

# 2023年团支部读书活动方案 团支部活动方案(通用5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 工作总结各式篇一

1、“以...为xx”[]为基础（基点）、为核心（中心）、为根本、为重点、为举措（手段）、为载体（平台）、为保障（保证后盾）、为契机、为总揽、为抓手、为目标、为动力、为依托、为突破、为目的、为关键、为先导、为宗旨、为支撑、为指导、为导向、为方向、为驱动、为主体、为补充、为标准、为主线、为主题。

2、三字“为”：为立足点、为出发点、为切入点、突破口、为落脚点、闪光点、结合点、根本点、增长点、着力点、动力点、关键点。

3、三字“于”：立足于、着眼于、贯穿于、4、“渐进类”词语：日益、日趋、日惭、日臻、不断、逐步、稳步、深化、深入、推进、推动、促进、5、“建立类及程度类”词语：探索、实行、建立、健全、构建、打造、争创、创建、规范、完善、创新、强化、加大、加强、加快、加速、加紧、严格、突出。

6、“四导”：宣传倡导、服务指导、示范引导、监管督导。

7、“新xxx”[]新机制、新路子、新模式、新环境、新载体、新途径、新突破、新优势、新方向、新跨越、新发展、新趋

势、新期待、新局面、新格局、新成就、新变化、新面貌、8、吹响集结号、齐奏交响乐、共谱和谐曲。

9、念好联字经、架起连心桥、铺就致富路、奏响和谐曲。

10、组合类：探索新路子、创新新模式、实现新突破、推动新跨越、促进新发展、11、建立工作新机制、明确发展新方向、拓展增收新途径、积聚建设新优势、探索试点新路子。

15、战略机遇期、发展加速期、结构转型期、攻坚爬坡期

### 【机关公文常用词句大全】

本[大全]旨在使“爬格子”的微友在遣词造句时可少搜肠刮肚，在写作公文时可免绞尽脑汁，在领悟机关文风和完成写作任务的同时收获更多的东东。值得精读，值得珍藏。版权所有，翻印不究。

常用之“新”：

新水平、新境界、新举措、新发展、新突破、新成绩、新成效、新方法、新成果、新形势、新要求、新期待、新关系、新体制、新机制、新知识、新本领、新进展、新实践、新风貌、新事物、新高度。

常用之“性”：

重要性，紧迫性，自觉性、主动性、坚定性、民族性、时代性、实践性、针对性、全局性、前瞻性、战略性、积极性、创造性、长期性、复杂性、艰巨性、可讲性、鼓动性、计划性、敏锐性、有效性”。

常用之“化”：

法制化、规范化、制度化、程序化、集约化、正常化、有序

化、智能化、优质化、常态化、科学化、年轻化、知识化、专业化、系统化。

常用之“心”：

热心、耐心、诚心、决心、红心、真心、公心、柔心、铁心、上心、用心、痛心、童心、好心、专心、坏心、爱心、良心、关心、核心、内心、外心、中心、忠心、衷心、甘心、攻心。

常用之“识”：

政治意识、政权意识、大局意识、忧患意识、责任意识、法律意识、廉洁意识、学习意识、上进意识、管理意识。

常用之“点”：

出发点、切入点、落脚点、着眼点、结合点、关键点、着重点、着力点、根本点、支撑点。

常用之“力”：

控制力、影响力、创造力、凝聚力、战斗力、亲和力、执行力、感召力。

常用之“不”：

不动摇、不放弃、不改变、不妥协、不懈怠、不含糊、不折腾。

常用之“同”：

多层次、多方面、多途径、多渠道、多角度、多方位。

常用之“度”：

高度、深度、宽度、力度、强度、密度、浓度、气度、温度。

常用语组：

统一思想，提高认识，认清形势，明确任务，加强领导，完善机制，交流经验，研究问题，团结协作，密切配合，真抓实干，开拓进取，突出重点，落实责任，各司其职，各负其责，集中精力，聚精会神，一心一意，心无旁骛，兢兢业业，精益求精，一抓到底，爱岗敬业，求真务实，胸怀全局，拓宽视野，立足当前，着眼长远，抓住机遇，应对挑战，量力而行，尽力而为，突出重点，分步实施，全面推进，统筹兼顾，综合治理，融入全程，贯穿各方。

