

# 今天芒种的说说 旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 今天芒种的说说篇一

大家好！

周杰伦在《蜗牛》中唱过：“我要一步一步往上爬，等待阳光”。蜗牛，背着它那重重的壳，朝着它的目标努力的往前爬，尽管会走两步后退一步，尽管走半天还是会退回原地，它都毫无怨言地前行。因为它坚信，只要它坚持，不畏惧困难，终有一天，抬头就会阳光肆意。所以，我要像蜗牛一样，我的路，也要阳光肆意。

跟蜗牛一样，我们的人生也会有风浪，有起伏，也会有挫折，所以，在我的路上，我要学习蜗牛走两步进一步坚持往前的精神，不抛弃不放弃。曾经有一个师傅教两个徒弟酿酒，选端午节正午颗粒饱满的米，与冰雪初融的高山流水的水珠调和，注入千年紫砂铸成的陶瓮，密封九九八十一天，直到鸡鸣三遍后方可启封。两个徒弟找齐了所要的材料，然后进行了漫长的等待。其中一个徒弟在第一声鸡叫后就打开了，里面全是像醋一样的水。而另外一个咬着牙坚持到了三遍鸡鸣后才开封，终于等到了甘甜清澈的酒，芳香醉人！有的时候，成功者与失败者之间的区别也就仅仅在于是否能够坚持到底，这个“底”，很有可能只是一遍“鸡鸣”而已。总之人生在世，贵在坚持。我的路，亦将是坚持之路。

人在旅途，曲折坎坷层出不穷，有了坚持的恒心，肯定少不了良好的心态，有了它，你才能在风口浪尖上不惊慌，在波涛汹涌中不消沉。有一个年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一个大师求教。大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”他疑惑地望着大师说。“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑反问道。“该放下。”“那为何不放下？背着石头咋能登山呢？”年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢，走了。之后，他一心做学问，进步飞快这个故事告诉我们，生活中，我们总是记住痛苦，记住尴尬，记住折磨，而不懂得一个人如果背负太多，生活之路走起来就不轻松了。也许你会说，这一切我都无法忘记，可是专家说，普莱斯那样的“超常记忆综合症”患在全世界不会超过10个，一个正常了可以在自己的努力下忘掉不愉快的事情，每个人都可以做到。你对记忆的取舍和选择，决定了你的生活是快乐还是忧愁。但是能够像他那样面对几起几落风雨沧桑的精神我们还是可以拥有的；我们中间也不可能再出现一个像丁俊辉一样的神童了，但是我们依旧可以学习他那种面对侮辱，面对辱骂和干扰依旧沉着冷静的心态。没错，就算我置身于暴风雨的中心地带，我也仍能闲庭信步地走我的路，这是我所追求的。

们做什么都要靠自己。”弱小的蜗牛都可以这么坚强，他们坚持，不放弃一丝希望，知道靠谁最后都还不如靠自己，所以它们给自己长了个重重的壳，一个可以保护自己的壳。

路是人走出来了，其中的心酸只有走路的人才知道。我不埋怨上天的不公，我给自己长一个蜗牛式的壳，也在壳上长一些坚强，长一些坚持，再拿处变不惊的心态来装饰一下。这样，即便在困难面前，我也能在孤独中独自承受泪水在，黑夜里低声吟唱舔舐伤口，在寒风中抬起被践踏的自尊，依旧

往前走我的路，心中只有一个信念，终有一天，我会看到我的路上阳光肆意！

## 今天芒种的说说篇二

同学们，人的生命只有一次，不可能重来，生命是宝贵的，重视交通安全是我们每个公民的义务，更是我们每个公民的责任。让我们携起手来，从我做起，不横穿马路，遵守交通灯指示灯引导。愿我们都能远离交通事故，远离伤痛，共同呵护这朵生命之花，珍爱生命吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小时候，交通安全是父母和蔼的叮咛，“孩子，走路看地，小心摔跤。”这是母亲在我蹒跚学步时关切的唠叨。“骑车慢点，记得靠边骑！”这是父亲在我骑车上学时慈爱的指点。长大了，交通安全就是红绿灯变换的颜色：“红灯停—绿灯行。”长大了，交通安全就是交-警叔叔严肃的手势：伸出右手做平推状，“红灯—禁行！”虽然有时候只觉得不耐烦，但是看到父母担心的表情和交-警严肃的眼神，心里却不由得泛出缕缕温暖。

