

# 2023年初入社会演讲稿(精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初入社会演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是：感恩敬孝，回报社会。

从羊有跪乳之恩到李密《陈情表》侍亲至孝，从鸦有反哺之孝到孔子“百善孝为先”。感恩敬孝，一直是中华传统之美德，更是是做人之基本准则。胸怀感恩敬孝之心，饮水思源，进而知恩尽孝不忘本，均乃中华孝道之本，也为德之本。敬孝不仅是人之美德，也是中国人品德形成基础，更是当今政治文明、经济文明、精神文明建设不可忽视的精神支柱和精神力量。

敬孝，一直是社会与家庭义不容辞的责任和义务；敬孝，也是人类与生俱来的自然情感。我们每个人都会垂垂老去，今日敬孝他人，他日被人敬孝！古人对“孝道”极为重视的，早在春秋战国时期，孔子就提出了“百善孝为先”理念，不仅如此，古代也更有举孝廉之说，也就是用“孝廉”来选拔官员。古人认为：“忠臣必出孝悌之家”。即一个真正懂得孝亲的人，都会有一颗感恩心，诚敬心，也会形成重情重义、感恩思源的价值观念。事实上，许多事例也印证了这一观点，古今中外，许多有出息，大有作为之人，大凡都是忠孝两全。

孟子也说过：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”其意思就是在人与人相处中，应当推己及人，推恩及人，使孝道得以升华。最终上升至社会的友爱温馨、和谐安定。在

我们当今社会，和谐稳定是实现中华民族复兴大业重要保证，而维护和谐，也是需要这种由此及彼，胸怀至诚感恩之心。感恩与和谐相伴，感恩之心会有力的化解人与人之间的鸿沟，甚至人与自然之间的矛盾。一个心怀感恩的人，他一定会善待生活，善待他人，积极的面对各种困难的。而如果人人胸怀感恩，社会就会更加美好、更加和谐。有人说：“生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。”感恩也如是，当你置心感恩时，你就会觉得有些抱怨是无谓的，有些烦恼是不应该的，有些困难是可以征服的，有些困难是暂时的，你感激上天赐你食物，感谢社会如此美好，进而感恩党的无限恩情。感恩敬孝，回报社会，让牢记党恩成为有根之木，有源之水。

美好生活思党恩，这是我们当代人的心声，更是现今灾区人民心声，从三峡工程到西部大开发，从发射“东方红”卫星到在人宇宙飞船升空，从抗击冰雪到抗震救灾，我们党总是站在第一线，英勇奋进，时刻为人民着想，永远充当人民的保护神，08年5月12日，我国四川发生特大地震灾害，灾情就如命令，时间就是生命。党和国家快速反应，成立坚强指挥部，百位将军临阵指挥，举国齐动员。迅速开展了不抛弃，不放弃，为一线希望，尽百倍努力的救援工作！我们的党时刻心系灾区，心系灾民，我们的领导人更是在余震不断中亲临灾难现场指挥救援。当每一个鲜活的生命被救起时，许多人泪流满面，全国人民为此兴奋，我们因感恩而流泪，我们为我们父母兄弟姐妹得救而兴奋，在祖国的大家庭里，我们都是亲人！我们的亲人得以重生，我们应该牢记党恩。

“有一种倒下，可以托起生命；有一种抉择，为人民点燃希望；有一种号召，可以振奋人心。”、“任何困难都难不倒英雄的中国人民！”、“必须举全国之力，以救人为核心，克服重重困难，把抗震救灾工作进行到底。”这一句句强力的号召，一直回荡在废墟中、一直萦绕在灾区人们的心中，家园尽毁，却毁不掉我们的勇气与智慧，灾难无情，但党和人民有着血肉之情。经受住了考验的中华民族，正以空前团

结与统一，迎接着奥运的到来。历经磨难，我们更加始终坚信，没有共产党，就没有新中国，我们民族能屹立于世界之林，我们改革开放取得如此大的成就，皆因我们党的正确领导，我们也应该牢记党恩，饮水思源，推恩及人，报效祖国，回报社会。

作为文化部门的一员，我们应该认识自我，反省自我，学会感恩，以感恩的态度去工作，去面对困难。服从领导，听从指挥，用感恩的心去消除与上级的对立关系，刻尽职守，无私奉献，用感恩的心去化解工作中的消极怠工，麻痹大意。顾大舍小，弃利取义，用感恩的心来实现为人民服务的承诺。文化部门是我们政府的一个重要部门，繁荣文化生活，是我们的责任，面对这么重大的责任，我们更应该怀有博大仁慈感恩之心，努力工作，感恩父母，感恩群众，感恩党的领导。在当前构筑和谐社会之时，我们文化部门也应该积极响应，从文化的角度，来引导民众学会感恩，特别是让年轻人懂得感恩、会感恩、乐感恩。

我们感恩父母，父母生我养我，我们感恩中国共产党，中国共产党是一盏明灯，领导着全国人民过上了幸福生活，感恩不仅仅是一种口号，感恩应该发自内心，发自对内心对敬孝的新诠释，来自内心对生活的无限热爱，出自对党的由衷感恩。我们要用“感恩脚步”走出属于自己的人生路，牢记党恩，回报社会，为构建和谐社会奉献自己的绵薄之力。在我们的改革开放和现代化建设中，我们也应该将孝道文化精神与爱国主义、社会主义紧密结合起来，以报效祖国和人民，不断推进中国特色社会主义伟大事业。

我的演讲完了，谢谢！

## 初入社会演讲稿篇二

在校园，就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见，我们班班同学大多数来自农村，一样的装束，一样的朴素，一

样的乡村风俗，使得我们在一起生活学习，相处得很融洽，没有高贵贫贱之分，有的只是平等，互助友爱。

20xx年12月23日晚，重庆开县发生特大井喷，富含硫化氢的有毒气体喷涌而出，面对灾情，开县教师发出了“老师在，学生在，不论发生什么情况，我们必须和学生在一起，决不能让一个学生出事”的豪言壮语，他们顾不上自己的家人，一次次冒着生命危险，冲进宿舍，寻找学生，用自己的血肉之躯为学生筑起一道安全屏障，灾情过后。人们找到了打电话报警的谭老师，他倒在了自家门口，再也起不来了。紧握在他右手的手机告诉人们，这十分钟，内，他连续打了七个电话，正是这七个电话，让他失去了最后的逃生的机会，也正是因为这十分钟的等候，让他的爷爷，奶奶，爸爸，妈妈与他一起离开了人世。

非典时期，手拉手的互帮互助，印度洋大海啸面前人们更的肝胆相照，共同努力，将损失减到最小，今年夏天，我市遭受百年不遇的旱灾，三千一百万重庆儿女众志成城，团结一心，共抗旱魔，这就是我们“团结互助友爱，共创和谐社会”最有力的行动。

同学们，让我们多一份关爱，多一份真情，伸出你的手，伸出我的手。共创一个和谐的社会，让每一个人都生活得幸福，快乐！

谢谢大家！

### 初入社会演讲稿篇三

社会公德的主要资料包括：礼貌礼貌、保护环境、遵纪守法等等。它涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关联。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

再看一个外国的例子。

我那里不想过多地举伟人的例子，正因这很容易令大家产生一种错觉：认为道德只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不道德言行而愧疚；或者认为即使践行了道德的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

人的道德修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达必须水平，就有了明辨是非的潜质；有了分辨是非善恶的潜质，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，发奋使自己的一言一行都贴合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共道德的基础。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享、要谦让、吃饭前要洗手……”我们完善自己的道德修养也是一样，并非必须要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭、洗手这些小事做起。养成礼貌的习惯，使礼貌的观念从意识层次进入无意识层次，使礼貌贯穿我们的一举一动。

我们从小理解社会公共道德的教育，很多同学都能够滔滔不绝地大谈社会公德。但是看见校园中随处丢弃的饭盒、饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮子”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们理解社会公共道德教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有理解社会公共道德教育有什么区别！因此我们要实践社会公共道德，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不礼貌的行为。

