

# 最新做更好的自己演讲 做最好的自己的演讲稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 做更好的自己演讲篇一

大家好！今天我演讲的主题是做最好的自己。

我们生活在一个丰富多彩的世界，世间万物皆有不同。我们的人生也是这样，每个人都拥有不同的人生，唯有做好自己，才会让生命闪光。

我曾经听说过这样一个故事：

是啊，我们不能像花园里其它植物一样，只羡慕别人的优点，而忽略了自己的优点。我们应该像小花一样，努力的做好自己，这样世界会因为你而更加精彩。

作为一名现代社会中的小学六年级学生，马上就要进入全新的初中生活，学会做最好的自己尤为重要。有因为只有这样才能在不断超越自己的同时去超越别人。如今我们中考和高考的竞争有多激烈，你们都明白吧！所以，为了我们更好的未来，从此刻的开始，努力学习，最好的自己！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 做更好的自己演讲篇二

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个

人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过

去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

## 做更好的自己演讲篇三

20xx年，全市畜牧兽医工作的主要目标任务是：认真贯彻落实中央1号文件和中、省、市农村工作会议精神，按照“发展猪鸡，稳定牛羊，果畜结合，生态养殖”的思路，不断优化产业结构，突出养猪重点，强化科技服务、推广先进模式，建设养殖基地，提升产业水平，落实各项措施，夯实工作责任，全力推进生猪为主的畜牧产业上新台阶，力争生猪饲养量突破160万头，实现畜牧业产值17.5亿元，农民人均牧业收入增长20%。

为完成上述目标任务□20xx年畜牧兽医工作要抓住“一条主线”，突出“三个重点”，落实“五项措施”。

### 一、抓住“一条主线”，即：绿色产业富民

市委、市政府作出“绿色产业富民”战略，并出台了《关于加快以苹果为主绿色产业发展的决定》，果、菜、畜作为绿色产业的有机整体，必须统筹考虑，科学规划，相互促进。发展畜牧业可以增加土壤有机质，改善土壤结构，提高土壤肥力，提升果菜品质，促进绿色无公害果菜生产，增强果菜

市场竞争能力，推进果业、棚栽业持续发展。发展畜牧业的意义远远超过它本身，可以说，发展畜牧业，就是发展果业，就是发展棚栽业，就是发展绿色产业，就是发展生态农业和现代农业。全市上下都要围绕“绿色产业富民”这条主线，实施村域经济振兴工程，抓“果畜结合”、“菜畜结合”、“粮畜结合”，做大做强以生猪为主的畜牧业，增强畜牧业在绿色产业发展中的综合生产能力，实现绿色产业升级增效，促进农民持续增收。

## 二、突出“三个重点”

(一)以发展生猪为重点，优化产业结构。一是继续推进洛川百万头生猪大县建设。坚持“果畜结合，以畜促果，以果带畜，果畜双赢”的思路，按照《洛川县百万头生猪大县建设规划》，加大投资力度，强化综合服务，推进项目建设，力争年末全县生猪饲养量突破60万头。二是加快生猪万头示范村建设。富县和安塞要重点推进省厅确定扶持的3个万头示范村建设，洛川结合百万头生猪大县建设，在完善提高20xx年抓的21个万头示范村的基础上，力争再新发展9个万头示范村，使全县万头示范村达到30个。吴起、宜川、延长、延川、黄龙和子长6县继续抓好20xx年确定的7个万头示范村，扩大规模，提高水平。志丹、黄陵、甘泉和宝塔4县区今年必须各抓1-2个万头示范村建设。力争全市建设50个较高标准的生猪万头示范村。三是抓沼气池配套养猪。继续实施“113”工程，力争实现每亩果园1头猪，每亩(棚)菜1头猪，每口沼气池配套3头猪。推广延长安河“畜沼果三位一体，配套服务”的经验。力争全市沼气池配套养猪15万头。

在推进生猪产业的同时，要大力发展养鸡，加大对万只以上鸡场的扶持力度，推广甘泉林沟、芦庄和宝塔张兴庄养鸡模式，扶持劳山鸡业公司和治平鸡业公司，发展养鸡产业化。在不宜发展苹果和大棚菜的拐沟山区，积极发展舍饲牛羊。富县、甘泉、宝塔和市种畜场要积极创造条件，争取项目，发展规模化奶牛生产，为“蛋奶工程”提供安全奶源。要继

