

最新乌鲁木齐女人漂亮 女人当自强演讲稿 (通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

乌鲁木齐女人漂亮篇一

男人当自强你听说过了，那么女人当自强呢，以下的女人当自强演讲稿范文，可以给大家借鉴哦。

上的美,先从外表上说,没有哪一个漂亮的女人没有缺陷,更没有哪一个漂亮的女人不会老,所以,你应该明白漂亮乃身外之物,你可能眼睛不漂亮但是鼻子挺拔,你可能对自己身材不满意可是你五官端正,多去关注自己优秀的地方,就会很容易找到自信.再说内在,有很多女人,长的一点都不漂亮,甚至一般都算不上,为什么,给别人的第一眼影象是,这个人好有气质,一个内在丰富学识的女人和一个绣花枕头是很容易去分辨的,不要因为自己长相一般而自卑,相反漂亮的女人也没什么好骄傲的,当别人称赞你时除了漂亮再也找不到第二个形容词的时候也很可悲!

所以,应该先发现自己身上的闪光点,我们不漂亮但我们有技术,我们不漂亮但我们很温柔,好相处,我们这辈子不能住城市但我们把子女教育好,让我们的子女去改变等等,用我们对老人孝道和对子女的关爱来丰富自身的内在美,内外兼修的美才是健康的美。

如果你看透这一切,自立、自强、自尊、自爱,如果你不慕横财,不服邪-恶,脑中有才智,手中有勤劳,你就可以是一个活的很滋润很潇洒,永远年轻漂亮的小女人!

其次,现代社会的女性,应该有一份稳定的收入,能够经济独立。

以前,女人是在家相夫教子的,操持家务的,半个世纪前,东方女性就从法律上获得了与男人平等的权利,而且把男女平等,财产平等享有,婚姻自由写进了法律,因此,现代女性更应该在劳动中磨练自己的意志锻炼自己的品格,不管一年能挣多少钱,挣多少都是自己辛苦挣来的,总比伸手向男人要强百倍.当然我们有的女同胞把财产全部聚为己有,也是不可取的,生活中,男人也应有尊严,有自己的空间,一个家也是一份经营,管理不好,也会破产。

我讲的经济独立,是支配权的独立,而不是不和谐的管理。

但是我们自己的劳动收益自己完全可以支配,这是法律赋予我们的权利,我们可以用来完成对老人的赡养和投入子女的教育等等,但不要做违法的投入。

去搞建设,搞种植,去加工、销售,通过这些环节,我们还可以发现自身的优缺点,不断地学习,与时俱进,就不会像我们现在的部分人,从来没有进过城,更别谈到过北京,现在国家对农村的政策越来越好,辛勤劳动,就不会与世隔绝.,生活也会有滋有味。

再次,女性要活的有尊严!被金钱和男人迷惑的女人总是最先掉下陷阱,女性自身的弱点容易造成依赖性,依赖生活的男人,依赖男人的生活,很多女性从一开始就颠倒是非价值观,以自己用美色换来的奢侈生活为荣.每一种花都有花期,就像女人的青春一样,有多少人会去留恋残花?有多少男人会去给老了的你金钻宝马?当你明白了,为时已晚了。

很多的女人都在抱怨着这个世界不公正,为什么把女人生就这样脆弱而不堪一击,能够得到爱恋的同时也不可避免的承受着太多的伤害。

而事实上，女人应该活的更有尊严，女人也需要讲求自我，不要总是去想一辈子嫁了个好男人，就可以无忧无虑的过上幸福的生活，一个女人这辈子幸福与否，绝不单单只依靠这些，很多事实证明，女人一旦失去了自我，就会很容易失去幸福的感受，作为女人，应该学会做个强者，有自己的能力独当一面，即使遇到困难也不会哭天喊地，非要男人来帮助。

人贵在讲求现实，面对现实，作为女人不应当因为自己的弱小而认为自己就应该受到保护，殊不知你需要的保护会不会有人诚心给，会给多久呢？在男人面前，女人不能因为自己的弱小而自觉得到呵护是必然，一个男人会真心真意的情愿爱护你一辈子，绝不是因为你的弱小，而是因为你有他爱你的理由，依赖一个男人过上一辈子在现在这个时代已经不容易实现了，所以，明智的女人不会放弃一切去依赖一个看似爱你的男人而失去自我的，应该让爱你的男人知道，你是独立的个体，你完全有能力养活自己，你们之间是平等的，他可以爱你，照顾你，但不能百分之百的占有你，你并不是他的猎物。

