

最新自习课状态演讲稿 学习状态不好检讨书(汇总10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

自习课状态演讲稿篇一

您好!在此我怀着万分沉重的心情向你做出深刻的检讨。以前的检讨，班里的老师批评我不够深刻，没有触及灵魂深处。为此，我首先重新学习了《学生守则》，一条条地对照检查，我严重违反了很多条，真是晚节不保。我早就有了深切感悟，痛定思痛过后我决定洗心革面，立志从新做人。

自从上你的课以来，本人表现欠佳。诸多缺点仍像饭堂里的苍蝇一样未能完全清除，老师说过一个人不可能一下子全部改掉自己的缺点，仍会被吸引。但我觉得自己比以前努力了，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。偷懒之心仍被我保留，迟到之类的事还是常犯，更难得的是还从未认真地旷课过，以前不幸事情的发生纯属我的职业病，不知道为什么?我老是把上课铃声当成下课铃声，而下课铃声又被我当成是饭堂要关门的信号，我病得的确很重，为此我多次到卫生科、学生处等等部门进行救治，但总是失望而归，他们都说我没得救了，但我并没有气馁，通过这次的检讨，我已经找到了问题的关键。老师能让我写检讨，说明老师还信任我，在此我对老师的高风亮节感到由衷地钦佩，真可谓是：马遇伯乐，士遇知己。

守时守信历来被奉为中华民族的传统美德，是炎黄子孙的为人处世原则，是个共青团员理应具备的品质，是一个学生应

当有的’职业道德。当代大学生应该把遵守校纪校规作为最基本的行为准则。我迟到了几分钟，旷课了几节，虽然仅仅是几分钟，几节课。可反映的问题可不少，耽误了学习的时间。当然，这不能成为我迟到的理由。鲁迅先生说过：时间就是生命，某某人也说过：时间是知识增长的道路。看来我没有看清楚脚下的路。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

古往今来，多少有识之士无不以追求时间而名满天下，孔子曰：“见不贤则内自省”。曾子曰：“吾日三省吾身”。这些古之贤哲的自我批评是这样的高尚，他们的内省是他们修身养性的功课。而我却把时间浪费在毫无用处的方面，和古人相比简直无地自容。在古人面前，我岂能不惭愧。现代社会是只有把握住时间的脉搏才能有发展动力的社会，现在，我正处在党对我的考验之中，党不断地教育我，磨练我，虽然我还没有达到党对我的要求，但我相信我很快就能达到。

现在我已经清楚的认识到：迟到、旷课决不是一件可忽略的小事。只要我还有两条腿可以走到教室上课，就没有任何借口，任何理由可以开脱。我只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么担子要挑，就没有理由不遵守时间了。我相信，守时会成以我个人品格的一部分。

以前的我就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多？心态就像垃圾桶里的垃圾，不能彻底的被处理掉。外界的诱惑像病毒侵入到我的体内，欲罢不能。可幸运的是今学期遇到了老师的课，学到以前根本不了解的知识。于是未来的憧憬犹如枯木逢春，几次强行出校门去吃喝，但都良心发现了。以前看到学校饭堂里饭菜都会有严重的生理反应，但经过这几天身临其境的检讨，自我反思之后印象有所改观了，已经完全接受。这都归功于老师的倾心教育。

当前国内、国际形势一片大好，党中央吹响了改革开放的号

角，各条战线上的工作者正努力为社会主义建设添砖加瓦。党和人民交给我的光荣任务是为将来的四化建设学好科学文化知识，而我们却沉溺于课外琐事，古人说得好：“玩物足以丧志”，感谢老师给了我及时的当头棒喝，将我及时从危险中拯救出来，今后我一定不辜负党和人民的殷切期望，为中华之崛起而努力学习。我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，早点立身于社会主义现代化建设。不过有时候上课，未能有良好的表现，睡觉、说话、搞小动作等等，原因是人逢喜事精神爽，难免激动，有所不敬老师，下次定不为。本学期所表现，甚感不满，但人在江湖，身不由己，诸多环境因素打破了自身免疫力，有待日后的改进。我知道这样的任务很艰巨，但我相信，只要老师耐心的等待，我成功的一天一定会到来的。

