

# 最新护理札记读书心得体会(模板8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇一

您好!

×年××月××日，经过党组织的批准，我光荣的加入了中国共产党，成为一名预备党员，近期以来，我在党组织关心和帮助下不断进步和成长，充分认识到党组织这个家庭的团结和温暖，在此期间，我也努力改正自己的不足，在学习工作和生活上严格按照党员的标准来要求自己，认真履行党员的义务，通过大家的帮助以及自己的努力不断充实自己，为了进一步接受党的教育，提高自己的思想，现将我近期思想，学习，工作情况向党组织汇报。

在思想政治上，我主动加强学习，学习党史和党章，了解我们党的光辉奋斗史，从而更加珍惜现在的生活，坚定正确的政治方向，关注国内外的事实，在思想上和党组织保持高度的一致，通过学习，我认识到，我们党始终把全心全意为人民服务作为党的宗旨，把实现和维护最广大人民群众的根本利益作为一切工作方针政策的根本出发点，通过学习，我提高了自己的政治思想水平，更加坚定了对中国共产党的信念，并且懂得了理论上的成熟时政治上的清醒是稳固的理论基石，特别是通过党组织的培养教育，参加党内各活动，使我坚定了中国共产党的信念，加深了对党的认识，增强了自己的党性，而进一步认识到一个合格的中国共产党员，不仅是组织上入党，更重要的是思想上入党。

在平时的学习，工作和生活中，我保持积极向上的心态，努力做到乐于助人，关心集体，加强和身边的新朋好友沟通，交流，尽自己所能去帮助身边每一位，体现一名党员的模范带头作用，认真参加每次的组织活动，在集体学习和讨论中，仔细聆听大家的发言，及时解决自己的思想问题，一方面提高充实自己，另外我认识到作为党员，沟通能力和表达能力是非常重要的，一方面从党员义务来看，党员有义务密切联系群众，向群众宣传党的主张，宣传时我们带动群众和发动群众的重要方法和途径，党员必须学会做思想工作，才能帮助别人，由此看来，党员的沟通能力和表达能力非常重要，所以，在接下来时间里，我要从意识上不断提醒自己学会沟通，敢于发言，而且尽可能的做到能容思路清晰，用词准确。

总之，在这段时间里，我在党组织关怀和培养下，在思想政治觉悟上有了较大的提高，个人综合素质有了全面的发展，但我知道自己还存在一点缺点和不足，争取在思想学习，工作，和生活等方面有更大的进步，从思想上，行动上做一名合格党员。

希望党组织进一步加强对我的教育和帮助。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇二

人们对于佛罗伦斯·南丁格尔这个名字的记忆是和克里米亚战争相联系的，她的美德和英勇事迹也与这场战争一同流传下来。我们今天所知道的关于她的故事，很具代表性的就是

这样的动人画面：在斯库太湖医院里，生病的士兵们满怀崇敬之情看着他们面前的具有崇高美德的女子，她提着油灯，士兵们亲吻映在墙上的她的影子，她是士兵们心中的“提灯女神”。

在南丁格尔的《护理札记》里，我读到了南丁格尔为事业拼命奋斗的一生。

这个从六岁开始，就想过要去做一番事业的女人，她的形象，并不是我们想象中的那么完美。年少时，她性格孤僻、甚至有些偏激，她生在富人家庭，却与周遭的世界格格不入。她的脑子里总是有一些奇怪的想象，她经常象着了魔一样地觉得她家的乡间别墅变成了一座医院，而她自己则是医院的护士长，在病床之间走动。当她想到天堂的时候，她也会觉得天堂里也充满了受苦的病人等着她去照看。她就是如此幻想着而且也为自己的想法感到不解。

终于有一天，她的困惑不解变成了惊慌失措。那天，南丁格尔宣布了她那偏激的愿望：到索尔兹伯里医院去做几个月的护士。她的想法被家人里认为是发了疯，所有人都反对她。这时，南丁格尔已经二十五岁了，她感到她生命中的梦想被击得粉碎，难受得几乎绝望。