当听着父母唠叨过马路的孩子，长大成为学会看交-警手势的少年，交通工具也发生着日新月异的变化，路上行驶的车辆速度越来越快，随之而来的交通安全问题，也日趋成为我们享受宁静生活的不和谐乐章！

交通安全问题是摆在我们每个人面前，并不会因为身份，贫富，年龄等的差异而有不同。不认真学习交通法规，没有足够的交通安全意识，在行车时存在侥幸心理，都会离交通事故的危险更进一步。相信每个人都经历过堵车，都见过刮蹭追尾等交通纠纷，都曾路过交通管制路段。其实很多交通不畅是由不遵守交通秩序，违反交通法规导致的，多一些耐

心，多一些谦让，会让交通更为顺畅。在我们交罚款的时候，也会因超速、闯红灯、不系安全带等受罚觉得委屈，不服。觉得那是小问题小毛病，还要扣分罚钱太过苛刻。但冷静后都会认识到：红灯短暂，生命长久。会在以后的驾驶中自觉遵守交通法规的要求。

珍爱生命，共创平安大道，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。

在此，我们向全校同学倡议：交通文明礼让，要从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，争做文明博白人。

一、遵守交通法规。不闯红灯，不乱穿马路。在上学路上或放学路上，要自觉靠右沿人行道行走，不追逐打闹。过马路时要走斑马线、要做到“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”。特别是学校路口，要注意观察两边来往车辆。

二、在乘车时，要自觉排队。在车上不争抢座位，主动为老人、孕妇、残疾人、病人和比自己年龄小的等乘车有困难的人让座。下车时，按顺序依次下车，不争、不抢。

三、在行走的路上，不仅自己要遵守交通法规，还要主动帮助行走有困难的老人、病残人和幼儿等，做到助人为乐。

四、未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不驾骑电动自行车。自觉执行学校规定，校园内不骑车、不滑车。

同时，我们要“小手拉大手，共创文明一起走”，与我们的家长、亲友、熟人共同摒弃不文明行为，自觉遵守交通法规，文明礼让，做文明使者，共同建设美丽、富裕、文明、和谐的新博白。

各位领导、各位老师同学们：

大家好！我演讲的题目是《交通规则——生命法则》，我们生活的年代再不是牛车马车吱吱呀呀的年代了，取而代之的是道路上行驶的一辆辆车汇聚成的`钢铁长龙，因而发生交通事故的机率，也大大的增加了。中国拥有约占世界2%的汽车，而交通死亡事故却占全世界的15%，2017年全国共发生道路交通事故265204起，造成73484人死亡、304919人受伤，直接财产损失10.1亿元。交通事故无论对自己、对家人、对社会，都是一种损失，而精神上的伤害更是难以用数字衡量。

我们小学生活泼好动，自控能力差，遇意外情况很容易惊惶失措，这就极其容易发生交通事故。所以从现在起我们要认真学习交通法规，养成良好的交通安全意识，自觉遵守交通规则，避免交通事故的发生。

让我们一起来了解一些基本的交通常识。

首先步行时要在人行道上行走，其次在过马路时一定要走人行横道，还有红灯停绿灯行这些最基本的交通规则，正是保障我们交通安全的最有效的生命法则。

下面我想谈一下怎样预防交通事故的发生。第一，我们在横过马路的时候，一定要遵循“一停、二慢、三通过”。就是说先要停下来，再看一看左右，没有来车或者来车距离自己比较远再迅速通过。其实等一下也耽搁不了多少时间，但如果莽撞的横穿公路，一旦发生事故可能就要耽搁你一辈子。

第二就是有的同学在路上骑自行车、溜滑板，我们这个年龄阶段，对时间和空间的估计不好，对车子的控制能力，自身的力量都有限。因此骑自行车严禁搭人，骑车不能左右摇摆，不能双手脱把，行路有行路的规则不能想怎么骑就怎么骑。不准并行，相互追逐或曲折行驶，转弯要向后了望，伸手示意，下陡坡要下车推行等等。最重要的是我们一定要遵循靠右通行的原则。

