

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结(汇总7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结篇一

在繁忙的工作中不知不觉又迎来了新的一年，回顾这一年的工作历程，作为_企业的每一名员工，我们深深感到_企业之蓬勃发展的热气，_人之拼搏的精神。

我是销售部门的一名普通员工，刚到房产时，该同志对房地产方面的知识不是很精通，对于新环境、新事物比较陌生。

在公司领导的帮助下，我很快了解到公司的性质及其房地产市场。作为销售部中的一员，该同志深深觉到自己身肩重任。

作为企业的门面，企业的窗口，自己的一言一行也同时代表了一个企业的形象。所以更要提高自身的素质，高标准的要求自己。在高素质的基础上更要加强自己的专业知识和专业技能。

此外，还要广泛了解整个房地产市场的动态，走在市场的前沿。经过这段时间的磨练，我已成为一名合格的销售人员，并且努力做好自己的本职工作。

房地产市场的起伏动荡，公司于__年与__公司进行合资，共同完成销售工作。在这段时间，我积极配合__公司的员工，

以销售为目的，在公司领导的指导下，完成经营价格的制定，在春节前策划完成了广告宣传，为__月份的销售高潮奠定了基础。

最后以____个月完成合同额____万元的好成绩而告终。经过这次企业的洗礼，我从中得到了不少专业知识，使自己各方面都有所提高。

下旬公司与__公司合作，这又是公司的一次重大变革和质的飞跃。在此期间主要是针对房屋的销售。经过之前销售部对房屋执行内部认购等手段的铺垫制造出火爆场面。在销售部，我担任销售内业及会计两种职务。

面对工作量的增加以及销售工作的系统化和正规化，工作显得繁重和其中。在开盘之际，该同志基本上每天都要加班加点完成工作。

经过一个多月时间的熟悉和了解，我立刻进入角色并且娴熟的完成了自己的本职工作。由于房款数额巨大，在收款的过程中该同志做到谨慎认真，现已收取了上千万的房款，每一笔帐目都相得益彰，无一差错。此外在此销售过程中每月的工作总结和每周例会，该同志不断总结自己的工作经验，及时找出弊端并及早改善。

销售部在短短的三个月的时间将二期房屋全部清盘，而且一期余房也一并售罄，这其中与我和其他销售部成员的努力是分不开的。

这一年是有意义的、有价值的、有收获的。公司在每一名员工的努力下，在新的一年中将会有新的突破，新的气象，能够在日益激烈的市场竞争中，占有一席之地。

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结篇二

自20xx年7月以来，我从外一科开始轮转，通过一个多月的的工作，使我对护理工作有了较深的认识。

我工作打好基础的关键从接受我到医院报到及安排工作，医院和护理部领导给了我极大的关心，到外一科进行轮转，科主任、护士长及老师们工作上给予了最大的支持和生活上的关心，带教老师在护理工作中给予了很多指导和帮助。在工作中遇到很多棘手的问题和困难，外一科各位老师进行指导，帮助查找和分析存在的问题，提出指导性的意见，并鼓励我、关心我，增加了我干好工作的信心，使我能在短时间内找准工作突破口，及时将科室的工作理顺。

干好护理工作的基础在我实习一年和这一个多月的护理工作中，体会到作为护士不仅要熟悉自己的工作，还要不断加强学习，包括学习专科知识、与病人沟通、与同事配合协作、调节自己的家庭生活等。8月中旬，护理部首先安排我们进行岗前教育及操作示范演练，进一步提高了我对护理工作的认识，理论知识得到丰富，实际操作能力有了很大的提高。在外一科轮转，我充分抓住这次轮转的机会，外一科收住普外肿瘤烧伤方面的病人，我一方面加强相关疾病知识的学习，另一方面不放过任何机会，学习护士长及各位老师的工作经验、对自己所管病人的管理，出现问题及时对工作进行重新梳理，找问题，寻差距，在很短的时间内完善自己工作、沟通、操作的能力，工作中精益求精，不出现任何差错事故。

