2023年推优个人演讲(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

推优个人演讲篇一

尊敬的各位领导，你们好，我是来自边防检查站司令部的参谋，我给大家演讲的题目是：《立足岗位　践行誓言》。

边同样也有像这样的卫士形象在熠熠地放射着他们的光芒。我站司令部信息中心主任张佶，自接手岗位以来，自始至终都立足于本职，兢兢业业，任劳任怨。今年初，总队党委决定将我站作为通用办公平台系统运行试点单位，为了确保系统试点取得成功，他日夜操劳，悉心钻研和攻克着各种技术难关，那不断流淌的汗水，那半夜里灯光下的憔悴脸庞，已然成为我们不会褪色的回忆。有多少个周末他都没有好好的休息过，但是他说：一个人，一种活法，选择了军人，就是选择了奉献!

业务科姚丹峰，在任职检查员以来，就一直深刻的认识到这个岗位对边防工作的重要性，他认为在伪假技术越来越高超的今天，必须不断的提升一名检查员业务水平，他是这么说的，也是这么做的，从此他开始了一门心思的钻研起业务工作，在他的办公桌上你看到的是一本本的业务资料和一叠叠的笔记，付出就会有回报，努力的结果赋予了他一双犀利的眼睛，边防检查站第一例伪假验讫章就是被他给识破的，当问及他时，他总是笑着用朴实的语言说：因为喜欢这个岗位，所以我就会全身心地投入其中!

有人说，理解了奉献，也就理解了军人，也许不仅如此，我想理解了真实，那才是真正深刻理解了军人。我站监护中队指导员宰学飞，在花好月圆，新婚燕尔时，为了搞好站里的年终检查工作，他在新婚的第二天就丢下新娘匆匆地从老家赶回了部队，嫂子在家中日日盼君归，可他却狠下心，以连队为家：谁最近身体不好，要关心;谁最近思想有波动，要谈话;谁最近表现很好，要表扬，一个连队三十多号人，他人人都顾及上了，但他那小小的三口之家，他却愣是照料不过来。他对工作的热情换来的是年终工作时站机关、总队以及部局对我站基层中队工作的一致好评。宰指导员说：选择了军人，就是甘于选择青春岁月无悔的孤独、甘于选择人生历程无悔的寂寞!

推优个人演讲篇二

大家好!

今天我演讲的题目是《无悔青春献给党》

收敛肆意的青春，走进整齐规范的警营。我们满怀着对党的无限深情，讴歌消防部队忠诚于党的事业。热爱人民，报效国家，献身使命!在乡村的宁静背后，是消防官兵日复一日的守候，在都市的繁华背后，有消防官兵无怨无悔的付出!他们用忠诚于党的责任，筑起了人民生活平安幸福的坚实屏障!火魔肆虐的现场，断壁残垣的废墟，他们从容面对生死考验。赴汤蹈火，勇往直前!为了人民的利益，他们献出了自己的青春和热血!

金春明，王祥，独家明……无数的消防官兵在党和人民最需要他们的时刻，义无返顾地挺身而出，哪怕前面是一条不归路!是对党、对人民的忠诚，对社会、对国家的责任，激励着他们!生命是宝贵的，只有心中装着人民，无私地奉献于人民，生命才会变得更有价值!忠诚可靠，赴汤蹈火，服务人民!我们用无悔的青春谱写消防部队的辉煌篇章!用实际行动回报人

民的信赖、党的重托!

哪里有危险，哪里就有我们的消防战士!

锣鼓声声闹元宵，火树银花不夜天!二月的北京一派欢乐祥和，绚烂的烟花却也对消防安全管理工作提出了更大的考验。

当晚20时27分，中央电视台新址园区在建的附属文化中心大楼发生火灾。违规燃放的烟花溅落到大楼保温层，迅速燃起大火，瞬间从北配楼顶部蔓延到整个大楼。面对肆无忌惮的大火，他们英勇无畏、毫不犹豫地投身救火。谁不惧死，谁不贪生!在危急关头，是对党的忠诚，对人民的责任激励着他们!年轻的中队指导员张建勇甚至摘下自己的防毒面具和呼吸器给了更需要它的人。在救火过程中，5名消防员受伤，张建勇也因吸入过量毒气英勇牺牲!这一天离他30岁生日仅有16天!