切实抓好，有效减轻，扎实推进，加快发展，持续增收，积极稳妥，落实，从严控制 严格执行，坚决制止，明确职责。

高举旗帜，坚定不移，牢牢把握，积极争取，深入开展，注重强化。

注重规范，不断改进，积极发展，努力建设，依法实行，良性互动，优势互补，率先发展，互惠互利。

做深做细，做好做实，全面分析，全面贯彻，持续推进，全面落实、实施，逐步扭转，基本形成，普遍增加，基本建立，更加完善，明显好转，努力形成，不断加强，大幅提高，显著改善，日趋完善，比较充分。

常用动词：

动词一字部：

抓，搞，上，下，出，想，谋。

动词二字部：

分析，研究，了解，掌握，发现，提出，推进，推动，制定，  
出台，完善，建立，健全，加强，强化，增强，促进，加深，  
深化，扩大，落实，细化，突出，建设，营造，开展，发挥，  
发扬，创新，转变，发展，统一，提高，提升，保持，优化，  
召开，举行，贯彻，执行，树立，引导，规范，整顿，服务，  
协调，沟通，配合，合作，支持，加大，开拓，拓展，巩固，  
保障，保证，形成，指导。

常用名词：

体系，机制，体制，系统，规划，战略，方针，政策，措施，  
要点，重点，焦点，难点，热点，亮点，矛盾，问题，建设，  
思想，认识，作风，整治，环境，秩序，作用，地方，基层，  
传统，运行，监测，监控，调控，监督，工程，计划，行动，  
创新，增长，方式，模式，转变，质量，水平，效益，会议，  
文件，精神，意识，服务，协调，沟通，力度，领域，空间，  
成绩，成就，进展，实效，基础，前提，关键，保障，动力，  
条件，环节，方法，思路，设想，途径，道路，主意，办法，  
力气，功夫，台阶，形势，情况，意见，建议，网络，指导，  
指南，目录，方案，关系，力度，速度，反映，诉求，形势，  
任务。本质属性，重要保证，总体布局，战略任务，内在要  
求，重要进展，决策部署，结合点，突出地位，最大限度，  
指导思想，科学性，协调性，体制机制，基本方略，理念意  
识，基本路线，基本纲领，秩序，基本经验，出发点，落脚  
点，要务，核心，主体，积极因素，水平，方针，结构，增  
量，比重，规模，标准，办法，主体，作用，特色，差距，  
渠道，方式，主导，纽带，主体，载体，制度，需求，能力，  
负担，体系，重点，资源，职能，倾向，秩序，途径，活力，  
项目，工程，政策，项目，竞争力，环境，素质，权利，利  
益，权威，氛围，职能，作用，事权，需要，能力，基础，  
比重，长效机制，举措，要素，精神，根本，地位，成果，  
核心，精神，力量，纽带，思想，理想，活力，信念，信心，  
风尚，意识，主旋律，正气，热点，情绪，内涵，管理，格  
局，准则，网络，稳定，安全，支撑，局面，环境，关键，