我们不必埋怨这个社会的公共道德水平不高;不必怨艾自己的力量太单薄,对社会的影响不大。试想一下,面包里的酵母不是很少吗?但是,单凭这一点酵母,不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都就应做这个时代的酵母,让自己的酵素,在这个社会起到应有的作用。

## 初入社会演讲稿篇四

为了更好的了解社会,认识中国的国情,增长大学生的才干,奉献社会,锻炼大学生毅力,湖北医药学院(原郧阳医学院)社会实践小分队本着“在实践中求锻炼,在锻炼中求进步”的原则,开展了丰富多彩的暑期社会实践活动。

xx年7月中旬,我很荣幸能作为院级社会实践小分队的一员参加了关于“儿童意外伤害”的暑期社会实践调研活动。

快乐的时光总是弥足珍贵,短暂的经历却能耐人寻味。活动过后,我反复回忆、思索这一路的点点滴滴,这些天的走访调研的旅途中,我们一行6人,有愁苦、有分歧;但更多的是欢笑、是团结,同时也有沉甸甸的收获。

活动中,我们顶着烈日,冒着暴雨,虽然很累,但我们却毫无怨言。在走访调研的时候,我们受到了许多相关部门及城乡居民的热情接待,他们尽己所能的为我们提供资料和帮助,对我们学校大力称赞,让我们很是感动。同样,由于对我们活动目的不太理解,也有不少居民断然拒绝了我们的调查,这个我们也可以理解。总的来说,社会各界对我们大学生的活动还是相当重视和支持的我们很是感谢!

对于这次活动,我们主要了解的是儿童意外伤害情况,在走访调查过程中,让我看到了一群天真可爱而又让人怜惜的小朋友。在他们本应健康快乐的年龄却遭遇了种种意外伤害。然而,这些伤害很多却是可以避免的,拿着那份关于儿童意外伤害的统计表,看着那一串串数据,我的心不由沉重了起

来。儿童意外伤害造成的伤亡人数在逐年上升，然而，当今的卫生部门对此却没有任何举措；另一方面，在农村地区，许多的留守儿童都是由他们的祖辈们监护。由于其受教育程度很低，在照顾小孩的过程只能够安全意识相对较差，对意外伤害的处理也显得尤为不足。总而言之，儿童的安全问题让人十分担忧，预防儿童意外伤害显得一场紧迫。

这次实践活动，让我明白了：“艰辛知人生，实践长才干”通过参加丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。并在社会实践的过程中认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”这次短暂而又充实的实践活动将对我走向社会起到一个桥梁的作用，他将是我人生一段不可或缺的重要历程，对自己将来走上工作岗位也有着巨大的帮助。社会实践也告诉了我，在新经济时代大学生应具备新观念，掌握成熟技术的能力，同时还应具有良好的交际、沟通能力，更要有团队精神。在学习时也要时刻与外界保持同步发展，走到与时俱进。珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒。在学习好专业知识的同时也要努力汲取个领域的知识，努力提高自身综合素质，进自己的能力去造福人类。

一路的艰辛与微笑，虽有收获，然所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我选择的。即使遇到困难也要付出自己的努力，不能让自己年轻的时光留下什么遗憾！

## 初入社会演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天

渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。

……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事



做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

一提到父母，我们马上会想到父爱如山，深沉严格；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用泪水和幸福的笑容迎接我们来到这个世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

有一首歌是这样唱得：

这首歌体现了儿女对母爱的依赖和母亲对孩子成长的不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！我的妈妈是一个辛苦劳作，一心想着儿女，温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却非常瘦。而今，她那双少女时代得意的纤纤玉手已经布满老茧，如果你只看她的手，你不会相信那是一双女人的手，而这就是妈妈辛苦劳作的见证。

记得去年初冬，北风呼呼的刮着，一伸手刺骨的冷。妈妈用湿布擦去辣椒上的灰，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也

帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈红彤彤满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微微一笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！没听您说过多么爱我，没见您做过多么疼我。可是轻轻的一句话，微微的一笑，浸透了您对我的多少疼爱啊！妈妈啊！亲爱的妈妈！

进入初中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识，和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧，妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育两句我嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。现在想想真是不应该，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！

生活并不是我们想象中的那样完美，父母的辛劳是我们无法体会的。我们中学生虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在学习上、生活上可以让父母为自己少操一点心。学习上我们积极努力，只要有一点进步都是对父母极好的回报！生活上我们自立自强，哪怕自己洗一件衣服都是替父母减轻了负担……父母生病时，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

## 初入社会演讲稿篇六

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉;母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。

……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母!

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧?”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊!趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀!刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远!两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，

钻心的疼!我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶!妈妈呀!这是无言的爱啊，亲爱的妈妈!

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报!生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩!从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里!

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

大家好!今天我演讲的题目是感恩父母。

一提到父母，我们马上会想到父爱如山，深沉严格;母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用泪水和幸福的笑容迎接我们来到这个世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

有一首歌是这样唱得：

这首歌体现了儿女对母爱的依赖和母亲对孩子成长的不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母!我的妈妈是一个辛苦劳作，一

心想着儿女，温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，他把我和弟弟养的白白胖胖，自己却非常瘦。而今，她那双少女时代得意的纤纤玉手已经布满老茧，如果你只看她的手，你不会相信那是一双女人的手，而这就是妈妈辛苦劳作的见证。

记得去年初冬，北风呼呼的刮着，一伸手刺骨的冷。妈妈用湿布擦去辣椒上的灰，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈红彤彤满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微微一笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！没听您说过多么爱我，没见您做过多么疼我。可是轻轻的一句话，微微的一笑，浸透了您对我的多少疼爱啊！妈妈啊！亲爱的妈妈！

进入初中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识，和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧，妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育两句我嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。现在想想真是不应该，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！

生活并不是我们想象中的那样完美，父母的辛劳是我们无法体会的。我们中学生虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在学习上、生活上可以让父母为自己少操一点心。学习上我们积极努力，只要有一点进步都是对父母极好的回报！生活上我们自立自强，哪怕自己洗一件衣服都是替父母减轻了负担……父母生病时，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

## 初入社会演讲稿篇七

大家好！

我是xx市食品化妆品监督所的一名监督员，很高兴和大家一齐，参加这天的演讲活动，讲一讲自己对公德心的认识。我演讲的主题是“公德在我心，点滴在于行”。说实话，在此之前我自己对公德的认识还不是很清楚，因为要参加演讲，就去向专家请教。专家说，公德就是社会的公共道德。讲究公德，就是要完善自己个人道德，还要维护公众利益、公共秩序。见到我还不太理解，专家说，公德是一个既大又很小、既抽象又很具体的事情，大到见义勇为和歹徒做斗争的英雄事迹，小到给人让路、甚至是不随地吐痰这些十分不起眼的事情。她说：有一次，俄国十月革命的领袖列宁从楼上下来，正碰见一个女工人端着一盆水上楼。楼梯很窄，那女工一看是列宁，就退到一边让路。列宁说：“你端着东西，我空着手，请你先过去吧！”然后自己紧靠着墙，让女工先上楼。这是一个遵守社会公德的正面典型。之后又说：在清朝的时候，一个中国大官李鸿章到俄国访问，在公开场合随地吐了一口痰，被外国记者到处宣扬、嘲笑，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会公德的历史教训。我这下彻底明白了，一个小小的举动，能够反映一个社会的公共道德水平，能够看出一个国家的礼貌程度。一个人如果不遵守社会道德，小的会影响自身形象，大的还会影响国家名誉。这不禁让我又联想起，有些人在马路上到处丢弃饭盒、饮料瓶，还有一些人随口骂出的脏话，这些举动真让人脸红！

的传统美德，发扬得更加完善、更加光大！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 初入社会演讲稿篇八

和谐是什么？天地苍茫，宇宙洪荒，和谐是瀚海平江，和谐是峻岭叠嶂；人来人往，万千气象，和谐是人性的阳光，和谐是社会的理想。和谐给我们带来美的馨香，和谐让我们感受到美的滋养。

自然之美，在于天地万物的和谐，在于谨守着各自的运行轨迹，生存与死亡，寒夜与阳光，隽秀与奔放，仿佛都在这一道道轨迹中来来往往。那大自然生命气息中的原始与粗犷，便蕴含着造化神功的和谐之美，涵泳着大千世界的鬼斧天成。

