

四年级体育教案全套 四年级班级工作计划表(实用10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇一

“支付宝到账，50元”。

“微信收款，30元。”

随着科技的进步，越来越多的方便带给了人们：手机支付、共享单车和手机交费，甚至共享车，这些高科技的技术，逐步进入了我们的日常生活。在美国，还没有手机支付，每天出门需带着一大堆现金或是银行卡，而在中国，出门买东西只需一部手机即可。

买完了东西，发现太多，没办法带回家，只需掏出手机扫一下二维码，我们就可以租用一辆共享单车骑回家了，真是方便呀！甚至还可以就近租用一辆共享汽车，直接开回家。

电费、燃气费、暖气费、社保费、电话费、交通违章罚款……只需一部手机，轻轻松松坐在沙发上就可以办理业务，方便快捷，省时省力。

中国还在世界首先推出了5g信号。以前出去远方玩，要坐很久的火车，再坐大巴车才能进山。但现在我们可以直接坐着地铁到达机场坐飞机，再网叫预约辆出租车。以前需要三四天的路程，现在几个小时就可到达，大大缩短了路途所需的时间。如果当地没有飞机场，我们还可以选择坐高铁，同样

高效。

中国新发明的登月车在人类首次降落于月球背面，推翻了美国的推论：月球背面是外星人的太空基地。我们中国利用我们的监测仪器发现月球的背面与正面是一样的。

中国古代的四大发明是：造纸术、印刷术、火药、指南针。21世纪的中国四大发明是：支付宝、高铁、网购、共享单车。

世界在发展，科技在进步，中国的强大势不可挡。我国的科技发展日新月异，俗话说：“科技改变生活。”相信在不久的将来，中国会变成世界科技强国。

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇二

年关将近，生活部本学期的工作也即将告于段落。在这一学期，在结束纳新活动后，我们部主要进行了以“宿舍文化节”为中心的一系列活动，兼之以火车票的预定活动，同时为各部门提供后勤服务，并积极宣传各兄弟院系和校会的活动。以下是我们部的本年度工作总结。

（一）宿舍文化节系列活动

- 1、前期负责整个活动策划书的编写。
- 2、“创意床铺”活动策划书的编写。
- 3、“创意床铺”活动的开展。动员学生报名，对参赛照片进行整理，并制作成展板进行展出和评比，此处感谢宣传部的配合。
- 4、为其他各部举办的系列活动提供后勤服务。在开幕式上挂条幅，拔河比赛上进行计分，在闭幕式上后勤服务和打扫现

场。

（二）火车票预订活动

- 2、与班级生活委员合作征集同学报名名单，并收集相关证件及现金
- 3、对报名名单进行整理并上交数科。
- 4、发放火车票并退回相关证件和对应钱数。

（三）参加一系列院外活动及为各部活动提供后勤服务。

1、为辩论队提供后勤服务

2、配合宣传法学院举办的“变废为宝”活动，并参加该活动荣获个人优秀奖和团体三等奖。

3、参加校会举办的“宿舍文化节”系列活动，举送两个宿舍参与评比并荣获“优秀宿舍”称号。

4、协助体育部进行趣味运动会。

5、为元旦晚会提供后勤服务。

6、在篮球赛、游泳比赛、羽毛球比赛等比赛中提供后勤服务。

7、为各部举办的宿舍文化节系列活动提供后勤服务。

1、在宿舍文化节中，对策划书的编写格式及活动的创新度和参与度的考虑。在编写中，由于活动的陈旧和简介的繁冗，使得一些活动的参与度较低，比如黄金一百秒活动。因此在以后活动创新时不仅要吸取学生会的意见，也要从学生中吸取一些好的意见，集思广益，更能办好活动。

2、“创意床铺”活动评比中，对评委的设置考虑上，有失稳妥。因此在以后活动设置中，应提高同学所占比例，使比例趋于合理化。

3、各部的协调能力以及信息通达度应有所提高。任何活动都不只是单独一个部门的事，而是各部门协调配合共同完成的，因此在以后工作中要信息共享，及时沟通交流。

4、在任何大型活动中，各干事要提前到场，进行好场地布置，避免宿舍文化节闭幕式前期场地无人布置的发生。除此之外，也要先了解场地情况，做好活动前的各项准备。

5、在写策划时，要考虑好各种突发现象，做好应急准备。同时将各个工作落实到人，而不是小组或部门，责任应该明确，不能相互推诿，安排越细致，出错越少。

6、大型活动中要做到重大事项人人皆知。这样做就避免把一项工作全依靠一个活几个人，即使出现一些混乱，旁边的人也能帮上忙。

7、提高活动的宣传力度，提高参与度，除了在人人上，宿舍张贴海报以外，活动可以与各班委合作，这样更容易发动同学，提高其积极性。

本年度的学生会工作马上就要结束了，在这一学期的工作中，磨练了干事，也提高了部长的统筹安排能力。在一系列活动中，浮现了生活部整体的一些不足之处，生活部本来是一闲散之地，日常活动也就是端茶送水，因而一些大型活动的组织经验缺乏，而这次宿舍文化节活动，提高了生活部整体的能力，让我们更清楚看到自身的不足。可以说，这学期的活动是我们受益匪浅。在接下来的工作中，我们会不断提高自身能力，弥补不足，以求得更大的进步！

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇三

1 科学发展观理论分析和解决实际问题的能力，努力在“争”和“创”出成绩，大大提高了机关党员干部的综合素质。

一是规范基层党组织建设。对县直各基层党组织及党员基本情况进行了摸底调查，不断健全党组织的各项制度，并及时调整增补党组织成员37名。二是对县直部门支部成员进行了培训。一年来共组织支部成员培训两期100余人次，经考察、整改、培训，班子成员的政治素质和业务素质得到了显著提高，使县直基层组织的凝聚力和战斗力有了明显增强。三是开展“治懒治庸”、“解放思想大讨论”、“廉政文化进机关示范点单位”、“关爱女孩、关爱困难家庭”等活动，在作风建设中不断调动激发全体党员的先锋模范作用，为全县经济社会发展提供坚实思想和组织保证。

2 额收取并及时上缴。对流动党员，在摸清底数的基础上，根据各自实际分别对待，理顺了县直党员的管理程序以及党关系的接转等工作。

县直各单位民兵连要继续抓好国防教育、民兵整组和兵役登记工作，保质保量地完成征兵任务。

二、2011年工作谋划

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇四

岁月如梭，回首间，脑海中那清晰的一幕幕如同昨日，却以相隔一年之久。时光永远是一个长不大的孩子，总是喜欢与我们捉迷藏，在我们看不见的时候，悄悄地从我们眼前溜走。

如今，站在这里，我早已知道我的大学生活已经拉开了帷幕。猛然间停住飞奔的脚步，在一片宁静中回首。我带着青春的热情而来，犹如你们一样，我带着青春的叛逆而来，冲破高三的桎梏，开始了我新的征程。

大学，梦萌芽的地方。大学，要去用热情营造的地方。大学，更是一个需要去探索的地方。

有时我们会有一种莫名的困惑，那就是寂寞，大学是天堂，可是在天堂的角落里却隐藏着一种可怕的东西，那就是寂寞。

寂寞是柔软的，寂寞像温水，像清风，你感觉不到它。但是在这个大学的天堂里，它的确存在。寂寞也许微不足道，然而寂寞本身却是敏感的，它像一个不知疲倦的行者，辛劳地寻找着自己的寄居地。它像一汪清泉似的，不经意地清润着你的身体，当你内心发出一声叹息的时候，你这才意识到寂寞已经无可挽回地侵占了你的精神世界。