在接下来的八年里，她仍然以令人惊讶的坚韧不拔的毅力在争取着、准备着和计划着。尽管在这期间，她仍然作为一位惹人瞩目的姑娘生活在上流的肤浅和浮华之中，尽管在她的内心里有那么多的由遗憾和懊悔带来的痛楚，她仍然有能力想办法掌握了大量的知识和积累了大量的经验。她悄悄地大量阅读了医护责任报告，医药权威人士的著作和医院建设的历史。在伦敦度假时，她一有机会就跑到那些破破烂烂的学校和手工作坊去。当她和她的家人一起到国外旅游时，她把她的闲暇时间充分利用起来，到处走访，以至于没有一所欧洲的大医院是她所不熟悉的，没有一所城市的贫民区她没有去过。她一直在为实现她的理想做准备。

又过了三年，时间终于让她的家人明白，她已经有了足够的力量去走她自己的路。她成了哈利街慈善护理机构的负责人。她获得了独立。她是一只鹰，要开始飞翔了！

南丁格尔34岁那年，命运之神敲响了她的门。克里米亚战争爆发了，阿尔玛战争打响了。

这个时候，她是自由的、成熟的，国家需要她，非常需要，而且她也习惯于接受命令，她也能够不负国家的重托。而且，她的好友西德尼·赫尔伯特在战争办公室工作，并且是内阁成员，他同意她这样做。三十八名护士在南丁格尔与西德尼的书信往来之后，在热情的欢送中，离开了国家，去往康斯坦丁堡。

南丁格尔来到了斯库台湖。大批大批的伤员被送往这里，药品十分匮乏，在长长的过道里和在木头板搭成的巨大的房子里，到处都是短缺、忽视、迷惑和痛苦，它们交织在一起，弥漫在污浊的空气之中。这里没有什么长远的考虑，也没有什么充分的准备，它只是为这些战争的受害者临时而仓促地搭建起来的避难所。在这样的地狱里，南丁格尔没有放弃自己的希望。首先是因为她带去了医护人员，在马赛买了大量的各种各样的物品，这些东西在斯库太湖起了相当大的作用，她还带了很多钱在身边。

在医院里，她的职责是根据医生们的指示为病人服务，并且组织护士们进行看护，但是如果如果没有医生的指示她们是不能擅自行动的，起初的时候，一些外科大夫对她根本不理不睬，尽管也有一些人对她的到来表示欢迎，但是大部分人对她是充满敌意和怀疑的。但是渐渐地，她站稳了脚跟。谁也无法否认她拥有一颗善良的心，而且谁也没有充分的理由贬低她的能力。她用她的完美的工作能力、温柔而崇高的性格力量以及她个人的高尚人格形象，鼓舞了那些意志摇摆、神经紧张、没有勇气和无助绝望的人，包括她身边的上司。她是如此的坚毅，就像是惊涛骇浪中的岩石，跟她在一起，你就会

感到安全、宽慰和生命的活力。她为斯库太湖带来了黎明的曙光。

在她的管理下，一所正规的战地医院诞生了。

她把所有的时间都给了她的事业。在那巨大的病房里，当病人的情况出现恶化的紧急关头或者是特别缺乏什么东西马上需要帮助的时候，南丁格尔就会奇迹般地出现。在做非常关键而紧张的手术时，她超乎寻常的镇定可以给病人以忍耐的勇气和希望的火花。她一次又一次地用她不懈的努力拯救了他们的生命，而这些恰恰是外科大夫们认为是医学无法拯救的人。她只要在这儿就会给人带来强大的影响，人们开始热情洋溢地崇拜着她：当她经过的时候，她们亲吻她留在地上的影子。不仅如此，一位士兵说：“当她还没有来的时候，屋子里吵吵嚷嚷地叫她的昵称，但是当她到来之后，这里就好像教堂一样庄严肃穆。”。

