

2023年对父母工作辛苦的体会和感悟 体会父母辛苦的心得体会(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

日语演讲稿分钟篇一

各位老师、各位同学：大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫陈然，来自高一(1)班，是(1)班班长、体育委员及治安部高一负责人之一。泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。我是一个十分有上进心的人，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们麻城一中的各项工作搞得更好。我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在治安部工作了近一学年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，

由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来搞竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列，而且去年数学竞赛我拿了国家三等奖、英语拿了二等奖。当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。2003届的学生会为我校做出了重大的贡献，为我校赢得“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的‘事’都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。我校的百年校庆在即，又面临申请国家级示范学校的重任，学生会需要一位有创新意识、有能力的人来带领。同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了麻城一中辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

日语演讲稿分钟篇二

运动会演讲稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好。

金秋十二月，在这暖暖的阳光下，我们迎来了实验二小的冬季运动会。我们的老师说过，运动是生命的组成，是成就未来事业的基础，因此我们紧跟着时代的步伐，开展了“校园吉尼斯”活动。在一项项高潮迭起的活动中，师生热情高涨，在“吉尼斯”里赢得了优异的比赛成绩，站上了光荣的主席台。

在这里，我谨代表贵阳市第二实验小学冬季运动会圆满成功。

谢谢。

竞选稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我竞选的职位是：

我是一个自尊心较强的{女生或男生}，在家我是爸爸妈妈的小帮手，经过一学期的努力我觉得自己长大了，我鼓起勇气站在这里，想告诉大家：“我一定行”。我相信，我能够担任小组长，我会在各方面积极带头，当好老师的助手，团结同学，为同学们服务。请支持我，把你那宝贵的一票放心的投给我吧！

谢谢大家！

我要竞选劳动委员

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx□我想竞选劳动委员，因为我发现教室里有许多垃圾，但他们都没有扫，我很生气，为什么他们就不好好扫？我觉得，我们应该好好扫地，为我们的环境更加美好而更加努力地扫地！

心怀感恩

曾有古人感慨到“万物皆有灵性”。也许是因为莺莺成韵的鸟鸣驱走黑夜，也许是万紫千红的花开迎来春天。正是这万物的“灵性”造就了山清水秀，天地浑然一体的美景。

因而对于“万物的灵性”是值得感恩的，即使它们次于人类。就如大自然把充满原始气息的`美丽完全展现在人们面前。所以人们在享受着无限自然风光的同时，也不忘对给我们带来这一视觉享受的大自然心怀感恩。

然而感恩之情需付之行动。于蕴团来的森林，年幼的小苗，受到了人们的保护。“生态区”、“植物园”如同雨后春笋都“冒”了出来，预示着自然的美将永远流传下去。和植物一样，动物也受到了同种感恩。人们定期放养小动物。

观察野生动物的健康，人工哺育脆弱的幼兽。并不因为高等就不在意受到恩惠，不因为低等就不会被感恩。正因“万物皆有灵性”都需要珍惜和呵护。

日语演讲稿分钟篇三

各位长辈，各位来宾，亲朋好友们：大家好！今天，我们欢聚在一起，共同祝贺我的爱子女孩ゆ宝贝的十二岁生日。首先，我代表我们全家向大家的光临表示衷心的感谢！十二年前的今天，伴随着一声响亮的啼哭，我和我的另一半怀着喜悦的心情迎来了我们爱情的结晶，取名女孩ゆ宝贝。时光飞逝，而今，我的孩子已经从当初父母怀中的婴儿成长为今天

潇洒帅气的英俊少年。这期间，在我们的精心呵护和照料下，在亲戚、朋友、老师、同学们的关爱和帮助下，我的孩子生活幸福，学习进步，茁壮成长，我为拥有这样一个活泼可爱、赋有爱心的儿子而感到高兴和骄傲。在此，我要对我的孩子说，今天你加了一岁，加了一份智慧，像小鸟初展新翅；明天，你就要像雄鹰一样展翅飞翔、鹏程万里！在你的人生道路上，爸爸妈妈永远支持你、祝福你！祝你生日快乐、早日成才！同时，我也代表我们全家将最美好的祝福送给大家，祝大家身体健康、生活幸福、万事如意！再次感谢大家在百忙之中的光临，希望大家在今天吃的舒心、喝的尽兴、玩的开心！谢谢！

各位长辈，各位来宾，亲朋好友们：

大家好！今天，我们欢聚在一起，共同祝贺我的爱子xx宝贝的十二岁生日。

首先，我代表我们全家向大家的光临表示衷心的感谢！十二年前的今天，伴随着一声响亮的啼哭，我和我的另一半怀着喜悦的心情迎来了我们爱情的结晶，取名女孩y宝贝。时光飞逝，而今，我的孩子已经从当初父母怀中的婴儿成长为今天潇洒帅气的英俊少年。这期间，在我们的精心呵护和照料下，在亲戚、朋友、老师、同学们的关爱和帮助下，我的孩子生活幸福，学习进步，茁壮成长，我为拥有这样一个活泼可爱、赋有爱心的儿子而感到高兴和骄傲。在此，我要对我的孩子说，今天你加了一岁，加了一份智慧，像小鸟初展新翅；明天，你就要像雄鹰一样展翅飞翔、鹏程万里！在你的人生道路上，爸爸妈妈永远支持你、祝福你！祝你生日快乐、早日成才！同时，我也代表我们全家将最美好的祝福送给大家，祝大家身体健康、生活幸福、万事如意！

