2023年幼儿园大班健康领域教学目标 幼儿园大班健康领域教学教案(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据,是对演讲内容和形式的规范和提示,它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢?接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧,我们一起来看一看吧。

长征演讲稿篇一

——由长征中的小故事所想到的

长征,那英勇的足迹镌刻在人类追求解放的历史中,始终为中国人民所铭记。

长征,那革命英雄主义精神,始终是中国革命和建设夺取成功的基础。

长征,那战胜一切困难的气概,始终激励着中国人民朝着一个无人能够预言的辉煌未来前进。

长征途中,没有吃的,把骡马杀掉;骡马没了,去挖野菜, 哏树皮、嚼草根;野菜吃光了,就煮皮带吃……那一件件、 一幕幕,深深地印在我的脑海中,让我不由得想起了一个动 人的小故事——《金色的鱼钩》。

这个故事叙述了一位老班长为了让几个伤员不饿肚子,自己不顾疲劳、强忍饥饿来到小水塘为他们钓鱼充饥,自己却一点儿也舍不得吃,最后活活的被饥饿折磨得倒下了。老班长那舍己为人的精神、那崇高的革命主义品质,深深地打动着我:为了让自己的伤员不饿肚子而牺牲了。试想,当时如果有一把米,对,哪怕只有一把米,老班长也许不会被饥饿夺去他坚强的生命。

在我们的生活中,不少同学不懂得爱惜粮食,他们把饼干、馒头、面包、稀饭随便乱扔,在家里挑吃捡穿……据有关部门估计,全国每年浪费的粮食,足够五千万人吃一年,多么惊人的浪费啊!

同学们,多想想长征中的革命先烈吧!

我们是中华民族的新生一代,我们一定要继承和发扬勤俭节约的传统美德:

爱惜粮食,从我做起,从小做起,养成节约粮食的好习惯。

爱惜粮食,就是爱惜生命啊!

长征演讲稿篇二

大家好!

我是来自商学院10级会计一班的范永东,今天我演讲的题目是《纪念长征胜利80周年一坚持信念》。

我曾经看到过这么一个故事,一位小女孩天真地问父亲:"红军爷爷长征时为什么不喝健力宝,为什么不吃巧克力呢?"对于他们,长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝,长征精神以越来越深刻的魅力,吸引着众多的人们到长征路上去追寻,去思考。

今天,我们重温长征的历史,并不是号召大家再次用脚步去 丈量那漫长的征程,而是要我们用心灵去感受去领悟长征精 神,去传承去发扬长征精神,进而培育我们新时代的长征精 神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中, 先辈们脚下踏着华夏坚实的土地, 手中高擎着民族振兴的大

旗,心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起,筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难,走过凶险,走出希望,走出了一片蓝天。今天,我们面前虽然没有了雪山和草地,但前进的道路依然漫长而曲折。

在大学里你感受到的是轻歌曼舞的欢乐,鸟语花香的芳馨,相敬互爱的甜蜜,灯红酒绿的痴迷,艰苦的环境似乎已离我们悠然远,然而,亲爱的同学们,你们可曾想到,伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春,还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我听过这样一段话:抱着一张大学录取通知书来睡觉,醒来后,发现通知书变成了毕业证,证明我曾经来睡过。这难道不值得我们深思吗?当初来到学校的梦想呢?当初你读大学的坚定信念呢?你现在还记得吗?也许遇到困难你会毫不犹豫的选择勇敢向前,却让一时的轻松愉快蒙蔽了心,我相信你们也不会想就这样虚度了三年的光阴。

新世纪,新时代,新希望,新蓝图,一切都是新的。作为有着鸿鹄之志的新青年,你可曾想过,在新的长征中,我们肩上负载着怎样全新的理想?"路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。"为了民族的伟大复兴,就让我们一起努力吧,一起书写我们新的长征。

谢谢大家!我的演讲完毕。

长征演讲稿篇三

大家好!

"红军不怕远征难,万水千山只等闲。"每次听到这首豪迈激昂的《长律长征》时,我眼前都会浮现出红军战士那英勇无畏的身影、竖毅执着的脚步、顽强拼搏的精神。七十年前,先辈用他们的热血和生命谱写了"惊天地,泣鬼神"的长征之歌。他们,征服了千难万险,他们,创造了人间神话。

今天,我们重温长征的历史,并不是号召大家再次用脚步去 丈量那漫长的征程,而是要我们用心灵去感受去领悟长征精 神,去传承去发扬长征精神,进而培育我们新时代的长征精 神。

步入新世纪的我们,最急需的正是这种精神。有了这样的精神,我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难,有了这样的精神,我们才能以蓬勃向上的风貌,激发创新能力,燃烧向上的激情,焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们成功的动力,是我们人生走向辉煌的基石。现代社会不需要娇滴滴的小姐,更不需要不能自理、自立的庸才。

新世纪,新时代,新希望,新蓝图,一切都是新的。作为新时期的少年,在求实、创新的新长征途中,我们肩上负载着全新的理想,历史的重担。为了民族的伟大复兴,为了祖国的繁荣昌盛,就让我们一起努力,一起书写我们新的长征吧!

谢谢大家!

长征演讲稿篇四

1936年10月,中国工农红军进行了举世闻名的长征。红军从 江西瑞金出发,纵横11个省,长驱二万五千里,排除万难, 胜利到达陕北。

光阴荏苒,一晃80年过去了。80年前的长征,红军表现的英勇是史无前例的。长征是中国革命史上一副无比壮丽的历史画卷,是人类军事史上一个空前的奇迹,是中国共产党的伟大壮举。是一部气吞山河的英雄史诗。

虽然曾参加过长征的老红军战士现在已经所剩无几,但红军 前辈们留给我们的丰硕的精神财富是永存的。他们在那种艰 难困苦中对革命理想和对革命事业锲而不舍的追求和无比忠 诚。英勇顽强,勇于拼搏,不怕牺牲的英勇气概;憧憬未来,充满乐观主义精神。顾全大局,严守纪律,亲密团结的崇高品德,全心全意为人民服务的思想及至今不忘的历史使命。他们高尚的品格永远是一剂催人奋进的催化剂,永远激励着我们。

这使我又想起了毛主席的语录: "长征是历史记录上的第一次,长征是宣言书,长征是宣传队,长征是播种机·····"没错,长征是宣言书,它不仅宣告了共产党的胜利,更是宣告了我们建设祖国的决心。长征是宣传队,它既向人民宣布共产党是解放他们的队伍,还向我们宣传认真学习科学文化知识的重要性。长征是播种机,它播下了无数革命的火种,也播下了我们这些还未发芽的种子,总有一天我们会结出累累硕果报答祖国。

我们是祖国未来的主人,在这庄严的历史时刻,老一辈革命家点燃的革命火炬,无疑要靠我们擎起,祖国灿烂的明天也都要靠我们的智慧和力量去开创。如今我们生活在社会主义的大家庭中,应该懂得今天的幸福生活来之不易,要好好珍惜。而不久的将来,我们也要肩负起建设祖国的重任。

让我们发扬长征精神,好好学习,努力奋斗,迎接新的长征

长征演讲稿篇五

大家好!

这个问题有许多答案,诸如当时军阀割据,交通困难等给红军留下了许多活动的空间和余地。但这都不是根本原因,根本原因就是我们党和红军"革命理想高于天"。

没有崇高理想的政党和军队只能是一盘散沙,不堪一击,或 逞威一时却无法长久。具有崇高理想的政党和军队方能前仆后继、无坚不摧,千难万险难夺其志。这样的政党以及其所

领导的军队和人民,能够克服前进道路上的千难万险,由弱变强,从胜利走向更大的胜利。

缅怀先辈们的业绩,使我想到了伏契克的一句话: "为了将来美好而牺牲的人都是一尊石质的雕像。"是的,为了今天的美好生活献身的长征英雄们,永远是屹立在我们心中的雕像。岁月的风沙丝毫损毁不了这座英雄群雕,相反,随着时间的流逝,它在我们心中刻下的印记会越来越深。

缅怀先辈们的业绩,同时,我也思考着我们自己的长征路。 先辈们的长征路是艰苦、漫长的,而在建设社会主义现代化 国家的新长征中,我们的路更艰苦,更漫长。我们继续着先 辈们的事业,继续着先辈们的理想,也经历着新的考验:在 国际,我们国家仍将长期面对发达国家在经济科技等方面的 竞争和挑战;在国内,社会结构的深刻变动,利益格局的深刻 调整,思想观念的深刻变化······这一切,对我们的意志信念 提出了严峻挑战,而我们应在挑战中战胜自我,在挑战中实 现理想!

"大鹏一日同风起,扶摇直上九万里。"当我们这一代都具备长征的铁骨精魂时,我们的国家,我们的民族,就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方!并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂!

长征演讲稿篇六

大家好!

今天我演讲的题目是: 红军长征精神永放光芒

每当五星红旗随太阳一同升起,耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》时,总会令我激动不已,每当这时候,我就会想起举世闻名的二万五千里长征。

小时候,看长征的连环画,看后我曾天真地问爸爸:"红军爷爷长征时为什么不喝饮料,为什么不吃巧克力呢?"记得那是爸爸摸着我的头,心情沉重地说:"傻孩子!"对于幼小的我来说,长征是一个老外婆的传奇故事。后来我上了小学。一次小伙伴们在一起又争论起这个话题,一位同学说:"如果我生在那时候,我一定在雪山和草地开许多许多的商店,专门卖各种饮料和巧克力给红军爷爷。"当时连老师都忍不住笑了。于是老师给我们讲了许多长征路上发生的感人故事。

同学们,当你沉溺于电脑游戏,失去自我的时候;当你留连于动画片,不思进取的时候;当你吃着零食,喝着饮料的时候……想一想长征吧,想一想72年前的那些人和事。作为二十一世纪的小主人,我们应该有自己的远大理想,那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征,这是时代赋予我们青少年的新的长征!少年兴则国兴,少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜,锐意进取,自强不息,真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习,明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量!

同学们,让我们重踏长征路,弘扬长征精神,努力拼搏,去追寻金色的理想,追寻明媚的春光,追寻火红的太阳吧!

长征演讲稿篇七

一位小女孩天真地问父亲: "红军爷爷长征时为什么不喝健力宝,为什么不吃巧克力呢?"对于他们,长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝,它以越来越深刻的魅力,吸引着众多的人们到长征路上去追寻,去思考。一位重走长征路的年轻军人写下了这样的诗句。

"地址都成了遗址, 笑容都成了遗容;

长征是他们的苦难,苦难是他们的光荣。"

就在那段风雨如晦的岁月,30万红军经过长征,只剩下了3万,而他们活到今天的,已不足300人。但这用无数生命写下的英雄史诗,已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑,一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

1934年10月16日傍晚,八万中央红军由于第五次反围剿的失败而被迫突围西行,开始了"万水千山只等闲"的长征。这时候,远隔千里的蒋介石指着地图狂妄地叫道:"他们是走向深渊,走向死亡!"短短的一年后,当他面对追获的一大堆烂草鞋的时候,他不得不承认,这股头戴红星、足踏草鞋的铁流是不可阻挡的。

在长征中,有这样一个故事:一位红军将领的母亲,在当地要饭,听说儿子在部队当官享福,便气冲冲找上山去。队伍正好开饭,老人看到的是清水煮的树皮、草根,外加一段牛皮带。她流泪了,提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这,竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来,战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》:"牛皮腰带三尺长,草原荒地好干粮,熬汤煮菜别有味,端给妈妈来品尝。"老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容,在这些可亲可敬的战士面前,她怎能不为之动情,为之自豪?还有一次过草地,一位在战斗中刚刚入党的警卫员,为了抢救陷入泥沼的文件箱,献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候,手里紧紧攥着一块白洋,这是他第一次也是最后一次党费。

羞",历史雄辩地证明:"民族的精神一旦唤起,其威力是 无穷无尽的!"

在即将迈入新世纪的今天,我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地,但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战,是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难,那么壮烈,但要取得胜利,却是相当不易的。当轻歌曼舞的大款们狂

饮"人头马""xo"的时候;当某些达官贵人们大腹便便地剔着牙,潇洒地钻进锃明闪亮的"现代王""蓝鸟王""公爵王"的时候,当你为酒绿灯红而意乱神迷,当你美好绚烂的向往化为乌有……想一想长征吧,想一想那些60年前的人和事。如果说当年所面临的是推翻三座大山,建立民主政权的话,而我们今天所面临的,则是围绕"一个中心,两个基本点",把一个繁荣富强的中国带入21世纪,这关系到当代中国的形象关系到每一位华夏子孙的命运!我们的红军在枪林弹雨、雪山草地之间打不烂、拖不垮,他们的骨头无疑是最硬的。面对敌人的屠刀与诱惑,没有丝毫的奴颜和媚骨,他们的性格无疑是最可宝贵的。在奔向21世纪的长征路上,我们同样需要这种铮铮铁骨的精神,同样需要这种用黄河,用泰山塑造起来的民族性格、民族精魂!

"大鹏一日同风起,扶摇直上九万里。"当每个中国公民都具备长征的铁骨精魂时,我们的国家,我们的民族,就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方!并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂!