

军训后演讲稿 军训演讲稿(优秀10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

军训后演讲稿篇一

大家上午好！

我是计算机系x级学生xxx□来自xx□在参训教官的严格指导和老师同学们的关心鼓舞下，我度过了难忘的28天军训生活，今天有幸作为军训的学生代表在此发言。

在这个收获希望的季节里，我们告别了朝夕相处的中学校园，依依惜别了家乡那满山飘香的丹桂，肩负着父母的期望和重任，带着无限的憧憬和梦想，从四面八方荟集到风景秀丽的湖畔，在这绿树掩映的大学校园里追逐着心中的梦。

20xx年的军训注定是不寻常的。九月本来是秋风送爽的时节，可老天爷似乎想考验我们的意志。在这十七天里，骄阳肆无忌惮地烘烤着大地，没有一丝风，也没有一丝云彩，35度的高温和热浪肆虐着校园的每一个角落，火辣的太阳晒黑我们面庞，高温汗湿了我们衣服。

所有这一切只能激发出我们的冲天豪气，释放出我们心中青春的激情，练兵场上整齐的队列操练依然气吞山河如虎，雄健的呐喊声直冲云霄，这里是青春的舞台，我们在这里展示“恰同学少年”的自信和活力；这里是梦想的放飞地，我们在这里放飞“攀月折桂，纵横肝胆两昆仑”的豪情；这里是人

生的起点，我们在这里追寻“含英咀华，漫说文采自风流”的儒雅。

同学们！难忘的20xx年军训即将结束，这次军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，增强了我们的组织纪律观念，培养了我们的集体荣誉感，更为我们即将开始的大学生活打下了坚实的基础。

最后，再次感谢参训的各位教官和老师！

谢谢大家！

军训后演讲稿篇二

大家好！

我是五年制2（1）班于恩泽。

首先我代表20xx级全体新生，向即将与我们共度军训时光、为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们的学校生活乃至一生都会产生积极的影响。

然而，军训对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战。我们是生长在没有硝烟的时代，我们的世界，四溢着爱的芳，我们不曾经历风雨。军训，将带领我们，走出家长爱的光环，同烈日作伴，与汗水为友；阳光下的大汗淋漓，是我们接受考验的开始；清洗碗筷，打扫卫生，更是我们需要面对的磨练。但我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨”，必能“增益我们所不能”。

不经历风雨，怎能见到彩虹？不经历考验，怎能体会成长的快乐？军训虽苦，但相信同学们已做好了吃苦的思想准备，因为我们有一种信念，那就是——我能行！

1、始终保持饱满的热情，有充分的思想准备，并以积极乐观的态度克服一切困难。

2、一切行动听指挥，不怕苦，不怕累，养成严守纪律，恪守条规的良好习惯。

3、同学之间团结友爱，互相帮助，主动关心他人。

4、勤奋学习，掌握必要的军事技能和国防知识。以最佳的精神面貌圆满完成军训任务。

同学们，让我们的青春在这里闪光；让我们的梦想在这里飞翔；让我们吹响青春的号角，划出绚烂的轨迹！

骄阳下，我们已经做好了准备。请各位领导、教官、老师看我们的行动吧！

天津市xx计算机职专全体二年级学生

军训后演讲稿篇三

大家好！

今天，我能穿着军装站在国旗下代表五四班全体同学讲话，我感到无比的自豪！五天的军训生活即将结束，我们全班同学在教官、老师的带领下，圆满、顺利的完成了军训任务。在此，我要感谢在军训中付出辛勤劳动和汗水的王教官；您用健康的肤色、饱满的精神、标准的军姿，让我们感受到军人的风采；我要感谢学校的老师，为我们五年级学生创造了锻炼、成长的机会，让我们的学校生活变得丰富而多彩；我还要感谢

我的同学，是你们的“喜怒哀乐” 留给我军训生活中最美好的回忆！

第一天，王教官便开始教我们“稍息”“立正”“跨立”和“整理着装”等基本动作。一开始，大家都觉得这些动作太小儿科了，谁不会呢？可是，当我们真正做起来时却漏洞百出，动作参差不齐，于是，王教官便一遍又一遍耐心地纠正我们的动作。我们每天都重复着一样的课程：“踏步”“稍息”“立正”“跨立”……原先的那份新鲜感逐渐被单一、枯燥的动作所淹没，我们在不断重复动作中感受着军人的坚持。

军训的日子，很苦也很累，我知道这是一种生活体现——是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

军训的日子，有酸也有甜，我知道这是一种人生体验——我们每天都充满着无穷的乐趣。笑着，我们走进神奇的军训生活；笑着，我们享受着军训的酸甜苦辣。

军训的日子，有失也有得，我知道这是一种人生价值——军训不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，我们通过自身的磨练懂得了如何面对困难，如何克服困难！相信，通过这次的军训生活，我们将更加自信，更加坚强！

军训后演讲稿篇四

大家好！

清风送爽，秋菊飘香。在这果熟稻香的金秋十月，当举国上下都沉浸在“神舟七号”顺利飞天的振奋中时，沸腾的校园里传递着一个令人欢呼雀跃的喜讯，我们迎来了一件大事——今天，我们要去参加为期一周的军训了，这真是一个激动人心的消息！

1、服从命令，听从指挥。服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

2、苦练基本功，磨炼意志。军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这五天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

3、巩固军训成果。经过五天的训练，军训生活即将结束，我们相信，这五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

