

# 体育精神演讲稿高中生 高中生弘扬爱国精神演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 体育精神演讲稿高中生篇一

大家好！

今天的中国，已不同往昔，她变得更加强大，六十三年汗水，六十三年拼搏，东方巨人已崛起，屹立在世界民族之林，一代又一代炎黄子孙，对祖国母亲的热爱却绵亘不变。

70后，中国魂

我们总抱怨父母的思想老，观念落伍，可他们却是对祖国的变化体会最深的一代人。妈妈老说，他们小时候，一家子都有好几个孩子，家里穷，来了客人招待完之后，父母才把剩下的水饺由小到大分给孩子们吃，如果剩的少，“老小”很“幸福”，“老大”就没有口福啦！谁家要是有一辆自行车，会引来几个巷子的人围观，就跟西洋景似的。到了后来，出现了“四大件”：缝纫机、手表、自行车、收音机。谁家购置齐全了，那就是最阔绰的一户，在村里是最光面的人。

1978年，历史的巨轮驰入改革开放的春天，中华大地沸腾了，70后的父母们踏上了脱贫致富的快车道，吃穿不愁，念完大学，走上工作岗位。用爱岗敬业回馈国家和社会，永记爱党、爱国家。

## 90后，中国心

人们都认为90后是一群不知天高地厚、放荡不羁的“小混混”，只知索取，不知感恩回报，只知甜，受不了一点苦的一代。我认为“非”也！

90后，出生在幸福和平的新时代，成长在安宁稳定的社会中，好似在蜜糖中泡大一般，可90后是一群风华正茂，奋发昂扬的少年，在我们的脑子里总有许多奇思妙想，看到中国屈辱的历史也是群情激昂，也想“亮剑”，创新是民族的灵魂，“亮剑”是科技的比拼，不需要到“旧社会”走一遭，才知道珍惜幸福、热爱祖国，我们血液里有父母的基因，也会成为有责任、能担当的一代。总有一天，祖国会因我们而骄傲的，90后，加油！

## 体育精神演讲稿高中生篇二

体育会使大家汇聚一堂，谱写着一曲曲拼搏进取之歌，一曲曲团结协作之歌和一曲曲无私奉献之歌。下面是小编为大家收集关于体育精神的国旗下演讲稿，欢迎借鉴参考。

运动精神 各位老师，同学们早上好！今天我国旗下讲话的题目是《运动精神》。我是体育老师，可能很多同学对体育老师很熟悉，因为你们总是能在操场上看到我们的身影。

清晨，当有些同学还在熟睡时，我们校运动队的同学已在操场上挥汗如雨了，校运动队的同学辛苦而快乐，辛苦的是他们要在别人还在熟睡时就要起来运动；辛苦是他们要在别人已经结束了一天的学习后还要运动；然而他们快乐，快乐的是他们坚持了别的同学想尝试而无法坚持的；快乐的是他们一次次超越自己的成就感。在我所负责的长跑训练中，让我感触最深，长跑往往是很多同学畏惧的代名词，但在六(2)班姚、六(4)班杜、六(5)班朱、六(7)班余这些同学的心里却是他们

一次次超越和突破自己的平台，每一次的800甚至1000米的训练中，他们咬牙坚持，克服心里重重困难，一次次的过程有受伤，有身体的不适，有试图放弃，但他们始终坚持跑完全程。

他们成功了，我从他们眼中看到了快乐。因为他们一次次的战胜和提高了自己的同时也完成了别人想尝试而不敢去做的。同学们，体育不仅仅是一种运动。体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情；体育是一种财富，它带给我们品质、健康、快乐；体育是一种艺术，它使我们协调、大方、优美。体育的真正意义远远超出了它的本身。每当我去二(1)班上课的时候，他们总是在安安静静做好静息的等待着我的到来，因为他们喜欢体育，喜欢体育带给他们的快乐。

