

一方在看守所协议离婚要多久(优秀10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

珍惜粮食演讲稿篇一

大家好！

每一天，我们都是 在品尝着美食，但同时 在世界上，依旧还有 很多人是在忍受着 饥饿无法有正常的一日三餐，甚至还有 人是死在饥饿下的，而这也是让我们更加清醒的要去认识到 我们要珍惜粮食，不要去浪费。

曾经我们都听过那么一首诗，也是清楚每一粒粮食播种到收获都是多么的不容易，虽然我们国家的农业已经很发达了，但是也是有很多的地方还是在用原始的方法在播种，还有 很多的地方没有那么的工业化，而且我们去看，其实社会上也是有很多浪费的现象，像吃播的浪费，像下馆子点菜的浪费，甚至我们学校里面也是可以 看到，每一天都是有 很多的食物白白的浪费掉了，在此我也是呼吁大家，要去珍惜，要懂得节约，这不 但是一种好的品质，同时也是可以让我们的粮食危机不再那么多，我们国家很大，人也很多，每天要消耗的粮食也是特别的多，而浪费也是不少的，同学们，一些经济比较落后的地方，并没有像我们这样衣食无忧，什么美食都是可以去享受到的，也是有很多需要 我们帮助的，我们每省下的一粒粮食都是可以给予到他们很多的帮助的。

食堂里，我们要把我们打的饭菜吃完，如果吃不了那么多，也是可以好心的提醒阿姨少给一些，改变我们挑食的毛病，

我们的浪费完全是可以有意识的去改善的，同学们，我们平时还有零食，还有饮料，还有水果，很多时候物质的丰富甚至让一些同学都是不去食堂吃饭了，但有些地方的孩子，能读书都要走很远，每日除了三餐，可能一瓶饮料一年都没喝过一瓶，我们的饮料，有时候不想喝了，直接扔掉，或者不是自己喜欢的口味，也不要的，而这都是一种浪费，一种对粮食的糟蹋。同学们，让我们都是行动起来，少一些浪费，多一些珍惜，无论如何，这些意识都是要有的，我也是在此呼吁，希望大家就餐能吃多少，就打多少的，平时的零食饮料，只吃自己够的，不要浪费，看到浪费的行为也是要去制止，在外吃饭也是点菜尽量只点够吃的就好，不要为了面子充排场而浪费了食物。

同学们，节约，珍惜粮食是一种美德，让我们一起行动，一起去做好，约束自己，监督他人，我想我们的习惯会更好，我们的粮食也是能得到真正的节约，不再浪费。从现在做起，让我们承担这责任。

谢谢！

珍惜粮食演讲稿篇二

大家好！

今日我所讲的主题是：节省粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经受多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平常在学校里，我看到有些同学在午餐的时候由于自己的口味与饭菜不合，经常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的铺张。我认为，这种行为是非常可耻的，应当杜绝。

把中午的'饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张铺张的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于养分的汲取，又造成金钱的铺张。虽然我不提倡挑食，但假如有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝铺张，你可以问问四周其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节省”这个目标。

因此，我在这里提倡同学们，拒绝舌尖上的铺张，节省粮食，从现在开始。

珍惜粮食演讲稿篇三

大家早上好！今日我国旗下讲话的题目是《节约粮食，节约用水是每一个中学生的责任》。节约粮食，节约用水是中华民族弘扬的美德，但随着同学们生活水平的提高，尤其是全县布局调整后全部中学寄宿生均实行封闭式的管理，再加上上周养分餐安排的启动，学校用餐人数也随之增多，可是有很多同学在用餐完毕后，餐桌上往往剩下许多的食物，这就造成了奢侈。你看我们的同学们：只见餐桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、面条，大堆大堆的剩菜赫然可见，白面馒头只咬一小口就扔了，大米饭只吃半碗就不吃了，即使有馒头、饼子、鸡蛋不当心掉到了地上也不捡起来，反而狠狠的踢一脚，这边在倒饭菜而后又想方设法买零食吃几乎每顿饭后，就餐的同学们都要制造出几大桶剩饭剩菜。

奢侈也是一种犯罪，这不是夸大其辞，学校食堂有节约用水，珍惜粮食、一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰的标语，但对于多数就餐的学生来说却是形同虚设。

莫非我们的粮食真的已经富有到了可以不提节约、肆意挥霍的地步了吗？

莫非粮食真的多得吃不完了吗？略微关切时政的同学都知道：

我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加；到20xx年底，全国农村没有解决温饱的贫困人口还有1356万人。有识之士指出：在解决我国粮食问题的思路中，节约粮食理应作为重要的一环，只要人人都珍惜我们手边的粮食，很多问题都会迎刃而解。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，节约更是一种境界。节约粮食，节约用水，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你奢侈的起就可以奢侈。奢侈是一种可耻的行为。从表面上看，奢侈只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。即使在发达国家，节约也被视为一种美德。这是对劳动的敬重，也是一种社会责任，更何况我国还是发展中国家，还有那么多人没有解决温饱问题，还有那么多孩子因贫困而失去受教化的机会。削减不必要的奢侈并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约意识，其实做起来很简洁。同学们，三中的发展，须要我们每一个成员的努力，让我们做勤俭节约风尚的传播者，实践者，示范者，从节约做起，主动参加到建设阳光校内的行动中来，用光盘行动主动响应节约美德。

