是在这样的良师益友的教育和帮助下，我才能走出大学生活的迷茫期，回归到积极向上的学习生活中。

五、冬天到了，很多同学因为天气转凉的缘故都喜欢躲在被窝里睡觉而直接不去上课。看到这样的场景总是会联想到以前自己也都是这样。一时的懒惰总能拖延的很久且愈演愈烈然后变成惯性，现在想来的确很浪费光阴。

近日在空闲时间去图书馆走了走，发现里面的书对自己的专业课很有帮助，才意识到学校图书馆的作用，就连其他专业或者业余的书看来也增广了自己很多见识。我想在大学里还有很多需要自己学习的方面。

六、到期末了，发现自己在这学期的表现相比以前有所改善。以前觉得落下几堂课对最后考试关系不大，自坚持去上课并且不迟到后，深刻感受到所学知识都是在于积累，不再觉得到了期末对课程很生疏甚至一无所知，且对考试也少了些慌张。

所有的事都在于坚持和积累。习惯是慢慢养成的，好的坏的都是，且差的习惯容易形成却难以克服，因此在老师的教导下我将会逐渐摒弃掉旷课的恶习向良好积极的学习生活方式努力。

## 最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇五

我是系xx级xx班。本次检讨书谨以反省我在这次考试中所犯下的严重错误。此次之后，自己想了很多东西，深刻的进行了自我反省，很懊悔自己带着一丝的侥幸心理去挑战自己的诚信、监考老师的威严以及学校铁般纪律的神圣。至此我以深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己的行为感到羞愧！事后，我找老师谈过，自己也冷静的想了很久。这次错误非但给自己带来了麻烦，而且给自己所在的班级带来不良影响，同事班主任及辅导员那里也带来本该没有的麻烦。当然还有自己父母那里，一年年的辛勤却换来我一次不可挽回的错误。固然不是他们所期望的。然而错已铸成，我必须担当起来。我真诚的接受批评并愿意接受校方给予的处分。

对不起，说的是我，该接受的也是我。作为一名学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事情是一件最基本的责任和义务。我却未有做到。现在犯错之后，深深懊悔不已。我会以这次违纪事件做一面镜子，时时检点自己，不断进行自我批评和教育，自觉接受监督。我定要知耻而警醒。知羞而奋进。受处分个人思想汇报范文2篇受处分个人思想汇报范文2篇。化羞耻为动力，努力学知。同时通过这次事件提高我的思想认知，强化责任意识。

学校是一个成长的环境。大学带我们走向成熟。自信 乐观 坚强 担当 诚信 责任 感恩。当这些词汇渐渐融入倒我的生阅读会员限时特惠 7大会员特权立即尝鲜活，我接受了。这次的错误，给了我一个惊叹号。我反省着：在大学2年了，未有过一丝恶习的我怎会想要作弊！深深的惩罚是警醒，关注自己的老师的宽慰更是使我感到羞愧难当。对我来说，着最



是我深感羞愧的软肋。我不想这样的错误是我给老师的交代。对老师，我有抱歉。

在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和对学生年度知识考核的严肃性，针对考试评估，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来应付，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了在远方遥望着我学业有成的父母，对我等谆谆教诲的师长的教育，在生活中耐心帮助过我的学长和同学，正所谓“一失足成千古恨”，在事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，我在得到那么多人的帮助下，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误；在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误；在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，在我将得到应有的处罚的同时，我还使得大家为我的学业操心费神，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学习中用更多的努力来弥补。

其次，是我对作弊考试的侥幸心理。

在这种综合考核学生整体能力和学习成绩效率的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，以为这样做无人知晓，想以虚假的方式骗取对自己一年学习的评估，这是对自己的不负责任，同时也伤害和连累了同学，以自己侥幸的方式是不可能通过对个人的考核的，我在此次考

试中不光失去了对自己评价的机会，更加失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这会是我一生的教训，更会是在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。

