

军训没参加心得体会(精选10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

公益的演讲稿篇一

上午好！

新中国成立以来，一直朝着建设民主制国家的方向在努力。多年来，国家也一直在开展普法宣传教育活动，并取得了很大的成效。同时，随着普法宣传教育工作在全国范围内的深入，使得人民群众逐渐接受了法律意识的培养。

而我，作为一名普通的工作者，在工作中，我尽我的力量向身边的人宣传法律，… …包括发放传单、宣传手册、书籍、光碟等，使法律知识深深扎根在群众心中。

还记得两个月前，村里的赵大妈来村委会寻求帮助，原来他的两个儿子互相推拖不愿意赡养老人，大妈一边向村干部诉说自己的委屈，一边用衣角不停地擦拭腮边的泪水。书记对大妈说：“大妈您不要担心，赡养老人是每个公民的义务，这是法律的规定，您的儿子必须要赡养您的。”我也找来民法书，将相关的法律条文念给大妈听，握着她颤抖的双手，看着这位头发花白的老人，我的心里酸酸的。

经过村委会干部的多次上门调解，并将法律的规定清清楚楚的告知了赵大妈的两个儿子，毕竟血浓于水，大妈的两个儿子最终达成友好协商，大妈上半年在老大家，下半年在老二家，就这样老人的晚年生活终于有了保障。三个星期后，大妈最后一次来村委会，感谢村干部们对她的帮助。村主任语

重心长的对大妈说……大妈一个劲儿地说：“还是共产党好，法律好啊！”望着大妈，那打了无数折皱的脸上，绽开了舒心的笑容。

英国大法官丹宁勋爵曾经说过：……我们所做的，就是以实际行动使公平正义的法制理念深入人心，使人们的日常生活沿着法制的轨道进行，使人们懂得如何运用法律维护自己的正当利益，……也还要继续这样走下去。

唯有了解，才会关心；唯有关心，才有行动；唯有行动，生命才会有希望。

我期待着有那么一天，法律的精神信仰会以一种“润物细无声”……直至成为中华大地全体公民的精神支柱，让他们时刻与法律同行。

……让我们迎着“**普法行”的和风，在建国66周年旗鼓的震撼下，扬起风帆，与梦想一起飞翔！

公益的演讲稿篇二

俗话说“家有家法，国有国法”可见法是多么重要。而一个国家也必须拥有自己的法律。

古代就有商鞅南门立木，来树立法律的威信。在战国时期，开始秦国十分弱小。商鞅就对秦王说：“一个国家要富强，必须注意农业，奖励将士；要打算把国家治好，必须有赏有罚。有赏有罚，朝廷有了威信，一切改革也就容易进行了。”秦王十分赞同商鞅的想法就让它执行。商鞅将旧法进行了修整，但又担心百姓不相信不信任他。于是就在南门里了一根木头，说：“谁能把木头搬到北门去，就给谁十两黄金。”人们都不信，于是商鞅就把赏金提到了五十两，这是有一个人把木头搬到了北门，商鞅立刻给了他五十两黄金，这就是有名的南门立木。人们从此也相信商鞅，推崇新法，秦国也慢慢强

盛起来。

而在如今的中国也有着很多的法律，例如《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国刑法》，《中华人民共和国兵役法》，《中华人民共和国人民武装警察法》，《中华人民共和国税法》等等。其中，还有保护我们儿童的例如《中华人民共和国未成年人保护法》。

而我们，祖国的外来。更要学会法律知法懂法用法。用法律的武器来保护自己。

有很多人就是因为不懂得法律而走上了一条不归路。例如著名的药家鑫惨案：于20xx年十月二十日，药家鑫驾驶红色雪佛兰小轿车行驶至西北大学长安校区外西北角学府大道时，撞上前方同向骑电动车的张妙后药家鑫下车查看，发现张妙倒地呻吟，因为害怕张妙看到车牌号，以后找麻烦，便产生杀人灭口的恶念，就立刻转身从车内取出一把尖刀，上前对倒地的被害人张妙连捅数刀，致张妙当场死亡。如果药家鑫懂得法律，就不会发生这样的惨案。