寂寞的柔软又如毒药，如果你一味地顺从它，沿着它划定的曲线走，你就会掉进它设置的陷阱，在那里，寂寞独特的压抑组织成一张密不透风的网，你无法冲破它，你会被寂寞杀死。寂寞一旦抓住了谁，谁就会慢慢改变自己，直到面目全非。

但是寂寞并不会属于某一个人，至少寂寞不会属于我，至少它不应该属于你们在座的各位。

寂寞只会属于那些对于未来没有理想，没有目标的人，而绝不会属于那些对未来充满期望的我们。寂寞只会属于那些徘徊于忧郁之中的人，而绝不会属于那些朝着梦想飞奔的我们。寂寞只会属于那些平庸的人，而绝不会属于那些不平凡的我们。

如今，当你每天晚上躺在床上和你的室友谈天说地的时候，你会寂寞吗？当你每天坐在温暖的教室里和你的同学一起为你

们的梦想奋斗的时候，你会寂寞吗？此时此刻，我想外面依然会很冷，但是坐在这里的你，坐在这个社联大家庭里面的你，你会觉得你寂寞吗？至少我不会。

游子会寂寞，因为他在独自地寻找着归家的路。

忧郁症患者会寂寞，因为寂寞使他忧郁。

沉迷于网络里的人会寂寞，因为他正在用这种不恰当的'方式摆脱寂寞。

可是，可是我们不同，我们不会寂寞，因为我们生活在一个有着青山绿水，蓝天白云的大学天堂。我们不会寂寞，因为我们有着美丽的梦想要去追寻。我们不会寂寞，因为我们看到了我们的梦想在蓝天上起舞。有梦的地方，就会有坚强和快乐的我们的存在。

青春的我们是把刚刚铸好的剑，锋利无比。不会被寂寞慢慢的氧化，失去光泽。青春是学习的季节，是奋斗的岁月。青春的梦，不会被寂寞阻止我们前进的步伐。寂寞不属于我们，寂寞不属于有准备的人。寂寞不属于大学天堂里的每一个人，让寂寞那个词在大学的词典里从此抹去吧。

青春是风，人生有梦，美丽的梦想不会让我寂寞。

我用我满腔热情去营造，丰富多彩的大学生活不会让我寂寞。

我一生向往的地方，我的大学不会让我寂寞。

可爱的社联更不会让我寂寞。

朋友们：放心去飞，勇敢地去追吧！有梦的地方，总会有我们的存在，我们的大学，我们绿色的梦想也将会随我们而动。

虽然我们来自不同的地方，有着不同的梦想。但我们拥有着

一个共同的家，大学。在这里我们不会感到寂寞，在这里我们信守同样的奋斗精神，写下同样的承诺，拥有着同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白，当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那一刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚地邀请你们一同分享。

至此：我今天的演讲将到此为止。

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇五

围绕中心开展党建活动，是最直接最能看到效果的方式。可以利用节假日进行矿内义诊活动，拉近和所在矿的关系；开展义务劳动，清理卫生死角，净化工作环境；开展党员积极分子献计献策活动，为医院发展出主意；开展党员身边无事故活动，提高医疗安全度；开展优质病历展评和读书笔记评比活动，形成良好的学习氛围，有利于提高职工素质和技能；开展凭吊革命先烈、文体活动等，倡导职工和党员爱党爱国爱院爱岗的主人翁精神；开展送温暖活动，关心职工生活，进一步凝聚人心，体现党的关心和温暖。

做好党建活动与学校中心工作的有机结合

二道河小学吕文祥

党支部要把党建工作有机地与教育教学等行政工作结合起来，找准学校党建必须服务于教育教学工作这个切入点，使党建工作渗透、融合到教育教学管理工作的各个层面。近年来，我校党支部坚持以“创新党建工作，推进和谐校园建设”为主题，以教育教学为中心，开展多种形式的活动，把党建工作与学校的教育教学等中心工作有机的结合在一起，促进了学校各项工作的顺利进行，推进了学校的和谐发展，达到了