但是，女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。

但是，女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。

男人在爱你的时候都会不自主的说“放心吧，宝贝，我会爱你一辈子的！”而当他变了心的时候无论你怎么哭闹，他都不会再记起他当初的海誓山盟，你当初放弃一切所换来的可能什么都不是了，你会失去子女的痛爱，失去亲人的理解，甚至一无所有。

现在我们的身边像这类人，不管是男人还是女人在年老时一直没有得到子女的谅解，孤独一生。

当然，我并不否认这世界上确实有天长地久的爱情，可我想他们的一生一世绝非那么简单，再建的家庭，多一份责任，多一层关系，它必然要靠两个人的耐力和信任去维系，那份伟大只有经历了的人才会有人知道。

第四，女人应该学会自立自强，不要藐视的以为自己就是个弱者，而被人欺负被人轻视，不管世人把女人比喻做花朵还是香茶，她都会有着独到的一面，既然上帝造就了男人和女人，那么男人和女人都应该有着独立自主的权利，作为女人，只有自立自强，才可以更大程度的减少伤害，不要再让弱小的本质成为被人伤害的理由，男人能做好的事情，女人也一样能做的到。

女人在完成个人使命的同时，要做个生活中的强者，面对苦难不要再轻易说“不”。

现在的男人大多很自私，他可能因为你的弱小而同情你，但却不会因为这样而甘愿照顾你爱你一辈子，男人多数想占有你却又不愿意负责任，你的眼泪也好，哭诉也罢，只能解决暂时，完美不了永远。

女人，自立自强，永远都不能失掉自我。

要知道你爱着的那个男人并不希望像照顾小猫小狗一样的照顾你一辈子，而是希望你是他背后最强大有力的后盾，给他温暖的同时，也给他智慧，让他觉得你是他找到的一辈子都不能放弃的宝贝。

综上所述，作为一个女性，不论是在经济上、生活上还有是人格上都要独立。

学会自立自强，拥有完整的尊严，以保障自己，塑造自己的人格魅力和体现自身素质。

当然，要达到这些同样模式，需要女性付出自己的努力，只有自强不息才是真正的出路。

21世纪的今天，有多少女性朋友自尊自信、自强不息、努力拼搏，成为了我们的楷模，远如：政坛的赵小兰、任长霞；体坛的王楠、张怡宁、教育界的卢勤、吴正宪，近如我们古丈的食品民营企业经理吴小琴，棉花姑娘彭继美，柑桔大户王习玉等等，这些女性无不令人肃然起敬。

不知你是否听说过这样一件事，几年前市新成立的招商局里最高领导是一位年近23岁的打工妹，可能你会觉得有点不可思议，可这就是事实，她在几年的打工生活中，抓紧一切时间读书，经过努力她终于拿到了三张本科文凭，并通过竞争潇潇洒洒地走上了招商局长的位置，用她自己的话说：我这潇洒和自信可是“读”出来的。

今天，数不清的女性朋友通过读书和拼搏已在各行各业交织成光彩夺目的风景线，成为了这块土地上骄傲的主人。

(也可讲一讲自己的事例)

当然，相对于她们来说，我们是平凡的、普通的，但我们可以自尊、自立、自信、自强，可以有一个积极的心态，平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受挑战，在一个良好的外部环境下，用知识改变命运，用奋斗成就梦想。

女性真要与男儿各占“半边天”，必须自己站起来与男儿比肩。

常言道：做人难，做女人更难。

只要你能够自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪-恶，脑中有才智，手中有勤劳，我相信女性一定能够自立自强起来。

尽管社会现实是这样，女性也应该学着充实自己，提高自己的能力和尊严，让社会在事实面前认可女性的优越，证明中国的那句古话，谁说女子不如男！

亲爱的女性同胞们，上午好！今天是个好日子，迎着朝阳我们在这里庆祝又一个即将到来的“国际劳动妇女节”，首先，祝愿我们的女性同胞们在新的一年里事业红红火火，家庭温馨甜蜜，人人更加青春美丽！同时感谢局工会为我们组织了妇女节的庆祝活动，感谢安装分局为我们提供了一个这么舒适的交流环境，带着海外事业部女同胞们的美好心愿，我将和大家谈谈关于我们女人的话题，让我们共同探讨，共同进步，热烈庆祝我们女性同胞们的节日！

提起女人，我心潮澎湃，感慨万千，此时此刻，你想到了什么？女人是什么？女人就像一朵花，一只鸟，一首诗，千千万万个女人组成一个争芳斗艳的大千世界，与之相伴而来的是温馨、美丽、娇嫩……同时你也许会想到“柔”弱、甚至“软”弱这样的词语。

……的确，相对于人生路途的坎坷，女人更显得柔弱。

从豆蔻年华的少女，到温情脉脉的妻子，再到含辛茹苦的母亲，两鬓斑白的老妪，其间是怎样的大起大落！女人柔弱之躯承担着如此繁琐而又重大的人生任务，可以说，没有女人，就没有母亲，没有母亲就没有无私的奉献，也就没有在座的每一位，就没有整个人类，更不用说家庭的平安美满，社会的和谐进步了！

莎士比亚说女人的名字叫弱者，我说，女人的名字应当是坚强！传说中广袤的宇宙空间，是男人用强壮的身躯在顶天立地，

现实生活中，同样有我们女人不可或缺的力量支撑啊！女人通过自强不息的奋斗，无私的奉献，与男人一起撑起了整个世界啊！

女人不是弱者，女人是坚强的、伟大的！荀子曰：岁不寒，无以知松柏；事不难，无以知女人。

且看中华大地，历史上涌现出多少坚强不屈，自强不息的女性啊！面临国难与家愁，面对人生坎坷，可谓女杰辈出！

民间广为流传的花木兰，替父从军、勇敢坚毅不逊男儿，忠孝两全，既有女儿情怀，更有英雄气概，是杰出的巾帼英雄，成为千古佳话！

又有女诗人李清照写下了“生当为人杰，死亦为鬼雄”的句子，她的《思项羽》尤其显现出她忧国忧民的情怀。

苏轼说：古之女性，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

少女时代的宋庆龄，带着为国效力的抱负，学成归国即以坚定的步伐毫不犹豫地跟随孙中山踏上捍卫共和制度的艰苦斗争历程。

再看近代著名的民主女革命家秋瑾，怀抱着“红颜谁说不封侯”的志向，创办《中国女报》，宣传妇女解放，倡导民主革命。

被捕后坚贞不屈，经受严刑拷打，从容就义。

又难忘江姐、刘胡兰、赵一曼宁死不屈，慷慨就义，浩气贯长空；张海迪、任长霞等中华妇女杰出代表和优秀女性举不胜举，她们用自己坚强奋进的品质和伟大人格，撑起了女性一片晴朗的天空！

再看世界名人居里夫人，在仅隔8年的时间内就分别摘取了两次不同学科的最高科学桂冠——诺贝尔物理学奖与诺贝尔化学奖。

可谁又能忘记她困苦的经历，和与困难作斗争的不懈追求，以及不为盛名所惑的崇高品质？居里夫人在压迫中降生，在铁蹄下长大，但是渴求知识的愿望从未改变，刻苦自学，不断奋进。

特别感动着我的是，这位伟大的科学家作为女性，同时还用神圣的母爱滋润着孩子的心田，把自己一生追求事业的精神，影响和延伸到自己的子女和学生身上，鼓励子女“必须有恒心，自信心，不要虚度一生”。

时光飞逝，岁月更迭，历史的长河中，那些女中英雄，或为豪杰，或为伟人，或为贤妻，或为良母，带着对真善美的追求，不为人民的坎坷所困囿，书写了自己可歌可泣，可赞可叹的不悔人生！尽管他们都已经伴随着历史的车轮离我们远去，却留给我们永远的激励！像一面面鲜艳的旗帜，成为我们女性同胞的骄傲！在她们的身上，绽放出了女性的光辉，折射出女性特有的崇高品质，她们的共性告诉我们：女人，当自强！

让芳华在病院里闪光

尊敬的各位评委你们好！

渴望已久的新世纪第五个“三八”国际休息妇女节，随同着春季的脚步曾经凑近了我们身边。

三月八日是女性最漂亮的光阴，今天，我们欢聚正在温煦的东风里，团圆在自己的里，用朴实的情怀，感叹的笔墨为各人献上我真挚的宿愿。

中国同盟编纂。

年龄循环，时间如梭，回想自己多年来在护理岗亭上渡过的日昼夜夜，所做的点点滴滴感慨万千 女性作为成员的一局部，表演的不单单是两重脚色，而是多重的，既是女性，又是家庭妇女，是老婆，是母亲，是女女，是儿媳。

在历史的长河中，我们女性所走过的是搀和着血跟泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理品德，像有形的枷锁、繁重的桎梏，梗塞了女性的才干、歪曲了女性的。