所以，人人都要学法、懂法、用法。共同建设和谐社会。

谢谢大家。

公益的演讲稿篇三

大家好！

今天是国家宪法日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年、20__年修订，自20__年起，12月4日定为全国法制宣传日，20~~年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做呢？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法治思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

我的演讲完了，谢谢大家！

公益的演讲稿篇四

大家好！

最近我看到、也听到了一些事情，回想妈妈对我说过的话，真的很有道理。

前段时间我和妈妈一起看了电视剧《杜鹃的女儿》，讲的是一个被人收养的孩子，为了要独占养母的爱，竟把养母的亲生女儿故意弄丢了。在以后十几年的时光里，她为了让养母找不到亲生女儿，想尽办法，做了更多的错事和坏事，但当养母找到了亲生女儿时，一切真相大白，这位养女最后因为违法受到了应有的惩罚。当我看完这个电视剧时，我就对妈妈说：“我最讨厌这个人了，她老是做坏事，还以为别人不会知道！”其实当她当做第一件坏事的时候，如果能及时向养母承认错误，就不会一错再错，直到后来坐牢为止。

还有一件事对我印象也很深。11月份中旬，妈妈表弟的妻子在骑电瓶车时被汽车撞倒了，当场死亡，但驾驶员却逃跑了。不过，交警们很快就把他抓住了。原来肇事司机是一个山东人，他什么都不懂，以为只要逃跑就没事了。后来我听妈妈说，其实他这样逃跑对自己对别人都不好。本来他不逃跑的话，可以直接报警，并且等待保险公司来现场拍照取证，便于赔偿。但他这一跑，保险公司没了现场取证，表舅家就不能从保险公司获得赔偿。而对于这个司机来说，他犯了“肇事逃逸罪”，将会受到法律的制裁。如果他能懂一点法，就不会逃跑了，也就不会给表舅家造成更大的伤害。

所以，作为一个孩子，要从小知道做人的道理，知道什么事情该做，什么事情不该做，还要在日常生活中和学习中懂得法律的重要性，做一个知法、懂法的小公民。

随着年龄的增长，我知道了我们儿童受到《中华人民共和国未成年人保护法》法的保护，第二十一条规定：家长、教师应当尊重学生的人格尊严，不得对未成年人实施体罚、变相体罚（包括对学生罚抄诗词、课文等）或者其他侮辱人格尊严的行为。从此，我学会了保护自己并不侵犯他人的尊严。

其实，法就在我们身边。自从颁出了《禁酒法》，平时亲友相聚时喜欢小饮一口的爸爸也完全按照“开车不喝酒，饮酒不开车”来行事，别看亲友们说少喝一口查不出来，但是一

旦出事就是大事了，再说了，法虽然约束了自己，但也给大家一个和谐的社会。生活中，其实处处都有法的影子，也许，就在你不经意时，就动用了法的力量，维护了自己的权利。如购买了伪劣商品，可拨打12315到消费者协会，维护自身权益。受人恐吓，打110，能够保护人身安全。大家除了知道杀、抢、强、夺、偷之外，还应该更知法、更懂法。法律，应该受到人民群众的认识、认知。法是无比尊严的，无比神圣的，是不可侵犯的。

你是学生，就应该遵守校规；你是工人，就应该服从指挥；你是医生，就应该按规定行医……只有法治，才能建设一个美好、和谐的家园。

同学们，让我们一起携手维护法神圣的尊严，维护世界的和平。让更多人知法、效法，就是尽我们所尽的一份微薄的责任！

公益的演讲稿篇五

尊敬的各位来宾：大家好！

今天我演讲的题目是《让慈善从心开始》。

首先我想先为大家讲述一个有关慈善的故事。在得克萨斯州的一个庄园里，正举行了一场为非洲贫困儿童募捐的慈善晚宴。应邀参加晚宴的都是富商和社会名流。一位老妇人领着手捧储钱罐的小女孩露西被保安拦在了门口。保安安东尼解释道：“应邀参加的都是很重要的人士。很高兴你们带着爱心来到这里，但是，我想这场合不适合你们进去。”“叔叔，慈善的不是钱，是心，对吗？”小女孩露西天真地问保安。她的话让安东尼愣住了。“我知道受到邀请的人有很多钱，他们会拿出很多钱，我没有那么多，但这是我所有的钱啊，如果我真的不能进去，请帮我把这个带进去吧！”小女孩露西说完，将手中的储钱罐递给安东尼。此时的安东尼不知道

是接还是不接，正在他不知所措的时候，突然有人说：“孩子，你说得对，慈善的不是钱，是心，你可以进去，所有有爱心的人都可以进去。”说话的是一位老头，他就是股神沃伦巴菲特先生。当天慈善晚宴的主角不是倡议者前联合国秘书长安南，不是捐出300万美元的巴菲特，也不是捐出800万美元的比尔·盖茨，而是仅仅捐出30美元零25美分的小露西，她赢得了最多最热烈的掌声。而晚宴的主题标语也变成了这样一句话：“慈善的不是钱，是心。”第二天，美国各大媒体纷纷以这句话作为标题，报道了这次慈善晚宴。看到报道后，许许多多普通的美国人纷纷表示要为非洲那些贫穷的孩子捐赠。“慈善不是钱，是心”，我很赞同，并为之深深感动。每一个具有慈善心的人，哪怕只捐一元钱也都是慈善家。在我们期待富豪慈善家慷慨解囊的时候，我们期待更多的是一份慈善之心。中华民族是一个热情仁爱、乐善好施的民族，中国的慈善思想源远流长。

儒家的孟子说，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，“出入为友，守望相助，疾病相扶”；道家的“劝善之书”中列举了“收街市弃儿、普济应验汤药、修桥铺路”等多种慈善方式；佛教传入中国后，更是提倡无边的慈爱和宽泛的悲悯。时代发展到今天，社会经济突飞猛进，物质文明日益繁盛。在个人财富日益增长的时候，一些人却表现出一种“富而不贵”的姿态。这是令人多么悲哀和不齿的行为！金钱至上、物欲膨胀，而仁爱之心日益萎缩。这绝不是人类社会的进步，而恰恰是一种倒退。我们知道，“给予”本身是一种高尚的行为，捐赠不仅是助人，也是在助己。我们不仅仅需要慈善家，更需要社会群体性的慈善参与，来唤起更多人的温情关爱，来引起更多人的倾情相助，让慈善成为公众义举。也许你会说，我们看多了一掷千金的捐助，也知道比尔·盖茨在余生为慈善所做的了不起的人生选择，我们感慨卡耐基“在巨富中死去是一种耻辱”的豪言，也钦佩尤努斯创办穷人银行的慈善智慧。然而我们又深知千千万万普通人的点滴善举也同样举足轻重，平凡的人们给了我们更多的感动和温暖。

“感动中国”的候选人农村妇女林秀贞，从20多岁嫁到这个村子后，就义务赡养了村里6位孤寡老人。她自己的生活很贫困，她跟这些老人讲“我家吃窝头就给你送窝头，我家喝稀饭就给你送稀饭”，他们一起过着最低水准的生活。但是30年来她从没有间断过这样的赡养，而且一直养到为老人送终。在颁奖时，她之前的获奖者是霍英东先生，评委会给霍先生的评语是“辉煌一生”，而给这位农村妇女的评语是“温暖世道”。30年间，她让善良流淌过村庄，她用自己的行为温暖了这个世道。北大教授于丹在推荐词里写到，富人做这等事是慈善，穷人做这等事是圣贤。如果说圣贤是一种态度话，我更愿意理解为一种情怀。你没有资产，但同样可以用心完成一种持久的救助。是的，慈善也许不需要一个火热的态度，一个昂贵的钱财数字，一次奢侈的行为，它需要的是一种接近体温的温暖，年复一年，日复一日。慈善也没有贫富差距，慈善没有年龄限制，慈善更没有强迫的味道。它只希望我们把慈善当作一种习惯，一种信仰，一颗对慈善执着而温暖的心。

演讲进行到现在，我的周围 暖意浓浓，一股暖流涌入心中。我似乎强烈的感受到再做朋友们由衷散发的幸福热潮，那是和谐社会、和谐株洲带给我们的幸福感。那么，就请你我伸出幸福的双手，把这份手中的幸福传递下去。用我们的爱温暖无助的心灵，用我们的心来点亮悲伤的生活。用爱守望，用心相助，点点滴滴，涓涓细流，汇成爱的海洋。因为慈善不是钱，是心。心有多大，慈善就能走多远。朋友们，让我们用爱守望，用心相助，用一颗慈善之心，在寒冷的冬日播撒春的希望，携手共创和谐幸福的家园！

公益的演讲稿篇六

随着改革开放的不断深入，各种思潮的涌现，学校也不再是一个世外桃源，一些不健康的东西也在渐渐地影响到了我们这些无知的青少年，青少年年龄特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的

淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。

比如：有的同学在学校上学的时候，不遵守纪律，不听老师的教育，爱小偷小摸，小到拿别人一支铅笔、一块橡皮，大到偷钱、截钱等等，还有的同学爱打架。总之在他们小小的年纪，就已经有了许多劣迹。当他们走出校园，或早或晚，几乎都走上了犯罪的道路，受到了法律的制裁；因此法制越来越重要地成为一个人成长所必须掌握的武器。

同学们可能会以为犯罪离我们遥不可及，仿佛就像那大洋彼岸的事情一样，我们只需隔岸观火，眼见火势蔓延着，却认为火势是绝对不会殃及到隔着大洋的我们。

不是的，其实在我们的身边也有很多未成年违法犯罪现象的发生：在某一个村庄里，有一个小男孩在读三年级时迷上去网吧上网，导致经常偷家里的钱。有一次被家人发现了，他还坚持说他没有偷，他的父母很生气就狠狠的教训了他一顿。可是他并没有改掉这个坏习惯！因为他怕爸爸妈妈再打骂自己，所以他不再偷家里的钱。但他竟然变本加厉，去偷邻居家的钱，他的行为让他的家人感到十分失望……不管他的父母再怎样管教他，也没有用！最后，他的家人在无奈之下把他送进少年管教所……这是一个多么令人感到惋惜的事啊，一个原本品学兼优的孩子，因迷上去网吧上网被送入一间没有欢声笑语的少年管教所里，也断送了自己的美好前途！

世界的美丽在于人们对规则、法律的遵守。为了让世界变得更美好，让我们人人学法、懂法、守法。我们要时时谨记：法律就在我们的身边。

公益的演讲稿篇七

现在，让我们用记忆，一起来回想一张照片。它的色调以黑色和灰色为主，主角是一名正在课桌前温习的小女孩。在女孩整齐的刘海下，有一双特别吸引人的大眼睛——明亮、聪

慧。胶片将画面定格在了女孩与镜头凝视的瞬间，她的眼神纯净不含杂念，却让看过的人难以遗忘——这就是希望工程一张真实的宣传照。1991年，中国青年报的记者解海龙，在安徽省一个偏僻的乡镇小学里偶然捕捉到女孩的眼神，然，从此，这张简约却不简单的照片就与希望工程的事业紧密地联系在了一起。

曾经，“失学儿童”是我们每个关心儿童成长问题的人的痛处，但“希望工程”的诞生和发展，给他们带来了筑梦的空间和圆梦的机会。可是，面对纷繁复杂的社会，许多比“失学儿童”更严峻的问题正一点一点地浮现在人们眼前。

近几年，有一个词儿，在社会各个阶层里广泛流传着，它描述的，是那些被外出务工的父母留在农村的孩子。正是根据这样的现象，这些孩子被统称为“留守儿童”。据调查显示，我国有1.2亿农民常年在城市务工经商，产生了近20xx万的留守儿童，其中14岁以下的占86.5%。这种现像不得不引起我们的关注。

去年春节期间，有12名留守儿童在某新闻媒体的帮助下，从全国各地来到乌鲁木齐，和分离了许多年的爸爸妈妈见了面，吃上了一顿久违的团圆饭。只是，当孩子面对这么长时间以来父母第一次的拥抱，竟然显得有些淡漠和被动。同样的，这顿看似平常的团圆饭，也因为时间的痕迹，夹杂着百般滋味。

