

# 最新勤俭的演讲稿三百字 勤俭节约演讲稿 (通用6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 勤俭的演讲稿三百字篇一

看到我坐在玩具堆里又在修补那些破旧的.玩具，妈妈再一次笑我是“小抠门儿”、“破烂王”，说我完美地继承了外婆的光荣传统——外婆一辈子勤俭节约，一辈子都“不舍得”，针头线脑不舍得扔，漂亮的新衣服不舍得穿，家俱电器用了几十年都不舍得换——而我，也大有“青出于蓝而胜于蓝”的趋势：从小到大，玩具破得散了架我也不嫌弃，修修补补照样当宝贝一般；穿衣服，新的、旧的、打补丁的（当然，“补丁服”妈妈可从不让我穿出家门），从不挑拣，我可不是那种“喜新厌旧”之人；一日三餐，粗的、细的、米饭、馒头、红薯、土豆、牛排、大虾，有啥吃啥，每顿饭我都吃得香着呢，所以妈妈既为我“好养活”而高兴，又很有些为我的“小胖”而烦恼！

外婆常说“一粥一饭，当思来之不易”、“精打细算，才能油盐不断”。她时时强调“节约”二字，并身体力行，带头节约用水、节省用电、不铺张浪费、不乱花钱。在家里，我便也习惯了不挑食不剩饭，将看过的报纸、用过的草稿纸收集起来，也会用淘米水洗碗、浇花，用洗衣服的水拖地，用洗过菜的水冲厕所，随手关灯、关电源，减少空调、电器的使用……就是这些点点滴滴的小事在潜移默化中让我养成了勤俭节约的好习惯。上周，美术老师要求带8个牙膏盒，好些家长只好临时去超市买一大堆牙膏回来，可我呢，平时收集

的这些盒子可真就派上用场了呢！

这学期学校也要求我们养成勤俭节约的好习惯，5月5日，我们还在申琪妈妈的组织下来到岳麓山开展了这一主题的亲子活动，我们沿途捡拾可回收垃圾，还向路人宣传“节约”意识、派发我们自制的精美卡片。午餐是最有趣、最激动人心的时刻，同学们真正体会到了“光盘”行动的意义——能吃的一星半点都没剩下！大家开心地说，如果盘子能吃的话，估计也会被我们抢着啃掉的！

从小，我们就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”今天通过这些身边的小事，使我更加了解到勤俭节约不仅是一种传统的美德，它更是一种深沉的智慧。“聚沙成塔、集腋成裘”，它需要一沙一石的凝聚，一草一木的积累。勤俭节约不光是节约能源、节约时间、节约成本、节约金钱，它也蕴含着生命中的哲理。一个懂得勤俭节约的人，他一定是生活中的智者，一定是位勤于思考、善于制定计划的人；一个懂得勤俭节约的人，他也一定会科学地管理自己的时间与金钱，不挥霍不浪费，用最明智的方法利用他一生所拥有的最宝贵的资源。

有人说“由俭入奢易，由奢入俭难”，一旦习惯了大手大脚胡乱花费，若想再回到以前艰苦朴素的阶段，那会是多么痛苦与艰难的事情！要我说，勤俭节约并不需要借助很强大的外力，有时它很可能只要我们在适当的时候提醒自己“稍微克制一下”而已——珍惜每一粒粮食、节约每一滴水、节省每一度电、合理利用每一张纸、少买一件衣服、少点一个菜、少开一天车……勤俭节约，有时候就是举手之劳，有时候只在一念之间！

一个人就像一滴水，一滴水的力量是微弱的，但无数滴水便能凝结成一朵浪花，千万朵浪花就能汇集成波涛汹涌的大海！一个人的力量微弱的，但无数人的力量便会凝聚成无坚不摧的强大能量。

勤俭是美德，节约无小事！让我们从身边的小事做起，从我做起，将“勤俭节约”这一传统美德传承下去发扬光大！

## 勤俭的演讲稿三百字篇二

大家上午好！

勤俭节约，反对铺张浪费，这是中华民族的传统美德，也是富国强民的必由之路。勤俭节约，它是当今中国现实国情的必然选择！那么，中国的现在国情是什么？人口众多、资源匮乏、环境承载力已接近极限，这就是中国现实的国情！然而，在现实生活中，与之形成鲜明对比的是，相当一部分人的节约意识还非常淡薄，铺张浪费的现象随处可见。你看，水龙头旁，洗漱完毕，人走了，水却还在哗哗地流；教室外阳光明媚，教室内电灯却还在大放光芒；餐盘里的菜，剩的比吃的多，好好的馒头上插上筷子。同学们，这些现象是不是就发生在我们身边呢？通过这些现象，更反映出了我们一部分人节约意识的淡薄！有媒体报道，我国每年在餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”足以养活一亿人。

同学们，就让我们从现在开始，带动身边的每一个人，带动每一个家庭，带动整个社会。让我们继续继承中华民族的传统美德，一起勤俭节约，创造美好的未来！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 勤俭的演讲稿三百字篇三

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。 “常将有日思无日，莫待无时思有时。”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。因此，在金升公司蓬勃发展的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约，从我做起！”观察我们的公司，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达xxxx元，相当于一百多个困难家庭的最低生活保障。总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们公司来说，那也将是一笔可观的财富，勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。勤俭节约，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的储备库员工，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不