第三就是有的同学喜欢踢足球、打篮球，放学的路上也在踢、也在打，并且完全不顾周围来往的车辆，冲到路上捡丢掉的球，还有的同学在马路上打闹、互相追赶，这些都非常危险。

最后提醒大家的是如果我们遇到交通事故，一定要记住事故车辆的号牌，车型，以及车辆颜色，还要立即拨打122报警，遇到伤员要拨打120，遇到事故大家要帮忙抢救，如果你是交通事故的目击者的话要敢于说出事故真相。希望通过今天的活动，大家能够自觉遵守交通规则，每天都能平平安安上学、平平安安回家，同时也希望大家通过今天的活动发动你身边的人来一起学习交通规则，遵守交通规则，共同营造安全、畅通的交通环境。

## 今天芒种的说说篇三

大家好！

我是\_\_选手。今天我演讲的题目是《永远跟党走，党在我心中》。

看！在湘江之畔，在黄浦江边，在紫禁城下，在黄鹤楼旁，星星点点，点点星星，是谁在擦亮一丝火星，这希望的火星，这振奋的火星！终于在100年前，在绿草如茵的七月，在碧波荡漾的嘉兴南湖，在一只普普通通的小船上，那些星星之火聚成了一只火炬。从此，这火炬燃起了一个民族的希望；从此，这火炬开始指引一个民族前进的方向。越来越多的仁人志士聚集在这火炬下，越来越多的劳苦大众跟随在这火炬后，这火炬从广东来到武汉，从南昌来到井冈山，从瑞金来到陕北，从瓦窑堡又来到北京。它带领中华民族扫荡了土豪军阀，赶走了日寇列强，覆灭了蒋家王朝，焚毁了一切专制与腐朽。这支熊熊燃烧的火炬就是我们的党——伟大的中国共产党。

从此一个新的中国在东方诞生了，一个古老的民族重新站起

来了。但饱经忧患的祖国疮痍满目，曾经苦难的民族如何再度富强我们的党再一次肩负起民族振兴的重任，带领着我们扛起了这艘巨轮的纤缆。

红旗飘飘，党旗猎猎，祖国欣欣向荣，经济蓬勃发展，人民安居乐业，国际地位空前提高，中国人民正满怀喜悦和希望朝着现代化的宏伟目标迈进。一百年的光辉历程，走出了一条亘古不变的真理：中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族脊梁。

作为一名圣中的学生，一名充满朝气的时代新人，站在鲜红的国旗下我对中国共产党仰望宣誓：我要践行中学生日常行为规范，心系祖国，热爱学校，尊敬师长，团结同学，博学慎思，拼搏进取，砺志笃行，自强不息，身在五中，热爱五中，奉献社会，成就人生。青春无悔，描绘人生花样年华；激扬文字，谱写明天壮丽诗章！

今天我很荣幸站在演讲台前和大家共庆我们党100岁生日，我骄傲，因为我内心有一个无法改变的信念，那就是——永远跟党走，党在我心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 今天芒种的说说篇四

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿1

大家好！

中国文学，最容易令人联想到旅行的，莫过于吴承恩的《西游记》。从大唐到天竺的这段行程，或许可以成为每个在旅途上的人的一个借鉴。

人在旅途，重要的是路途中的所见所闻。孙悟空曾有背着唐

僧一个筋斗翻到如来处的想法，被观音拦了下来。因为，取经的过程和意义被忽略了。同样，行在旅途中，有的人开车呼啸而过，虽然到达了目的地，却是白忙一场空；有的人骑车潇洒自在，享受到了阳光之明媚，轻风之和畅；益的是举步轻迈者，能“仰观宇宙之大，俯察品类之盛”，将一切美景尽收眼底。“既来之，则安之”，好好的享受蓝天白云，碧草红花，何乐而不为呢？或许到达终点所花的时间要比其他人来得多，但是，得到的却是那些急于求成的人望尘莫及，谁也抢不走的。