英雄为人民而死，人民为英雄而悲。为了伟大的消防事业，为了党，为了人民，张建勇战斗到生命的最后一刻，“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”。他把青春献给了党，献给了人民，献给了我们光荣的消防事业，他的光辉身影将永远留在火红的警营!

每名消防官兵都是一名“忠诚可靠”的英雄，每名消防官兵都有一份“赴汤蹈火”的事迹，就是这样一群铿锵的人，除了刚毅、坚强与求知的渴望，你从他们身上看不到任何柔肠和对悠闲生活的向往。舍小家忍痛工作，顾大家一心为公!他们立身本职，坚守岗位，无私奉献!他们身上所体现出的点点滴滴都是新时期公安消防精神的最好诠释，他们用自己的实际行动为人民的生命财产安全撑起一片蔚蓝的天空，为党和国家献上自己无悔的青春!

预防为主，防消结合。为了全面提高广大人民群众的消防安全意识，提高社会防御火灾能力，消防官兵积极响应部消防

局号召，加大消防宣传力度。以饱满的热情、高昂的斗志投入到每一天的消防宣传工作中。忠孝难全，义铸铁肩，只为警徽下的铮铮誓言!顾不上病重的父母，柔弱的妻儿。他们始终坚守在消防宣传的第一线。面对工作压力他们不叫苦不叫累，面对个人生活困难他们不声张不言语，忠诚于党、热爱人民、报效国家，他们以旺盛的精力、严谨的作风，深入基层、深入群众、深入到社会的每一个角落。

今年是建国60周年，国庆消防安全保卫工作也将迈出新的步伐。为确保周年庆典的顺利举行，无数的消防官兵准备着投入到这场规模宏大的消防安全保卫工作中。“忠诚于党、热爱人民、报效国家”!我们认真学习，刻苦训练，努力提高自身的消防监督管理能力，提高自身的灭火救援战斗力。“整体防控，打造平安中国，确保国庆安全”!我们超前谋划，及时跟进。定岗、定位、定人、定责，层层抓好落实。

为了“平安、和谐”这个主题，为了这一片宁静无瑕的天地，我们把自己的火红的青春献给这个神圣事业，谱写出我们青春永恒的诗篇!

“忠诚可靠，赴汤蹈火，服务人民”是一代代公安消防官兵历经血火洗礼、生死考验，用青春、热血乃至生命践行的誓言，也是消防部队忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的庄严承诺。每一天，我们都在坚守职责!每一刻，我们都将赴汤蹈火!一个个英雄事迹无一不启发着我们，激励着我们，燃烧我们心中的激情，让我们无悔的将青春奉献给党、献给消防。

我骄傲，为我是一名消防员!我自豪，为我拥有这样的战友!一副深沉的画卷，一首激昂的歌曲，都不足以描述我们消防员无悔的青春!把青春奉献给党的事业，我们无悔!把青春与党的事业紧紧相连，我们的青春永恒!

谢谢大家!

推优个人演讲篇三

大家中午好!首先我对大家牺牲午休时间来参加推优大会表示感谢!

我先作简单的自我介绍，我是一名积极向上、热爱党、热爱人民、热爱生活的大学生，我热切的希望为党、为人民贡献一份力量!同样我也怀着报效祖国的强烈渴望，怀着一名普通大学生的崇高理想，所以我热切的期望能够早日加入中国共产党!

我们都知道，对于入党，最总要的就是在思想上入党，我们要切实的把马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想，贯穿于我们党员的日常工作与学习生活当中。

作为一名大学生，党组织是熔炉，而我就是需要锤炼的铁。我愿意积极投身于改革开放和社会主义建设的伟大实践之中，经受洗礼，接受锻炼，在党的哺育下茁壮成长。以一个共产党员的标准来严格要求自己，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，切实提高自身的政治素质。坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，坚持党和人民的利益高于一切，开展批评与自我批评，自觉纠正工作中的缺点和错误，业务上精益求精。

在生活中，注意从一点一滴的小事做起，从现在做起，不以善小而不为，不以恶小而为之，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。在生活中乐于助人、关心和团结同学，还要注意经常宣传党的思想、理论以及方针路线，坚持正确的原则与立场，对一些消极思想和不良倾向作坚决斗争。我们还要经常鼓励思想上进的同学积极向党组织靠拢，日常生活中体现一名优秀党员的模范带头作用。另外，我们还要弥补自己的缺点和不足，加强对党内知识的学习，切实的按照党员的标准来严格要求自己，争取将来做一个优秀的中共党员。

请老师们在实践中考察!请同学们在实践中监督!我深深地相信，中国共产党会融入我这一颗火热的、赤诚的爱党、爱国、爱民之心!

