

最新演讲内容一分钟(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

演讲内容一分钟篇一

大家好！

中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。革命导师列宁曾说：“爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。”的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的，它是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，对于日益繁荣富强的祖国来说，爱国主义更应该成为这个时代的音。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她经历过西方列强的鸦片硝烟，她遭受过封建军阀的连年混战，她曾是帝国主义瓜分中国的赌场，她曾是野心家们争权夺利的赛场。祖国母亲曾被欺凌得遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都留下深深的血痕，每一张容颜都布满惊恐的阴霾。一声声的呐喊，一股股的豪情，一片片赤胆忠心，一首首慷慨悲歌。

同学们，当再看见校园的纸屑时，请不要视而不见；当在校学习时，请不要对纪律规范熟视无睹；当再看电视时，请不要对新闻联播心生厌恶；当再遇到地上的硬币时，请不要对它不理不睬。祖国的每一滴水每一度电都需要我们节约，祖国的每一寸土地每一株植物都值得我们珍惜。只要我们时刻心存爱国信念，这些微小的举动就一定不再普通了。

回顾过去，我们雄心激扬；盛世年华，我们信心百倍；展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴旺。在这21世纪的征程上，我们一定要将爱国落实到实处，刻苦的学习，加倍的努力，为祖国添加新的骄傲，为祖国谱写新的篇章！

谢谢大家！

演讲内容一分钟篇二

大家好！

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但是没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它

们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发与鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点与不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但是我们可以改变自己，让我们用爱心与智慧来面对一切环境。

演讲内容一分钟篇三

大家好！

消防部队是和平时时期享誉较高的一支部队，在人民群众中有着很高的地位。消防官兵消除隐患、保护财产、拯救生命的感人事迹时时为人民群众所宣扬传唱，时时为人民群众学习的英雄楷模。

消防部队经过几十年的顽强拼搏，英勇作战，救民于水火之中，济困于危难时刻，深得人民群众拥护和爱戴，赢得了崇高的荣誉。

总之，安全是一切工作的前提，要抓好基层部队的安全防事故工作必须坚持以人为本，认真抓好党的路线、方针、政策的学习，抓好条例条令和各项规定的学习，从思想根源上打牢基础，认真总结经验教训，严格队伍管理，才能有效地控制和预防各类事故的发生。

谢谢大家！

演讲内容一分钟篇四

大家早上好！我是来自xx班的xxx□今天我我国旗下讲话的题目是《让感恩之花常驻心田》。

印度诗人泰戈尔说过：“蜜蜂从花中啜蜜，离开时嚶嚶地道谢，浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。”无疑，蜜蜂是懂得感恩的。

感恩是一种爱心！在战胜白血病魔后，13岁的英国少年杰克皮奇立下誓愿，一定要募集到足够的资金，去帮助像他一样的白血病儿童。他的决心和行动为他赢得了“英国的骄傲”的称号，并深深地打动了所有英国人。历经生死，小皮奇明

白了如何去爱。爱心就应该如接力棒，一个个的传递，传到每一个黑暗冰冷的角落，温暖每一颗受伤的心。

感恩不是口号，不是作秀，而是应该是像姚明那样的“即刻行动”，只有从今天做起，从我做起，让感恩成为一种品行，才是的感恩。

做人要铭记感恩。葛优作为中国影坛中为数不多的大腕级演员，主演的大片占据了内地院线的黄金档。而在最初接触电影的六年时间里，葛优出演的角色没有任何反响，直到1985年，出演米家山导演拍制的喜剧片《顽主》时，他的表现力才第一次有了合适的释放空间，并因此获得了当年的金鸡奖男演员提名奖。从那以后，葛优却不忘给自己的恩师打个电话表示感谢，或发个短信问候一下。千年春节米家山收到葛优发来的一条短信，祝他新年快乐，说自己可以走到今天和当年的《顽主》分不开。米家山非常感动，将短信一直保存着，他说：“20多年了，却还记得发这样一条短信，铭记感恩，我很感动。”请在心中铭记感恩，让感恩成为一种优秀的品行。

青春期的我们总是将“爱”和“谢谢”羞于说出口，但我们须知，懂得感恩是人生的必修课。

感谢生命有你们的参与，感谢生命有你们的付出，请笑纳我真切的感谢。曲终虽人散，却留下永不改变的旋律。

同学们，让我们铭记感恩，学会感恩。让感恩之花在校园盛开！

我的讲话完毕，谢谢大家。

演讲内容一分钟篇五

首先要有爱心，一个富有爱心的幼儿教师才是合格的。特别是

初入园的幼儿。作为幼儿教师,应当用自己的爱心引导他,建立良好的感情,同伴关系,让幼儿适应幼儿园的生活,让他感觉到幼儿园就是他们的家。

其次,还要有耐心。幼儿对陌生环境有一种恐惧感。刚入园的孩子,成天哭着要妈妈、婆婆。我们应当有极好的耐性去安慰他们,迁就他们的注意力并喜欢幼儿园。

作为幼儿教师,还应有亲和力。拒人千里在幼儿园绝对不行的。如果我们每天对入园的小朋友抱一抱或者摸一摸他们的小脸蛋,他们肯定会产生一种新鲜感。再拉着小手蹲下跟他们说说话。幼儿会更感觉到家的温暖。

总之,作为幼儿教师,只要我们用心去对待每一个孩子,象妈妈一样去关爱他们,家长放心,孩子也很快乐。

老师,继续吧,我们崇拜你。

演讲内容一分钟篇六

“手把青秧插满田,低头便见水中天,六根清净方为道,退步原来是向前”这首禅诗在人生的哲理上阐释了以退为进的道理,亦说明了谦冲为怀的宏大心胸。

班上学生常常为了绿豆芝麻小事,吵得沸沸扬扬,有时甚至闹得不可开交。因此我经常劝他们以退为进,不要斤斤计较,有时候其实吃亏就是占便宜,先哲曾经告诫我们“忍一时风平浪静,退一步海阔天空”。

其实在日常生活中,有许多“退后其实就是向前”的现象。例如扔石头,手臂一定要往后拉一下,再往前扔,才会扔得远;再如:立定跳远,一定要先蹲下来,再往上跳,才会跳得远。我们再仔细瞧瞧农夫插秧的动作,他们是一排一排退后插的,动作看来是向后退,其实成就是向前推进的,因此我

们就不难理解这首禅诗的意境了。

有一句话“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，十年寒窗苦心钻研，韬光养晦，潜心修持，专心致志，戮力奋发，在艰辛寂寞的道路中，终于淬练出迈向高峰的能力与勇气，诸如此例，不胜枚举。

越王句践决心兴越灭吴，励精图治，卧薪尝胆，与越民同甘共苦，十年如一日，终于完成了十年前的愿望，复兴自己的国家。

举凡古今中外，在专业领域上卓然有成的科学家、艺术家，乃至企业家，往往都是尝尽了无数的辛酸和艰苦而造就的。

美国大发明家爱迪生，在研究电灯的过程中，有过上千次失败的纪录，因失败累积了无数的经验，终于获得成功。王羲之刻苦自学的精神，在在令人动容；他精湛的书法艺术，来自长久的、潜心的训练，终于成就一代“书圣”。进德修业，如果有谦冲、礼让、自我要求的心，就会不断的向前进步。其实以退为进的“退”，是一种谦冲、礼让、自我要求的决心与毅力，不是退缩、胆怯、呆滞不进的鼠辈之类。

美国总统林肯十分重视大众对政府及他本人的批评，即便是骂自己的，只要言之有理，必定欣然接受。有一次他和儿子驱车上街，遇到一列军队通过街市，林肯随口问一个路人：“这是什么？”他原本想问的是“这是哪个州的兵团？”，但没说清楚，路人以为他不认识军队，便粗鲁的回答他：“这是联邦的军队，你真是个他妈的大笨蛋。”林肯面对路人的斥责，只说了声“谢谢”，毫无半点怒容。大哉！林肯总统！豁达的胸襟，优雅的风度，何等高明的政治家呀！

明代杨守陈的官职是洗马，是太子外出活动的先行官。有一次，他告假返乡探亲，途中住在驿站，驿站长不知洗马是什么官，跟他平起平坐，并且冒冒失失的问道：“你官职是洗

马，一天要洗几匹？”杨守陈故意答道：“勤快就多洗，偷懒就少洗，没有定数。”不久，驿站长接到通报，说一位御史要来，他就叫杨守陈让出上房，杨守陈说：“等他来了，再让也不迟。”御史到了，一见是自己的老师，立即向他行礼请安。驿站长见状，慌忙扑倒在地，乞求饶恕，杨守陈却一点也不怪罪他。

雍容大度的人，无须逞口舌之争，只要有一些雅量，就能够换取他人的感激和信任。

演讲内容一分钟篇七

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人的话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透露着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，场下我们的啦啦队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记！同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的！

团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹般耀眼而美丽的七彩之光!!!

我的演讲完了，谢谢大家！

三分钟演讲稿 篇15

演讲内容一分钟篇八

大家好！今天，我演讲的题目是《做一个讲文明懂礼貌的少先队员》。

文明是一种美德，是尊重别人，更是尊重自己。我们无法选择外表的美和丑，但我们能选择文明！

同学们，我们期待着文明的阳光撒满校园，我们要争做一个讲文明懂礼貌的好学生！遇到师长、同学，主动问好；上下楼梯，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑；爱护公物，不乱写乱画；乘车时主动让座；同学之间，互相帮助，团结友爱……同学们，让我们行动起来，从现在做起，做一名优秀的少先队员，做一个讲文明懂礼貌的好学生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！