保证，本领，突出，位置，敏锐性，针对性，有效性，覆盖面，特点，规律，阵地，政策，措施，制度保障，水平，紧迫，任务，合力。

常用形容词：

形容词一字部：

多，宽，高，大，好，快，省，新。

形容词二字部：

持续，快速，协调，健康，公平，公正，公开，透明，富强，民主，文明，和谐，祥和，优良，良好，合理，稳定，平衡，均衡，稳健，平稳，统一，现代。

常用副词：

副词一字部：

狠，早，细，实，好，很，较，再，更。

副词二字部：

加快，尽快，抓紧，尽早，整体，充分，继续，深入，自觉，主动，自主，密切，大力，全力，尽力，务必，务求，有效。

副词三字部： 进一步。

常用后缀：

化，型，性。

常用标题：

以求真务实的态度，积极推进综合调研制度化。

以为领导决策服务为目的，积极推进信息督查正常化。

以体现办公室业务水平为责任，积极推进文秘工作程序化。

以畅通安全为保障，积极推进机要保密工作智能化。

以立此存照为借鉴，积极推进档案史志工作规范化。

以解决问题为重点，积极推进信访工作有序化。

以服务机关为宗旨，积极推进后勤服务优质化。

以统筹兼顾为重点，积极推进法制工作常态化。

（一）求真务实，积极推进综合调研制度化

（二）建立体系，积极推进信息督查正常化。

（三）规范办文，积极推进文秘工作程序化。

（四）各司其职，积极推进机要、保密、档案、史志、信访工作有序化。

（五）注重质量，积极推进后勤服务规范化。

（六）统筹兼顾，积极推进挂牌部门工作正常化。

虚实结合式：

1. 着眼全局，做好辅政工作。 2. 高效规范，做好文秘工作。 3. 紧跟进度，做好督查工作。 4. 提高质量，做好信息工作。 5. 周密细致，做好综合协调工作。

6. 协调推进，做好保密、档案、史志工作。

复句自由式：

首先，要树立正确的群众利益观，坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益作为促进社会和谐出发点，在全社会形成和谐社会人人共享的生动局面。

其次，是要树立正确的维护稳定观，坚持把确保稳定作为人民法院促进社会和谐的生命线。

第三，是要树立正确的纠纷解决观，坚持把调判结合作为有效化解不和谐因素、增加和谐因素的有效途径。

第四，是要树立正确的司法和谐观，最大限度地实现法律效果与社会效果的高度统一。

## 工作总结各式篇二

1、不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的。

2、有能力的创意人员，不会认为他的工作只是做一则或一套广告，他一定会下功夫去了解影响产品销售的其它因素。

3、努力了不一定有回报，但不努力是一定不会得到回报的。

4、只有一条路不能选择—那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝—那就是成长的路。

5、生活中若没有朋友，就像生涯中没有阳光一样。

6、穷人缺的是钱而不是时间，富人缺的是时间而不是钱。

7、一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去

信心的自己。

8、好有感触啊、视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；视工作作为一种义务，人生就是地狱。

9、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

10、滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔、锲而不舍。

11、懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。

12、别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。

13、尽忠职守，勤奋工作，并且热爱荣耀相信自己的直觉。

14、这世上的一切都借希望而完成，农夫不会剥下一粒玉米，如果他不曾希望它长成种粒；单身汉不会娶妻，如果他不曾希望有孩子；商人也不会去工作，如果他不曾希望因此而有收益。

15、等待会生锈，活力会灭亡！行动会犯错，但是机会无穷！不改变比改变更危险！

16、觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

17、任何业绩的质变都来自于量变的积累。

18、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

19、工作是一种义务时，生活则是一种苦役。工作是一种乐趣时，生活是一种享受！

- 20、自己走的路，即使跪着也要走完。生命不息，进取不止。
- 21、有志始知蓬莱近，无为总觉咫尺远。
- 22、我们是没有雨伞的孩子，所以在大雨中只有拼命地奔跑。
- 23、为了理想，为了目标，为了前途，只有不断学习，奋斗。
- 24、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
- 25、生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非，那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。
- 26、志在巅峰的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。
- 27、看得远，要高瞻远瞩，有战略眼光，万不可因小失大，因贪图眼前利益而影响全局。
- 28、运气永远不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。
- 29、天才，就其本质而言，只不过是一种对事业对工作过盛的热爱而已。
- 30、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。
- 31、我们都愿意相信，只要去努力，会有好前程。有许多人都在忙碌着，有的就是明明白白地为着那个美好的前程。就他们对自己的活动有自觉的认识、对自己的未来有明确的规划而言，他们是值得钦佩的。因为，各人有各人寻找快乐的方法，有自己享受快乐的形式。我学会了在一个更加宽泛的