做好护理工作的动力我始终以饱满的热情和战胜困难的决心面对科室的工作，即使是在最艰难的时候，也从没有放弃过。特别是刚到外一科时，由于科室病人多，对科室环境不熟悉，需要有一段时间的适应和调节，在这个阶段，不知道怎样才能把这份工作做到更好，感觉自己游离于轮转生与护士角色之间找不到突破口，科室的樊老师语重心长的对我说：“你要开始进入护士这个角色，要试着与医生，护士交流，要开

始融入我们这个科室，其实放开了就好了。”听完樊老师说的这些话，我才发现其实科室的老师和医生们都在关心着我。自从那次之后，我就开始试着与老师和医生们进行交流，有什么不懂或者有疑问的问他们，他们都会耐心细致的给我讲答，我有什么做的不对或者不好的地方，老师和医生们也都会提出来，让我下次能够不再犯这样的错误，能够把事情做到更好。现在我与病人的沟通也越来越多了，我管的病人对我的工作很认可，信任我，时不时给水果吃，我都善意的拒绝了。交班记录也渐渐开始独立书写。其实这也验证了中国的一句老话：“万事开头难”做什么事情都是开头最难的，当自己敢于踏出第一步，敢于去尝试了，那么后面的事情也就迎刃而解了。

来外一科工作的这一个多月中，我无论是在工作经验，还是做人处事方面都有了很大的提高。这些都是与科室领导和老师们的帮助是分不开的，是他们燃起了我对这份职业的热爱，是他们让我明白作为一名护理人员是多么的骄傲与自豪！

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结篇三

自20xx年x月从事护理工作以来，坚持科学发展观，牢记社会主义荣辱观，不断学习，与时俱进。积极参加护理专业自学考试[]20xx年xx月专科毕业[]20xx年xx月本科毕业，提高了知识层次[]20xx年xx月获得主管护师资格[]20xx年xx月聘任为主管护师。任现职以来，始终严格要求自己，扎实工作、奋发进取，以良好的医德医风，熟练的操作技能，全面的专业知识为病人服务，取得了比较显著的成绩。更新观念，多次参加护理管理新进展及护理服务创新学习班，紧跟护理专业发展需求；在医疗质量管理年和两好一满意活动中，坚持“以病人为中心，以质量为核心”，按医院要求带领全科护理人员积极开展优质服务、创办温馨亲情病房，狠抓三基三严训练，严格基础、环节和终末质量控制，在全院护理质量检查及业务考试中总是名列前茅。指导参与重、危、疑难患者的

抢救及护理，组织科室护理查房，解决本科护理业务上的疑难问题，做好临床护理质量检查与技术指导，及时总结本科存在的护理缺陷，进行分析，制定相应的防范措施，保证了护理安全。及时与主任沟通，做好行政管理和护理队伍的业务建设工作。在临床工作中以身带教，带教新护士、实习护生xxx余人，组织业务学习、护理查房xx余次，疑难病历讨论xx余次，业务讲座xx余次□20xx年xxx月参加了在xx大学举办的“突发事件及灾害护理技术实力建设培训”，由who高级官员授课，受益匪浅，回院后积极组织全院业务讲座，使护理人员对灾害护理及突发事件有了更深层次的了解与应对。

不辱使命，在20xx年手足口病流行期间，被派到发热门诊工作，加班加点，尽职尽责，积极带领护理组成员严格分诊、观察，认真做好病人的健康教育及手卫生规范指导，严格执行消毒隔离制度，充分发挥中医药防病治病的优势，有效防止了院内感染，无差错事故发生。

受到市、省领导和来院视察的卫生部陈竺部长的肯定与表扬。圆满完成了医院交给的任务。

创优服务，在20xx年开展的优质护理示范工程活动中，按照护理部要求，带领科室护士认真学习卫生部下发的三个规范文件及医院实施方案，转变护理服务理念，多次参观、学习上级医院试点科室的管理经验，落实基础护理服务项目。每月工作有计划、有亮点、有措施、有改进，加强责任制护理，严格岗位职责，出院病人回访满意率99.3%。

