

# 耐久跑教学反思与改进 耐久跑教学反思(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 图书馆工作人员思想汇报篇一

我是个爱读书的男孩儿。自记事起，便经常翻出哥哥书柜里的书看。妈妈发现了我的这种习惯就经常带我去书店看书，而且我一看就是两三个小时。

记得我八岁那年，我们全家人去省科技馆参观。途经半路，我被一座书模样的高大建筑吸引住了。我好奇地问妈妈：“那是一本什么书啊？它可真大！”妈妈笑眯眯地答道：“那不是一本书，而是一座刚建成不久的省图书馆。”我喜出望外，大声喊道：“我们不去科技馆了，去图书馆吧！”不管爸妈答应不答应，我一路飞跑，直奔图书馆。

“儿子，儿子，该回家了，要闭馆了。”

“这么快？”

“都三个小时过去了。”

“妈妈，还有15分钟呢。你们等我一下。”说着我飞快地向三楼奔去，我贪婪地扫视着书架上的一册册图书，心想，如果我是这里的图书管理员该多好啊！

从此，我与图书馆结下了不解之缘。以后只要我一有时间就会来到这里，遨游于知识的海洋。它让我不出门，便知天下

事；不穿越，便通晓全球史。它呈现给我的是一个包罗万象的神奇世界。我相信，不管我长多大，走多远，图书馆都是我心中的最爱。

## 图书馆工作人员思想汇报篇二

进了大厅，左边是一个大大的滚动屏幕，及时更新和搜索图书馆里的书单。右边有一个长长的“传输带”，旁边有一个声控装置，我走过去，对它说了一声《上下五千年》，一分钟不到，这本书就从“传输带”的另一端滑了出来。

大厅的各处放了各种奇怪的椅子，可以端坐、摊靠、趴着……只要你想，都可以找到自己舒适的坐椅。今天也一样，我拿着喜欢的书，找了个摊靠在地上的椅子，放松地坐在那慢慢赏阅。

书本上还附带了一个耳机，眼睛不好的，还可以带上它听书。周围很安静，原来是天花板上装了消音处理器，任何声音都传不到这里，这可以让我一下子就沉浸在书的世界里。

过来一会儿，耳机里传来报警声，显示看书的时间过长，提醒我休息。走到休息区，机器人小美，给我端来一杯经常喝的拿铁，我一边品茗，一边听着音乐，躺在按摩椅上，享受着它轻柔的按摩。肚子饿的话，还可以叫来小美，点上美味的餐食饱腹。

到了下午，这本书还没看完，我拿着它准备回家。出口处的大门散发出一道蓝光，开始人脸扫描，“叮”的一声，显示借书成功。

这样放松又方便的图书馆，是我每周最喜欢来的地方。

## 图书馆工作人员思想汇报篇三

这天，刚走进图书馆想要选择一本好书，却被那无声却又异常精彩的小镜头深深吸引。

“咳咳……”啊!瞧!一个满头白发的老人，眯着眼，非常吃力地看着书。看得出他很想把书放下，但因为书中的精彩，所以他决定把书读下去，可以看出他特别爱读书。这种活到老，学到老的精神令我对这位老人肃然起敬。

和这位老人相比，学生怎样呢?一个重考生，一边从参考书里查找资料，一边温习着自己的功课，还准备阅读桌上的那几本小说。努力学习，准备迎接那新的考试。

咦，怎么上班族也来了?一位年轻白领一手拿着手机，一手轻轻按着书的边沿，可两只乌黑的双眼却从未离开过书本，一直目不转睛的盯着书看。突然，手机震动了一下，年轻白领不耐烦的把目光从那本书上移走，用粗糙的大手用力地往关闭手机的按钮上按去后，目光又迫不及待地往书上投去。

看!一位残疾人，他虽然自身残疾，但是对书的兴趣毫无下降，手中捧着一本书，津津有味地“啃”着，聚精会神，从不受外界干扰。书中的精彩片段使他拍案叫绝，看得如痴如醉。他忘了一切，完全沉浸在书里。

一页了，她恋恋不舍的将目光移开了书本，不耐烦地翻了一页，似乎觉得连翻页都浪费了读书的时间。

这一个个图书馆里的小镜头深深印在我的脑海中，有几个字更深刻地印在我的心里：多读书，读好书，爱读书!

## 图书馆工作人员思想汇报篇四

2. 厚积方能薄发，静读才可沉思

3. 我一直很喜欢图书馆，走得安静而自由，那里的气氛让我有了看书的欲望，空气中充满了书。
4. 在我们的学校里有一个大图书馆，每天都有好多的学生去图书馆阅读，不光是学校，班级里也有一个图书角呢！我可以到图书馆阅读，也可以到图书角阅读。
5. 图书馆也离着不远，对于象我这样略偏向于喜欢书本的人来说，简直就是除了以上两项外，完全可遇不可求的事，难得的是也让我求着了，青岛市图书馆也在离我住处不到二站的距离，没有什么活动的周末，可以带上一瓶水一个面包，在图书馆安然快乐的混一天。赶早去占个角落的好位置，捡几本中意的书，看累了就趴着休息一会。看时光在宽大的玻璃窗外渐渐消逝不见，那是对着一台电脑永远也感受不到的一种静泌怡然。最重要的是还可以蹭他们的冷气，哈哈。
6. 放松：安静，自由。无事可做。
8. 与经典同行，和圣贤为友。
9. 书店里，一排排各式各样的书，把我迷住了，我像一个饥饿的人，坐在一大堆面包里，贪婪地读着。
10. 明灯常作伴；益书常为朋。——《对联集锦》
11. 书店里的人可真多啊，有小孩，还有大人，他们都在看书或买书。妈妈也在为我买试卷，想让我巩固一下知识，成为一个有出息的人。
12. 读书如行路，历险毋惶恐。
13. 问渠那得清如许，为有源头活水来。（宋 朱熹《观书有感》）

14. 我不会忘记我在图书馆读书的美好时光，因为它不知带给我多少欢乐，给予我多少知识，是图书馆让我在书的海洋中快乐成长，是图书馆让我向着知识海岸奋勇前进。

15. 每一次去图书馆看书，都有一种身临其境的美好感觉。只要一静下来，就和书融为一体，与知识近距离接触，感受书的气息。图书馆，一个净化人心的空间，一个与书结伴的空间，一个令人快乐的圣地！

16. 我敢说，书店绝对是求知人士夏日最好的避暑之地。开空调不付钱，还能随手觅得本好书，挑个空地儿坐下，边看书边降温，正可谓一举两得。

17. 文明的去借书，礼貌的去还书。

18. 时间慢慢地流逝着，在夕阳映照下的图书馆显得格外宁静。

19. 在图书馆中，我找到了幸福的感觉，那是自心灵深处的华，将心中杂念干干净净的洗涤一遍。沉浸在书中的感觉是如此幸福，希望大家都能够好好利用图书馆这个价值不菲的宝库，千万不要空走这一生啊！

20. 刚坐下便听见细腻的翻动书页的声音响起，还以为是旁边正在看书的同学翻动书页的声音，仔细一听，原来是角落里面那个文静女生翻动习题册的声响，连带着我调整椅子的动作也轻了起来，生怕多发出一点点声响打破了这一份宁静。

21. 县城高中就在书店不远处，所以学生与老外就成了书店的老客户，但是老外只是来查字典，而学生只是来这里消磨时间翻翻参考书的，根本不是来消费的。

22. 读书如蓄货，一室靡不有。瑰奇产岩阿，幽怪发渊菽。当其求莫致，岂惜跋涉走。

23. 书香绵绵，步履悄悄

25. 好书如挚友，友谊永不渝

26. 我们一进大门，哇！书店好大呀，书好多呀，一排排书柜像一条条形态各异的长龙伏在地上，上面摆放着各种各样的书籍。

27. 答：图书馆安静的像考场一样，因为在图书馆里面只有知识的味道，不可以大声说话要轻声轻语不能打扰到别人，这些特性跟我们坐在教室里面考试一样，弥漫着的一股知识的气息。

28. 对面的新华书店的书籍多的真是像那天上的星星数也数不清啊！

29. 决绝离去的你，冷漠得看不到我的后悔，我忏悔的心。伤心不留余地，我再多的悔不当初，都已不能留住你，留不住我们地动山摇的爱情。

31. 此刻打盹，你将做梦，而此刻学习，你将圆梦。

32. 带走的是知识，留下的是文明。

33. 读书可供消遣，可供装饰，也可供增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时；为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。

34. 前境所造非，后境改观倘。

35. 在书店里，我贪婪地读着一本又一本自己喜欢的书。我感到自己就像长了翅膀一样，尽情地在文字世界里翱翔。

36. 一直以来我都喜欢着图书馆，安静自由行走，那里的氛围更让我有读书的欲望，空气里都是书香。

37. 知识构建和谐世界，阅读成就精彩人生
38. 解释：默：沉默；守：遵守，保持。恭恭敬敬地沉默，不讲话，保持肃静。
39. 成功起于知识，知识源于书本
40. 一般人不能领略这个尘世生活的乐趣，那是因为他们不深爱人生，把生活弄得平凡、刻板，而无聊。
41. 万书丛中天使住，护书洁白无痕迹
42. 进入到玻璃墙内你会清晰地看到这棵大树，那就是图书馆。上面绕着的一圈又一圈的青藤就是走廊，在这里你会感觉到森林的味道，这里有蝴蝶在飞，有风儿在吹。
43. 浸润书香，为人生奠基；畅游书海，享阅读快乐。
44. 知识无涯，学无止境
45. 爱护书籍人人有责
46. 学会用一颗朴素的心去看待得失。我们常常都想要拥有很多东西，其实在得到那些东西的时候，也可能会带来另一些烦恼。当我们用最简单质朴的心去奋斗的时候，我们是单纯的，我们的心情也是愉悦的。如果说美景存在于世界的某个地方，不如说它存在于干净的心地，心灵豁达，光明开朗，才是人世间最美的风光。
47. 书山有路徐徐进学海无涯静静行
49. 书籍是医治心灵创伤的良药。图书馆标语(推荐)
50. 静中求知，维护靠大家。

52. 书店能成为我常去的地方，因为书店里非常安静，能让我们投入书的世界中，不受干扰。

53. 年轻的时候千万不要因为没钱而绝望，因为你要知道，你以后没钱的日子还很多。

55. 知识改变命运，智慧书写人生。

56. 走进图书馆，我惊叹不已。图书馆里真静啊，静的连读者们翻书的声音都听的一清二楚；图书馆里真大啊，大的仿佛有6间教室那么大；图书馆里真整洁啊，那每一本书籍几乎都一尘不染，摆设也很整齐，同一类的书放在同一处，让读者们轻松找到自己想要的书籍。

57. 形容教室里非常安静的四字词语

58. 仪表静态身体闲适：形容女人态度沉稳，外表朴实而优雅。

59. 书读多一点，见识长一点；书读多一点，能力强一点；书读多一点，乐趣添一点；书读多一点，智慧加一点；书读多一点，财富涨一点。世界读书日，祝你读书多多，财富涨涨，幸福满满。

60. 图书馆像一个世外桃源，能让人如痴如醉在里面；图书馆像一位循循善诱的老师，不但给人丰富的知识，而且陶冶人的情操；图书馆是人与人之间互相沟通的纽带，可以通过它沟通思想、由陌生成为好朋友。

61. 静态思维：当生活最平静的时候，你想要改变。也指物体到达静止状态时，会转换为运动方向。

62. 营造书香校园，倡导读书人生。



63. 夜深人静：夜深人静，很安静。
64. 只读书不思考，后果是糊涂；只思考不读书，后果是危险。
65. 月光如霜，夜空深邃悠远。此时万籁俱寂，此时心如平湖，宁静的校园，一如睡着的美人。
66. 知识是珍贵宝石的结晶，文化是宝石放出的光泽。
67. 寂静：没有声音，没有气味。隐喻没有名气，也不为人所知。
68. 书是人类的精神食粮，而图书馆则是一间“餐厅”我不禁爱上了图书馆，喜欢留恋在她的书中。从书中开辟自己的天地。
69. 假如给我一头猪，我要把它换成一本书，可是你会给我一头猪吗，不会，你最多给我一个蘑菇，那我也要把它换成一本书；因为书是我穷人的珍珠，是富人的肌肤，是你和我最享受的笑与哭，世界读书日，咱来咬文嚼字。
70. 读书是精神的加油站，累的时候，读书会让休息加倍；读书是心灵的保护伞，迷茫的时候，总会找出最合适的那条路。世界读书日，望朋友你重视好读书，别忘记困难的时候还有读书这个法宝哦！
71. 今天我来到图书馆，第一次见到这么多人同时在这么安静的氛围下一起看书，因为怕影响到其他人，我蹑手蹑脚地往楼上走。
72. 轻取轻放，爱护书籍。
73. ④在图书馆这知识的海洋里遨游，我的心情总是特别愉

快——书的油墨香味让我回味无穷。有书读是一种幸福，有好书读更是一种幸福，我觉得图书馆就是给我提供无限幸福感的神圣之地。

74. 在我的图书馆，各种书籍都是可用的，无论是世界著名的，新鲜的散文，或丰富的中外诗歌哲学读者在我的图书馆可以自由选择，享受阅读，在充满书籍的房间享受心灵的宁静。这里没有声音，只有轻轻翻动书本的声音。只要你来这里，总能有所收获。这让我很开心。

75. 静心吸吮知识源泉，更显真才实学本色。

76. 噤若寒蝉释义：噤：闭口不作声。象深秋的蝉那样一声不吭。比喻因害怕有所顾虑而不敢说话。

77. 孙敬头悬梁，苏秦锥刺股，车胤囊萤学，孙康映雪读。

78. 我已经是书店的常客了，我喜欢到书店里找一个安静的角落拿起一本书便津津有味地看起来，往往一站就一两个小时，有时候，书店打烊了，我浑然不知。

79. 不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海

80. 在我的图书馆里各种各样的书籍应有尽有，无论是世人瞩目的名著，清新似水的散文，还是富有哲理的中外诗篇读者在我的图书馆里可以自由选择、尽情地阅读，在满室的书香中享受心灵的安逸。在这里，没有喧闹的声音，只有轻轻的翻书声。只要你来到这里，总会有所收获。而这，就是我快乐的源泉。

83. 拿起一本喜爱的书籍，会让你忘却了生活中的烦恼与不快，呼吸着新鲜的空气，挥着思想的翅膀，感受着生命的美好。世界读书日，让我们努力打开读书之门，向更高的方向发展吧！

84. 岁月如梭，与卿舞；光阴荏苒，与卿随；洗尽铅华，与卿享。

87. 学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。

88. 家乡有许多书店，我最常去的是大世界的文轩书店，每个星期至少来两次，每一次看书不少于3小时（除特殊情况外），一捧上书便能读得如痴如醉、废寝忘食。

89. 爱书吧，因为他是人走向智慧的阶梯

90. 那个图书馆真不错，，

91. 心灵的沟通不需要过多的言语。

92. 别因有意思就有意撕。图书馆标语 阅读要安静

93. 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟

94. 慢尝书香，我们仿佛走进荷香四溢的湖畔；慢尝书香，我们欣赏到无限美好风景；慢尝书香，我们走进了漫天星辰的夏夜；慢尝书香，助我在人生的道路上勇往直前。

95. 读书明理是你的权利，爱书护书是你的义务

96. 家无二主：指一所房子，不能有二主，否则会有争吵，不能安静。

97. 安静的环境筑就美丽的梦想

98. 如果城市喧闹，那么读书会屏蔽这种喧闹；如果心情不好，写字静心又健脑；如果觉得苦闷，不妨看看书中事；如果幸福如意，那祝你惬意读书多福气！世界读书日，送你最温馨的祝福！

99. 解释：形容周围环境非常安静，一点儿声响都没有。

100. 读书之法在循序而渐进，熟读而精思

101. 在书店里，读者们都安安静静地看书。有些人轻声细语地讲话，只有一些不懂事的小弟弟与小妹妹会大声嚷叫。这些都闲着书店特色。

102. 成语：万籁无声

103. 图书馆是一个很安静的地方，每次我来到图书馆，从一个腰板挺直、举止得体的人变成了一个安静的人，仿佛做错了什么事。由于图书馆太安静了，你不忍心打破它，我只好弓着身子，尽量不发出一点声音。

105. 青年们坐在靠窗边的座位上，静静地欣赏每一篇文章。还有老者们，他们几乎都戴上了眼镜，还时不时地眯起眼睛来欣赏。多么安静祥和的景象啊！我在心中祈祷，希望这画面一直这样持续下去，永远不要停下来，大家一起沉浸在书的海洋中，一起汲取知识吧！

106. 你能做的最好是找一个爱你的人，他爱你纯粹是因为你这个人，无论开心、伤心、丑陋、美丽、英俊，不管你是怎样，那个对的人始终会从你身上看到阳光，那便是值得去厮守一辈子的人。

107. 书生静心，手机静音

108. 我轻轻地走来，进入你旁边的图书馆，这是一个与众不同的、与以前那个普通的图书馆不同的新馆。这里面非常地干净整洁，优雅舒适，每一块地板都被擦得亮铮铮的，每一个书架都是油涔涔的红木做的，每一排书都像卫兵列队一样整齐，每一台书桌都高矮适度，每一位读者都全身心地投入。这一图书馆是好的，是美的，但如果没有了这片小森林作伴，

那么一切的好一切的美感都黯然失色了。

110. 除了知识什么也别带走，除了脚印什么也不留下。

111. 休息一下：离开杂务，独自一人。

## 图书馆工作人员思想汇报篇五

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，”看！那就是我梦中的图书馆。

走进第一层，你可以听见缓缓地流水声，有好似一个个顽皮的孩子在嬉戏的声音，再走上楼梯，第二层叫“自然空间，”当你进入自然空间时，隐藏在窗帘下的玩具小熊大摇大摆的向你走来，它会带着微笑向你说：“你好！“自然空间”欢迎你，希望你在这里获得快乐！”“自然空间”有一个很大的庭院，院子中间有一个喷水池，周围便是用树藤编织成的椅子，你别看这是一个普通的喷水池，其实它是一台大型屏幕，小孩子——“比利”的嘴巴张开，屏幕就出现了，人们坐在椅子上，随着电影情节的变幻，周围的环境也会随之一样，让你有一种身临其境的感觉，当电影放到一半时，不知从何处蹦出一只小猴子，让观众编接下来发生的事情，如果刚好猜中就会奖你一本书，如果错了，它就会打你一个大耳光，然后继续看电影。

接着，你会不由自主地走进第三层，可真像高尔基所说的一样：“热爱书吧——这是知识的源泉！只有知识才是有用的，只有它才能够把我们在精神上成为坚强、忠诚和有理智的人，成为能够真正爱人类、尊重人类劳动，衷心的欣赏人类那不间断的伟大劳动所产生的美好果实的人！”瞧！就在这第三层中有许许多多热爱书的人们，他们又不忍心放下，每一本书中都会有一个小精灵，当你有不懂的问题时，它会给你耐心的讲解，它还会让你在学习中享受快乐，在快乐中学会知识！

啊！书，我飞翔的天空；书，我傲游的海洋，是你让我学会知识，是你让我领略人生的真谛！