

学会感恩热爱劳动班会 感恩班会演讲稿(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学会感恩热爱劳动班会篇一

大家下午好！

迎着金秋的阳光，怀着丰收的喜悦，我们迎来了今天“感恩教育”的主题班会。首先，我要感谢老师和同学们，给我这次演讲的机会。

小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长；鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳；雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为父母为我们的生活谱写了爱的篇章；感恩传授我们知识的老师，因为老师为我们的成长奠定了牢固的基石。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，他们是我第一个要感谢的人。孟郊的《游子吟》这样写道，“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”这首诗之所以让人感动，正是因为它体现出父母对子女的那份牵挂和爱恋。父母的爱是天底下最无私的爱。他们用全身心的爱去包容子女，甚至不惜牺牲自己的生命去保护子女。然而，他们却不图任何回报。即使遭受再大的委屈，他们也从不抱怨，而是一如既往的为子女付出。作为子女，哪一个不是在父母的爱河中长大。

“爸爸妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。”有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮爸爸妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给爸爸妈妈，在吃完饭之后帮妈妈收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在父母忙碌完回到家里帮妈他们捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，和父母谈谈心，和他们一起分享快乐与忧愁，对他们来说，就是一种温暖。我相信，只要我们能回家试试，你的父母一定会为你而骄傲，你一定能体会到做一个孝敬孩子的快乐。同学们，从今天开始，就赶紧行动吧！我相信大家一定能做的很棒！

除此之外，我还要感恩祖国，给我们幸福安定的生活；感恩学校，给我安静优美的环境；感恩同学，给我美好难忘的友情。有一颗感恩的心，生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红，也就有了美好的人生。

让我们常常拥有一颗感恩的心，时时铭记他人的恩情。让我们用自己的行动，报答父母、报答师长、报答社会，报答所有关心、爱护和帮助过我们的人，让我们的世界更加美好灿烂。

谢谢大家！

学会感恩热爱劳动班会篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个

子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂质，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

品味感恩

二组：张甜甜

其实我们生活中有许许多多感恩的事，例如：在中央电视台

感动中国xx年度人在北京揭晓，山东汉子：田世国榜上有名，他才30多岁，为了挽救尿毒症晚期的母亲偷偷地将自己的一个肾捐给了母亲，他这种孝行令很多的朋友都为之感动，当他获取十大青年的时候，他说别人都是为了自己的国家做出贡献而我只是为了母亲为家庭做了贡献。真想不到，国家能给我怎么高的荣誉，其实一个孝子的行为，将可以带动整个社会，形成良好的风气，呼唤更多的人知恩图报的孝心。

滴水之恩当以涌泉相报，要懂得感恩，感恩是一种生活态度，是一种发现美并欣赏美的道德情操。有感恩的思想和观点的人，在现代生活中会处于不败之地。怀着一种感恩的态度来对待自己的亲人朋友，以及同位。感恩不尽是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守，对心中充满感恩之情才会想到回报，才会想到奉献。感恩父母你就会承欢膝下，让他们安享晚年。感恩伴侣你彩绘执子之手与子偕老。感恩朋友你才会肝胆相照患难与共。感恩生活你才会热爱生活回报社会。

亲爱的同学们当你吃着可口的饭菜的时候，你会感激你父母的无私关爱吗？当你坐在舒适的教室里的时候，你会感激到老师们的辛苦栽培吗？当你在舞台上取得成功的时候你会感激朋友们的支持吗？请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以由衷的说声谢谢，报之以诚恳的笑脸。当别人需要你的支持的时候，你同样的可以用宽容的心伸出自己热情的收因为心中有感恩才会珍惜自己拥有的幸福。

