

# 2023年希沃第五天打卡心得(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 希沃第五天打卡心得篇一

短短的4天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以

马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在\_\_号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

## 希沃第五天打卡心得篇二

打卡第四天，我来到了一座美丽的公园，目的是去欣赏大自然的美景。这是我第一次来到这个公园，一进门，就被眼前的景色惊艳到了。我迫不及待地拿出手机，开始记录下这片美丽的自然风光。

### 第二段：花海的美景

公园里有一大片花海，五颜六色的鲜花争奇斗艳，让人看得心旷神怡。我慢慢地漫步其中，不禁沉醉于花香和花的美丽之中。我发现，这片花海里有各种各样的花朵，有娇艳的玫瑰，有清雅的蝴蝶兰，还有高贵的兰花。每一朵花都如艺术品一般，让人感叹大自然的神奇造化。

### 第三段：湖畔的宁静

走出花海，我来到了湖畔，只见湖水波光粼粼，阳光照射下湖面泛起丝丝光晕。我找了一个湖边的长椅坐下，闭上眼睛，任凭微风拂面，听着鸟儿的歌唱，感受着这份宁静。这一刻，我心里的烦恼都随风飘散，心情格外舒畅。我体会到，自然的宁静让人放松，让人远离烦恼，让人充满力量。

### 第四段：森林的神秘

离开湖畔，我来到了一片郁郁葱葱的森林。树木苍翠，草地鲜绿，绿意盎然。我深吸一口气，空气中弥漫着湿润的气息，那是来自森林的氧气。在这个森林里，我感受到了大自然的生机。我看到了许多小动物在林间穿梭，听到了鸟语虫鸣，感觉自己融入了大自然之中。森林给我带来了一种神秘的感觉，使我对自然的奥秘产生了更大的兴趣。

### 第五段：总结感悟

打卡第四天的观赏之旅，带给我很多的惊喜和感悟。大自然的美丽景色令人陶醉，尤其是花海、湖畔和森林，每一处都散发着独特的魅力。在这片美丽的景色中，我感受到了自然的力量和无穷的生命力。大自然是我们最好的老师，她教会我们如何在繁忙的生活中放松自己，她也让我们学会欣赏美丽和珍惜我们所拥有的一切。这次观赏之旅让我更加热爱大自然，也更加热爱生活。

打卡第四天的观赏心得体会，让我有了一段美好的回忆。以后，我会将更多的时间留给自然，走进大自然中去，感受她的美丽和力量，同时也希望能够保护她，让这片美丽的天地能够永远存在。

### 希沃第五天打卡心得篇三

今天是军训的第四天，明天，军训就要结束了，有的同学兴奋极了，但我却有点留恋，因为过了明天，我就离开了这两位敬爱的教官，就要离开了这可爱的七五七xx基地，可能永远都不会再会到这儿了。

今天上午，下了一场大雨，但我们还没有操练好。教官本来都想让我们避雨休息，但大家充满着奋进向上的欲望，请求教官让我们继续操练，因为我们每一个人都深知：明天就要比赛了，我们一定不能输给别的班，一定要在走之前做出成绩，这次比赛我们只可胜，不可败！教官被我们的精神打动了，答应了我们。

吃完午饭后，李教官把我们集合起来，他对我们说：“明天我们就要比赛了，我相信你们能行。给点信心自己吧，拿点实力出来，向所有人展示你们这几天的学习成果，让所有人知道，三班是行的！”听了这番振奋人心的话，大家士气大振，整齐而有力地回答：“是！”着雄亮的声音更加显得我们万众一心。

今天时间似乎过得特别快，转眼间又到了吃晚饭的时间。长时间的训练使大家累得筋疲力尽，连肚子也在闹“空城计”。大家大口大口地吃，从他们吃的样子来看，这次是他们吃得最痛快的一次！

到了晚上，教官组织我们去看影片。这部影片拍摄了通信兵、侦察兵、雷达兵、装甲兵的生活和工作。他们不畏艰难困苦，一心为国家贡献自己的一切，为人民默默地奉献着，奋斗着……看完这部影片，我们深受感受，那些英勇的军兵不怕困难，不怕挫折的精神感染了我们，我同时也被他们那无私奉献的精神所感动着。

今天，是我们班最团结的一天，是使我们难忘、骄傲的一天。我希望我的人生中的每一天都能像今天一样精彩，那我的人生将是一曲辉煌的篇章！

## 希沃第五天打卡心得篇四

素描是一种简单、却又重要的绘画技能，一般认为它是绘画的基础。在这个数字时代，我们似乎常常会忽略这样的技能。但是，我想回到最纯粹的艺术表现方式，因此我选择参加素描打卡活动。这是我的第四天，我要和大家分享我所得到的心得体会。

### 第二段：习惯的建立

素描打卡活动需要参与者每天按照制定的课程练习素描。一开始可能会感到有些艰难，但是坚持下去之后，你将逐渐形成一个良好的习惯，并且这个习惯也将会滋长起你对于艺术的向往和热情。

### 第三段：对于细节的关注

经过三天的练习，我意识到素描之所以难以掌握，是因为其

对于细节的关注度要求非常高。对于细节的处理，需要我不断地反复揣摩、理解。在这个过程中，我逐渐学会了如何掌握细节，掌握对于线条的长度、宽度、粗细和弯曲程度等。

#### 第四段：对于构图和思考

在素描打卡活动中，构图也是非常重要的一个方面。通过绘画不同的物体形态和颜色，我们可以进一步了解形与色的结合，以及在画面中如何让不同的事物更加协调。这样，我们在通过素描打卡活动来丰富自己的构图技巧，从而达到更高层次的创作。

#### 第五段：结语

在这四天的素描打卡活动中，我们不仅学到了素描的基础技能，还深刻体会到了艺术的乐趣和意义。通过不懈的努力和坚持，我们可以给自己带来很大的收益。通过学习素描，我们不仅可以提高自己的绘画技能，还可以培养自己的细致性、耐心和毅力。因此，我会继续参加素描打卡活动，也希望大家也能够加入到这个活动中来。

### 希沃第五天打卡心得篇五

在经过了4天的艰苦训练，终于在今天，我们要与军训挥手告别了。都说军训苦，因为我们承受着烈日的考验，都说军训累，因为我们每天进行着枯燥乏味的训练。但是，当我们真的站在军训的末尾，回头望望这经过的4天，由衷的觉得，更多的不是埋怨而是不舍，舍不得在军训中结识的好友，舍不得在军训中难忘的回忆。然而最舍不得的，还是那些陪伴了我们4天，却再此刻不得不说再见，而且今后也很难相见的教官们。

他们是我们的朋友，给与我们最大的鼓励。他们是我们的严师，教会我们做人处事的道理，但在此刻，我不得不说：别

了，教官，别了，我的军训生活。在今天我更希望教官别走，更希望连队别散，让我们再踢一次正步，让我们再站一次军姿，相信这次军训体验会在在我的人生课堂中留下浓墨重彩的一笔！

在这丹桂飘香，硕果累累的金秋九月，我们的军训生活即将划上圆满的句号。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走正步踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时；当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

这十多天里的军训场上，几乎是一成不变的风光：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服，一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风光，却让我我懂得了许多。

## 希沃第五天打卡心得篇六

随着互联网的飞速发展，数字化教育正在成为教育领域的新潮流，而希沃白板系统便是其中的代表之一。在参与了希沃白板培训四天后，我受益匪浅，对该系统深有感触。在这里，我将分享我对希沃白板的理解与体会。

## 第二段：希沃白板的优点

首先，希沃白板系统的最大优点在于其易学易用，哪怕是初学者，也能在短时间内掌握其使用方法。其次，该系统有着强大的功能，包括笔迹书写、拖动物件、录屏等多种功能，这些功能可以很好地满足教师的教学需求。同时，希沃白板还可与其他智能设备进行互联，极大地拓展了教学的范畴。

## 第三段：希沃白板的助力

在我所属的学校，教师们都在积极推广希沃白板系统。由于各种细节的改进，教学效率得到了极大提高。教师们利用希沃白板，可以更加直观地呈现所教学科的知识点，使学生更容易地理解和记忆。同时，学生通过实际操作希沃白板，可以很好地锻炼他们的操作技能，增强实践能力。

## 第四段：对未来数字化教育的展望

数字化时代的教育，不仅需要教师以全新的方式去教授知识，还需要学生以全新的方式去学习知识。因此，数字化教育不仅是对传统教育的改进，也是对传统教学模式的颠覆。希沃白板作为数字化教育领域的佼佼者，必将在未来的数字化教育中发挥更大的作用。

## 第五段：总结

在数字化时代，希沃白板这一数字化教育工具为教师教育教学带来了莫大的帮助。在使用过程中，教师们可以充分利用希沃白板的各种功能，让学生更加深刻地理解和掌握知识，让教学变得更加高效和实用。未来，数字化教育将成为主流，希沃白板作为数字化教育领域的佼佼者，将在未来的教学中不断发挥其作用，为教育事业的提升贡献力量。