

# 社会生活演讲稿 五分钟的演讲稿(精选10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 社会生活演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光；如果我是一只小鸟，那么书就是任我高飞的天空；如果我是一条小鱼，那么书就是任我遨游的河流。我就是在这海阔天空中放飞我的梦想。

书，感谢你，给我带来了乐趣和智慧。书，像一个踏实的朋友，时时刻刻陪伴着我。在我伤心烦恼的时候。书给我安慰、快乐；在我孤独的时候，书为我解闷，和我聊天。有一次我无意中做错了一件事，妈妈狠狠批评了我，我心里难过极了，随手翻开一本《老夫子》看了起来。看着看着，我紧锁的眉头舒展了；看着看着，我忍不住哈哈大笑起来。书，又像一位老师，在我遇到难题的时候，它就详详细细地为我讲解。有一次，我们数学考试，有一道题很难，幸好我在一本《数学题解》中看到过这样的题，我就按照书上的方法做了一遍，果然一下子就把难题做出来了。书可真是我的良师益友哇！

谢谢。

## 社会生活演讲稿篇二

大家好！

十分荣幸能够参加此次盛会，并作为企业代表在此发言！

首先，我代表各企业界的朋友，感谢商务部领导及各行业协会、各新闻媒体对企业的关心和支持；同时，也感谢《出口商品技术指南》筹备人员的忘我工作。谢谢你们！

作为专业化生产空调企业，国际化市场对企业的发展越来越显著，据海关统计，我国空调出口2334多万台，出口额34亿美元，占总产量的1/3左右。随着我国家电产品对外出口的逐年增加，各国的各项法规和技术要求的制修订工作越来越制约了企业的出口贸易。

\_\_年我公司出口量大幅度增加。尽管企业主动开展各项技术投入，加强市场竞争的技术实力，加大市场准入的各种投入。但还是无法摆脱各国日益增加或修改准入规则的种种壁垒和被动局面，给企业带来了沉重的负担。为摆脱困境，我们更应该积极参与国际间交流、国家标准的起草，及早掌握市场技术法规、标准和认证的动态；采取灵活应变的方式，多渠道、多形式的开展出口贸易活动，使得出口业绩更快增长。

与此同时，企业意识到，要削弱技术壁垒，争取更多的利润，摆脱被动局面，必须联合起来，共同应对。

在此，我们很高兴的看到，政府提供了《出口商品技术指南》这样一个公共产品；它系统、实用，为企业解决了应对国外技术壁垒的实际困难；对企业提升技术水平、提高出口产品竞争力具有重要的指导作用。《出口商品技术指南》缩短了企业对国际市场技术法规、技术要求和市场准入的广泛认识过程，加强了企业应变能力，加快了企业出口贸易进程，在信息化时代，《出口商品技术指南》对企业是一个共有财富。我们非常感谢政府和行业的大力支持和帮助！

随着我国经济发展，出口国际市场的产品日益增加，越来越多的信息资源急待了解和掌握。我们将积极参与政府和行业的

《出口商品技术指南》的推进工作，响应和落实行业协会联合倡议，重视产业技术进步、产品质量和创新水平提升；优化配置资源，培育、发展关键技术；积极参与制修订“技术指南”；扩大国际交流与合作，互通信息，共同维护行业和企业利益。

最后，预祝《出口商品技术指南》在商务部的领导下、各行业协会和各企业的共同努力下越办越好；愿出口商品遍及全球。

谢谢大家！

## 社会生活演讲稿篇三

大家好！

同学们，我们都学过这样一首诗——“天苍苍野茫茫，风吹草见牛羊”，这首诗很自然就地把我们带入了美丽的自然风光的遐想之中。充满如此的活力、美丽和谐，与大自然的每一棵植物和树木接触，心中总会有一丝温暖和善良。是的，美丽的大自然带来美丽的心境，“明月松间照，清泉石上流”，让我们感到宁静；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸到壮丽；让我们听听这些音符，让我们亲近悠闲。

从前，我们有这样一片纯净的天空，我们经历了那么多美丽和感动；在大自然的怀抱里，我们的心情是如此的平静和快乐。

从前，沙丘吞噬了大片肥沃的农田，洪水摧毁了可爱的家园。曾几何时，人类为私欲滥杀无辜，人类的朋友被残忍地涂炭。从前，没有人的洗手池，水龙头是寂寞的眼泪，从前，没有人的课堂，灯光是难以合上眼睛。大自然的报复让人类经历了沙尘暴、土壤侵蚀、洪水、火灾和嘈杂。

天空中烟囱林立，浓烟滚滚，河里漂着死鱼，污水汹涌；地上到处都是垃圾和成堆的碎片，人为破坏环境无异于自掘坟墓。

如果没有自然，就不会有人类。洪水和沙尘暴是大自然的警告。

同学们，我们爱地球，爱大自然，爱我们的家。我们爱她青山绿水，爱她碧草蓝天，让我们行动起来，为节能环保做一些小事情。我们可以照顾好我们周围的一切，我们可以保护小动物，我们可以关掉水龙头，我们可以关掉无用的灯，我们也可以号召我们周围的每个人努力工作来保护环境。

同学们，为了让大地美丽，为了让家乡绿树红花，让我们携起手来，肩并肩，一起加入环保的行列。今天我们播下一颗绿色的种子，明天我们将收获一片蓝天和绿地。同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从现在做起，保护我们的家园，让绿色遍布世界各地。

我的演讲到此结束。谢谢大家！

## 社会生活演讲稿篇四

阳春三月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽！

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美丽的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。

安全，是一个永恒的主题。关于安全的演讲稿。

安全是什么？

安全就是生命。生存是每个人最基本的权力，没有生命就没有一切。对每个人来说，生命只有一次，谁都没有权利去践踏。我们需要珍爱生命，为了家庭，为了自己。

安全就是效益。企业的效益来自安全，企业的生存离不开安全。事实证明，只有抓安全，才能取得效益。关于安全的演讲稿。安全是我们工作的态度，是寻求利益的原则，是我们每个人奋斗在此的一切。没有安全，我们的生命就无从保障；没有安全，我们的队伍就无法稳定；没有安全，我们的生产就无从着手；没有安全，我们的企业效益从何谈起而对于一个企业来说，则是我们生产中最重要、最基本的要求。安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提。

安全就是幸福。有人曾说安全是幸福，也有人说有钱就有幸福，我说对于一个人来讲平安就是幸福，平平安安是幸福的基础，而失去安全的保障也就毫无幸福可言。

安全靠什么？

安全靠的是责任心。在我们工作和生活中的每时每刻，安全隐患都象凶残的野兽般盯着我们麻痹的神经。“珍爱生命，安全第一”这八个大字，我们每个人都要铭刻在心中。这八个字不仅仅是一个口号，它生动的说明了安全和我们每个人的关系。“责”是我们的“责任心”和“职责”等，“安全无小事，人人有责”，就要求从我做起，从我们身边的小处着手，真正树立安全第一的思想，而且需要我们大家齐心协力的长期努力。“前车之鉴，后事之师”，目前社会上出现的一个又一个安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识不足，凡事掉以轻心！安全工作只有起点，没有终点，我们必须提高警惕，牢固树立责任意识，时刻紧绷安全之弦。

## 社会生活演讲稿篇五

大家好！我叫xiexiebang很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

90年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀开了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的!这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼九十年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来!勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力!

然而培根曾经说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳牵动着民族的脉搏。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我

们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，牢记使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 社会生活演讲稿篇六

从你呱呱落地，就开始攥着笔在人生白纸上书写“人”字，每一顿笔，每一勾画，无不决定着你的人生态度。一撇一捺，看似简单的两个笔画，却掌握着整个“人”的构造。

大千世界，鱼目混杂，有撇不开的诱惑，又有多少人能捺得住寂寞，守住心中的想法，将“人”演绎到最美。

“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒。”屈原为了捺住他身心的洁白，撇开浊世的污秽，毅然投向汨罗江，望滔滔江水能洗涤世俗的尘埃，留下他一腔的爱国热情。

相比于屈原的决然投江，司马迁的隐忍苟活，又何尝不是撇开世俗的谩骂与误解，只为捺住心底对文传后世的渴望。“故且从俗浮沉，与时俯仰，以通其狂惑。”他尽管择生与世俗同浮沉，但他心中的志向却没有被喧嚣所湮没，这种坚守是何其痛苦，又多么值得人钦佩。

撇与捺是相辅相成的。当屈原撇开了世俗的污浊，失去的是生命，捺住的是《离骚》的流芳百世；当司马迁撇开了自身的尊严以及对先代和子孙的歉疚，失去的是世人的理解，捺住的是《史记》的千古颂传。得与失，无人能知晓其理，更无法计较其得益。若撇不开人生的诱惑，也就自然捺不住超然物外、宁静致远的洒脱，这个中得失，恐怕只有当事者才能体味吧。

人既然活在这世上，总要坚守住一些东西，也不枉来这一遭。小时候有很多梦想，想当科学家、艺术家、飞行员；长大后，发现这些理想很不现实，只想做一名普通的人民教师。其实科学家也好，老师也好，表面上梦想一直随着时间而改变，但实际上我只想守住一份对未来的向往，憧憬一份简单充实的生活。有一部分人坚守住梦想，最后成功了；有部分人一直守着心中的梦想，临死也尚未达成……不管成败，只要你坚持过，你就走在追梦的路上。

但有些人为了追求自己的梦想，撇开家庭事业，花费大量的时间和精力去逐梦，这是非常不理智的。捺住了你对梦想的追求，满足了内心的坚守，但同时又失去了什么？家庭、事业，甚至青春？所以光想捺住，就撇去一切的人和物，“人”字自



然会偏离它原来的形态。

人生不可能重来，当你动笔的那一刻，就该意识到不管“人”字有没有达到至善至美，乃至中途出现差错，都不可能删改重来。

一撇一捺，无需一气呵成，但求细致入微，收放自如，方能成就完美的“人”。

## 社会生活演讲稿篇七

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特·迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

## 社会生活演讲稿篇八

大家好!

