

# 两分钟演讲稿如何走过无悔的青春 青春 无悔三分的演讲稿(汇总6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 两分钟演讲稿如何走过无悔的青春篇一

大家好！

人生有很多很多的选择，有些选择能将我们拖向美好的前景，而有些选择却能将我们推向无底的深渊，甚至不能回头。

自古以来，狭隘向来是小人们的专有名词，一直为人们所不耻。

庞涓是狭隘的，他不愿孙臧胜于他，便对其进行毒害，最后却兵败身亡；周瑜是狭隘的，他不愿诸葛亮胜于他，百般暗算，最后却被诸葛亮气的吐血而死；慈禧下棋别人吃他一马，他却杀人一家，死后不免遭人唾骂……这些都是有了狭隘之心的后果，告别狭隘之心，以宽容的胸襟包容他人，则可得人心，也可得天下，便成就了自己。

当然，有小人，必有君子，那些用大度生活的人也是数不胜数啊！

楚庄王，邀众臣共饮于庭，风吹灭了蜡炬，一武将醉酒失态拉了嫔妃的衣襟，但楚庄王却以一颗宽容的心包容了他，巧妙解围。于是，这位将军在下一场战役中奋勇斗敌，这场战便胜利了，这就是宽容的价值。

从古至今，没有一个心胸狭隘的人会成得了大事，宽容是成功者必须遵循的原则。

如果天空不宽容，容忍不了电闪雷鸣，哪来辽阔之美，如果森林不宽容，宽容不了弱肉强食的规律，向来原始之美。

秦山不辞杯土，方能成其高，江河不辞罔流，方能成其状，是宽容缔造了他们。只有拥有一颗宽容的心，才能达到一种境界。让我们去学习那丁香花。宽容，是我们无悔的选择。

## 两分钟演讲稿如何走过无悔的青春篇二

大家好！

青春载着最初的梦想，飞向遥远的天边。任时光流转，我依旧相信，我的青春有你不输。

一整个盛夏，恍若光年。终于，在秋的欢送中渐行渐远。躁动的心在秋雨的滋润下，此刻，也变得渐渐平静下来，我仰起头，望向天空，开始寻找，最初的梦想。

是谁曾说，假若心中没有梦想，到哪里都是在流浪。是的，梦想何等重要！在不同时段，不同年龄，每个人的梦想亦会有所不同。小时候，想着做一件好事，得到老师与家长的称赞与表扬，就足以欢呼雀跃；大点时，努力想要拿到第一，目睹奖台下的鲜花掌声，便可以心满意足；再到后来，开始直面人生的选择，站在通往梦想的十字路口，才突然发觉，梦想是如此神圣，它决定着我的方向，甚至主宰了我的命运。

而我始终坚信，青春有梦想就一定不会输。只要有梦想，地狱都能变成天堂；只要有梦想，天空任我翱翔。人生如浩瀚的大海，任我畅游，可一不小心，就有可能失去了方向。这时，梦想就是我的航标，指引我抵达下一个黎明，所以，我的城，

不忧伤。

如果，正如那首歌里所唱，“没有什么会永垂不朽”，那么我愿意倾其所有，让我的青春华丽绽放。有梦想的日子始终是充满欢乐的，载浮载沉的时光里，也许有过失败，有过无奈，却没有令青春一蹶不振。只因有梦，所以，我不曾认输；只因有方向，所以，我不曾迷失自我；只因对自己有承诺，所以，我就算跌倒也不哭泣。笑迎所有不解与质疑，不屑与嘲讽，也许，这就是成长。

生命诚可贵，梦想价更高。只要心有梦想，每一颗心，都可以令青春焕发光彩。歌者李宇春唱着《再不疯狂我们就老了》，惊起多少少年狂呼。再不出发，我们就老了，再不……再不珍惜，我们的青春就真的游过沧海了。

时光如头发打成的结，永远也套不住兔子的尾巴。青春，我们不能眼睁睁地看它从指间溜走，唯有用力挣扎，把梦想放空，在最美的季节收获成功！

让我们大声欢呼：梦想——我的青春有你不输！

## 两分钟演讲稿如何走过无悔的青春篇三

大家好！今天，很荣幸在党90周年生日的时刻参加这样一个极富教育意义的活动，站在这里，或多或少有些激动，内心世界的波动，不是因为评委老师严肃的目光而怯场，也不是因为其他选手的实力而产生的心理负担，而是在我刚刚走上台的那一瞬间，当我用心去体会我所演讲的题目《无悔青春》的时候，我似乎感觉到自己掂起了它的份量。

今年是中国共产党建党90周年，说不尽90年的风雨兼程，道不完90年的峥嵘岁月。对于我们党，我只能依稀从书本上阅读着先辈们穿越血与火的历史烟云，感受着党历经建设与改革的洗礼。我们是幸福的一代，得八方惠风，享四海春光，

但不意味着我们可以就此享乐。今天，历史的舞台依然要我们有所作为，最光辉的事业依然要我们有蜡炬成灰的勇气与执着。11年前，满腔热血的.我怀着对未来的美好憧憬，来到了教育工作这片热土上。从那一刻起，我懂得了教师不仅仅是一种光荣，更应该是一种责任和奉献；也是从那一刻起，我告诉自己：要把青春献给这三尺讲台。

终以旺盛的工作热情和朴实的工作作风效力于教育教学，我以”假如我是孩子，假如是我的孩子”的换位思考去关注学生，研究学生，我把一切为了孩子，为了一切孩子、为了孩子一切的定格为工作目标，并付出辛劳的同时，也收获了充实。

太阳每天都是新的，平凡中自然有美丽的身影。而我不奢求做出惊人的伟业，更没有考虑成为众人瞩目的焦点。我只想每天都能以愉快的心情、以豁然开朗的美丽心境去对待身边的每一个人，每一件事。用心感受普通的工作、繁琐的生活给我带来于众不同的快乐与精彩！脚踏实地地立足于教育岗位，以更加高度的工作热情与博爱的情怀让爱这片神界的土地上永远绽放！

我无悔于我的选择——青春无悔生命亦无悔！

最后，祝福我们伟大的党和祖国繁荣昌盛！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 两分钟演讲稿如何走过无悔的青春篇四

“花有重开时，人无再少年”有人在青春时，挥霍时光，挥霍青春，到最后留下的是什么？只能一遍遍的回忆这条荒唐的青春路。落花不会再由当初的明艳与芳香，落叶不会再由当初的生机与清新。流水也不会再次归来，就像时光一样。

荒唐青春的人，最终都会被时光带走容颜，却留下一颗后悔的心。但，一切不会再重来。

“时间是昙花一现”有人数时间就像一朵盛开的昙花，绚丽多彩。却只有一瞬的精彩时间。对此，我只是淡笑，昙花绽放的时间虽短，但却记录了它一生中最美的时刻，这一刻，她演绎了时间的美丽与无价。是它最辉煌而有精彩的瞬间。时间如此，生命又何尝不是。

我以一个旁观者的角度，去看待这些人的青春，他们的青春或许精彩，或许荒唐，或许平淡，或许后悔，或许……他们有些人想要重来，可再无青春，他们后悔。懊恼、伤心……却换不回当初那段美好的青春，我们既然做出了选择，就应该为自己的选择承担责任。我的青春并不是十全十美，但是我却不后悔我做出的每一个选择，每一个选择都记录了我的态度与思想，数千数万个选择构成一条青春路，一条只属于我的青春路，一条无悔的青春路。

《无悔青春》：“爱是能量，爱是方向，跌跌撞撞，又有何妨，喜怒哀乐，感动泪光，与你一起分享……”韶华岁月，惟愿青春无悔，无悔青春路，只恨太匆匆。

## 两分钟演讲稿如何走过无悔的青春篇五

大家下午好！

今天，我们在这里隆重举行“高考百日宣誓大会”，这是号角之声。在此，我谨代表三年级全体老师，向三年级所有努力的同学致以最美好的祝愿，并在离开前送上我的委托。

十二年寒窗，决战百日。100天虽短，但依然可以收获，可以创造奇迹，可以拼出一个没有遗憾的青春。三分注定，七分靠努力。只有努力了，才会不后悔。只有相信奇迹，我们才

能创造奇迹。

同学们，请回头看看你们的父母，看看那双期待的或悲伤的眼睛。作为一个孩子，你觉得自己一直肩负着责任吗？你感受到责任的重量了吗？你的责任是肩负起家庭的希望，重燃父母的希望，让他们的眼神不再忧伤。同学们，我们的肩膀不再温柔，请勇敢承担责任，把责任变成我们前进的力量。

100天的旅程可能布满荆棘，波涛，狂风，但我们并不害怕！我们有一个高瞻远瞩的领导班子，我们有最得力的老师，而你们是强大的雄鹰，不怕雷电风暴，只为赢得一份骄傲。我们的信念坚不可摧，我们的战斗像钢铁一样坚强，我们的冲劲像洪水。青春好壮丽！

亲爱的同学们，为自己迈出人生旅途的下一步，为了不让亲人失望，为了拥有一个无悔的青春，我们要为这100天而奋斗，让青春绽放出美丽的蓓蕾，用热情和智慧铸就辉煌的明天。

## 两分钟演讲稿如何走过无悔的青春篇六

青春如歌，歌唱青春的传奇；青春如画，描绘人生的画卷；青春如舞，舞动生活的魅力。

青春焕发的少男少女是人们所羡慕的对象，他们朝气蓬勃，他们热情激昂，他们激情澎湃，他们浑身都散发着青春的魅力。他们是早晨八、九点钟的太阳，是新世纪建设的栋梁，他们正享受着青春的沐浴，用自己的双手去开辟新天地，用实力去验证——青春无悔。

当然，青春也不是一帆风顺的。寂寞、痛苦、挫折……这些都是青春旅途中的常客，我们应该正确对待他们，用微笑去面对它们。正如大海如果失去了巨浪的翻腾，就是去了壮观；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就失去了雄浑。青春如果仅求两点一线的一帆风顺，那么生命也就失去了她所存在的魅力。

青春的雨季总会过去，别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。向前走，不要回头，抬头看，头顶还是一片蔚蓝的天，让我们不再感到失落、彷徨。让我们用希望去歌唱——青春无悔！

青春是人生的黄金时代。正如奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的是生命，生命对于我们只有一次。一个人的一生应该这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，在临死的时候，他能够说：我已经把我的整个生命和全部精力都献给了人类最伟大的事业——为全人类的解放而斗争。青春亦如流水和细沙，在不经意间就从指间滑落。珍爱青春，用心去抓住生活中的每一个亮点。

珍爱青春，让青春成为我们生命中最耀眼的火花，用双手去描绘人生的画卷，去谱写一首壮烈美丽的青春无悔之歌！

青春是握在手里的细沙

不知不觉已然漏去

青春是天上的一颗流星

虽然美丽却瞬间逝去

青春是幸福留下的阵阵香气

想要珍惜它已离去——后记