人在旅途，有时，必须走过一些弯路，人才会成长，就像唐僧师徒必须经历九九八十一难后才能修成正果一样。“在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能练出钢筋铁骨，怎能长大呢？”张爱玲的这段话真的给我很大的启示。“不经历风雨，怎能见彩虹？”在温室塑料薄膜中的鲜艳花儿，即使再高贵，再娇艳欲滴，始终放不过风雪中的野菊花耐人寻味。

人在旅途，要做一个经得起诱惑，善于看清事物真面目的明眼人。千万不能像唐僧一般，肉眼凡胎，身陷盘丝洞而浑然不知，慈悲蒙眼而是非不分。看似郁郁葱葱的草坪，或许是潭水上的浮萍，满心欢喜地跑去，狼狈不堪地回来。道路两旁的各种诱惑和假象每时每刻都在招手呼唤，期盼你成为他们的又一个牺牲品。他们和必走的弯路不同：弯路再怎么走，它还会绕回原来的大道；可这些诱惑假象会带你越来越远离目的地，直到筋疲力尽，放弃自己的目标，像一艘没有航行方向的船，在原地打转漂泊。

目不斜视，大步往前走，终有一天你会欣然发现，那些诱惑在自己眼中是那样的渺小和微不足道。

人生就像一个旅程，不断在沙滩边捡拾各种贝壳，不断从误入的荆棘丛奋力走出，不断因战胜诱惑而成长成熟。

人在旅途，没有最终的目标，只有一个个埋下的里程碑。

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿2

各位老师、同学：

大家好！

周杰伦在《蜗牛》中唱过：“我要一步一步往上爬，等待阳光”。蜗牛，背着它那重重的壳，朝着它的目标努力的往前爬，尽管会走两步后退一步，尽管走半天还是会退回原地，它都毫无怨言地前行。因为它坚信，只要它坚持，不畏惧困难，终有一天，抬头就会阳光肆意。所以，我要像蜗牛一样，我的路，也要阳光肆意。

跟蜗牛一样，我们的人生也会有风浪，有起伏，也会有挫折，所以，在我的路上，我要学习蜗牛走两步进一步坚持往前的精神，不抛弃不放弃。曾经有一个师傅教两个徒弟酿酒，选端午节正午颗粒饱满的米，与冰雪初融的高山流水的水珠调和，注入千年紫砂铸成的陶瓮，密封九九八十一天，直到鸡鸣三遍后方可启封。两个徒弟找齐了所要的材料，然后进行了漫长的等待。其中一个徒弟在了一声鸡叫后就打开了，里面全是像醋一样的水。而另外一个咬着牙坚持到了三遍鸡鸣后才开封，终于等到了甘甜清澈的酒，芳香醉人！有的时候，成功者与失败者之间的区别也就仅仅在于是否能够坚持到底，这个“底”，很有可能只是一遍“鸡鸣”而已。总之人生在世，贵在坚持。我的路，亦将是坚持之路。

人在旅途，曲折坎坷层出不穷，有了坚持的恒心，肯定少不了良好的心态，有了它，你才能在风口浪尖上不惊慌，在波涛汹涌中不消沉。有一个年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一个大师求教。大师说：“我们登山吧，到山顶你就知

道该如何做了。”山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”他疑惑地望着大师说。“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑反问道。“该放下。”“那为何不放下？背着石头咋能登山呢？”年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢，走了。之后，他一心做学问，进步飞快。这个故事告诉我们，生活中，我们总是记住痛苦，记住尴尬，记住折磨，而不懂得一个人如果背负太多，生活之路走起来就不轻松了。也许你会说，这一切我都无法忘记，可是专家说，普莱斯那样的“超常记忆综合症”患在全世界不会超过10个，一个正常了可以在自己的努力下忘掉不愉快的事情，每个人都可以做到。你对记忆的取舍和选择，决定了你的生活是快乐还是忧愁。但是能够像他那样面对几起几落风雨沧桑的精神我们还是可以拥有的；我们中间也不可能再出现一个像丁俊辉一样的神童了，但是我们依旧可以学习他那种面对侮辱，面对辱骂和干扰依旧沉着冷静的心态。没错，就算我置身于暴风雨的中心地带，我也仍能闲庭信步地走我的路，这是我所追求的。

《蜗居》里面海藻给宋思明讲过一个故事：蜗牛问它妈妈：“妈妈，小鸟有天空的保护，可以在空中自由飞翔；鱼儿有海水的保护，可以在水中快乐嬉戏；那么我们呢？”蜗牛妈妈说：“孩子，我们有壳呀，我们可以自己保护自己，我们做什么都要靠自己。”弱小的蜗牛都可以这么坚强，他们坚持，不放弃一丝希望，知道靠谁最后都还不如靠自己，所以它们给自己长了个重重的壳，一个可以保护自己的壳。

路是人走出来了，其中的心酸只有走路的人才知道。我不埋怨上天的不公，我给自己长一个蜗牛式的壳，也在壳上长一些坚强，长一些坚持，再拿处变不惊的心态来装饰一下。这样，即便在困难面前，我也能在孤独中独自承受泪水在，黑夜里低声吟唱舔舐伤口，在寒风中抬起被践踏的自尊，依旧往前走我的路，心中只有一个信念，终有一天，我会看到我的路上阳光肆意！

### 旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿3

尊敬的各位评委、各位来宾：

大家好！我是来自于\_\_县特殊教育学校的14号选手，我演讲的题目是《山城，我的天堂》。

我从不向往

气势磅礴的泰山

哪怕他颠峰的雄壮

让人们总是臣服于他男儿血性的阳刚

我从不迷恋

秀丽无比的西湖

纵使她湖水的秀美

让人们总是沉醉于她女儿清秀的脸庞

我的心里

有一片美丽的圣地

它就是

楚文化的故乡——\_\_

我愿把我虔诚的赞美

献给你的青山绿水

献给你的千里画廊

献给山城，生我养我的地方

当春风撩起了万年山绚丽的霓裳

当鸟儿轻吻了五道峡亲切的面庞

当柳丝轻拂过清溪河素雅的淡妆

是什么声音在我耳边吟唱

是紫薇山上的蜜蜂在呼唤花儿把睡眼舒张

是天子湖中快乐的鱼儿在呼唤渔民起床

是尧治河水库的河水在嬉戏欢唱

二十一世纪初

山城的总设计师挥手之间

一条沉寂多年的南河

变成了仙境般的天子湖

名不见经传的五道峡

变成了国家4a级景区

堰垭、尧治河、黄龙观更使\_\_的名声大响

清溪河畔、紫薇广场让人朝思暮想

正在新建的楚城，必将铸就\_\_下一个辉煌

如今

“荆山楚源，大美\_\_”的画卷正徐徐展开

闲暇之时

您可以邀上三五个亲朋好友

去温泉度度假

去五道峡尝尝清冽的山泉水

去天子湖畔与鱼儿捉捉迷藏

去九路寨探访

去尧治河欣赏欣赏崭新的农庄

您可否记得

这仙境般的\_\_

也曾有过一段蹉跎的迷惘

曾几何时

区位优势将多少山城人的梦想埋葬

过上幸福的生活只是山城人美丽的向往

然而

一代代山城人从没有将梦想遗忘

山有山的优势，水有水的灵光

县委县政府高举前行的火把

大招商招大商

一批批项目开工建设

一项项荣誉相继归乡

一张张名片不断擦亮

一条条高速公路将鄂西生态文化旅游圈串联成网

\_\_的风光上了央视

\_\_的孩子进了大会堂

\_\_的特产大踏步荣登国内外市场

\_\_的经济插上了腾飞的翅膀

.....

我常把家乡的变化在朋友圈晒上

游子们都期盼能快点儿回到家乡

我还把家乡的变化写成诗行

网友们惊叹她今天美丽的盛装

朋友们

作为青年的我们

该如何为家乡的发展推波助澜呢

团结协作解放思想

加强环保敢为人先

崇尚文化善待八方

我是一名特殊教育教师

残疾孩子是我的教育对象

家长们的期望时常萦绕在我耳旁

有的说“我希望孩子在你们的辅导下能学会说话”

有的说“我愿孩子能学点儿生活常识，将来也能找个好人家”

还有的说“我只愿孩子能认几个，出去了还知道怎么回家”

……

家长们朴实的话语

包含着怎样的期待啊

虽然我深知特教路很艰辛

但是为了明天

为了希望

我必须勇于担当

用大爱为残疾孩子的生命添彩

朋友们

让我们在各自工作岗位上

用青春与热血谱成乐章

把山城人民的幸福年年岁岁的唱响

把山城的未来

建设成人间最美的天堂

我的演讲完毕，谢谢大家！

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿4

各位同事、各位领导：

大家好！

阳光明媚的五月，能站在讲台上跟大家一起讨论对家乡黄果树的爱，我感到非常的荣幸，我今天演讲的题目是《黄果树，我的天堂》！

有一个地方她已经名传千古，她披有白色礼服，二十多年前的我就心甘情愿地成为了它的俘虏，我深深地爱上了她，我喜欢她这里的万物，它就是我的家乡，我的天堂——黄果树。

黄果树的风景如此的优美，你看她那雄壮的瀑布，一川银水从天而降，激起沁人的雨雾，宛若湍流万朵白云，若非您亲眼目睹，怎会相信这是大自然的杰作，我想她应该是上天赐予人类的礼物，让人们能够在这里如此的赏心悦目。

黄果树瀑布的美让我如此陶醉，让我怎么忍心离去。黄果树的人们让我爱得如此干脆，你们那闪耀着光辉的智慧，值得

我一生的追随,你们指引着我前行的方向!

黄果树风景名胜区之所以成为贵州旅游的“龙头”，它离不开我们市委、市政府的英明抉择，它离不开贵州最大的旅游集团——黄果树旅游集团公司多年的奋斗；离不开黄果树人民这勤劳的双手，更离不开长期支持我们的朋友。

\_年前，我刚从\_\_学校毕业，父母为我在北京安排了一份轻松惬意的工作，冬有暖气夏有空调，待遇也相当乐观。但是我选择了放弃，因为我离不开我深爱的家乡，我要留在我的家乡，于是我毅然选择了做一名黄果树旅游公司的讲解员，我要把我的一生献给我最美的家乡，献给我最钟爱的旅游事业!

“尊敬的游客朋友们，大家好!……”每天我都在重复着同样的话，一遍又一遍，也许你会问我，你不觉得厌烦吗?不!我可以肯定的告诉你，服务每一位来黄果树的游客，是我一生最大的快乐。不止是我，我身边的每一位讲解员都是如此，节假日里，本该是结伴旅游、休闲惬意的好时间，可我们讲解员却要加班加点，因为我们要为来黄果树的游客服务。我们的工作任务是给游客们作一个总体的导行，提示注意事项，把景区最美的一面展示给游客，让游客们尽兴而来，满意而归。\_年了，其中经历过酸甜苦辣，好多次，我们汗流浹背想停下来喝杯水;好多次，家里的妻儿吵着让我们休假陪他们;好多次，父母生病我们却没时间照顾……。但是每到此时，作为讲解员的使命感驱使我们无从选择，因为我们知道，我们的责任是把黄果树的美传递到世界的每一个角落，让更多的人慕名而来，让我们的家乡更快的发展起来。

讲到此处我有点激动，我还有无限的情感要表达，但是时间是有限的，爱黄果树的不止我一个，我要把时间留给其余的讲解员们。最后，我想到了一首歌，一首我感同深受的歌——腾格尔的《天堂》。

“……我爱你，我的家，我的家，我的天堂……”（大声唱出

来)

谢谢大家!

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿5

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们:

大家好!我是来自县旅游局的一名普通干部,今天,在新中国60年华诞到来之际,能和大家一起畅谈“迎国庆·讲文明·树新风”这一主题,我感到非常激动和兴奋。我演讲的题目是《让我们的心灵与\_\_同美》。

作为旅游工作者,我想说说\_\_。这不仅因为\_\_天赐美景,文化彰显,早已名扬四方。更因为\_\_的发展凝聚了多少先辈的心血,留下了多少感人的故事。\_\_是上天赐予武定的宝贵财富, \_\_是武定的一张名片, \_\_是武定文化旅游业发展的龙头。正因为如此,多少代有良知、有远见的武定人象爱护自己的眼睛一样,爱护着他们心中的灵山圣地。曾几何时,华夏大地刮起了“超英赶美”的旋风,城镇农村伐薪烧炭,大炼钢铁,成片的森林倒下了,荒山秃岭增多了,而\_\_依旧那么苍翠;曾几何时,“破四旧”的呐喊声振聋发聩,在这场轰轰烈烈的运动中,多少庙宇被烧,多少文物被毁,而\_\_正续禅寺依旧法相庄严,庙宇井然。这不能不感谢我们的先辈们所付出的辛劳和汗水,甚至是血的代价。

