

负重前行演讲稿题目(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

负重前行演讲稿题目篇一

没有梦想的人生是注定不完整的人生，每个人都应该拥有梦想，有了梦想才会有追求，有了追求才会成功。

梦想是生活的源泉。人的一生中，需要梦想作为动力，引领自己前进。纵使追梦的过程少不了艰难，少不了质疑，但我们不能放弃，我们需要的就是坚持不懈。梦想，并不总是遥不可及，只要付出努力，行动，就会实现。梦想并不意味着幻想空想，梦想是实际的，是可以实现的，它没有我们想象中的那么艰难，但前提是我们必须要付出行动，梦想会给我们前进的动力，推动我们向前发展。

我曾经在书上看到这样一个故事：有两个乞丐，他们在一起乞讨，一个乞丐的得过且过，不思进取。只顾前不顾后，过了一天是一天。但是还有一个乞丐却不一样，虽然也是乞讨，但是他懂得进取。他每天会去捡垃圾卖钱，而且得来的钱并不舍得花掉，他把钱积攒在一起。而且那个懒惰的乞丐会嘲笑他说：你每天去捡垃圾干什么，你这么做还不是没有用啊，省省吧。我们的一生反正也只能这样了，过一天是一天啊。又何必把自己搞得那么累呢。可他却不以为然地说：可是我们不能这样碌碌无为下去啊，我一定要改变自己的命运，我不相信自己的努力会白费。听到这样的回答，那个懒惰的乞丐只能骂他是疯子，便走开些了。他依旧努力着，忙碌着。时间一年又一年，那个有自己的梦想的，想要改变自己的命运的乞丐用自己积攒下来的钱买了一个小小的门面，做起了小生意。他不但实现了自己的梦想改变了自己的命运，而且

看到那些可怜的人他也会施舍给他们很多的东西，也正因为如此，他的生意也越来越好。众所周知，那个懒惰的乞丐不仅没有改变自己的命运，时间过去了，他的身体也垮了，看不出来还是个成年人。当他看到他昔日的同伴站在店子前面忙碌时，他的泪落下来了，他的眼泪使他的面部更加的不可直视了，眼泪流经的地方划过了一条条的痕迹。我不知道故事的结局是什么样地，但是这足以证明了什么。

有梦想的人和没有梦想的人，他们的区别是如此之大，但不过也要通过自己的努力和积累，就像那个勤劳的乞丐一样，自己有梦想，也有坚持，历经挫折，成功是属于他的。有梦想和没有梦想的人，他们的人生轨迹是完全不同的，也正是这样，才证明了梦想的重要性。

梦想，就连它的英语单词的组成也是有意义的。“dream”中的d是don't give up的意思，不要放弃，也不要半途而废；r是ready；对，有梦想的人会时刻准备着的；e；express；有梦想的人通常也是善于表达的人，他们有着出众的口才，和乐观的态度；m；mistake；有梦想的人偶尔也会犯错误，但是他们能知错就改，继续朝着自己的方向前进。

人为梦想而活，梦是是人前进的风帆，让我们扬帆起航。

负重前行演讲稿题目篇二

梦，源自内心的呼唤；路，筑往梦想的彼岸；眼，凝视生命的周天；心，默然握紧的双拳。迢迢逐梦路，多少求索的身影，忽隐忽现。

依稀记得坠地的瞬间，如同天籁般婴儿的啼哭。世界上最纯净的声音，透出内心的坚定。

秋叶，不自信枝的挽留，风中摇曳一抹枯黄；雨滴，不自信云的留恋，空中洒落一丝忧伤；我们，不自信心的呐喊，山

下徒留一道背影。为什么，总有飞蛾扑火般的过客，为了他人的成功徒作嫁衣。我们经常用崇拜的目光读着贝尔的成就，用陶醉的神情瞻仰莎士比亚的风采，用赞叹的评价肯定爱迪生的付出。然而，伴随着他们的成功，有一些人的足迹被挖掘了出来。原来，正如每一朵玫瑰都开自荆棘的领域，每一个先驱都脱颖于芸芸众人之中。我想，原因并不完全是能力的限制，也不是资源的贫乏。不自信，是他们的致命伤。追逐梦想的终点，这场马拉松临近了尾声，每一步都如同踩在尖刀上。并不是自信的人能够少一点伤痛，而是他们相信自己能够跑得最远，除了自己，没有人有资格触摸那道黑白线。于是，我们在人生的赛场上，看到了瞩目的身影，那是刀锋上的舞者。

追梦路上，请昂首。昂首带给我们的不仅是自信，还有一片新的天地。穿梭于四季，抬起头，远方吐露的新绿，枝隙朦胧的光阴，垂落饱满的收获，冰雪荡涤尘封的心。抬起头，那不仅是一种态度，更是一种宣告。人，总要做些什么证明自己的存在，告诉这个世界，我来过！这是傲骨，绝不退缩的态度；这是宏图，眺望高远的追求。梦，是人心底最美好的希冀。追梦时的低头，或许是势不如意的屈服，或许是心浮气躁的踌躇，或许是得意洋洋的回顾。难道这不是对梦的亵渎么？我们总在青春的时候，做着白发的事。白发的往昔，揣揣不安。

追逐，永不疲惫的脚步；脚步，无尽延伸的长路；长路，漫漫行程的孤独；孤独，心梦无痕的归宿；归宿，昂首前行，向着逐梦路的终点，昨日的啼哭，会是明天的坦途。

负重前行演讲稿题目篇三

大家上午好！我是来自八年一班的叶智雨，今天我国旗下讲话的主题是“砥砺前行，筑梦远航”。

寒冬已经过去，大地回暖，万物复苏，那个生机勃勃，绿意盎然的春天正悄然而至。20xx已经与我们跨别，但愿一切的不美好都已随之而去。

但，同学们，寒假已经过去，无论寒假是否充实，我们无法改变。充实也好，不充实也罢，我们要做的是在新的学期展现一个最好的自己。

新学期，新征程，新目标，新气象。

人是迷茫的，但有了目标，就如同黑夜里闪出光芒，就有了前进的方向。一切的一切，“筑梦”是第一步。人生的理想是我们需要重视的，但就目前而言，制定前半学期的目标才是理智、可行的。其二，制定的目标要不大不小，要符合自身情况，是自己能够通过努力达成的。

你有了目标，就要一步步“前进”。努力、奋斗都不仅仅应该是一句美丽的话语，更应该是切切实实的具体行动。每一个人的潜能都是无限大的，但它都被人的“懒惰”“冲动”等等给封锁了，解锁的钥匙就是克制自己，想方设法让自己投入于学习当中，将那些影响自己的一切统统拒之门外，专注，静心，那把锁或早或晚，终会被你解开。

老师就好比我们的家长，遇到自己解决不了的问题要及时寻求老师的帮助。我们生活在一个共同的大集体中，就要互相帮助，互相成就。在比拼中成长，在理性的竞争中进步。

其实关于学习的大道理还有很多，但我不想泛泛而谈，空洞而乏味。希望各位同学们在新学期的日常学习生活中多留意老师所传授的学习方法，领悟并纳入自己的学习中。最后我想与大家分享一句我在《傅雷家书》中看到的一句话“知之为知之，不知为不知。真诚的不懂，比不真诚的懂，还叫人好受些。”真诚是学习的第一把钥匙，它是我们在新学期“砥砺前行，筑梦远航”的船舵，只有真诚，人才会有思

想。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

砥砺前行演讲稿 篇9

负重前行演讲稿题目篇四

在15、16岁的时候，我们已经从内心的稚气中褪去，迎来了我们的青春，迎来了这个永不回头的青春！

曾经听过一首歌，歌词写道：“许下我的第101个愿望，总有一天幸福会一直听我的。我不怕时间和成本。青春是我的筹码。”耶！我们的青春要勇敢的去追求梦想，即使前方有很多困难，那又如何？为了我们的梦想，值得付出一切！我的青春，只有这一场泥巴的惨梦，我会尽我所能让泥巴消失，让我的梦想在这片蓝天下闪耀！

我们年轻，有点幼稚；有点孩子气；有点勇敢！

青春应该无怨无悔地追逐自己的梦想。即使失败，即使遇到挫折，即使真的遇到困难，也不能放弃。我们还有很多青春。怎么才能释怀？心中有美好的梦想，未来开始发光。这个时候怎么能放弃呢？我相信我们的梦想不是遥不可及的。只要我们努力，努力，努力，我们的梦想就会实现！

青春无悔，追梦最美。当我们年轻的时候，在这个花季的年龄，我们应该勇敢地追求自己的梦想。即使失败了，也可以坦然的告诉别人，我追求的是梦想。年轻的时候，我为梦想绝望。虽然失败了，但我还是没有怨言！

在青春里，我们勇敢的追求梦想，这个花季的青春也会因为梦想而绽放光芒！

花季的青春因为追逐梦想而闪耀！

负重前行演讲稿题目篇五

无论是大都市还是小农村，无论是机关单位还是普通学校，无论您工作和生活在哪里，相信您的身边都围绕着一群可亲可敬的共产党人。他们在平凡的岗位上日复一日、兢兢业业，用勤勉和汗水实践着中国共产党人的理想和职责，并以先锋模范行为感染、影响、带动着周围的群众。而我，只是这千千万万共产党人中最普通、最微不足道的那一个。

回想自己的入党经历，心中不禁泛起点点涟漪。20xx年，经过高考的洗礼，我如愿考入大学。大学的生活很惬意，没有人监督，与高中生活相比，一切都是自由的、新鲜的。

大一时，我比较积极，主动加入了学生会，成为了一名学生干部。在此期间，我较好地完成了本学院的工作，得到了老师们的认可，也取得了一些成绩，心中不禁有些飘飘然了。某一天，辅导员在班里开集体会议，讨论入党积极分子的人选。

加入中国共产党是我的儿时梦想，我志在必得，结果却出乎所料，我竟不在其列！失落且心有不甘的我，忍不住打电话向父亲诉苦、抱怨。详谈之后，父亲的话让我茅塞顿开，我找到了自己失败的原因——虽然我很积极地在做事，但没有去倾听别人的声音，没有考虑他人的感受，做事太武断、太自以为是；虽然我办成了一些事，但基本是我要求做的，甚至是“命令”别人单独去做的，并没有带头去做，更没有俯下身来与他人一起去做……明白了自己的缺点，我开始脚踏实地，慢慢改变自己的不足。

我与同学团结协作，一起学习与工作，虚心学习他们的长处，共同进步；我亲力亲为地做事，以身作则，并诚心实意的接

受他人的监督和批评……第二年，我顺利地成为了一名入党积极分子，紧接着，一步一个脚印，我成为了预备党员，最后经过严格考核，我终于成为一名光荣的共产党员。

现在的我是一名小学语文教师，我非常珍惜也非常热爱这项事业。我本就出自农村，能在家乡的农村小学工作，正是我的夙愿。

在工作中，我时刻牢记“忠诚党的教育事业”这一句话，认真学习先进的教育新理念，不断提高自己的业务水平，上好每一节课，善待每一个孩子。

四年多的时间，宛如一转眼，匆匆流逝，我的第一批学生也已经毕业。当年在校长室抽签决定接手哪个班级的情景还历历在目，很“不幸”，我抽到了全区考试倒数第一的班级。之后的日子里，或委屈，或愤怒，或失落，与最初的雄心壮志形成鲜明的对比。

我自认不是圣人，每次测验的成绩与其他班差距明显时，每当听到任课老师的声声抱怨时，更甚者，在优秀班主任评比因班级成绩被一票否决时，我忘了初衷，心中的天平已然倾斜，心想随他们去吧，再努力也无法“翻身”了，所有人都这样认为的，不是吗？！

