

年底冲刺演讲稿 冲刺高考演讲稿(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

年底冲刺演讲稿篇一

大家下午好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼哮着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝愿！希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全

体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师们青春的驿动，你们的成功就是老师们的追求与幸福。

作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进包场高级中学校门的那一天起，你们就应该读懂了什么叫“跨进包中，走向成功”！最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，总会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播！风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林

走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折，我们要信心满怀，从失败中寻找教训，把压力化为动力，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。

同学们，最后一百天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。不要因为过去一时落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把靺鞨人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底。

我们希望未来的100天日子里，每天见到的都是大家全力以赴的拼搏身影。我们的目标是：没有一颗蛀牙！

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代

表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同

学们备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！
祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！
祝愿包场中学08高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

谢谢大家！！

年底冲刺演讲稿篇二

今天是一个特殊的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重而又充满激情。我们高三的同学代表、教师代表、家长代表，代表20_做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的希望和家长的期盼。我们都是为了一个共同的目标：让九十五中的高三学子走向成功人生，为你们的终身发展奠定良好基础。

第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，

你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要相信自己，只有自信才能拯救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出最佳水平。

请同学们每天早上醒来告诉自己的第一句话就是：“我能行”！还要相信我们的老师，九十五中有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素质的教师队伍，近年来我们创造了够杨一中分数线的留校学生二本全部上线的奇迹，做到了低进高出。我相信，我们这一届仍旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

第二，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以在今后的一百天中，老师也许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我相信同学们能够理解。良好习惯的养成，决定一个人未来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立九十五中学最高年级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

第三，要自强。今天拼高考，不再是有大学上，而是有好大学上，有名牌大学上，所以高考的竞争仍然十分激烈。只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠顽强的意志，来应对磨炼和压力。

老师们，同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天！最后衷心祝愿我们2_高考再创新的辉煌！谢谢！

年底冲刺演讲稿篇三

上下齐努力，我们做最强；

红红火火，虎虎生威！

二、追求卓越，勇争第一；

团结拼搏，所向披靡；

初生牛犊，尽显神威；

当仁不让，舍我其谁！

三、白雪皑皑显金虎，

普天同庆中华威。

四、虎胆雄风，一马当先；

因为有我，风风火火！

年底冲刺演讲稿篇四

大家好！

光阴易逝，转眼间一学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。考试是检测我们学习成果的一种重要方式，所以我们要高度重视，不要掉以轻心。但也不要有过重的心理负担，造成精神上的压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信一定会取得成功。

1. 有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可

请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2. 养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，我们可以把重点的和不理解的问题记在本子上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，改掉懒散的习惯，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3. 劳逸结合，科学用脑。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。如果使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

4. 诚信考试，拒绝作弊。期末考试，不仅仅是测试你对知识的掌握，更重要的是，它还测试你是否是一个诚信的人！古人云：“人而无信，不知其可。”诚信，是社会人际关系的精神纽带，也是人际关系的最高原则。诚实守信应是每个学习者所应遵守的准则。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我预祝同学们在期末考试中取得满意的成绩！

年底冲刺演讲稿篇五

大家好！

在经历了高一、高二、高三九百余天紧张、充实的学习生活后，今天，我们终于走到了高考冲刺的跑道上。在距离20xx

年高考30天的时间里，很高兴能代表高三语文组教师在这里跟大家相互勉励、相互激励。为的是我们心中的那份责任！也为了学生们心中的那份理想。

九百多天我们从风雨中走来了，我们每天忙着备课，上课，批改作业，终于陪着学生走过了他们生命中最亮丽的花季。那每一个阳光遍地、书声琅琅的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。

百日时“决战高考”的誓言还回响在耳畔……，是啊，回首三年的高中语文生活，一切还近在眼前。清晨里朗朗的读书声，傍晚时教室里认真辅导的身影……，三年来，我们语文组教师，披星戴月，寒暑不停。春寒料峭中有我们执著的追求、夏雨滂沱中有我们跋涉的身影、秋风瑟瑟中有我们勃发的激情、冬雪飘飞里有我们坚定的足迹，正是这不懈的努力、顽强的拼搏，才使我们一路走来，信心倍增，等待着收获成绩！

如今□20xx年高考已进入倒计时阶段，再过30天，我们将迎来又一次重要的考验，这是师生施展才华的平台。在高考这个大平台上，从我们一高走出的优秀学生在清华、北大尽展风采，为我们的学生树立了一个又一个鲜活、生动的榜样，相信我们的学生会以这些身边的榜样为楷模，用自己的拼搏和智慧，为母校再增荣耀！

在距离高考30天的日子里，老师们早已摩拳擦掌，誓与学生一道奋战，用我们的爱心、我们的敬业、我们的知识、我们积淀的科学的备考经验，托起他们理想的风帆！

此时的老师和学生，是志同道合的战友，有着共同的奋斗目标的伙伴。应该说，师生间的积极配合、相互信任，犹如高考冲刺阶段的催化剂，它必将会使我们的高考总复习收到更好的效果。

为了给学生们在冲刺的大道上再加一把力，从今天起高三语文组正式进入迎战高考状态月，在这个月里，我们语文组教师将统一思想，鼓足干劲，明确目标，制定措施，把身上的弦绷紧，全部进入惜时高效的快轨道，我们将继续用尽全部的时间，倾注全部的心血，用尽全部的智慧配合学校、大干一场的坚定信念，为迎接高考语文做好最充分的准备。

二战时，邱吉尔曾经说，在这危急存亡之际，我没有什么可以奉献的，有的只是热血、辛劳和汗水。我自问：我们的目标是什么？我想用一个词来回答：胜利——不惜一切代价去赢得胜利，无论道路多么遥远和艰难，也要赢得最后的胜利。

在这里我代表高三语文组教师庄严承诺，在高考最后冲刺的日子里，我们全体教师一定以校为家，全力以赴，众志成城，奋力耕耘！要给学生以最宽松的学习氛围，给学生以最有效的学习指导，给学生以最大限度的生活关怀。从今天起我们奋勇向前，让我们高三年级组成为一个攻无不克，战无不胜的威武团队，在这里人人都是燃烧的烈火，个个都是展翅搏击的雄鹰。我们坚信，在学校的正确领导下，有我们高三全体师生的团结一心，顽强拼搏，有全校教职员工的的大力支持和配合，我们必须夺取，也一定能够夺取新的胜利；我们必须创造，也一定能够创造新的辉煌！

年底冲刺演讲稿篇六

各位莘莘学子，你们好！你们辛苦了！

光阴似箭，日月如梭。百日冲刺的誓词仿佛还在耳畔回响，一转眼，离中考就只剩30天了。回首共同走过的七十日，我们师生承载着梦想，用辛勤和汗水演绎着自己的精彩，我们努力拼搏，创造的成就足以称得上光辉。体育中考、英语口语测试以及物化实验操作考核同学们均取得了很不错的成绩。再过30天，我们将直面人生旅程中第一次重要选择！中考虽然