再次感谢大家在百忙之中的光临，希望大家在今天吃的舒心、喝的尽兴、玩的开心！

谢谢！

亲爱的爷爷奶奶、叔叔阿姨、小朋友们：

你们好！

我叫许浩霖。今天，是我十二岁的生日，我心里特别高兴。借此机会，我要感谢所有爱我的人，在我成长的路上，给予我的一切。

首先，我要感谢我的爸爸、妈妈，是你们给了我生命，给了我温暖的家，给了我人间最珍贵、无私的爱。

我要感谢我的爷爷、奶奶、姥姥、姥爷，你们对我宠爱有加，把我当作掌上明珠，让我感到生活的快乐和幸福。

我要感谢所有教过我的老师，你们给我知识、教我做人，让我成为一个知书达理的好孩子。感谢曾给过我帮助的叔叔阿姨，让我懂得做人的道理，学会了助人为乐。

我要感谢我的同学，你们给我友谊、给我帮助，学习上互相勉励，快乐的事一起分享，使我的童年充满乐趣。

我象一棵正在成长的小苗，是你们给我阳光雨露，对我悉心呵护，使我茁壮成长。我希望这所有的爱，能永远陪伴着我，直到我长成一棵大树，能经受风雨，成为栋梁。那时，我要将我所有的爱，回报给每一个爱我的人，回报给社会，做一个对家庭、对社会有用的人。

谢谢大家光临我的生日宴会！

首先感谢诸位的光临，在儿子生日之际有这么多的朋友前来祝贺，我深表感谢！

我祝我的宝贝儿子，生日快乐！愿我们的儿子开心无限，快

乐无边；祝我们的儿子健康永远，爱心永恒。

其次，感谢我的婆婆，多年来，为了我的工作帮我带孩子，洗衣做饭……所以借这个机会，感谢你，婆婆！让我亲切的叫你一声：“妈，谢谢你”。

再次，感谢我的父母，是你们给了我生命，给了我健康的体魄，给了我良好的教育。有人说：自己的生日是妈妈最难受的时候。是呀，当我们庆祝自己的生日时，应该想到母亲！所以我说：“爸，妈，你们*苦了！感谢你们！”。

最后，还要给儿子说：十二载春华秋实，十二年含*茹苦。草长莺飞，变化的是你的成长与进步，不变的是我们浓的化不开的爱。十二载雨雪风霜，十二年寒暑更迭。岁月风尘，涤荡你幼稚的幻想，磨砺你坚强的意志。

如今，你已长成一个沉稳、干练的少年，爸妈以你为荣！

我们希望，我们恒久不变的浓浓的爱，能化作你发奋求知的动力，助你达到理想的彼岸。你能成为对社会对祖国有用的人才，是我们最大的心愿。

今天，是我爱女曾静?的十二岁生日庆典：

首先，我代表我们全家，对各位亲朋好友在百忙之中前来参加我女儿的生日庆典，表示衷心的感谢。

十二岁是人生一个新的里程碑，是从儿童时代迈向少年时代的转折点。

为了能在孩子的人生轨迹中留下一粒美好的印记。今天，我们有幸邀请到了各位亲朋好友，见*曾静?的人生新起点；同时，作为孩子的父母我们还希望通过这个聚会，表达我们对孩子的深切希望，我们希望他拥有一生的聪明和智慧，拥有

一生的快乐与幸福。希望他能用*勤的努力，用自信与乐观和感恩的心，获取人生最大的快乐。

我们在此祝愿曾静?生日快乐的同时，也祝在座的长辈们吉祥安康，福寿延年；同辈们财源广进，万事如意；晚辈们学习进步，茁壮成长。

愿大家吃得舒心，喝得尽兴，玩得高兴。留下一个快乐难忘的中午时光。

再一次的感谢各位的光临，谢谢大家！

日语演讲稿分钟篇四

老师们、同学们，大家好！

我是xx班的，今天我讲话的题目是：乐观与悲观。

今天我在这里大谈这两个“观”，大多是由感而发，也是对为人处世解决问题的个人的一些见解与思考。

在我的价值追求中，悲观和乐观是处在相同地位的，并没有孰优孰劣之分。我认为，乐观与豁达开朗不完全相同，并不纯粹指微笑面对生活的那种秉性或是乐观主义。我定义中的乐观就是：我相信自己再大的困难都可以克服，再多的问题都可以完美解决，再恼人的处境都可以熬过。以跑步为例，尽管我目前仍有很大差距，但我自信勤奋练习能够使我拥有超过博尔特的速度。有时，我就是有偏向虎山行的意气。

