

# 最新感恩和诚信 诚信感恩演讲稿(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 感恩和诚信篇一

大家好！

首先感谢公司领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。让我可以敞开心扉，和大家一起分享我的收获和感动。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”。所以，我感谢航三让我这粒种子能在沃土中成长；感谢同事们对我的帮助。工作的磨练，让我少了一份天真、莽撞，多了一份成熟、稳重，更多了一份责任心。让我更懂得珍惜生活、珍惜工作、珍惜这份来之不易的责任。所以，今天，我演讲的主题是《学会感恩，担当责任》。

卡耐基说过：“有两种人绝对不会成功：一种是除非别人要他做，否则绝不会主动负责的人；另一种则是别人即使让他做，他也做不好的人。而那些不需要别人催促，就会主动负责做事的人，如果不半途而废，他们将会成功。”在这个世界上，每一个人都扮演着不同的角色，每一种角色又都承担着不同的责任。生活总是会给每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自己的思想和认识，努力培养自己勇于负责的工作精神。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。人可以不伟大，人也可以

清贫，但我们不可以没有责任。任何时候，我们都不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。责任让人坚强，责任让人勇敢，责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时，别人也在为我们承担责任。

谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，一定对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着我相信明天的路一定更会美好。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，不找借口。想要成为一名优秀的施工员，要有责任感，不能因为工作中小事繁杂而采取敷衍应付的态度。而要以高度的责任感对待自己的工作，追求完美，尽量把每个细节做好，尽可能的了解施工现场多样化需求。用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的责任感去面对工作中的种种挑战。

我身边的同事们，在工作中让我感触最多的就是责任。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献，责任在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜加班，无时无刻不在诠释着“责任”的含义。所以我们说责任是职场最强的能力，与此相对应，感恩则是职场最大的动力。

怀着感恩的心去工作，对事业忠心耿耿，对工作积极负责，用奔放的热情、洋溢的激情、满腔的赤诚去对待工作你就不会产生抱怨、感到乏味；你会觉得工作是自己；在受到批评时就不会感到委屈；你才能真正做到严以律己宽以待人，你才会发现工作的美丽。因为在工作中，我们可以找到自信，并从中获得经验和乐趣；在工作中，我们可以找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

人学会了承担责任。就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩单位，感恩同事，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。

感恩家人，最爱你的家人，要理解，体谅，包容每一个家庭成员；应该学会自我负责的责任，不要为失败或者自我的任性找借口，只有为失败找方法才行；学会调整心态，怎么过也是一天，所以一定心怀感恩肩负责任的做好每一天才行。

人与人之间应该相处的之道是：人都有长处，相互学习；人都有短处，相互宽容；人都有难处，相互帮助，人都有苦处，相互体谅；人要懂得感恩！

## 感恩和诚信篇二

大家好！

古人云：言必信行必果。信者人之根本也。曾子杀彘，尾生抱柱。民不信不立。

诚信作为传承千年的优良传统，在历史的长河中无处不散发着耀眼的光辉。

徐徐回望，明时朱棣承诺百姓天子守边，直到闯王入京明朱家人仍旧没有遗忘背弃自己的祖先的承诺，一直没有迁都，故而后世百姓多思旧帝之恩，行反逆之事，九州义举不断，直至清末也未曾停止。

蜀末，关羽战败为吴所杀，刘备遭火烧连营，临终托孤谓孔明：君才十倍曹丕，必能安国，终定大事。若嗣(si)子可辅，辅之；如其不才，君可自取。而诸葛亮承诺刘备：臣敢竭股肱之力，效忠贞之节，继之以死！此后无论刘禅如何昏庸，诸葛亮始终恪守自己的诺言，致死效忠后主，并没行废立之事，

也未取而代之。所以后世在崇拜武乡侯的聪慧时，也没忘记他出类拔萃的道德与人品。

当夜晚来临的时候，我们是否听见他在角落的哭声，我们仰望星空，叩问灵魂的时候，在心底处是否还存在一份宁静的诚信，是否听见祖先们的愤怒与指责？在当下中国商场，以假乱真的货物充斥着各类市场，柏杨先生在《丑陋的中国人》中说到一个经历：在中国的一个风景区，买到的总是假货，而在埃及，即使大多数游客一辈子仅仅到访一次，那里的商家也不会在一件货物的真假上欺骗你。我们时常把犹太人比作虚伪的小人背信弃义之徒，而我们自诩为华夏龙的传人把诚信作为品德的根本，在行商上，犹太人重信用，讲商业道德，货真价实；但生意永远总归是生意，生意做完，翻脸无情。

中国人热情缠绵，生意不止是生意，表面上情义兼顾，内里的信誉常悬个问号，轻诺而不重契，先是满面温情而后剑拔弩张，起于哥们儿气而终于对簿公堂。我们的诚信呢？我们世代相传口口声声诚信呢，热情激昂的演讲稿，脍炙人口的典故乃至电视里声声不断的广告，我们无时无刻不在“讲”诚信，可是诚信并不是一句“童叟无欺”也并不只是纸上龙飞凤舞的汉字。它是深埋在心里的品质，曾今重庆人多喜袍哥文化，把信义放在为人的第一位。我们不能忘记老祖宗的教诲，让我们一起讲诚信，不仅仅是口中而且是心里。做真正华夏龙的传人。

谢谢大家。

## 感恩和诚信篇三

大家好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。我是五年级(2)班的学生，我叫xxx今天演讲的题目是“做一个诚实守信的好学生”。

做人，在不同的国家，同一国家的不同历史时期，都被赋予不同的内容和色彩。因此，学会做人，离不开现实社会。用《小学生日常行为规范》和《小学生礼仪常规》来鞭策和约束自己。按德、智、体、美、劳全面发展的要求，从小养成良好的品德，学好科学文化知识，锻炼强健的体魄，培养高尚的审美情趣，在学校做个好学生，在家里做个好孩子，在社会做个好少年。正如教育家陶行知所说：“千学万学，学做真人”。

我希望同学们从小做起，从现在做起，从一点一滴、一言一行做起，逐步养成文明礼貌，团结互助，诚实守信，遵纪守法，勤俭节约，热爱劳动的好品德，努力做一个高尚的人，纯粹的人，有道德的人，脱离低级趣味的人，有益于人民的人。

在这里，我以五(2)班少先队中队的名义呼吁：行动起来，少先队员们！争做一个文明诚实守信的好学生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱画。

从一点一滴做起。例如自己捡到了钱物，要主动交给失主或老师。考试不好时，要实事求是的告诉家长，不能弄虚作假，别人向你求教知识时，会就是会，不会就说不会，答应别人的事要办到等，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。

同学们，你能做到吗？说得到做得到！今天，就是检验我们行动的大好时机。让我们全体行动起来，比一比，谁才是真正的说到做到的文明诚实守信的好学生。

同学们，加油吧！相信自己，你一定行！

## 感恩和诚信篇四

我是来自07级计算机的xxx□今天，我演讲的题目是《感恩于心，感怀于行》。

“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮物表示感激，铭记在心。当国家把第一笔助学金发放到我的手里时，我便记住了那一刻。当时，我以一颗激动的心感受着国家对我们的关爱。伟大的祖国从来就没有忘记过我们这些需要她帮助的贫困孩子，她以自己宽大的双手温暖着我们每一个人的心灵，让我们在她温暖的怀抱中感受着她那无尽的爱。

小时候，老师教育我们要感恩于父母，因为他们给了我们生命，感恩于社会，因为它给予我们安定的生活环境，感恩于自然，因为它给予我们无私地爱，感恩？感恩于社会吧，在风平浪静的今天，没有战火，没有硝烟，有的只是安宁的社会和仁义的国家。看不到伊拉克的战火，看不到阿拉伯人的哭泣，看到只有这充满欢乐的社会。

感恩于政府吧，它是一个和平、稳定，并且蓬勃发展的政府，它曾领导人们摆脱压迫，真正站起来；它曾领导人民进行经济建设，使人们开始富强起来。更重要的是，在，它颁布了令所有中职生欢呼的助学金政策。

感恩于老师吧，是他们为我们辛辛苦苦传授知识，如果我们没有老师，光有补助金，又有什么意义呢？文化课老师教给我们基本的知识，专业课老师教给我们日后在社会立足的本能。

感恩于父母吧，是谁为我们准备早餐，是谁为我们的冷暖担心，是谁为我们在冬天准备棉被，是谁在夏日为我们打摇着薄扇，是父母啊，无私地奉献，毫不所取，不求回报。

在此，我要感谢国家，是他们给了我安心学习的机会，让我不再为家庭的经济状况而烦恼，是他们让我有了积极的心态，重新找回了学习的信心，是他们激励我在理想的道路上奋勇拼搏，勇敢地挑战自我。同时，我也要感谢我们亲爱的老师，是他们给我知识的甘甜雨露，是他们的辛勤培育托起了我美好的明天。作为21世纪的青少年，我们享受了来自祖国母亲的温暖与关怀，我们更不要忘了我们的责任。曾经见过这样一句话“最大的罪恶是无条件的获取。”当我拿到助学金时，我明白我要肩负起一个崇高的使命，那就是立志做一个有益于社会，有益于人民的人。

## 感恩和诚信篇五

大家好！

我叫唐世杰，是五年级146班的学生。今天我演讲的题目是励志自强感恩诚信——让花盛开不败。

世界如果有了感恩，那世界会变成一个充满爱的世界！学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心；学会感恩，是为了将爱的阳光照耀在每个人的心底。

学会感恩，就是多一份理解，少一份任性。我们应该感激父母，是父母给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们教我们做事的原则，做人的品质。人们常说，父母是我们第一任老师，家庭是我们的第一所学校。如果没有父母建起第一所学校，我们就不会成为一个有礼貌的小学生。所以我们要感恩父母，更要关爱父母！学会感恩，就是要多一份宽容、少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出温暖的双手；我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀；我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，享受世界五彩斑斓！

我们还要感谢老师，他们教会我们知识，教会我们做人要有尊严，以身作则，影响我们，在我们人生的路上，一次又一次的给予我们启示。

或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

## 励志让我成才

我最喜欢这样一句话是：“不因梦想遥远而放弃！”世界上，没有哪个人的成长之路是一帆风顺的，在困难与挫折面前，我们要有坚强的意志，永不绝望的心态，勇往直前的激情，要努力去冲破重重阻碍，决不退缩。只有经过苦难的洗礼，我们才能够腾飞，我们的生命才能够发生质的改变。生活教会了我吃苦耐劳，坚持不懈。是生活磨练了我，坚持真理、刚强不屈的品格和意志。

## 诚信伴我成长

“诚，乃信之本；无诚何以言信？诚而有信，方为人生。这句名言一直在激励着我诚信地向前。

这还有一本你先拿去用吧！”听了这句话我如释重负，打心眼里感激小东，并信誓旦旦地说：“谢谢你，我明天一定会把本子还给你的。”第二天，当我拿着妈妈给我买新本子的钱时，有一个念头从我脑海中闪过：如果不把本子还给小东的话，我就可以得到这笔钱；而另一个念头同时也在我的脑海中闪过并占据了上风：如果不把本子还给小东的话就会让别人看不起，若让别的同学知道了，那我不是再也交不到朋友了。

整整一个早上，我都在想这个问题，经过一些时间的思想斗



争，我终于想通了，我一定要把本子还给小东，因为诚信是人生最重要的东西，不管是什么都比不过它。当我把新本子还给小东时，他接过本子，高兴地对我说：“唐世杰，你真诚实，一个本子值不了多少钱，再说我也忘了，你却记得还我，谢谢你了。”听了他的话，我心里比吃了蜜还甜。诚信让我收获了快乐和幸福。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长；用励志的青春，点燃我们的激情，去成人成才；让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国之梦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 感恩和诚信篇六