她是勇敢的。她能够在官僚世界那种密集、混乱而难对付的权力网中获得处理事务的能力和权威，完全是因为她态度强硬，原则坚定而不妥协，对事情的细节非常重视，而且是不停地努力争取，还有她不屈不挠的意志。

由此，她成为影响世界的一百人之一。

南丁格尔的《护理札记》一书，并不是写给护士看的，而是写给女人的。这本书，融合了卫生学、心理学、建筑学、营养学，还有很多人文的东西，更重要的是，这还是一本女性的励志书。

这让我想起了《大长今》。她们的成功有很多的相似之处：少年时期的理想，永远是她们心头亮着的一盏灯。灯光照亮前行的路，信仰，是最坚定的支撑。即使遭遇梦想破灭，依然坚持，不放弃。还有，在向理想进发的途中，需要准备，知识的准备，经验的准备，需要时机，需要朋友的帮助和团

队的支持。

执着，让成功变得不再遥远。而执着，源自热爱！

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇三

认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，是党章规定的共产党员义务的第一条。共产党员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒是理论上成熟的坚定，所以我们要提高学习马克思主义理论的自觉性。有些同志在重大问题上政治不敏锐，甚至失去判别能力，重要原因就是缺乏应有的马克思主义理论素养。理论上贫乏，政治上就不清醒。只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革，扩大开放，大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念牢记全心全意为人民服务的宗旨。

理论联系实际是马克思主义一个基本原则，学习科学理论必须坚持学以致用，运用马克思主义的立场观点来改造主观世界，端正自己的世界观，人生观和价值观，提高为人民服务的自觉性。

为人民服务绝不仅仅只是一句口号，他需要实实在在的行动，正如电视剧《孔繁森》中的歌词所写的那样：“为人民服务是真诚地投入，为人民服务是忘我地付出，为人民服务是用心灵开拓的路，为人民服务是用生命注解的书。”我们要向那些优秀党员学习，学习他们为人民服务的精神，更要将其应用于实实在在的行动中去，坚持科学发展观的指导思想，正确处理与人民群众的关系，权为民所用，情为民所系，利为民所谋，为了广大人民群众的利益，甘于牺牲自我，永远做人民的公仆。

作为一名入党积极分子，我是以正式的党员身份严格的要求自己。作为一名护士，我认为护士的责任包含双重含义：一

是面对宝贵的生命时，护士的责任是一个很严肃的词汇。责任的对象是人，是生命。护士值班时，负责的是全病区几十个生命，稍有疏忽或懈怠，都有可能给生命造成永远无法挽回的损失，这种损失是世间任何东西都无法弥补的。二是面对细微的护理工作时，护士的责任是琐碎的，是做好每一件小事，满足病人的每一个合理要求。小到一次翻身、一个表情，可能带给病人不同的感受，都与护士的责任相关。随着人们生活水平的提高和医疗市场的竞争，人们对医疗保健工作的期望值越来越高，医护人员的责任风险也在增强。身为一名护士，我也深深地体会到自己身上越来越沉重的责任重担。要做一名合格的护士，就要履行好一名护士应尽的责任，需要有较高的思想境界、良好心理素质、过硬的技术本领、崭新的精神风貌、优质的服务态度等。只有这样，才能赢得广大患者的认可和赞誉，才能适应目前医疗市场的需要。

以上是我在思想、工作、学习方面的汇报，在以后，我要总结工作和生活中的经验和教训，认真履行党章上所要求的一切，严格要求自己，接受党组织和同志们的监督，严于律己、勤奋进取，努力作一名合格的共产党员。

此致

敬礼

汇报人□diyifanwen

汇报时间□xx年xx月xx日

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇四

1、加强政治学习,做一名合格的预备党员。

深刻学习领悟中共会议精神，要高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入

贯彻落实科学发展观，继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗。作为一名预备党员，我把党的政治理论和现实生活结合起来，讲学习、讲政治、讲正气并积极开展批评与自我批评，以党员的标准严格要求自己，做一名合格的预备党员。

## 2、加强工作作风 树立奉献精神。

护理工作是辛苦的、高尚的，我们要时刻坚守在工作岗位上，用辛勤劳动帮助病人解除病痛。工作中，要加强责任感，具有献身护理事业的高尚品德，为人民的健康事业贡献青春和智慧。一个护士进入病房，从观察病情，处理医嘱，打针，发药，乃至病人的生活照顾等各项工作都要做到无微不至。我在工作中做到忙而不乱，井然有序，养成勤快而细致的优良作风。

## 3、端正服务态度，提高服务质量。

护理人员的态度直接影响病人的情绪和治疗效果。住院病人往往都会有些思虑，如焦急、忧虑、甚至猜疑、悲观等心理现象，我与他们接触时，注意说话声音、声调表情、态度、动作姿势等，希望不会给病人的心理上带来负面影响。我会积极向患者讲解医疗常识和医学的尖端技术，通过精神抚慰，可使病人顺利地接受治疗，增强治愈疾病的信心，给患者安慰、依赖和希望。我在工作中将病人作为一切工作的出发点，想病人所想、痛病人所痛，努力端正态度，热情为患者服务，做一名合格的医护人员。

## 4、加强职业技能，做好医护工作。

护士从事的工作不仅打针发药、生活护理等简单的劳动，而且包括护理学在内的医学工作，这就赋予了护理工作神圣而重要的地位。在日常工作中我积极配合医生做好对病人的各种检查和治疗，同时按时做好各项护理工作，预防各种并发



症的发生。在工作中我总结做好护理工作需要的技能：一是动作要轻柔协调；二是动作要严格按护理常规办事，操作准确无误；三是动作熟练，手快，眼快，干净利落，用较少的时间高质量地完成任务；四是质量高，效果好，病人满意，自己也满意。在观察危重病人时，护士是第一线的哨兵，为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领。

在医疗环境剧烈变化的形势下，医护人员处在矛盾的旋涡中心。

如何适应群众对我们的要求，如何适应时代发展的要求是每个从业者都面临的问题。作为预备党员，我觉得自己有责任做出积极的、正面的导向作用，以自己的实际行动影响周围的群众。唯有自身的觉悟提高了，工作作风，护理服务质量和专业技术水提高了，才能真正影响和带动其他人。

此致

敬礼！

汇报人：

2022年\_月\_日

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇五

您好！

我申请加入中国共产党，并为人类最崇高的事业——实现共产主义而奋斗终身。

作为生在红旗下，长在红旗下的一代，我知道，是中国共产党带领全国人民正在一步一步走向强大，中国已经成为世界上举足轻重的国家，前不久进行的首次太空行走“神舟”七号飞船发射成功，谱写了中华民族自强不息的壮丽诗篇。我相信，我们的党是伟大的，是最有希望的，我请求融入到这个伟大的集体之中，更好地为社会建设出力。

在父母影响下，从小学开始，我就努力培养自己的政治思想觉悟。通过在学校的历史、政治课的学习和自己在课外的阅读，我对中国共产党的熟悉在逐步成熟。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是全国各族人民利益的忠实代表。1949年，中国共产党领导全国人民推翻了三座大山，建立了一个全新的社会主义政权；改革开放以来，在党的正确领导下，我国逐步发展成为富强、民主、文明的国家，人民过上了富足的生活。

