

最新拖延症演讲学生(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

拖延症演讲学生篇一

大家下午好！

龙腾丰稔岁 蛇舞吉庆年。又是一年一度的年终总结大会，我很荣幸可以代表全体员工上台发言。在此，我要感谢各位领导的厚爱，感谢所有同事对我的信任与支持！俗话说：有工作就有挑战，有挑战才有超越！我依然记得，从学校步入社会的那一刻，从走进x公司的第一天起，公司的领导和同事让我逐渐熟悉这个大家，让我渐渐的融入了工作氛围，让我知晓了发展的历程，让我感受到了飞速发展的勃勃生机。从此，我们将进入新的角色，适应新的岗位，在这个精彩的舞台开启新的征程，放飞新的梦想！

为了避免新员工走弯路，尽快融入集体，公司的各位领导、各位经验丰富的同事，无私、耐心的传授给我们丰富经验，让我们在较短的时间里，熟悉岗位的工作流程，适应新的工作环境。在领导的带教下，现在的我们，不仅能够独挡一面、熟练处理各种工作问题，而且对公司的发展方向、未来规划以及公司的业务开展等各方面有了进一步的了解。我们逐渐融入x大家庭，沐浴着勤勉细致和爱岗敬业的工作作风，学习着诚实谦逊的处事之道，感受着“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪迈激情。这个过程中，我们也从最初的激动和兴奋中冷静下来，开始以主人翁的心态，定位自我目标，发挥个人才能。作为x人，我们对未来充满信心！今后，除了踏实做

事、谦虚做人、开拓创新，我们还需要继续努力学习专业知识，提高个人综合素质，在个人岗位上发挥专业特长，与公司携手并进！

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金，展业的道路上布满了荆棘，但努力的汇集必将积淀出耀眼的光芒[]20xx年的工作中，我们随时可能遇到种种困难，但我相信，有公司领导的正确指导，有全体员工同心同德、扎实工作，我们一定能够乘风破浪顺利到达理想的彼岸！最后，我祝愿在座的所有领导、同事在新的一年里：工作顺利，身体健康，合家幸福！

谢谢！

拖延症演讲学生篇二

大家好！

古今中外名人，皆是自信心十分之强的人。有诗仙李白之天生我材必有用；有前苏联著名作家索洛维契克之一个人只要有自信，那他就能成为他期望成为的那样的。如此例子，不胜枚举！

自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。成功是上天专门给有实力、有自信的人的赏赐。国际著名音乐指挥家小泽征尔在一次赴欧洲参加指挥大赛中，演奏时发现乐曲有一些不和谐的地方，在场的所有作曲家和评委都声明乐谱是经千挑万选出来的，不可能会出现问题。但小泽征尔研究再三，依然自信地坚持的观点而最终获得大赛的冠军。

小泽征尔的成功证明了这一点，自信源于实力。但反过来想，是不是实力不足的人就不能有自信呢？不是的。自信是对自我本事的肯定，并不一样于自傲、自夸、自大或自命不凡。对自我本事的肯定也即是更明白和清楚自我的实力和分量，

所谓知己知彼，百战不殆！仅有自信，人才能志气昂扬、精神抖擞地去学习、去工作、去奋斗、去拼搏！

据有关研究证明，一个人处于自信时，思维本事十分活跃，精神也一向坚持乐观、积极向上的状态；而处于自卑时，就显得思维反应迟钝，看上去也精神萎靡，像冬天霜打过的茄子一样，整天都是蔫的。

有人说：有自信，不必须能成功；但没有自信，就必须不能成功。你想成功吗？如果想的话，赶紧令自我充满自信。看，成功就在不远处向你招手！

多谢大家！

拖延症演讲学生篇三

20xx年5月1日是《中华人民共和国防震减灾法》（新修订）实施六周年纪念日，5月12日是汶川大地震八周年纪念日、也是全国第八个“防震减灾日”。

根据《莆田市地震局关于印发《莆田市20xx年“防灾减灾宣传周”暨“科技人才活动周”防震减灾宣传演练活动方案》的通知》（莆震[20xx]13号）精神，我区利用5月1日-5月25日，大力开展了多种形式的宣传活动，向社会公众宣传防震减灾知识，现将有关状况汇报如下。

