

# 不负芳华砥砺前行演讲稿 不负青春不负韶华的演讲稿(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇一

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

谢谢大家！

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇二

大家好！

青春时代的道路都是由心来描绘的，无论青春处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。此时，就当满怀信心，飞扬青春。

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠；石头要化成黄金；沙漠要繁衍成森林。青春时代的我们，不在于占有什么，而在于追求什么。

青春的时代，我们富有着激情与活力，正如一群群不怕苦的雄鹰，翱翔在蔚蓝的天空下。我们有着梦想，有着追求。我们把滚烫的誓言当作猎猎的风帆，搏击风浪飞扬在宏阔的蓝天下。在这个知识的海洋中，我们遇到过多少的风浪与暴雨，多少次的得意与失意都不曾误导我们的方向。我们羡慕青春的飞鸟，幻想翅膀，充满激情，在梦想的国度自由翱翔；我们幻想蓝天白云下的大草原，就是我们的归所，渴望抱着一把木吉他，和羊群一起奔跑在辽阔的大绿毯上。

青春的时代，我们从不轻言放弃，不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。我们明白在阴影的前方，一定会有一轮照着青春的旭日。我们是一群蝶经过蛹的拼命挣扎，羽化成蝶，凌空飞舞。我们眼中没有失败，我们坚信只要努力付出，不管结果如何，都会无怨无悔。我们用最浪漫的诗篇，表达我们最热情的理想，让那有韵有味的节奏在我们一张一合的唇齿间流淌。我们用最响亮的歌声，唱出我们最坚决的承诺，让那优美动听的旋律在我们一高一低的应和中留味。我们让手中的画笔能舞出青春的旋律，用五彩缤纷的画布装饰自己飞扬的梦想。

青春的时代，我们有着朝气与活力。无论何时何地，总能看到我们矫健的身影。读书馆，总能浮现着我们如饥似渴的眼神；体育场，总会飘荡我们不甘落后的身影。我们的一切都与周围密不可分，我们的梦想是那燃烧的火把，我们的憧憬是那遍迁的彩蝶，我们的执着是那常青的松柏，我们的生命是那喷薄的朝阳，我们的浪漫是那融融的秋月。我们是祖国未

来的希望，少年富则国富，少年强则国强。我们不畏考验，我们会让生命在挫折和磨难中蔓延，我们会让思想在徘徊和失意中成熟，我们会让意志在残酷和无情中坚强。

不要让青春匆匆走过，青春不是一场速度竞赛，它需要用心一步一个脚印走过去。人生如水，一生都在跌宕起伏中上演。而青春的时代，就正如那汹涌的波涛，被风雨碰撞着，在海洋中此起彼落。在奋斗的过程中，青春也往往赋予我们拼搏的力量，以孜孜的心态去迎接挑战。它也往往鞭策我们尽力挥洒青春的泪与汗，以特有的力量去托起希望的明天！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇三

本周国旗下讲话的主题是《以梦为马，不负韶华》。

开学关键期，我们以纪律教育肃校风，以心理教育护健康，以规则教育促养成、以学风教育提质量，以安全教育做护航，敝校呈现了良好的开局。开学第一周，我们的早读有内容，读出了精气神；我们的课堂有专注，学出了高成效；我们的晚修有安排，带出了好学风。开学第一周，我们践行“劳动光荣、技能伟大”，认真整理清扫，班容班貌、校容校貌美丽整洁，实习实训的班级苦练技能素养。

皮主任给我们讲述了一个故事

开学第一周最大的进步是我们的手机管理比以往更加到位，当然还有待规范，有些同学手机真的放在了宿舍，但是“手机放在宿舍”也成为某些同学的借口，所以学校行政会议讨论明确，同学的手机不要放在宿舍，进入教学区一律放在手机箱管理，包括自习晚修时间。

