

2023年足球冬训总结(通用7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

足球冬训总结篇一

转眼一年过去了，飞跃足球社已经在成功学院生活5年了，回顾过去的数个春秋，可以清楚看见，一个朝气蓬勃的社团在蒸蒸日上。

上学年，在我校社团联和指导老师的领导下，在各位社团干部和社员的共同努力下，飞跃足球社在各方面取得了自身一定的发展。社团机构逐步健全，社团活动逐步规范化、活动的主题更加能体现社团的自身特色、活动的质量和水平显著提高，加强了与有关组织和人员的合作与交流，促进了自身发展。

一，，不断完善社团主要部门，社团干部换届，部门之间的结合，成立了一个辅助每周训练的足球训练部，选拔了新的部长，社团人员管理系统化，信息化。保证社团的顺利运转。从目前来看，大多数社员都能积极支持和参与社团各个部门的工作，这也为我们社团的工作奠定了良好的基础。

二，积极开展各种社团活动，丰富社团生活，让各个社团在活动中成长学习，比如每周2，4的足球训练，让广大社团都更加热爱足球，并且也扩大了飞跃足球社在全员的知名度。以及举办了第二届飞跃杯足球赛，不仅锻炼了社团干部完成任务的能力，也扩大了社团的影响力。同时，社团指导老师

也为广大社团开展了相关的理论教育，比如给我们开展了足球裁判培训，技能讲解，为我们提供系统科学的训练方法。

三，积极配合学校开展第二届成功杯足球赛，把宣传的工作的做得很到位，得到了老师的一致好评。同时外联部借助这个机会，也更加锻炼了自己的独立解决问题的能力，宣传部也加强了自己宣传的技能，组织部也更加协调的配合各个部门的工作，协助学校把这届足球赛举办的十分成功。

四，在科技文化月活动中，我社也积极准备材料，参加展出和比赛，虽然由于天气原因没能获得奖励，可是社团在这个活动中还是学习到了很多东西，比如如何合理分配工作，提高工作效率。

五，开展社团干部交流会，让各个部门之间开诚布公的说出自己的想法，为社团的进步提供宝贵的意见，同时也指出社团存在的问题，并一起商量解决，不仅促进了社团文化的传播，也加强了同学之间的交流，增进了友谊。

凭借以上经验，我认为我们飞跃足球社会更加努力，会不断的成长和健全。虽然有很多好的经验，但是同时也存在一定的不足，比如：社团成员之间的信息传达工作不是很到位，主要是由于我们飞跃足球社是一个院级社团，社员涵盖了各个系，通知工作必要不方便，这需要我们更加努力解决，同时，社员参加训练积极性不高，因为很多人怕热怕累，而忽略了运动的重要性，所以我们要更加普及大众体育精神，并且让更多的同学去认识足球这一世界第一运动。

我相信，在各位指导老师和社团联的帮助下，飞跃足球社的明天会更加灿烂，成绩更加骄人。让飞跃足球社的名声更加出众。

足球冬训总结篇二

一、 学校领导重视，组织健全：

有足球比赛筹备阶段，学校领导就给予了高度的重视，投入了大量的人力物力，并且成立了筹备比赛领导小组，形成了一个强而有力的领导核心，运动会之前，五年级师生做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实，布置，检查筹备情况，使各项工作有人负责，有人落实，从而成为此次比赛成功的首要条件。

二、 准备充分，分工落实：

三、 全员参与，成效显著：

此次足球比赛，得到了各班班主任和同学们的重视与积极参与，在为期3天的比赛中，60名学生的参与下。比赛圆满完成。

而且能打出高质量的比赛，我为你们感到自豪。

此次足球比赛活动不仅激发了同学们团结互助、集体观念、竞争意识和拼搏精神，而且进一步提高了学校足球的发展水平，增强了学生们的身体素质，并且发现了不少足球智商高的学生，促进学生队足球运动的热爱，达到终身体育的目的。

20xx实验小学体育组 年11月27日

足球冬训总结篇三

20xx年3月，中国足球史上一个里程碑式的文件——《中国足球改革发展总体方案》出炉。作为中国足球改革与发展的纲领性文件，它将大力助推校园足球的发展，将“从娃娃抓起”从口号落实为明文规定。

中国青少年身体素质持续下降已经成为不争的事实，基础素质远逊于日本等发达国家。青少年超重肥胖、视力不良、心肺功能不足等问题日益突出。在这样的背景下从国家战略推动校园足球对于提升青少年身体素质，改善国民体质有着毋庸置疑的积极影响。不过，笔者认为此次校园足球的全面推广和普及也将会对中国青少年心理素质的提升起到更加深远的意义。

由于过去若干年我国计划生育政策的严格实施，城市中独生子女家庭已经非常普遍，这些孩子由于社会关系简单，人际交往机会有限，加之城市中活动空间有限，生活环境相对封闭，出现心理问题的比例不断增高。据统计我国17岁以下的青少年中，至少有超过3000万人存在各种情绪障碍和心理问题。近年来，新一代青年人承受压力能力差、缺乏团队精神和责任感也经常被人们所诟病。

足球作为世界第一运动，深受世界各国各年龄段的人们喜爱。青少年如果能够积极参与到足球运动中将会在以下几个方面对于改善和提高青少年心理素质起到积极作用。

青少年在参与这项运动的过程中能够有更多的机会锻炼与人交往和沟通的能力，因为在参与这项运动过程中需要与教练、队友、对手甚至裁判进行良好的沟通，对于青少年拓展人际交往，拓展社交范围起到积极的作用。在团队运动中形成的团队责任感和荣誉感对于今后步入社会也是一种重要的素质养成。

在参与足球运动过程中，青少年势必会体验到胜利的喜悦和失败的苦涩，有成就感也会有失落感。对于一直受到家长呵护的孩子们，能够更早的接受到这种真实的心理体验，将会是人生成长过程中宝贵的财富，今后成长过程中遇到各种压力和挫折的时候也都能够更加从容的应对。

运动员首先需要应对比赛中高度紧张的气氛，并且需要高速

运动和对抗中快速准确的作出判断和选择。经常参与这项运动，对于提高青少年应对各种复杂场面的心理素质有一定帮助，同时会使他们在应对突发事件时表现的更为沉稳与果断。

总之，足球运动在提高青少年身体素质的同时对于精神层面成长的帮助也是作用显著的。伴随着校园足球政策的层层落实和推进，必将会有越来越多的青少年参与到足球这项运动中来。对于基层的足球教育工作者除了在强调竞技层面辅导，也需要关注青少年在参与这项运动中心理的反应和变化，有针对性的进行心理辅导和教育。推进校园足球是一项系统工程，任重而道远。愿我们的青少年不但能享受到足球运动的快乐，更能奠定他们人生成功的基石。（李娟妮）

足球冬训总结篇四

半年来，在学校领导的高度重视下，在全校师生的努力和积极参与下，以校园足球新理念“以学生为本，以快乐核心”创建我校的体育特色，我带的班级开展了足球课，业余足球训练以及课外自发的足球活动。开展的如火如荼，已见成效。阳光体育，快乐足球已成为最受师生喜爱的活动！

一个学期《快乐足球》课就这么过去了，本学期能够顺利的完成教学任务，首先要感谢领导老师的指导与帮助，正是由于各位领导老师的指导，与帮助，让我们能够更好的提高自己的业务水平。《快乐足球》是以往培养少数足球特长生为目的的足球课程，每周要上两课时足球课，在教学时我认真制定教学目标、合理安排教学内容，认真备课上课，对学生加强足球基本功的训练。

因为在课程学习中学生的年龄和水平相差比较大，根据这一实际情况我决定尝试在教学过程中融入分层教学的理念，实行个性化教学。将原来以教师主导教学式的传统教学改变为以学生为主体的新的教学形式，在讲授完基本教学内容后，由学生自主选择感兴趣的练习项目，进行分组分项学习。此

举有效地激发和保持了学生学习足球的兴趣，满足了不同层次学生学习足球的需要，使学生始终保持高涨的学习热情，满足了学生自我发展的需要。提高了学生的专项技术水平，发现了一些好的足球苗子。

我不断的进行学习，有时向同组的教师请教讨论教学中出现的问题和把握不准的地方，把问题解决后再在课上进行实践，这对我的教学起到了良好的帮助。因为校园足球才开始起步，很多地方都在不断的摸索中，在教学中我进行了大量的资料积累如计划、进度、学生的学习体会、教案、活动资料，通过资料的收集整理来指到下一部的教学工作，也为进一步开展校本研究工作提供经验。

通过教学和学生练习现在他们学会了传球、带球、运球、等各种基本动作，以及了解了基本的足球知识，但是他们的技能水平还没有达到比赛的水平，我也知道提高足球水平并不是一朝一夕的事，必须通过师生长久的努力才能实现。所以在今后的教学中我要多渠道提高教学水平。有时效性的组织学生进行练习，尽快把学生水提高到一个新的层次。下学期我准备在 足球课上组织更多的教学比赛，使同学们在比赛中互相学习，提高水平。同时运用更多的趣味足球运动，增加课堂气氛，增强同学们的学习热情。以此来提高学生的水平。

一学期下来，自己虽然觉得有了一些进步，但总感觉在教学中做得还是不够好、不够深入细致。今后将正视自己的缺点和不足，使自己更快更好地进步是自己今后努力的方向。

温小荣

2014年7月2日星期三

足球冬训总结篇五

一年来，在学校领导的高度重视下，在市教育局和浅水镇镇

政府的支持下，在全校师生的努力和积极参与下，以校园足球新理念“以学生为本，以快乐为核心”为指导，积极组织学生参加校园班级的足球联赛、足球课、业余足球训练以及课外自发的足球活动等校园足球活动。开展得如火如荼，已见成效。阳光体育、快乐足球已成为最受师生喜爱的活动！

校园足球活动在实践中前行，在不断探索中展开：一方面，在校内体育教育教学活动中，体育课以足球活动为主。推出校园足球活动征文比赛、足球单项技能竞技等活动，积极引导广大学生走进足球场，体念快乐足球。另一方面，二至六年级各班组队参加校园足球联赛，联赛中学生们即赛出了风格，又赛出一定的水平，表现出了良好的精神风貌。大大的激发了学生们参与足球活动的兴趣，锻炼了学生的身体和团队合作、协作精神。如今，快乐足球活动已走进孩子们的校园生活，学校因此展现出欣欣向荣的校园阳光体育新局面。学校将逐步完善校园足球机构，为校园足球活动的开展加以规范化、制度化，以保障校园足球活动的开展。

学校开通了足球qq空间，对所有人开放，主动邀请学生加为空间qq好友。在实践过程中，及时更新空间相册、丰富日记内容，图文并茂，展示校园足球联赛、校园足球业余训练、体育课堂快乐足球等，种种举措既得到了上级领导的肯定，又吸引了越来越多的师生、家长和社会各界人士关注我校的小足球活动并提出自己的见解。

学校广播站专设校园足球活动栏目，广播学生的足球作品，报道校园小足球联赛开展的情况。学校出了一个五人制足球的专刊，介绍了五人制足球的竞赛规则等各方面的知识，丰富了师生们对五人制足球的理解。

通过校园足球活动的开展，让学生的足球技能更加娴熟，球场上的配合日趋默契，学生也初步具备了一些技战术水平。经过班级间的小足球竞赛，增强了学生们的集体荣誉感，在这个特色活动的带动下，同学们都以饱满的精神状态投入到

了学习中。更为主要的是孩子们都享受到了足球的快乐。

足球冬训总结篇六

本学期初在学校的统一安排下，从三六年级补充队员，完成足球训练小组的梯队建，增添了新鲜的血液。

二、本学期主要训练了以下内容：

（一）提高了队员的训练比赛作风。

- 1、严格的组织纪律性
- 2、严格的训练自觉性比赛
- 1、培养良好的体育道德作风。
- 2、培养勇猛顽强的踢球作风
- 3、严格的比赛纪律

（二）全面提高了队员的基本技术

四、五年级：

- 1、提高队员的传接球的速度。
- 2、提高队员的防守能力。
- 3、提高队员运控球的保险系数。
- 4、提高队员战术，重点是个人与局部的战术配合。
- 5、明确个人的攻守职能，进攻防守原则。

6、提高个人战术意识和局部二打一，三打二结合射门能力。

三年级：

1、提高队员运控球能力。

2、掌握正确的传接球技术。

3、学习简单的传切配合技术。

本学期训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统地训练。在训练时间上。为不耽误学生的学习，我每天都是早上晚上放学后开始训练，在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能让学生训练，使学生能够安心训练。在训练过程中把足球训练的密度与运动量测试结果进行比较，测出活动密度与脉搏指数，通过比较法分析、总结。使我们及时合理地调节密度和运动量，总结具体调节办法，改变运动中练习密度，合理的科学安排各项训练的时间和量。改变练习的条件：如加大或缩小活动范围，积极改进和提高技术训练手段。

在今后的训练中，我也将更好的自我提高和完善，在训练过程中也有更多的不足需要改进和学习。我深知自己能力的不足，在未来的时间里我仍然需要努力，为不断提高学生的运动水平和身体素质继续努力。

足球冬训总结篇七

做为一位社团人，发展本社团并带动全体社员的发展是一项义不容辞的责任，做为一位足球人，发扬足球风气，增进各球员之间相互友谊与交流是重中之重。足球俱乐部在20xx下学期有收获，也有曲折。

俱乐部在9月24日完成了一年一度的招新；紧接着于10月12日

召开了20xx届新老会员见面大会□20xx年10月16日至20xx年11月11日举行了新生足球赛□20xx年12月份举行了科大足球风云。各项活动可以说都有个圆满的结果，但举行过程中有由于自己考虑不到位而造成的过失。

招新方面：本年度潇湘新成立了与俱乐部性质相近的“绿茵传奇足球社”，导致在招新的时候俱乐部面临诸多压力。招新结果不能说好，只是在扛住压力的基础上没有让它变坏。

新生足球赛：可以说是紧凑而又有序的进行着。此次活动充分地使会员的各项才能得到发挥，相比于往年更专业的裁判组及更新的比赛方式也是本次新生足球赛的一大亮点。比赛刚开始由于考虑不周而导致没有做好与各部门的联系工作，吸取教训。

科大足球风云：后期制作由于时间原因，是由会员于假期之中制作完成。这是俱乐部创新的一方面。做个不恰当的比喻，这次活动像块鸡肋。将它完善我们才能有收获。

大体而言□20xx年度足球俱乐部是丰收的一年，总的来说，本年度俱乐部创新的完成了各项原有的老活动（新生足球赛、科超、快乐足球节），同时又推出了一项全新的活动（“科大足球风云”），是一个比较大的突破。在前辈的基础上扩大俱乐部的影响力，提升整个科大的足球风气是足球人一直的责任并且一直专注做的事。