感恩不需要理由也不必解释，在你感恩的旅途上，我看到了尘世的温暖，找到了人间的真爱。感恩不需要金钱不需要珍贵的物品，只需要一颗真诚的心。

三组：赵新

没有水就没有生命，没有父母当然就没有我们，没有亲情友

情和爱情，世界就会变得孤独和阴暗，然而我们在理所当然的享受这些的时候往往忘记了感恩。

怀着一颗感恩的心，感谢曾经在困难时帮助过你的朋友，感谢对你淳淳教诲的老师，感谢对你有养育之恩的父母，甚至是你所经历的困难坎坷，试探门让你变得更加坚强，稳重和成熟。不是常说生活不是缺少美而是缺少发现美的眼睛而今就有一双敏锐的眼睛，还是远远不够的。还需要拥有一颗感恩的心，因为感恩是感情的基础，而感情是爱的体现。

父母对我们的爱，都是琐碎的，无微不至的。然而我们却认为父母是理所应当的，难道这就是作为父母的宿命吗？在中国一个孩子的成长可谓是曹劲了父母的心。从童年到成年，甚至是婚后大大小小的事都被父母操持着。而在美国孩子成年后就脱离家庭。我们是否扪心自问一下，在我们遭受困难坎坷，是谁倾尽心血来帮助我们？是父母。

在我们蒙受委屈，是谁耐心的听我们诉屈？是父母。

我们在这念书，又是谁在无时无刻的牵挂着我们？还是父母。

俗话说：滴水之恩当以涌泉相报，然而父母为我们付出的不仅是滴水，而是一整片汪洋大海。我们是否要感恩父母？孝敬父母那？——那是必须的，或许受中国传统观念的影响。我们很难说出口这样的话：爸爸我爱你，妈妈我爱你。是不是只说这样好听的话叫孝敬父母？当父母生病的时候，我们是不是该尽我们的责任那？哪怕是你自己泡好的一碗面，送到他们的面前。他们心中也会感到无比的宽慰啊。

孝敬父母让父母少操点心，做点力所能及的时就很不错了。父母的爱很沉重，真的是恩重如山，如狗你理解父母的话就好好学把！

祝愿在座的所有的父母以及全天下的父母：吃嘛嘛香，身体

倍棒，事事顺心！

感恩无处不在

六组：陈学礼

大家好！我演讲的题目是感恩无处不在：

可怎样去感谢，怎样做到感恩？不知同学们想过没有。其实感恩的方式有许多种，感恩无处不在。

曾经看到这样一个故事：一个11岁的小男孩在离家十多公里的地方，读初中一年级，一个深秋的夜晚，他蓦然想起今天是西方的感恩节。于是他心血来潮，想给父母一个惊喜，天太晚了，坐车回家已不可能，他去借来一辆单车，心想这样回家更能让父母感动，可刚出校门，天开始下雨了，他少一迟疑，但小气这样可以感动父母所以精神一抖，上路了。一路上他脑子里一直畅想着母亲打开门是看到他的惊喜，汗水和雨水湿透了他的衣服，他已让使劲的等着踏板，只想早些告诉父母，他对他们的爱和感激。

终于，他湿漉漉的站在了家门口，心里怦怦的直跳着敲响了门，门打开了，母亲一见到他便满眼惊慌的问东问西。以为他出了什么事，而男孩突然间脑子一片空白，一路上演练过无数次的台词，怎么也说不出口，哎~可怜的男孩最后什么也没说，之时一扭头便走进了自己的房间，关上了门，而父母却为他担心了一个晚上。

为什么男孩感恩不成还无端的交了父母的一夜好觉呢？那是因为他没有以适合的方式去感恩，怎样的盲目行动会弄巧成拙，事得其反呢？所以感恩也需要技巧。

感恩不知是体现在某一次的刻意为之，二十体现在生活的方方面面比如：在欧与老师后的“老师好”，被同学帮助后的

谢谢，都会体现出你的感恩，又如你的成绩足以使你的父母为之骄傲。难道这不是感恩吗？所以感恩和感激的方式又有很多中只要有行，感恩无处不在。

学会感恩

七组：王燕峰

老师同学们大家晚上好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。从小事做起从现在做起。

大自然赋予我们生存的环境，社会赋予我们生命的多彩，我国实行素质教育以来，德智体美劳，德字为先，这就要求我们养成良好的德，为人要大气，做事要谨慎，洞的感恩自然感恩社会。