我平生思想独立，性情中人，好行侠仗义，快意恩仇。这点得到大家的认可，偶然荒废课堂时间去努力提高自己，也是在磨练自己的品格，但却有些过之。这学期我纪律涣散，我之所以不顾学校的三令五申而故意旷课、迟到、早退。思想根源，是由于一向不重视政治学习，资产阶级自由化思想乘虚而入。如果我还不悬崖勒马，后果将不堪设想。更为严重的是当老师批评我的时候，被我搪塞了过去，我的做法玷污了海大这块招牌，给集体抹了黑，给后来人以反面影响。老师的批评犹如雪中送炭、千里送鹅毛。

我对老师这种坚持原则的做法十分敬仰，对老师苦口婆心的教导十分感激，我争取以实际行动使自己早日成为社会栋梁。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自习课状态演讲稿篇二

大家上午好！

今天我有幸代表所有小学生在这里发言，心里无比激动。我是四年一班代晓琳，首先我要感谢老师和同学，没有他们的帮助，就没有我今天这么好的成绩。

作为学生，首要任务就是学习。我很高兴能在这里与大家分享我对如何提高学习效率的想法。

我认为学习首先要制定一个学习目标，有了目标才会主动学习，才会为理想打拼。这样不仅能提高学习的积极性，还能培养自己的耐心。

其次，上课要认真听讲，开动脑筋。积极回答问题也是非常重要的。一节课四十分钟，只有充分利用起来，不浪费每分宝贵时间，才能提高学习效率。当然把这四十分钟牢牢把握住，也不是件容易的事，得努力才行。每个人都有自己的学习方法，上课的时候认真听老师讲课，作业要按时完成，一定要复习好当天的知识。

再次，认真复习和提前预习知识，也是不可缺少的重要一环。把学过的知识复习几遍，这样在脑海中加深记忆，对以后的学习就会有很大的帮助，积极预习是学习新知识的关键，预习到位了等到学习的时候，老师一点就通了。

而是先自己思考一下，如果真的不会，我就问老师、家长或同学。另外我还经常多看课外书，第一：可以提高自己的阅读能力，第二：可以积累一些好词佳句。

总之，在四年的学习中，我一直都离不开“五多”：“多看”——看书，“多问”——遇到不懂的问题要刨根问底；“多听”——听英语，“多说”——多与别人交谈；“多

写”——写作文、日记。

同学们，以上都是我的个人想法，为了我们都能够提高成绩，为了我们美好的明天，我们一起加油吧。

谢谢大家！

自习课状态演讲稿篇三

大家好！

我是x工商的xx□来自学习部，我要竞选的职务是学习部部长。

我认为再学习部，学习永远是放在第一位的，无论何时，这一点都无法动摇。我不想说我的成绩多么多么优秀，但我今天敢站在这里，没有这个基础，坦白说，我不能。

在这里，我要扩大学习部的概念范围。其实在学习部，成绩只是一部分，应该说我们要学习的东西还有很多，无论是日常生活。个人交际还是工作，都需要我们去学习，怀着一颗谦虚的心，不断地汲取我们周边积极的因素去完善自己，这是我对学习部的理解。

这一年，我参加了很多活动，组织并参与辩论赛让我懂得了团体的重要性；竞选成为系学生会宣传部一员，让我学到凡事应该有的放矢，懂得取舍；迎新晚会辛苦的排练，我学会了坚持。

我感性的去看待身边的事物：当我看到想学习的同学在晚自习时间奔波于东一东二东三，却仍找不到适合的环境时，身为学习部一员，想到自己身在学生会却不能为同学们作出一点实事，曾几何时，我也是其中一员，并这样感同身受着。如果我有幸担任部长一职，我会联合纪检部将学校晚自习的质量提高上去，为同学们创造一个良好的学习氛围。