再次，希望学院给我一个能够改正错误的机会

都说“浪子回头金不换”，我虽然犯下了极为严重的错误，但是我想请求学院能够给我一个机会，让我来改正我所犯下的错误。正所谓“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误，希望学院能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请学院领导能够给我这个机会，让我在以后的表现来证明我的决心。

这个错，对父母寄予的期望也是一种打击。我惭愧于违背了他们的心愿，递交这样的一份答卷。希望校领导和辅导员老师可以肯定我悔过的态度的深刻和真诚，相信我的悔过之心。我的行为不是向老师的威严进行挑战，是自己的一时失足。希望老师能够原谅我的错误，我我保证以后此事不会再发生！对于这一切，我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够汲取教训，改正错误。把今后的事情加倍努力做好。用正确的态度，端正的思想品德投身于在校学习和生活中，踏踏实实做好自己，扮演好自己的角色。同时也真诚的希望老师能够继续关心和支持我，并对我的问题酌情处理。

此致

敬礼

汇报人：

时间□20xx年x月x日

## 最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇六

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份汇报,以向您表示我对迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

早在我踏进校门,老师就已三申五令,一再强调校规校纪,提醒学生不要违反校规,可我却并没有把学校和老师的话放在心上,没有重视老师说的话,没有重视学校颁布的重要事项,当成了耳旁风,这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心,把学校颁布的校规校纪紧急在心。所以,我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨,让我自己深深的反省一下自己的错误。

思想上的错误:是对专业课程的重视不够。对于这一点,我开始反省的时候并没有太在意,但是,经过深刻的反省,我终于认识到了,这个错误才是导致我迟到的重要原因。试问:如果我很注重这门课程,我自己会无故随意迟到这门课吗?这个错误也反映到了我平时没有注重专业课,虽然没有乱同学和老师的教与学,但是这对于自己来说,却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由,我们作为学生就更应该去认真学习。

特此申请,望早日批准为盼!

此致

敬礼!

汇报人：\_\_\_

\_\_年\_\_月\_\_日

## 最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇七

想找一些关于受处分的思想汇报范文吗?接下来是小编为大家收集了关于受处分思想汇报，供大家参考借鉴。

尊敬的校领导：

我叫xxx是04级网络与软件应用3班的学生。在2019年6月曾因考试作弊而被处分。

当时的我，由于对自己的要求不严格，没有毅力，不能克服自己的缺点。这是一种没有纪律观念和集体观念的无知行为，也是思想认识未到位的表现，一时的错误，它令我懊悔无已!我没有深刻认识到这一点的重要性，多亏老师的及时指教，学校给予的处分敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到没有规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处分到达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自身上找错误，查不足。经过一段时间深刻的反省，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

所以这一年多来，我处处严格要求自己，在遵守纪律和学习上都比以前更加努力，积极参加校系组织的各项活动，以一种乐观积极的态度踏着大学生涯的每一步。思想上，我重新反省自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进关心集体，关爱他人，多向优秀的学生学习与交流!在纪律上，现在我较之以前已经有很大的改变，现在我对自己的言行，始终如一的保持着严格的约束，不但遵守国家的法律法规，而且一丝不苟的执行校系的纪律指示及规定，有较强的纪律观念，

更加深刻的理解到：作为一名学生哪些是可以做，哪些是不可以做的。学习上，本人不避困难，不辞劳苦，自始至终的为着掌握良好的专业知识及技能而孜孜以求，在艰辛努力下，本人保持着良好的学习成绩。在学好专业知识的同时，本人还根据本学科的特点大力;拓展课外知识，搞好专业技能，从而使自己的专业素质全面得到提升。

较之以前已经有了很大的改变，现在的我，有较强的纪律观念。

也懂得作为一名学生哪些事是对的，可以为之的;生活中，我在各方面都极力争取做到让人无可挑剔。但是人无完人，每个人都在吸取教训中成长，做了错事之后，重要的是如何改过。对于我自身而言，在一些学习和生活的细节中可能还村有一定的不组，不过我会努力把坏习惯全改掉，成为一名优秀的青年，也同时请学校的老师批评我，监督我。

相信我一定能做到的，请老师检阅我!