不断进步，曾多次被被评为先进工作者□xxxx□xxxx年度考核优秀。任xx市老年病护理学会委员，在省级以上杂志发表论文xx篇，参与著书两部，参与科研一项，任□xxxxxxxx与临床诊治》副主编、《临床护理新进展—内科护理》主编，并被现代护理报社聘为主编。《一种安瓿开启工具》获国家专利□xxxx年积极响应省、市中医药系统xx护理岗位技能竞赛要

求，发挥自身专业优势，经层层选拔及理论、技能的刻苦复习、准备，分别在市、省级xxxx护理技能竞赛中取得了较好成绩，对自己是一次考验与提高，同时为医院赢得了荣誉。今后工作中，将再接再厉，不断探索，立足本职，为xxxx院护理事业再立新功。

本人承诺：所提供的个人信息和证明材料真实、准确，对因提供有关信息、证件不实或违反有关规定所造成的后果，责任自负。

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结篇四

一、政治素质与师德师风

本人热爱中国共产党，拥护社会主义制度，坚信马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，认真践行“三个代表”重要思想，遵纪守法，文明执教，克己奉公，具有较高的道德修养水平，始终以优秀共产党员标准来衡量要求自己，永葆共产党员先进性，有着过硬的政治素质。在师德方面，我不断加强修养，塑造“师德”。始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个教师立身之本的极其重要的位置上。“学高为师，身正为范”，这个道理古今皆然，从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有崇高师德的人。我始终坚持给学生一个好的师表，力求从我这走出去的都是合格的学生，都是一个个大写的“人”。为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己陶冶情操，加强修养，不断提高自己水平。

作为政教处主任、年级组长，我更是全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，不断更新教育理念，树立全新的人才观，不断改进教育教学的手段、不断探索有效的管理、紧跟时代对教育教学发展要求，永葆时代气息。不断强化尊重学生，为学生服务的意识，遵循学生身心发展的特点和教育规律，关心爱护每一个学生，尊重学生的人格，注重学生的心理健康教育，探讨如何加强青少年思想道德建设的方法和途

径，使政教处的工作更加求真务实，在关爱暂困生，转化差生方面卓有成效。在教育教学中，认真贯彻党的教育方针和政策，不体罚和变相学生，不加重学生的课外负担，不“乱收费、乱订资料、乱补课”，与年级组的教师们一道，锐意进取，努力拼搏，共同提高年级的教育教学质量。

二、业务水平与工作能力

二十几年来，我始终工作在教育教学的第一线，团结协作，拼搏进龋特别自x年晋升中学一级以来，我每天早来晚走、周六周日也难得休息，每天在校工作时间平均在十个小时以上，教育教学成绩十分显著，每年均被评为学校先进个人，受到学校表彰□x年10月，撰写《谈高三历史后期复习》在县级历史教研会上交流，获得好评□x年高考教学质量评估全县文科应届综合科第五名;x年领导德育工作荣获x年全县德育工作三等奖□x年德育工作荣获仁寿县学校德育工作特等奖□x年撰写的《高三历史复习中如何发挥学生的主体性》在眉山市历史教研会上交流，获得一致好评□x年撰写的《与时俱进，以德立校》被仁寿县委宣传部评为优秀调研文章□x年四川省未成年人思想道德建设知识竞赛活动中，荣获优胜奖。05年，领导的校团支部获“四川省红旗团委”荣誉称号。

三、爱岗敬业与教学工作

x年论文《与时俱进，以德立校》在“创新杯”教师教研论文评选活动中荣获一等奖;x年《二中加强和改进学生思想道德建设的几点体会》入选xx市纪念邓小平同志诞辰100周年理论研讨会□x年论文《历史教学中的爱国主义教育》参加“创新杯”“全国教师论文评选荣获一等奖□x年论文《高中历史教学中差生的转化与对策》，参加“创新杯”“全国教师论文评选荣获一等。

任职5年来的风风雨雨，见证了自己的默默工作与辛勤耕耘，

见证了自己成长与发展，见证了自己付出的心血与汗水，用自己的坚韧与执著、用自己敬业与奉献，用自己显著的成果与业绩，不断诠释着新时期的教师精神，不断书写着自己事业的壮丽篇章。