但我也声明，乐观乐观都不能是盲目的。若是一个同学不仅基础弱，而且还不努力，但硬是给自己定中考满分810的目标，且坚信目标会达成，那么恕我直言，这并不明智。假设成绩多次名列年级前茅的同学成天担忧到时考场发挥失常而处阴郁状态，这也不是一个正常的心理素质。

乐观通常体现于外，悲观更多的是内在。别人表扬我的长处优点，喊我学霸之时，我欣然接受，这应该是乐观的表现。倘若是冷漠地一言不发，并且怀疑别人的赞扬，那就是太悲观了，也太对人不友好了。

我们应当追求乐观与悲观的结合。既要在平常生活中表现应有的自信之气，也要保持一些忧患意识。不要趾高气扬，也不要妄自菲薄。要对自己进行理性地评估。以我之见，妥善处理乐观与悲观的关系对我们的生活学习有许多积极作用，能够促使我们不断发现自己存在的诸多不足。怀着悲观的心境，慎重看待问题，再伴有乐观的意绪，发挥长处，增长克服问题的信心，最终定会妥善处理并解决好一切问题。

我的讲话到此，谢谢大家。

日语演讲稿分钟篇五

大家早上好!今天我演讲的题目是《勤奋学习，报效祖国》。

20xx年10月1日，一面五星红旗，在天安门城楼上高高升起，毛主席庄严宣布：“中国人民从此站起来了!”中国终于摆脱了近代史上百年的屈辱历史，迎来了新中国的诞生!

革命前辈们的千转百折，风刀雨剑，用鲜血换来今天和平幸福的生活。60年来，体育健儿们一次次的夺冠，让世人再也不敢将“东亚病夫”的帽子扣到中国人的头上;中国经济的快速腾飞，让世界惊呼“中国来了!”海外华人们终于可以挺直腰杆，自豪地宣称“我是炎黄的后代”。

我认为我们作为学生只有勤奋学习，才算是最好的爱国。然而勤奋只属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人，因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王;因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;因为

勤奋，中国古人才给我们留下了悬梁刺股，凿壁取光，囊萤映雪的千古美谈。所以，为了祖国的明天比今天好，我们有决心全神贯注地听好每一节课；为了中华民族这条巨龙飞得更高，我们有决心攻克遇到的每一道题；为了让日本美国及全世界都景仰中国，我们有决心保质保量完成每一次作业！

同学们，当勤奋学习成为我们的责任，我们就会更加努力学习，更加刻苦钻研、奋发有为；当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间，当勤奋学习成为我们的责任，我们的人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，就能产生十年磨一剑的毅力与意志，学习压力就会变为学习的动力，就不会觉得学习的辛苦，就能够做到持续地刻苦，使踏实刻苦成为一种习惯；当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得了一笔巨大的人生财富，面对复杂的社会，激烈的竞争，人生的压力，我们都能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。

此时此刻，让我们暗暗握紧拳头，在国旗下下定决心，为了我们的祖国，我们一定要竭尽全力，勤奋学习，搏击长空！

日语演讲稿分钟篇六

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中！让我们一起努力吧！

日语演讲稿分钟篇七

大家好！

通向梦想的道路不会是平坦的。人，这一路走来，是多么的坎坷，多么的不易！可你曾否想过，为什么途中的风雨吹不倒我们，道上的'坎坷绊不倒我们？是一个个微笑在搀扶着我们，是一个个微笑给了我们跋涉的信心，于是我们坚强地走了过来。

每一个微笑都代表着一个希望，每个希望都散发着一份光芒，这微笑的光芒会照亮你心灵深处的每个角落。人生就是如此，总会经历挫折，也总会经历失败。面对人生中的种种不愉快，学会对着镜子微笑，这时，你的心胸一定会阳光般灿烂，跌入谷底的信心又会一下子涌上心头，重拾奋斗的勇气。

微笑着去面对生活，把每一次失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着弹奏起从容的吉他，去感受幸福，去面对挫折。不要埋怨生活给了你太多的压力，也不必抱怨前进的路途有太多的曲折。不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？大海里如果没有凶猛的鱼类，就会失去其神秘，天空中没有了电闪雷鸣，

就会失去其雄浑，人生中如果没有了挑战与挫折，生命也就缺少了其存在的魅力。

因此，微笑不一定要在开心的时候。尝试用微笑去面对每一个挫折，尝试用微笑去迎接每一次挑战，这样，人生才会更加多姿多彩，生活就会更加快乐无限。

让我们保持微笑，给自己多点依靠，我们需保持微笑，为寒冷的心披上外套。人生路上，不论遇到坎坷还是曲折，不论遭受挫折还是失败，都要微笑着走下去。就是走到人生的尽头，也要闭着眼睛微笑！

日语演讲稿分钟篇八

大家好！

勤奋这个词对于我们来说已经不陌生了。其实说到勤就让我想起了一个人——xxxx□

xxxx是一个既活泼又可爱的女生，还是个舞蹈能手，这都要归功于她勤奋刻苦的练习舞蹈。

之所以说天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水，是因为每个人生下来都是一样的，只有勤奋才能取得一个好的成就。

谢谢。