汇报人：

日期□xx年x月x日

这次的处分给了我极大的震撼。自受处分以来，我不断地反省自己。对照一个成年人的标准，对照学校、家庭、社会对我的期望，我感到非常惭愧。

处分对我来说是历史上的一个污点，但同时也是一次很好的教育。人犯错误是难免的，关键是如何从错误中吸取教训，举一反三，防微杜渐，纠正和克服自身存在的不良思想和习惯，把坏事变好事。于是，在此后的时期内，我更加注重遵守各项规章制度、法律法规。更加努力地学习，积极参加学习活动。期间我还被亲戚、家人鼓励，赞许。

当时的我，由于对自己的要求不严格，没有毅力，不能克服自己的缺点。这是一种没有纪律观念和法律意识的无知行为，也是思想认识未到位的表现，一时的错误，它令我懊悔无己！我没有深刻认识到这一点的重要性，多亏受的的处分给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到没有规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处分到达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自身上找错误，查不足。经过一段时间深刻的反省，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

所以这一年多来，我处处严格要求自己，在遵守纪律和生活中都比以前更加努力，以一种乐观积极的态度踏着悔过后的每一步。思想上，我重新反省自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求关爱他人，多向优秀的人学习与交流！在纪律上，现在我较之以前已经有很大的改变，现在我对自己的言行，始终如一的保持着严格的约束，不但遵守国家的法律法规，而且一丝不苟的执行纪律指示及规定，有较强的纪律观念，更加深刻的理解到：身为一个成年人哪些是可以做的，哪些是不可以做的。在艰辛努力下，学好了法律知识的同时，本人还根据本学科的特点大力拓展课外知识，从而使自己的素质全面得到提升。

每个人都在吸取教训中成长，做了错事之后，重要的是如何改过。俗话说的好，“吃一堑长一智”。虽然这次的醒悟让我付出了巨大的代价。同时也使被我打的仁兄受了不少肌肤之痛。为此，我心里一直不是滋味。但在此，我发自肺腑的承诺：我不敢说每天，但我一直在坚持学习法律知识，同时取他人之长，补己之短！我以一种赎罪的心态一直在默默的努力改过。“浪子回头金不换”，希望领导肯定我的所做。我发誓以后好好做一个合格的公民，并矢志不渝！

汇报人：

日期□xx年x月x日

由于我自己的方便而给学校卫生，同学们的学习环境带来不好的影响，我在这里向大家检讨。

根据社会主义的集体主义观来看，集体利益是人民群众的共同利益，这个利益应当高于一切，当集体利益与个人利益发生冲突是我们要以集体利益为主，我错就错在不能很好的认识到“学校是我家，环境美好靠大家”这句话真正的含义。我错就错在忽视了集体利益，没有履行我作为集体中一员的责任。都是我一时的冲动给大家带来麻烦，这检讨书就算是我冲动的惩罚吧！

由于我阅历浅薄，实践不够，没能很好的理解个人利益与集体利益的辩证关系，没能很好的认识到自己作为学校一员应履行的责任而给大家的学习环境造成破坏，我在这里向大家道歉！请大家接受我这个有心悔改的孩子真诚的歉意！也请大家那我做反面教材，不要破坏我们美丽的校园！

老师，我向您承认错误，我不该从窗子向外扔纸，我错了，请求您的原谅。我保证以后不会再这样做了，如果每个人都像我这样做的话，楼下的卫生将会怎样呢？一定是乱的不可收拾。如果不是您让我写这份检讨，这件错事可能就会无声地消失，我将会失去了承认错误的机会。您就宽容我吧！阳光无比的灿烂，生活就像一大片美丽的彩霞，然而，在这宽广的天空中，谁能保证自己才不犯错误呢？犯错误是不要紧的，关键在于承认错误，老师，我说的没有错吧！一张小小的费纸引起了事情的发生，如果当时我不向楼下扔纸，而把纸放在垃圾箱里，事情就不会发生了。

开始，我认为老师做的很不对，不就是仍了一张费纸吗，有什么了不起，还有必要写一份检讨吗？我经过认认真真的反思，如果老师不让我写检讨，如果不让我记下这次教训，下次依然犯错，而是同样的错误。老师，我真的认识到了自己的错误，我真的十分的后悔。我想，通过这次写这份检讨，我一定会改掉这个坏习惯的。我曾经看到一篇文章写道：“无论

罪孽多么深重的人，只要他真心吐出一个‘悔’字，人人都会为他而感到欣慰。”从某种意义上讲，‘悔’也是一咱美德，就像暗夜里的一盏油灯，它会照出人储存着最隐秘的慈悲和善良，从而把人拽出无底深渊。

1、放松思想觉悟、没有严格要求和约束自己是这次错误发生的主要原因。对规章制度的重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正予以执行。

2、模范遵守行为道德的思想观念不够深刻. 不够牢固. 没有充分认识到人在社会各项活动中自觉遵守社会公德和道德准则重要。

1、以本次错误为教训，树立牢固的社会公德和道德准则观念，不乱扔垃圾、不随地吐痰，为社会道德水平的整体提高贡献力量。

2、认真克服生活懒散、行为自由的缺点，严格要求自己，以优秀的表现来弥补我的过错。

3、加强思想品德的学习，提高自身思想素质，保证不再出现上述错误。

上述检讨，不能表述我对我自己的谴责，更多的悔恨和责骂，深埋在我的心理。我错了，我请求领导能给我改正错误的机会。我也会吸取教训、引以为戒，以更加积极和严谨的态度投入社会注意精神文明的建设之中。请领导监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多



帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请老师和同学们多多监督我。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇八

行政处分是指国家机关、企事业单位对所属的国家工作人员违法失职行为尚不构成犯罪，依据法律、法规所规定的权限而给予的一种惩戒。本文是行政处分的思想汇报范文，仅供参考。

敬的校领导：

我是，是xx班的学生，前段时间因为自己思想上的麻痹大意而不顾宿舍管理规定和老师的殷切教导，在宿舍里使用违禁电器而被留校查看。之前的我会犯这种错误，完全是因为懵懵懂懂，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个处分给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处分下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反醒，我对自己犯的错误感到后悔莫及，但我深深明的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一直严格要求自己。

思想上，我重新反省自己，坚持从认识上，从观念上转变，认识到所谓的侥幸心理是要不得的，而我之前所犯的错误不仅可能使我自己的生命受到威胁，更重要的是可能危及到身边同学们的生命和学校的财产。现在我较之以前已经有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了作为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识和技能而孜孜以求，使自己的素质全面得到提升。

汇报人：

尊敬的校领导：

我是北京对外贸易学校05级03会展专业班的学生，名字叫，学号是。我由于在x年xx月xx日违反了学校的相关规定并且又不服从老师的管理，既违反了中学生守则还违反了中学生一日常规，所以学校根据学校的相关规定，给予我相应的记过处分。处分期已经快接近半年了，在这半年里，我认真反省，努力学习，积极工作，得到了领导老师同学的帮助和关心。认识了错误的严重性，思想有了提高，学习也有了很大的进步，我的积极优异的表现得到了老师同学的肯定。按学校规定，及我在这半年里的优异表现，特此向学校领导申请取消处分。

在犯了错误之后，我找到了班主任马老师认识了我的错误，接受了老师的批评还有指正，马老师给予了我引导，并希望我能在今后的学习中注意方式，方法，并注意思想的上进，并希望我回去好好想想，以及看相关规定，认识所犯的 error，并鼓励我在今后做努力学习，做一个好学生。得到老师的引导和鼓励后，让我在犯了错误之后，没有就此颓废，也没失去面对未来的勇气，我自信的抬起头来，并告诉自己要走好以后的路。之后我还和我的父亲母亲谈过，他们也没有怎么批评我，而是鼓励我，希望我不要抱怨别人和环境，要勇敢的去面对错误，争取后面的做的更好，甚至努力去做出更出