我们不仅要节约粮食，还要节约用水。同学们：你们肯定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最终水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：假如人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。

是多么可怕的一件事啊！

会节约是真正的简朴美！假如你长得美若天仙，可是你只会奢侈，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！假如你

会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富有，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的穷光蛋！假如你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今日起先，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美妙。我的讲话完了，感谢大家！

珍惜粮食演讲稿篇四

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个人必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

- 1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。
- 2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

- 3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一

个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做__小绅士小淑女！

谢谢大家！

珍惜粮食演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产

后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

珍惜粮食演讲稿篇六

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米中省吗？有些同学可能会有这样的疑惑。的确，省一粒米没有什么实际意义，但却体现了一个人的道德品质。我们浪费了一粒米，却还是扔掉了一个馒头。事实上，我们抛弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

1. 珍惜食物，适量点菜，避免剩菜，减少浪费。
2. 不要攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭的时候想吃多少吃多少，不要扔剩菜。

- 4、看到浪费就勇敢地停下来，尽力减少浪费。
5. 做一个节约宣传者，宣传浪费给家人、亲戚、朋友带来的可怕后果。
6. 吃适量的米饭，想吃多少吃多少，把碗里的饭吃干净，不要随便留下剩饭。
7. 不要偏食或挑食。
8. 在餐厅吃饭，点菜不浪费。如果有剩余，带回家。
- 9、积极督促身边的亲友，及时制止浪费食物的现象。

学生们，节约食物的微妙之处可以在一个人的内心深处看到。古语有云：“不扫一屋，何以扫天下？”一切都一样。食物很难得到。行动起来！珍惜美食，从现在开始，从我做起！以实际行动为龙头，建设“节约型家园”，为建设文明和谐家园做出应有的贡献。

珍惜粮食演讲稿篇七

大家好！

首先，我们要知道，中国的粮食现况是不容乐观的。20xx年我国谷物，棉花的总产量约占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅仅几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。更令人感慨的是，新中国的今天补给古代王朝的粮食，可是由于人口猛烈增加，人均占有粮食竟然比古代少了不知道多少斤！根据20xx年的人口普查统计，我国的人口已经到到十三亿。而我国的耕地面积呢？现在都已经20xx年了，不止有人口增加，粮食减少的吧！

这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。如今，浪费粮食

应该是最可耻的行为之一，因为粮食就相当于慢性自杀！大家看到，现在铺张浪费的越来越多的，浪费的现象也越来越严重，虽然说我们中国人是饿不死的，但中国人应该珍惜粮食的，如果继续浪费粮食，以后只有没有粮食的情况会发生！

另外，我们应该有“一饭一票当思亲”的朴素情感！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从选种，播种，施肥，收割，加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少汗水和辛劳！所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，也是对他们的一种尊重。正是由他们的劳动，我们才能吃上美味的大米饭。也许平时我们不放在心上，但到最后最普通的食物也是为美味的食物！

记得上餐馆吃饭时，不要为了面子就去浪费粮食，浪费粮食是可耻的，所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，然现实过得更加美好！

谢谢大家，我的演讲完毕！

珍惜粮食演讲稿篇八

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

一粥一饭当思来之不易，尊重别人的劳动成果是我们中华民族的传统美德，节约粮食就是尊重农民，就是尊重我们的衣食父母。想比我们的上辈人，我们这一代人的生活条件越来越优越，物质极大丰富，我们为此感到非常自豪。但是大家有没有想到，我国是世界上人口最多的国家，吃饭问题仍然是我国的第一大问题，所以，我们每个同学更应该爱惜粮食、节约粮食，要从自我做起，从现在做起。

以前我没有节约粮食的习惯、总是非常的浪费，认为我自己浪费这一点儿不是什么大问题。所以吃东西常常挑三拣四，

吃不完就随手扔掉。每次吃饭我都会掉很多的饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈妈批评我，我还能找出很多的理由来为自己辩护。自从我在电视上看到了很多非洲难民因为饥饿而惨死在街头的情景时，我才突然心动：觉得我们的生活是多么地幸福：爸爸妈妈疼爱我们，上学放学车接车送……正因为生活条件太好了，所以才让我们才养成了不懂节约的坏习惯。想到这些，我感到非常惭愧。从现在开始，我一定要改掉这个坏习惯，从那些难民的启示来时时刻刻提醒自己，节约每一粒粮食，珍惜农民的劳动成果，珍惜我们来之不易的幸福生活！

同时我也希望同学们以后吃饭时能吃多少盛多少，不乱扔乱倒剩饭菜；在饭店里点菜要适量，不要浪费，吃不完的要打包带回家。

联合国之所以把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约粮食养成习惯。借着世界粮食日的东风，我呼吁：同学们，让我们一起携起手来，节约身边的每一粒粮食，只有这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加富强。节约粮食，从我们身边做起。