可我不光是一名老师，我还是一名共产党员，我的党性、我的修养鞭策着我的内心！我终究是不会认输的，这是我新入职以来的第一批学生，我真的无法放下，所以在填了转校志愿后，我还是选择了留下。

我无法忘记某个家长的话：“老师，你下个学期还会教我家孩子吧？班里换了好几个老师了，我家孩子说挺喜欢你的，你应该不会走吧？”我当时的答复是“听学校安排”，其实我想“逃”，却着实放心不下，谁都知道，经常换老师不利于孩子的学习……那次“留下”对我是次很好的磨练，我的

心境也发生了变化，潜移默化中，我和孩子们都在蜕变，某种程度上，我们共同进步着，最后我们确实品尝到了甜蜜的果实。

现在，我迎来了新一批学生，我时刻提醒自己——教师是一项良心事业，我是一名党员教师，更要以身作则，俯下身去，扎根于农村教育事业，为共产主义事业献上自己的绵薄之力。

纵观左右，在我们身边有许多党员教师，他们在工作中任劳任怨，生活中不计较个人得失，不在乎物质的清贫，只求精神生活的充实。正因为有了这样的日积月累，教师的人格，党员的先锋模范作用才会在岁月的沉淀中升华。

在从教近5年的光景中，我努力从一名稚嫩的小女孩成长为一名年轻的好老师，但我深知自己所做的仍然不够！

作为新时代的年轻党员教师，我必须进一步解放思想，更新观念，积极地投身到终身教育和终身学习中，真正地把博大的爱倾注在教学中，用语言播种，用汗水浇灌，用心血滋润。

时刻不忘初心——博文明理，育知育行，且行且思，不辜负党和人民的信任！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

负重前行演讲稿题目篇六

今天我阅读到一篇文章，文章写了一个故事：一艘货船在返航的时候，突然遭遇巨大风暴。就在危急时刻，船长下令，打开货舱，往里面灌水。结果，虽然暴风巨浪依旧那么强烈，但随着货船里的水越来越高，货船渐渐平稳了。

一只空木桶很容易打翻，如果装满水，风是吹不倒的。船在

负重的时候，是最安全的，空船其实最危险。

其实人何尝不是如此呢？那些心怀大志的人，沉重的责任感时常压在心头，砥砺着人生坚稳的脚步，从岁月和历史的风雨中坚定地走出来。而那些得过且过空耗时光的人，像一个没有盛水的空水桶，往往一场的人生风雨就把他们彻底打翻了。

读了这个故事，我想到了我自己。有一次考试，我数学考了96分，我本以为这样的成绩很不错，所以很满足，但是，妈妈看见我不用功读书，说：“人没压力轻飘飘，并没压力不出油。你本以为这些成绩可以了，但是，你的目标是100分！你没有压力，是不可能考得满分的。”所以，以后我就开始做题，把这个目标化作压力，在后来的考试拿满分的次数也越来越多。

生活就像一个充满气体的气球，你越是用力将他拍到地面，它就越容易弹回自己手中。在生活中只有不停给自己施加压力，才不会被大的风浪冲走。

给我们自己加满“水”，使我们负重，只有负重前行才不会被风暴打翻。

负重前行演讲稿题目篇七

梦想是多么神奇，他把人引入美好之地。每个不甘平凡的人，都怀揣着一颗不服输的心，这是多么强大的力量啊！而这却是源于藏在人们心中的追求梦想的心。没有了梦想支撑灵魂，那么一个人也许就会像行尸走肉一样，漫无目的，不知道白天与黑夜会是多么美好；他就不知道梦想的力量是有多么奇妙，成功是多么喜悦。

