

# 最新的自我演讲稿五分钟 五分钟演讲稿 (大全5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 的自我演讲稿五分钟篇一

如果没有您思想的滋润，怎样会绽开那么多完美的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种期望，播种幸福。老师，您就是这期望与幸福的播种人！

老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦！您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫！啊，老师，您的精神，永记我心！您多像那默默无闻的树根，使小树茁壮成长，又使树枝上挂满丰硕的果实，却并不要求任何报酬。您工作在今朝，却建设着祖国的明天；您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。

老师，如果把您比作蚌，那末学生便是蚌里的砂粒；您用爱去舐它，磨它，浸它，洗它……经年累月，砂粒便成了一颗颗珍珠，光彩熠熠。您的教师生涯，有无数骄傲和幸福的回忆，但您把它们珍藏在心底，而只是注视着一待开拓的园地。假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

教师是火种，点燃了学生的心灵之火；教师是石级，承受着学生一步步踏实地向上攀登。您给了我们一杆生活的尺，让

我们自己天天去丈量；您给了我们一面模范行为的镜子，让我们处处有学习的榜样。您是大桥，为我们连接被割断的山峦，让我们走向收获的峰巅；您是青藤，坚韧而修长，指引我们采撷到崖顶的灵芝和人参。

春蚕一生没说过自诩的话，那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师，您从未在别人面前炫耀过，但那盛开的桃李，就是对您最高的评价。您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您——老师的爱，天下最伟大，最高洁。

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意！老师，快推开窗子看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼！如果没有您思想的滋润，怎样会绽开那么多完美的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种期望，播种幸福。老师，您就是这期望与幸福的播种人！

老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦！假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。教师是火种，点燃了学生的心灵之火；教师是石级，承受着学生一步步踏实地向上攀登。您像一支蜡烛，虽然细弱，但有一分热，发一分光，照亮了别人，耗尽了自己。这无私的奉献，令人永志不忘。

## 的自我演讲稿五分钟篇二

我的生活一直很空白，不知道该如何用文字去诠释，就好像一着那个白纸，白的有点刺眼。没有任何落寞与繁华在上面划过。劣质的纸张有点昏黄淡淡的昏黄进入眼帘，我的思绪开始飘渺。

## (一) 学校

我不知道这样的世界该如何用我的贫瘠的文字去书写，从哪里开始到哪里结束。我真的不知道，就好像我不知道我的生命几何形将结束。我只能从我身边写起，从学校开始及其。

枯燥、简单的生活将我的思维简单化了。

课堂上的欢声笑语，路途中的打打闹闹，宿舍中的吹牛打下，我们乐在其中。

充斥我们的生活为生活怎添了一道别致的风景。

青春的火焰绽放在我们战斗过的地方，留下了一地的华丽。妨碍住了战斗时的血腥。

## (二) 社会

社会，我不知道该如何去定义，我只知道有人类生活的地方就算是社会，我的生活很小，局限于我生活的地方，走过的路迹，学校、家乡、住处……这就是我的社会我的生活。沿着我生活、走过的足迹延伸。

其实我真的不知道如何去描述社会，繁华的落落的世界承载着许多人的生活，社会的钟针，时时刻刻再向前行走。没有停下来的丝毫想法，生活有太多太多的起承转合，我们无法摒弃，我们无法遗忘只能以观望者的姿态去审视世界，一个安静的夜晚，独自观看上演生活，在社会这个大舞台上，我们都在其中舞动、沉沦用我们的一生去演绎生活，在社会这个大舞台上，我们都在其中舞动沉沦，用我们的一生去演绎生活，演绎世界，绘出分我们多彩的人生。

