

2023年幼儿园大班健康领域教学目标 幼儿园大班健康领域教学教案(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

长征演讲稿篇一

——由长征中的小故事所想到的

长征，那英勇的足迹镌刻在人类追求解放的历史中，始终为中国人民所铭记。

长征，那革命英雄主义精神，始终是中国革命和建设夺取成功的基础。

长征，那战胜一切困难的气概，始终激励着中国人民朝着一个无人能够预言的辉煌未来前进。

长征途中，没有吃的，把骡马杀掉；骡马没了，去挖野菜，嚼树皮、嚼草根；野菜吃光了，就煮皮带吃……那一件件、一幕幕，深深地印在我的脑海中，让我不由得想起了一个动人的小故事——《金色的鱼钩》。

这个故事叙述了一位老班长为了让几个伤员不饿肚子，自己不顾疲劳、强忍饥饿来到小水塘为他们钓鱼充饥，自己却一点儿也舍不得吃，最后活活的被饥饿折磨得倒下了。老班长那舍己为人的精神、那崇高的革命主义品质，深深地打动着：为了让自己的伤员不饿肚子而牺牲了。试想，当时如果有一把米，对，哪怕只有一把米，老班长也许不会被饥饿夺去他坚强的生命。

在我们的生活中，不少同学不懂得爱惜粮食，他们把饼干、馒头、面包、稀饭随便乱扔，在家里挑吃捡穿……据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！

同学们，多想想长征中的革命先烈吧！

我们是中华民族的新生一代，我们一定要继承和发扬勤俭节约的传统美德：

爱惜粮食，从我做起，从小做起，养成节约粮食的好习惯。

爱惜粮食，就是爱惜生命啊！

长征演讲稿篇二

大家好！

我是来自商学院10级会计一班的范永东，今天我演讲的题目是《纪念长征胜利80周年—坚定信念》。

我曾经看到过这么一个故事，一位小女孩天真地问父亲：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢？”对于他们，长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大

旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。

在大学里你感受到的是轻歌曼舞的欢乐，鸟语花香的芳馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远，然而，亲爱的同学们，你们可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我听过这样一段话：抱着一张大学录取通知书来睡觉，醒来后，发现通知书变成了毕业证，证明我曾经来睡过。这难道不值得我们深思吗？当初来到学校的梦想呢？当初你读大学的坚定信念呢？你现在还记得吗？也许遇到困难你会毫不犹豫的选择勇敢向前，却让一时的轻松愉快蒙蔽了心，我相信你们也不会想就这样虚度了三年的光阴。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有着鸿鹄之志的新青年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的理想？“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们一起努力吧，一起书写我们新的长征。

谢谢大家！我的演讲完毕。

长征演讲稿篇三

大家好！

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《长律长征》时，我眼前都会浮现出红军战士那英勇无畏的身影、坚毅执着的脚步、顽强拼搏的精神。七十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。他们，征服了千难万险，他们，创造了人间神话。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

步入新世纪的我们，最急需的正是这种精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧向上的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们成功的动力，是我们人生走向辉煌的基石。现代社会不需要娇滴滴的小姐，更不需要不能自理、自立的庸才。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为新时期的少年，在求实、创新的新长征途中，我们肩上负载着全新的理想，历史的重担。为了民族的伟大复兴，为了祖国的繁荣昌盛，就让我们一起努力，一起书写我们新的长征吧！

谢谢大家！

长征演讲稿篇四

1936年10月，中国工农红军进行了举世闻名的长征。红军从江西瑞金出发，纵横11个省，长驱二万五千里，排除万难，胜利到达陕北。

光阴荏苒，一晃80年过去了。80年前的长征，红军表现的英勇是史无前例的。长征是中国革命史上一副无比壮丽的历史画卷，是人类军事史上一个空前的奇迹，是中国共产党的伟大壮举。是一部气吞山河的英雄史诗。

虽然曾参加过长征的老红军战士现在已经所剩无几，但红军前辈们留给我们的丰硕的精神财富是永存的。他们在那种艰难困苦中对革命理想和对革命事业锲而不舍的追求和无比忠

诚。英勇顽强，勇于拼搏，不怕牺牲的英勇气概；憧憬未来，充满乐观主义精神。顾全大局，严守纪律，亲密团结的崇高品德，全心全意为人民服务的思想及至今不忘的历史使命。他们高尚的品格永远是一剂催人奋进的催化剂，永远激励着我们。

这使我又想起了毛主席的语录：“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机……”没错，长征是宣言书，它不仅宣告了共产党的胜利，更是宣告了我们建设祖国的决心。长征是宣传队，它既向人民宣布共产党是解放他们的队伍，还向我们宣传认真学习科学文化知识的重要性。长征是播种机，它播下了无数革命的火种，也播下了我们这些还未发芽的种子，总有一天我们会结出累累硕果报答祖国。

我们是祖国未来的主人，在这庄严的历史时刻，老一辈革命家点燃的革命火炬，无疑要靠我们擎起，祖国灿烂的明天也都要靠我们的智慧和力量去开创。如今我们生活在社会主义的大家庭中，应该懂得今天的幸福生活来之不易，要好好珍惜。而不久的将来，我们也要肩负起建设祖国的重任。

让我们发扬长征精神，好好学习，努力奋斗，迎接新的长征

长征演讲稿篇五

大家好！

这个问题有许多答案，诸如当时军阀割据，交通困难等给红军留下了许多活动的空间和余地。但这都不是根本原因，根本原因就是我们党和红军“革命理想高于天”。

没有崇高理想的政党和军队只能是一盘散沙，不堪一击，或逞威一时却无法长久。具有崇高理想的政党和军队方能前仆后继、无坚不摧，千难万险难夺其志。这样的政党以及其所

领导的军队和人民，能够克服前进道路上的千难万险，由弱变强，从胜利走向更大的胜利。

缅怀先辈们的业绩，使我想到了伏契克的一句话：“为了将来美好而牺牲的人都是一尊石质的雕像。”是的，为了今天的美好生活献身的长征英雄们，永远是屹立在我们心中的雕像。岁月的风沙丝毫损毁不了这座英雄群雕，相反，随着时间的流逝，它在我们心中刻下的印记会越来越深。

缅怀先辈们的业绩，同时，我也思考着我们自己的长征路。先辈们的长征路是艰苦、漫长的，而在建设社会主义现代化国家的新长征中，我们的路更艰苦，更漫长。我们继续着先辈们的事业，继续着先辈们的理想，也经历着新的考验：在国际，我们国家仍将长期面对发达国家在经济科技等方面的竞争和挑战；在国内，社会结构的深刻变动，利益格局的深刻调整，思想观念的深刻变化……这一切，对我们的意志信念提出了严峻挑战，而我们应在挑战中战胜自我，在挑战中实现理想！

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当我们这一代都具备长征的铁骨精魂时，我们的国家，我们的民族，就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方！并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂！

长征演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是：红军长征精神永放光芒

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》时，总会令我激动不已，每当这时候，我就会想起举世闻名的二万五千里长征。

小时候，看长征的连环画，看后我曾天真地问爸爸：“红军爷爷长征时为什么不喝饮料，为什么不吃巧克力呢？”记得那是爸爸摸着我的头，心情沉重地说：“傻孩子！”对于幼小的我来说，长征是一个老外婆的传奇故事。后来我上了小学。一次小伙伴们在一起又争论起这个话题，一位同学说：“如果我生在那时候，我一定在雪山和草地开许许多多的商店，专门卖各种饮料和巧克力给红军爷爷。”当时连老师都忍不住笑了。于是老师给我们讲了许多长征路上发生的感人故事。

同学们，当你沉溺于电脑游戏，失去自我的时候；当你留连于动画片，不思进取的时候；当你吃着零食，喝着饮料的时候……想一想长征吧，想一想72年前的那些人和事。作为二十一世纪的小主人，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！

同学们，让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳吧！

长征演讲稿篇七

一位小女孩天真地问父亲：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢？”对于他们，长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝，它以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。一位重走长征路的年轻军人写下了这样的诗句。

“地址都成了遗址，笑容都成了遗容；

长征是他们的苦难，苦难是他们的光荣。”

就在那段风雨如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，而他们活到今天的，已不足300人。但这用无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

1934年10月16日傍晚，八万中央红军由于第五次反围剿的失败而被迫突围西行，开始了“万水千山只等闲”的长征。这时候，远隔千里的蒋介石指着地图狂妄地叫道：“他们是走向深渊，走向死亡！”短短的一年后，当他面对追获的一大堆烂草鞋的时候，他不得不承认，这股头戴红星、足踏草鞋的铁流是不可阻挡的。

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

羞”，历史雄辩地证明：“民族的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的！”

在即将迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。当轻歌曼舞的大款们狂

饮“人头马”“xO”的时候；当某些达官贵人们大腹便便地剔着牙，潇洒地钻进锃明闪亮的“现代王”“蓝鸟王”“公爵王”的时候，当你为酒绿灯红而意乱神迷，当你美好绚烂的向往化为乌有……想一想长征吧，想一想那些60年前的人和事。如果说当年所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们今天所面临的，则是围绕“一个中心，两个基本点”，把一个繁荣富强的中国带入21世纪，这关系到当代中国的形象关系到每一位华夏子孙的命运！我们的红军在枪林弹雨、雪山草地之间打不烂、拖不垮，他们的骨头无疑是最硬的。面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨，他们的性格无疑是最可宝贵的。在奔向21世纪的长征路上，我们同样需要这种铮铮铁骨的精神，同样需要这种用黄河，用泰山塑造起来的民族性格、民族精魂！

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当每个中国公民都具备长征的铁骨精魂时，我们的国家，我们的民族，就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方！并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂！