

年度执行师德规范情况述职报告(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿改变自己篇一

各位领导，各位同事：大家好！

改变，顾名思义，就是把事物变得和原来不一样。改变，不是把一句说错了的话纠正过来的所谓的改变。真正的改变是从自身做起的。首先就要改变自己的恶习，“金无足赤，人无完人。”人不可能没有缺点，没有恶习，这并不重要，重要的是能够改变你的恶习，改掉你的缺点。用好的习惯代替坏的习惯。

改变自己，敢于与苦难作伴的人，要有执著与毅力，才能从跌倒的阴影中爬起来，迈向成功。他曾经是莘莘学子万分敬仰的创业天才，5年时间内跻身财富榜第8位；也曾是无数企业家引以为戒的失败典型，一夜之间负债2.5亿；而如今他又是一个著名的东山再起者，再次创业成为一个保健巨鳄、网游新锐，身家数十亿的资本家。这个人就是史玉柱。他的再次崛起的故事，正突显出了他的“执著与毅力”的魅力与价值。事业的跌宕起伏、世间的是非议论，也正体现了他敢与苦难作伴，最终从阴影中爬起来，迈向成功。

改变自己，不安于现状，是成功的必然因素。爱因斯坦曾夸

奖居里夫人是“一个不躺在奖状里睡大觉的人”，她曾把自己获得的诺贝尔奖的奖状当作玩具给女儿玩耍。也正是这种不安于现状的精神，使得居里夫人再一次获得诺贝尔奖。燕雀安于乐巢，没有展翅飞翔的理想，所以便失去了搏击长空的机会；鸿鹄从小就把远大的理想定位于蓝天之上，最后完成飞往蓝天的愿望。安于现状，是比失败更大的痛苦。

我应该改变，我每天都开始新的生活，我在人群中昂首阔步，不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新的生命。

我应该改变，我要用全身心的爱来迎接今天。因为，这是一切成功的最大的秘密。

我应该改变，我要摒弃半途而废，坚持不懈，直到成功。

我应该改变，我时刻提醒自己，我能行，要相信自己，不放弃，我是自然界最伟大的奇迹。

我应该改变，我要珍惜时光，惜时如金，假如今天是我生命中的最后一天，我也要利用这最后、最宝贵的一天。

我应该改变，我要学会控制情绪，我要成为自己的主人。

我应该改变，我要戒骄戒躁，全力以赴。

谢谢

演讲稿改变自己篇二

大家好！

有人曾经问过球王贝利一个问题，“你认为你进的最好球的一颗球是在什么时候。”球王贝利毫不犹豫地说：“下一颗

进球!”要知道，贝利从步入球坛一直到现在，他进过的球数以千计，更有从己方禁区一路带球到对方的禁区，并射门得分的骄人战绩。但是，他并未沉浸在过去的成就，而是把最好的定位在下一颗进球当中，这并不是否定了他在之前的成绩，而是在现实的基础上，对自己充满信心，相信自己可再创佳绩。

人生犹如在海上航行的船，大家都乘着相同的木舟在海上航行着。但是一旦有人挂上了自信的风帆，那么他就会劈风斩浪，超越其他人。在别人未到的区域中留下自己的痕迹；在别人未到的海域里呼吸着清新的空气；在花儿初开时，第一个去品尝那甜美的花蜜。

自信，并不是一个人专有的东西，它是虚无的，但是他的确存在。你不用劳心费力地去寻找它，因为它有可能就在你的身边，只有你對自己充满信心，相信自己的力量，那么这个世界上就没什么困难可以阻挡你了，因为你有自信这一法宝，它将伴随你一生一世。

成长的过程需要信心，因为它将会让我们在面对困难时，永不退缩；成长的过程需要信心，因为他让我们勇于去迎接挑战；成长的过程需要信心，因为它会让我们的生活更加美好；成长的过程需要信心，因为他将助我们取得成功与骄人的成绩。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

演讲稿改变自己篇三

大家好。今天我国旗下讲话的题目是《成长从改变自己开始》。

先给大家讲一件就发生在我们身边的小事。

有两个同学经常闹矛盾，搅得四邻不安，周围的同学都无法安心学习。可是后来，他们竟然成了一块玩耍、学习的好朋友。

同学们，知道为什么会这样吗？因为他们认识到了自己的不足，悄悄地改变了自己，又因为这样的改变成了好朋友，班里从此多了一对朋友少了一对“冤家”，周围的同学也越来越和睦相处。在安静的学习环境里，同学们认真学习，团结友爱，共同进步，受到了老师和家长的称赞。

如果你还觉得生活中有什么不尽人意的地方，那就请你从改变自己开始，只要勇于承认自己的不足，勇于改变自己，一切都会变得美好起来。

为了让世界因你的存在更加美丽，请行动起来，成长从改变自己开始！

演讲稿改变自己篇四

大家好！

转眼间一年又已经过去了，现在已经是20xx年了，时间真的是过的飞快，现已成年的我也算真正体会到了白驹过隙的感觉。20xx年来，时间真是改变了我太多太多。

小时候，爸爸妈妈宠着我，每天醒来都能和小伙伴一起无忧无虑的玩耍，还记得在楼下的院子里和两三个小伙伴追逐嬉戏，在小区里的健身设施那里打雪仗，这一切的一切都是那么单纯快乐，如果时光能够倒流，我真的想回到那段日子。

回到现在，现在20岁的我已经开始思考将来自己的人生，我喜欢读书，喜欢思考，懂得了很多的道理，也明白了很多处

世的经验，知道了要努力地奋斗，要为自己的梦想而拼搏的少年了，既然已经长大，就要学会坚强，就要为自己的梦想不断努力，时间改变了我，也在造就着我。

演讲稿改变自己篇五

大家晚上好！

非常感谢大家在这么辛苦的军训期间，特别是从其他学校赶了很长的路来到上海交通大学体育馆，听我和钱文忠一起演讲。

刚才大家看了我跟钱文忠的ppt介绍，至少从我本人了解来说，钱文忠并没有像这上面说得那么好。在北京大学只有他一个人学梵文，怎么学考试都及格，而且没有比较。在一个没有竞争的舞台上就养成了他的悠闲心态，造就了今天的钱文忠。所以，他习惯一个人到自己的世界里为自己的生命打开一扇门。我说这个引言的概念是我们每一个人都有自己的生活，任何时候你去跟别人比较其实都是看不起自己的一种行为，因为每一个个体都是独特的，每一个人过日子都是一辈子的，不是一天的。

我最不喜欢在进入大学以后还在跟同学比成绩的高低这样的行为。大学里很多同学现在不去比思想是不是独特，而去比一些没有意思的无聊的东西，比穿的名牌衣服哪个更好，比谁的家庭背景更好。如果我跟钱文忠比家庭背景，我会被他气死；从钱家的世代名人来说，如果钱文忠跟钱学森比，他也会一头撞死。但是，他不需要跟钱学森比，也不需要有钱学森的科学技术知识，他要的是人文哲学知识，两个人都用不同的方式为和中国和中国文化、科技发展做出贡献。我跟钱文忠比，我也会气死。为什么呢？他的父母的父母的父母都是认字的，而我的父母是不认字的，他们都是农民。当我们走进大学以后，如果我们还在比较到底谁比谁的家庭背景好，谁比谁的成绩好，谁比谁的服装好，谁比谁的长相好，谁比

谁的女朋友好，这是缺乏自信、看不起自己的行为。

所以，我们不要去跟别人比，你要跟自己比，树立自己的独立意识、思想和个体。你要做一个独立的人，同时又能融入到这个社会或者做引领这个社会的人，这是特别重要的，这是你改变自己的第一步。所以，不要按照世俗的标准判断你到底好还是坏，就像不要按照你拿工资多少来判断这个工作对你合适不合适。在我身边我就发现拿着每月两三万工资的人过着不愉快的生活，但是拿着两三千工资的人却过着很愉快的生活。当然，在愉快工作、愉快学习、愉快研究的前提下，工资拿得越多越好。当一件事情做到最后不管给你多少东西都不能使你感到愉快的时候，从深层意义来说，它已经剥夺了你思考、悠闲的余地，它就不是一份好工作。比如说，我认为十年前的新东方对我来说是一份很完美的工作，我走进教室上完课以后，可以带着学生一起喝啤酒，或者和新东方的老师聊天，和北京大学的同事聊天。但是，今天的新东方却不是我百分之百愿意要的生活。我发现做到今天，我反而越来越忙了。刚才在贵宾室，钱文忠说像你这样的俗人，学生才认为是成功的典型，我说这恰恰是现在中国学生不成熟的地方，他们认为做成一个事业、有了名声就变成了成功人士，这是不对的。当然，这可以是成功的标志之一。到现在为止，我认为我应该去过的生活其实是应该部分回归到比如说追随钱文忠这样的人身上，当然我说的追随是作为一个朋友来跟他有时间交往、聊天，包括跟他争论，通过思想的碰撞，让我自己进一步提升，这是我现在想要追求的生活。人的每个阶段都有不同的追求，这是一个人成长的必经之路。比如：贫困的时候追求财富是我的目标；在农村的时候追求进北京大学读书是我的目标；现在，摆脱财富的影响来创造自己的思想，创造自己立身立命的东西，就变成了我追求的目标。

我碰到学生问我最多的两个问题：一个是“俞老师，我这辈子会有出息吗”；另一个是“俞老师，我应该怎么选择我的人生道路”。

我们先说第一个问题。其实，这个问题问得就有些荒谬，因为只有你自己知道，你这辈子有没有出息，你现在有出息不等于未来有出息，现在没出息不等于未来没出息。很多同学是学生会或者团体的负责人，学习第一、第二名，在学校风光一时，至少在我的大学同学和我认识的人中，一般来说在班里成绩保持在前几名的同学，未来在学术上和在社会上能取得重大成就的可能性反而是下降的。钱文忠在班里通常都是倒数几名。我在北大毕业的时候，平均成绩是我们班倒数第五名，但这并不意味着我们未来没有自己发展的余地。所以，不要把大学时候的风光看成你未来在社会上一辈子风光。很多大学成绩特别好的同学只会学习，在社会上受到打击以后，最后意志消沉，从此一落千丈；大学成绩不好的同学即使面对教授的指责和批判，依然能够“厚颜无耻”地进入社会。

这辈子到底有没有出息，对于我们来说要做什么呢？最重要的还是要明白人生的过程是一个不断改变自己命运的过程。有的时候我们的命是已经定的，比如说你的长相是固定的，不管这辈子怎么弄你的长相都是不会变的，即便美容也改变不了原来难看的本质。就像有一个故事讲的，一对夫妻，女的特别漂亮，结果生出来的孩子很难看，男的就琢磨，我们的孩子不应该这么难看，是不是她有外遇了？最后，女的承认结婚以前整了三次容。比如说男生常常会以自己的身高来决定自己的自信，如果这样的话，钱文忠在我面前不是要一头栽下去了？我比他高出一头。有同学跟我说：我站在男生中间看不见自己，站在女生中间还是看不见自己。其实这没有问题，鲁迅1.58米，邓小平1.57米，拿破仑1.56米，你如果是1.55米，会变成什么样的人不就一下子想明白了吗？不要以自己的外表判断自己的未来，不能改变的东西不要改变，要坦然地接受，只有坦然接受才会有安宁和自信，我就是我。

在坦然接受的基础上，我们来看这辈子到底能怎么样改变。比如说我命中注定出生在农民家庭，但以这个为起点我可以来改变自己，我把这个过程叫做“变命”，即让自己的命运

慢慢转变。如果我不坚持高考三年，我到现在为止肯定就是我们村庄里十几个老农当中的一个，我们都是儿时的伙伴，肯定一辈子都走不出乡村。尽管我做新东方做得很苦，但至少我觉得这辈子过得很值，我走遍了世界上的山山水水，我认识了像钱文忠这样的人。所以，生活中你会发现，自己这一辈子到底走成什么样，由你自己决定。我从一个农民变成北京大学的学生，本来我在北京大学可以当一辈子老师，但毕竟我后来做了新东方，做新东方对我来说并不是给我带来了社会地位和财富，而是给了我一个巨大的平台，让我各方面去证明自己的能力和活力。这就是你选择改变自己的命运，需要你自己去改变。像我常常讲的守株待兔的故事。很多同学进了上海交通大学以后，觉得自己已经守到了一只兔子，在这样有名气的学校里坐着就会有收获，这就是守株待兔的心理，永远不会成功。从内心深处来说，没有一个人会一辈子只抓住一只兔子就会对自己生命的丰富性真正满足，如果真满足的话，钱文忠20年前就应该对自己的学术成就满足了，他也不会去中央电视台《百家讲坛》解读《玄奘西游记》和《三字经》了。对于同学们来说，你要做的是把被动的农夫变成主动的猎人。我非常庆幸，当我在90年代初发现教育培训行业有机会的时候，我没有继续留在北京大学教书，而是出来做一个个体户，事实证明是对的。即使我失败了也不会后悔，大不了最后身无分文，从头再来，就这么简单的一个道理。所以，选择改变自己的命运，这是一个漫长的不断去寻找的过程，即使我走到今天这个地步，也依然还在寻找如何让我这辈子活得比现在更加好。