同学们，军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成军训工作而付出我们所有的努力。

谢谢！

军训后演讲稿篇五

同学们大家好！

中学20xx年春季军训马上就要结束了。刚才看了同学们精彩的汇报表演，我很高兴、我非常高兴，也非常振奋。，我校新生圆满完成了为期3天的军训任务。我谨代表稼依镇中学的全体师生向参训的全体教官表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺！

这次军训共有7个教学班，300多人参加，是我校历史上军训最为正规的一次。学校领导、参训的全体同学、老师、教官

都高度重视，在镇武装部与学校的精心组织、科学安排下圆满完成了军训任务。军训期间同学们按照军训大纲的要求，严格要求，严格训练，尊重教官，服从领导。知难而进，克服了许多困难。有的同学身体有病也不请假。晕倒了，休息一下再上场，不叫苦不怕累，坚持参加训练。在军训期间，各位班主任老师始终坚守在第一线，尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作。很多班主任老师有意识的通过军训培养学生的团队精神和集体荣誉感，帮助学生克服生活和心理上的困难，为尽快形成良好的班集体倾注了大量的心血。

对这次军训，稼依镇武装部高度重视，不仅派出了数量足够，素质过硬的教官，还对训练科目做出合理的安排，即体现科学化又做到从实际出发。在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对酷暑高温，教官们率先垂范，身先士卒，要求学生做到的，自己首先做到，这种以身作则的教风也正是我们的教师学习的榜样。教官们，你们的模范行为已在镇中学师生的心中留下美好的印象，并将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的工作，把稼依镇中学办成人民满意的学校。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生经历。在3天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。军训又是一个崭新的`课堂。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

- 1、把军训中养成的军人作风坚持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

- 2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守

则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建设和谐校园。

3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

共创和谐校园。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位教官身体健康，中秋欢乐！预祝各位老师教师节快乐、生活愉快！祝同学们学习进步！

军训后演讲稿篇六

大家好！我是来自xx班的xxx。生命就像一条奔腾不息的长河，时而汹涌，时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是我们生命航船在大海航行中激起的一朵浪花，汹涌澎湃的美丽浪花。让我们在这美丽的浪花中好好洗个澡，体验急流险滩的各种滋味。

苏轼说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。的确，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，

甚至是只向意志坚强的人敞开的。而军训就是一个锻炼我们意志坚强的环境，机会和熔炉。

包括我在内，许多同学由于忙于学习而疏于锻炼，因此身体状况渐差，军训就是一次严峻而及时的考验。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

这个时代，是一个富有挑战性的时代。千里之行，始于足下。迈入青春的大门，首先要征服的就是考验这个门槛。那么，就让军训成为我们的试金石。磨刀霍霍如雷出，不破青天不罢休！

我相信，这几天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的初中新生活中镌刻出难忘的第一笔。在此，我们还要感谢各位临时班主任和教官们，在接下来的日子中让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹绚丽的彩虹。

最后，预祝大家在军训中挑战自我，突破自我。感谢各位教官老师们的辛勤耕耘。

谢谢大家！

军训后演讲稿篇七

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖

的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助；也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持与配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！

军训后演讲稿篇八

大家好！伴着清爽的秋风，沐着和暖的阳光，在这个明媚、清新而又成熟的八月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的绝佳求学胜地——xx训练基地。

为了帮助大家迈好新学期生活的第一步，养成良好的学习、生活和行为习惯，学校将对你们进行为期x天的军训。军训是培养同学们良好的行为习惯、生活习惯、增强体质、磨炼意志的重要形式。

1、服从命令，听从指挥。服从命令是一个团队成功的首要条件。在这五天的军训中，无论多苦多累，我们要像真正的军人那样一切行动听指挥。

- 2、严格要求自己，听从教官的命令，把教官交给自己的任务完成的尽善尽美。
- 3、不违反军队纪律，严格执行任务，不再任务中偷懒。
- 4、吃饭的时候，不交头接耳，给教官和同学造成不必要的麻烦。
- 5、在对中，不乱动，未经教官许可，不可以说话。（要求可以自己再加几个）

同学们，军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力；让我们以饱满的热情、坚强的毅力去迎接军训带给我们的挑战，让我们的青春在军训中绽放夺目的光彩！谢谢大家。

军训后演讲稿篇九

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。。。。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

军训后演讲稿篇十

各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“”吧？不会这个，不会那个，衣来伸

手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

各位领导，老师，教官们：

大家好！

我们20xx级新生有幸参加这次军训，是学校、领导以及教官、老师对我们的关心和爱护，军训的实践告诉我们，军训是职高学生人生道路上的必修课。在此，请允许我代表全体同学向各位领导、教官、老师表示感谢，并道一声：“你们辛苦了”！（鞠躬）

军训前，对于军训的认知大概可以用六个字来形容：苦、累、枯燥、无味。军训过后，我们发现它并非所说的那般乏味，而是美好的、难忘的。锻炼了我们的身体，而且还让我们真正领略到了军队铁一般的纪律和军人那不怕苦不怕累的崇高品质。

7天当中，我们经历着苦与累的考验，其实与我们每天相伴的教官们更是辛劳。他们和我们同样忍耐着烈日的炙烤，同样经历着一天十多个小时的训练。他们一遍遍不厌其烦的演示，

一声声响亮有力的号令，一次次的敦敦教诲，都牢记在我们的心中。有了成果，他们比我们更欣慰，更高兴；停滞不前，他们比我们更着急，更上火。军训中，教官与我们一同感受着喜怒哀乐、酸甜苦辣。他们教会我们如何拼搏不息，他们教会我们，什么叫忍耐，什么叫坚强，什么叫刚毅。

我谨此代表参训的学员们向你们说一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了。”