色的成绩来弥补这次错误。

在家长的交谈之后，我不仅认识到了我所犯的错误的严重性，还懂得了我后面该怎么去做。事实上，这半年以来，我也按老师们的希望在努力着，奋斗着。所做出的努力和表现也得到了老师们和同学们的肯定。我虚心的接受了老师们、同学们还有家长们的批评和建议，同学们也热心帮助我，使我能逐渐树立信心。现在我有了较大的进步。以往做事拖拉，现在做事紧凑。原先睡觉晚、起床晚，现在基本改掉。不喜欢看课外书的我，现在常常拿着教材钻研。利用闲瑕时间背英语词汇，学习之余听听音乐，松驰有度。既培养兴趣爱好，又提高了学习效率，一举多得。时时谨记“光阴似箭”一去不回的道理，阅读有益的书籍，拓展视野，增强学习动力。我也努力地掌握专业基础知识，以杰出优秀的人为模范，专攻网页设计和项目管理，树立远大理想， 做自己的软件。

抓住刚步入21世纪的机会，全身心投入到学习中，坚持错误的不能盲从，正确的始终不变。做一个严格要求自己，一步一个脚印，能无私奉献、博学多才的人，并为实现人生目标坚持奋斗。感谢老师能给我改过自新的机会。在所经过的近这半年的时间以来，我处处严格要求自己，在纪律和学习上都比以前更加努力，积极参加学校的各项活动，以一种乐观积极的态度踏着中专生活的每一步。思想上，我重新地反省自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体、关爱他人，多和优秀同学接解、交流!在纪律上，现在我较之以前已经有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终如一的保持着严格的约束，不但遵守国家的法律法规，而且一丝不苟的执行学校的纪律指示及规定，有较强的纪律观念，更加懂得了身为一名学生哪些事是可以做的，哪些是不可以做的学习上，本人不避困难，不辞劳苦，自始至终的为着掌握良好的专业知识及技能而孜孜以求，在艰辛的努力下，本人一贯保持着良好的学习成绩。在学好专业知识的同时，本人还根据本学科的特点大力拓展课外知识，提高专业技能，从而使自己的专业素质全面得到提升。

因此，我衷心希望老师能根据平时的表现，恳请老师准予撤消处分。经过老师的教育和熏陶，感化着我向品学兼优的方向发展。

此致

敬礼

汇报人：

尊敬的领导：

由于我自己的方便而给学校卫生，同学们的学习环境带来不好的影响，我在这里向大家检讨。

根据社会主义的集体主义观来看，集体利益是人民群众的共同利益，这个利益应当高于一切，当集体利益与个人利益发生冲突是我们要以集体利益为主，我错就错在不能很好的认识到“学校是我家，环境美好靠大家”这句话真正的含义。我错就错在忽视了集体利益，没有履行我作为集体中一员的责任。都是我一时的冲动给大家带来麻烦，这检讨书就算是我冲动的惩罚吧！

由于我阅历浅薄，实践不够，没能很好的理解个人利益与集体利益的辩证关系，没能很好的认识到自己作为学校一员应履行的责任而给大家的学习环境造成破坏，我在这里向大家道歉！请大家接受我这个有心悔改的孩子真诚的歉意！也请大家那我做反面教材，不要破坏我们美丽的校园！

老师，我向您承认错误，我不该从窗子向外扔纸，我错了，请求您的原谅。我保证以后不会再这样做了，如果每个人都像我这样做的话，楼下的卫生将会怎样呢？一定是乱的不可收拾。如果不是您让我写这份检讨，这件错事可能就会无声地消失，我将会失去了承认错误的机会。您就宽容我吧！阳光无

比的灿烂，生活就像一大片美丽的彩霞，然而，在这宽广的天空中，谁能保证自己才不犯错误呢？犯错误是不要紧的，关键在于承认错误，老师，我说的没有错吧！一张小小的费纸引起了事情的发生，如果当时我不向楼下扔纸，而把纸放在垃圾箱里，事情就不会发生了。