下面说说另外一个问题。经常有人问我：“俞老师，我到底怎么样选择我的人生道路？当时你面对留在北京大学还是做新东方，你是怎么做出这个决策的？”学生问我最多的问题是：考研究生好还是出国好还是工作好？哪个对我的生命会有最佳的影响？我想说的是这个问题也只有你自己能够回答。美国诗人罗伯特·弗罗斯特曾经写过一首诗叫做《未选择的路》，其中一段的大意是：林子里出现两条道路，一条是平坦大道，还有一条是曲折小道，最后我选择了曲折的小道，

从此我的人生与众不同。同学们，你所做的就是一辈子与众不同而已，永远没有比别人高或者别人比你低这个说法，世界上没有高低之分，只有你自己认为哪条路对你来说是最值得的、最有价值的，与其在选择中犹豫不决，还不如决而远行。道理很简单，就像两个女子a和b在你面前，原则上你应该马上就知道最热爱哪一个，如果你犹豫不决，那一定是a身上有b不可取代的优点□b身上有a不可取代的优点，在这种情况下，也只有在一张纸上写a□另一张纸上写b□抓到哪张就算哪张。当你在人生道路上出现困惑不可能选择的时候，比如出国留学好还是工作好还是考研究生好，什么都好、什么都不好时，你就采取这个方法，这就是老天告诉你应该走哪条路，抓到了就不要再犹豫，直接走下去。如果你犹豫，最后你的生命能走多远？举个简单例子，如果袁隆平研究了5年杂交水稻后发现这个太难了，就去研究土豆了，请问今天还有袁隆平吗？钱文忠在北京大学上学的时候，是中国大学生尤其是北京大学学生拼命学英语出国的时候，钱文忠发现自己学完梵文后连印度都去不了，懂梵文的就他的老师季羨林，如果他也跟风转学英语，现在也去美国留学了，他肯定没有现在对于中国文化研究、藏学以及佛教研究这么深刻的成果。

人有的时候老天就注定了你只能干这个，既然如此你就干下去，一旦选择终身无悔。这和家庭生活是一样的，男人在选择自己的女人以前，如果真是想跟她一辈子过，就不能以恋爱的心情来选择。恋爱是一时的，婚姻是一世的。女孩选临时的男朋友找又高又帅的很好，但是选一辈子的老公的时候，又高又帅最多是占了10%的标准，有思想、有活力、有未来的人，才是真正的标准。当然这个就涉及到你的判断力。在大学里谈恋爱，你可以纯粹是心醉魂迷，一眼看上去喜欢就行，反正大学毕业了就分手。但是，如果你把对方放到终身伴侣对待的时候，标准就完全不一样了。女人除了美丽，要看看她是否贤惠，打扫卫生、洗衣服、叠被子等，生活是否有条不紊；看男人要看他是不是胸怀大志，是不是乐于助人，是不是广交朋友等，不管什么方式，这些东西都是一个男人可

能未来有出息的标志，这也是一个判断力的问题。你选择了一个方向，就要往前走。

现在我们许多同学都是机会主义者，为什么是机会主义者呢？有两个方面的原因：第一，我们从小在独生子女的家庭长大，以至于以个人为中心的思维很难改变。这个世界上任何以个人为中心的思维最后一定会受到重大的打击，因为你一旦离开父母走到社会，就要以社会为中心打造你自己的个人；第二，这个社会本身的机会主义很严重。比如我们同学一般来说都是以赚多少钱来判断要不要去干这个工作，而不是以这个工作是不是变成自己终身事业的一部分来判断，这样就会牺牲我们长远的目标和理想，让你不容易在一件事情上坚持下去。还有就是我们在大学时候很迷茫，现在的大学生比我们那一代要迷茫很多、分散注意力很多。分散注意力的原因是现在的大学除了读书气氛不浓，其他气氛都很浓，上网、打游戏、喝酒等。为什么呢？因为家里有钱。像我们那个时候一个月最多是喝一次酒，把生活费省下来，用热水瓶打一壶啤酒回来，买几叠小菜，大家一边喝一边交流思想，很有感情。当时喝酒是因为一个月的认真读书以后需要释放情绪，并且把读书的思想进行交流。我们既没有录音机也没有电脑，更没有ipad，我们惟一能做的就是读完几本书以后在宿舍里吹牛。现在不是这样了，我们连宿舍生活有的时候都不过了，大一刚报到就到外面租房子，把自己在大学四年最容易接受思想、最容易接受同学影响和互相交流的一个时刻丢掉了。到现在为止，如果让我谈论我这辈子生活当中哪四年的生活对我来说收获最大、养成好的生活习惯、培养个性、锻炼与人打交道的能力，毫无疑问就是大学四年集体宿舍的生活。在大学，为了生活的舒适而逃避集体宿舍的生活是一件非常愚蠢的事情，但现在很多同学都在逃避，忍受不了宿舍某个人的脚气，忍受不了宿舍某个人的呼噜。当时，我们宿舍有6个人，两个人打呼噜是交替的，但也正是有了这样的生活，当我再见到宿舍同学时亲如兄弟的感觉依然留在心中，这是生命中特别珍贵的一部分。

在大学四年，我常常说三件事情最重要。第一，交朋友。就是交男朋友、女朋友，是真正地交朋友。有一批朋友能跟你谈天说地、心性相通，你能接受别人的思想并且别人的思想能够改变你，这是特别重要的；第二，如果有可能的话谈一场轰轰烈烈的恋爱，我觉得人做事情不需要特别崇高，但是不能破底线。我们很多同学是破底线的，比如作为一个大学生看见书就想吐就是破底线，因为你来就是读书的。如果你看到专业书籍就想吐，你要想办法换专业，如果看到了人文书籍就想吐这就是有问题，表明你拒绝思想、拒绝知识。还有刚才说到的谈恋爱，不是因为爱而谈恋爱，而是因为空虚而谈，那是破了底线的。你可以不止爱一次，但不能缺乏真爱情，如果像你们这么年轻就丢掉了真诚、纯洁、真心，这辈子生命想要伟大是不可能的，因为爱情的方式意味着你未来自己心灵的伟大。总之，做事情是有底线的，不要破了那个底线；第三，要读书。钱文忠他要不读书、不背书，他不可能有今天出口成章的本领。在大学我觉得成绩好不好真的不重要，但你要保持底线。不能说乔布斯没毕业，比尔·盖茨没毕业，你也不毕业了，这完全是两个概念。人家是因为有了创意、有了创新，并且认为自己学的知识已经高于课堂学的知识才辍学。在美国，大学没有毕业，过了10年你又想来上学了，原来的学分还算。所以，不要偷换概念。我在大学的时候也不喜欢课堂学习，所以我不学，但是我至少可以保持一份心情，我在外面读书，可以一本接一本的书读过去。读过的书即便是忘记了，但读书的感觉还在，这点特别重要。读书可以给你一种自信，也可以开创你的眼界和思想。如果在大学都不读书，这辈子想把自己变成有厚度、有深度、有事业的人几乎是不可能的，做大事没有广阔的思维是不可能的。所以，要认认真真地读上几百本书，认认真真地把人生的经验变成自己的智慧。

我再回过来总结一下。第一，要相信自己能做事情，能改变自己的命运。为自己做出明确的人生选择，并且坚定不移地走下去。哪怕这条路再窄，只要路在前面，只要你能走得更远，就可以看到别人没有看到的风景。第二，要记住你是来

大学干什么的，不要把大学当成是混日子的地方。你可以混，但混日子有混日子不同的方式，大学混日子和你浑浑噩噩地混日子完全是两个概念。如果大家把握了这些要点，同学们在大学的生活以至大学毕业以后坚持这些原则，都不会有错。生命中有些闪光点，并且回味的时候感到心灵和精神同样地丰富，即使最后哪怕是落魄也觉得自己还是一个有着内心充实和精神财富的人，我觉得这是人最终的归宿所诉求的。至于未来能不能挣钱，是否有朋友与你一起行走，是否有很多荣誉加给你，都当做是一路的缘分就好，用随缘的心态来对待。但是，所有这些东西都不妨碍你读书、交友、思考，把自己变成独立思考的人。

我的演讲到此为止。谢谢！

演讲稿改变自己篇六

大家早上好！今天我演讲的题目是《改变心态，适应生活》。

有一句话说得好：“胜利属于笑到最后的人。”在我的理解中，只有懂得适应的人才能够笑到最后。懂得适应的人，不会因为生活中的烦心事而困扰，而是会将它们换个角度思考，让它们就那样化作一缕微风飘走。懂得适应的人，不会因为外界的变化而改变自己的心灵，而是另辟蹊径，在外界与自己间建立一个恰到好处的平衡点。懂得适应的人，不会因为困难处境而放弃，而是艰苦奋斗，努力朝的目标前进。