不是生命的终点站，却也是人生的重大转折点。因为它不仅背负着父母和老师的希望，更背负着同学们对未来的美好憧憬。我们高度重视中考，因为重视它就是重视我们自己的未来！对于我们在座的各位同学来说，都是农家子弟、普通家长的普通子女，没有人保证让我们将来的生活衣食无忧，没有人为我们的将来安排一份满意的工作。我们想要拥有不普通的人生，一切全靠我们自己。决定我们人生命运的三部曲通常是：考高中、上大学、找工作。当然在这个信息化高速发展、科学技术突飞猛进的时代，我认为技术就是生存和发展的保障。例如，今年全国有700多所高校改为职业大学。逐步开始关注培养新时期的技术青年。学好一门技术，自然不愁找不到一份好的工作，找到一份好的工作，定能赢得一个美好的人生。在座的各位同学可以分为四类：一类为年级前40名，志当高远，力争上游，为进入四星级高中学习打下良好基础，三年后直接考取一类本科，将来找一份很好的工作，造飞机修航母，令人羡慕；二类为年级41-80名，全力以赴，誓不向命运屈服，要有“我命由我不由天，天若灭我我灭天”的决心与气概，不考高中誓不休，奋力一搏，考上就是胜利，将来继续努力，不断进步，将来早日参加工作，衣食无忧，悠哉乐哉；三类为年级80-100名的学生，虽然存在个别学生在中考中创造奇迹的可能，但是我们要瞄准职业中学的对口高考和五年制大专不放松，它也是我们实现人生理想目标的重要途径。余下的同学大部分学生由于种种原因导致学习基础差，升入普高的希望渺茫，但是最后一段时间不能放弃学习，能学一点是一点，为进入职业中学、或五年制大专学习奠定基础，可以说我们这届学生进入职业中学学习上一定也是佼佼者，在剩下的时间里在班级中要遵守纪律，服务他人，珍惜同学情谊，赢得良好的人脉，十年二十年后同学相见，要让大家都念你难忘你，而不是骂你仇恨你，将来最起码也可凭良好的人脉打造一片属于自己的天空。

才能够更好地掌握未来。决心不是说出来的，奋斗不是想出来的，一双勤奋的手，一个勤思的大脑，就可以改变你的命运，没有多少时间留给我们等待。不要让期待你的人期待太

久!不要让嘲笑你的人嘲笑太久!不要让爱你的人得到的却是失望!。

在这关键的日子里，我们全体老师的心与同学们的心一起在跳动。我们初三年级的教师将进一步增强做好中考冲刺复习的责任感与使命感，进一步增强危机意识、责任意识、竞争意识和团结协作意识，以无私的奉献、真挚的情感、最有效的方法与同学们同舟共济，为同学们冲刺中考保驾护航。

一是时间紧迫，30天稍纵即逝，流逝的是机遇和理想;30天变数很大，只要我们抓住一分一秒，勤奋刻苦，就极有可能柳暗花明，别有洞天。二是任务紧迫，中考的竞争是全面素质的竞争，眼下，我们还有许多知识需要掌握，还有许多技能需要提高，9年的苦读，系于中考，重任在肩，千万不可懈怠!三是期待紧迫，这其中有人个人成功成才的期待，有家长望子成龙望女成凤的期待，更有老师劳动成果的期待。这一切都需要同学们从容应对，迎接挑战。

第二，注意三个“调整”

一是思想道德境界提高。通过30天的锤炼，打造一个目标远大、内涵充实、道德全新的你;成为一个自觉执行各项规定、严于律己、文明高尚的你!二是意志品格的全面提高，做一个坚韧顽强百折不挠的人。三是学习成绩和综合能力的较大提高。30天，是同学们快速成长的30天，是从困惑逐步走向自信的30天，希望每一位同学都能在原有基础上有所提升。

同学们，我以上讲的五点意见意在提高大家的思想认识，充实大家的思想准备，使得所有奔向冲刺之路的勇士们能有一个健康的心态!有人说，善于奋飞的人天上有路，敢于攀登的人山中有路，勇于远航的人海里有路，勤于学习者脚下有路!如今，冰雪消融，显现彼岸风景;春暖花开，铺就锦绣前程。中考在即，时不我待，让我们鼓足勇气，振奋精神，激发所有的潜能，凝聚全部的力量，用最饱满的热情、最刻苦的精

神、最坚韧的毅力，争分夺秒，全力以赴，挑战自我，创造辉煌！我相信：有学校领导的关怀，老师的鼓励，家长的殷切希望，再加上同学们自身的刻苦努力。六月的天空上必将印上我们的灿烂的笑脸。成功从来都只垂青于勤奋自信的人。

最后，我想跟同学们说的是：我知道你们很累，知道你们很苦，也知道你们需要休息，更知道越到最后，你们的心跳也在加速。可是，你很快将会走进成功的梦，跨过彩虹将是七彩斑斓，你已经走进春雨，枝头的蓓蕾已向你张开笑脸，你们将会谱写崭新的诗篇。我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。我们相信□20xx年的中考，成功属于我们，成功一定属于我们！谢谢大家！

年底冲刺演讲稿篇七

大家下午好！

又是绿草如茵的一年。转眼间，我们迎来了高中生活的第三个春天，也迎来了我们人生中最重要最神圣的一天——高考。寒窗苦读十几年，今天在这里举办高考百日冲刺宣誓大会，我们很激动。

“一百天太长了，”一时看不到希望的学生说。他们无疑是准备放弃十几年的汗水和泪水的，这让人很惋惜，因为当他们接近目标的时候，往往是最考验人的时候。

“一百天太短了，”充满活力和理想主义的学生说。他们会更加努力，分秒必争，因为他们相信奇迹永远是强者创造的。

从今天开始，高考冲刺活动正式开始，我们将经历航海后的最后一场风暴。也许是看起来那么灰暗，令人窒息，失落；但是太暴力了，可以把人推到山顶，把人卷到浪底。但是，怕什么？我们斗志昂扬，我们充满自豪，我们有前辈留下的经验，我们有无私关爱的父母，最重要的是，我们有自信！

险峻的山脉阻挡不了汹涌的急流，汹涌的急流阻挡不了我们破浪的快艇。凛冽的北风挡不住春天的脚步，我们也挡不住高考的脚步！

只要你的内心充满阳光、希望、激情和信念，没有人能阻挡你，你的成熟、你的智慧、你的成功！

为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，奔向你所瞄准的目标，铸就一个无悔的青春！

为了高考而奋斗，我们有持之以恒的意志，面对现实的勇气，嘲笑挫折的`骄傲！

无论我们现在的水平如何，请记住“险胜勇者胜！”让我们疯狂学习100天，在坚定不移的追求中让梦想成真。

同学们，让我们高呼：高考——我来了！

年底冲刺演讲稿篇八

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在

此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

年底冲刺演讲稿篇九

大家好！

很荣幸，能作为教师代表在这个美丽的季节和大家相聚在一起，一起分享秋光的喜悦！

首先，请允许我代表全体教师向勤奋学习追求上进的同学表示亲切的问候！向在第一次月考中取得优异成绩的班级和同学表示热烈的祝贺！

这次月考，成绩优秀的`同学和成绩有明显进步的同学，用自己的实际行动，向父母证实了他们的孝心，向老师表示了他们的尊敬，向同学们证实了他们的努力，他们是我们所有学生学习的榜样。

在这里，我还想对所有的学生说：第一次考试成绩并不代表你以后的成绩，以后我们要面对的考试还很多，看谁能笑到最后，就需要我们拿出“天生我才必有用”的信心，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕

竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。请同学们珍惜现在的点点滴滴，珍惜你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺，你们会更加成熟稳重而自信。同学们，莫等闲，白了少年头！那么就请我们牢记“一分耕耘，一分收获”这样的至理名言，把信心留给自己，孝心呈献给父母，爱心奉献给别人，忠心报效给国家；在日常生活中，对物要珍惜，对事要尽力，对己要克制，对人要感恩。我相信，只要我们带着热情带着活力带着对未来的憧憬积极乐观地面对学习，我们一定会有一段精彩而有意义的初三生活。

我们群英的老师可以说很苦，因为为了爱，甘将心血化成雨，润出桃花一片红。因为老师的梦想和荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，老师就是快乐的；你们是进步的，老师就是欣慰的；你们是成功的，老师才是优秀的。我相信，群英师生，众志成城，和谐奋斗，一定会共同筑就美好的明天！

最后用两句话结束发言：同学们，有作为才会有地位！只要你相信奇迹并为奇迹付出奇迹般的努力，奇迹一定会在你身上奇迹般的产生！坚持到不能坚持的时候，再坚持一步就是胜利！