整个中国革命、建设和改革的过程，就是中国共产党把马克思主义基本原理同中国实际相结合的过程。中国共产党从诞生之日起，就把马克思列宁主义确立为指导思想，并坚持马列主义基本思想与中国具体实际相结合。此后，一代又一代中国共产党人对马克思主义真理开始了不懈的追求，并不断发展、创新。以毛泽东为核心的第一代中心领导集体在实践和探索中创立了中国化的马克思主义——毛泽东思想，实现了马克思主义与中国革命具体实践相结合的第一次历史性飞跃。以邓小平为核心的第二代中心领导集体在改革开放历程中创立了邓小平理论，实现了马克思主义与中国革命具体实践相结合的第二次历史性飞跃。以为核心的第三代中心领导集体站在时代的高度，与时俱进、不断创新，提出了“三个代表”的重要思想。这是继毛泽东思想、邓小平理论之后马克思主义基本原理与中国实际相结合的又一丰硕成果，是当代发展着的马克思主义理论，是对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的最新探索和高度概括，是推进我国社会主义制度自我完善和发展的强大理论武器。

我是一名大学生。自入学以来，我能严格遵守学校的各项条例及规章制度，积极学习政治和科学文化知识，尊重领导，团结同学。在学习中，我努力学习、讲求方法，努力提高文化成绩。课余时间，我能自觉加强自身各方面素质的提高，积极参加学校和班级组织的各项文体活动，并力争用自己的特长为所在集体服务。各项表现都比较突出，也多次受到了老师和同学们的表扬。这些学习生活，还使我受到了进一步的政治理论教育和思想品德教育，我也从那些党员的先进事迹和身边要求上进同学的言行中，看到了共产党员的高尚情操和可贵品质。我深深感受到，作为一名新时期的青年学生，只有在党组织的直接关怀培养下，才能得到健康、快速的成长。所以我申请加入党组织。

加入中国共产党，向党组织靠拢是我一直以来的志向和心愿，我也一直朝这个方向努力、看齐。今后，我将在党组织的指引下，更好地将自己有限的生命投入到无限的为人民服务 and 祖国建设大潮中去。现在，我重点要发扬航天人的刻苦钻研精神，在学习中更加刻苦努力，学好科学文化知识，把握好为祖国的建设事业贡献力量的本领。假如能得到组织上的培养，我一定以一名党员的标准严格要求自己。拥护党的纲领，遵守党的章程，执行党的决定，服从党的安排，对党忠诚，努力学习，为实现共产主义奋斗终身。

我也清楚，我自身还存在很多不足，与党员的标准还有一定的距离，我将会更加严格要求自己，认真提高自身素质和思想觉悟，使自己早日达到一名真正的共产党员的标准。

此致

敬礼

申请人：

时间□20xx年x月x日

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇六

《护理札记》中说“不管病人得的是什么病，遭受的是什么样的痛苦，对他们来说绝大多数的压抑和沮丧是来自与周围环境的长期处于单调的状态。”“环境单调对于神经系统产生的不良影响就像单一的食物对于消化系统所是产生的影响一样。”读完了《护理札记》感触真的很深。

“护士的工作是至关重要的，在她一旦接手病人的看护工作之后，她就必须要观察给他的食物对他起了什么样的作用，并且向其他的医护人员回报这一情况。”在这一方面，我们的护理人员通常不怎么注意。但是在护理病人和为医生提供信息帮助这些方面，如果护士能够做到仔细而密切地观察病人饮食状况的话，其带来的好处是难以估量的。“对病人的饮食通常缺少细致的观察。”我想这一现象在我们临床还是普遍存在的。很多时候护士还是忙于疾病上的护理，忙于打针发药，我想，要改变人们对护士的看法，体现护理的价值，唯有提高护士的整体护理水平，按照整体护理模式要求，护理从以疾病为中心转变到以病人为中心。“以病人为中心”真正要做好这项工作，我觉得我还有很多方面需要努力，我相信《护理札记》会引导我进步的。