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结篇五

警衔制度为世界各国所采用，警衔制度建设是人民警察正规化建设的一个重要的方面。警衔晋升培训班学习不是理论研修的终点，而是新的起点，在今后工作中，要进一步强化学习意识，创新思维方法，尽职尽责，做好本职工作。下面是本站带来的警衔晋升培训心得，希望可以帮到大家。

为期17天的警衔晋升培训学习快要结束了，通过集体学习、自学等方式学习了培训教材及实践，并按计划完成了相关培训内容。在学习期间，通过对政治理论等知识的学习，本人感觉收获很大，现将自己在学习期间的一些心得和体会汇报如下。

一、加强政治理论学习，提高个人思想素质。

政治理论学习是一切的基础，是个人政治素质的保障。作为一名监狱人民警察就必须认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，掌握马克思主义的世界观和方法论，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，坚持四项基本原则，不论什么时候都能够坚定不移地同党中央保持一致。在学习中，通过对党的xx届三中全会的进一步学习，使我的思想和灵魂得到进一步的净化，自己的政治责任意识得到明显提升，也对自己的政治素质提高了更高要求。在学习中我深刻体会到：做为一名监狱人民警察，监狱的性质、警察的职能都注定了我们要将责任二字摆在第一位，我们所从事的“惩罚与改造罪犯”的工作是一项政治使命。

二、加强业务技能学习，提高执法工作能力。

做为一名执法者，一名直接从事改造罪犯的监狱警察，业务技能的学习就尤为重要了。此次培训的另一项重要内容就是对监狱执法工作相关的法律、法规、条例、制度等内容进行了进一步学习。监狱作为国家的刑罚执行机关，是人民民主专政的机关，它的任务是对罪犯执行刑罚、惩罚和改造罪犯，预防和减少犯罪。监狱人民警察作为执行刑罚的直接者，其政治素质、职业道德素质、业务素质、文化素质、心理素质、身体素质等方面都有严格的要求。所以在此次学习培训过程中，我重点对监狱工作执法细则、法律基本知识等业务知识进行了温习，我认为通过学习也将促进自己对罪犯的教育改造和思想转化、对监管设施的管理等方面的能力。

三、自我做起，点滴做起，在实践中履行岗位职能。

一切的学习都是为了实践，也只有实践才能让知识转化为有效价值，我们的所学才能为我们的执法工作服务。通过学习培训，在增强了责任感的同时，也从实践角度对自己在日常执法工作提出了更高的要求。为了充分履行自己的岗位职责，体现个人的价值，我将立足本职，从岗位事情做起，认真、扎实干好本职工作，以实际行动说话，从严要求自己，无愧于人民警察的称号。

以上即是本人参加此次警衔晋升培训学习之后的一点心得与体会。本次培训班学习不是理论研修的终点，而是新的起点，在今后工作中，我要进一步强化学习意识，创新思维方法，尽职尽责，做好本职工作。为稳定、维护监狱良好的发展而努力。

一、思想政治方面

自己作为一名中国共产党党员，坚持以邓小平理论和“三个代表”的重要思想为指针，认真贯彻执行党的决议和有关精

神，注重思想政治修养，通过不断学习和实践，树立无产阶级的世界观、人生观和价值观，时刻牢记并努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨，始终保持忠于党、忠于祖国、忠于人民的政治本色，并不断提高政治、理论、思想意识、职业道德、社会公德等方面的觉悟，不断改造自己的主观世界，努力争做一名政治思想过硬，业务能力强的新世纪、新阶段的人民警察。

二、业务培训方面

自己作为一名中国共产党党员，时刻牢记《党章》的规定。不但向身边的优秀共产党员学习，以他们为榜样，做到廉洁奉公、爱岗敬业、无私奉献。而且在培训中，始终想着自己所做的每一件事，都事关党员的形象，时刻约束自己。