母亲节父亲节，有几个人会给父母打电话？或者仅仅发个短信祝福一下呢？又有几个人知道自己父母的生日呢？也许就因为我们发个短信给父母他们都会无比的欣慰，也许就是因为在家里帮助他们洗一下碗碟，扫下地板，他们也会为之感到骄傲，因为我们长大了。从现在做起从小事做起，多关心一下父母的健康，体贴下父母的忧愁吧。父母对我们的爱是无私的，是不求回报的，曾经我毒过这样一个故事：一个具有创业天才的人，增日埋头于自己的事业，最终他事业有成，但在这时世界上与他最亲的人却永远的和他离去了。他的母亲早已知道自己一是肝硬化晚期，为了不影响自己的儿子的事业，他决定了善意的隐瞒，后来作为一名公司董事长的他，非常懊悔，他说：“事业可以等而亲情不能，如果时光可以倒流那么我讲永远孝敬我的母亲”当然时光不可能倒流，这也是他一生中最大遗憾。我们知道我们每个人都有和他家人离别的时候，不要等到失去亲人的时候，才知道亲情是多么的重要，所以我们要从小孝敬父母，从现在做起感恩父母。

滴水之恩当以涌泉相报。

学会感恩，就成功的步入了人生的第一个阶梯，同学们让我们学会感恩吧！

学会感恩热爱劳动班会篇三

大家好！我演讲的题目是感恩无处不在。

今天我们班会的主题是学会感恩提起感恩我们大家都知道以我们目前所处的阶段索要感谢的人实在是太多了。我们要感谢父母的养育之恩，我们要感谢老师的教会之恩，还要感谢同学的知遇之恩等等。

可怎样去感谢，怎样做到感恩？不知同学们想过没有。其实感恩的方式有许多种，感恩无处不在。

曾经看到这样一个故事：一个11岁的小男孩在离家十多公里的地方，读初中一年级，一个深秋的夜晚，他蓦然想起今天是西方的感恩节。于是他心血来潮，想给父母一个惊喜，天太晚了，坐车回家已不可能，他去借来一辆单车，心想这样回家更能让父母感动，可刚出校门，天开始下雨了，他少一迟疑，但小气这样可以感动父母所以精神一抖，上路了。一路上他脑子里一直畅想着母亲打开门是看到他的惊喜，汗水和雨水湿透了他的衣服，他已让使劲的等着踏板，只想早些告诉父母，他们对他们的爱和感激。

终于，他湿漉漉的站在了家门口，心里怦怦的直跳着敲响的门，门打开了，母亲一见到他便满眼惊慌的问东问西。以为他出了什么事，而男孩突然间脑子一片空白，一路上演练过无数次的台词，怎么也说不出口，哎~可怜的男孩最后什么也没说，之时一扭头便走进了自己的房间，关上了门，而父母却为他担心了一个晚上。

为什么男孩感恩不成还无端的交了父母的一夜好觉呢?那是因为他没有以适合的方式去感恩，怎样的盲目行动会弄巧成拙，事得其反呢?所以感恩也需要技巧。

感恩不知是体现在某一次的刻意为之，二十体现在生活的方方面面比如：在欧与老师后的“老师好”，被同学帮助后的谢谢，都会体现出你的`感恩，又如你的成绩足以使你的父母为之骄傲。难道这不是感恩吗?所以感恩和感激的方式又有很多中只要有行，感恩无处不在。

学会感恩热爱劳动班会篇四

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：大家好。

我叫黄小雨，来自城关二小5年级3班，我为大家演讲的题目是：《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫母亲;有一种爱，它可以让你随意的索取、享用，却不要你任何的回报。这种爱，叫母爱!

母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀，都来自于这平凡而伟大的母爱。天下的母亲们，需要的不是物质上的满足，而是希望，自己的子女们，都能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心，将来能回报社会。回报关爱自己的人。

我爱我的父母，因为他们为我付出的太多。比如：每次，我出去玩的太晚了，妈妈总是满世界的到处跑着去找我，怕我被人骗被人欺负，累得满头大汗;每次，我感冒了，发高烧，妈妈领我量体温，打针吃药，为了照顾我，总是累的一夜不合眼，;每次有好吃的，父母总舍不得吃，尽量留给我。有好看的衣服鞋袜和玩具，只要我提出要求。他们总是尽可能的去

满足我。桂林好玩的地方我基本都去过了、妈妈为此还为我做过10多本相册。我喜欢的体育绘画，父母哪怕，节衣省食的也要满足我。这使我很感动，也觉得自己非常幸福。

我刚上小学时学习很好，妈妈很高兴，可是，等到二年级时，我的成绩出现了起伏，这让我很伤心。回到家，把卷子拿给妈妈看，我原以为她会对我，使用拳脚相加来个混合双打，可当妈妈看完我的卷子以后却问我，错的题现在会不会，我说会了，她说让我别放弃，下次一定好好考。妈妈从没在我考试不好的时候打我骂我。只会认真的帮我分析错误，给我信心鼓励我下次更努力。我的妈妈，一个影响我一生的人，也是我这一辈子最珍爱的人，永远不会改变。

所以让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！5月13日是母亲节，让我们记住这，天下母亲共同的生日吧，为母亲洗一次脚，为她捶一捶一次背。给母亲一个暖暖的拥抱，一脸感恩的笑容吧！一句妈妈，您辛苦了就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！

让我们时刻怀着一颗感恩的心，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

学会感恩热爱劳动班会篇五

大家好！今天我演讲的题目是：《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

——题记

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗？是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有?还有生活费吗?要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

学会感恩热爱劳动班会篇六

感恩，其实是无处不在的。那么感恩的班会演讲稿怎样写?下面本站小编整理了感恩的班会演讲稿，供你阅读参考。

感恩主题班会+演讲稿

女：各位领导、老师，亲爱的同学们，下午好。

齐：xx班“感恩的心”主题班会现在开始。

女：今天我们在一起大话感恩。我们首先应该知道为什么感恩，感谁的恩，怎样感恩。

男：感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

女：感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

男：感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

女：感恩是安全。妈妈的一声唠叨，提醒我一路平安。老师的一个微笑，感化我一世康健，警察的一个手势，指引着我明确人生的斑马线。感恩是一道安全的篱笆。

男：感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

齐：常怀一颗感恩的心看待周遭的一切吧，你将会发现生活依然充满了阳光，随处弥漫着快乐的空气。我们首先请孙延婷同学告诉我们他对感恩的理解。（《珍惜生命，感恩社会》）

男：我们要感谢的人有好多好多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。

女：感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

齐：感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

女：我们一起来看一看，这一群同学他们是怎样感恩的。请欣赏由赵安琪、李国华、于海波等同学表演的小品《同学情深》。

女：这是一个真实的故事，一个发生在我们身边的真实的故事。有一个同学得了流行性脑炎，一时走起路来摇摇晃晃，眼前恍恍惚惚。在日照人民医院里，大夫说刚刚有一个小孩也是这种症状，抢救无效，死了，死得真是可怜。这位同学的家长见到这种情景，就问他，你现在还想见一见谁，这位同学迷迷糊糊的说想见一见老师。

深夜，老师得到这个消息，不顾一切地冲出了家门。夜，静得出奇，不时，还有野猫从路边冲出。树叶被大风吹得刷刷地响，一位女同志——一位身体单薄的女教师，只身一人匆匆地赶去坐车，去日照去见这位重病的学生。