一、及早布置，认真组织

我办对此次宣传活动高度重视，为了使本次宣传活动顺利开展，我办及时学习市局文件精神，认真研究、部署各项宣传工作。尤其是对活动日程、宣传资料、宣传形式进行了周密部署。并与各乡镇防震减灾科普宣传点、各中学、中心小学防震减灾科普宣传点、各示范校园加强联系，认真扎实地开展防震减灾宣传活动。

二、资料丰富，形式多样

1、编印和发放防震减灾宣传材料：为加大防震减灾科普知识的宣传力度，秀屿区地震办组织编印了《地震群灾之首》(折页宣传手册)和《莆田市秀屿区“防震减灾我能行”科普宣讲手册》。手册采用通俗易懂的形式，介绍了地震成因、地震前兆、防震准备及自救互救等基本常识，深受广大干群的欢迎。并发放由市地震局编印的《防震减灾科普课堂》、防震减灾小手册、挂图□dvd等地震科普宣传材料给各中小学。

2、活动期间，我办用心营造宣传氛围，利用区政府大门外侧围墙的重要宣传媒介，展示多条防震减灾宣传标语，提高大家的防震减灾意识，减少生命财产损失。

3、在秀屿区实验中学开展地震应急逃生演练，并进行地震科普宣传。

为提高校园师生对地震灾害的应变潜力，5月15日上午，秀屿区地震办在实验中学开展地震应急逃生演练，并进行地震科普宣传。

整个活动共分为两个阶段：

第一阶段由校园组织开展地震应急逃生演练。

根据校园的应急疏散演练方案，全体师生快速而有序地安全疏散至楼外，并在操场预先指定的位置集合站队清点人数。演练全过程，全校三千多名师生行动迅速，总耗时3分40秒，顺利完成本次演练任务。

第二阶段向学生们分发宣传材料，并展示地震科普展板供学生参观。

本次演练活动提高了师生的防震减灾意识，有利于提高他们

应对地震灾难的潜力，以点带面，到达“教育一个学生，带动一个家庭，影响整个社会”的目的。

4、组织各校园开展地震应急演练等活动。

各中小学根据不同年龄段学生特点，透过召开主题班会、专题讲座、征文比赛、宣传栏、黑板报、国旗下讲话等形式，普及防灾减灾知识，提高广大中小学生的安全防范意识和灾害自救互救潜力。

拖延症演讲学生篇四

一、早安排、早落实，认真做好汛前准备工作

xx镇认真组织学习上级防汛工作会议、文件精神，及时传达上级对防汛工作的指示，要求全体干部职工在防汛工作中克服麻痹思想和侥幸心理，清醒认识到今年防汛形势，认真落实防汛责任制，牢固树立防汛工作无小事，真正立足于防大汛、抗大灾、抢大险，进一步提高思想认识，积极做好各项工作。

2、制定应急抢险预案，组织开展业务技能培训

针对我镇防汛工作的现状，结合去年工作运行情况[]xx镇认真修订了xx年的防汛抢险预案、应急预案。组织民兵应急抢险队伍开展了防汛演练，组织进行了4次集中业务技能培训。

3、落实防汛责任制，加强检查督促工作

xx镇积极落实领导班子、各单位、各村负责人防汛责任制和防汛职责，及时上报、反馈情况。同时，加强对防汛责任制的检查督促工作，制定了检查督促制度，要求镇督查考核工作组随时进行检查，以进一步落实防汛职责。

4、严肃防汛纪律，加强防汛值班

按照防汛工作有关规定，xx镇及时修订了防汛值班制度，落实了防汛值班责任制，实行防汛值班、当班、带班制。坚持24小时值班制。值班人员严格遵守各项防汛工作制度，坚守值班岗位，认真履行值班职责，密切监视天气变化和汛情发展，及时掌握并向上级部门反映重要情况、及时上报雨情雨量，做到上报情况及时、准确。