通过业务学习，自己在政治素质上得到极大提高，并深刻感受

到集体主义、团队精神的巨大作用；通过对刑法、民法、国家赔偿法等的学习，对法律法规的理解更加透彻，把握更加准确，而对公安管理、法律文书制作、现场自救与救护等课目的学习，则让我清楚的了解公安机关的管理体制及其职能作用，更好地做好本职工作；通过培训，不断提高了我自身的政治素养和工作责任心，在学习中强化了自己的宗旨意识和服务意识，对各种新颁布和重新修订的法律法规以及各种办案程序规定进行了进一步的认真学习，大大加强了公安工作中的法律意识和办案工作中的程序意识。在加强自身学习的同时还经常与其他同志一道共同讨论学习，在一次次的讨论学习中使自己的业务水平有了提高。

在培训期间，自己平时坚持按点上下班，严格执行请销假制度，按要求规范着装。严格遵守公安部的“五条禁令”，从没做过任何违规违纪的事情我能够服从领导的安排，不讲客观条件、不消极怠工，有问题能与领导及时沟通。本着老老

实实做人、踏踏实实做事的原则，培训中不计较份内份外，不计较个人得失，尊重同志，乐于助人，努力营造和谐的培训环境。一切工作能够以大局为重、以全局利益为重，坚决贯彻个人利益服从于集体利益的原则，不等、不靠，以高度的责任感高标准地完成好自己的本职工作。

四、廉洁自律方面

在培训中，我坚持做到廉洁自律，严格按照上级党委、政府的要求约束自己的一言一行。在培训中，牢记自己的党员和人民警察双重身份，不把自己混同于普通的老百姓，严格按照有关规定参加社交圈、生活圈、娱乐圈，自觉维护人民警察在群众中的良好形象。

在警衔培训中虽然取得了一定成果，但离公安机关面临的新形势新任务的要求还有一定差距，在今后的工作当中，我将以实事求是的科学态度、求真务实的工作作风不断开拓思路，与时俱进，努力做好各项工作，为建设“平安莱芜，和谐社会”作出自己的贡献。

一、思想政治方面

自己作为一名中国共产党党员，坚持以毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想为指针，认真学习贯彻党的xx届三中全会精神内涵，注重思想政治修养，通过不断学习和实践，巩固树立无产阶级的世界观、人生观和价值观，时刻牢记并努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨，始终保持忠于党、忠于祖国、忠于人民的政治本色，并不断提高政治、理论、思想意识、职业道德、社会公德等方面的觉悟，不断改造自己的主观世界，努力争做到政治思想过硬，业务能力强。

二、业务培训方面

自己作为一名中国共产党党员，时刻牢记《党章》的规定。不但向身边的优秀共产党员学习，以他们为榜样，做到廉洁奉公、爱岗敬业、无私奉献。而且在培训中，始终想着自己所做的每一件事，都事关党员的形象，时刻约束自己。

通过业务学习，自己在政治素质上得到极大提高，并深刻感受到集体主义、团队精神的巨大作用；通过对精心安排一些列相关课目的学习，则让我清楚的了解监狱警察机关的管理体制及其职能作用，更好地做好本职工作；通过培训，不断提高了我自身的政治素养和工作责任心，在学习中强化了自己的宗旨意识和服务意识，对各种新颁布和重新修订的法律法规以及各种办案程序规定进行了进一步的认真学习，大大加强了监狱警察工作中的法律意识和办案工作中的程序意识。在加强自身学习的同时还经常与其他同志一道共同讨论学习，在一次次的讨论学习中使自己的业务水平有了提高。

三、遵守纪律方面

在培训期间，自己平时严格考勤制度，按要求规范着装。严格遵守学校的相关纪律和规定，能够服从安排，不计较个人得失，尊重同志，乐于助人，努力营造和谐的培训环境。一切工作能够以大局为重、以全局利益为重，坚决贯彻个人利益服从于集体利益的原则，不等、不靠，以高度的责任感高标准地完成好自己的培训任务。

四、廉洁自律方面

在培训中，我坚持做到廉洁自律，严格按照上级党委、政府的要求约束自己的一言一行。在培训中，牢记自己的党员和人民警察双重身份，不把自己混同于普通的老百姓，严格按照有关规定参加社交圈、生活圈、娱乐圈，自觉维护人民警察在群众中的良好形象。