一名四川的孩子对记者说，在得知自己能够去新疆见到分开了8年的父母的时候，心里很激动，但是又有点胆怯。在见到父母的那一刻，竟然还有点儿不知所措的感觉。这些，我们都能够理解。父母给孩子的感觉，本来应该很近，可是在没有父母陪伴的8年里，仿佛是显得那么远。

家是什么？在这些留守儿童的眼中，家，不只是户口本；家，不只是房子。家——只要有爸爸妈妈陪伴的地方，就是家！

偶尔，我也会到农村去。那里不乏留守儿童的身影，在当地人的眼中，留守儿童比不上那些有母亲时时带着的孩子漂亮，也不如那些在父亲的督促下练习写字的孩子可爱。也许，当留守儿童在为捍卫自己的尊严和别人打骂的时候，还会有过路的人指着他们说，“瞧，这都是些没人管的野孩子”。这样一句话，足以刺伤一颗小小的心灵。夜幕下的留守儿童，避开了喧闹人群的他们，唯有对这漫天星空诉说满腔的委屈。

在今天繁忙的社会里，我们应该尝试着放慢脚步，会看出我们身边留守儿童的脆弱和无助，如果能在伤害来临之前帮助他们，至少，会带给他们一些依靠。不计较得失，因为我将是一名志愿者；不在乎小小的付出，因为我代表阳光洒下温暖。其实，假如每一个人在生活里都做一个有心的人，就会发现社会会因为你存在，变得流光溢彩。

生命中，有一种距离，我们渴望出发，那是梦与梦的距离；有一种距离，我们渴望抵达，是爱与爱的距离；有一种距离，我们渴望拉近，是心与心的距离！让我们向留守儿童伸出双手，用我们自己的方式给他们带去光和热，用多一点点的爱去开启那些紧闭的心扉，用多一点点的行动牵着他们快乐成长！

爱心牵手，共享阳光。亲爱的朋友，如果你在行走的途中看到留守儿童的身影，请不要只是从他们身边淡漠地走过，试着给他们一个微笑、一声问候，只要点亮了孩子心中昏暗的那盏灯，心的温度，会把希望点燃；爱的光芒，会把奇迹创造！

公益的演讲稿篇八

大家下午好。

我是医疗系口腔1101班的刘怡。今天我演讲的题目是《将贡献写在公益的旗帜上》。

柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。一种柔情深入骨髓，溶于血液，牵动着每一根神经，令风云为之变色，草木为之含悲！这柔情就是一爱心。从来没有一种佳酿能让全世界共醉，也从来没有一个上帝能让全世界顶礼膜拜，如果有，她只能是“爱”。因为只有爱的雨露润泽，公益之树才能四季常青。

爱是世界上最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，它时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不停息。我们是不是要把我们的爱奉献在公益上？让他们那些上帝遗弃，天灾人祸的人，也能勇往直前，永不停息。即使你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀这样的人活着有什么意义？帮助他人是快乐的，不图回报，世界需要爱，有爱才让人不再觉得冷漠，让人不再觉得孤单，世界因为有爱而显得更美好！

是啊，和平年代，你、我、他，我们都很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中。“润物细无声”的细雨看似平凡，可它贡献的是一片热情，一片不求回报的爱；“锲而不舍，金石可镂”的精神看似平凡，可它贡献的是一种力量，一种催人奋进的爱；“春蚕到死丝方尽”的真情看似平凡，可它贡献的是一颗真心，一颗晶莹纯洁的爱。我们虽然没有大禹“三过家门而不入”的执着，没有子美先生“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的胸怀，没有鲁迅先生“我以我血荐轩辕”的豪情，也没有陶行知“捧着一颗心来，不带半根草去”的超然物外，但我们同样可以从平凡走向不平凡。

小草虽小，不一样也能铺成辽阔无垠的大草原？物欲之外，难道有的只是冻土与荒漠？在在我看来，贡献不是套话、也不是大话、更不是空话。因此，贡献，使拥有爱的我们心灵相通；贡献，使爱的世界不再孤单。

同学们，让我们将贡献写在公益的旗帜上，让我们共同来谱写新世纪和谐的乐章，让我们的人生在默默贡献中绵延成世间最美丽的诗行。