

最新社区医生年终述职报告(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

大学演讲稿篇一

大家好！我叫xx□是xx学院20xx级xx专业的一名学生。

今年六月，高考结束后，我顺利考上了大学，这本是个令人喜悦的事情，我却发现我父母总是皱着眉头，我知道他们又在为我大学四年的学费而发愁了。我自小生活在一个小城市里，家中有五口人，我的母亲是一个下岗工人，由于多年的劳累，现在身体状况很不乐观，每日都需要大量的药物来维持身体健康；我的奶奶因为年迈，导致视力残疾，行动不便，需要人照顾；我的姐姐在外地打工，工资微薄。因此，全家的生活开销和我的上学费用都落在了在单位上班的父亲身上，家中也一直过着清苦贫困的生活，看着父亲被生活的重担压弯了腰，日渐衰老的面孔，我的心里无比难受。

家庭虽然清贫，但是这十几年来，为了给我创造一个上学的条件和机会，我的父母在生活中勤俭节约，省下每一笔钱，在工作中也不辞辛劳，默默的奋斗着。这些我都看在眼里，为了回报父母的期望，我化压力为动力，从小学、初中到高中，我无时无刻不再努力着，学习期间各门功课均达到了优良水平，最后终于考上了大学。但是，相比于初中和高中，大学学费对于我的家庭无疑是个天文数字，可能大学学费对于有的同学来说不算什么，却给我的家庭造成了沉重的经济负担，为此家里花掉了仅有的一点积蓄。

现在，虽然我如愿上了大学，但是我的内心充满了苦涩与内

疾，看着辛苦上班的父亲和在外地打工的姐姐，我心如刀绞。这几天，班主任宣布关于贫困生助学金一事又让我看到了一丝希望，在高中期间，我获得过贫困生助学金，因此我希望现在也能申请到这份来之不易的贫困生助学金，帮家里减轻一点负担，虽然这些贫困生助学金在有的同学眼里不算什么，但是对我来说却十分重要，这是将我好几个月的生活费，我父亲好几个月的工资。

人的生命自己不能决定，但是可以决定自己的命运！虽然我的家庭贫困，但我不会因此而感到失落，从而丧失生活的动力。贫困的生活让我懂得了越是艰苦的环境越要坚强，要在贫困的生活中不断磨练自己的意志，培养自己吃苦耐劳的精神，不管是在学习上，还是生活中，都要团结同学、举止文明、热情大方，用实际行动来证明自己人穷志不穷！

当然，我也知道也有很多同学的家庭情况和我一样困难，无论最后我能否申请到这笔贫困生助学金，我都会继续刻苦学习、奋力拼搏，争做一名德才兼备的优秀大学生，将来成为一名对祖国有用的人才，以此来回报祖国、学校和父母！

我的演讲完毕，感谢你们！

大学演讲稿篇二

天是我们xx大学的开学典礼，很荣幸今天我可以在这里代表大一的新生发言。

时光似水，日月如梭。昨天我们还在考场为自己的理想拼搏，今天为了相同的梦想相聚在这里。还能记得，一年前满脸稚气的我们志存高远，憧憬着自己美好的未来；三个月前胸有成竹的我们为高考做最后的拼搏，穿过激情六月，体会这圆梦的瞬间。“十年寒窗终成就”，从今天起，我们背负着亲人的嘱托，肩负着祖国的期望，怀揣着美好的理想，兴奋地跨入了大学的殿堂，踏上了人生旅途的新征程，续写着人生

奋斗的新篇章。

曾经的我们幼稚的以为大学会是一座避风港，认为只要跨进大学的门，我们的前途定会无限光明。可是当自己真正的走进了校园，我才明白大学的意义所在。大学生活是人生的重要阶段，特有的校园文化，将使我们从稚嫩走向成熟，从浮想走向理想。大学的生活对于我们来说定将是一次历练，我们迎来的也定将是一次蜕变。

1尽快适应大学的新生活，尽快明确学习奋斗目标，并全心投入。踏踏实实的过好每一天，不要将理想仅仅挂在嘴边，最后将希望挥霍成绝望。理想和现实间隔着今朝勤奋刻苦的积累，虚度光阴等于慢性自杀。莫等闲，白了少年头，空悲切。