在警衔培训中虽然取得了一定成果，但离监狱警察机关面临

的新形势新任务的要求还有一定差距，在今后的工作当中，我将以实事求是的科学态度、求真务实的工作作风不断开拓思路，与时俱进，努力做好本职工作，为新疆监狱事业的发展作出自己应有的贡献。

共2页，当前第1页12

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结篇六

这次的培训班我们被分配在北京乘警支队进行实战训练，乘务民警的工作性质是以趟车为警区，以乘车旅客为保护对象，负责整趟列车防火防爆、治安防范、处置各种突发事件、维护旅客生命财产安全的安全保卫工作，在这座旅行的城市里，我们面对的是形形色色的旅客，任何案事件都有可能发生，这就要求乘务民警要有较强的独立工作能力和处置各种突发事件的能力。在列车上自己虚心向老乘警学习在列车上做好治安防范工作的方式、方法，从预防列车防火防爆到对旅客进行防火、携带危险品上车危害性的宣传教育，从掌握重点区段到列车治安防范增强旅客自身防范意识安全宣传，自己始终和警组成员严格按照乘警支队制定的趟车乘务民警标准化作业规范进行工作。做到了以勤为主，认真落实岗位责任制。在值乘中，本人一直恪守人民警察的职业道德纪律，严格以人民警察的各项纪律来要求自己，认真履行一名人民警察的职责，严格执法，热情服务。耐心解答旅客提出的各种问题，以全心全意为人民服务为宗旨，尊重乘车旅客，强化服务意识，虚心接受乘车旅客的批评和监督，在趟车值乘工作中，我严格遵守乘务民警的各项规章制度和纪律，严格遵守五条禁令，服从警长的工作安排，工作认真履行，不敷衍塞责。在列车上防火工作是重中之重，由于列车超员，被丢弃在车厢内可燃易燃物品增多，极易引起火灾的发生，针对这种情况，我和警组成员加强了对列车的巡视，对吸烟进行制止，并对乘客进行安全宣传，保证了列车的安全。在值乘的一个月当中和警组成员共上网查询：人；查处违反治安管理

行为：起：人；列车查危：件；制止吸烟旅客：人。在列车严重超员时警组成员一起及时加强巡视疏导，保证了乘车旅客的人身安全，无挤死挤伤事故的发生，无刑事案件、治安案件、火灾苗头和其他事件的发生，确保了趟车旅客生命财产的安全和列车治安秩序的稳定，杜绝了警务投诉和媒体负面暴光事件的发生。比较圆满地完成了此次警衔晋升培训班实战训练的任务。

收获：

通过这次在乘警支队的实战训练，使我收获最大的是不断增强独立工作和处理各种案事件的能力，同时，使我深刻地认识到我们责任的重大，要认真落实好温总理提出的服务好、秩序好、治安好的重要指示和铁道部公安局姜战林局长提出的建设绿色平安线路的要求，无论是乘务民警还是基层派出所民警，都要加强政策法律和业务知识的学习以及新的法律法规知识学习，熟悉公安各警种工作具体操作要求，努力提高自己的执法水平和觉悟，不断增强处置各种突发事件的能力和驾驭社会治安的能力，以适应新形势下公安工作的需要。同时，还要认真落实岗位勤务制度，以勤为主，做到宣传到位、控制到位，只有这样才能保障铁路运输生产的安全，才能路兴我兴，路荣我荣。

- 1.警衔晋升心得体会
- 2.物业公司个人晋升总结
- 3.岗位晋升个人工作总结
- 4.个人培训总结
- 5.个人培训学习总结
- 6.理论培训个人总结

7.个人培训总结范文

8.培训学习个人总结

警察职级晋升工作总结 晋升工作总结篇七

时隔三年，我再次踏入警察培训之基，参加了由高院组织安排为期半个月的全区司法警察警衔晋升培训，开始了我的第二次“军营”式生活。

刚到培训基地，办好相关的手续，经过简单的打理之后，一阵阵急促的哨声响起，来不及多想，立即着装，紧急跑到训练场集合。全体队员集合完毕后，负责此次培训的领导作了简单讲话之后，把这次培训课程内容、训练科目、作息时间安排等有关安排一一告知。来之前，原以为对我们这些老警来讲，培训会相当的轻松，有“休闲度假”之想法。事实并非如此，到了之后才知道，不管是培训内容，还是培训领导乃至教官，与三年前相比不但没有放低要求，反而计划更加周密、要求更加严格。当天下午，我们就进行了整队、队列与操练，以及晚上体能训练。第二天，就开始了体能测试，一系列的安排让我感觉到，魔鬼式的训练开始了。