懈，那么，我们的企业就会持续兴旺，永葆活力！

谢谢大家！

## 勤俭的演讲稿三百字篇四

大家好！今天我演讲的题目是《勤俭节约从点滴做起》。

从古至今，“勤俭节约”都被视为中华民族的传统美德，古代许多贤人智士留给我们很多关于“节俭”的名言警句，不断的给世人敲响警钟。“静以修身，俭以养德”、“强本而节，则天不能贫”、“侈而惰者贫，而力而俭者富”，这些句子虽然简短，但经过历史的沉淀，意义深刻，它们给我们揭示一个道理：大到一个国家，小到一个家庭，都不能忽视节俭的重要性。

纵观当代社会，我们不由得担忧。随着我国经济的快速发展，人民生活水平的不断提高，物质生活条件的不断改善，“勤俭节约”似乎渐渐被人们淡忘，在如今的社会生活中包括一些公务活动中，不讲节俭、铺张浪费的现象时有发生。违规修建豪华办公楼、公务用车浪费、公款吃喝浪费现象有越演越烈之势，广大人民群众对这种铺张浪费现象深恶痛绝，所以建设“节约型机关”、“绿色机关”势在必行。

为了积极响应建设“节约型机关”、“绿色机关”的号召，我们财政局在平时就注意一些细枝末节，从我们工作中的点点滴滴做起，提高资源利用效率和工作效率，单位领导以身作则，身边同事也积极配合。现在您走进我们单位，会发现白天光线充足时，办公室的灯是不开的，且做到人走灯关；电脑不用时就关机，每天下班前确定关闭电源；平时上班我们尽量减少电梯和空调的使用。平时我们还注重节约用水，珍惜水资源，提倡水的二次利用，做到随时关紧水龙头，防止漏水、滴水。你们还会发现我们单位使用的资料、文件均采用双面打印或复印，在日常工作中尽量发电子稿，减少纸张

的使用，节约使用办公用品，控制开支。我们更加加强了对公务用车的管理，严禁公车私用；杜绝公款吃喝，缩减招待费，积极实行“光盘”行动，不浪费粮食。这些看起来虽然都是日常的琐碎小事，可是日积月累节约可是一笔庞大的数字。

总之，勤俭节约的传统美德不能丢，更不我们从这一代被淡忘，作为80后、90后的公务人员，我们要向老一辈学习，把这一传统美德发扬光大，在细节上严格要求自己。其实做到勤俭节约并不难，我们可以从日常生活做起，多走路少坐车，节约资源，减少浪费。在日常工作中，减少能源的浪费，提高工作效率。个人进步一小步，社会进步一大步，“喊破嗓子，不如甩开膀子”，朋友们！让我们行动起来吧！从现在做起，从点滴做起，从在座的各位做起！

## 勤俭的演讲稿三百字篇五

大家，早上好！

或许，你是第一次听说，在十月的`最后一天，有这样一个“世界勤俭日”，那么你惊诧的反应是再正常不过的了。然而，如果你未曾听说过“静以修身，俭以养德”的古训，也未曾听说过“绿色环保、低碳生活”的风尚，那么你就out（落伍）了。

“勤俭”之于每一个中国人而言，是再熟悉不过的了。中华民族自古就是勤劳节俭的民族：上古有神农氏，“遍尝百草”，才有了后世百姓的安乐；春秋有季文子，虽贵为上卿大夫，却住所简陋、穿着布衣、以俭为荣，才有了鲁国的富庶。大而论之，贪图享乐的奢靡之风，会使一个王朝失却民心、土崩瓦解；小而论之，一个家庭不知“勤俭持家”，就经不起风浪的洗礼，稍遇不测，就难免举步维艰、甚至流离失所。

你以为你做到了勤俭，那么你错了！

勤俭是一种行为，需要我们用习惯去养成。从身边的点滴做起吧，去养成一个良好的习惯。譬如你去食堂，根据你的食量来打饭，你节省的不但是金钱，更是有限的资源。而由此，你才会清楚你自身想要的，千万不要盲从于别人的脚步，“从众”是件危险的事，你可以自身去准备一个针线包，顺手关一下灯，你获得将是别人的称赞，这便是勤俭的芬芳。

碳生活”，每减少一点碳的排放，地球的生命就在延续，我们的生命也因此而精彩。

你以为这就是勤俭，那么你错了。

这是我的勤俭观，你或许以为勤俭就会影响你的学习效率、生活质量？你或许甚至认为你不去更新自身的衣物，就影响了国家的产业发展和gdp吗？不必去多想了，我们能做的，是我们自身，“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”是对的，有限的生命里应当活出无限的精彩，这也是对的！

你以为勤俭是否与我们的生活相矛盾了呢？那么你错了。恰恰相反，勤俭是恰是国人的一种智慧，是古人教会我们应对自然的一种法则，处理人生的一种策略，如同没有痛苦就没有快乐，没有个人的勤俭、国家的勤俭，就无所谓文明传承、社会和谐了。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子了，愿勤俭之风尚遍彻校园。

## 勤俭的演讲稿三百字篇六

你们好！今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极

大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家！