

# 最新寒假教师研修及心理培训心得体会 教师寒假网络研修培训心得体会(模板5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 有创意的工作总结题目篇一

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活，20\_年6月1日，我校举行了“第五届趣味运动会”。本届运动会的主题是“我运动我健康我快乐”，突出展现的是滨东人阳光、健康、快乐的风采。是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体共15个项目，有奔向理想，障碍接力赛，传统接力赛，巧搭桥过河，轮滑速递，花样大跳绳，坚持到底踩气球等。本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的运动盛会。充分展示了滨东人运动、健康、快乐的风采！

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

经过一上午的角逐，滨河东路小学第五届趣味运动会在全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了滨河东路师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

## 有创意的工作总结题目篇二

2. 上联：年丰人增寿，下联：春早福满门，横批：欢度佳节

3. 上联：百柳报春兆，下联：千花传欢乐，横批：万象更新

4. 上联：健康如意春，下联：平安吉祥年，横批：人寿年丰

5. 上联：云中熊虎将，下联：天上凤凰儿，横批：比翼逍遥

6. 上联：黄莺鸣翠柳，下联：紫燕剪春风，横批：莺歌燕舞

7. 上联：春花含笑意，下联：爆竹增欢声，横批：喜气盈门

8. 上联：虎啸风声远，下联：龙翔海浪高，横批：虎跃龙腾

9. 上联：龙引千江水，下联：虎越万重山，横批：龙盘虎踞

10. 上联：爆竹传吉语，下联：腊梅报新春，横批：普天同庆

## 有创意的工作总结题目篇三

大学生总洋溢着年轻的活力、充满着狂热的激情！在硕果累累的金秋时节，我们新生已经适应了大学生活，有更多的时间来参与社团的活动，于是今天在我校体育部的精心策划下，同学们在运动场集合，举办了一场别开生面的趣味运动会。我们物理工程学院的大学生应邀参加了这一场令人无比开怀的趣味运动会，丰富了我们的课余生活，让我们每个人都体会到了团结合作的快乐。

上午9点，我们迎着蒙蒙的秋雨，开始了这场趣味运动会。这次的趣味运动会分为五个环节，分别是“绑腿跑”、“仍保龄球”“篮球接力”、“螃蟹前行”“颠球决胜”、观众互动环节，让我印象最深刻的就是“篮球接力”那个环节，在同学们的共同努力之下，取得了还不错的战绩，为我们的学院争了光。

但要说最激动人心的时刻莫过于在“螃蟹前行”的环节上，秋雨萌萌，更是让我们看到了一场青春活力主题的竞赛，不管是男生还是女生，都展现出了青春的张扬和活力，着实让我们大饱眼福。

- 1、本次活动由综合部进行了精心策划，并根据各学院的意见对策划进行了多次修改，策划比较详细和具体。
- 2、为保证活动的顺利进行，我们进行了充分的物资准备，保证了活动的顺利进行。
- 3、运动会的活动内容新颖，形式多样，极大地调动了大家参与活动的积极性。
- 4、其他部门成员提前到场帮助进行准备活动，使得活动进行的比较成功。

5、活动结束后各部门成员积极主动地协助打扫场地，使得卫生工作进展迅速。

6、在选人上我们严格把关，让最好的选手得到机会，为我们学院争光。

其实无论怎样的活动都是一条很好促进同学朋友间感情的纽带，在娱乐的同时也学到了很多平常都难以学到的东西。在快乐中学习，在学习中快乐！希望在以后的日子里我们能举办各色各样的特色活动，给我们更多展现自我与风采的平台！

## 有创意的工作总结题目篇四

### 1、学校重视、组织健全

在运动会筹备阶段，学校就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。运动会之前，全校师生做了大量的前期筹备工作，召开了会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了宣传组、保卫组、后勤组、场地器材组、医务组、大会评比组等小组，正因为有了这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的'首要条件。

### 2、准备充分、分工落实

运动会前期准备工作事项繁多、内容繁杂，运动会筹委会贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的活动方案，特别是对每个处室，尤其是为每个工作组规定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使各项筹备工作有一个较为系统而严密的组织体系。各小组各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作。在运动会筹办与组织过程中，体育教师付出了很多心血。从程

序册的编写到前导队伍的训练，从班级桌椅如何摆放到运动会的预检，直至整个赛场的工作，无不凝聚着体育教师的汗水，充分体现了体育教师的奉献精神。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

### 3、组织严密、协调配合

运动会从筹备到全部比赛结束，期间有许多工作需要各方面通力协作，老师们能以大局为重，全力支持。比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员之间及时沟通。裁判员工作时认真执法，场地器材及时准确到位，学生会部分人员维护现场秩序，广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

### 4、全员参与、再创佳绩

广大师生员工参与运动会的积极性很高，参与面很广。这次运动会，单学生运动员就有1271名，接近学校学生总数的50%，全校的教职工都参与了运动会的组织管理、裁判、安全保卫和学生管理工作，从开幕式到各个项目的比赛，从竞技项目到广播稿件，从比赛名次竞争到精神文明评比，都充分展示了我校师生员工良好的体育道德风尚，展示了师生员工积极向上、团结一心和强大的凝聚力。这次运动会得到了各个部门的大力支持，得到了班主任和同学们的高度重视，得到了广大教师的积极参与。这次运动会开得安全，开得文明，开得绿色，运动员奋勇拼搏，为集体而战，再创佳绩，不仅体育竞技水平得到提高，文明素养也得到了提升，不仅体育成绩得到超越，更重要的是我们的精神也发生一次大的超越。

通过这次运动会，我们欣喜地看到，我们二中人只要发扬这次运动会的精神，就没有我们办不了事情，也就没有我们办

不好的事情，我们二中就会有新的腾飞，我们创建三学校的目标就一定会实现，也一定能实现。

## 有创意的工作总结题目篇五

2. 树雄心攻克技术关卡，立壮志攀登科学高峰
3. 一声爆竹庆民康国泰，三怀春酒祝人寿年丰
4. 梅花点点笑饮丰收酒，爆竹声声高歌胜利年
5. 植树造林青山永不老，改革开放事业出新人
6. 喷银吐玉深挖千眼井，铺缎织锦精耕万顷田
7. 创业思英才兰蕙并茂，拓荒看异彩桃李争春
8. 自力更生创千秋大业，奋发图强造万代幸福
9. 山青水秀风光日日丽，人寿年丰喜事天天增
10. 甘做园丁为祖国添秀，愿为春雨育桃李成材
11. 春雨润苗万树千树竞秀，园丁勤育多出快出人才。
12. 春风吹春雨洒百花齐放，党纪严党风正万事皆通。
13. 爆竹一声送走因循守旧，礼花万点迎来改革开放。
14. 爆竹声声喜报前程锦绣，梅花朵朵欢呼万象更新。
15. 大厦落成到处欢天喜地，福人迁入满堂金碧辉煌。
16. 百花争艳神州莺歌燕舞，大地生辉祖国桃红柳绿。

17. 纬地经天交织人间锦绣，牛牛车水频添大块文章。
18. 一路铃声捎去丰收喜讯，万家笔语带来富裕佳音。
19. 抓消防除灾害万众康乐，兴保险保安全九州呈祥。
20. 集资金储银行行行锦绣，开富路支农业业业辉煌。

## 有创意的工作总结题目篇六

此次运动会在体育部和其他各部共同努力下，取得了优异成绩。总结此次运动会可分为初期筹备阶段，中间训练阶段，后期比赛阶段。

### 一、初期准备阶段

- 1、体育部总结收集各班运动会报名人选。
- 2、体育部对运动员进行初选。
- 3、体育部购买运动会所需物品。
- 4、对选拔出的运动员进行初步训练。

### 二、中间训练阶段

- 1、每天督促和陪同运动员训练，并提醒教练适当加大训练量。
- 2、为运动员发放牛奶鸡蛋等营养品。
- 3、继续采购运动会所需各项物品。
- 4、帮助各部进行趣味项目的训练，并提供人员和资料帮助。

- 5、联系主区，并及时把新的信息规则传递给各部。
- 6、不断加大训练量，对运动员进行二次选拔。
- 7、后期每日去主区对运动员进行训练，并进行最终选拔。选定运动员，并上报主区。

### 三、后期比赛阶段

- 1、分发运动员所需运动服和入场田径服。
- 2、提醒运动员比赛所要注意事项。并召开动员大会。鼓励运动员。
- 3、积极和各部联系保证比赛时运动员各项保证服务到位。
- 4、练习运动会开幕式入场仪式。
- 5、比赛中积极随时记录比赛成绩，并陪同运动员。为运动员做好各项服务。
- 6、协调各部工作，处理突发状况，积极联系教练，制定比赛计划。保证比赛顺利进行。

总之，此次运动会是一次成功圆满的运动会，中文系破纪录的运动会，取得了几年来最好成绩。体育部全体牺牲自我休息、学习时间坚持不懈的为之努力拼搏，和运动员一起，和各部一道创造了这个好成绩。在今后的工作里，体育部全体会一如既往的团结努力，创造更多辉煌。在此也感谢各部对我们工作的支持。但此次运动会我部工作依然有很多不足和待改进之处。

- 1、对运动员督促不够，每天训练时间不能充分保证。
- 2、在对运动员选拔时，工作不够细致，造成了一定误解和矛



盾。

3、前期购买的药品等物没能及时发放，与运动员交流不够细致和及时，虽然后来补发，也造成运动员一定的身体损伤。

4、在比赛期间，开始时由于对于各部职责不够明确，造成初期工作混乱。运动员没能得到及时有效的后勤保障。

5、各班选拔运动员时没能督促各班充分调动同学们的参加积极性。

6、对于铅球跳远等田类项目发现人才不足，明年会注意。

7、对趣味项目重视不足！下一次运动会会避免这种状况。

8、某些运动员比赛安排太过集中，项目太多，导致身体无法适应比赛，下一项比赛时无法很好恢复休息调整。

总而言之，此次运动会是成功的。以后我们将更加努力！

11月29号，\_\_工学院又一次迎来了一年一度的秋季运动会。此次运动会我们计算机工程学院积极参加，成绩也比前几年有所进步。成绩的取得主要是在于运动会之前准备工作做的非常充分。许书记给学生会各部门明确分工，运动会期间大家相互协调认真负责自己的工作，各个部门团结在一起使我们在运动会中各项工作进行的有条不紊。

早在运动会之前的十几天，刘宇翼辅导员就开始宣传和动员全院同学能够参与到运动会中来，宣传得到了积极的响应，不少同学报名参加。学生会体育部就开始选拔运动员并开始组织他们每天训练，各个部门都积极参与其中，我们女生部主要是负责200米同学的训练工作，主要工作上是要提前半小时到检录处检录，帮助运动员的训练还有能够进行有效的提高运动员的成绩的训练发现，帮助他们记录一下成绩。训练

期间我们专门请来了许书记给我们的运动员以精心的指导。大家都想为我们学院取得好成绩，所以运动员在训练中非常的辛苦。

在比赛当天，我们学校举行了隆重的开幕仪式，展现出我们学校同学的多才多艺，也为我们奉献了一场视觉盛宴。开幕仪式的成功也预示着接下来运动会的成功举行。首先，我们学生会成员代表全院同学精神抖擞的走过主席台，展现出全院同学的积极向上的精神风貌，不负学生会成员几天晚上刻苦地训练走方阵，我们取得了精神文明奖。其次，我们的运动员赛出了风格，赛出了水平，取得了不凡成绩，较去年的成绩有了较大的突破，在此次运动会上老生的表现依然令人鼓舞。不少新生也同样在此次他们进入大学后的第一次运动会发挥了他们的特长，为学院挣的不少荣誉。其次，学生会每个部门同心协力，认真负责地协调各项事务。我们在赛前给予运动员的各种指导和建议，促使健儿们百尺竿头，更进一步。我们部人员一起为运动员提供饮用水，食物，和水果等必需品，以确保运动员有很好的体能参加比赛和赛后能获得营养的补充。我们工作之余，不忘和拉拉队一样，为运动员呐喊助威，声援鼓励。期间，不免出现一些小问题，有个别的运动员身体不适或比赛时不小心受伤，但我们会在第一时间解决，确保运动会的顺利进行。总之，学生会各个部门的大力支持下，圆满地完成了各项任务。

我们女生部的工作有得有失，但总得来说是成功的。我们部门的成员能够忠于职守，一直工作在自己该工作的地方，在短短的两天中给运动员很好的帮助，为这次运动会的圆满完成做出了贡献。

美中不足的是在此次运动会的工作安排中出现了一些小问题，那就是分工安排上出现了多人安排的情况，也就是没有按照预先的安排来派遣我们的工作人员，致使工作中出现混乱，分工不明确。希望在以后的工作中不要再次出现类似的情况。

这次运动会我们系之所以能够取得进步，可以用两个字来形容，那便是“团结”，如果没有大家齐心协力紧紧地团结在一起就不会取得这么好成绩!希望，同时我也相信我们计算机工程学院能够在以后的各项活动中取得更加辉煌的成绩。

又是一个飒爽的金秋，运动场上运动员们活力四射，在这个收获的季节，运动员们用自己的汗水见证了自己的实力。11月13日，我们迎来了重庆三峡医药高等专科学校校运动会。这是一个展示我们大学生的风采、发扬团队合作精神的舞台，我系的英雄们用自己的实力取得了女子总分第二名、男子总分第五名、团体总分第四名的佳绩，在这成绩的后面，凝聚了我们每一个人的心血，在系部领导的支持和同学们的努力下，运动会落下了帷幕。

## 1、赛前准备情况

我系学生会早在十月上旬就开始了运动会的选手选拔工作，在此期间，我们进行了运动员的选拔工作，认真的测量，积极的配合，确定了最后参加比赛的运动人员，合计140名运动员。同时，通过相应的方式确定了开幕式表演方阵班级为\_\_级护理1、2、3、4、5、急救、社区、老年、口腔这10个班级，并对其进行了训练。最后，针对本次运动会的相关工作进行了分工，落实到各部门，其中包括后勤组、宣传组、观众组、运动员组、机动组。

## 2、运动会期间的具体情况

后勤组：由组织部、社青部、文艺部、女生部、办公室负责，每天安排负责干部对运动员的照顾，提供必须的服务。每天按时到位，每组比赛保证由专人对接。做到不漏一人。

观众组：由劳生部、纪检部负责，每天安排干事负责对运动会期间的观众安排。我系观众人数要求486人，该组实行“一对一工作负责制”，即一个干事负责一个班级，每天组织同

学提前半小时签到集合进场，统一着装，真正做到了“迅速、安静、整齐”。

宣传组：由宣传部、学习部负责，每天安排24名干事及班级宣传委员撰写运动会期间加油稿。共6339份，投稿及宣读份数第一。

运动员组：由体育部负责，每天安排25名干事对接负责140名运动员，实行项目责任人制度，保证了我系运动员按时、按点、按人到达，运动会期间除2人为之前受伤、4人因体检身体不适合比赛而未参加比赛以外，其余全部按时参加，无顶替，违反运动会规程等现象发生。

机动组：由主席团及各部门主要团学干部，每天对观众现场氛围的调动，运动会期间观众氛围热烈，加油声、呐喊声不断，充分体现了作为第一大系的精气神。

## 一、领导重视、组织健全

运动会能取得圆满成功，学校领导的高度重视是关键。为了使运动会取得圆满成功，x校长、x校长亲自统筹指挥，统一思想，明确职责，成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心，学校多次召开学校春季田径运动会会议，听取运动会筹备情况的汇报，同时对运动会各项工作提出明确的要求，为本次运动会有力地提供了保障，全校师生做了大量的前期筹备工作，学校利用例会向全体教职员工落实、布置任务。学校领导从运动会的前期组织筹备、各代表队的入场顺序、赛程安排、主持人、裁判员等的确定，都会一一的过问和指导，确保各项工作分工明确，落实到人。比赛期间全体行政领导场场观看，对获奖队员学校领导亲自颁奖。

## 二、教师积极参与，团结协作

自x月x日运动会筹备到x月x日运动会的召开，我们用了x个月

的时间，全体老师在保证正常工作的情况下做了大量的工作。

### 1、体育教师全力以赴，尽职尽责。

本次运动会的成功召开，除了学校领导的支持，离不开体育组教师的共同努力。首先，从构思运动会的总框架，制定规程、发放规程报名、编排竞赛日程、编排秩序册、直到裁判工作，体育教师能凭着团结协作、艰苦奋斗的精神做好本职工作。全体体育老师在做好迎接学校运动会的同时，能利用体育课进行队列训练和对参赛运动员进行训练，同时在开幕式上对各方队的出场和退场的顺序进行有序的指挥。从运动场场内场外的工作态度和精神，都体现出体育组是一个团结协作的集体。为了校运会的顺利进行，他们花了心思、付出了努力。

### 2、各班主任密切配合，任劳任怨。

校运会的成功举行，凝聚了各班主任不少的心血。比赛前，在不耽误正常的教学工作的情况下，他们对选拔训练运动员，填写比赛报名表，班级的布置点缀设计、开幕式学生出入场排练，检阅手持的饰物、口号的设计训练等工作都能做到一丝不苟。为了让自己班级的学生在开幕式出场时步伐整齐，精神抖擞，口号响亮，他们不厌其烦的利用课余时间顶着烈日一次次的训练。在比赛期间，班主任一方面安排本班运动员参赛，一方面不辞劳苦的跟班管理，确保学生的安全。整个运动会期间，班主任对各项工作密切配合，任劳任怨。