我很小的时候，常常幻想我长大后会是怎么样，会从事着什么工作，会把什么当做我前行的信仰？有人把治病救人、医者仁心当做自己的信仰，他就成为了一名伟大的医学者；有

人把舍己为人、勤勤恳恳、打击一切不法分子作为自己的信仰，他就成为了一位让世人所敬佩的警察；也有人一生默默无闻，却是他们让世界变得更加美丽，他们就是清洁工……这许许多多的职业并没有高低贵贱之分，但都是缺一不可。就算是在别人看来脏兮兮的清洁工作，对于清洁工们来说，却有更深的含义。他们也是活得开心快乐，不用担惊受怕。就算再苦再累，他们也想靠着自己的双手打出自己的一片天！这是多么震撼的精神！

小时候的幻想是多么懵懂。那个时候我总是幻想自己是一名医生，整天带着一个玩具听筒给我的洋娃娃们看病，还假装给她们开药。回想起这一切，还是觉得好笑。如今已经与中学挥手的我就已经把未来的打算筹划在心中了，而这一切都是源于儿时那个懵懂的我，源于那一份情感，铸就了我热爱医生这个职业的心。

梦想不是说说的，真正是你怎么做。如果你不甘平凡，那么就从现在开始确立目标，朝着方向标努力奋斗；但要是你就甘心如此，那你注定被他人所超越，被沦为他人的笑柄。

我就是不甘平凡、不甘堕落的一个人，所以我已经是在为我的梦想而努力着，而奋斗着，不管是荆棘漫布，还是“猛兽”挡路，我都不会放弃，我期待看到那更灿烂的明天。

作为新中国未来的接班人，我们更应该从小确定奋斗的目标、奋斗的方向，我们是新中国的花朵，是国家的明日栋梁，我们应该从自身做起、从小事做起，争做国家未来的建设者！

负重前行演讲稿题目篇八

梦想是多么神奇，他把人引入美好之地。每个不甘平凡的人，都怀揣着一颗不服输的心，这是多么强大的力量啊！而这却是源于藏在人们心中的追求梦想的心。没有了梦想支撑灵魂，那么一个人也许就会像行尸走肉一样，漫无目的，不知道白

天与黑夜会是多么美好；他就不知道梦想的力量是有多么奇妙，成功是多么喜悦。

我很小的时候，常常幻想我长大后会是怎么样，会从事着什么工作，会把什么当做我前行的信仰？有人把治病救人、医者仁心当做自己的信仰，他就成为了一名伟大的医学者；有人把舍己为人、勤勤恳恳、打击一切不法分子作为自己的信仰，他就成为了一位让世人所敬佩的警察；也有人一生默默无闻，却是他们让世界变得更加美丽，他们就是清洁工……这许许多多的职业并没有高低贵贱之分，但都是缺一不可。就算是在别人看来脏兮兮的清洁工作，对于清洁工们来说，却有更深的含义。他们也是活得开心快乐，不用担惊受怕。就算再苦再累，他们也想靠着自己的双手打出自己的一片天！这是多么震撼的精神！

小时候的幻想是多么懵懂。那个时候我总是幻想自己是一名医生，整天带着一个玩具听筒给我的洋娃娃们看病，还假装给她们开药。回想起这一切，还是觉得好笑。如今已经与中学挥手的我就已经把未来的打算筹划在心中了，而这一切都是源于儿时那个懵懂的我，源于那一份情感，铸就了我热爱医生这个职业的心。

梦想不是说说的，真正是你怎么做。如果你不甘平凡，那么就从现在开始确立目标，朝着方向标努力奋斗；但要是你就甘心如此，那你注定被他人所超越，被沦为他人的笑柄。

我就是不甘平凡、不甘堕落的一个人，所以我已经是在为我的梦想而努力着，而奋斗着，不管是荆棘漫布，还是“猛兽”挡路，我都不会放弃，我期待看到那更灿烂的明天。

作为新中国未来的接班人，我们更应该从小确定奋斗的目标、奋斗的方向，我们是新中国的花朵，是国家的明日栋梁，我们应该从自身做起、从小事做起，争做国家未来的建设者！