社会，太多的繁华上演，太多的悲苦落幕，独自走下这个舞台，我们的生活也行将结束，用一生去等待，用一生去守候，

用一生去演绎，用一生去诠释。

社会生活二者的合一就是我在人群中的舞动。

“舞动青春，舞动奇迹”，这……

## 的自我演讲稿五分钟篇三

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是大学生生活五分钟演讲稿，请参考！

各位老师：

大家下午好！首先祝大家教师节快乐！我今天演讲的题目是《我的教师情结》。

教师，是多么神圣的字眼。曾经有很多类似于“蜡俱成灰泪始干”的千古绝唱歌颂教师这一职业的崇高无尚。我是一个平凡的年轻人，回想自己走过的二十多个风风雨雨，我发现原来自己平凡的足迹有着深深的教师情结。

小时候，老师是我最崇拜的偶像。在我的文章里，常常出现“粉笔的灰尘染白了老师的双鬓，换来的是我们的茁壮成长”。这些文字应该是心灵最深处对教师的认知和理解吧！每当有人问我的理想是什么的时候，我都会自豪的回答：“做一名老师，语文老师。”殊不知，这个回答影响着我，让我一直向这一理想努力。

高中毕业，我毫不犹豫地为自己的志愿中填上了师范学院。进入这所学校让我离自己的理想再近了一大步。努力学习，积极大胆组织各项活动，只为“学高为师，身正为范”。要

为人师表，怎么可以让自己停下学习的脚步呢？只有自己具备丰富的知识，闪光的人格魅力，我才能感染我的学生，教育他们。

在大学生生活即将划上句号的时候，新苗来到了我们身边。深刻地记得黄董和唐总在学院招聘时的场景。仔细倾听唐总对新苗所组织的大型国际交流活动“金紫荆大联欢”和“中国儿童文化年”的介绍，我被深深地吸引。从前的我从来不曾听说有着这样一个国际文化艺术交流的行业，更不明白原来教育可以通过交流的方式得到升华！我被震撼了，更被这种伟大的事业而感染。这种交流事业不是比光荣的人民教师更加具有前瞻性和引领性吗？人民教师旨在传道授业解惑，而将教育升华、将中国教育的成果即文化艺术带出国门，走向世界，让世界了解中国的教育，了解中国的文化，这是多么让人振奋的事业！

我庆幸自己参加了那场招聘，因为它改变了我的人生，我顺利地进入了新苗这个大家庭。进入新苗我才发现，这个朝阳的事业并不象自己想象的那么光鲜，那么简单。因为前瞻性，所以不能被所有的团队所接受；因为将交流学习与旅游融合在一起，所以我们在做交流专家的同时还得做导游；因为我的稚嫩与年轻，所以我无法用自己的付出让新苗马上有实质性的收获……我是一名宣传企划专名，但是我从未忘记自己国际文化交流专家的身份。我尽着自己的每一份力量，希望自己的微薄之力能对国际文化交流事业有所促进。当所有的同事都在操作国际交流活动时，我则在思考怎样以独特的视角对我们所做的伟大事业进行推广和宣传。很多时候，学生都不会知道刘老师是谁，但是在自己的岗位上，我得到了不一样的回报。学生收获了，进步了，我感到欣慰。我感到自己的理想得到了超越！

今天是教师节。从去年开始，这个特殊的节日成为了我自己的节日。第一次过教师节，心中激动，波澜起伏。而今天这第二个教师节，心中更多的是对这份事业认知的沉淀。这是

一个极力和提醒我们的节日。它告戒我们，作为教师，作为国际交流专家，我们需要坚持不懈的毅力、支持以恒的努力、永不停止的开拓、广而高知的推广。我们需要付出太多，但是我们有足够的信心。大胆往前走，我的教师情结也将在这份事业中成为永恒！

谢谢大家！

老师们，亲爱的同学们：

早上好！

炎炎夏日仿佛还在昨天，而转眼间我们就即将迎来金秋十月。时间总是这么飞快地溜走。我想起了一些学生在刚刚过完中秋小长假后就开始为国庆长假倒计时了。是啊，愉快的假期总是令人向往，繁重而略显枯燥的学习往往让我们厌倦，特别是对于一些在学习上还有困难的同学来说更是如此。我可以预见，在未来的国庆长假中，有一些同学虽然早早订好了计划，但是，长假过后，我们中的很多人还是会两手空空地回到这个校园。——我们总是在不停地制定计划，雄心勃勃，每次总想着重新开始，迎头赶上，而事实上，我们的惰性却总是让很多大好的时光就这么悄悄溜走。