每当我去二(2)班上课检查他们带的体育器材时，他们班总是带的最全的。因为他们喜欢体育，喜欢体育课上所带给他们的激情。每当我去二(3)班上课时，当我刚进教室门时，他们总是抢在我前面问候一声：“老师，您好！”我从他们优美而大方的声音中，感受到了他们不仅是对我的一种尊重，我想更重要的是他们对体育精神发自内心的尊重和热情……等等。太多感触和体会，以至于我无法再用更多的言语去描述。

同学们，让我们一去运动起来！一起跑步，一起跳绳，一起踢球，一起丢沙包，一起踢毽子。让体育运动在我们身边无处不在，让我们把体育赋予的勇敢、果断与激情发挥到极致吧！

老师、同学们：

大家早上好

就在上周的周四、周五，在十月舒爽的秋风中，我们举行了异彩纷呈的第八届运动会，虽然运动会已经结束，新的一周已经开始，但是有一种精神却没有随之谢幕、消失，这种精神仍久久地存留在每个人的心底。

为了迎接这次运动会，每个班级每位学生都做了充分的准备，大课间、体育课，随处可见同学们训练的身影，只为了运动会上更出色的表现。为期一天半的运动会并不算长，但却在每个人的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳远比赛时选手一跃而跳的拼劲。

我清晰地记得运动员们闪烁在额头的汗滴，同时，我也清楚地记得操场上拉拉队们一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至一句句的鼓励安慰，都让我为之感动。是啊，运动会不仅是是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神，更传播了同学们坚持到底的拼搏精神。即使，有的运动员并未取得很好的成绩，但他在赛场上奔跑跳跃的身影，更是对自我的肯定，展示了蓬勃向上的力量以及童年燃烧的激情，散发出了活力四射的光芒。这次运动会虽然结束了，但对于我们而言又是一个开始。

因为在漫长的学习生活中，又有许多的“运动会”等着我们，比如即将到来的期中考试。希望我们的同学们，能够将运动会上的收获：奋力拼搏的勇气、团结一致的力量和百折不挠的精神，运用到学习和生活中，相信，你们一定能够收获丰富圆满的人生硕果。

老师们，同学们大家下午好：

我是高二(6)班的王雯，今天我讲话的题目是：我们的体育精神。

就在前天，在xx年十月舒爽的秋风中，我们北郊中学精彩纷呈的第五届运动会和第一届科技节完美谢幕了，但是，有一种精神却没有随之谢幕，这种精神仍久久的洋溢在公文 有约提供北郊的空气中。

两天的运动会不算太长，但却在我的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳高比赛时选手一跃而起的潇洒。同时，我也清晰地记得学生裁判们仔细记分时紧锁的眉头，志愿者们闪烁在额头的汗滴，而在操场上一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至是一声声的安慰抚贴，都让我为之而深深感动。是啊，这次运动会不仅是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神。这种精神其实一直都在我们身边，而这一次的运动会更加让我明白了这精神的真谛。

除了运动会，学校上周还举行第一届科技节。高一高二的同学们分别参与了叠宝塔，水火箭和鸡蛋撞地球的科技活动，而我有幸目睹了高二级的所有比赛。在活动过程中，每位参赛选手都勇于创新敢于尝试，赛出了自己的水平，赛出了自己的特点。在这个过程中，他们收获了同学们的鼓励，老师们的支持，尽管最后的结果有成功也有失败，但是，他们都是英雄，因为他们有着一种勇于创新敢于尝试的探索精神，有着一种不屈不挠的奋斗精神。

不错，不管我们做什么，我们都需要一股精神动力，当我们凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，但我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾！

是的，这种精神就存在于你我体内，而我们又将迎来见证这种精神的新一轮挑战，那就是期中考试。今天我站在这里，特别想要告诉我们全体高二级的同学们，曾经的我们或许表现差强人意，但回首上周，不论是科技节还是运动会，我们都体现出了高二学生的良好精神风貌，我们要相信自己，因为我们有那样一种精神，我们有能力可以让别人对我们刮目相看！我们要牢记开学初那发自我们内心的誓言：我们高二，