在书中作者用十四个章节介绍了包括通风以及一些注意事项，房子的健康条件，精细的安排，噪音，变化，饮食，床和被褥，光线，房间和墙壁的清洁，个人卫生不停的谈论希望和建议，观察在内的一些照顾要点。其实这些护理知识给于我一名刚踏上工作的护理工作很深刻的启示。让我深刻的是第一章通风以及一些注意的事项，文中第一条规定就是让屋内的空气尽量清新一些，她认为一间房间里总是关起窗，新鲜的空气无法进入屋，空气是凝带的，发霉的，污浊的这样很容易得猩红热，白喉病，其他疾病也极易滋生。是的，如果室内空气不换会导致许多细菌的滋生，那么房间就成了病毒的温床。健康的人也容易生病。可见，新鲜的空气对于病人的恢复的重要作用。因此，他提倡窗户打开，但把门关上，

这样不会因为冷空气而导致感冒，必要的时候，也可使用暖炉，以提高室内的温暖，但是不能把窗户关死。事实上，打开窗户，可以更换新鲜的空气，那么从医学的角度来讲，可以让血液得到新鲜的氧气，使人精神清爽，更利于疾病的恢复。

让我感到最深刻的第二点就是对病人的观察。观察不是为了观察表面上的问题，而是为了提高人们的健康，要形成任何正确的观点必须通过对病人整体情况的观察。因此，观察就显得非常重要了。在临床护理中，很多过程中也体现了密切观察对于一个护理工作者的的重要性。正像南丁格尔在文中所说那样“如果你无论如何也不能养成仔细观察的习惯，你最好是转行不要再做护士，无论你有那么善良，有多么喜欢护士这个职业，你也不适合做护士。”《护理札记》是南丁格尔对平时护理工作认真总结的一本笔记本，始终内容丰富，对护理工作者很指导意义。特别是文中所体现的，南丁格尔在工作中的细心观察，坚持不懈和严谨认真的态度让护士们钦佩不已。

通过对《护理札记》的学习，交流和分享，我觉得收获丰富，在深深感慨于古人先进的护理思想的同事也发现了自身的不足，希望能学习前人的经验，让自己在护理工作中少走弯路。另外，我还认为读了《护理札记》后，收获的不仅仅是经验和思想，更重要的是感受到科室全体护士的团结，积极向上的团队精神和力量。

总而言之，这本书中许多观点在今天仍有意义的。

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇七

一、思想方面：在党组织严格要求下，支部党员帮助教育下，我时刻以党员标准严格要求自己，注意学习党的路线、方针、政策，学习党的基本知识，学习马列主义毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”科学发展观重要思想，把为人民服

务作为自己的宗旨，作为一名医护工作者，就是一名服务者，要为全民健康而服务。为人民服务不需要什么惊天动地的事迹，需要的从小事做起，从平时的点点滴滴做起。工作期间，我每天提前到岗，对病人热情礼貌、服务周到对本职工作尽职尽责，时刻以党的信条要求自己。我坚定为人民服务的理想信念，树立正确的人生观和价值观，保持愉快的心情去工作，注重政治理论的学习，与时俱进，做一名合格的预备党员。

二、学习方面：我积极参加党组织的各项活动，认真学习党的路线方针，虚心接受同志们批评，注意在实践中改正自己的缺点，并定期向党组织汇报思想和工作情况，按时交纳党费，按时参加党员活动，不断增强组织观念。接受党员的教育活动中，认真学习教育材料，结合学习及时总结心得体会，并用所学指导工作实际，自觉为群众做出榜样，发挥党员的先锋模范作用。

三、工作计划方面：在党组织的帮助教育下，我能及时的完成组织交给我任务，做到不怕吃苦，不计较个人得失。护理工作中，始终不忘“一切以病人为中心”宗旨，用自己的爱心、热心、诚心尽量满足每一位住院病人的需求，努力争创“社会满意、病人满意、自己满意”把救死扶伤的工作作风贯穿于护理工作的全过程。

以上就是我近期的思想汇报。我将紧紧围绕党组织，继续努力学习政治理论知识和专业技能，进一步端正服务态度，提高医护专业水平。能够全心全意为人民服务，做一名领导满意，同事喜欢，患者欢迎的合格护士，同时希望能够为我院的健康快速发展贡献一份力量。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 2023年护理札记读书心得体会汇总篇八

仔细想来，我是热爱我的护理工作的，最起码它是我生活的本领，而且能在这么好的一家医院工作也是一件多么光荣和值得骄傲的事啊！也藉此使我的人生价值得以印证。有人说幸福是对比出来的，那么相比那些焦虑不安的外来务工人员或刚毕业找不到工作的大学生、那些为生计发愁的人来说，我们是多么幸福啊！我们应该是知足的！因为工作着是美丽的！

我们护理事业的创始人——佛罗伦斯南丁格尔的论著《护理札记》成为医院管理、医护人员的工作手册。为激励我院护士继承和发扬护理事业的光荣传统，展示护理队伍奋发向上、不断进取的良好风貌，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作，护理部为我们每位护士订购了《护理札记》，传承南丁格尔精神。

护士的仪表：上班时我总是按照护理部的要求着装。白鞋也总是干干净净的，化一点淡妆。这也并不是我多么爱美才这样，我是觉得护士的仪表也是一种工作态度。一个仪表整洁大方得体的护士给病人以纯洁端庄、高雅、亲切的感觉，她的轻柔明快的操作，给人以平和稳重的感觉，从她们的身上，可以得到一种力量，一种信赖，以此来缓解医院的紧张气氛，帮助减轻患者的病痛；反之，如果护士着装不得体，会让病人失去信心 and 安全感，有话不跟护士说，有事不敢找护士办，更不愿配合治疗，结果影响了疾病的康复。

护士的肢体语言：作为护士的必修课，我们有一部分是讲护士礼仪的，详尽地讲述了护士的坐、立、行走姿势，这也是护士素质的一项要求。不能走路拖沓、蹒跚、摇晃，护士要

走出轻快的步子来，体现雷厉风行的工作作风。行为是塑造心灵的途径，是人心灵的外在表现。我们每一个护士不仅要有精湛的操作技术、丰富的知识和对人的了解，而且要用智慧和美的心灵创造和谐优美的就医环境。护士通过自己的行为，来体现全心全意为患者服务的内在思想感情，通过自己的行为，来沟通护患之间的关系，使他们感受到护士的平易近人，消除他们紧张、恐惧的陌生感。护士在护理操作过程中，动作要轻柔、敏捷、果断，给人以干净利落之感，使病人觉得可靠、安全，利于配合治疗和接受护理。《护理札记》中说“护理人员要时刻注意自己的行为，一切粗暴的动作、令人不快的响声都会给病人带来不必要的痛苦。”这就是今天我们护理要求中的“四轻”（说话轻、走路轻、操作轻、关门轻）。因此，护士应以最佳的形象和行为在病人面前出现，所以护士的仪表、语言、行为在临床护理中起着至关重要的作用。

对待病人的态度：我每天跟病人说很多话，后来我发现，有效的沟通，语气，语调和用词都很重要。记得有一次，我去给一位输液的病人拔针，我说“你可以走了”，那位病人有些不高兴地说“怎么听起来没有一点人情味儿呢？好像在赶我走似的！”。而那并不是我的本意。后来我就换了词，说“现在你可以解放了”，病人也会回应我说“是啊，坐都坐累了，终于可以回家了。”同时还要使用欢快的语气。在输液高峰期，忙起来真的恨手脚不够用，几个病人一起叫换药、拔针，我会一边处理一个病人，一边大声、友好、欢快地对其他病人说“好的，我就来，先把滑轮（输液器的滑轮）关到最下面好么，你们人多，我就一双手啊”。病人是能理解的。当我呼叫病人过来打针的时候，我对着呼叫器说“王嘉鹏大伯请过来打针，王若冰阿姨请过来打针，周茜茜小朋友请过来打针”，他们都是很高兴地走过来的。王若冰阿姨总是会说“呀，孟小姐总是这么客气，喊我阿姨，我听着可高兴了”。周茜茜小朋友过来了，一边把输液号码交给我，一边说“阿姨，我都15岁了，不是小朋友了”我说，噢，那是大朋友了。总之礼貌地和病人相处，病人会对你心怀感激，