衷心祝愿同学们学习进步，勇攀高峰。来年中招，考出自己理想的成绩。

谢谢大家！

年底冲刺演讲稿篇十

- 1、不一次次受伤，怎会一点点坚强。
- 2、想要梦想实现，就先要从梦中醒来。

- 3、只要有勇气，整片蓝天便是你的。
- 4、生活就是一边受伤，一边学会坚强。
- 5、抱最大的希望，尽最大的努力，做最坏的打算。
- 6、成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。
- 7、天再高又怎样，只要踮起脚尖就更接近阳光。
- 8、人总是要学着自已长大，用旅途的孤单收获成长。
- 9、只有不断找寻机会的人、才懂得及时把握机会。
- 10、高峰对于攀登它而不是仰望它的人来说、才有真正意义。
- 11、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。
- 12、有理想在的地方，地狱就是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐。
- 13、拥有青春就可以尽情地畅想，拥有青春就可以对未来充满希望。
- 14、即使没有风，我也可以飞舞，即使逆着别人的方向，我也可以前进。
- 15、人生旅途的含义是什么，无非就是在一次又一次时间与记忆的磨砺中卸下伪装的自己。
- 16、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
- 17、你不必流离失所，也不必像一个拾荒者那般寂寥无色，只要在路边等待，便不会错过末班车。

- 18、有些事不怕做错，只因怕错过。
- 19、做最好的自己、别让别人瞧不起。
- 20、用剩下一年半的奋斗与汗水去换取我成功的一生。为了自己的未来，拼！
- 21、努力，奋斗，坚持，不抛弃，不放弃，一切皆有可能。
- 22、得到的不一定永久，但失去的永远陌路。
- 23、没有人会让你输，除非你不想赢。
- 24、有时候，重新开始，只是一个阶段而已！
- 25、没有礁石的阻挡，哪有浪花的激越。
- 26、与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放。
- 27、海是倒过来的天，换个角度看世界。
- 28、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的. 修养不够。
- 29、每天给自己一个微笑，因为微笑会把悲伤赶走。
- 30、少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历。
- 31、认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。
- 32、不要只因一次挫败，就忘记你原先决定想达到的远方。
- 33、如果你没有梦想，那么你只能为别人的梦想打工。
- 34、处事不必求功，无过便是功；为人不必感德，无怨便是德。

- 35、天赋的才华，生命的阅历，加上后天的坚持，是成功。
- 36、害怕了就告诉自己，太阳还在天空，只不过停留在另一个方向。
- 37、命运决定谁会进入我们的生活，内心决定我们与谁并肩。
- 38、谁也不必再抱怨什么，毕竟自己的故事，终究要由自己去完成。
- 39、迎着朝阳想一想，今天你应该做什么；踏着夕阳问一问，今天你收获了什么。
- 40、只要还有明天，今天就永远是起跑线。
- 41、愿意翻过一千座山来见你，也愿意退一百步离开你。
- 42、当你无法从一楼蹦到三楼时，不要忘记走楼梯。
- 43、因为有缘我们相聚，成功靠大家努力！
- 44、如果你现在开始改变自己，你会发现你在改变世界。
- 45、人总要仰望点什么，向着高远，支撑起生命和灵魂。
- 46、只有比别人更早，更勤奋地学习，才能尝到成功的滋味。
- 47、学习之道，难在坚持，贵在坚持，成在坚持。
- 48、学习不好并没有什么，要以自卑为跳板才能跳得更高。
- 49、你因成功而内心充满喜悦的时候，就没有时间颓废。
- 50、只要我们能梦想的，我们就能实现。

- 51、我们必须拿我们所有的，去换我们所没有的。
- 52、拥有理想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
- 53、行动是理想最高贵的表达。
- 54、你可以看不起现在的我，但是将来我一定让你仰视我。
- 55、虽然努力了不一定会成功，但不努力一定不会成功。
- 56、即使现在没有梦想，也要为有梦想的那一天做好准备。
- 57、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。
- 58、人不能只有一双美丽的眼睛，应该拥有一双智慧的眼光。
- 59、记住你的`追求，记住你的承诺，为了心中的美好，拼了。
- 60、风帆不挂上桅杆，就是一块无用的布，理想不付出行动，就是虚无缥缈的雾。