最后，我向在座的各位老师，向在座的全体同学，更向我们光荣而又伟大的中国共产党，献上我作为一名大学生的最高敬意!我的演讲完毕，谢谢大家。

推优个人演讲篇四

各位领导、亲爱的战友们大家好。

20xx年10月30日,我军历史上浓墨重彩的一天,提出要着力培养有灵魂、有本事、有血性、有品德的新一代革命军人，也就是新一代四有军人。

任何时刻，任何阶段，我们每一名消防官兵都要有顺从时代的信仰的旗帜飘扬，都需要有勇于实践的先锋出现。有灵魂：我们信念坚定，听党指挥，内心长存理想与希望，热爱祖国，坚持信仰，不屈服、不放弃，我们消防兵为国家而生，为人民而战。

有本事：我们素质过硬，能打胜仗，提高自我能力，苦练业务本领，做到来之能战，战之必胜，以过硬的本领铸就军魂。

有血性：我们英勇顽强，不怕牺牲，公派正道、敢于担当，重大灭火救援现场，攻坚用我，用之必胜。

有品德：我们情趣高尚，品行端正，孕育自我高尚人格，以高尚的品德铸就军魂，竖立着首都消防光辉形象。

历史的车轮滚滚向前，逝去的是时光，留下的是辉煌，前辈的丰碑是对后来者鞭策。现在，随着四有军人这一标准的提出，每个人都应该依次为契机，立足本职去完成个人梦想的

自我实现。

信仰指引我们前进，去捍卫先辈们用生命换取的伟大成就。我们不会忘记□20xx年2月9日央视新址园区在建的附属文化中心的那场大火，面对凶猛火势和滚滚浓烟，张建勇同志临危不惧，舍生忘死，冲锋在前，带领官兵冲进火场，壮烈牺牲。我们不会忘记□20xx年10月11日北京市石景山区喜隆多购物中心的那场火灾。浓烟烈火中，参谋长刘洪坤、副中队长刘洪魁主动请缨、身先士卒，攻坚灭火，献出了自己年轻的生命。还有很多很多……他们用鲜血和生命，谱写了一曲曲毫情万丈的青春赞歌。

但是既然选择了这身军装，也就意味着我们必须少一点慵懒，多一份追求，少一点私情，多一份忠诚，少一点索取，多一份奉献。虽然大都是90后的我们，但从此任性不再是我们的性格标签，服从与执行成为我们的更高追求，不再羡慕流光溢彩的衣服，橄榄绿成为唯一不变的装束。水一半、火一半;热一半、冷一半;这就是我们消防兵的工作。

警铃是我们消防部队灭火救援出动信号，警铃是我们消防部队冲锋陷阵的冲锋号。

如今：

我们集合在军旗下，争做四有军人，是为了有能力守护着辖区人民生命财产安全。

我们集合在军旗下，争做四有军人，是为了在遭遇各类地质灾害时敢于第一时间突进到灾区，用一对对执着的眼睛，一双双青筋乍现的手臂，以及一件件被汗水浸湿的迷彩，留给人们一幕幕震撼的场景，一个个挺拔的背影。

我们集合在军旗下，争做四有军人，是为了有能力拥有过硬的本领去火魔面前、事故现场，让人民都得到我们的帮助，

挽救他们的生命财产安全，无论他们贫穷或是富有。

为了更好地保卫人民生命财产安全，让硝烟弥漫的火场，家庭因地震而支离破碎的场面不再出现，让人民过上更加安逸、幸福的生活，去共同努力创造我们国家的繁荣昌盛与伟大复兴。

我相信，并且我相信我的战友们也会相信，领袖的叮咛依旧在心田吟唱，雄壮的斗志依旧在胸腔里疯狂，作为首都公安消防铸就的钢铁长城，人民的子弟兵，每个军人都应用信仰去砥砺前行，去实现个人价值,在新一代四有革命军人建设中，争做时代先锋。

谢谢。

推优个人演讲篇五

大家好!