各位优秀的伙伴，大家早上好。

很高兴有机会，和大家一起来探讨这样一个话题，诚信教育。

春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一

试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

同样在商鞅“立木为信”的地方，在早它400多年以前，却曾发生过一场令人啼笑皆非的“烽火戏诸侯”的闹剧。

周幽王有个宠妃叫褒姒，为博取她的一笑，周幽王下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火。结果诸侯们见到烽火，率领兵将们匆匆赶到，弄明白这是君王为博宠妃一笑的花招后又愤然离去。褒姒看到平日威仪赫赫的诸侯们手足无措的样子，终于开心一笑。五年后，犬戎大举攻周，幽王烽火再燃而诸侯未到。结果幽王被-逼自刎而褒姒也被俘虏。

一个“立木取信”，一诺千金；一个帝王无信，失信于民。结果前者变法成功，国强势壮；后者自取其辱，身死国亡。

由此可见，诚信对于一个国家的兴衰存亡都起着极为至关重要的作用。

而中国目前的信用缺失问题非常严重。中国企业每年因不诚信问题，造成的损失高达几千亿元人民币。

不诚信的现象不仅仅存在于企业界，政府不诚信、专家教授不诚信、媒体不诚信、公众不诚信等问题也广泛存在。

拿企业不诚信来说，三鹿集团是国家重点龙头企业，\_\_年其品牌价值被福布斯杂志评定为149.07亿元，而就是这样一个优质企业，却因为三聚氰\_\_不诚信事件，在不到一年的时间内，宣布破产。

如果我们长期生活在这样一个缺乏诚信的社会中，我们便失

去了安全感，失去了生活的快乐，加重了我们的精神负担，也让我们的交际成本大大增加。

为了建设诚信社会，为了我们生活的更加开心，我们每个人都有责任做一个诚信的人。

当然，做一个诚信的人，我们会有更多的收获。

现代生活的竞争激烈，大家为了抢夺有限的资源和财富，就有人采用坑蒙拐骗等不诚信手段，获取短期收益。表面上看，他们是赚了，但长期来看，他们不仅失去了朋友，失去了客户，也失去了做人的价值和快乐。

做一个诚信的人，能让我们获得坚贞不渝的爱情，肝胆相照的友人，蓬勃发展的事业，更让我们的精神世界获得富足。

我们是从事寿险行销的保险代理人，保险工作的特殊性更要求我们诚信做人。

表面上我们推销的是手中的保单，而实际上我们推销的是。有人曾经说过，一般事情是看了才相信，而保险是相信了才看见。因此在我们成交每一份保单的背后蕴含的是客户对我们和公司的无限信任。

只有我们做到诚信，才能赢得更多客户更加长久的信任与依赖，才能让我们的保险事业获得健康蓬勃的发展。

而目前中国的保险市场，不诚信行为非常普遍。如投保易，理赔难；如为了保费误导客户，夸大保险利益，如对除外责任隐晦不语；如盲目做不可实现的；如此等等。

试想一下，一名保险从业人员的不诚信，对于他自己来讲只是个人信用的缺失，而对于整个保险市场来说，将因使个人信用的缺失扩大为整个保险企业信用的丧失，任其发展将引

发公众对整个保险业的信任危机，让我们在今后的保险行销过程中苦不堪言。

为了我们的保险事业，为了打造南京国寿的诚信品牌，更为了让我们新的保险代理人不再为我们的不诚信行为买单，我们要树立诚信意识，时刻提醒自己，诚信展业。

## 感恩和诚信篇七

大家好！

我今天演讲的题目是《学会感恩，争做诚信学子》。英国著名作家萨克雷说过：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。仔细想来，难道不是这样的吗？人生在世，不可能一帆风顺，种种失败，无奈，都需要我们勇敢地去面对，豁达地处理。面对生活中的挫折与失败，是一味地埋怨，从此变得消沉，萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来，奋发向前。我们或许无法改变生活的事实，却可以以一种感恩的心态来面对它。有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，然而罗斯福却找出了感恩的三条理由。而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。

好像这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边，却忘记了去感恩生活，感恩身边帮助过他的人。作为当代大学生，我们是诚信与感恩的使者，爱国守法是我们的行为标尺，明礼诚信是

我们的处事法则。我们本该是本着诚信感恩，追逐奋斗的人，尽情地绽放着青春的鲜活与亮丽，可是，近年来，为什么人们向我们投来的目光中的色彩变了，变得暗了。部分学生考试作弊、恶意拖欠学费、毕业不还贷等失信行为大大降低了我们大学生的形象，也降低了社会对我们的信任度。诚信在我们的身上打了个大大的问号。据报载，某高校为了防范考试作弊，准备了两万元经费奖励“零作弊”，此举确实令人哭笑不得，考试不作弊居然成为一种受到称赞的美德，这不仅是一所大学的悲哀，也是整个高等教育的悲哀。我们在考试前都能看到学校挂出的横幅，醒目地展示在教学楼前，“诚信考试，做文明学子”、“考出的是诚信，留下的是文明”... 西塞罗说：“没有诚信、何来尊严？”考德之于学生正是为人诚信的重要体现。

以诚信为本，积极备考，沉着应战；杜绝考试作弊现象，营造良好的考风、考纪；树立现代学子良好形象，是我们每个学子应尽责任与义务，让我们给自己和父母交上一份满意的答卷吧！此外在学生助学贷款方面，从全国及全省来看，随着高校扩招和收费制并轨后学费的攀升，潜在的特困人群基数和比例在增大，高校学生欠费现象逐年上升。20xx年国家颁布实施“绿色通道”计划，不管学生有没有钱，高校都必须先保证新生注册入学。今年，我校也继续开展“绿色通道”，为贫困大学生办理缓交学费手续等。我校从没有因为学生交不起学费而将其赶出校门。但是，学校也不是“救济所”、“无限责任公司”，巨额欠费已给高校开展工作带来许多难题。然而不可忽视的是，现在有的学生拿着学费在校外租房，购买手机、电脑、名牌服装等。有的学生虽然暂时没有偿还能力，但毕业之后有了偿还能力也不偿还贷款。有的学生家庭有支付能力，但学生还是要欠学费... 有关人士指出，大学生应具备基本的诚信意识及付费上学、自己承担高等教育费用的思想，不要只靠国家、学校、家庭的支持，贫困大学生更要培养社会责任感。

社会把大学生一贯视为高素质人群，给以充分的信任和关心。

但是由于考试作弊的屡禁不止，欠贷不还等现象的频频出现，使得社会对大学生的信任度大打折扣。一个在新时期成长的大学生，一个接受过高等教育的人，一个在生活最困难的时候接受国家帮助的人，居然在顺利毕业之后，把贷款一事忘得干干净净，将诚信二字践踏得粉身碎骨…好在诚信是可再生资源，我们需要一种不宣的共识去捍卫诚信，捍卫一种不容丧失的社会责任，捍卫一个文明社会的尊严！同学们，让我们行动起来吧，用感恩的心做人，用爱心做事业，守住诚信的阵地，去创造美好的未来！我的演讲完了，谢谢大家！

## 感恩和诚信篇八

世界如果有了感恩，那世界会变成一个充满爱的世界！学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心；学会感恩，是为了将爱的阳光照耀在每个人的心底。

学会感恩，就是多一份理解，少一份任性。我们应该感激父母，是父母给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们教我们做事的原则，做人的品质。人们常说，父母是我们第一任老师，家庭是我们的第一所学校。如果没有父母建起第一所学校，我们就不会成为一个有礼貌的小学生。所以我们要感恩父母，更要关爱父母！学会感恩，就是要多一份宽容、少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出温暖的双手；我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀；我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，享受世界五彩斑斓！

我们还要感谢老师，他们教会我们知识，教会我们做人要有尊严，以身作则，影响我们，在我们人生的路上，一次又一次的给予我们启示。

或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起

自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

励志让我成才

诚信伴我成长

“诚，乃信之本；无诚何以言信？诚而有信，方为人生。这句名言一直在激励着我诚信地向前。

这还有一本你先拿去用吧！”听了这句话我如释重负，打心眼里感激小东，并信誓旦旦地说：“谢谢你，我明天一定会把本子还给你的。”第二天，当我拿着妈妈给我买新本子的钱时，有一个念头从我脑海中闪过：如果不把本子还给小东的话，我就可以得到这笔钱；而另一个念头同时也在我的脑海中闪过并占据了上风：如果不把本子还给小东的话就会让别人看不起，若让别的同学知道了，那我不是再也交不到朋友了。整整一个早上，我都在想这个问题，经过一些时间的思想斗争，我终于想通了，我一定要把本子还给小东，因为诚信是人生最重要的东西，不管是什么都比不过它。当我把新本子还给小东时，他接过本子，高兴地对我说：“唐世杰，你真诚实，一个本子值不了多少钱，再说我也忘了，你却记得还我，谢谢你了。”听了他的话，我心里比吃了蜜还甜。诚信让我收获了快乐和幸福。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长；用励志

的青春，点燃我们的激情，去成人成才；让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国之梦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们，大家好！我叫苏沿源，是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

《诚信感恩自强演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 感恩和诚信篇九

今天我给大家演讲的题目是“讲诚信，知感恩”。

生命的轨迹，理应用感恩之心激起的道道涟漪一圈圈向前荡漾而去，伴诚信而行。

感恩是一种生活态度，善良的人总是快乐，感恩的人总是知足。“我的手还能活动；我的大脑还能思维；我有终生追求的理想；我有爱我和我爱着的亲人与朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”世界科学巨匠霍金如是说。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。可是他对生活充满了感恩之心。因而，他的人生是充实而快乐我们，有什么理由不感谢生活？一个不懂得感恩的人，即使家财万贯，他仍是个贫穷的人；懂得感恩并知恩报恩，才是天下最富有和最快乐的人。

人的一生，有三种人是需要感恩的：感恩父母、感恩老师，感恩亲人朋友。



父母给予了我们生命，让我们能体会这美妙的世界，在我儿时的记忆中，父母就像一束温和的阳光照耀着我，我感恩。

老师授予我们一身知识，让我们在生活中不断前进。让我们幼稚的心成熟，让愚昧变成智慧，让我们一生都受益匪浅，我感恩。亲人与朋友赋予快乐的心声，让我们乐观的对待每一天，朋友像一扇敞开心扉的门，一扇能散去你心中一切忧虑的门，我感恩。

一直有颗感恩的心，一直诚信于行。感恩和诚信是相辅相成的，只有他们共同奋进，生命的足迹才有可能被刻画的美好，绚丽斑驳。

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，海涅如是说。

时间如金子般宝贵，而诚信比金子更宝贵。人身之舟，不堪重负，有失有得，失去了美貌，有健康作伴。失去了健康，有才学追随。但，一旦失去了诚信，你所拥有的一切，金钱，荣誉，才学，就不过是镜中花，水中月，如过眼云烟，终会随风而逝。

诚信是立足之道，我们如要在这个社会上活得成功，一定要做到实现自己许下的承诺，信守承诺，做一个有诚信的人孔子曰：“人而无信，不知其可也。”认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事也做不成。

诚信是交友之道，只有“与朋友交，言有信”，才能达到“朋友信之”、推心置腹、无私帮助的目的。否则，朋友之间充满虚伪、欺骗，就决不会有真正的朋友，朋友是建立在诚信的基础上。

民无信不立，常以诚信律己。与人交，言而有信。也许我们的力量有限，但我们可以尽最大努力将诚信带出一片风气。从自己做起，从身边的人做起。诚信是一种美德，她显示

着一个人的高度的自制和内心的安全感和尊严感。我们相信，但我们用蕴藉着感恩的心和诚信所做出的一言一行，都会是最美最真的嘉行。

常怀感恩的心，长吧诚信于行。常怀感恩的心，让我们有了一双发发现美的眼睛，目光所及，皆是和谐美好。长吧诚信于行你，走正直诚实的生活道路，定会有一个问心无愧的归宿。

最后，我想用一首歌的歌词来结束我的。演讲：我还有多少爱，我还有多少泪，让苍天知道，我不认输。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。

