

# 2023年弘扬北京冬奥精神王尘子 北京冬奥会精神感悟(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇一

我来了!是谁来了?当然是我们中国人来了!是2022年冬奥会和冬残奥会的东道国来了。想到这儿，我心里满满是自豪感。

我们中华民族的人口占世界人口的五分之一，接近于两个多欧洲的人口，有我们中国参加的奥运会才是盛大的国际体育盛事。更有意义的是，2022年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，“冰墩墩”和“雪容融”脱颖而出。

冰墩墩，他寓意深刻，“冰”象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

冰墩墩头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰着彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技，左手中的心形图案，代表着我们国家对全世界朋友的热情欢迎。冰墩墩整体形象酷似航天员，寓意创造非凡，探索未来、体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

雪容融名字的寓意同样深刻，“雪”象征洁白、美丽，是冰

雪运动员的特点。“容”意喻包容，宽容，交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界，体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

雪容融，以灯笼为原型进行设计制作。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着2000多年的悠久历史，是世界公认的中国符号。他是欢乐喜庆节日气氛和“瑞兆丰年”喻意的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

我喜欢你们。

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇二

在一个阳光明媚的早晨，我正在家里认真地做作业，突然，北京冬奥会吉祥物冰墩墩和雪容融飞到了我的身边，说：走！我们带你去看冬奥会！太好啦！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到了北京。

到了冬奥会的现场，我简直惊呆了，太壮观啦！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时冰墩墩说：我们一起来参加冰球比赛吧。我和雪容融开心地说：好啊！雪容融说：那我们快去换比赛服吧！我说：好的，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们相互认识后比赛开始了。一声哨响，冰墩墩先发球，他把冰球传给了雪容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我再用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。正当我高兴地时候，耳边传来妈妈的催促声：快起床啦，要迟到了。我睁开眼一看，原来这是一场梦啊！

真希望我能梦想成真，和家人一起去北京观看冬奥会比赛，和冰墩墩、雪容融一起为中国加油，为中国喝彩！

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇三

大家好！

冬奥会真的来了。第2xx届冬季奥林匹克运动会将于2022年2月4日在北京开幕，今天，冬奥会进入了百日倒计时。北京，这座从夏季奥运会走向冬季奥运会的“双奥之城”，即将成为百年奥运新的里程碑。

回顾往昔，2008年的第2xx届夏季奥林匹克运动会，又称2008年北京奥运会，是xx届“无与伦比”的夏季奥运会；在时间过了13年之后，2022年，我们又将迎来xx届“精彩、卓越、非凡”的冬季奥运会。北京，成为当之无愧的“双奥之城”。

当前，中国已跨入新的时代，构建人类命运共同体、推动可持续发展已成为全球共识。贯穿绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥四大理念的北京冬奥会场馆反映了鲜明的时代印记。

我们期待2022年2月4日这一天，当北京冬奥会主火炬点燃，当全球冰雪健儿汇聚在五环旗下，中国将兑现对国际社会的庄严承诺，世界将迎来xx届“里程碑式的”奥运盛会。

谢谢大家！

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇四

坚持廉洁办奥，严格执行各项规章制度，严格预算管理，控制办奥成本，勤俭节约、强化过程监督，让北京冬奥会、冬残奥会像冰雪一样纯洁干净。

把廉洁奥运作为一项系统工程来抓，坚持用辩证的观点、系统的方法统筹廉洁奥运各个方面，多管齐下、多措并举，推行廉政风险防控管理，把防范和治理任务落实到人、落实到部门，强化责任意识和责任约束，完善不正之风问题早期预警和系统治理机制，发挥注重预防、统筹协调和综合治理的监督保障作用，做到发现问题与改进工作相结合、查处问题与堵塞漏洞相结合，有效整合和发挥教育的基础作用、制度的制约作用和监督的保证作用。

针对人、财、物等重要管理环节，以及场馆建设、市场开发、票务、火炬接力等重要工作，制定管理制度，制定标准，规范程序，规定权限，明确责任，做到用制度管人、用制度管财、用制度管物、用制度管权，对不正之风“零容忍”。构建与奥运筹办相适应的惩治和预防不正之风体系，既要坚持标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的方针，善于运用我国反腐倡廉成功经验，把握社会主义市场经济条件下反腐倡廉客观规律和体系建设的基本要求；又要根据奥运会的特点和惯例，借鉴国外有益经验，勇于探索、积极实践。围绕实现廉洁奥运目标，把惩治和预防不正之风体系建设的各项要求落实到奥运筹办之中，着眼于建立有效的思想教育机制、完备的制度防范体系和管用的监督模式，确保体系建得成、建得好，切实发挥作用。始终遵循公开、公平和公正的原则，完善制度、加强监督。在行政审批监督、工程质量监督等方面采取针对性的监督方法，坚持关口前移，重在预防；全程介入，加强财务管理和监督审计，控制预算总规模；坚持依法监督，服务大局的原则，建立健全各项规章制度，从体制、机制、制度上预防不正之风现象发生，确保整个冬奥会不出现不正之风问题。