今天我演讲的题目是：《遵章守纪，做合格中学生》。

“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”这是\_\_在关于社会主义荣辱观的论述中提出的一项要求。那什么叫遵纪守法呢?人们在社会中遵守有关纪律，依法办事，严格恪守法律法规就叫遵纪守法。

国无法不治，民无法不立。人人守法纪，凡事依法纪，则社会安定，经济发展。倘若没有纪律的约束，失去法律的控制，各项秩序就无从保证，人们生存发展的环境也会遭到破坏，人民群众就不可能安居乐业。社会如此，学校也是这样。

有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。这种看法是错误的。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。鸟在空中飞翔，它们是自由的；鱼在水中畅游，它们是自由的。但如果把鸟放入水中，让鱼离开了水，它们还会自由吗?人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，在马路上乱走，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。所以说，世上没有不受约束的自由。

此外，纪律虽然限制自由，但同时又保护自由。当你走进教

室，同学们在安静地自习，里面静悄悄的，只能听到偶尔翻书的沙沙声。对于想看书的人来说，这一片宁静多么宝贵！这是因为同学们都遵守课堂规则，大家可以享受这静心学习不受干扰的自由。若有人不守纪律，高声谈笑，这自由就消失了。就是说纪律就是来保护同学们学习的自由的。

现实生活中有不少同学不遵守《中学生守则》，违反校纪校规。他们对校纪校规视而不见，忽视学校对中学生仪容仪表、待人接物，行为语言等方方面面的要求：随意损坏公共财物、看不健康刊物及音像、乱扔垃圾，沉迷网络、吸烟、酗酒、为一点小事结伙打架等等……这些不良行为，不仅为校纪校规所不允许，而且这些违反学校规章制度的不文明的行为严重影响学校、家庭、社会，更严重阻碍了青少年的健康成长，久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之会成为一种性格，一种性格久而久之会成为一种命运。命运不是一种偶然，而是行为的必然，冰冻三尺非一日之寒，以善小而不为，以恶小而为之，积小恶而成大恶，最终必然自食恶果。

“以史为鉴，可以知兴衰；以法为鉴，可以晓规则。”作为新时期的我们，在学习、生活中都应树立以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻的正确人生观，摆正自己的位置，端正自己的态度。一个真正有教养的人，是一个爱自己，爱他人，爱社会，爱国家，爱民族的人。严于律己，宽于待人，生活才会更加美好。让我们携起手来，共同营造一个美好的明天，做一个遵纪守法的合格中学生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 社会生活演讲稿篇九

大家早上好！我演讲的题目是“步步高”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕·林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 社会生活演讲稿篇十

大家好！

我发言的题目是：金秋，我们放飞梦想。

岁月的钟声咚咚地敲响，转瞬之间，我们已经成为大学生的一员，新鲜的面孔、陌生的环境，带给大家更多的是新奇与激动！今天，我们都站在了新的起跑线上。想让梦想飞扬，便需张开翅膀；要让雄心与智慧闪光，便需把握时机、放射光芒！六月的高考已经过去，或是以成功结尾，或是以失败告终，但，踏入大学的门槛，便应忘掉高考取得的辉煌，抹去高考的失意。因为，那只代表了过去。

明天从这里出发！新的学期要有新的开始、新的希望。

明天从这里出发！为了明天，你准备好了吗？

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！刚刚经历了高考磨练的我们，仍不及各位学兄久经沙场，成熟、自信，但我们相信，四年后的我们定能乘风破浪，展现新一代接班人的风采！

哦！对了！不论是过去九年的学习，还是今后四年的成长，都是离不开老师的谆谆教诲。一年一度，春风秋雨，马上就是

教师节了，此刻，敬爱的老师，也许，您还在思考，明天的那堂课，怎样才能讲的透彻明白；也许，您还在盘算，班里的计划，怎样才能订得全面周详……呵，也许，您什么都没有想，教书育人是您的天职，埋头苦干早已是家常便饭。在此我要说一声，老师，您辛苦了！您的心思我们明白，为了我们的成长，您不辞辛劳，起早贪黑；为了我们的成长，您绞尽脑汁，彻夜不眠；为了我们的成长，您苦口婆心，一遍遍地耐心讲解。

我们不会让老师失望，在这个金秋，我们要更加努力，要做花朵，装扮美丽的校园，要做累累硕果，以充实我们的校园，用实际行动来回报辛勤园丁的培养。

我们保证：困难面前，决不低头；挫折面前，决不弯腰；成绩面前，决不骄傲；今天，我们为x自豪；明天□x为我们骄傲。我们要在x唱出青春无悔，让梦想飞跃万水千山，向心中的象牙塔呐喊：我们选择了x□就迈上了成功之路！我们努力付出，必定收获成功！

同学们，在这个迷人的金秋，让我们乘着青春的风，在蓝天上放飞我们五彩的梦想！

谢谢大家！