2、学会包容，共同营造团结友爱的氛围。我们都还是刚刚飞离家庭爱巢的小鸟。离开了家庭的庇护，我们更要学会尊重别人，同心同德，互爱互敬，同舟共济，共同铸就美好的明天。

3、尊师肯学，持之以恒。学习是一个艰辛的过程，只要有恒心，才可以实现心中的梦想。古人云，天道酬勤。我们会一如既往的勤学善问，不为路途坎坷而放弃希望，不为志大才疏而暗自怅然。

4、丰富社会经验，努力提高自己的实践能力。大学生活是我们人生新的起点，也是我们踏入社会的跳板。涉世之初的我们，必须清楚的认识到还有很多知识要我们去学习，还有很多的经验要我们积累。荣辱已成过去，未来是一块新的画布，等待我们涂上美丽颜色展示我们新一代的风采。让我们深刻领会老师的教诲，努力提高实践能力和技能，做适应社会发展的复合型实用人才。

5、秉承“实事求是，经世致用”的校训和“兼容并包、自强不息、务实创新、与时偕行”的宁大精神。今天的我们以宁

大为骄傲，经过我们的努力，明天宁大定会以我们为骄傲。

我们用青春写下诗行，我们让梦想舞动辉煌，用顽强拼搏打造理想，用无悔的汗水锻造我们明日的辉煌，举胸中豪情，倾热血满腔，年轻的我们站在新的起跑线上又怎能落后？我拼，我赢。我信，我行。让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言——不作懦弱无能的退缩，不作毫无意义的彷徨，我们将带着从容的微笑，让梦想张开翅膀，让雄心和智慧散发光芒！谢谢大家！

大学演讲稿篇三

大家上午好！

今天我演讲的题目是：传承雷锋精神 争做合格公民。

有这样一个一个人，他来到这个世界普普通通，离开这个世界轰轰烈烈。他身高只有1米54，体重不足50千克，但是在我们心中却是无比高大。在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名？他，就是雷锋！一个甘做螺丝钉奉献自己服务他人的好同志，一个永垂不朽的无名英雄。

从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。雷锋在日记里写到：在平凡细小的工作中，干出不平凡的业绩。高楼大厦是一砖一石砌起来的。的确，我们何不做这一砖一石呢！随手拾起脚下的垃圾；帮助老人过马路；送迷失孩子回家；捡到东西交给失主。这些看似零碎简单的事情，都是对雷锋精神的恪守。

雷锋有句名言：在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。雷锋的一生就是艰苦奋斗，勤俭节约的一生。所以同学们，我们不应该肆意挥霍我们的零用钱，买些必要的学习用品，其余的钱可以捐献给那些更需要帮助的同学们。不知道大家是否还记得那个平凡得

不能再平凡的小人物——白芳礼。一个穷困潦倒，只能靠政府微薄的退休金度日的老人。就是这样的老人，凭着自己的韧劲，18年来累计向贫困学生捐资35万元。

人们曾这样计算他的付出：如果每天按照每蹬一公里三轮车赚五毛钱来算，那他为贫困生奉献的相当于绕地球18圈的'奔波。就是这样，一个名不见经传的小人物用自己的方式书写了一段传奇，一个用一生来诠释雷锋精神的普通人，就这样把中国感到了。同学们。这就是闻名新时代的活“雷锋”。我们要向他学习，向他致敬。向他一样发扬雷锋精神。

要想工作好，就得学习好。工作与学习的关系其实就是点灯，加油一样：点灯如果不加油，就会变得黯淡无光，只有不断的加油，灯才会亮。人只有不断努力学习，才不会迷失方向，做好工作。只有做好了工作，才能为社会主义事业的发展提供不竭动力。同学们，好好学习，天天向上吧！让我们用行动更好的诠释雷锋同志的钉子般的学习精神。从小培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己，为祖国为社会贡献出自己的一份力。

雷锋说过：我是人民的勤务员，自己辛苦点，多帮助人民做点好事，这就是我最大的快乐和幸福。

不同时代，可能对于快乐与幸福的理解不同，但是有一种快乐是相通的，它穿越千年而亘古不变且历久弥新，那就是“赠人玫瑰，手留余香”的快乐。奉献是给予，是被需要，是个人存在的价值体现。当战友没带饭，雷锋把自己带的饭让给战友吃。他说：“我虽然饿一点，他吃饱了，这便是我最大的快乐。”老太太在寒冬双手快被冻僵时，雷锋把自己的手套送给了老人，他说：“一路上，我的手虽冻得像针扎一样，心中却有不可言喻的快乐。

春季到了，他特意到火车站帮助旅客，端茶送水拎包，当有

旅客赞扬他时，他说：“我这样做，能使人民更加热爱党，热爱毛主席，这就是感到最幸福的。”同学们，只有读懂了雷锋的快乐，才能读懂雷锋精神。希望大家能够把帮助他人当做获得快乐的途径。涓滴之水成海洋，颗颗爱心变希望。

一花独放不是春，百花齐放春满园。同学们，让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的传承者。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学演讲稿篇四

大家好，很高兴能够登上这神圣的舞台参加竞选，我叫xxx□
我要竞选的是学习委员。

我知道当好一个学习委员不容易，而且今天我的竞争对手个个都是精英，实力不可小视，但这使我更充分相信自己的能力。

在高中时期的班级干部生涯中，曾遇到过许多挫折，也曾失落过、消极过。但那都已成为过去，这些经历反而成为我以后工作的宝贵经验，虽然没有比较突出的表现，但是却让我懂了很多东西，同时也让我学到了很多。我知道做任何事都要有强烈的责任感，认真仔细对待每一件事，用一颗平常心，及时发现和公平公正地处理每一个问题，不管干什么工作，都要时刻想到“在其位，谋其政”，我会秉着“为同学服务”的宗旨，做好学习委员的每一项工作。身为一位班委，就应具备好的德行，事事都应自己做好，才能去领导别人，管理别人，加强班内的学习质量。当然，作为一名合格的中学生，关键的还是学习，这也是对我的一大考验，我的学习时间也许会比别人少，但是只要我合理安排，严格要求自己，在学习上我也不会落后于人，从另一方面来说，这也可以提高自己的综合素质。

今天，我总结了过去的工作经验，满怀信心参加这次竞选。相信自己是我参加这次竞选的内在动力；进一步提高自己的能力是我的要求；有丰富的经验的我前进的力量；能够更好、更多地为全班同学服务是我的愿望；建立一个充满学习动力、团结向上的班级是我的工作目标。假如我当选，我会做好所有份内工作，带动和督促全班同学学习，并且我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，征求别人的意见，改正出现的缺点，，让自己的工作做到得心应手。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。你们拿着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

大学演讲稿篇五

大家上午好！

很高兴能在这里与大家畅谈学习、工作和生活。说实话，我又不是什么大人物，真不知道和大家说点什么，既然辅导员田老师赶鸭子上架，那我就给大家“嘎嘎？”几句吧！

其实我有着和大家同样的命运，高考考得很不理想，迫不得已，进了河北广播电视大学，刚开始我真的很郁闷，刚摆脱高考失利的苦恼，又看到我梦想中的大学并不是那么的美好，抱怨学校的基础设施不完善，学校安排的课程不够合理等等，

反正像许多同学一样有太多的不适应和不习惯。第一次期中考试我也考的不好，觉得自己的基础知识太差了，想过很多，但我很快调整了我自己，我不能破碗破摔，既然我们不能改变周围的环境，那就改变自己吧！“与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛！”于是我给自己制定了学习计划，每天给自己制定了符合实际的计划，争取去完成。如果我们没有计划的话，就比较容易造成目标空谈了。制定目标呢，不要太高，也不要太低，过高了就不符合实际了，过低了也不能提高自己了。就这样我不断提高自己，我的学习成绩也取得了很好的效果。大一上学期我不是什么班干部，每天就是埋头做好自己该做的事情，该上课了就老老实实去上课，认真听讲，争取不逃课，当然我也逃过课，但我想说的是大家不要逃错课！我大概算了一下平均每节课的价值，一年四十周，除去周末和节假日，一学年也就200天在上课，一天算六节课，那就是1200节课，我们一年的学费是5000块，结果出来了，一节课就意味着你损失了4.1666块钱。所以说呢，不要逃课啦，要对得起父母辛辛苦苦给你交的学费吧！