想想洪战辉，生活给了他那么多重担，而他硬是凭着一股艰苦奋斗的精神以及惊人的毅力适应了这一逆境！适应逆境在某种意义上便是战胜了逆境，当你适应了逆境，那你逆境便不存在了，而是另一种“顺境”。

现在，高一的学弟学妹们刚刚来到这南方的天空下，这美丽的国花园，一定还有许多不适应的地方。与其整天愁眉苦脸地抱怨学习之苦、规矩之多，倒不如换个心态。想想还有那

么多贫困的孩子不能像你们这般幸运地受到资助而上学求知，你们真是幸福的孩子。多思考你们得到了什么，而忽略你们失去了什么，这便是适应之道。

高二的同学们，面对着分科、分班，来到新的班级，是否还有些许的不适应？不管怎样，新的学期开始了，一个新的开始也必然要有一个新的心态。高二是关键的一年，谁能尽早地适应，谁就比别人多迈了一步。

高三的学长、学姐们，高三了，这是考验你们知识与心态的一年。一些生活中的小事也许就是你们的试题，而平和的心态便是适应高三最好的法宝，坚信“笑到最后便是胜者”。

适应是胶水，能让挫折的裂痕愈合；

适应是阳光，能把困难的阴霾照亮；

适应是音符，能将生活的乐章奏响。

让我们改变心态，适应生活，生活将变得更加美好！

我演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿改变自己篇七

大家好！

在人的一生当中，每个人都会因为自己的选择从而改变自己的生活，经历一次人生的转变，会让我们在不知不觉中成长。

升入中学的几周里，我的第一个转变应该就是紧张起来了。上小学时，我们都是在教室坐等老师来上课，现在变成我们在走。于是每天我都要背着沉重的书包楼上楼下，楼里楼外的跑来跑去。开学的第一周，每天回到家都感觉疲惫不堪。

回到家里的第一件事就是扔下书包，四仰八叉地往床上一躺，休养生息。后来我慢慢地适应了，生活也有了节奏感，这样一来反而觉得自己变得有力量了。

第二个转变就是做事快了。来中学作业多了，压力也大了。小学时我每天晚上8点30就能睡觉，在这之前只有少部分时间是在学习。而刚开学的那段时间，我基本每天晚上都是11点左右才去睡觉。这也迫使我不得不正视自己慢慢吞吞，磨磨蹭蹭的坏习惯，现在的我可以不用那么晚就能把所有的作业都弄“妥妥的”了。

还有一个转变就是我自由了。学校对我们放手了，而妈妈也突然对我放手了。以前她会陪我一起做作业，看书。但现在，妈妈说我长大了，要学会独立做事，学会掌控自己的行为，而她可以在我需要帮助的时候给我指点。于是，我开始根据自己的喜好独立选课，报技能测试，自己规划时间。开始学头两天，我经常在自习课上无所事事，看着邻桌伙伴专注的面孔，笔走如飞的潇洒姿态，我真是心急如焚，越焦急越不知道该干些什么，很多时间都荒废掉了。后来我逐渐学会自己规划、复习、写作业、预习……我突然发现自习课我过得那么充实！我要感谢学校和妈妈给我“自由和自主”，虽然有时手忙脚乱，但还是非常开心，因为我可以像个大人一样“随心所欲”了，我开始享受和把握这可贵的“自由”。

应该说，来十一我变化着，忙碌着，快乐着，成长着。

演讲稿改变自己篇八

大家晚上好，非常高兴能在这里认识大家。和的大家一起来分享这个演讲，首先要感谢我们的学校给我这次机会，感谢大家给我的支持，我想把最热烈的掌声送给我们的学校，送给大家。。我叫，来自，今天我要跟大家分享的主题是“读书改变人生”。

人生好比一次长长的旅行，在旅途中有快乐有烦恼，也有很多思想。曾经有人把这一切记下来编成了书。读书就是读许许多多的书，许许多多的人生。生命虽短，却要面临那么多的挑战、进行那么多的尝试，这力量从哪里来？就是读书。

现在终于明白“人的一生没有书是很苦的”这句话的含义。我还可以这样说：“一个人的有生之年如果没有书，那么他就永远不明白什么是人生。

谢谢大家我的演讲完了。