我理性的思考着工作：我承认在细节上的一些问题做的不好，但也无可厚非。我认为同样是工作，比起别人说什么我就去做什么，我更看重的是脑子里要有自己的想法，自己的东西，这样才有可能成为一个指挥者，才会有一个上升的空间。工作固然重要，但影响了正常的学习生活，我认为是在舍本逐末。我希望学习部今后可以为同学们考取英语，计算机登记证书起到一个督促指导的作用，为同学们今后找工作增加有力的砝码，我想这才是学习部最本分的工作。

我相信自己可以胜任部长一位，因为我可以“以身作则”，我想，有这四个字，足矣。我不要去用华丽的词藻说自己今后会带领学习部做的怎样怎样，我选择的是在实际中证明自己。

我的座右铭是，有十分的自信就不要崭露九分，我喜欢苏醒的眼神，多一分是自负，少一分是自卑。大一竞选学习部，我说，因为自信，我选择这个展示自我的舞台，那么，现在，我，就要成为这个舞台的主角！我的演讲完毕，谢谢大家。

自习课状态演讲稿篇四

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为年轻一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。以下是小编为大家分享的学习演讲稿，欢迎参考！

大家好！今天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋学习。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来而更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能

力。是的,勤奋属于珍惜时间,爱惜光阴的人;属于脚踏实地,一丝不苟的人;属于坚持不懈,持之以恒的人;属于勇于探索,勇于创新的人。因为勤奋,安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王;因为勤奋,罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》;因为勤奋,巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;还是由于勤奋,爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们,我们应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的勤奋努力、不懈追求的精神,因为只有这样,我们才能实现自己的目标,在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握,才能最终走向成功。若是连学都不想学,吝啬与付出自己的劳动,怎么会学懂知识,掌握知识,又怎么会品学兼优,出类拔萃呢?一分耕耘一分收获,在耕耘的时候,我们就应该付出辛勤的劳动,收获的时候才会有满意的果实,才会成果丰硕,人生能有几回搏?此时不搏何时搏。人生能有几个花季,雨季?过去的就没法改变了。所谓黑发不知勤学早,百首方悔读书迟。就是这个道理。

同学们,我们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一分每一秒,勤奋努力,为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天。一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!同学们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋的努力学习吧!

我的演讲完毕!谢谢大家!

敬爱的老师,亲爱的同学们: 大家好!

学习是一架保持平衡的天平,一边是付出,一边是收获,少付出少收获,多付出多收获,不劳必定无获!要想取得理想的成绩,勤奋至关重要!只有勤奋学习,才能成就美好人生!勤

奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。

那么，什么是勤奋呢？首先，勤奋就是目标明确，合理高效地利用时间。一个用分计算时间的人，比一个用时计算时间的人，时间要多出五十九倍。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。

对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就存在于与困难的斗争中。

在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。

我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生！

谢谢大家!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。聪明的人，反思昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。人的一生只是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，缩短甚至超越与别人的距离。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

自习课状态演讲稿篇五

大家早上好!

我很荣幸能够在那里为大家演讲。作为一名初中生，应对如山的作业和沉重的压力，是否感到学习负担沉重了许多其实学习就像开路一样，只要找准方向，就能取得好的成效。

学习是没有捷径的，不要想着一步登天，仅有将思考融入学

习，才能结出成功的果实。正如孔子所说，学而不思则罔，思而不学则殆。学习与记忆是不一样的，学习是要理解，要从问题中总结方法，从练习中提炼精华。提高成绩单单靠做题是不够的，而重在于你能否从如此多的练习题中总结经验。

说到课外书，这在学校是个很尖锐的话题。课本是装不下整个世界的，课外书便成了我们扩展视野的好方式。但对于龙蛇混杂的书籍，我们应控制住自我，看书只为消遣，而不应痴狂。