让我们怀感恩之心，把诚信于行，世界会因此更加美好！谢谢大家，我的演讲到此结束。谢谢！

## 感恩和诚信篇十

大家上午好！

在这个世界上，最有力量的东西，莫过于书了，一本好书能改变人的一生，让一个人从失败走向成功，从忧伤走向快乐，从灰心失意走向奋发图强。《你在为谁打工》就是这样一本公司发给我们的好书，这本书提出了人人都需要自我反思的人生问题，并对这个问题进行了深刻细致的解答。它有助于我们解除困惑，调整心态，重燃工作激情，使人生从平庸走向杰出。

然而，工作究竟是什么？我们每个人都有自己的梦想和目标，正是为了获得某些东西达到某些梦想成就自我，我们要拓宽、加深、提高自身的技能，将自身全面发展成为对社会有用的人，我们才会专注于一个方向，并为此付出毕生的心血。工作是一个施展自己才能的舞台，我们寒窗苦读来的知识，我

我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力以及我们的协调能力都将在这样的舞台上得到展示。除了工作，没有哪种活动能有如此高的充实自我、表达自我的机会，以及如此强的个人使命感。工作让我们活的有意义，工作使我们的生活更美好，工作更主要是为了我们自己。如果人人都能抱着“为自己工作”的心态，在工作中，不管做任何事，都有应该把心态回归到零，把自己放空，抱着学习的态度，将每个任务都视为一个新的开始，一段新的体验，一扇通往成功的机会之门。

我在为谁打工?让我们一起来调整好自己的心态，一起走向成功之路，我们更需要用热情去重燃工作的激情，再来一次触动心底的反思，让我们每个人都能够从内心深处承认并接受，“我们在为他人工作的同时，也在为自己工作”，这个朴素的人生理念。责任、敬业、忠诚就从而诞生了，敬业铸成灿烂人生，爱岗，在自己的岗位上闪光，在平凡中创造不平凡，勤奋努力、自强不息，要知道我不只是在为老板打工，更不单纯为了赚钱，我是在为自己的理想而工作，我要把自己当作公司的主人，才能更好地从中获得发展的机遇。

我在为谁打工?答案已经很明确，我是在为自己的人生工作，既然这样，我就应该负起天经地义的责任，义不容辞以守信为立身之本，尽心尽责，忠诚第一，忠诚于老板，忠诚于同事，视诚实为生命，诚实坦率，坦荡处世，率直为人，把职业当作生命的信仰。永远记住，我是在为自己的人生和梦想而工作。在这个多彩的时代，我们每个人都充满梦想，并且有足够的理由为此前行，当奋斗成为乐趣，一切都会成为可能实现的梦想。

人生最大的拥有就是感恩，常怀感恩之心，常念相助之人，珍惜现在拥有，感谢父母，赐予我宝贵的生命，感谢老师，教授我们知识的海洋，感谢朋友，给我支持指导帮助鼓励，感谢公司，给我提供工作施展才能的机会，当我们心中充满感恩，我们的收获就日渐丰富，当我们心中充满感恩，我们

的意志就无比坚定，当我们心中充满感恩，生命才会有丰富多彩多姿的轮回。

让我们发扬“诚信、勤奋、协作、共赢;创新、进取、务实、求精”的企业精神，让我们团结一致、齐心协力贡献自己的力量，让我们与时俱进、努力不懈常怀感恩之心而工作，让我们随身携带价值百万的微笑，怀着一颗感恩惜福的心，满腔热情，脚踏实地，勇往直前，快乐的工作，幸福的生活!为我们的公司继往开来、奋力拼搏，用饱蘸时代色彩的巨笔去描绘新的蓝图，谱写最新的篇章，开创新的未来，为我们的公司共创更加美好的明天携手共进、全力以赴而努力奋斗!

谢谢大家!