党务、行政工作的共赢。

（一）以班子建设为根本，强化学校党的组织建设。

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇六

以科学发展观为统领，全面学习贯彻十七届五中全会会议精神，领会党的路线、方针和政策。明确办公室人员岗位职责，科学安排工作规划，做到年度有规划重点、月度有计划目标、月份有量化任务，站在领导和全局的角度，把局党委、林业局的工作重点、关注的焦点、棘手的难点及职工群众关心的热点作为办公室各个阶段的工作重点，吃透上情，把握下情，努力做到主动服务、超前服务、优质服务，确保局党委、林业局决策的贯彻落实和整体工作的高效运转。

（一）做好文字处理工作。紧跟局领导的工作思路，做好全局各种文字材料、汇报材料和领导讲话的处理工作，做到速度快、质量高；对局领导的讲话、指示等，及时做好收集、整理和反馈工作，通过反馈，让上级领导及全局同志了解和掌握局领导当前的工作思路、工作情况和工作状态；按照相关的方针政策和法律法规，把住政策关，按照有关的规定和要求，把住格式关，按照实际工作情况，把住审核关，不断提高公文的质量。

情况，做好督促、协调和反馈工作，确保事事有回音，件件有落实。并利用《督查与落实》简报的方式，向领导及时通报督查事项的进展情况，从而促进工作效率的提高，推动工作任务的完成。

（三）做好三服务工作。一是要为领导决策搞好服务。办公室直接的服务对象是领导。为领导决策服务要坚持三个标准，即“全方位、全过程、高效率”。二是为机关搞好服务。办

公室是工作正常运转的“中枢”，因此，为机关工作服务，是办公室工作的重要职能。三是为基层和职工群众搞好服务。为职工群众谋利益是林业局一切工作的出发点，为基层和群众服务必然是办公室工作的核心。

设，畅通公开渠道，拓展公开范围，全面推进政务公开工作的有序进行。

（六）做好法制工作。根据局党委、林业局年初的总体安排和法制工作要点，坚持以人为本的原则，进一步规范行政执法单位和行政执法人员的行政执法行为，使其端正执法思想，转变执法观念，保证案件处理公开、公平、公正；加强行政执法文书规范，加快办理执法证件，规范依法行政，切实提高林业执法队伍的执法水平，进而推进法治办工作的稳步进行。

（七）做好应急管理工作。强化和规范林业公安、消防、森林防火、卫生防疫等部门对突发林业事件应急工作的管理，对局应急预案做出更新和调整，努力形成统一领导、科学决策、依法处置、协调一致、联动有序、保障有力、社会广泛参与的高效应急管理体系，为我局的跨越式发展创造安全、稳定、和谐的政治、经济和社会环境。

（八）做好政务接待工作。在接待工作中，坚持“热情、周到、得体”的原则，树立优质的政务形象；坚持“集中统一、分级负责、统一标准、归口列支”的原则，建立高效的政务接待工作机制；坚持“服务中心、提升形象、明确职责、高效运转”的原则，促进我局接待工作再上一个新台阶。

意识。严守政治纪律，善于从政治上思考问题，做老实人，办老实事，说老实话，时刻严格要求全体工作人员。三是服务发展的大局。下功夫多思考问题，多接触各方面的情况，做到心中有数，超前思维，实事求是地反映情况和处理问题，为大局服务。

（二）勤奋奉献、落实责任，确保各项任务的完成。增强责任意识，自觉地严格要求自己，一丝不苟地做好本职工作，不让领导布置的工作在我们手中延误，不让需要办理的事情在我们手中积压，大到安排一次会议，起草一个文稿，小到接听一个电话，传递一份文件，都要坚持严谨细致、快速高效、不出差错。在工作中善于领悟领导的意图，对有关工作做到早思考、早研究、早介入，任何工作都不推、不拖、不靠、不等，步步紧跟，按时到位。