保护\_\_,更要开发和利用好\_\_,真正实现把资源优势转变为经济优势,造福于武定人民。上世纪80年代初,一阵清风扑面而来, \_\_更加绿意盎然。这是改革的春风,有着先知先觉的武定人敏感地意识到,开发\_\_,发展旅游业的时机已经到来。于是修公路、修庙宇、建宾馆、开发建设牡丹园、完善配套旅游服务基础设施, \_\_成为了云南首批为数不多的旅游景区和省级风景名胜区。后续的开发建设中,历届县委政府和广大干部群众了给予了更多的关注和支持, \_\_更具有了灵

气和活力。

我们热爱\_\_，我们更应该以实际行动保护\_\_，这是我们共同的责任。虽然一些对\_\_的破坏行为让我们心痛，但更多关心爱护\_\_的好人好事却时常感动着我们。李有明，一个平凡的名，一名普通的人民教师，在爬山过程中当他看到圆觉庵小箐道路上的石板断了一块，他亲自到石材厂找了一块同样大小的石板，用摩托车拉到山上，再背到箐底支砌好，让大家更好地走路。当他看到路边一颗挺拔笔直、胸径30多厘米的沙椶树因为长期雨水冲刷，树根裸露，就要倾倒时，他自己出钱购买了水泥、沙石，并动员家人参与，亲自动手为这棵大树支砌起了保护挡墙。陈晓峰，南街社区一名普通的农民，多年来，长期坚持登\_\_锻炼身体，与别人不同的是，他登山时手里总是提着一个大口袋，那是他捡拾垃圾的专用袋。每天上山下山途中，发现有垃圾他就捡拾，常常下到山脚时，已有满满一袋垃圾，然后他将垃圾进行分拣，纸制品、塑料制品可以卖的就拿去卖点零花钱，不能卖的就倒入垃圾桶· · · · ·。象这样的好人好事还有很多很多，或许她们在上山的路旁栽了一棵小花，种了一棵小树，看起来很平常，更说不上惊天动地，可歌可泣，但却为\_\_增添了一抹亮色。我不知道她们是谁，但我知道，她们一定是热爱\_\_的人，并有着象\_\_一样美的心灵。

同志们，朋友们！苍茫俊秀的\_\_，是上天赐予武定人民的宝贵财富；7\_\_年幽幽古刹，见证了\_\_开发建设的悠久历史，积淀了一方厚重的文化。“西南第一山”、“中国八小佛教名山”的美誉熠熠生辉，国家aaaa级旅游景区的美称光芒四射。武定\_\_，足以让每一个生长在武定的人为之骄傲。美名有人传，美景有人爱，而尊崇这种美，爱护这方美，则更需要我们的共同努力。如果你是一个部门领导，就请你行使好职权，严厉制裁那些破坏\_\_的行为；如果你是一名普通的市民，就请你心存一份爱心，力所能及地为\_\_的美化保护工作做点实实在在的事；如果你还有一份责任心，当看到\_\_的一草一木遭受破坏时，请你勇敢地站出来加以制止；如果你的行为可能造成

对\_\_的损害，就请你三思而后行。我坚信，只要人人都肩负一份责，\_\_将得到更加有效的保护；只要人人都付出一点爱，\_\_将变得更加美丽迷人。

同志们，朋友们！让我们的心灵与\_\_同美，让我们的爱心与\_\_同辉，让我们手拉手，心连心，用真诚的爱心铸就\_\_发展的美好明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 今天芒种的说说篇五