5、加强对地质灾害的监测和治理。

汛期实行工作人员巡山查哨，对易滑坡、泥石流、塌陷等险段及时排出隐患，随时监测灾害变化情况，及时上报，由各村工作组长负责监测，做好防汛抢险队伍、抢险物资和应急通讯设施、备用电源等一系列措施的准备，做好迎战大洪水的各项工作，一旦发生灾情立即投入抢险救灾，并及时向防汛部门上报灾情情况。

二、存在的问题由于我镇地理位置特殊，有河道两条(凯江河、小东河)，防汛难度较大。

2、缺乏资金投入，在应急抢险物资、人员培训方面力度不够。

三、今后工作打算认真贯彻落实上级有关防汛抗旱工作的文件精神，以“”重要思想为指导，以切实维护人民群众的利益为根本，继续完善好防汛工作预案，落实好防汛责任制。

2、实行目标责任制的管理方式，把工作重心下移到村级，实行群防群治。

3、向上级有关部门争取资金，加大对防汛物资的筹备，完善各种防汛设施。

4、加强对防汛抢险队伍的训练，努力提高他们的整体素质，使防汛队伍拉得出，用得上，起作用。

5、防汛工作做到早安排、早落实，工作到位、责任到人。

拖延症演讲学生篇五

大家好！

“小骁，帮老妈拿本书！”“哦！”我一边回答一边继续看书；“小骁，到楼下取个快递！”“知道了，马上去！”妈妈要求做的事，我从来都是满口答应。不过……只有老妈知道，我这嘴皮子功夫真的厉害，其实从来没有行动。这个暑假，老妈决定对我采取措施了。

一天午后，妈妈把我叫到跟前，一改往日的“河东狮吼”，一本正经地跟我说：你——严重“拖延症”患者，今日给你开一剂处方“隔离观察，自我反省，综合诊治，终结病患”！看老妈的架势，还真不是说着玩的，我只能乖乖服从。

暑假已经过半，老师发了群信息要检查作业，可我的作文一篇都未完成，每天都想着怎么蒙混过关。可是这回，老师要点名了。我决定立刻动笔完成一篇习作。可整整一上午过去了，我还只写了个题目。正想动笔，又觉得无从下手。不知不觉已经到了午饭时间，本子上依然只有一行字。这时，我心中的正义天使和邪恶小人开始战斗了。

这么一想，我有点动摇了，一只手不由自主地拿起电视遥控器。

“停停停，你在做什么？电视不仅伤眼睛，还浪费时间，如果你写不完作文，就等着被那个名医收去治疗吧！”正义天使急了。

我的手又缩了回去，被老妈“综合整治”，那种感觉可不好过呀！“不看电视，坚决不看！”斗争了许久，我终于重新拿起了笔。

为了能够彻底治愈我的“拖延症”，“名医”老妈始终在默默关注我，并不断提醒我：做事之前，必须确立目标，设好时间节点，再分步落实。只要严格遵守“今日事，今日毕”的原则，再严重的“拖延症”都可以彻底治疗！

拖延症演讲学生篇六

昨天第一次把上次踩过泥坑的鞋子拿出来洗了。太穷了，活该。

明明已经不是七八岁的孩子了，却还是被粗心大意。现在一想起就觉得很有气，所以回家的时候根本不想洗。当你在台风中外出时，买一把伞是没有用的。你回家后可以忘记，但你仍然离家不远。因为天黑了，你根本没注意，你很不幸地踏进了泥坑。谁都会觉得倒霉。那天回家后，我脱了衣服，洗了个热水澡，把白色运动鞋收了起来。当然那时候不是白球鞋，是泥球鞋。

所以从来没有拿出来洗。今天我在整理床铺的时候，突然想起来。却发现我已经忘记了这么久。然后，我终于把鞋子放进水里，拿起我的小鞋刷开始洗。和过去一样，这个过程费力不讨好，耗费大量时间。但是，因为每次洗鞋子都很烦，所以有一些习惯。自然，洗了也没有抱怨。