同学们，新学期，我们以梦为马，德智体美劳全面发展。没

错，好的开始等于成功的一半，但是有时候我们会不会有了好的开始，却不能坚持到底，正如古语所说“善始者众，善终者寡。”追梦的过程中可能会遇到许多问题，让你怀疑，烦躁，失去最初的热情，会不会？或者并不是你没有目标、梦想，可能是欠缺实现目标的方法，对不对？有一个关于目标的小故事，会经常浮现在我的脑海。

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意外地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：凭智慧战胜对手。当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。马拉松赛是体力和耐力的运动，只要身体素质好又有耐力就有望夺冠，爆发力和速度都还在其次，说用智慧取胜确实有点勉强。

两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部城市米兰举行，山田本一代表日本参加比赛。这一次，他又获得了世界冠军。记者又请他谈经验。山田本一性情木讷，不善言谈，回答的仍是上次那句话：用智慧战胜对手。这回记者在报纸上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。

10年后，这个谜终于被解开了，他在自传中是这么说的：每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是一棵大树；第二个标志是一座房子；第三个标志是一家银行……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度奋力向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。哦，原来这就是山田本一夺冠的秘密！

同学们，这个故事能让我们感悟到些什么？有什么“关键词”？第一个关键词是“目标”。山田本一是马拉松运动员，他是来参加马拉松比赛的。他很明确，他的目标就是以最快

的速度跑完全程，跑到竞赛的终点。这就是山田本一的“最终目标”。第二个关键词是“分解的目标”。山田本一将竞赛全程分解为若干连贯的小目标，我们可以称之为“阶段目标”，每个“阶段目标”都实现了，“最终目标”也就实现了。第三个关键词是“奋力”。天下没有免费的午餐，山田本一可是“奋力”跑完他每一个小目标的！

老师们，感谢您帮助同学有了新的美好的开始！同学，欣赏您不忘初心，在新的学期！追逐梦想，新学期有很多责任和使命，也会有很多快乐和有趣。

希望您以梦为马，不负韶华！

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇四

尊敬的各位教师，同学们，大家上午好！

这天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习成就未来》

国务院在今年2月26日主持召开的国务院常务会议上，部署加快发展现代职业教育。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的更加重视。会议的任务措施资料已经在14年各级政府工作举措得到具体落实，例如会议强调的：创新职业教育模式，打通从中职、专科、本科到研究生的上升通道。浙江省单招单考的高考招生，14年的本科数量增加到1840名，是13年的3.6倍。按我校523人考生，及全省41888名的单招单考考生，按全省平均我校将会考取20多名本科生，14年我校上大学的学生数量和本科生数量都会超过部分普高，职业高中不光在就业上体现了优势，在升学上大学上也比普高体现了更大的优势。中央不光在上大学上对中职学校进行政策倾斜，在财政投入上体现的更明显。今年我校实训设备购置的预算是近2000万，这是我校办学以来设备投入最多的一年，今年5月份，崭新的实训大楼和崭新的实训设备就能够让同学们使用，按“教学做

一体”的理念建设的实训大楼在全省都会处在前列。

同学们，我给大家展现了职业教育完美的前景，但更重要的是我们自身，我们自我的学习。

文化知识，专业知识，实践潜力，为人处世以及做人的道理，这些都是我们在学校里学习，提高的资料。在我们的调查中，有较多的学生认为我们职业学校主要应学习专业课。这天和大家更新一个观念，文化课在人的综合职业潜力培养中占据重要地位。

而专业课更是以后安身立命的基础。同学们，今后的社会分工将更加细致，机械化程度不断提高，老的工种不见，新的工种产生。对我们中职的同学来说，我们不仅仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会触类旁通，举一反三，以后到了单位，需要你完成一项工作，你不会，别人会，那人家的机会就比你多！以后，你就是靠专业吃饭的。学校的很多优秀毕业生都是透过努力学习，踏实工作，事业发展很好，是我们学习的榜样。

除了这些，我们还要学会与人相处，我们的同学基本是独生子女，集家庭的宠爱于一身，有很多自我为中心的思想，我们要学习合作共赢，与同学友好相处，训练自我多方潜力，在活动中锻炼自我，技能大赛、创新大赛、礼貌风采比赛、演讲比赛、职业生涯规划等。有一句话这样说，要么流额头上的汗水，要么流额头下的泪水，我们要努力提升自我，报答社会，孝敬父母。

同学们，我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高、不比吃穿比提高，秉承学校良好校风，牢记日常行为准则，加强思想品德修养，提升礼貌素质，刻苦学习文化知识，用心提升专业素养，努力实现自我的人生价值。

我的讲话完了，多谢大家！

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇五

大家上午好！

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的”。

在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

诀窍是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习诀窍会在学习上事半功倍，没有一个好的学习诀窍就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种诀窍做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的诀窍，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的'我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇六

正所谓：“只要功夫深，铁杵磨成针。”每一个人都会有梦想也许有的人会为之努力，也许有的人会因为他人的嘲笑而放弃自我的梦想，这样真的好吗既然别人想笑就让他笑吧，笑完了，又能怎样样呢虽然没有所谓的先天优势，但我们能够靠后天的努力来弥补，只要坚持不懈，胜利的大门就会为你敞开。

丁尼生说过：“梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗”追梦固然艰难，但只要坚持，有恒心，梦想终会实现。

“梦”是一种潜在的意识，“想”是主动的思维，而“梦



想”绝对不是简单的“梦”与“想”的组合，而是一个更有生命力，更有蕴含的词，梦由想而生，想在梦中存在。

梦和梦想是决然不一样的两个概念，梦是天马行空的，是不切实际的，人们在现实生活中所不能实现的一切，在梦中都能够得到。但梦终归是梦，迟早会有醒的那一天，而梦想是需要人去为之努力的。梦是假的，梦想却是真的。

有梦想固然是好的，因为有了前进的动力，但只会用嘴说而不会去行动，那么，有梦想和没有梦想又有什么区别呢？有梦想就去追逐，但千万别放弃，就像跑马拉松一样，仅有坚持到最终的人，才能称之为胜利者。

马克思说过：“生活就像海洋，仅有意志坚强的人，才能到达彼岸。”我们已经是初三的学生了，是即将参加中考的学生了，我们应当清楚自我学习究竟是为了什么，不要让一切不能称之为大事的“大事”影响了自我，放弃自我追逐已久的梦想，这样真的不值得，我们此刻所该做的就是尽自我所能在中考中考出自我梦想的成绩。

一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天；一水消逝，干涸不了整条河流。世界能实现梦想的人千千万万，不差你一个，但对于自我来说每一个梦想都是独一无二的。

愿我们以梦为马，不负韶华。

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇七

时光飞逝，转眼间三年的初中生活已经结束，伴随着我们三年的学习旅程也已经画上句号。时间的沙漏带走了三年与老师同学朝夕相处的美好时光，却留下了最难忘的回忆。

三个四季的轮回，有欢声和笑语，有汗水和泪水，也有成功

和失败，但这三年的时光我们都共同走过……拿起笔，想想以前的故事，却不知道从哪写起，仿佛三年的美好时光都入时光碎片一样长期保存，却再也无法拼凑，那么长的时间，那么多的故事，仿佛昨天才流逝。

手里握着毕业照，回忆起那一张张青涩的笑脸，和发生的那一个个小故事，或许有些幼稚，有些遗憾，有些甘甜，也有些苦涩，但回想起来，总感觉到一份温暖！

时光飞逝，转眼间初中生活已经谢幕，伴随我们三年的故事也已经在末尾画上了一个句号，虽每当忆起，仍有些不舍，有些牵挂，但终究已经过去，不能再回首……只能珍惜现在拥有的一切！

## 不负芳华砥砺前行演讲稿篇八

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁； 青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动； 青春是单个人，是独立。意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是四（2）班的刘峰同学，今天我演讲的主题是——青春有我，不负韶华。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在童年中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才不会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在中心小学这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的职责；努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美童年，我们只争朝夕！

我的演讲完毕，谢谢大家！