（三）严格要求，树立办公室的良好形象。在日常工作中，对前来办文、办事、联系工作的人员和来访群众，热情接待，不摆架子，不盛气凌人，坚决克服“门难进、脸难看、事难办”的现象，从“热心办、马上办、办得好”上做文章，从摸实情、办实事、创实绩上花力气，从勤动脑、多思考、出好谋上下功夫，雷厉风行，提高办事效率，树立良好的形象。

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇七

一、每一天的检查宿舍就寝状况

本月我们生活部在检查寝室的日常工作中表现良好。生活部的礼貌有口皆碑，我们也一向以此为傲并努力持续和提高。本月我们受到一些赞扬使我们欣喜并为之振奋，同事也存在着一些问题使我们警醒。礼貌是生活部最基本的准则，我们会在日后的工作中一以贯之。

二、生活部活动

(1) 寝室吉尼斯：

在全院同学们用心配合下，寝室吉尼斯大赛顺利进行。为了更好地进行吉尼斯大赛评分，生活部制订了较为完善合理的评分体系。并本着“公开、公平、公正”的原则为同学们筹划了一系列有好处的活动。在这次活动中，我们和纪检部、

体育部一齐工作，这是一个极好的锻炼协作潜力的机会。透过这次活动，使全体同学更加热爱群众、热爱生活。

(2) 双代会的召开：

一年一次学生会换届活动在本月召开。经第一次共青团运输管理学院代表大会及第一次运输管理学院学生代表大会(简称双代会)选举，运输管理学院教师商讨，第四届团总支学生会27名委员担任职务。透过这次选举贯彻了“__大”精神，开创了运管团学新局面，增强了分院团学工作透明度和民主化。

三、部门会议

这个月里，我们生活部的部门会议依旧如常。每周在部门会议里对好的工作进行表扬几对存在的问题进行反思。每一次的部门会议都能及时解决生活部存在的一些不足使生活部日臻完善。

以上是我们生活部在这个月的各项收获，总结了许多经验。以共同促进运管学院的发展而努力奋斗！

生活部干事：张__20__年x月x日

工作总结生活方面 围绕科技写让生活更美好篇八

四月九日，在全体语文教师的共同努力下，我校的教研工作高效课改研磨课活动暂时告一段落。此次活动是我校规模较大，参与面较广，参与人数较多，收获也是的一次活动。这天，也是全体教师最辛苦，最忙碌的一天，既要完成本职工作，又要参与说、讲、评活动，还要抽出时间参加听课、评课，完成班级管理，作业批改等系列工作。在这里，我代表学校向大家表示感谢，谢谢大家的合作。

一、教学知识、重点、难点定位比较准确，教学中各个环节的设计都能围绕教学目标进行设计。

二、三步导学课堂教学模式已进入到课堂教学中，甚至有的老师运用自如，已经和自己的教学融为一体。

三、在自主学习这一环节的教学中，大部分老师不在是单调的学生自己学习，而是采用了小组合作的学习形式，从合作的效果来看，有利于学生的学习，这也更坚定了我校的课题研究——小组合作。希望老师们在今后的课堂教学中继续使用，逐步使小组合作更加有效。

四、注重学法指导，教给学习方法，课堂教学形式多样，通过小组讨论、交流、猜谜语、动手做等活动形式，提高了学生的动手、动脑及语言表达能力。

五、老师的课堂教学评价不在是单纯的“好、不错”等，而是根据学生在课堂上的不同表现，进行不同的评价，评价语丰富精彩，而又是那样的润物细无声。

六、教师转变了角色，走下讲台，来到学生中间，与学生共同探究、学习，落实学生的主体地位，强调自主、探究、合作学习，实现学习方式的多样化。

七、课后老师们及时评课，反馈信息，有利于改进，有效的促进了活动的开展与实施，老师们之间还进行了私下交流，商讨、探究，互相借鉴别人的优点，反思自己的不足，基本达到了我们设计本次活动的目的——交流、研讨、共勉、提高。