意义上理解生活，并且尊重别人对快乐的理解和选择。他们，和我一样，在用自己的方式体悟生活的真谛。

32、所谓的天才无非是把别人喝咖啡的时间用在了工作上而已。

33、衡量一个人的品德，要看没有人的时候他会做些什么。

34、使用双手的是劳工，使用双手和头脑的舵手，使用双手头脑与心灵的是艺术家，只有合作双手头脑心灵再加上双脚的才是推销员。

35、青春期最容易表现出喜怒哀乐的感情，而且是非常强烈的。

36、骆驼走得慢，但终能走到目的地。

37、对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的、能产生绩效的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

38、不能则学，不知则问，耻于问人，决无长进。

39、自己打败自己的远远多于比别人打败的。

## 工作总结各式篇三

中图分类号□s782文献标识码□ a

### 一、应急预案与应急演练的重要性

城市轨道交通系统每天要面对数十万乃至数百万的乘客，并负责将他们从其出发站输送到目的站，保证这一过程的安全

是城市轨道交通运营的根本。

“安全第一，预防为主”是天津市地下铁道运营有限公司职业健康安全方针的第一句话。其中，安全是地铁的生命线，没有安全何谈运营。因此，无论何时都应坚持“安全第一”的方针不动摇。“预防为主”强调了“防范胜于救灾”的理念，体现了编写应急预案、开展演练的重要性。

突发事件是难以预料和根本杜绝的，因此必须高度重视应急预案的制定。应根据车站的具体情况和各岗位人员点位安排事先制定应急预案，增强突发性事件的应急处理能力，力争把事故与灾害所造成的人员伤害和财产损失降到最低程度。应急演练是检验、评价应急能力的一项重要手段，它可以在事故真正发生前暴露预案的缺陷，发现应急资源（人员或设备）的不足，改善各岗之间的协调性，提高应急反应能力。

## 二、车站应急演练程序

### （一）演练方案的编制

明确演练目的、演练时间和地点、相关职责、演练基本内容、演练范围、演练过程控制、演练物资以及演练依据等方面内容。

### （二）演练前的准备工作

确保所有演练参与人员掌握演练规则、演练情景和各自在演练中的任务。所有演练参与人员都要经过应急基本知识（应急预案、应急技能及个体防护装备使用等）、演练基本概念、演练现场规则等方面的培训，同时做好演练物资和器材的保障工作。

### （三）演练的实施过程

演练负责人负责演练实施全过程的指挥控制；按照演练方案要求，应急指挥机构指挥各参演队伍和人员，开展对模拟演练事件的应急处置行动，完成各项演练活动；演练控制人员应充分掌握演练方案，熟练控制信息，协调参演人员完成各项演练任务；参演人员根据控制消息和指令，按照演练方案规定的程序开展应急处置行动，完成各项演练活动；模拟人员按照演练方案要求，模拟未参加演练的单位或人员的行动，并作出信息反馈；在演练实施过程中，车站要合理安排演练观察人员，采用文字、照片和音像等手段记录演练过程。

#### （四）演练总结

1、现场总结：在演练的一个或所有阶段结束后，由演练负责人、演练现场负责人、演练观察员等在演练现场有针对性地进行讲评和总结。

2、事后总结。在演练结束后，由车站负责人根据演练记录、演练评估报告、应急预案、现场总结等材料，对演练进行系统和全面的总结，并形成演练总结报告。

#### （五）演练评审

演练评审报告的主要内容一般包括演练执行情况、预案的合理性与可操作性、应急指挥人员的指挥协调能力、参演人员的处置能力、演练所用设备装备的适用性、演练目标的实现情况、对完善预案的建议等。

### 三、如何通过应急演练完善应急预案

应急演练的开展要以应急预案为理论指导，而整个演练过程是对应急预案是否可行的验证，只有总结应急演练中的不足继而对应急预案进行修改才能使预案得以完善，最终为突发事件提供切实可行的参照依据。应急预案要简洁实用、科学合理，并经过专家论证。同时加强应急实战演练，不做“应

急演戏”，真正做“应急演习”，切实起到锻炼队伍、提高抢险人员技能的目的。

现已天津地铁发生客伤事件为例阐述如何通过应急演练完善应急预案。

首先，天津地铁发生客伤事件的应急预案分为四个部分：事故类型与危害程度分析；车站各岗位应急组织及职责；应急处置流程；应急处置程序。根据这个应急预案我们可以编写演练方案，在明确演练目的的基础上制定演练时间、地点、相关环节，提出注意事项与要求，准备需要物资。其次，演练开始后，指派一个人作为观察员对演练过程的每个时间、点位进行详尽的记录，根据在规定时间内各岗位人员的执行情况来评价应急预案是否可行。最后，通过观看拍摄的演练视频，对演练过程进行分析，指出经验和不足并编写应急演练总结评审报告。

应急演练总结评审报告主要包括：演练执行情况；演练中发生的问题及原因分析；预案的合理性和可操作性；完善预案及其改善工作的建议四个部分。

通过车站开展的应急演练我们得出：在应急预案中应急处置程序这一环节中对各岗位的职责及任务进行了明确分工，但是各岗位之间的协调配合能力不够这一结论。所以，我们对预案进行修改，在编写应急处置程序的过程中充分考虑人的因素，调动各岗位之间的协作能力，发挥一加一大于二的效应，从而使应急预案更加切实可行，最终实现开展本次演练的根本目的。

因此，演练工作事先必须精心设计，要充分开展现场处置、事后恢复具体环节等研究，应急演练工作一定要突出实战应变需求，演练工作不是为追求形式上圆满而演练，更不是按照“事情应当发展方向”演练，演练的最终目的就是要在预案演练过程中寻找不足，发现问题，优化预案设计，切忌把预

案演练工作仅仅视为宣传教育活动或供领导检阅的节目表演。

参考文献：

## 工作总结各式篇四

暨xxxx年度表彰大会主持词

（年 月 日）

各位代表、同志们：

阳春三月，春暖花开。今天，在全市上下深入贯彻落实党的十七届四中、五中全会精神，全面建设小康社会的关键时刻，我们迎来了xxxx第xx届人大第x次会议的隆重召开，这是全市人民政治生活中的一件大事，是实施“十二五”规划开局之年的一次重要会议，也是凝心聚力、共谋xxxx年经济社会全面发展的盛会。会议的主要任务是听取和审议人民政府工作报告、回顾总结xxx年工作，表彰奖励先进集体和先进个人，安排部署xxx年工作任务。

出席和参加今天会议的有：全市人大代表、党政班子成员，机关干部，机关单位和垂直管理单位主要负责人，全体干部和受表彰的代表，部分企业负责人。

今天会议的议程共有三项。第一项市长xxx同志作政府工作报告；第二项颁奖表彰；第三项市委书记xxx同志作重要讲话。

下面分项进行：

现在我宣布□xxx第xxx届^v^第x次会议开幕，请全体起立，奏国歌……（奏毕）。

请坐下。

大会第一项，请xxx同志代表市人民政府作政府工作报告，-1

xxxx年取得的工作成绩，也指出了工作中存在的差距和不足，并就xxx年工作进行了全面安排和部署，提出了严肃的要求和更高的奋斗目标。

下面，我就贯彻落实好会议精神强调几点意见：

一、深入学习，认真领会，切实落实好大会精神。今天的会议听取了政府工作报告，表彰了先进，分析了形势，明确了目标，为完成全年工作任务打下了良好的基础。各单位要以学习先进、加快发展为主题，拼搏进取，创优争先，推动全市各项工作再上新台阶。

二、认清形势，抢抓机遇，千方百计加快发展。过去的一年，通过全市上下的团结拼搏、扎实工作，全市经济建设和社会各项事业取得较好成绩。但我们也要清醒地认识到，我们基础工作不够扎实，发展速度不够快，工作任务非常艰巨，对此，各单位要增强紧迫感、危机感和责任感，努力在xxx等方面实现新的突破，推进我市实现跨越式发展，为建设小康市作出更大贡献。

三、明确任务，抓好落实，确保圆满完成今年各项工作目标。要全面完成今年的各项工作任务，关键在于狠抓落实。各单位要按照这次会议的安排部署，结合自身实际，将任务目标层层分解，出台硬措施，切实抓早、抓细、抓实、抓出成效，确保各项工作落到实处。

今天的会议到此结束，散会。

## 工作总结各式篇五

81、医生行心肺复苏术时，没有盖纱布即行口对口吹气。

82、演练过程中，学生的遵守纪律观念、“一切行动听指挥”观念经受了考验，班集体荣誉感得到了升华。

83、9：36，机掘一队跟班队长冯建华汇报。

84、现场护士操作忙乱、神情紧张（静脉穿刺不娴熟、动作慌乱）。

85、对抗击突发事件的应变能力有所提高，各班能有组织、迅速地引导学生安全疏散，对今后应付突发事件很有益处。

86、永久避难硐室避灾人员对硐室内配有的食品、饮用水、急救包、工具包、灭火器、隔离式自救器、应急照明矿灯及担架等辅助装备进行熟悉操作。

87、专家组考核出诊时间（10-15分钟）、野外徒手心肺复苏术、心脏骤停的判断标准、现场救治流程、交接班情况、病史采集及应急处置、电除颤术、心梗的治疗原则及鉴别诊断、心电图识别等。

88、全体师生的安全防范意识有所增强，对安全常识有了进一步的了解。

89、9：23避难硐室内人员通过调度电话向矿调度室汇报情况。机掘一队跟班副队长汇报：我是机掘一队跟班队长冯建华，现已带领东翼回风大巷掘进工作面早班12人、瓦斯检查员、安检员，已撤至永久避难硐室，并按照操作规程进行了启动。

90、护士长观摩团负责全程跟踪此次演练过程，从护理角度记录演练中发现的问题并提出改进措施。

91、各班按指定的返回路线，安全有序地返回教室。

92、9：21观察硐室内监测传感器数值，假设一氧化碳浓度大

于24ppm□取出相应的一氧化碳吸附剂，按照包装使用说明操作。操作无误完成后，取下配戴的自救器。

93、注重演练实效，加强演练过程中的突发事件设路，演练效果贴近实战。

94、演练结束后，校长对此次演练活动作了总结并对学生进行了相关的安全教育。

95、9：18打开生存硐室的压风自救过滤装阀门，并将其流量设为0.3立方/每分钟〃人（如：总共13人，则流量计风量设为每分钟立方）。关闭压风，假设在压风管路没有压风的情况下，打开氧气流量计（逆时针开大，顺时针为关小），并将其流量设为升/每分钟〃人。（如：总共13人，则氧气流量计流量设为每分钟升。

96、预案演练策划周密，注重细节管理，严格执行预案规定的程序要求。

97、11月19日第四节课，随着铃声信号的响起，演练正式开始。参加演练人员各就各位，各班学生用手帕或衣袖等捂着口鼻，猫着腰有序地按指定路线“逃生”，班主任带着本班学生有序地逃生到指定安全区域。整个撤离演练历时30秒钟，做到了快速、安全、有序。

98、9：18气幕冲洗结束后，打开生存硐室门，进入生存硐室后，立即关闭生存硐室门。

99、将预案演练工作纳入企业正常的安全生产管理工作，提高应急响应水平。

100、11月19日上午，实地逃生演练准备阶段开始，各工作人员到位，各班主任到班里进行宣传并组织学生进行快速组队演练和让学生明白撤离方向、撤离路线、撤离到区域，为快

速、有序、安全撤离作准备。