全面发展，我们高二，勇往直前！

最后请允许我用这样一段话来结束我今天的发言：

让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵，凭激情创造灿烂，靠实力鳌头独占，我们北郊，勤学实干，我们北郊，进步天天，我们北郊，全面发展，我们北郊，勇往直前！

## 体育精神演讲稿高中生篇三

早上好！

在充满激情、不断收获的金秋季节，我们积极准备、热情参与的校运会已经圆满结束。热烈与激动还未退去，我们又迎来了xx市第二届校园足球比赛。我们将又一次伴随青春的旋律，感受绿茵场上敢于拼搏、不断超越的体育精神。现在，我站在国旗下，回味校运会带给我们的喜悦，也希望大家在以后的生活中继续努力，勇敢竞争，团结友爱，不断超越。今天我讲话的题目就是“让体育精神发扬光大”。

运动会，已让我们懂得勇敢拼搏的重要，团结友爱的必要。我们在竞赛中看重同学们优异的体育成绩，也看重各个班级在这样的大型活动中表现出来的班级凝聚力，更看重同学们身心的健康成长。体育比赛带给我们的是阳光、健康的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，永远是学校义不容辞的责任，让所有学生在健康向上的良好环境里成长，更是我们每一位老师的心愿。我们美好的校园，正见证同学们成长路上的顽强与喜悦。大家知道，能激励全世界所有人的奥运精神是“更快、更高、更强”。而支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么呢？是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升华。生活中，我们也希望自己能真正做到自信，自强，自尊。给自己一个展示的机会，让自己学会以正确的方式与对手竞

争。

在激烈的甚至艰难的竞赛中，不轻言放弃，凭借最顽强的毅力，跨越所有的障碍，摘取成功。用血汗灌溉的成功，往往是最令人自豪的。同学们，站在体育的大舞台，我们也就站在了自己人生的大舞台。运动场上，热烈的掌声，是给优胜者的鼓舞，也是给暂时落后者的激励。我们以后要面对的竞争还很多，谁早做准备，谁就更容易赢得机会。同时，也请大家记住：对手强，我更强！所以，即使面对的是最强大的对手，同学们也要拿出运动会上的拼劲，爱拼才会赢。

希望大家在以后的成长路上，积极进取，将敢于拼搏、不断超越的体育精神发扬光大！我的讲话完了，谢谢大家！

## 体育精神演讲稿高中生篇四

其实道理很简单，我举一个例子，现在有四匹千里马和四匹笨马各拉着一辆马车，四匹千里马朝着四个方向用力拉，四匹笨马朝着一个方向拉，大家说哪辆马车会前进的快？当然是四匹笨马拉的那辆车快，四匹千里马拉的车要么原地不动，要么向着其他的方向跑，就算能朝着正确的方向走，也会慢的跟牛一样，两个马团队为什么会出现这样的差异？就是看有没有心往一块想，劲儿往一块使的东西，我们把这个东西叫做团队精神。

下面再思考一个问题，刚才我们得出的一些结论是建立在假设的前提下的，这个假设就是三条龙心不往一块想，劲不往一块使，三个臭皮匠是心往一块想，劲往一块使，为什么会有这样一个假设？因为有着强烈的现实依据；阿里巴巴在向全球扩张的进程中，曾经聘用了大量的海外精英，这些精英们经验丰富，技术高超，管理能力也很强，但就是各抒己见，在一起难以磨合，最后阿里巴巴在这次向全球扩张的战略以失败而告终，后来马云总结这件事的时候曾说，管理50个聪

明人是一件非常痛苦的事。

为什么聪明人和那些非常优秀的人比较容易缺乏团队精神呢？那是以自我为中心的意识在作祟，通常非常聪明的人都比较自负，比较自以为是，就是说我讲的都是对的，我的方法总是最好的，从而忽略了团队中其他成员的感受和建议，如果一个团队中有一个这样很优秀的人，还好一点，和他对抗的人会少一些，如果一个团队中有两个，三个或者更多这样优秀的人，那就比较糟糕了，这个时候每个人都认为自己很聪明，每个人都认为自己讲的是对的，自己的方法是最好的，谁也不肯让步，这样不仅不利于团队做出有效的决策，而且容易形成团队内部成员之间的对立，就算勉强采纳了其中一个人的方案，但执行起来会大打折扣，因为每个人只会在表面上服从，而在内心里还是坚持自己的想法，轻则消极怠工，重则起到破坏作用。

我们先来看第一个视频片段，这个片段是xx年《赢在中国》第一赛季中有关宋文明的内容，大家知道在这个赛季中安徽的宋文明从数10万参赛选手中脱颖而出，最终成为第一届赢在中国的总冠军，获得了1000万的创业资金，现在他成立了一家人力资源管理有限公司，就在合肥，我们来看看宋文明在参赛过程中的一些表现，看能不能给我们一些启示。

众所周知， $1+1$ 是等于2的。那么，我为什么说 $1+1$ 等于1呢？因为这其中的每个1都是充满团队精神的1，如果一个集体、一个部门、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个集体、这个部门、这个团队就一定是个和谐的团队。小于1，有所保留；大于1就会凌驾于团队之上，所以说我们要的就是 $1+1$ 等于1的团队精神。每一个班组加起来就是一个车间，每个车间、部门加起来就是一个分公司，每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来，我们公司就是一柄莫邪神剑，所向无敌。

我们原料车间成立于2011年初，于3月19日开试车，成员95%

新招入厂的年轻学生，无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

### 第一、要相互信任。

在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

### 第二、相互包容。

包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

### 第三、相互补台。

相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

### 第四、相互谦让。

“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一

一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

## 第五、谋事不谋人

不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。

专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？！是我们团队的和谐、默契、欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。

尊敬的各位领导，亲爱的同事们，你们好；我想，我今天之所以能够站在这里，唯一的原因便是：我是一名东阳的员工。

自古以来，中国人做事喜欢讲究天时、地利、人和，而这个具体到企业运作的话，天时是我们的产业前景；地利是我们的市场定位；而所谓人和讲的便是我们的团队。天时、地利往往不是我们这些普通员工所能左右的，但我们所处的团队执行力是否强，团队成员间是否相互理解，是否始终贯彻团队合作理念，是否拥有稳定的团队结构是与我们每一个东阳人息息相关的。

我们都知道现如今的社会再也不是“一夫当关、万夫莫开”的年代，你想办成一个企业，你希望你的企业在市场的洪流中有一席之地，你想做同行业中的佼佼者种种这些都不是一个人可以独立完成的，你需要有一群人，一群由和你有着相同理念和方向的伙伴组成的队伍。

当然，一群人可以是一个团队，也可以是乌合之众，团队意味着精神上的契合，目标上的一致，行动上的配合，困难中的鼓励，失败中的给力；团队意味着你可以孤单，但不是一个孤独的存在，当你需要帮助的时候，战友就在你身边伸手，团队就在你身后扶持。

我知道，团队精神很虚无，但我们每天做的事、说的话却很实在。我们又结交了新的同事；我们今天的工作完成量比昨天多了一点点；我们有了自己的餐厅；有整齐的停车位；我们又拉到一笔新的订单；我们这月的成品报废数比上月有所下降等等这些都是真实存在在于我们身边的。一天一天，我们在成长，这个团队在成长，东阳也在成长。

我们一直记得，我们记得曾有很多人来到东阳，而我们，坚持了下来；我们记得工作间中夏日酷暑难耐，冬季寒冷异常，而我们，坚持了下来；我们记得曾经有无数的困难摆在我们面前让我们退缩，而我们，坚持了下来！

如今东阳在大家的努力下已经要迈入第4个年头了，4年来，400多位东阳的员工为了东阳的发展披荆斩棘、殚精竭虑，

度过了一个又一个不眠之夜；4年来，多少的东阳人披星戴月、日夜兼程奔波在每一个能给东阳带来效益的市场；4年来，又有多少的`东阳人忍受着与亲人两地分割的思念，始终为东阳的富强努力着！