今天我演讲的题目是《无悔青春献给党》

收敛肆意的青春，走进整齐规范的警营。我们满怀着对党的无限深情，讴歌消防部队忠诚于党的事业。热爱人民，报效国家，献身使命!在乡村的宁静背后，是消防官兵日复一日的守候，在都市的繁华背后，有消防官兵无怨无悔的付出!他们用忠诚于党的责任，筑起了人民生活平安幸福的坚实屏障!火魔肆虐的现场，断壁残垣的废墟，他们从容面对生死考验。赴汤蹈火，勇往直前!为了人民的利益，他们献出了自己的青春和热血!

金春明，王祥，独家明……无数的消防官兵在党和人民最需要他们的时刻，义无返顾地挺身而出，哪怕前面是一条不归路!是对党、对人民的忠诚，对社会、对国家的责任，激励着他们!生命是宝贵的，只有心中装着人民，无私地奉献于人民，

生命才会变得更有价值!忠诚可靠，赴汤蹈火，服务人民!我们用无悔的青春谱写消防部队的辉煌篇章!用实际行动回报人民的信赖、党的重托!

哪里有危险，哪里就有我们的消防战士!

锣鼓声声闹元宵，火树银花不夜天!二月的北京一派欢乐祥和，绚烂的烟花却也对消防安全管理工作提出了更大的考验。

当晚20时27分，中央电视台新址园区在建的附属文化中心大楼发生火灾。违规燃放的烟花溅落到大楼保温层，迅速燃起大火，瞬间从北配楼顶部蔓延到整个大楼。面对肆无忌惮的大火，他们英勇无畏、毫不犹豫地投身救火。谁不惧死，谁不贪生!在危急关头，是对党的忠诚，对人民的责任激励着他们!年轻的中队指导员张建勇甚至摘下自己的防毒面具和呼吸器给了更需要它的人。在救火过程中，5名消防员受伤，张建勇也因吸入过量毒气英勇牺牲!这一天离他30岁生日仅有16天!

英雄为人民而死，人民为英雄而悲。为了伟大的消防事业，为了党，为了人民，张建勇战斗到生命的最后一刻，“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”。他把青春献给了党，献给了人民，献给了我们光荣的消防事业，他的光辉身影将永远留在火红的警营!

每名消防官兵都是一名“忠诚可靠”的英雄，每名消防官兵都有一份“赴汤蹈火”的事迹，就是这样一群铿锵的人，除了刚毅、坚强与求知的渴望，你从他们身上看不到任何柔肠和对悠闲生活的向往。舍小家忍痛工作，顾大家一心为公!他们立身本职，坚守岗位，无私奉献!他们身上所体现出的点点滴滴都是新时期公安消防精神的最好诠释，他们用自己的实际行动为人民的生命财产安全撑起一片蔚蓝的天空，为党和国家献上自己无悔的青春!

预防为主，防消结合。为了全面提高广大人民群众的消防安全意识，提高社会防御火灾能力，消防官兵积极响应部消防局号召，加大消防宣传力度。以饱满的热情、高昂的斗志投入到每一天的消防宣传工作中。忠孝难全，义铸铁肩，只为警徽下的铮铮誓言!顾不上病重的父母，柔弱的妻儿。他们始终坚守在消防宣传的第一线。面对工作压力他们不叫苦不叫累，面对个人生活困难他们不声张不言语，忠诚于党、热爱人民、报效国家，他们以旺盛的精力、严谨的作风，深入基层、深入群众、深入到社会的每一个角落。

今年是建国60周年，国庆消防安全保卫工作也将迈出新的步伐。为确保周年庆典的顺利举行，无数的消防官兵准备着投入到这场规模宏大的消防安全保卫工作中。“忠诚于党、热爱人民、报效国家”!我们认真学习，刻苦训练，努力提高自身的消防监督管理能力，提高自身的灭火救援战斗力。“整体防控，打造平安中国，确保国庆安全”!我们超前谋划，及时跟进。定岗、定位、定人、定责，层层抓好落实。

为了“平安、和谐”这个主题，为了这一片宁静无瑕的天地，我们把自己的火红的青春献给这个神圣事业，谱写出我们青春永恒的诗篇!