假期将至，在今天这个愉快的早晨，我不想说那些令大家扫兴的话，但是，有时真话就是这么直率，因为现实就是现实，我们可以掩耳盗铃，但是各种考验却不因我们的逃避而消失。从以往的情况来看，有很多人，在进校的时候分数确实比一些名校的学生低了一点，但这种差距是有限的。而三年读下来，这种差距不仅没有缩短，反而越拉越大，大到最后连追赶的勇气都没有，大到连追赶的想法都没有。

一个短暂的假期，你过得充实还是颓废，或许不能对你的命运带来决定性的影响，但我们要知道，差距就是这样积累的。有的人无所事事，不仅没有休息好，还因为沉迷于各种游戏

和娱乐，把自己弄得很疲惫。而有的人总是会合理安排，在享受假期的同时，没有忘记自己的任务，把很多时间用来给自己充电，查漏补缺。后者才是智者的行为。成功只是属于那种能坚持的人，属于那些不随大流，有着独立思想和行动的人。别人休闲、娱乐、放松的时候，也就是那些未来的成功者奋起直追的大好时机。

我并不是不让大家休息，而是希望我们能珍惜时间和机会。现在我们人生中最美好的年华，是一个人读书学习的黄金时间，在充实中度过，在奋斗中度过，有所作为，才是我们应该做的。

这不是什么大道理，而只是一种简单而明智的生活态度。

假如今天是我生命中的最后一天。我要如何利用这最后、最宝贵的一天呢？我要把一天的时间珍藏好，不让一分一秒的时间滴漏。

不能！过去的永远过去了，我不再去想它。

我该怎么办？忘记昨天，也不要痴想明天。

这是我仅有的一天，是现实的永恒。我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。我举起双手，感谢这无与伦比的一天。

生命只有一次，而人生也不过是时间的累积。我若让今天的时光白白流逝，就等于毁掉人生最后一页。因此，我珍惜今天的一分一秒，因为它们将一去不复返。我无法把今天存入银行，明天再来取用。时间像风一样不可捕捉。每一分一秒，我要用双手捧住，用爱心抚摸，因为它们如此宝贵。我无法计算时间的价值，它们是无价之宝！

我憎恨那些浪费时间的行为。我要摧毁拖延的习性。我要以

真诚埋葬怀疑，用信心驱逐恐惧。我不听闲话，不游手好闲，不与不务正业的人来往。我终于醒悟到，若是懒惰，无异于从我所爱之人手中窃取食物和衣裳。我不是贼，我有爱心，今天是我最后的机会，我要证明我的爱心和伟大。

如果这是我的末日，那么它就是不朽的纪念日。我把它当成最美好的日子。我要把每分每秒化为甘露，一口一口，细细品尝，满怀感激。我要每一分钟都有价值。我要加倍努力，直到精疲力竭。即使这样，我还要继续努力。今天的每一分钟都胜过昨天的每一小时，最后的也是最好的。

假如今天是我生命中的最后一天。如果不是的话，我要跪倒在上苍面前，深深致谢！

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这新的一年，我们又一次相聚在美丽的育才小学，我作为学生代表，感到万分荣幸。

俗话说：“一年之计在于春。”那么，新学期无疑是师生的春天，是学习的春天。春天是耕耘的季节，更是播种的季节。耕耘和播种都需要付出艰辛和努力。而只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会结出累累硕果。

爱是教育的前提，爱是教师的天职。作为教师，我们早已做好准备，我们愿倾我们所有，全力以赴。因为选择了这个职业，就注定我们的梦想荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的。