训练场上，无论是倾盆大雨还是烈日当空，都会看到我们整齐的步伐和听到洪亮口号。身为老警的我们，对于这些技能的动作要领已能熟练操作，但教官对于每一个动作、每一个站姿还是耐心地讲解和示范操作，有时为了纠正一个细微的错误，教官们会不厌其烦地一遍遍地重复着，直到做到标准到到位为止。此时我就疑惑，为什么已会的动作，教官要费那么多时间来示范和讲解，为什么为了纠正一个小小的错误，要我们反复地练习。实践出真知，经过连续几天的训练，让我体会到，站姿，体现了司法警察精神风貌；动作，体现了司法警察对工作的一丝不苟；队列，体现了司法警察活跃敏捷的

思维。

每天，当哨声催促着我们操练的时候，当我穿上训练服，踏上训练场，与来自各区地法院系统的3百多名同志一起出早操、走队列、打擒敌拳的时候，当我们喊着洪亮的口号、打出一个个整齐有力的动作的时候，我为我成为一名光荣的人民司法警察感到无比的骄傲与自豪。

此次警衔晋升培训，高院为各单位提供了一个很好的平台。我们也借此平台进行互相学习、互相交流。正是有了这样的平台，在训练中，我们做到相互帮助、相互督促、相互配合；正是有了这样的平台，我们在课间休息中谈笑风生，畅谈体会；正是有了这样的平台，我们才能忘了训练中的疲倦与伤痛，由被训练转变为主动训练。本人也通过这个平台，思想觉悟得到了提升，警务技能得到了强化，业务知识得到了提高，身体素质得到了增强。

警校培训处根据警务化管理具体实施要求和监狱劳教工作岗位实际，注重理论联系实际，精心设置了“党史知识讲座”、“中国国家安全战略与当前政法工作”、“我国民族宗教政策”、“中华人民共和国刑事诉讼法”、“警察心理健康压力缓解释放讲座”、“学习领导科学提高领导方法和艺术”、“劳教系统警戒护卫工作”、“安全知识讲座”等十几个专题课程。培训以“干什么，学什么；缺什么，补什么”为原则，课程设置突出针对性、实用性和实效性，旨在使参训学员在较短时间内清楚认识监狱劳教全面工作和面临的新形势，学习掌握工作中的必备知识和技能，适应实际岗位需求。

一、思想受到洗礼。通过为我们参训的民警讲形势、讲政治、讲党性、讲修养，点评时政、审时度势、旁征博引，让我知道学习的重要性、必要性和紧迫性，使我们进一步端正了思想、看清了形势、坚定了立场、辨明了方向、明确了目标。作为新时期的人民警察，不但要有荣誉感和使命感，更要有无比自豪感，更加要求我们民警的职业化建设是讲奉献、吃

苦耐劳，教育引导民警具备忠诚、责任、正义、奉献的素质，可是我们拿什么来让民警从自身内在的努力去达到这种境界呢？唯一的是要使全体人民警察有一种对警察职业荣耀的崇尚，对从事警察职业有自豪感。

二是业务得到提高。在晋衔培训的过程中，新疆社科院教授、新疆法制报的领导及监狱、劳教局及警官学校各部门的业务骨干，或高屋建瓴或现身说法，结合实践给我们讲理论、讲业务、讲实战、讲经验、讲教训，如醍醐灌顶，让人大彻大悟，既得到震撼又得到警醒。“心理健康教育”告诉我们要保持良好的心态，积极面对工作、生活。“民警责任心与执行力提升训练”通过游戏活动让我们真切体会到了自身责任的重大。“警察与礼仪”更是对我们做为一名人民警察的基本要求。课虽不多，但内容精辟、针对性强、实用性强。警务技能培训寓教于乐，贴近一线、贴近实战，缺什么补什么，要什么练什么，生动而活泼，在学习的过程中让筋骨得到放松和锻炼，使业务水平得到巩固和升华。