开始，我认为老师做的很不对，不就是仍了一张费纸吗，有什么了不起，还有必要写一份检讨吗？我经过认认真真的反思，如果老师不让我写检讨，如果不让我记下这次教训，下次依然犯错，而是同样的错误。老师，我真的认识到了自己的错误，我真的十分的后悔。我想，通过这次写这份检讨，我一定会改掉这个坏习惯的。我曾经看到一篇文章写道：“无论罪孽多么深重的人，只要他真心吐出一个‘悔’字，人人都会为他而感到欣慰。”从某种意义上讲，‘悔’也是一咱美德，就像暗夜里的一盏油灯，它会照出人储存着最隐秘的慈悲和善良，从而把人拽出无底深渊。

## 一、我的反思

1、 放松思想觉悟、没有严格要求和约束自己是这次错误发生的主要原因。对规章制度的重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正予以执行。

2、 模范遵守行为道德的思想观念不够深刻. 不够牢固. 没有充分认识到人在社会各项活动中自觉遵守社会公德和道德准则重要。

## 二、整改措施：

1、 以本次错误为教训，树立牢固的社会公德和道德准则观念，不乱扔垃圾、不随地吐痰，为社会道德水平的整体提高贡献力量。

2、 认真克服生活懒散、行为自由的缺点，严格要求自己，

以优秀的表现来弥补我的过错。

3、 加强思想品德的学习，提高自身思想素质，保证不再出现上述错误 。

上述检讨，不能表述我对我自己的谴责，更多的悔恨和责骂，深埋在我的心理。我错了，我请求领导能给我改正错误的机会。我也会吸取教训、引以为戒，以更加积极和严谨的态度投入社会注意精神文明的建设之中。 请领导监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功 。

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。 为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请老师和同学们多多监督我。 相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

汇报人：

## **最新受处分思想汇报 处分思想汇报模板篇九**

过年了，张灯结彩，欢天喜地我也参与其中包水饺，拜年等等，但我并没有沉浸其中放纵自我，我还记得自我身上背受处分，所以再行完孝悌之礼，完成传统的风俗习惯后我便开始复习所学课程准备开学，并且这个月我又把《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》和《思想道德修养和法

律基础》两门课程。两本书着重学习一遍。

价值观。从而了解国家丰富自我，不仅仅为撤销处分而丰富自我更应当为适应社会，实现自身价值而丰富自我提高素质。

我并没有按照课程的先后顺序来看这两本书，而是先看了《思想道德修养和法律基础》后才看的《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》，我明白当前最迫切的问题是提高自身综合素质和思想道德修养，在我认真研究《思想道德修养和法律基础》这本书后，我明白作为当代大学生应当珍惜大学生活，开拓新的境界，树立新的学习理念，培养优良学风的同时还要认识当代大学生的历史使命，提高思想道德素质和法律素质要践行社会主义价值体系。大学生是国贵的人才资源，肩负着人民的重托、历史的职责。

是人生发展的重要时期，是世界观、价值观构成的关键时期。

怎样处理好梦想与现实、权利与义务、个人与团体、竞争与合作、自由与纪律、学习与工作等关系，怎样做人，做什么样的人，怎样生活才有意义，怎样的人生追求才更有价值这一系列的人生问题，都需要我们去观察、思索、实践、选择。

作为当代大学生我们就应当开拓视野、刻苦学习，努力掌握马克思主义理论打下坚实的知识和理论功底；以社会主义价值体系为指导，加强修养、磨砺意志、砥砺品格、陶冶情操、培养良好的思想道德素质和法律素质；脚踏实地、善于创造、甘于奉献，在服务祖国、服务人民的伟大实践中实现人生价值。总之励志成为有梦想、有道德、有文化、有纪律的新世纪四有青年。

国以才立、政以才治、业以才兴。建设中国特色社会主义，实现中华民族的伟大复兴是一项伟大而艰巨的事业，需要很多的有创新思维的新时代新人共同努力来实现，作为其中的一分子我不敢说能为社会主义事业贡献多大力量，但至少不

能托社会主义事业的后腿。

一向以来我都思考自我如何才能成为四有青年，树立正确的人生观、价值观，此刻我最终有了满意的答案。

这些便是我一个月以来的思想汇报，请校领导检查。

此致

敬礼