我放纵着自己那恍若流光的想象，扇动起那对放飞理想的翅膀，自己仿佛已站在高山之巅上，俯瞰着目下的沧桑，环顾着眼前的荒凉，心中是无比的慨慷。老鹰从耳际划过，仿佛要奔向山的那一方；鼻翼不自觉地扇动，那是泥土的清香。我振奋起精神，理清了思想，那心中的火裹挟着气流的奔放，勃发着心底的热望。我要呼出那山，呼出那火，呼出那生命的高亢，呼出那大自然的和谐与安详。

而人性之美，就是人间百态的和谐乐章，就是每个人心中的安乐天堂，繁华与荒凉，软弱与坚强，绝望与希望，仿佛都在这人间大戏上频频登场。每一个细微的动作，每一句暖人的言语，都无不印刻着最细腻的情感，无不藏匿着最敏感的神经。

我的耳仿佛听得到每颗心的丝丝悸动，我的眼仿佛看得到你我的心房，自己就好像已穿梭于人群深处，潜行在大街小巷，听到的是暖人的问候一声声，看到的是灿烂的笑脸一张张。在危难中我可以看到一双双援助的手，心中期待着命运的转机，仿佛已经看到曙光就在前方。在奋斗中我感受到汗水折射着阳光，理想正在扬帆启航，人们的期许给我力量，仿佛

就在为我的人生导引方向。就在这绝望与希望的寻常中，我看到了人性的和谐之美。人间恍若爱的和风，抚慰着我，入我梦乡；社会好比心的海洋，浸泡着我，伴我成长。

就在这自然与社会的交叉口，我看到了和谐的美好。和谐之声，就在耳畔鸣响；和谐之韵，就在梁间回荡；和谐之美，就在我们身旁。让我们不要忽视身边每一束和谐之花，不要放过身边每一缕和谐之光。在这充满和谐的世界里挥洒着激昂，在这洋溢着和谐的天地间恣肆地徜徉。和谐之美——我的天堂！

## 初入社会演讲稿篇九

大家好！

我今天演讲的题目是《团结互助友爱共建和谐社会》。

记得小时候在乡下看见小蚂蚁们抬着比它身体大许多倍食物时，很是惊讶，便带着疑问急匆匆地喊妈妈。妈妈当时给我讲了许多道理和故事，我才懵懂地明白其中的缘由，这便是我第一次接触团结、互助、友爱。

社会是个大家庭，我们每个人都是其中的一分子。团结、互助、友爱是一个人必不可少的道德品质，我们只有拥有这种优秀的品质，才能像小蚂蚁们那样肩负起建设祖国的重任，我们的社会才能和谐发展。

在我们的身边，团结互助友爱的行为随处可见。前年九江市发生地震，想着灾区的教室倒塌，许多同学不能及时上课，我们不能袖手旁观，急忙拿出自己的存钱罐，给灾区的小朋友寄去我们自己的心意。去年，我班上的一位同学的妈妈做手术，需要用一大笔钱。为了让这位妈妈早日康复，为了让我们的同学早日有笑脸，我们硬是把我们的馋嘴管得牢牢的，攒下一点我们的心意。这说明团结互助友爱是一缕阳光，会



给有困难的人带去一丝温暖，使得坚强的人更坚强，这说明我们秉承了中华民族的传统美德。在我们的周围生活中，仍有许多不和谐的现象。一些成绩好的同学不愿与一些成绩差的同学来往，生怕被他们感染，更不愿伸出手帮助他们提高学习。这种缺少团结互助友好精神的做法，只会使他们性格更孤癖、更不合群，这样的人怎么能更好地为祖国多做贡献呢？还有，一些同学花钱请人做作业，真可谓有买就有卖，就有一些同学贪图小利，愿当“枪手”。他们不知这种畸形的互助友爱精神会害了彼此。千里之堤溃于蚁穴，我们平时要互相谦让，互相容忍，宽宏大量，不要让这些不和谐和因素影响了我们的人生，影响了我们祖国的繁荣昌盛。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交呼乐！让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！

谢谢！