三是身心得到休整。参训的民警大多来自基层，平时工作忙，生活没规律，学习、参观的机会少和时间少，晋衔培训的半月时间学校还特意安排我们集体观看电影、参观博物馆、去公园游玩。这些文体活动，使参训民警们扩大了交往，增进了友谊，丰富了生活，放松了心情，既充分保障了我们参训的民警生活有规律、学习有氛围，也缓解了培训学习的紧张气氛，活跃学员课余文化生活。

四是“时不我待，要争朝夕”的观念得到加强。时间过得快，岁月如白驹过隙，弹指间自己已是一名老警了，通过此次督晋督学习培训，通过交流思想、交流心得、交流工作体会、交流实践经验，知道自己在工作中的长处和短处，找到了自己的软肋，清醒明白自己在今后的工作和学习做到取长补短、有的放矢，从而不断提高自己执法为民的综合素质和总体水平。

这次培训学习给我们提供了一个非常好的学习平台，通过这次培训也让我更加了解了监狱、劳教工作的各个方面，更加明确了自己的工作要求和任务，也使我在今后的工作中有了一个新的目标，为了这个目标去努力奋斗。

一、思想政治方面

自己作为一名中国共产党党员，坚持以毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想为指针，认真学习贯彻党的xx届三中全会精神内涵，注重思想政治修养，通过不断学习和实践，巩固树立无产阶级的世界观、人生观和价值观，时刻牢记并努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨，始终保持忠于党、忠于祖国、忠于人民的政治本色，并不断提高政治、理论、思想意识、职业道德、社会公德等方面的觉悟，不断改造自己的主观世界，努力争做到政治思想过硬，业务能力强。

二、业务培训方面

自己作为一名中国共产党党员，时刻牢记《党章》的规定。不但向身边的优秀共产党员学习，以他们为榜样，做到廉洁奉公、爱岗敬业、无私奉献。而且在培训中，始终想着自己所做的每一件事，都事关党员的形象，时刻约束自己。

通过业务学习，自己在政治素质上得到极大提高，并深刻感受到集体主义、团队精神的巨大作用；通过对精心安排一些列相关课目的学习，则让我清楚的了解监狱警察机关的管理体制及其职能作用，更好地做好本职工作；通过培训，不断提高了我自身的政治素养和工作责任心，在学习中强化了自己的宗旨意识和服务意识，对各种新颁布和重新修订的法律法规以及各种办案程序规定进行了进一步的认真学习，大大加强了监狱警察工作中的法律意识和办案工作中的程序意识。在加强自身学习的同时还经常与其他同志一道共同讨论学习，在一次次的讨论学习中使自己的业务水平有了提高。

三、遵守纪律方面

在培训期间，自己平时严格考勤制度，按要求规范着装。严格遵守学校的相关纪律和规定，能够服从安排，不计较个人得失，尊重同志，乐于助人，努力营造和谐的培训环境。一切工作能够以大局为重、以全局利益为重，坚决贯彻个人利益服从于集体利益的原则，不等、不靠，以高度的责任感高标准地完成好自己的培训任务。

四、廉洁自律方面

在培训中，我坚持做到廉洁自律，严格按照上级党委、政府的要求约束自己的一言一行。在培训中，牢记自己的党员和人民警察双重身份，不把自己混同于普通的老百姓，严格按照有关规定参加社交圈、生活圈、娱乐圈，自觉维护人民警察在群众中的良好形象。

在警衔培训中虽然取得了一定成果，但离监狱警察机关面临的新形势新任务的要求还有一定差距，在今后的工作当中，我将以实事求是的科学态度、求真务实的工作作风不断开拓思路，与时俱进，努力做好本职工作，为新疆监狱事业的发展作出自己应有的贡献。