

瑜伽馆五一活动方案图文 瑜伽馆活动方案 (优秀7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

计量所工作人员年终个人总结篇一

20_年是各项工作继续提升的一年，在这一年里，临清市计量测试所在局领导的领导下，在各科室的配合下，全体同志共同努力，较好地完成了各项工作任务。

一、计量工作开展情况

重点开展了“推进诚信计量、建设和谐城乡”专项行动，深入集贸市场、医疗机构和眼镜店等单位开展计量惠民活动。_汇报专题利用“”世界计量日宣传活动我们开展了诚信计量示范单位创建活动，设立咨询台5处，发放宣传材料400余份，接受咨询100余条，免费检测计量器具35台，同时指导3家单位创建诚信计量示范单位，组织10家餐饮单位签订了诚信经营承诺书，营造了计量惠民、诚信计量的良好社会氛围，提高了经营者的计量诚信意识。

根据去年建立的计量器具建档，我们深入企业进行现场核查，对223家企事业单位的计量器具档案进行了核查确认，进一步摸清了我辖区计量器具的底数和具体情况，为下一步计量检定工作和计量器具管理工作打下了坚实的基础。

(四)机构及实验室建设情况

1、认真验收了新购置的检测设备，包括电能表校验台、压力表校验台、标准金属量器、砝码、电子天平、医用超声源、心电图、定量包装机、定量灌装机、环境试验设备、扭簧比较仪、硬度计、谷物容重器、紫外分光光度计、常用玻璃量器、酸度计等检定设备，对于新到设备都进行了核验登记；同时邀请厂家技术人员对我所相关人员进行手把手的培训指导，目前电能表检定装置和压力表校验台已经投入运行，计量标准已经更新并取得较好的效益，其他设备的计量标准正在积极筹建。

2、大力开展检测人员技术培训工作，先后到市局参加检定项目培训4次，对于加油机、出租车计价器、压力表、电能表、长度、衡器等检定项目进行了认真的学习，6人通过了相关项目的检定员考试并获得检定员资格证，检测能力得到了进一步提高。

3、顺利通过省局组织的定量包装实验室资质监督评审。

(五) 主要业务工作情况

全年共检定强检计量器具2490台次，非强检计量器具387台次，抽查定量包装商品167个批次。其中检定加油机1108台次，电能表812块，出租车计价器122余台次，压力表236块，血压计212台，长度量具387件，努力做到对强制检定计量器具100%进行检定，不断提升依法管理计量器具的检定率。

(六) 其他工作情况

1、根据市局安排我们开展了再用加油机专项计量监督检查活动，联合稽查队抽查了32家加油站，在用加油机76台，进一步保证了在用加油机的准确，打击了计量违法行为。

2、开展了定量包装商品净含量专项监督检查，在全市范围生产、流通领域进行了一次全面的定量包装商品净含量计量专

项监督检查，检查企业个体等35家，定量包装商品167个批次。

3、开展了落实企业计量主体责任监督检查，对于重点耗能企业的能源计量工作和计量器具生产等相关企业送达了自查自纠通知书和监督检查通知书，并监督3家相关企业进行了改正。

5、参加市局组织的计量技术比武和省局组织的燃油加油机比对活动，并取得较好成绩。

(一) 机构建设

2、加大实验室建设力度，在全省技术机构改革之际，抢抓机遇，狠抓落实，全面完成医用超声源、心脑电图、定量包装机、定量灌装机、环境试验设备、扭簧比较仪、硬度计、谷物容重器、紫外分光光度计、电子天平、常用玻璃量器、酸度计等计量标准建设工作，使检测能力再上一个台阶。

(二) 队伍建设

1、现有人员有计划地进行培训、学习，不断提高业务素质和管理水平，力争全部获取助理工程师技术职称，全面提升业务水平。

2、通过多种形式，重点引进和培养各类专业复合型人才和市场营销人才，建设一支懂技术、会管理、能经营，事业心强，具有创新意识和创新能力的队伍。

(三) 业务建设

抓住临清市及周边区域经济发展的特点，抓好各个检定项目的发展。

1、巩固现有检定项目和主要检定收入来源，要提高检测水平，增强检定设备的投入，力争做到为企业提供检、修、维护一

一条龙服务，保证主要项目的稳定发展。

2、抓好涉及民生计量的水、电、气、热表的检定工作，与供电、供水、供气、供暖企业合作，抓住临清市区旧城改造的有利机遇，做好水、电、气、热量表首检、轮换检定工作，使之成为本所稳定的检定项目和收入。

3、挖掘计量器具检定资源，确保检定资源不流失，积极拓展中、小型企业的计量器具检定工作，力争在计量器具检定工作方面保持好的发展势头。

4、扩大检测领域和范围，我所现开展十三项检测项目，根据工作需要积极扩展医用超声源、心脑电图、水表、燃气表、定量包装机、定量灌装机、环境试验设备、扭簧比较仪、硬度计、谷物容重器等计量标准，以适应临清市经济社会发展需要，增强我所服务能力。

(四) 服务建设

计量所工作人员年终个人总结篇二

20××年开展周期检定两次，共免费检定计量器具××台(支)，合格××台(支)，合格率为97%，依法没收××台件(其中：电子秤×台，杆秤××支，家用度盘秤××台)，立案查处利用电子秤作弊的违法行为×起，罚款×××元，免收检定费××××元，创建“诚信计量单位”×个、“计量规范达标市场”×个。

20××年，进一步巩固诚信计量创建成果，完成两年目标规划——创建×个先进诚信计量市场和×个诚信计量达标市场。对我县主城区内现有的唯一一家菜市场——延庆市场按照《关于深入推进诚信计量菜市场建设意见》精神和集贸市场诚信计量监管7要素的要求，逐条梳理、规范。按要求100%设立了电子公平秤，100%配备了计量管理人员和标准砝

码，100%开展了计量巡查，固定摊位在用秤支100%检定合格，100%进行了登记造册，100%淘汰了家用度盘秤和市斤秤。

1、领导重视、组织有序、措施得力

心细致地对集贸市场逐摊位、逐台件进行核对、检定，如实填写集贸市场在用计量器具，并登记造册，不留死角；督促市场管理方建立台帐，完善规章制度，开展定期巡查，为圆满完成计量专项整治工作任务打下了坚实基础，有利地推动了整治工作的顺利开展。

2、加强宣传，把握舆论导向，提高全民参与意识

与新闻媒体密切配合，多措并举，继续向社会宣传计量工作的重要性，通报诚信计量建设工作成果，引起社会的广泛关注，取得了很好的效果。一是在全县集贸市场悬挂、粘贴宣传标语和宣传图画，共计编发市场诚信计量简报、信息××期；二是利用“3·15”、法制宣传日等活动宣传集贸市场计量知识和法规，累计印发各类宣传资料××余份；三是充分利用古县电视台、古县信息等媒介对专项行动进行宣传报道；四是召集市场主办者、经营者、县级职能部门（工商局、商务局）行政管理人员进行计量知识培训，提高计量管理水平和能力，要求计量管理与各部门日常管理有机结合，促进了全县诚信计量建设工作的开展。

3、履职尽责，帮助扶持

我局一方面动员市场主办方加强市场建设，另一方面主动向县委、县政府主要领导汇报。为确保市场计量器具周期检定率达100%，计量所制定了集贸市场周期检定计划，并进行了两次周期检定；在检定过程中严格按市计量科的要求作好检定记录，发放检定合格证，粘贴统一的检定标志。全年共对××多台件计量器具进行了周期检定。在检定过程中，加强对市场内流动商贩的秤支检定工作，做到发现一支、检定

一支，促进了市场整体诚信计量水平的提高，避免了计量纠纷的发生。

通过两年开展对集贸市场的集中整治和诚信计量体系建设工作，取得了较好的成果：一是菜市场计量纠纷明显减少；二是市场计量管理水平明显提高；三是老百姓的计量维权意识明显增强；四是极大的促进了城市文明程度；五是当地政府和职能部门对集贸市场计量工作关注度明显提高，古县县委、县政府主要领导、人大代表多次在各种场合对集贸市场诚信计量工作成果进行肯定。同时，我们也发现了一些问题，一是工商、质检体制改革，在一定程度上影响着职工思想波动，给我们的市场计量监管带来负面影响；二是集贸市场量大面广，特别是偏远乡镇的菜市场基本上是自由交易场所，地域分散，成分复杂，规模不一，在用计量器具从木杆秤、案秤到度盘秤，电子秤，种类较多，监管难度大，治标容易，治本难。

贸市场监管长效机制，进一步加强对集贸市场主办方、管理者、经营者的培训教育，组织集贸市场开展诚信计量承诺，继续开展“诚信计量规范达标”市场和“先进诚信计量”市场的建设，为古县经济社会又好又快发展创造优良环境。

计量所工作人员年终个人总结篇三

按照市局20xx年计量工作考核责任制要点，结合我市实际，在局党组、局长和班子的领导下，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以科学发展观统领全局，认真贯彻党的十七大会议精神，进一步解放思想，深入学习实践科学发展观，围绕工业强市，以“能源计量、民生计量”为重点，以服务经济、促进发展为主题，全面履行职责，不断提升计量工作服务我市经济社会发展的有效性，为建设和谐孝感和富民惠民行动作出了新贡献。

1、开展了加油机监督检查。1至3月，组织对全市加油站计量

器具、成品油销售计量器具专项整治。共检查加油站xx2家，加油机450余台，加油枪860余条，并对各站点加油机主板或计量芯片封签状况、维修人员、流量计精度、强检计量器具的登记备案等进行了监督检查。对自行纠正不彻底的站点给予限期改正，达到了整治效果。

2、开展了定量包装商品计量监督检查。根据国家局发布的《定量包装商品计量监督规定》和《湖北省计量监督管理条例》的相关规定，3月25日下发了《关于开展孝感市定量包装商品净含量定期抽样检查的通知》（孝质监量函[20xx]28号），全市袋装食品、茶叶、酒、食用油、大米、饮料、调味品、盐、奶制品、洗涤品、化妆品、农药农资、渔饵、水泥、电缆电线等定量包装商品进行了抽检；此次行动全市系统共出动人员170人（次），车辆40余台（次），检查生产企业140家，检查定量包装商品225批次，其中合格214批次，合格率为84%，查处计量违法案件xx起；检查流通领域定量包装商品34批次，其中合格30批次，合格率为88%，查处计量违法案件4起，有效地维护了市场秩序。

3、开展了诚信计量创建活动。今年来，我们在全市开展了诚信计量示范单位创建活动，全市共有17家通过了评审，现已公示。

4、开展了“计量保春耕”工作。按照省局《关于开展“计量为春耕、助农办实事”活动暨农资定量包装专项监督检查工作的通知》（鄂质监量函[20xx]226号）精神。从5月xx日起，对全市农资定量包装商品进行监督检查。共出动检查人员128人/次，检查化肥类农资定量包装商品94批次，合格83批次，合格率88.3%；其他类农资定量包装商品161批次，合格157批次，合格率97%；检查农资销售企业163家，检查农资市场在用计量器具330台/件；查处计量违法案件25件，其中未申请检定、检定不合格或超过检定周期使用计量器具的案件数18件，短斤缺两、计量作弊等违法案件7件；为农户发放宣传资

料840多份，并对在监督检查中发现的不合格产品，要求生产销售单位限期改正。

一是“四进”。“5.20”期间，我们各级把开展“世界计量日”活动与日常工作有机结合起来，力争“诚信计量进市场、健康计量进医院、光明计量进镜店、服务计量进社区”四个走进活动取得实效。“诚信计量进市场”，我们把检查与现场培训结合起来，进一步完善了对集贸市场在用计量器具管理机制。“健康计量进医院”，我们从医用强检计量器具薄弱环节入手，重点对一些边远乡镇卫生院在用计量器具使用情况进行检查，督促对所使用未检计量器具进行检定。“光明计量进眼镜店”，我们在眼镜店推行计量合格确认，建立健全针对眼镜店“配、验、检、保、监”的长效机制，通过查缺补漏，对眼镜制配场使用的强检计量器具进行检定，使计量器具的受检率达到100%。“服务计量进社区乡镇（学校）”，我们组织市计量所、各县（市）区局到社区、学校进行服务活动，为社区、学校开展免费检测血压计、体重秤、清洗眼镜、珠宝等，真正让老百姓在家门口享受到计量带来的实惠和便利。

二是“三入”。结合本地实际，5月20日，我局联合相关医院和企业到孝感市“养老院、孤儿院、福利院”为老人、儿童宣传讲解各类计量知识，并免费进行了血压计检测、眼镜验光和医疗咨询等服务，先后为福利院免费检定血压计10余台/套，发放宣传资料40余套，为孤儿、老人验光40余人/次，为孤寡老人发送老花镜30多副，接受现场医疗咨询40余人/次，受到了一致好评。

三是“一开放”。“5.20”活动当天，孝感市计量检定测试所迎来了15位大学生，参观了计量所的加油机检定、定量包装实验室、水、电、气表检定、出租车计价器检定等10多个项目，并现场在所里工作人员的讲解示范下进行了实际操作。截止目前，在活动期间全市接受不同人群参观人数已达到387人/次。

6、开展了企业计量合格确认和“c”标志申报工作。全市受理企业计量合格确认23家，正在审核过程中□“c”标志申报1家已领证。（孝感市正团麻糖食品有限责任公司）

7、开展了商品过度包装监督检查。9月6日至9月12日，根据《定量包装商品计量监督管理办法》《食品和化装包装计量检验规则□□jjf1244-20xx□的相关要求，对全市部分易出现过度包装的定量包装商品进行了专项监督抽查。此次监督检查，共检查家乐福、中百仓储、米兰西饼、元祖食品等月饼生产、销售企业65家，抽检样品65批次，合格率为95%。

8、根据《孝感市机动车安全技术检验机构资格许可专项检查行动实施方案》，6月16日至6月27日联合检查专班人员对全市7家机动车安全技术检验机构（以下简称安检机构）进行了专项普查。检查内容包括检验资格许可证、计量认证、检测范围、法人资格、人员等xx个方面，专班人员采取现场查相关资料、证书、文件、抽查检验报告和座谈交流等检查形式，并对安检机构检测能力进行了评价。对检查中存在的各类问题通报给市公安交通管理局，使我市安检机构的检测水平提高到一个新的水平。

二、能源计量工作开展情况开展了企业计量节能降耗活动。

5月初，对耗能单位的能源计量器具配备、检定情况进行了再摸底，据统计，全市（含纳入省百家）重点能耗16家企业，共配备能源计量器具1636台（件），配备率达95%以上，检测合格率达100%。推荐上报表彰了能源计量先进单位3个，先进个人4人。

依据市局按照省人民政府《关于加强节能工作的意见》和国家质检总局《关于对国家标准贯彻执行情况进行监督检查的通知》的文件精神，改建了衡器检定项目，购路了检衡车和更新了15t砝码，保障了孝感辖区内企业大宗物料进出结算使用的地中衡计量准确无误；投资10万元添路了企业用大口径

气体流量计检定标准装路，为企业气体流量能源计量设备提供检测服务，并先后共培训服务人员达90余人/次。

做好“百家企业节能工程”企业能源计量状况调查工作。10月8日起对全市4个县市中的6个企业开展为期2个月的能源计量状况调查摸底工作。目前此项活动正在有序的进行中。

依据省局《关于开展20xx年度计量认证监督检查工作的通知》（鄂质监量函[20xx]384号）文件精神，从8月到10月对已获证的计量认证单位进行了监督检查。除省局点名抽查的10家由市局组织检查外，其余计量认证单位由各所属局检查，共检查75家。达到了监督的目的。

四、进行计量信息采集工作按照市局《关于组织开展全市质监系统综合监管信息采集工作的通知》要求，3月份起开展了全市计量信息采集工作，对法定计量技术机构（8家），制造修理计量器具单位（3家），计量认证（授权）机构（75家）以及强检、非强检计量器具等信息进行了详细的归档。

五、加强技术机构建设，全力推进倍增计划。

按照省局要求，各级技术机构制定了倍增计划并同各县市区局签订了倍增计划目标责任书。召开了倍增计划布路和推进会，此项工作正有条不紊的进行。

二是在民生计量、诚信计量的推进上，企业表现的积极性不高；

1、突出民生计量工作，在健全长效机制上力求新突破。认真贯彻落实总局关于开展“推进诚信计量、建设和谐城乡”的主题行动。拓宽计量惠民领域，对全市10家餐饮店、15家商店（超市）、加油站、水果行、水产品行、眼镜配制场所、医疗机构等与人民群众生活密切相关的重要场所走访调查摸底，积极引导经营者认真贯彻落实《商业服务业诚信计量行为规

范》，建立健全各项诚信计量管理制度，明确人员岗位职责，建立群众监督队伍，全面推进诚信计量体系建设。

2、加强能源计量工作，在有效服务节能减排上力求新突破。继续深入开展千家企业节能降耗服务行动的基础上，部署全市质监相关部门积极组织计量专家、计量技术机构帮助企业开展能效测试、能源审计、能源平衡测试等活动。完成我市纳入湖北省重点能耗监控的企业节能降耗目标；积极做好产业倍增计划与直通车企业中34家年耗在20xx吨标煤以上单位的能源调查、建档及一线宣传服务工作。

3、围绕社会热点，在专项整治方面力求新突破。在全市范围内集中开展社会公正计量行（站）汽车衡的监督检查。主要查有无认证资质，有无作弊行为，是否检定，有无证书等。强检器具受检率达95%以上，加油机、出租车、燃气表、加气机等计量器具强检率达100%。加大对用于医疗卫生、环境监督行业计量器具的专项检查与强检备案，提高强检率。加大对化肥经营放开后的市场监管工作，有针对性地开展农资、农药、化肥等农业生产资料及棉花、粮食等收购环节的计量专项检查。

4、围绕科学有效监督，在计量管理上力求新突破。摸清全市计量资源情况，包含各地法定计量技术机构及专业计量站的人员、实验室、经费、社会公用计量标准数量、科研经费及项目情况，全市修理、制造计量器具许可证种类、数量及生产企业情况，各种强检计量器具数量和检定情况，重点用能企业计量管理情况等，启动信息化管理档案，实行动态管理，为科学有效地开展计量工作提供及时可靠的依据。

计量所工作人员年终个人总结篇四

学习公司关于在“xx安全生产活动”的内容，确保20xx年安全意识和工作作风得到加强，现将工作作风总结如下：作为一名计量员要严格遵守公司的各项规章制度，按照xx销售分公司

《成品油计量管理暂行管理规定》要求，执行油品计量和卸油操作规程，认真履行本岗位的职责，做好现场安全管理。

贯彻国家的安全法律法规，执行上级公司和加油站的各项安全制度。

严格执行计量操作规程和有关的《液态石油产品静电安全规程》等安全规定。

及时、准确地进行计量，防止泄漏、跑油、冒油等事故发生。

4、雷雨天应停止计量，并关严计量孔盖。

5、熟练使用消防器材，会使用119、112等应急处理电话。

6、熟悉突发事件处理程序。若发生突发事件，应及时上报，并能独立（或协助）进行处理。积极参加各种安全教育和培训。

7、熟悉必要的保卫和自我救护知识，了解必要的消防、环保和化学品知识。

8、有责任制止“三违行为”。

1、油罐车进站后，引车到位并熄火；

8、引车离站后，清理卸油现场，将静电接地夹及消防器材放回原位。

1、检查有关证书是否在有效期内；

6、计算储油罐存油量升损，并在加油站库存油品计量保管帐作好记录。

总之，作为一名计量人员肩负着加油站油品数质量计量工作

的重任，把安全工作放在第一位，严格按计量员安全职责和各操作流程操作，保证加油站的正常运行。

计量所工作人员年终个人总结篇五

上下重视措施有力我站是20xx年xx月开始营运的，在上级的要求和加油站的努力下，我们一开始就一步一步做好安全教育工作，切实加强对员工安全教育工作，油站把安全工作列入第一位，加油站站长直接抓，副站长具体抓，各带班长具体分工负责实施。我们制定了详细加油站的劳动纪律和岗位制度，针对加油站的具体情况和上级的要求规定了实际的操作规程，由于我们在工作中尽职尽责□20xx年我站没有发生一次事故苗头，员工没有任何违背安全操作的行为。

1、建立安全生产领导责任制和责任追究制。由加油站站长负责，将安全生产工作列入各加油班的目标考核内容，和工资挂钩并进行严格考核，严格执行责任追究制度，对造成安全隐患苗头的，要严肃追究带班长及直接责任人的责任。

2、优质服务。加油站按照中石化规定的八步工作流程要求在岗职工，与各加油工签订责任书，明确各自的职责和义务。在工作中以老带新，对每一名到站工作的工人要求在第一时间了解八步流程的工作方法，在动作标准后方可上岗操作。由于我们把工作做到了前面，优质的服务吸引了很多回头客，一位xx来的客户这样说过：我从xx到这里一路上很多加油站，我情愿多费点油也要到你们这里加，因为你们的服务让我开心。一位公司老总对我们的加油工说：在你们站加油，数量，质量我们的司机都满意，希望你们能坚持下去，保证油品的质量和数量，我们的业绩也有你们的功劳。听到客户这样的评价，我们的一个老职工这样说，值了，弯腰打车盖，听点难听话，受的委屈都扯平了。

由于我们在安全的前提下抓好了职工的工作态度，我站的工作量也取得了很大的成绩。从20xx年xx月到今，我们xx个月

完成汽柴油销售xx吨，超前完成了公司制定的营业额xx吨全年任务的xx吨。完成了在公司倡导的创建大站的计划中的百分之xx吨。这些数据表明我们加油站还是有潜力可挖的，只要领导上在工作上给予更多的帮助和支持，在硬件上满足市场的需要，相信在我们全体员工的努力下，我们会更快的跨进大站的行列。

在新的一年里我们会在公司和零售部的领导下，狠抓安全，让每个职工明白要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力。抓好安全教育，会成为我站安全工作的基础。我们会以公司制定的安全规定为重点，经常性地对员工开展安全教育，特别是抓好防范意识及使用灭火器材等安全教育，做好防盗防抢得预防工作。在生产工作中，我们会继续发扬我站良好的优质服务强项，在成绩中找差距，圆满完成上级交给的各项工作任务。