### 3、全体教职工积极工作，乐于奉献。

各位裁判员老师以高度的责任心公正裁判，认真服务。后勤部门担负了主席台的布置，设施、广播器材、奖品的准备、发放等工作。

宣传广播组：\_\_、\_\_老师能认真搞好宣传广播工作，撰写大

会前导队入场解说词，承担了所有比赛的赛程及成绩宣传推广任务；并及时公布比赛的成绩，使奖品能及时的送到胜利者手上，让运动会所有的奖项顺利颁发。

照相、摄像组：\_\_、\_\_老师，用照相机、摄影机即时捕捉会场精彩的镜头，使参赛队员留下永久的精彩回忆的同时，王建成老师为了确保运动会期间的音响效果，提前进行了多次试播和调试。

### 三、本届运动会团体总分如下

一年级：第一名 x班 第二名 x班

二年级：第一名 x班 第二名 x班

三年级：第一名 x班 第二名 x班

四年级：第一名 x班 第二名 x班

五年级：第一名 x班 第二名 x班

六年级：第一名 x班 第二名 x班

### 一、领导亲自上阵指挥，精心组织

首先，我们成立了运动会筹备小组，由杨校长牵头，教务、校办、后勤协调指挥，体育组具体和全面负责运动会的筹备工作。我们明确提出了这次运动会的指导思想。我们召开了筹备会，校班子人员和各组室的负责人都参加了会议。会上，我们对各位老师作了明确的分工，明确提出了他们各自的任务和具体要求，做到分工明确，责任到位。我们对教职工做了动员，更对同学做了大量的宣传教育工作。运动会的顺利进行，我们的教师团队也是发挥了巨大的作用。由于组织工作的全面和周到，为这次运动会的顺利召开打下了扎实的基

矗。

## 二、比赛场面热烈有序，紧张激烈

本次比赛共设有径赛项目5个，田赛项目3个。良好的天气条件基本上保证了整个比赛按照竞赛日程完成。比赛过程中，伴随着运动员进行曲和发令哨声的是学生们此起彼伏的加油声、呐喊声，虽然是学校自己的比赛，但是我们的学生在可以加油的地方都给予了场上运动员最大的鼓励和支持。比赛场面非常热烈，同时在这样热情的比赛环境中，各运动员也发挥出色，不断的刷新了比赛记录，为自己所在的班级了荣誉。

## 三、体现了在体育教育中渗透德育的精神

在比赛中，裁判员、教练员、工作人员无处不在的对学生进行着德育教育，整个比赛规范有序、有条不紊，充分体现了我校承办运动会的能力和决心。

## 四、本次运动会做到了安全无事故。

本次运动会从场地到组织，从准备到开始。安全保障始终是我们考虑的第一要素，场地保障、器材保障、后勤保障、医务保障等等，全方位的保障系统成为了本次运动会的坚实后盾。

# 有创意的工作总结题目篇七

## 一、领导重视、组织健全

运动会能取得圆满成功，学校领导的高度重视是关键。为了使运动会取得圆满成功，学校领导亲自统筹指挥，统一思想，明确职责，成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领

导核心，听取运动会筹备情况的汇报，同时对运动会各项工作提出明确的要求，为本次运动会有力地提供了保障。

## 二、教师积极参与，团结协作

校运会的成功举行，凝聚了各班主任不少的心血。比赛前，在不耽误正常的教学工作的情况下，他们对选拔训练运动员，填写比赛报名表，他们不厌其烦的利用课余时间顶着烈日一次次的训练。在比赛期间，班主任一方面安排本班运动员参赛，一方面不辞劳苦的跟班管理，确保学生的安全。整个运动会期间，班主任对各项工作密切配合，任劳任怨。

## 三、学生体验快乐，享受成长

本次趣味运动会是以“发展体能，突出趣味竞技性”为主题的运动会，趣味运动会比赛项目乐趣十足、竞技性强，丰富学生的课外生活，给学生与教师一个交流、合作的空间。在活动中让学生体验运动的趣味和快乐、学会合作，且培养学生集体荣誉感和竞争意识，使孩子们的身心得到健康全面发展。

学校趣味运动会的特点就是体力、智力和合作，核心体现一个“趣”字，“趣味”不仅充分激发了孩子们对体育活动的兴趣，也培养了他们团结协作的精神。趣味运动会是田径运动会的一个有效补充，趣味运动会能广泛而持久地吸引学生的兴趣和热情，为学生终生体育打下良好的基础。