对于初三的同学们，中考就像逐步临近的战斗一样。人生的路还很长，中考只是一个十字路口而已，一如既往的安心学习吧，跟好教师的步子，努力掌握更多的知识，只要尽了全力，就没有遗憾。

有一段话我印象颇深，在此送给初一初二的学弟学妹们：每个目标都是一个终点，又都是一个起点。到达目标之后，不要忘记启程，忘记赶路。

多谢大家。

自习课状态演讲稿篇六

大家好！

在这个秋高气爽的日子里，我们即将迎来祖国的第xx个国庆节。

我们的祖国正在一步步变得更加强大。随着祖国的繁荣昌盛，我们同学的学习条件发生了翻天覆地的变化。有宽敞明亮的教室，芬芳的校园和现代化的学习设备。

所以亲爱的同学们，我们该怎么办？怎样才能报效祖国？其实我们身边有无数的小事可以做。

一个热爱祖国的人，也应该是一个热爱自己的班级和学校的好学生。我们应该弘扬中华美德，学会宽容，礼貌待人，遵守法律，尊敬父母和长辈，问候老师，捡垃圾，使用礼貌的语言，用良好的行为习惯回报祖国。

一个热爱祖国的人，也应该热爱自己的身体，热爱自己的生活。国庆节假期即将开始。在假期里，我们每个学生都应该运用在学校学到的安全知识，注意防火、防电和防溺水，在事故发生时保持冷静和镇定，以便及时正确地逃生。应该特别注意交通安全。我们小学生要养成自觉观察的好习惯，不要在路上跑，不要在路中间骑自行车，过马路要看、停、过三遍。

总之，要用良好的习惯、优异的成绩、健康的身体感谢祖国，为祖国未来做出更大的贡献。

自习课状态演讲稿篇七

大家好！

同学们，学习的目的有千种万种，但最现实、最直接、最有价值的目的是为了荣誉而学习。如果你是老师、学校的荣誉而学习，那么你绝不会痛苦，因为你有最直接的鼓励；如果你是为了父母的荣誉而学习，那么你绝不会失败，因为你有最现实的动力；如果你是为国家的荣誉而学习，那么你绝不会平庸，因为你有最理想的志向；如果你是为了自己的荣誉而学习，那么你绝不会退缩，因为你有最有价值的原因。

所以，从今天起，我们要树立起为荣誉而学习的观念：

- 一、是为培育自己的老师和学习的荣誉。
- 二、是为父母亲人的荣誉。

三、是为民族国家的荣誉。

四、是为自己的荣誉。

谢谢大家！

自习课状态演讲稿篇八

大家好！

“理想的书籍是智慧的钥匙”，“不去读书就没有真正的教养，同时也不可能有什么鉴别力”。我们作为祖国未来的栋梁，就要把书读好。

有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

而读的书一定要是好书，在读好书的同时，还要有好读书精神。只有这样，才能把书读好。《少年中国说》里有这样一段话：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”由此可见，国家与少年有着密切的关系。我们这一代少年是祖国的未来，是共产主义事业的接班人。我们必须立志把书读好，才能使自己的国家富强起来。

新课程改革以后，我们有了越来越多让我们自由支配的时间，

但这并不意味着我们的学习不重要了，这恰恰是对我们的自主学习的一个挑战，早上我们到校时，有的同学已经在家背了一个单元的单词，中午，我们在试图偷一会闲的时候，有的同学早已复习了一个数学专题，晚上，当我们为自己完成了作业而感到万事大吉的时候，有的同学已经在进行第二天的预习了，周六周日，当我们急于玩个痛快的时候，有的同学早已抓紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功，谢谢大家！

自习课状态演讲稿篇九

早上好！

今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的成长》

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的

这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真的学习，在学习中学会真正的快乐。

自习课状态演讲稿篇十

下午好!

和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血沸腾的时刻!嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁?最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁?最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁?最让我们崇敬的是老师目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁?他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

拼搏，就意味着在这60天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

虽然不能说，这60天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这60天的拼搏而更加绚丽多彩。

最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。谢谢!