温暖的阳光

广阔的大地

唯美的花朵

雄伟的高山……

啊\_\_

更使我们兴奋的是

从眼前陡峭的悬崖

英勇而泻的激流

请看\_\_

浪花是多么的洁白无暇

那丝光影犹如孔雀的艳羽

鹦鹉的彩羽

锦缎的波纹

空中的彩虹……

请听……

流动的旋律是多么的轻盈而悦耳

青春的歌声犹如诱人的神音

美妙的玉帝之曲

妙音女神之清声

白灵鸟之美音

啊\_这其实是一幅平凡的激流

那英勇的姿势

无惧的勇气

磅礴的气昂

强健的身躯

华丽的服饰

美妙的旋律

这是一

雪域青年们青春的激流

这是一

二十世纪八十年代雪域青年们

创新的精神

斗争的勇气

青春的歌声

啊 青春的激流啊

激流般的青年

你是如何得以具备

—勇猛的胆量

—如此豪迈的气势

—如此强大的威猛

—如此饱满的精神

是啊

春天从天而降的雨水

夏季自地而涌的泉水

秋天霜露的结晶

冬季冰雪之晶体

还有

雪山之水——山岭之水——森林之水——沼泽之水——山野

之水

总之

吉祥之水

如愿之水

顺事之水

八能功德之水

不同溪水种类有一百则八

水滩各有万千条

因为你一团结之水

才勇于从峭壁飞泻千里

因为你是一积聚之水下

才敢于自陡峭直冲而

因为你有着容纳新泉的勇气

让你变得体壮而充满青春活力

因为你有着谦虚而不傲的才华

使你得以源远流长与汹涌澎湃

因为你有着弃糟取精的能力

使你身心纯洁并青春盎然

激流 啊

你是历史的证人

未来的引导者

你纯洁的水滴之间

记录着雪域的发展之旅

你燃烧的每一滴水粒

含着雪域圣地的盛败

倘若没有你

声明宝剑如何淬火

倘若没有你

工明的水刃怎么磨锋

倘若没有你

医明之树怎能开花结果

因明之花何以绽开

因明之果何以成熟

换言之

在你纯洁如镜心中

还残留着历史的伤痕

战争的疾病

迷信之水沫

守旧的灰尘

但是

由于你有着青春的魅力与盎然的生机

即使是深冬的酷寒

也不能冻结你的心灵

哪怕是狂风的锋刃

也难以隔断你的激流

正是因为

你的水源和雪山相连

你的水末与大海汇聚

你的历史长河的程中

赐给我们光荣和尊严

你那美妙的时代旋律

给了我们动力与力量

是否能听得到 激流

听到雪域青年们的提问了没

若诗学的骏马干渴了怎么办

若声律学的大象中了暑该如何是

若辞藻学的狮子傲慢了该怎么办

若戏学的幼子成了孤儿由谁来领

若天文历算的祖业由谁来继承

若招科学的青年要婿该如何迎亲

若娶技术的少女那由谁来当郎君

是啊\_\_\_\_激流

出自你清澈而悦耳的旋律中的那些答案

\_\_\_\_已经烙印在我们的心底

确实

辉煌灿烂的过去并不能代表现在

含盐的以往怎能解今日之渴

难以寻觅的历史的尸体

如不今早时注入节奏

发展的脉搏可能不会跳动

先进的血液将也不能循环

前进的步伐更不能向前迈开

啊 激流

汹涌的波涛和层层浪花

体现着我们

\_\_\_\_雪域新生一代的力量

你奔腾的流水和潺潺的水声

体现着我们

雪域新生一代的理想

雪域新生一代的精神

你奔腾的流水和

潺潺的水声\_\_\_\_

体现着我们雪域新生一代的理想

守旧 惧缩 迷信 懒惰……

在我们这代人中根本无法立足

落后 野蛮 黑暗 叛乱……

在我们这代人中根本无法容身

激流啊 激流

我们的心和你一同璇动

我们的血液将与你一起沸腾

不管未来的路途\_\_\_\_

是多么的曲折

雪域青年们从未惧恐过

我们将会为这个民族

开辟一条崭新的前进道路

请看—

排着整齐队伍的

可不就是雪域的新生一代

请听\_\_

那和谐的歌声

正是雪域青年们的迈步声

光明的大道

光荣的任务

幸福的生活

战斗的歌声

激流的青春将永不干枯

青春的激流是更不会衰败的

这是\_\_\_\_

从雪域青年们口中而呼的青春的激流

这是\_\_\_\_

雪域青年们从内心而发的青春的激流