续加快开发养蜂业，以甘泉为重点，建立中蜂资源保护区，并争取将延安列入国家级中蜂资源保护区。集中精力，建设甘泉、黄龙养蜂基地，力争全市年末养蜂数量达到2万群。

(二)以动物防疫为重点，确保畜牧业安全。一是继续推行动物防疫和畜产品安全工作责任制，“政府保密度，业务部门保质量”，全面实行动物防疫“双轨制”和目标责任制。加强重点动物疫病的防控工作，禽流感、口蹄疫、猪瘟、鸡新城疫等动物疫病的免疫密度必须达到100%。奶牛在一年三次w病免疫的同时，加强奶牛布病和结核病的检测与防范工作。二是强化防疫监督、检测，加强规模养殖场防疫工作，引导规模养殖场推程序免疫，确保实现连续五年不发生重大动物疫情。三是加强动物检疫工作，加大产地检疫工作力度，完善产地检疫工作程序，提升产地检疫水平和检疫率。进一步规范屠宰检疫，确保屠宰检疫率达到100%，对检出的病害肉按规定作无害化处理，确保畜产品安全。四是加强种乳用动物跨省调运审核，防止外疫传入。加强畜牧业投入品的监督管理，指导养殖户建立饲料、兽药使用登记制度，建立正常的兽药、饲料市场准入制度，确保投入品质量安全。

(三)以市场营销为重点，促进产业化建设。一是大力扶持龙头企业。对现有2个省级、13个市级涉牧龙头企业加大扶持力度，尽力协调和解决他们的困难和问题，巩固壮大其经济实力；对促进当地畜牧产业有带动作用，有望成为区域龙头的规模养殖场、畜(蜂)产品加工厂，要从资金、技术、项目、服务、信息等方面重点扶持，培育区域性产业龙头。加强招商引资，制定优惠政策，招引外地企业来延办场，创办龙头企业。二是发展农民专业合作社组织。积极引导养畜专业村和养殖户成立协会或农民合作社，特别是生猪万头示范村、“一村一品”示范村、养殖小区，本着“服务农民、进退自由、权利平等、管理民主”的原则，成立协会、组建合作社，增强自我防御风险能力。对合作社组织遇到的困难和问题，要尽力帮助解决，对促进当地产业发展做出贡献的组织，予以表彰奖励。积极牵线搭桥，使农民合作社组织与相

关大公司联合，走“公司+合作社+农户”的产业化发展路子。各县区都要帮建1-2个养殖专业合作社，力争20xx年新组建运作规范的养殖业合作社20个。三是加大畜产品开发力度。重点在畜产品加工上下功夫，大胆引进先进的畜产品加工技术和人才，开发研制新产品，通过加工增值，打造名优品牌，增强市场竞争能力，利用资源优势，发展特色畜禽产品，如陕北羊肉、森林猪肉，富硒蛋、土鸡蛋等，用系列产品占领不同层次的市场，巩固现有市场，开拓新市场。积极开展“三品”认证，力争今年通过国家无公害畜产品认证的产品由去年的27个增加到40个。四是建立畜产品营销网络，本着合理布点和先建先扶的原则，逐步建立市级畜产品中心市场和县级专业批发市场、活畜交易市场，在大中城市设立延安畜产品销售窗口和专柜。把信息网络建设作为市场基础设施建设的重点，使各类市场与国内大中型市场逐步对接、与龙头企业与中介服务组织，与畜产品营销大户联网，实行动态监管，及时收集、发布市场信息，分析并服务于生产销售，实现产、加、销一条龙，牧、工、商一体化。各县区要采取必要的行政推动手段，制定帮扶政策，鼓励开展畜产品市场建设试点示范。

### 三、落实“五项”措施

(一)加强良种繁育体系建设。巩固提高志丹泰宝祖代猪场、甘泉彩虹pic原种猪场，加快建设洛川千头原种猪场。对目前已建成的基础母猪存栏50头以上的200多个种猪场，分等定级，分步进行标准化改造，提高良种生产能力。重点加快推进已建和在建的31个万头示范村600头良种猪场建设，促其提高水平，达标达产达效。力争到年末全市生猪良种化达到90%以上；仔猪自给率90%以上。

(二)推广先进养殖模式。按照“把思路抓成典型，把典型提升为模式，把模式规范成项目，以项目整合资金，以方案落实项目”的科学方法，更新观念，广开思路，结合各县区实际，加大力度推广已在我市实践证明可行的正大120标准化养

猪模式，本香“自繁自育、适度规模”养殖模式，金桥“自繁自育自销”一条龙生产经营模式，采用垫料自然生态养猪模式和“小区养殖，分户管理”等模式，通过推广，打造在实践上有说服力，在成果上有感染力的先进典型，加快推进畜牧产业向深层次高水平及产业化方向发展。近两年，全市抓建了一些典型，工作有了实质性进展，比如说洛川百万头生猪示范县建设，安塞县示范园1200头种猪场建设，志丹县泰宝祖代猪场建设，宝塔区张兴庄8万只蛋鸡场建设，甘泉县劳山鸡业公司产、加、销一条龙建设，规划设计，建设水平都是目前行业领先水平，展示了延安当代畜牧业的档次和实力。今年要对已有的典型进行反复锤炼，力求更加丰满，更加耀眼，充分显现典型示范的魅力。

(三)加强实用技术培训。根据工作需要，制定年度培训计划，落实培训人员和经费，采取集中培训，以会代训，巡回培训和“请进来，送出去”培训等形式，适时开展各项畜牧实用技术培训，增强培训的针对性和实效性，不断提高养殖户科学养畜水平，力争全年完成培训1万人(次)。

(四)完善扶持政策。继续落实各级政府出台的产业扶持政策和能繁母猪保险政策，积极争取国家和省厅规模养猪场补贴项目。根据中央1号文件精神和全市农村工作重点，制定或完善产业优惠政策。推动构建适应绿色产业发展的投融资机制，积极协调解决流动资金贷款难、资金链连不上的问题，确保养殖企业正常运转。

(五)加强队伍建设。近年来，畜牧服务体系的“硬件”建设即基础设施建设有了很大改善，今后要重点加强“软件”建设，即队伍建设，理顺体制和机制，强化执法和服务职能。加大乡镇站人员的配备和培训，落实村防疫员补贴，稳定基层防疫队伍。建立激励机制，加强干部综合素质培养和培训，完善干部评价、选拔、任用制度，全面提升畜牧兽医干部的工作能力和服务水平，为畜牧业生产和社会公共卫生安全提供保障。

## 做更好的自己演讲篇四

召开“保持党的纯洁性、迎接党的xx大”主题教育实践活动(以下简称“主题教育实践活动”)动员大会,主要任务是对局机关和局属各单位开展主题教育实践活动进行安排部署,全面启动主题教育实践活动。局党组对此项工作高度重视,会前就搞好这次活动进行了认真研究,专门印发了主题教育实践活动的实施方案,成立了活动领导小组和工作机构。下面,就搞好这次主题教育实践活动再强调三点意见。

### 一、要深刻认识纯洁性教育的深远意义

在中纪委xx届七中全会上指出,“我们党作为马克思主义执政党,只有不断保持纯洁性,才能提高在群众中的威信,才能赢得人民信赖和拥护,才能不断巩固执政基础,才能实现党和国家兴旺发达、长治久安。”从巩固党的执政基础、加强党的能力建设的高度,深刻阐述了保持党的纯洁性的极端重要性和紧迫性。纯洁性是党的生命线,是党长盛不衰的可靠保证,更是党的先进性的前提和基础,没有纯洁性就无法保证先进性。按照市委统一部署,此次教育活动要持续到9月底,这既是创先争优活动的引深和拓展,又是推动各级党组织和广大党员、干部立足本职、发挥带头作用的重要工作,影响深远,意义重大。

保持党的纯洁性要把强化思想纯洁摆在首要位置。从思想上建党、立党、兴党,始终保持思想的先进性和纯洁性,是我们党发展壮大、立于不败之地的制胜法宝。这次教育活动就是要以理论武装保障思想纯洁,以创建学习型党组织活动为载体,坚持学习制度,有条件的同志更要充分利用好“干部在线学习”这一有利条件把学习党的纯洁性作为当前和今后一段时期的重要政治任务,不断完善个人的世界观、人生观和价值观,牢固树立“常怀感恩之心,恪尽兴林之责”的思想意识,守护好自己的精神家园,真正把党的纯洁性体现在实际工作中。



保持党的纯洁性要把强化队伍纯洁作为根本基础。战斗力决定生命力，生命力取决于队伍的纯洁性。近年来，我们高度重视干部队伍建设，坚持以学习带动工作，以工作促进学习的原则，着力打造一支政治强、业务精、作风好的林业干部队伍。但是，我们也应该看到，少数党员或党员领导干部宗旨意识淡薄，对自己要求标准不高，责任意识不强，不同程度地存在着业务不扎实、工作没头绪、争功推过、敷衍了事的现象。为此，要改进发展党员工作，要继续把好领导干部“入口”关，要坚持德才兼备、以德为先的用人标准，旗帜鲜明地支持、鼓励和重用那些专心干事的实干者、勇挑重担的创业者、开拓创新的实践者，选好干部配好班子，树立正确的干事导向和用人导向，增强干部队伍的创造力、凝聚力和战斗力；要畅通“出口”关，对少数“问题干部”要按照《党政领导干部选拔任用工作条例》严肃处理，努力打造一支作风过硬、纪律严明、干事创业、积极向上的干部队伍，为全市林业健康有序发展提供坚强的组织保证。

保持党的纯洁性要把强化作风纯洁作为主要途径。保持作风纯洁的核心是密切联系群众，这是保持党同人民群众血肉联系和不断从人民群众实践中吸取经验、智慧和力量的固本之道。按照市委的统一部署和要求，我局坚持以创先争优活动统揽全局工作，进一步健全完善了各项规章制度，作风建设、工作秩序发生了明显变化，规范审批窗口、精神文明建设也取得了长足进展，有效地增强了广大干部职工的组织观念、全局观念和团队精神。但是，仍然有些单位不同程度地存在着规章制度不落实，作风不扎实的现象，少数人员纪律散漫，责任意识不强，工作缺乏主动性和创造性。强化作风纯洁，就是要务实，就是要实干，就是要维护好、实现好、发展好广大人民群众的利益作为检验纯洁性的试金石。要着重提高服务意识、改进工作作风、严明工作纪律、提高办事效率，努力在真抓实干中保持作风的纯洁性。

保持党的纯洁性要把强化清正廉洁作为必要抓手。开展反腐倡廉建设，保持党员干部清正廉洁，是保持党的纯洁性的重

大问题。要强化廉洁自律，模范遵守廉洁自律各项规定，做到制度面前人人平等、遵守制度没有特权、执行制度没有例外，时刻检点自己的思想言行，习惯在监督下行使权力、开展工作。要严守法纪红线，严格在法律规定的范围内行事，做到公正用权、依法用权、谨慎用权。管好人，保证队伍不出事；管好事，保证各项工作顺利推进；管好钱，保证遵守经济纪律和相关规定。继续加大案件查办力度，深入开展纪律作风整顿。同时，要自觉接受监督，特别是要正确对待和接受舆论监督，以监督促廉洁，用廉洁保纯洁。

## 二、要扎实推进纯洁性教育的顺利开展

一要明确指导思想，保证活动方向。开展保持党的纯洁性学习教育活动，要坚持高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，组织广大党员特别是党员领导干部，认真学习在xx届中央纪委七次全会上的重要讲话精神，坚持党要管党、从严治党，大力保持党员、干部思想纯洁、队伍纯洁、作风纯洁和清正廉洁，以应对精神懈怠的危险、能力不足的危险、脱离群众的危险、消极腐败的危险，不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，始终坚持党的性质和宗旨，永葆共产党人政治本色，立足本职，创新发展，不断开创全市林业工作的新局面，以优异成绩迎接党的xx大的胜利召开。

二要把握主要原则，保证活动质量。始终把握和贯彻好三条主要原则：正面教育为主的原则。学习教育活动，重在自我教育，重在提高认识，重在明确方向，查找和分析问题，既要严格要求，又要突出重点，对过去工作中存在的问题，重在汲取经验教训，充分保护和调动党员、干部工作的积极性。贯彻群众路线的原则。在教育活动的每个阶段，尽可能请群众参与，让群众知情，请群众监督，让群众评价，使学习教育活动的过程成为贴近群众、惠及群众、凝聚群众的过程。解决突出问题的原则。学习教育活动由于只有短短的几个月，

不可能一下子解决全部问题。要紧密联系各自的思想、工作实际，重点在解决党性党风党纪方面存在的突出问题上下功夫，务求取得实效。

三要注重方法步骤，保证活动重点。要把保持党的纯洁性学习教育活动作为创先争优活动的引深和拓展。活动从现在开始，到9月底结束，每个单位集中学习教育活动时间为3个月左右。通过学、查、改，推动活动扎实深入开展。一是要学理论、学知识、学先进，用中国特色社会主义理论体系武装头脑、指导实践，进一步加强党性教育，学习先进模范人物，深入基层调查研究，进一步坚定理想信念，增强党的意识、政治意识、危机意识和责任意识。二是要查思想差距，看信念坚定不坚定；查政治差距，看立场坚定不坚定；查道德差距，看本色保持没保持；查作风差距，看联系群众密切不密切；查廉洁差距，看律己严格不严格；查工作差距，看业绩明显不明显。三是要在征求意见的基础上，召开民主生活会，开展批评与自我批评，针对性地进行整改，进一步改进观念、改进作风、改进工作、改进形象。

四要突出目标要求，保证活动实效。开展保持党的纯洁性学习教育活动，要使党员、干部的纯洁性全面提升。一是理想信念进一步坚定。始终坚持共产主义远大理想，坚定不移地走中国特色社会主义道路，坚决经受住各种风浪的考验，自觉在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致。二是宗旨意识进一步增强。坚持以人为本、执政为民，始终保持党同人民群众的血肉联系，实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益，努力巩固党的执政基础。三是工作作风进一步改进。大兴求真务实之风、密切联系群众之风、清正廉洁之风、锐意创新之风，发扬攻坚克难、奋发向上、百折不挠的精神，真干、实干、大干、苦干、持续干，聚精会神谋发展，一心一意抓落实。四是廉洁本色进一步保持。坚持讲党性、重品行、作表率，自觉遵守廉洁从政有关规定，努力做到立身不忘做人之本、为政不移公仆之心、用权不谋一己之私。五是各项工作进一步推进。通过开展保持党的纯洁性

学习教育活动，全面推进全市林业生态建设，各单位、各部门要围绕完成主要工作、推进重大项目、优化发展环境、创新发展机制等重点内容，履职尽责、攻坚克难、奋勇争先，在实践中作出新贡献。

## 做更好的自己演讲篇五

大家上午好！

我有口吃，有点严重的那种，我没有自信，特别是在别人议论我的时候

记得有一次上台读作文，坐在座位上的我紧张地手脚冒汗，大腿不停地颤抖，这本应该是一件很简单的是，学校大大小小的活动我也参加的不少，但随着我这两年越来越不自信，使得我不管干什么都首要担心说话口吃，到我了，五十一双眼睛紧紧地盯着我，先是开就将我看的浑身发毛，更别说读好了，果不其然，刚开始读第一个字时我就口吃了，一个今字，愣是让我读好几遍的读不好，我可以听到同学的窃笑声，也能听到台下有人在学我说话，在那一刹那间，我自卑的想哭，想找个地洞钻进去，我揉了揉眼睛，硬忍住了快要掉下来的泪水，我明白，假如我在这里倒下了，会留下更大的笑柄，我深吸一口气，继续念下去，我很努力的念好每一个字音，可是这看似简单的音节对我来说却异常困难，时间一分一秒的过去了，我终于读完了，在我看到了第一排同学不屑的眼光，听到了同学们稀稀拉拉礼貌的掌声，我逃也似的跑回了座位，坐定后，听到了下一位同学那流利的朗读后，我更是心如刀割，难受的不得了。

回到家后，我狠狠的哭了一次，也许是哭让我想开了吧，在我平静下来后，心中释怀了许多，想起前不久老师说过做最好的自己时，我暗暗发誓：以后不要太在意别人的眼光，要把别人的嘲笑当成自己进步的动力，做最好的自己，让别人说去吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！