种叫做“归属感”的东西，我们希望寻找到一种契合自己的团队精神，其实这些都不是外人所能给予的，只有你自己可以。你是这个团队的一员，东阳便是你的家，而我们东阳的每一个员工都是你的家人，我们一起在这个大家庭中努力，为了自己的明天努力，也为了东阳的明天努力！

在这里，我想说：东阳的这4年，感谢有你！东阳的下一个4年，感谢有你！东阳的每一个4年，感谢有你！！

团结、务实、诚信、创新这是\*\*集团的企业精神。团结是排在第一位的，在庆祝建党90周年唱红歌时有这样一首歌“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比刚还强。”当特定的人们团结在一起围绕一个目标为之努力奋斗时这就形成了一个团队。团队就像金字塔，每个层面都是属于团队不可或缺的一部分，每个层面都发挥不同的作用。通过相互紧密协作的配合，形成一股强大的不断向前推进的动力。担当各种不同方面的分工，完成共同的业绩目标，使企业不断向前发展。这就是一个优秀的团队所具有的优势，也是每位团队成员在企业中能够充分发挥自己能力的所在。

并甘愿为了团队的利益而牺牲自己的部分利益。大家分工合作，相互关心，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的最大潜能是团队精神的具体表现。在一个团队中，所有的活动都要围绕一个共同的目标展开。但团队的各个部分甚至每一个人都是相对独立的，它们都有自己的目标和任务，都要独当一面。处在团队中的每一个员工也都不能以自我为中心，要意识到每个人有优点也有缺点世界上根本不存在完美的人，所以要尊重人和人之间的差异。要知道最优秀的团队，并不是最优秀的员工组成的、而是由各个成员团结协作，扬长避

短来组建的。因为个人好比大海里面的一滴水一样，离开大海很快就会干涸消失了。\*\*集团为员工提供了施展自己才华的机会和舞台，提供了实现理想的机会。但作为\*\*集团的一员，我们一定要时刻铭记自己的职责和使命。

有句话是这样说的“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。”团队精神是企业精神的重要内涵，是企业不懈追求的永恒理念。建立起优秀的金泥文化、金泥精神。以团结为基础，继续发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的\*\*人精神，相信在一个优秀的领导团队带领下的\*\*集团这个团队必将会大放光芒。

谢谢大家，我的演讲完毕。

姓名：\* \*

日期：2011年7月5日

## 体育精神演讲稿高中生篇五

早上好！为了响应“全国亿万青少年学生阳光体育运动”的号召，为了落实“健康第一”的理念，积极推进体育运动的蓬勃开展，今天，我们隆重集会，举行“强体魄、健身心、迎奥运”书院中学阳光体育运动系列活动。

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。学校体育是素质教育的重要组成部分，是促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展的奠基工程。胡锦涛同志指出：“增强青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。”陶行知先生也说：“健康是生活的出发点，也就是教育的出发点”。身体素质、健康水平是青少年学生综合素质的基础。拥有健康的体魄是你们日后走向工作岗位，

为国家和人民服务的基本前提，更重要的是，你们的体质关系着中华民族能否永葆旺盛的生命力。

为全面推进素质教育，认真落实“健康第一”的理念，进一步提高学生体质健康水平，我们书院初中举行“强体魄、健身心、迎奥运”阳光体育运动系列活动，目的就是要活跃校园文化氛围，彰显学校体育工作特色。本次活动，以“强体魄、健身心、迎奥运”为主题，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进大课间活动为重点，吸引同学们积极参加体育锻炼，增强体质，培养集体主义观念和竞争合作意识，促进学校体育活动积极健康开展。具有深远的意义。因此，我们要加大宣传力度，让“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的思想深入每一位教师、学生和家长的中心，让全社会都来关注青少年学生的体质健康，带动学生参加体育锻炼，形成人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围。希望同学们课间走出教室，走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，沐浴和煦的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐！

预祝活动取得圆满成功！

谢谢大家！