“忠诚可靠，赴汤蹈火，服务人民”是一代代公安消防官兵历经血火洗礼、生死考验，用青春、热血乃至生命践行的誓言，也是消防部队忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的庄严承诺。每一天，我们都在坚守职责!每一刻，我们都将赴汤蹈火!一个个英雄事迹无一不启发着我们，激励着我们，燃烧我们心中的激情，让我们无悔的将青春奉献给党、献给消防。

我骄傲，为我是一名消防员!我自豪，为我拥有这样的战友!一副深沉的画卷，一首激昂的歌曲，都不足以描述我们消防员无悔的青春!把青春奉献给党的事业，我们无悔!把青春与党的事业紧紧相连，我们的青春永恒!

谢谢大家!

推优个人演讲篇六

本次军人大会，我们集体学习了“新一代四有军人”精神，了解了“四有”。有灵魂，有本事，有血性，有品德。在新时代，我们国防生要力争成为一个听党指挥、能打胜仗、不怕牺牲、品行端正的未来军官。

去年，提出的中国梦，预示着我们中华民族要伟大复兴，我们的国家要富强。人民的生活要幸福。改革开放之后，我们80，90后没有经历过战争，没有经历过苦难，更多的是独生子女，更多的是享受良好的生活。不管是官兵，还是国防生，情况都一样，虽然有着铁一样的记律，严格的训练，但在我看来，这些新生的力量还不具备着坚定的思想信仰，足够的奉献精神和足够的战斗能力。因而，国防生有必要在这种情况下学习“新一代四有革命军人”精神，这是我们整体素质的提升。

对于“四有革命军人”我们的理解最首先的应该是品行端正，因为这个要求不单单是军人，就算是一个普通人也应该做到。我们从小就接受思想品德教育，我们从小就知道该怎样待人接物，可是周围人有时还是让人不愉快。作为国防生，可能没有必要成为品德方面的标榜，但是起码在个人的周围合理相处，帮助周围的同学、战友，关心孤寡老人等等，就像ppt中徐小龙同志那样热心的捐款，不需要做出什么大事，一点一滴都值得我们去践行。

接下来，就是有灵魂。灵魂对于人来说是最重要的东西，如果没有灵魂，人就是死尸一具。在我看来，灵魂可以分为两种。一种是信仰，二是思想。部队是党的武装，当然要用党的信仰来武装部队，让广大官兵在坚定的信仰中保卫国家，不单是信仰，思想对于我们来说也很重要的，一旦脑中没有思想，没有想法，相应的创造力就会丧失，一支现代化科技

强军就是泡影。对国防生来说，后者更为重要，我们的首要任务就是学习，主要贡献是先进知识，技术，所以现阶段学习架构思想，有助于我们以后成才。

军队，存在的目的是打仗，保卫国家，因此，这一点要求着所有官兵有本事，战斗中要有过硬的战斗能力，指挥员要有统筹全局的指挥能力，技术岗位要有出色的技术本领。看电视的时候经常会看到中央七套军事频道某某同志刷新某项记录，他们都为着个人军事素质而努力训练着。在学校也经常听到咱们连中的同志。之前每晚跑步30圈训练自己的体能，平时也去健身房锻炼，每每看到他的考核成绩，我也心生敬佩。训练是一方面，学习是一方面，学习也是很重要的，毕竟我们是知识报国，没有知识，也没有我们存在的必要，虽然我们现今的成绩不理想，但是我相信，经过连队的教育大家都会重新认识全局，好好学习。

最后，对于有血性，我最开始想到的是《水浒传》中的一句歌词：该出手时就出手。每逢遇到机遇，毫不手软。虽然课上学习的是不怕牺牲，我觉得也对，当我们13级军训时，秦连长便给我们说战友会在战场上挡子弹，这就是奉献，这就是一个军人，一个男人的血性。

通过这次上课学习我了解到了在国防生这个阶段今后的目标是什么，我也知道了我与“四有军人”的差距。今后我会努力学习，努力训练，争做一个合格的国防生，争做优秀的“四有军人”。