同时也是减少投诉，和谐医患关系的有效方法。

对待工作的态度：在这里我引用《护理札记》里对护士工作态度的要求，换句话说：就是怎样才能做一个值得信赖的护士。

作一个有责任心的护士，永远都应该积极主动地去对待工作。疼痛是令人难以忍受的痛苦，尤其是急性肾结石的疼痛，发作起来病人是苦不堪言的，甚至跪倒爬起的。一位这样的病人，痛得满脸煞白，全身冷汗，踉跄着走进了我们输液间：医生快给我打针，要疼死我了。如果此时你冷冰冰地、无动于衷地说了一句：再疼也要加好药才能打针，回座位等一下吧！这样病人一定会觉得你是个没有同情心的护士，对他的痛苦漠不关心。而要是你让护工进治疗室看一下他的药加好了没有，尽快给他用上；或者把他扶到座位上，安慰一下“结石是很遭罪的，我们会提前配好止痛药，等一下就好了”。这时病人的疼痛一定是减轻了的。我上成人输液区的班，我的职责是负责这里病人的输液、换药、观察和处理病情变化的病人。我会经常看到有病人急切地在加药的治疗室门口通过门缝或窗口往里面“窥视”这时你千万不能认为这都与你无关。我会问一下那位病人：您输液号码是多少？有什么事我可以帮到您？也许就因为这一句话，缓解了病人紧张、焦虑的情绪，使病人减少一些担忧，会把一场不必要的唇舌之战消灭于萌芽。

领导的引领：护士长作为护理工作的灵魂人物，她用丰富的经验引导、带领我们进步。急诊科的王护士长是位有凝聚力、号召力的好领导，虽然要照顾生病的爱人，可护士长对科室的护理工作毫不懈怠。她对护士关心、爱护、尊重、理解，对下属以诚相待，做护士的知心人。这也是很多护士都敬佩王护士长、愿意在这个科室工作的重要原因。每天全科晨会交班后，她会把我们护士带到护士长办公室开个简短的护士会，思想教育、经验传授、工作中的注意事项，毫无保留地传、帮、带给我们。教给我们人生的道理，开导我们合理减

压、自我调整、开心地工作。开充分调动每位护士积极性，使大家团结协作、主动参与管理，共同搞好科室的护理工作。

深圳生活节奏快、竞争激烈、工作压力大，再加上患者对医疗体制的不满意、对就诊程序的不理解、对收费的不满意，而护士又是患者最直接的接触者，他们会把这些不满直接发泄到护士的头上。尤其急诊科的护士面对更大的压力。当护士受到委屈或者病人的不理解时，护士长总是对我们疏导、安慰：作为一名护士承担病人的痛苦需要有一颗异乎寻常的爱心，每一个岗位都有不尽人意的一面，我们要调整好心态。其实生活中每一个人都是在烦恼和矛盾中渡过，没有烦恼的人是不存在的，没有矛盾的地方是不可能的。用热爱护理工作的热忱去对待工作，你的付出和努力病人是看得到的，病人虽然和你发了脾气，他心里会感激你的宽容。王护士长说：我们护士用诚挚和恒心来感动病人，终究会得到他们的理解，支持和配合的。以上是我的护理杂记，与大家共勉，有不足之处，请提出宝贵意见。

南丁格尔说“护士是没有翅膀的天使，是真、善、美的化身。”而新时代的护士更自信，在我们这个平凡而伟大的护理岗位上，应该体现出新世纪护士的所有智慧、力量和美丽。借此护士节来临之际，祝愿我院的全体护士兄弟姐妹们，节日快乐，好人一生平安。