付出就有收获的，我在班里的表现越来越好，辅导员指名让我当了班里的学习委员，很感动也很珍惜这个机会，更感激辅导员对我如此的信任，在以后的生活中我更加时刻鞭策自己，鼓励自己，以诚待人，对自己时刻自我批评，有过必改，和同学发生了矛盾，主动去承认错误。你怎么样对待别人，别人也会怎么样对待你的。不要别人得罪你了，就和他过不去，何必呢？何必拿别人的错误来惩罚自己呢！作为班干部一定要对同学们和平相处，对老师尊敬爱戴，要八面玲珑，尽善尽美。多和同学们去交流生活经验，多和辅导员沟通沟通近来班里的情况，做好班干部是一项很具有挑战性的工作，真的做好了，对你以后的工作有很大的帮助。现在呢，我们班里的工作几乎都是我做，并不是我在辅导员那表现自己，讨好辅导员，而是其他班委不愿意做的我去做，我就想多帮帮同学做些事情，大学的同学很重要，一定和他们相处好，多帮助他人也是件很愉快的事情，既可以培养团队的合作能力和领导能力，又能提高自身修养和人格魅力。就这样，我

的付出得到了回报，先后荣获“优秀团员”“优秀班干部”“学校奖学金”“国家奖学金”。还有就是荣幸评为入党积极分子，现在是预备党员。

至于学习方法，我不想多说，因为我觉得我的学习成绩只是稍微好一点吧，不一定有好的学习方法，那学习方法呢，一会有你们三位可爱的学姐传授给大家吧。现在我想说的就是，在大学期间一定要培养自学能力，不要单纯的认为自己学好学校的课程就ok了！尽量多学点东西，多参加各种社团活动，参加学生会竞选，还有勤工俭学的岗位。打算继续深造的，要把更多的时间放在学习上；想锻炼自己组织协调能力的，可以去学生会发展；想积累工作经验的，可以去兼职实习。

记得我大一时期参加学生会竞选的时候，那是我第一次站在讲台上面对好几百人啊，当时紧张的要死，我在台上站了足足半分钟，然后蹦出一句话：我的双腿在跳迪斯科。台下一片哗然，嘻嘻哈哈我的紧张感消失了，顺利通过了初试，可不幸的是我参加复试时，还是紧张了，没有发挥好自己的实力，我就与学生会失之交臂了。我认真总结了失败经验，还是自己参加的活动太少，不愿表现自己，放不开自己，缺少自信等等。失败了无所谓，至少让我找到了我的缺点，我以后会在这方面加强的。为了锻炼，我曾参加多许多面试，参加过康佳液晶电视推销，娃哈哈营养快线促销，神舟电脑店打杂，还有就是去建筑工地卖苦力。记忆最深刻的是在建筑工地，那家伙，早上五点半就得起来，六点开工，中午休息一个半小时，下午七点下班，晚上有时还得加班，累的要死。我们吃的更离谱，早上馒头咸菜白开水，中午馒头土豆块白开水，晚饭面条土豆丝，还好有面汤喝。呵呵，当初第一天我手上起来六个血泡，不想干下去了，我老爸他老人家教训了我一番，说我连这点苦都受不了，就该锻炼锻炼我，让我知道知识的重要性，同样的一天，人家坐在办公室就挣一百，你累死累活的，才挣能挣五六十块。那次打工经历，让我深刻体会到父母的艰辛和知识的重要性，同学们，好好珍惜美好的大学时光吧！为了家人，为了你的将来，努力奋斗吧！谢

谢!

大学演讲稿篇六

大家中午好!

我是来自xx专业的xxx□今天很荣幸能站在这个讲台上，参加学生会部门的竞选，我竞选的职位是学习部部长。

我在学习部工作将近一年的时间，在这段时间里，我主要负责08级语文和英语专业的。各类通知工作，多次担任活动的主持人和工作者，及“创新杯”试讲比赛组织策划工作。

是学习部让我学习到很多实实在在的东西：学会了协调好学习部各成员之间的关系，学会了如何举办一个活动，学会了如何解决突发事件等，能有今天这样的收获，要感谢老师和师兄师姐对我的培养和教育。

这些过去的工作经验和能力的积累，使我有足够的能力担当起学习部部长这个职务。运用这些经验和所具有的能力，使学习部在最短的时间内步入正轨。

我热爱学习部的工作，工作起来也很干练，不拖泥带水，能够顾全大局，不因个人的利益而影响大局。

假如我当上了学习部部长，我依然会保持这种饱满的热情和积极的心态去做好每一件事，将目前学习部好的方面继续发扬下去，将不足之处进行改善，这是对学习部负责，也是对我自己负责。

假如我当上了学习部部长，我会加强干事与干部，干事与干事之间的交流：干部应不定期与干事之间交流，谈心，掌握他们的思想动态，协调好学习部各成员之间的关系，做到和谐地工作。

假如我当上了学习部部长，我会加强各成员的素质培养：根据各成员的不同性格，不同工作作风分配适合他们的工作，同时也要培养他们养成良好的工作作风，提高工作效率，树立积极工作、主动提议的意识。

假如我当上学习部部长，我一定做到言必行，行必果。

我的竞职演讲完毕，谢谢！

大学演讲稿篇七

大家上午好！今天，我们迎来了XX学院XX级新生开学典礼。作为XX级新生中的一员，我很荣幸能站在这里代表全体新生发言。“十年寒窗终成就”，从跨入XX学院求学殿堂的那日起，我们便怀揣着美好的理想，踏上了人生旅途的新征程，开始抒写人生奋斗的新篇章。

还记得那些高中的日子，每分每秒都在指间不经意地溜走，在渐渐溜掉的时间里，我们懂得了如何去拼搏奋斗，在拼搏奋斗中伴随的是宽容和理解，同时又感悟到了前途的宽广。如今，我们告别了不谙世事的昨天，意气风发的我们成了若水校园里一道新的风景线，朝气蓬勃的我们也将成为学院成长之路上的新一代接班人。

大学是人生的新起点，迈好第一步是关键。虽然我们来到某大学只有短短的两个星期，但是生动活泼的入学教育、紧张有序的课程安排、丰富多彩的校园活动，让我深深感受到了某大学的校园文化，优美洁净的校园环境、亲切和蔼的老师、热情大方的学长学姐，让我们深深感受到了家一般的温馨。作为一名全额奖学金的获得者，我要特别感谢学院授予我这个荣誉，我会一如既往地努力学习，不断提升自身的整体素质，做一个优秀的某大学人。

亲爱的同学们，某大学是培养过硬学习本领、提高综合素质

的训练地。作为一名未来的职业人,我们不仅应该具备精湛的专业技能,而且还要具有高尚的道德情操。各位同学,让我们在接下来的大学生活中,严格要求自己,努力规范言行,提高整体素质,培养我们的责任心与使命感。所以,我们一要刻苦研习、二要博采众长、三要开拓创新。学会思考、学会实践,在思考与实践的过程中,培养自己的创新、协作、沟通、管理等多方面的能力,为学院的发展做出自己应有的贡献,努力把自己培养成一名德才兼备的新型人才。

同学们,我们所迈出的每一步都是水漾青春的见证,我们的心底都深藏着理想与信念,用自信向理想招手,让信念在不断攀登中得以升华,但是任何成功都不会一蹴而就,只有以勤为径,以苦做舟,才能让梦想照进现实。为了我们的梦想,在此,我代表全体新同学,向校领导,老师和全体同学郑重承诺:我们一定严守校纪校规,勤奋刻苦学习,讲究文明礼貌,注重团结协作,做一个好学、敬业、德高、技强的某大学人!

最后,祝大家身体健康,学业有成!

大学演讲稿篇八

大家上午好!我是来自xxx系xxx班的xxx[]我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。

通过两年经验的积累,我个人的体会是:

第一,要调整良好的心态,树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来,我们不只是接受一种高等教育,而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志,塑造我们坚韧的性格,培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能,还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到的各种问题,困难和挫折,积极的面对生活,面对我们的人生。朝着奋斗目标行动,我相信,毕业的时候,你们一定会

有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功倍，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

大学演讲稿篇九

大家好！

今天我讲话的题目是：自主学习快乐成长。

现在已经是第九周，随着天气的转凉，我们已经进入了知识学习的黄金时段，怎样才能抓住这个知识学习的黄金时段，促成自己的迅速提升也成了当前最重要的任务，那么怎么才能高效的做到自主学习，我想，拥有强大的自主学习能力无疑是至关重要的，我有如下三点想跟同学们沟通，希望同学们认真听、跟上思考。

第一，要想拥有强大的自主学习能力，拥有优秀的注意力品质是基础。

一是利用好成长日记。只有合理的计划才能让你在固定的时间段内有明确的单一任务，明确关注的方向，只做一件事，才能做到心无旁骛，才能专注。

二是有研究的心态。用研究的心态对待每一个学习任务，而不仅是完成计划好的任务，只有研究才能让你接触事物的本质和核心，只有对事物本质和核心的研究才能确保学习的过程中能沉下心去。

三是利用好阅读。大量的阅读会让你熟悉别人的表达方式和逻辑表述习惯，能校正你的表达方式和思维方式，才能让你在日常学习中迅速的理解知识、接受知识。

第二，要想拥有强大的自主学习能力，良好的学习习惯是重要的支撑。

一是预习习惯。预习不仅仅是通演课本，预习要能熟记基础知识；思考老师指导的重点，形成自己的结论；找到疑点。这样的预习会给你的课堂学习提供良好的知识基础和思维支撑。

二是倾听习惯。在课堂上你的表达固然重要，但是，在别的同学表达时，你能听得进、听得懂，又能结合自己的思考给出你自己的评判，更容易让你准确定位知识的核心和。

三是刻意练习。刻意练习与我们平日所说的练习有很大的区别，刻意练习要求你在学习的某一区域内有合理的高强度活动，重复的数量要达到单调乏味的程度。刻意练习是费神和缺乏乐趣的，因为刻意练习针对的是你的弱项。通常做得得心应手的事情会让人浑身舒畅，因此从这个意义上讲，刻意练习是不会令人愉快的，但是也是促使人成长最快的。赵校长常常教育我们要不断的创新和改变，避开惯性。能成大事的人不会允许自己进入自动的状态。

第三，要想强大的自主学习能力发挥功效，持久的努力是最强的保障。

一是拥有梦想，有梦想的人也会感到累，但是不会疲惫，梦想让人有方向、有奔头，时刻充满斗志，克服困难和障碍也变成了顺带的。

二是依靠团队，团队会在你感到坚持不下去了的时候给予你力量。自主学习不是单兵作战，你在学习的时候要会利用你身边的一切资源，你的小组成员、舍友都是你最重要的资源。

三是不断地反思和总结，总结的教训会让你明确下一步努力的方向，反思的经验和成果会给你快乐和自信，让你忘掉痛苦。

同学们，让我们行动起来，抓住眼下的黄金时段，促成自己的快速成长！

大学演讲稿篇十

大家好；

我是来自xxx班的关鉉玲，首先很荣幸站在这儿参加学生会干部的竞选活动，随着年龄的增长，我渐渐认识到：学生会是联系学校和同学的纽带，是一个为同学们服务的机构，也是一个锻炼自我展现自我的平台。进入学生会可以更好的发挥我的特长，为同学们服务，并在工作中发现我的不足，提高自己充实自己。因此，今天我来竞选加入学习部。

我认为自己很适合加入学习部。首先我热爱我的工作。其次算上小学的话，近五年学生干部“工龄”已不算短了，这使我有了一定的管理经验、领导能力。再者活泼开朗、兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动。此外，在活动过程中，我学习上也丝毫没有松懈，成绩现已跻身年级前茅，我认为我有着足够的时间和精力在学习之余开展活动。

假如我当选，首先，我要 和学校老师和各班的学习委员多联系，寻求老师的帮助和指导，征求同学们的意见和建议，做同学与学校、老师之间的桥梁；其次，我会在老师的指引下，努力组织开展一些活动。然后，我将把学生会学习部各个成员的积极性都调动起来，使每个学生会成员扬长避短，互促互补；当然，最重要的，是我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，这样才能用旺盛的精力和清晰的头脑去认真、出色地工作。让同学们的学习不断进步，生活更加多彩，青春更加绚烂！

一只蜡烛的办量是微不足道的，只有千万只蜡烛一同点燃，学生会才会充满光和热，一朵浪花的力量也是微不足道的，但如果千万朵浪花一同翻滚，学生会必将以排山倒海的气势实现一切梦想！我相信：挑战无处不在，团结更加精彩，请大家给我这样的机会。