然而，没有放过我的是。我收拾鞋盒的时候，发现我的另一双白色运动鞋还没有洗。前几天出去的时候弄脏了，因为刚下过雨，所以地面是湿的。在外面和朋友说说笑笑，感觉明天回家就洗了。这样一来，自然是说一会儿又忘一会儿。所以，我不得不把这双鞋拿去洗了。因为我已经洗了一双，洗第二双让我觉得更不开心。还好是运动鞋，很容易洗。但是，

如果喜欢白色，我经常买白色的鞋子，我总是太在意污渍。然后，我使出浑身解数，完成了包装。还好洗完可以休息吃饭，不然不知道会抱怨多久。

但现在想来，并不是因为我太懒才会有这样的后果。明明开始的时候，我是先做自己不喜欢的东西，然后再做其他的事情。因此，现在，它会越来越延迟。无论是玩手机还是做一些事情，我从来没有做过什么正经的事情。

有些事情拖延是可以解决的，但是有时候，一旦你有了这样的想法，你就会陷入困境。很久很久以前，我读到一句话，“如果你把今天的工作推迟到明天，你的余生就不够了”。古语有云：“明日复明日，明日何其多。我将为明天而活，一切都将付诸东流。”所以，不要给自己浪费时间的理由。

拖延症演讲学生篇七

高三最后一学期的工作顺利结束了。在校领导的指导和各科老师的大力支持下取得了较满意的成绩。认真、高效抓好复习工作，做好思想政治工作，以保障复习的顺利进行是重点。

一、班级情况

全班共有56人，其中8人是补习生。同学们的成绩较弱，毕业的压力越来越大，这些都给管理好这个班级带来了较大的难度。

二、帮助学生树立正确的理想观，采取积极的态度对待复习，克服消极情绪。

每次模拟考后，让学生分析自己的考试情况，看到自己的长处，树立信心，找出自己存在的问题，知识掌握的情况，系统性，灵活性如何，能力怎样，应试心理的把握情况等方面，

克服盲目性。对上述情况找每个同学谈话了解，谈话间，以鼓励为主，提出希望，让学生感受到老师的关心，倍增信心。

三、积极主动地和各科教师联系，发挥好纽带作用。

在与任课教师的交往中，我尊重他们的地位，尊重他们的意见，同时又把他们当作班级的主人，视为自己的良伴、知己。凡事都主动地同任课教师协商，倾听、采纳他们的意见。能够慎重地处理学生和任课教师的关系，在处理师生矛盾时，尽量避免了激化矛盾，在这方面，我平时注意到多教育学生，让学生懂礼貌，尊重老师的劳动，树立老师的威信，增进师生情谊。

四、积极开展好文体活动，做好课间操、眼保健操，保护学生视力，增强学生的体质，提高学生的学习效率。高中学生学习任务比较繁重，进行适当的体育活动不仅有利于学生身体素质的提高，而且也有利于学习效率的提高，每次活动我都亲临现场与学生一起。

五、尽最大努力改善学生的习惯。首先是要学生注重细节，包括做好笔记、整理卷子、收拾书桌等。其次是要学生按规律做事，学会控制自己的时间。再次是要学生具备专注做事的能力，学生大多是能专注地玩，不能专注地学，这样是不可能学好的。再次是培养学生定期或不定期总结的习惯，以便进一步发扬优点，及时改掉缺点，这样才能进步。另外，还要培养学生良好的卫生习惯，主要是认真值日，管理好自己周围的环境卫生，因为整洁的教室能给人轻松愉快的感觉。最后，还要管住个别学生的言行举止，及时提醒，及时引导，尽到老师应尽的义务。

总结一学期的工作，有收获，有喜悦，也有教训，有不足。最大的体会是：只要肯花精力、花时间，多学习，多摸索，工作就能会有成绩。最大的不足是对学生的错误处罚不力，致使有些错误不能得到很好的纠正，如班上少数学生一直经

常出现迟到、缺席现象，而我的工作却一直停留在口头批评上，使之造成了不良影响。