(现场采访几位同学)

男：其实这位同学就是在座的郑文钦同学，请郑文钦同学起立，让大家再一次郑重的认识一下郑一文——钦！

女：(采访郑文钦)当时，你为什么想见你的老师？

如果你见到你的老师，你想对他说什么？

男：有请韩书琴老师。

(师徒见面情景)

女：请大家跟我一起来唱一支歌，并跟我做动作

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩学校。

感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

而今天我要感谢的是我们的大学，感谢我们的新侨学院，虽然我们的学校没有武汉大学那传统中华园林之精妙，没有华丽的建筑，没有优雅的环境。但我还是要感谢新侨，因为新侨，让我认识了来自祖国四面八方的你们，感谢新侨让我选择了我喜欢的专业，感谢新侨，让我不再像以前那样自甘堕落，感谢新侨，让我放下过去的一切，重新开始做我自己。

我相信在座的每位同学心里都有自己想感谢的人或事，只要我们怀着一颗感恩之心，便会发现，世界是如此的美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完了，谢谢！

感恩于心，励志于行

亲爱的朋友，接下来请所有的朋友做一个动作，一个思索问题的动作，把我们的眼睛轻轻地闭起来。因为你看着我，看着四周的人，心就不能静下来。你的心不能静下来，就感受不到我和你心灵的互动。所以，亲爱的朋友，暂时轻轻地把眼睛闭起来，把头微微地低下，轻轻地吸一口气，徐徐地吐出来。

亲爱的朋友，请你再次深深地吸一口气，徐徐地吐出来，让你那颗浮动的心，完全的安静下来。

亲爱的朋友，请你在脑海里，将你出生的老屋，轻轻地浮现在你的脑海里。好好地看看，那伴随你童年走过的老屋，它依然是你记忆中的颜色，依然和你记忆中一模一样。于是，在你的脑海里，又浮现出了一条路。这条路，就是回到老屋的那条路，让我们一起踏上这条路，向自己出生的老屋，一步一步地走近。你看到了什么？你看到了路上的景致，依然和你记忆中的一样。于是，你的脚步走得越来越快，无数的画面浮现在你的脑海里，你想起了这条路上的故事，曾经发生过的事情。这条路，是曾经妈妈送你上学的路；这条路，是曾经爸爸接你回家的路。你还记得吗？当你走到门前的时候，你的内心变得无比的兴奋，因为你看到了你那扇久违了你无数次进出的门。在这扇门前，你还记得有多少小朋友，和你一起玩耍吗？在这扇门前，你还记得曾经是谁，陪伴着你吗？还记得，在这里你能闻到妈妈做饭的香味，在这里，你能看到，爸爸回家时的身影。当你想到这一切的时候，你的内心是何等的感慨。于是，你迫不及待地推开了这扇门，走了进去。你直径走进了一个房间，抬头看见屋里挂的一幅照片。在照

片上，你找到了自己那稚嫩的小脸，在你的身后都站着谁？好好地看看。有自己的哥哥、姐姐、弟弟、妹妹，有给予自己生命的爸爸、妈妈，甚至于还有自己的爷爷、奶奶。当你望着这幅照片的时候，今天他们都还在吗？今天他们都还生活在你的身边吗？当你望着你稚嫩的脸的时候，你把眼光转向了一张床，这张床是你童年时成长的床。你看到了什么？你是否看到了妈妈曾十月怀胎，千辛万苦，她是从孕育自己的生命，那一刻开始，就经受着所有难过的折磨。为了保护这个幼小而稚嫩的生命，睡觉时都不敢翻身，怕伤着你。终于，等到有一天，你在妈妈那疼痛的血水和泪水当中降生到这个世界上。你还记得，你来到这个世界时的声音吗？这一刻，多少伟大的母亲，为了保住这个幼小的生命，而失去了自己宝贵的生命。你知道吗？记得吗？是母亲和死神挣扎的时刻，这是母亲用生命和鲜血给予你生命的时刻，你知道吗？在这一刻，刚强的父亲流下了热泪，在他心中暗暗发誓，不管今生吃多少苦，受多少罪，都要将你养大成人。你知道吗？妈妈睁开她疲劳而苍白的双眼，做的第一个动作，就是把你紧紧地抱在怀里，亲吻着你的额头。她在心里告诉自己，无论今生吃多少苦，受多少罪，都要保护好你。那怕用她自己的生命，也不答应任何人伤害你。

这些，你都知道吗？

当你1岁的时候，她喂你并给你洗澡，而作为报答，你整晚哭着。

当你3岁的时候，她怜爱地为你做菜，而作为报答，你把一盘她做的菜扔在地上。当你4岁的时候，她给你买下彩色笔，而作为报答，你涂满了墙与饭桌。当你5岁的时候，她给你买了既漂亮又贵的衣服，而作为报答，你穿上后到附近的泥坑去玩。

当你7岁的时候，她给你买了球，而作为报答，你用球踢碎了邻居的窗户。当你15岁的时候，她回家想拥抱你一下，而你把

门插起来。

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，而作为报答，你整天睡觉在寝室。

当你20岁的时候，她为你买了新电脑，而作为报答，你整天电视剧 游戏

可怜天下父母心，可怜天下父母情。。。

时至今日，你已长大成人，你有多久没有静下心来，想过这一切？你有多久没有好好地注意一下，父母今天的变化。现在，请你将爸爸和妈妈的身影，清楚地浮现在你的脑海里，好好地看看他们，爸爸依然留着记忆中你的发型，穿着你记忆中最熟悉的衣服。爸爸一步步向你走近。你看到了什么？在你的记忆中，爸爸顶天立地。在你的记忆中，爸爸无数次用双手把你举过头顶。而此时，出现在你面前的这位老人，你敢相信吗？他的头发已经花白，脊梁微微地弯曲，走路脚步变得缓慢。他的双手再也没有力气把你举过头顶。你看到了吗？再好好地看一眼自己的妈妈。你是否知道何时开始，妈妈的头发变得花白。你是否注意到今天妈妈的额头，已长满了一条一条深深的皱纹。妈妈的眼角开始下垂，眼睛开始昏花，牙齿开始松动。你都看到了吗？这就是拍打你入眠的妈妈。再把妈妈那双手捧起看看。在你记忆中，妈妈的手是红润而灵巧的。而此时你捧起的是一双什么样的手？这是一双青筋裸露、粗糙消瘦、微微发抖的一双手。当你捧着这双手的时候，你记得清这双手，多少次为你洗衣做饭？多少次为你梳头、洗脸？多少次抱着你，是你熟睡的摇篮？又是多少次扶起跌倒的你，为你掸去身上的灰尘？当你望着这双微微发抖的手时，你对得起他们吗？你有多久没有好好地注意过他们。看看吧，好好地看看吧。就是这双手，在你生病的时候，坐在你的床边，整夜不眠，一会儿抚摩额头，一会儿端水拿药。你还都记得吗？就是这双手，把你爱吃的饭菜，递到你的手机里，夹到你的碗里，把衣服给你穿在身上，把书包给你背在肩上啊。好好

地看看他们吧。

人不能没有良心呐。回想一下自己，人生成活的道路上，父母付出了多少的艰辛？今天你风华正茂，可你是否发现，你的父母却逐渐地衰老。

过去趟图书馆；吃饭时，你在想着哪个饭吃腻了是不是该换个口味；无聊时你在想着哪个电影上映了该什么时候观看。。。。可你是否想过，爸爸、妈妈、今天在家里，吃的是什，又做了什么？他们在为你节省他们能省的每一分钱！菜，捡便宜的买；衣服，甚至一年也舍不得添上一件，问他们时，他们总说有衣服，能穿就行。你可知道，这都是爱啊、。