而今天巾帼不让须眉，我们骄傲地肩负起了汗青付与咱们的重任。

我是一位***，我从不懊悔自己的抉择。

记得在我取舍职业之初，母亲就跟我说：“孩子，往当护士吧，那是一个高尚的职业。”多年来我深深地到：护理在苦和累中刻画崇高、锻造光辉。

固然护理工作时常加班加点、常常由于不克不及切中时弊而遭遇白眼，然而当我看睹那些患者把生命拜托给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的尽力把一个性命弥留的患者从灭亡线上拉回到生命的秋地利，里对那些合浦还珠的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到快慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理任务需要一种奉献精力，须要懂得，也经常需要换位思考，当我守候在一个苦楚的患者身旁，不能按时放工、不能定时用饭、歇息，在节沐日不能陪同在家人身边的时辰，心坎也未免会翻腾一些事实的、现实的主意，但是任务感和义务感使我终极克服了自己，果为，人活在这世上，要想人生更有意思，更有价值，老是需要有一点精神来支持的。

假如说护理工作是一座山，我们即是那默默登山的人，要想做一个称职的、胜利的爬山者，领略到“一览寡山小”的无穷景色，就要把自己熔进医院这个群体年夜熔炉里，磨难自己，不畏劳苦不怕脏累，具有杰出的心思本质与职业道德，不断地进修，不断朝上进步，用常识武拆脑筋，一直空虚自己，进步本人的营业才能。

明天，面临新一轮全新的医疗护理改造，需要我们每个医务工作者坚持精良的精情态，展现簇新的精神面孔；需要我们每位医务工作者发挥以院为家的高贵情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时期敢于翻新。

我们医务职员肩负杀人如麻的重担，启载国度、社会、国民的重托，悬壶济世。

因而我作为一名医务工作者我觉得非常的光彩，这将永久激励着我在那条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我毕生无悔的挑选。

让我们用勤奋的双脚去打扮医院，把寻求的信心放在医院，把谦腔的豪情贡献给医院，把爱心播洒到每一名患者的心里。

乌鲁木齐女人漂亮篇二

女性独立自强的演讲稿：

上的美，先从外表上说，没有哪一个漂亮的女人没有缺陷，更没有哪一个漂亮的女人不会老，所以，你应该明白漂亮乃身外之物，你可能眼睛不漂亮但是鼻子挺拔，你可能对自己身材不满意可是你五官端正，多去关注自己优秀的地方，就会很容易找到自信。再说内在，有很多女人，长的一点都不漂亮，甚至一般

都算不上,为什么,给别人的第一眼影象是,这个人好有气质,一个内在丰富学识的女人和一个绣花枕头是很容易去分辨的,不要因为自己长相一般而自卑,相反漂亮的女人也没什么好骄傲的,当别人称赞你时除了漂亮再也找不到第二个形容词的时候也很可悲!所以,应该先发现自己身上的闪光点,我们不漂亮但我们有技术,我们不漂亮但我们很温柔,好相处,我们这辈子不能住城市但我们把子女教育好,让我们的子女去改变等等,用我们对老人孝道和对子女的关爱来丰富自身的内在美,内外兼修的美才是健康的美。如果你看透这一切,自立、自强、自尊、自爱,如果你不慕横财,不服邪-恶,脑中有才智,手中有勤劳,你就可以是一个活的很滋润很潇洒,永远年轻漂亮的小女人!

其次,现代社会的女性,应该有一份稳定的收入,能够经济独立。以前,女人是在家相夫教子的,操持家务的,半个世纪前,东方女性就从法律上获得了与男人平等的权利,而且把男女平等,财产平等享有,婚姻自由写进了法律,因此,现代女性更应该在劳动中磨练自己的意志锻炼自己的品格,不管一年能挣多少钱,挣多少都是自己辛苦挣来的,总比伸手向男人要强百倍.当然我们有的女同胞把财产全部聚为己有,也是不可取的,生活中,男人也应有尊严,有自己的空间,一个家也是一份经营,管理不好,也会破产。我讲的经济独立,是支配权的独立,而不是不和谐的管理。但是我们自己的劳动收益自己完全可以支配,这是法律赋予我们的权利,我们可以用来完成对老人的赡养和投入子女的教育等等,但不要做违法的投入。去搞建设,搞种植,去加工、销售,通过这些环节,我们还可以发现自身的优缺点,不断地学习,与时俱进,就不会像我们现在的部分人,从来没有进过城,更别谈到过北京,现在国家对农村的政策越来越好,辛勤劳动,就不会与世隔绝.,生活也会有滋有味。

再次,女性要活的有尊严!被金钱和男人迷惑的女人总是最先掉下陷阱,女性自身的弱点容易造成依赖性,依赖生活的男人,依赖男人的生活,很多女性从一开始就颠倒了自己的是非价值

观,以自己用美色换来的奢侈生活为荣.每一种花都有花期,就像女人的青春一样,有多少人会去留恋残花?有多少男人会去给老了的你金钻宝马?当你明白了,为时已晚了。很多的女人都抱怨着这个世界不公正,为什么把女人生就这样脆弱而不堪一击,能够得到爱恋的同时也不可避免的承受着太多的伤害。而事实上,女人应该活的更有尊严,女人也需要讲求自我,不要总是去想一辈子嫁了个好男人,就可以无忧无虑的过上幸福的生活,一个女人这辈子幸福与否,绝不单单只依靠这些,很多事实证明,女人一旦失去了自我,就会很容易失去幸福的感受,作为女人,应该学会做个强者,有自己的能力独当一面,即使遇到困难也不会哭天喊地,非要男人来帮助。

人贵在讲求现实,面对现实,作为女人不应当因为自己的弱小而认为自己就应该受到保护,殊不知你需要的保护会不会有人诚心给,会给多久呢?在男人面前,女人不能因为自己的弱小而自觉得到呵护是必然,一个男人会真心真意的情愿爱护你一辈子,绝不是因为你的弱小,而是因为你有他爱你的理由,依赖一个男人过上一辈子在现在这个时代已经不容易实现了,所以,明智的女人不会放弃一切去依赖一个看似爱你的男人而失去自我的,应该让爱你的男人知道,你是独立的个体,你完全有能力养活自己,你们之间是平等的,他可以爱你,照顾你,但不能百分之百的占有你,你并不是他的猎物。

但是,女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我,去做第三者,移情别恋,甚至义无反顾的放弃一切,就连可贵的亲情也随之放弃,也是法律和道德不容许的',试想,这份爱真的能带给你期待的幸福吗?却不一定。

但是,女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我,去做第三者,移情别恋,甚至义无反顾的放弃一切,就连可贵的亲情也随之放弃,也是法律和道德不容许的,试想,这份爱真的能带给你期待的幸福吗?却不一定。男人在爱你的

时候都会不自主的说“放心吧，宝贝，我会爱你一辈子的！”而当他变了心的时候无论你怎么哭闹，他都不会再记起他当初的海誓山盟，你当初放弃一切所换来的可能什么都不是了，你会失去子女的痛爱，失去亲人的理解，甚至一无所有。现在我们的身边像这类人，不管是男人还是女人在年老时一直没有得到子女的谅解，孤独一生。

当然，我并不否认这世界上确实有天长地久的爱情，可我想他们的一生一世绝非那么简单，再建的家庭，多一份责任，多一层关系，它必然要靠两个人的耐力和信任去维系，那份伟大只有经历了的人才会知道。

第四，女人应该学会自立自强，不要藐视的以为自己就是个弱者，而被人欺负被人轻视，不管世人把女人比喻做花朵还是香茶，她都会有着独到的一面，既然上帝造就了男人和女人，那么男人和女人都应该有着独立自主的权利，作为女人，只有自立自强，才可以更大程度的减少伤害，不要再让弱小的本质成为被人伤害的理由，男人能做好的事情，女人也一样能做的到。女人在完成个人使命的同时，要做个生活中的强者，面对苦难不要再轻易说“不”。现在的男人大多很自私，他可能因为你的弱小而同情你，但却不会因为这样而甘愿照顾你爱你一辈子，男人多数想占有你却又不愿意负责任，你的眼泪也好，哭诉也罢，只能解决暂时，完美不了永远。女人，自立自强，永远都不能失掉自我。要知道你爱着的那个男人并不希望像照顾小猫小狗一样的照顾你一辈子，而是希望你是他背后最强大有力的后盾，给他温暖的同时，也给他智慧，让他觉得你是他找到的一辈子都不能放弃的宝贝。

综上所述，作为一个女性，不论是在经济上、生活上还有是人格上都要独立。学会自立自强，拥有完整的尊严，以保障自己，塑造自己的人格魅力和体现自身素质。当然，要达到这些同样模式，需要女性付出自己的努力，只有自强不息才是真正的出路。21世纪的今天，有多少女性朋友自尊自信、自强不息、努力拼搏，成为了我们的楷模，远如：政坛的赵

小兰、任长霞；体坛的王楠、张怡宁、教育界的卢勤、吴正宪，近如我们古丈的食品民营企业经理吴小琴，棉花姑娘彭继美，柑桔大户王习玉等等，这些女性无不令人肃然起敬。

不知你是否听说过这样一件事，几年前市新成立的招商局里最高领导是一位年近23岁的打工妹，可能你会觉得有点不可思议，可这就是事实，她在几年的打工生活中，抓紧一切时间读书，经过努力她终于拿到了三张本科文凭，并通过竞争潇潇洒洒地走上了招商局长的位置，用她自己的话说：我这潇洒和自信可是“读”出来的。今天，数不清的女性朋友通过读书和拼搏已在各行各业交织成光彩夺目的风景线，成为了这块土地上骄傲的主人。（也可讲一讲自己的事例）

当然，相对于她们来说，我们是平凡的、普通的，但我们可以自尊、自立、自信、自强，可以有一个积极的心态，平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受挑战，在一个良好的外部环境下，用知识改变命运，用奋斗成就梦想。女性真要与男儿各占“半边天”，必须自己站起来与男儿比肩。常言道：做人难，做女人更难。只要你能够自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪-恶，脑中有才智，手中有勤劳，我相信女性一定能够自立自强起来。尽管社会现实是这样，女性也应该学着充实自己，提高自己的能力和尊严，让社会在事实面前认可女性的优越，证明中国的那句古话，谁说女子不如男！

乌鲁木齐女人漂亮篇三

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在学习、工作生活中，用到演讲稿的地方越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？以下是小编整理的女人不再是月亮演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

朋友们：大家好！

我想你对于“一个成功的男人背后，必有一位伟大的女性支持”这句话应该不会感到陌生吧。

无庸讳言，许许多多女人正是基于这样的认识而选择了自我的牺牲，选择了靠着男人来实现其自身价值，靠着丈夫的光辉来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

在我们的身边有很多这样的故事，因为妻子比丈夫优秀，比丈夫出色，使得丈夫感到自卑、压抑，从而心理失衡，最终导致家庭出现了裂痕。很多的妻子为了家庭的稳定，为了丈夫的欢心，辞去了心爱的事业，把全部的时间、精力倾注到丈夫、家庭以及丈夫的事业上。如果仅仅这样，他们的家庭因为妻子的付出，将会很美满。但是，事实却并不全市这样，还有的家庭，当妻子做出牺牲之后，成就了丈夫，丈夫却在功成名就之后，另觅新欢；而妻子却人老珠黄，遭人遗弃。这些事实上几千年来一直经久不衰地上演着，只不过我们常常没想到自己会成为剧中人，这就是女人的执著、女人的愚蠢。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女人，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女人无疑是上帝的宠儿，但对大多数女人，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好放弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能选择贤妻良母”……有多少女人“义不容辞”“理所当然”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才能外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的一切便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

的确，做女人是坎坷的。从豆蔻年华的少女，到温情脉脉的

妻子，再到含辛茹苦的母亲，两鬓斑白的老妪，其间是怎样的大起大落。理想与现实的错位，事业与家庭的冲突，油盐酱醋的拖累……但也有有的女人不为这些所囿，而对真善美的追求达到自尊、自信、自立、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女人的一块地、一片天。何必把自己依附于男人身上，靠着男人的光芒而发光，要知道自己就是一个会发光发热的太阳，男人不是自己的上帝，女人的上帝是自己。我们也会经常在电视上看到不少的成功女士的故事，大家相信不起眼的星星也比月亮有价值，因为它是自己照亮自己的。

有一个普普通通的女记者，她的丈夫是国外一家大公司的经理，丈夫多次要求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚决地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发现了自己，就会感到自己才是最无限而可靠的宝藏。”经过三年的努力，她终于不依靠丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

事实雄辩地向人们证明：

“女人不是月亮”，她们理应有自己的闪光；

“女人不能只为男人活着”，她们应该有自己的追求；

“女人是完全的”，爱情和事业同等重要。

到了今天，历史终于翻开了新的一页。改革开放把中国女性，尤其是职业女性推上了时代的潮头，她们以自己奋斗的实践和骄人的业绩展示了自己的开朗、热情、自信、坚毅，她们在创业中寻找自己的位置，在拼搏中实现自我的价值，在进取中塑造自身的形象。

正因为她们又是人妻人母，她们那柔弱的肩膀，在扛起事业的同时，又要扛起家庭，因此，她们所取得的每一分成绩，都要付出比男人多一倍的艰辛，得到一分，就要耗费几分的

代价。

既然性别已无法改变，那就努力使自己成为自己的上帝。不要为向往男性虚掷了女人的独特，不要以取悦男性讨得如烟的快乐……不要压抑，不要伪装，走女人该走的路，坦然地接受生活所赋予的一切，凡女人该享用的，统统笑纳；凡女人该奉献的，竭尽全力。

姐妹们，投入地做一回女人吧！以自爱的深刻，情爱的丰富，母爱的无私，博爱的平和，在酸甜苦辣的修炼中，去掉浮躁艳俗，精存刚柔合济，完善独立人格，学习发展技巧，女人才不会在岁月的流逝中陨落。

抬起头，男人女人面对的是同一片蓝天。以女人之长去扎自己的根，开自己的花，结自己的果，去收获一个同男人一样的斑斓的秋天。

要相信，女人的上帝是自己。

谢谢大家

乌鲁木齐女人漂亮篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的姐妹们：

晚上好！在全世界共同庆祝三八妇女节100周年的日子里，我真的有很多话想说，但我不想慷慨激昂地发表议论，也不想柔肠万转地抒发情怀，我想讲一个从我爸爸那儿听来的小故事。

爸爸当年在益阳县四中教书时，晚饭后，喜欢在附近的渠道上散步，渠道两边是整齐的农家小楼房，绿荫绕檐、清洁明朗，一派祥和。但在这中间有一座一间一偏舍小平房像一首

美丽的歌曲中夹着的一个极不和谐的音符，它的房前屋后杂草丛生，没有树，肮脏不堪。爸爸很好奇，特意进去看了看，发现有一张床，床上被子是有的，但没有叠，像一个大牛肚子在床上堆着，厨房里锅是有的、碗是有的，但都没有洗。原来，这里住着的是一位26岁的单身汉！

过了两年后的一个春天的日子里，在散步时，爸爸像发现了新大陆一样惊奇地发现那一间一偏舍的小屋变了：屋旁的土里长出了郁郁葱葱的甘蔗苗，土沟收拾得很齐整，房前屋后没有了杂草，新栽的一排排小树正吐着绿叶，台阶砌得整整齐齐，抹上了水泥，房子里粉刷一新，房间里并不奢华，但被子叠得整整齐齐，几样家具摆放整齐有序。原来，这单身汉结婚了！

有人说，一个家里的女人如何，这个家就如何，一个国家的女人怎样，这个国家就会怎样。女人勤劳，则家国勤劳；女人自立，则家国自立；女人进步，则家国进步；女人智慧，则家国智慧；女人和谐，则家国和谐；女人有尊严，则家国有尊严。是的，这话一点不假。

清水出芙蓉，天然去雕饰，这天然是一种本真；大雪压青松，青松挺且直，这挺直是一种坚强；云无心而出岫，鸟倦飞而知返，这无心是一种纯静；壁立千仞，无欲则刚，这无欲是一种清廉。真正的好诗，不靠苦吟；真正的好歌，不靠作势；真正的好女人，不靠胭脂，不靠别人。让我们用自己的勤劳、智慧、纯洁、坚韧，撑住美丽的家园，创造和美温馨，演绎五彩缤纷的生活吧！

谢谢大家！

乌鲁木齐女人漂亮篇五

让我们挥起沉重的铁锤吧！每一下都砸在最稚嫩的部位，当青春逝去，那些部位将生出厚晒太阳的茧，最终成为坚实的石，支撑起我们不再年轻但一定美丽的生命。曾记得有人说过这样一句话：如果男人是照亮大地的太阳，那么女人就是月亮。但是今天，今天我却要说：不！女人不是月亮，特别是我们社会主义的女职工们，更以自尊、自强、自信、自立的不屈精神，向社会证明了我们女人不是那依附太阳发光的月亮，我们有自己的理想，自己的追求，更有我们存在的价值！

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的心理，“弱者”成了女性的代名词。不，这不是女性的过错，这是荒唐历史的产物！

马克思主义的妇女观认为：妇女在人类社会发展史上起着重要的作用，她们与男子具有同等的地位、同等的人格和尊严。中国革命的历史雄辩地证明了这一真理。资产阶级民主主义战士秋瑾“拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回”；五四运动中，在向反动军阀政府请愿的队伍中，有我们女性不屈的身影；二万五千里长征漫漫的征途上，更刻下了我们女性坚强的名字：邓颖超、李贞、康克清。无数的女性先驱们为了中国的解放，更为了我们妇女的自由平等，抛头颅洒热血，谱写了一曲曲壮丽的颂歌。

我们作为新中国的女性，是最荣幸的女性，党和政府历来十分重视妇女的地位和作用，历来十分关心妇女的成长和进步，妇女权益法的实施，有力地促进了我国妇女地位的提高，党的十一届三中全会以来，我们女职工解放思想，转变观念，以前所未有的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践，为促进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。在我们的苎麻纺织厂这个号称女儿国的天地里，有2400名女工，同样有2400颗

火热奉献的心，她们用一双双纤细的手撑起了苧麻厂创业拚搏的艰难历程。她们中有全国巾帼建功女杰，有在全国的纺织操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你能说她们是月亮吗，不，她们是太阳，她们在发光发热，她们在织造人类五彩的世界。

朋友们，姐妹们，我是一名普通的纺织女工，虽然我没有做出惊人的业绩，但我在自己平凡的岗位上用“四自”精神激励自己，一步一个脚印，我领略到了人生的真谛。1986年，我从技校纺织专业毕业，来到了当时正在建设中的涪陵苧麻纺织厂，当上了一名粗纱挡车工。我们是厂里的第一批挡车工，承担了“一条龙”试验生产的重任，我和姐妹们一起在实践中摸索，运用去湖南株洲学习的挡车知识为厂里的“一条龙”生产成功作出了贡献。我深知企业的生命在我们手上，在我们的操作水平上。工作之余，我勤练挡车操作，虚心向从新疆来厂的老工人请教，功夫不负有心人，终于我被评为厂操作能手。我的努力得到了职工、领导的承认，我当上了一名小组长。别人干七个小时，我却要干八小时；别人能按时下班，我却不能，这个原因很简单，因为我是组长。我并无怨言，相反我在工作中时时告诫自己，一定要作出榜样来。在全厂举行的首届班组长演讲赛上，我结合自己的工作讲出了我的'酸甜苦辣，最后我取得了第二名的好成绩。我由衷地感到高兴，因为我凭着自己的努力，赢得了荣誉。我也尝到了作为女性自尊、自强、自信、自立的欢乐，也正是“四自”精神，使我从一名纺织女工逐渐成长为一名专业的政工人员，并且在工作之余努力自学，即将完成高等教育自学考试。

祖国的繁荣、富强献青春、献热血。姐妹们，努力吧，奋斗吧！

曾记得有人说过这样一句话：如果男人是照亮大地的太阳，那么女人就是月亮。但是今天，今天我却要说：不！女人不是月亮，特别是我们社会主义的女职工们，更以自尊、自强、

自信、自立的不屈精神，向社会证明了我们女人不是那依附太阳发光的月亮，我们有自己的理想，自己的追求，更有我们存在的价值！

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、窒息了女性的才华、扭曲了的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践，为促进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。在我们的苎麻纺织厂这个号称女儿国的天地里，有2400名女工，同样有2400颗火热奉献的心，她们用一双双纤细的手撑起了苎麻厂创业拚搏的艰难历程。她们中有全国巾帼建功女杰，有在全国的纺织操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你能说她们是月亮吗，不，她们是太阳，她们在发光发热，她们在织造人类五彩的世界。

朋友们，姐妹们，我是一名普通的纺织女工，虽然我没有做出惊人的业绩，但我在自己平凡的岗位上用“四自”精神激励自己，一步一个脚印，我领略到了人生的真谛。1986年，我从技校纺织专业毕业，来到了当时正在建设中的涪陵苎麻纺织厂，当上了一名粗纱挡车工。我们是厂里的第一批挡车工，承担了“一条龙”试验生产的重任，我和姐妹们一起在实践中摸索，运用去湖南株洲学习的挡车知识为厂里的“一条龙”生产成功作出了贡献。我深知企业的生命在我们手上，在我们的操作水平上。工作之余，我勤练挡车操作，虚心向从新疆来厂的老工人请教，功夫不负有心人，终于我被评为厂操作能手。我的努力得到了职工、领导的承认，我当上了一名小组长。别人干七个小时，我却要干八小时；别人能按时下班，我却不能，这个原因很简单，因为我是组长。我并无怨言，相反我在工作中时时告诫自己，一定要作出榜样来。在全厂举行的首届班组长演讲赛上，我结合自己的工作讲出了我的酸甜苦辣，最后我取得了第二名的好成绩。我由衷地感到高兴，因为我凭着自己的努力，赢得了荣誉。我也尝到

了作为女性自尊、自强、自信、自立的欢乐，也正是“四自”精神，使我从一名纺织女工逐渐成长为一名专业的政工人员，并且在工作之余努力自学，即将完成高等教育自学考试。