总之，北京冬奥会、冬残奥会是党和国家的一件大事，是我们对国际社会的庄严。要从党和国家的战略全局来谋划冬奥筹办工作，认真贯彻新发展理念，不仅要办好一届冬奥盛会，而且要办出特色、办出精彩、办出独一无二来，为实现两个一百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新贡

献。

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇五

三月里，春风送暖，阳光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜的空气，享受着大自然的完美恩赐。同时，我们并没有忘记这个月特有的价值，那就是我们要纪念一位战士——雷锋叔叔，一个响当当的人物，雷锋这个名字并不可贵，可贵的是雷锋精神。

雷锋以往说过：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的梦想你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更加美丽我想问你，为未来带来了什么在生活的仓库里，我们不应当只是个无穷尽的支付者。

还有一次，我在回家的路上看到一位70来岁的老奶奶提着菜篮子正准备回家，她那瘦小的身体提着很是费劲，突然一个小弟弟帮老奶奶提着菜篮子一蹦一跳的跟在后面。看到这一幕，我想起了教师说的话，雷锋随处可见。

有人说：雷锋没有户口，三月来了，四月走了。对此我要发扬雷锋精神，让爱永驻人间。

让我们做雷锋式的接班人，让雷锋精神永远在我们心中，越久越枝繁叶茂。因为他曾向阳光一样温暖了你，也温暖了我，温暖了整个学校，整个大中国。

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇六

大家好，我叫xxx□作为北京市的一名学生，如果能够为北京

冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐文明、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们有多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的`一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

谢谢！

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇七

大家好！

“迎着那长城风，把梦想超越；冰天雪地的世界，给你飞的感觉……”来自延庆区的初中生何一菲，以一首她最喜欢的冬奥歌曲《请到长城来滑雪》作为她在市中小學生“我心中的冬奥”演讲比赛的开场。

8月2日，“我心中的冬奥”演讲比赛由市教委、市体育局、北京冬奥组委新闻宣传部和北京奥运城市发展促进中心联合主办，这是2019年北京市中小学奥林匹克教育和冰雪进校园系列活动中的重要一项。51位参加比赛的同学用自己的语言、自己的视角讲述他们自己身边的冬奥故事，表达他们心中对祖国、对双奥之城和关于奥运精神的感悟。

舞台上，何一菲落落大方，声情并茂地继续着她的演讲：

延庆位于北京的西北部，境内的海陀山上终年积雪。如今，北京冬奥会的两大比赛场馆——国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心正从这里拔地而起。2022年，这里将会产生激动

人心的21块冬奥会金牌。

冬奥会走进了我们的生活，也为我们提供了更大的舞台。2015年我和哥哥一起参加了学校开设的冬季冰雪课程。2016年我进入学校滑雪队。2017年我参加了瑞士国际滑雪教练为延庆24名青少年进行的专业训练。也正是在这一年，我作为当时年龄最小的队员进入了区滑雪队，我的哥哥也以优异的成绩进入了区短道速滑队。

2018年的雪季，天气特别冷，我随区滑雪队训练时，由于防护措施不到位，鼻子出现了一级冻伤，钻心的疼。领队和教练都对我说，可以先回家休养，爸爸妈妈也打来电话，希望我中断训练回家养伤。可是，我担心训练内容会被落下。后来，经过医务人员的简单处理，在征得了爸爸妈妈的同意后，我留了下来，忍着鼻子上的伤痛，坚持完成了所有的训练课程。因为我有梦想，就是希望通过努力提高自己的滑雪技术，将来能成为一名冬奥会滑雪项目的小小志愿者，能在冬奥会的赛场上亲眼看到五星红旗冉冉升起。

我喜欢滑雪，滑雪让我有机会在冰天雪地里和大自然亲密接触，滑雪增强了我的体魄，锻炼了我的勇气和毅力。在滑雪队，我还学会了如何更高效地管理时间，并把它应用在学习上，学习成绩也得到了提高。更快、更高、更强，这是参加冰雪运动带给我最大的启发。

如今，冬奥会成为了我们延庆人最大的期盼，大家以不同的方式参与其中。2019年5月份，我幸运地考上了冬奥小记者中级班，争取将来成为百名冬奥小记者之一，能奔赴赛场，把胜利、喜悦、精彩、友谊传递出去，让所有人都来感受奥运带给我们的“自强不息，战胜自我，超越自我”的美好境界！

2022年2月，冬奥会就要开幕了，我希望能为家乡添一丝彩，能为冬奥献一份力。到那时，我可以自豪地站在湛蓝的天空下，欢迎八方来宾；在热闹的赛场旁，为冬奥健儿呐喊助威。



让我们默默地点亮心中的奥运圣火，真心地为中国北京、为北京延庆加油！

## 弘扬北京冬奥精神王尘子篇八

大家好，我叫优优。作为北京市的一名学生，如果能够为中国北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的`文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

谢谢！