如今，我们考上了大学，父母欣慰的笑了，而在这由衷的笑容里，我们却看到了父母的额头上不知何时爬满了一道道深深的皱纹，父母的鬓角也不知何时增添了一缕缕花白的头发。

而又因为你在大学的种种“悠闲”、种种“自在”。。。。。

当他们45岁的时候，你该工作了，可是因为你的学术不精，他们拉下脸到处求人。。。。

当他们48岁的时候，你结婚了，可你的房子却压垮了父母的肩头，因为你没能力。。。。

当他们50岁的时候，你有孩子了，可你的父母却更加忙了，因为你俩都要工作，没有多余的钱请保姆。。。

当他们60岁的时候，别人父母都在公园悠闲的打太极，而他们还在为你担心，为你的孩子操劳。。。。

当他们70岁的时候，因操劳你而劳累过度患病，可你却没能力使他们住上最好的医院，只是在附近的小诊所开了几包药。。。。

亲爱的朋友，不要等到那一天再去后悔。今天静下心来想想，我们原本可以让父母过得更好。我们原本稍加努力，可以让他们更加幸福和安逸。或许今天，我们没有创造很大的财富。但是，我们要让他们知道，我们是爱他们的。我们会是他们的自豪。今天静下心来想想吧，怎样去回报父母的养育恩情？怎样去证实，他们的付出，是没有白费的。

亲爱的朋友，不要忘记自己在年幼时，因家境贫寒，别人的耻笑；不要忘记，父母，曾经为了供自己，给自己找工作，受到别人的拒绝，在你面前的叹息。人不可有傲气，但不能没有傲骨啊。命运掌握在自己的手中。想一想，今天的我们还年轻，在这大学里有着足够的时间去充实自己，去历练自己。人要有一颗感恩的心，要加倍地努力工作，回报父母的养育恩情。要不断地提升自己，证明给别人，自己值得培养，自己是一个人才。

学会感恩热爱劳动班会篇七

大家早上好！我今天演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。我感的，有很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧！

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！同学们，请

你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

学会感恩热爱劳动班会篇八

你们好！

我们都有自己的父母，都感受过父母对我们的爱：清晨，当我们匆忙的从被窝中爬起时，是谁为我们做好了美味的早餐？当我们遭遇倾盆大雨的时候，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们受到委屈时，是谁能耐心的听我们诉说？当我们取得成功时，又是谁会为我们衷心的祝贺？是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更为我们的成长付出了心血和汗水。从他们焦急的眼神里，从他们细心的呵护中，我深深的体会到了父母对我的爱。父母的爱如涓涓细流，渗入我的心田。

可是，幼嫩的我们，却曾经因父母的批评而不解；因父母的唠叨而厌烦；还会因焦躁与父母顶撞。我们从来没有设身处地的为父母想一想，他们的唠叨是为了提醒我们，他们的批评是为了教育我们，他们的辛劳付出全是为了我们的健康和进步。一张自己亲手制作的贺卡，一杯温暖人心的浓浓热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，都让我们的父母感动、欣慰。我们应该把对父母的爱贯穿在每时每刻，落实到生活中的每个细节，让我们用一个个细小的进步，一天天长进、懂事，一次次优异的考试成绩来回报父母，因为我们永远是父母老年后的支柱，我们永远是父母的牵挂。

所以我呼吁大家从现在开始学会感恩父母、体谅父母、关心父母！

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我

知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子，感恩父母的美文则会让这颗种子发芽，开花，结出智慧之果。

父母的爱，给了我们生活的勇气、前进的动力和远航的信念，带上父母的爱和感恩的心，向前走吧。

学会感恩热爱劳动班会篇九

大家好！

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助我们的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们在校学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担学习的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

谢谢大家！