借此机会，对同学们提出几点希望：初四年级的同学们，你们是八中新的希望，社会、学校、家长对你们寄以很高的期望，希望你们不负众望，从我做起，从现在做起，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，运用恰当的学习方法，认真地把握好初四的每一天，从各个方面为低年级的学弟学妹做出表率，为母校争光添彩；初三、初二年级的同学们你们肩负着承上启下的重任，希望你们再接再厉，努力拼搏，为初四的学习打好坚实的基础，争取在各项常规工作中做好榜样，一年更比一年好！初一新生们，你们是八中的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，在平时努力做到：学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，学会合作。

时间匆匆，流年似水。同学们，请惜取现在的点点滴滴，惜取你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！要品格高尚，积极进取；要胸怀大志，勤奋刻苦；要放飞理想，脚踏实地；要开拓创新，精益求精！希望你们逐渐形成坚韧不拔的学习品质，掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，具备扎实丰厚的文化素养。

人生非坦途。同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我才必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

生活中不可能永远阳光灿烂，必然会有风雨阴霾！同学们，所有的八中老师将随你们乘风破浪，为你们保驾护航，担负起教书育人的神圣使命！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺你们会更加成熟、稳重而自信。同学们，莫等闲，白了少年头！

回顾过去，成绩斐然，我们豪情满怀；但我们的目标永远在

前方，更美好的明天期待着我们去创造！学校坚持打质量品牌的教育思想已经正式启动了，全体八中人只要精诚团结、统一认识、奋发有为，就没有我们达不到的目标！

最后，让我们共同传承“人本诚信和谐发展”的八中精神，携手共创临淄八中更加灿烂辉煌的明天！

最后祝愿各位领导、同仁身体健康，工作顺利，祝愿同学们日有所进，学有所成，快乐地学习、快乐地生活，早日实现自己的理想和抱负！

谢谢大家！

## 的自我演讲稿五分钟篇四

还剩不到两周的时间，中专三年级和大专二年级的毕业生们就要离开学校了。想到平日里朝夕相处的身影马上就要离开我们一起成长过和生活过的校园时，对于我们这些还继续留在“家里的亲人们”来说真的是有很多的不舍，也有很多心里话想要对你们说。

大家应该还记得，老师告诉我们，我们是被爱的，我们的生命是有价值，有意义的；老师分享给我们的生命原则，种什么收什么，你今天所做的事情是为明天而预备的；每一件事情的发生都不是偶然的；老师教导我们顺服，感恩于父母，知足喜乐的生活；勤奋尽责的对待自己的学业等等。这些日复一日年复一年的教导对于我们的生命成长来说是非常宝贵的，这一系列的生命原则都是在强调着我们对待生命，对待生活的态度。

当你们踏出校园时，已经坚实了品格的根基。在生命成长的路途中，或许会遇到不同的诱惑。在这里鼓励你们能够自律的约束自己的行为以及不正确的思想。无论外界的挑战有多

大，请以品格为根基，保守好自己的心，从自身做起。当你进入工作单位或是加入一支团队时，要委身于自己所做的事情上。不要担心自己的工作不够宏伟，更不要嫌弃自己的工资太少。要谦卑地做好被赋予的每项责任。用一颗仆人的心去服务自己周围的人。

亲爱的毕业生们，请牢记我们的传统，我们的生命原则，我们的福尼斯精神。更要记得心中所持守的那份共同的愿景，春风化雨，利国利民！

批戴着以品格为标杆的荣装，带着我们所有人的祝福，向这个世界发出有影响力的声音！

谢谢。

## 的自我演讲稿五分钟篇五

狐狸在街上走着，迎面碰上了老狼。老狼伸手就给他一大嘴巴：“让你丫不戴帽子”。

狐狸很郁闷地回家了，弄一帽子戴上。

第二天又碰上老狼了，又挨了一大嘴巴：“让你丫戴帽子。”

如是几次总挨打。狐狸想，这么老挨打也不是个事儿啊，不行，我得找老虎投诉去。

狐狸一听，得，咱也别投诉了，回家吧。

狐狸不慌不忙：“你是要洗衣粉啊，是要肥皂啊？”

老狼一听，嗯？有一手啊。又说：“去，给我找个女人来。”

狐狸还是不慌不忙：“你是要胖的啊，还是瘦的？”